**從舊約看安息與事奉**  葉裕波牧師

**一。字義解釋**

舊約中的「安息」是什麼意思?「安息日 」 “Day of Sabbath” 的出處 ( שַׁבָּת יוֺם ) 在那裡?

經文一：神吩咐以色列人要「休息」(yanah)因為神在六日創造之後便停止 (sabat)了。

「當記念安息(sabat)日，守為聖日。 六日要勞碌做你一切的工， 但第七日是向耶和華你神當守的安息日。這一日你和你的兒女、僕婢、牲畜，並你城裡寄居的客旅，無論何工都不可做； 因為六日之內，耶和華造天、地、海，和其中的萬物，第七日便安息（原文 yanah 是「休息」的意思），所以耶和華賜福與安息日，定為聖日。（出20:9-11） 那麼，如此說來， 上帝也要「休息」嗎?

經文二：神吩咐以色列人要「休息」(yanah) ，因為他們曾在埃及為奴，要體恤奴僕之苦。

「當照耶和華你神所吩咐的守安息日為聖日。 六日要勞碌做你一切的工， 但第七日是向耶和華你神當守的安息日。這一日，你和你的兒女、僕婢、牛、驢、牲畜，並在你城裡寄居的客旅，無論何工都不可做，使你的僕婢可以和你一樣安息。 你也要記念你在埃及地作過奴僕；耶和華你神用大能的手和伸出來的膀臂將你從那裡領出來。因此，耶和華 你的神吩咐你守安息日。（申5：12-15）

經文三：神更進一步吩咐以色列人務要守安息日，作為衪與他們之間世世代代的證據。

「你要吩咐以色列人說：『你們務要守我的安息日；因為這是你我之間世世代代的證據，使你們知道我耶和華是叫你們成為聖的。所以你們要守安息日，以為聖日。凡干犯這日，必要把他治死；凡在這日做工的，必從民中剪除。六日要做工，但第七日是安息聖日，是向耶和華守為聖的。凡在安息日做工的，必要把他治死。』 故此，以色列人要世世代代守安息日為永遠的約。 這是我和以色列人永遠的證據；因為六日之內耶和華造天地，第七日便安息 (sabat停止) 舒暢 (naphash意思是重新得力)。」 （出31:13-17）

小結：「安息日 」 一詞、實從 字 根 動詞 sabat 而來， 意即「停止」 。故此「安息日 」 即是「停止（工作）之日」但再加上「休息」yanah 和「舒暢」naphash (重新得力)去附加說明。而且守「安息日」是因著神在六日創造之後便停止，和以色列人曾在埃及為奴。

**二。 聖經及神學意義**

1. **從神的創造（creation）看「安息」的意義**

神在六日創造之後便停止，這是「擬人法」的表達，正如「神說」，「神看見」，「神聽見」「神在園中行走」，「神聞到那馨香之氣…」等。但其中表達的意義：

**A. 上帝的榜樣 (Model of God)**

上帝給我們人類的榜樣，示範一個可以令人持續發展和均衡的生命/ 生活步伐 (“A sustainable & balanced pace of life”) “We rest so that we can go on for the rest.” 休息：是人類和動物都應該有 的生存和生活權利。

上帝在最初的 7 天內發生的事情，在第1-5 日， 上帝獨自在工作（重心是：神）， 幾乎每次結束時的評語都是「好」並加上神的「賜福」，如「神就賜福給這一切，說：「滋生繁多，充滿海中的水； 雀鳥也要多生在地上。」 有晚上，有早晨，是第五日。（1:22-23）在第6 日- 上帝委任人類作管家（重心是：人），這是創造工作的高峰：「神就賜福給他們」（1:28）「神看著一切所造的都甚好。 有晚上，有早晨，是第六日。」（1:31）到了第7 日，這是上帝示範的榜樣（重心是： 人與神），更是這首「七日創造之歌」的高峰：「天地萬物都造齊了。 到第七日， 神造物的工已經完畢，就在第七日 歇了他一切的工，安息了。 神賜福給第七日，定為聖日； 因為在這日，神歇了他一切創造的工， 就安息了。」（2:1-3）

