



關懷篇

愛與學習 認識陪伴同性戀手冊 第二版

1. 那些跡象顯示青少年可能正為性別問題掙扎？
2. 教師 / 社工如何幫助有同性戀困惑的學生？
3. 如果在教會或身邊有朋友是同性戀者，應怎樣面對？
4. 父母如何面對兒女的同性戀傾向和行為？
5. 教牧如何牧養關懷在教會中掙扎的同性戀者？
6. 如何耐心聆聽同性戀者的心聲？

Used by permission of Jenny Li 2013

4. 父母如何面對兒女的同性戀傾向和行為？

◆ 先處理自己的情緒和行為反應

父母可以找一個不會被騷擾的地方，安靜下來，分辨一下內心的複雜感受。

- 不要抗拒或壓抑這些感受，容讓它們抒發出來；麻木的感受其實是幫助你慢慢消化這震撼的消息，不要懼怕內心的哀傷，讓它哭出來，壓抑只會令你更加的忐忑不安。

4. 父母如何面對兒女的同性戀傾向和行為？

◆ 先處理自己的情緒和行為反應

- 不要覺得絕望，因為同性戀的成因，後天的因素比先天的因素更重要，近期的同性戀研究顯示，同性戀的傾向是可以改變的。
- 父母要嘗試克制自己的怒氣，無論你的怒氣是指向自己、配偶、兒女或是其他人士，因同性戀的後天成因因人而異，非常複雜，不應妄加定論錯怪自己或別人。

4. 父母如何面對兒女的同性戀傾向和行為？

◆ 先處理自己的情緒和行為反應

- 這不是尋找罪魁禍首的時刻，而是一個考驗家人關係的時刻，在危機當中可能潛藏著另一個轉機。
- 若父母不知所措，應先找一些資源，對同性戀多了解一點，以便除去自己對同性戀的誤解，正確的知識往往是解決問題的先決條件。

4. 父母如何面對兒女的同性戀傾向和行為？

◆ 父母應處理彼此之間的關係

- 按臨床個案分析，同性戀者的父母彼此之間的關係，通常是不愉快，甚至是惡劣的。
- 父母之間的婚姻關係出問題，也是同性戀的一個重要後天成因，因此當父母發現兒女是同性戀者，原本惡劣的關係可能變得更糟，就算父母已經分開，內心對對方的恩怨也未必減少，但父母是否同心，是幫助兒女的重要關鍵。

4. 父母如何面對兒女的同性戀傾向和行為？

◆ 父母應處理彼此之間的關係

有一對父母因發現兒子有同性戀傾向，而積極改善夫婦的關係，減少彼此的爭執，父親願花更多時間關心兒子，明白兒子內心的掙扎，兒子因父母的關係有所改善而比較不那麼懼怕與父母相處，他也因著父親的主動關懷而明白和體諒父親的處境，更進一步的可以原諒和接納父親較柔弱的性格。

4. 父母如何面對兒女的同性戀傾向和行為？

◆ 父母應處理彼此之間的關係

- 面對兒女是同性戀者的事實，父母應先了解彼此的感受，繼而訂出幫助兒女的步驟。
- 單靠自己的能力未必能改善彼此的關係，父母可能要藉助專業輔導的幫助。

4. 父母如何面對兒女的同性戀傾向和行為？

◆ 幫助兒女

- 性傾向不是一朝一夕形成的，形成之後，會被同性在外表、情感及慾望上吸引，已變成一種不需經過思考的自然反應；
- 雖是自然的反應卻不代表是天生的，
- 早期的家庭環境因素及成長的某些經歷均足以影響性傾向的發展，如何回應同性的吸引才是同性戀者需要做的選擇。

4. 父母如何面對兒女的同性戀傾向和行為？

◆ 幫助兒女

- 雖然性傾向是可以改變的，
- 父母卻要謹記，強逼或責備不僅不能幫助兒女改變，
- 反而可能將兒女進一步地推向同性戀的方向，
- 所謂壓力愈大，反抗也愈大。

4. 父母如何面對兒女的同性戀傾向和行為？

◆ 幫助兒女

- 父母應先了解兒女在同性戀問題上是否有掙扎和困擾。不妨找一個合適的時間，坐下來與兒女談一談。
- 我們曾經接觸過的同性戀者，大部分都經歷過家庭或人際關係上的創傷、性別身分和自我形象的問題。
- 聆聽兒女的心聲，是關顧的第一步。

4. 父母如何面對兒女的同性戀傾向和行為？

◆ 幫助兒女

- 父母必須強調，父母縱然不認同兒女的同性戀行為，對兒女的接納和愛卻永遠不變，就好像神雖然厭惡罪行，卻愛世上每一位罪人是一樣的。
- 下一步是了解兒女同性戀的經歷及現階段的境況，例如目前是否正有戀情，曾否與同性發生過性行為，進行性行為時有沒有預防措施，兒女是否懼怕感染性病或愛滋病，和是否願意改變同性戀的性傾向等等。

4. 父母如何面對兒女的同性戀傾向和行為？

◆ 幫助兒女

- 了解的過程切勿操之過急，要循序漸進，
- 也可能要分幾次懇談。
- 至於由誰來問，則端視父母之中，誰與兒女的關係最好而定。
- 懇談時父母應盡