**B. 創造的優先次序（Priority of creation）**

整個創造的過程都是以 神的國度和永恆的價值為優先的。(The whole creation process is prioritized around God’s kingdom & eternal values.) 若從上帝創造的優先次序看，第1日：光，第2日：空氣，第3日： 海與地， 並地上的植物，第4日： 光體，第5日： 雀鳥和魚，第6日： 昆虫、 牲畜、 人類。在這裡明顯地有一個優先次序，可以用The Triangle of Beings (Super-Being, Human Beings, Living Beings) 來表示：神→人→所有的生物 (動物，昆蟲，植物，微生物) ，神是最高的層次，人是祂委任的管家，所以有著敬神（向上）和樂業（向下）的重任。

**C. 創造的設計 (Design of Creation): 目的是叫人敬拜享受神和管理萬物**

上帝創造的世界也有一個美麗的秩序，看下圖：

第1日 第2日 第3日: 海與地， 光 空氣 並地上的植物

↓ ↓ ↓ 第7日:

------------------------------------------------------------------------🡪安息日

第4日 第5日 第6日

光體 雀鳥和魚 昆虫, 牲畜,人類

整個工整的設計是為了達到那至高的目的--第7日(安息日) 敬拜上帝，人被造的首要任務不是working being, 而是human being，人之所以被稱為「人」，是因著人的特殊本質，所以可以享受敬拜上帝和萬物，不當被世上後來附加的繁文褥節而失卻其意義，正如主耶穌說：「安息日是為人設立的，人不是為安息日設立的。 所以，人子也是安息日 的主。」（可二27-28）

**2. 從從神的委派（Delegation）看「安息」的意義**

**A. 上帝是工作的主**

耶穌就對他們說：「我父做事直到如今，我也作事。」所以猶太人越發想要殺他；因他不但犯了安息日，並且稱神為他的父，將自己和神當作平等。(約 5:17-18)

**B. 上帝是委派的主**

聖經記載上帝三次的賜福，表示上帝賜福衪的創造之物(創1:22) ，衪賜福衪委派的人並其工作(1:28)，照樣，衪也賜福安息日， 叫人享受安息（2:3）

**C. 上帝賜福給人的工作權利**：神叫人享用而非濫用 (enjoy, not abuse)； 是滿足(satisfaction) 而非沉溺 (addiction)；burden 是負擔而非重擔。神給人的是責任：神叫人作管家而非主人，人的責任是代表神而非代替神 (represent, not replace)!

**3. 從神使安息日分別為聖 （consecration/sanctification）看「安息」的意義**

「神賜福給第七日，定為聖日；因為在這日，神歇了他一切創造的工，就安息了。（創2:3）

1. **時間在神的手中是「神聖的」，不是「世俗的」。**所以人一生所過的日子也是因著事奉神，而被分別為聖，生活的步調是高尚和有意義的。
2. **敬拜神是整個創造的高峰，是神所祝福的。**所以， 人一生的生存價值就是完成神的使命， 活出結果子 的人生， 叫自己與別人一同得福。

\*一個省人心神的小統計：A word to parents…

If both mom and dad regularly attend church, 72% of their children serve God as adults, because Parents nurture a positive Sunday spirit and set an example of faithfulness. 6%- if both parents don’t attend church. 15%- if single parent attend church.

1. **第7日使人因休息而從新得力，並且週而復始，生生不息。**

The Sabbath is God’s gift for mankind, a day of rest and refreshing for people under pressure. Fulfilling Living is balancing: work, play/leisure, and worship, but God’s secret for stress-filled lives is “worship”.

所以，要看重「主日」，過敬拜與事奉主的人生。因為其中充滿著神對人類的愛與智慧，叫人享受 ：

\*Rhythm of creation: a life well lived (quantity), and time and days well-spent (quality)

\*Happiness of living: pursuit of happiness and holiness

\*Consecration of life: mindfulness and confession, Who is the boss? Give yourself as a living sacrifice.

**請問：我們今天基督徒， 屬神的兒女們，能夠活出一個享受安息與事奉的人生嗎?**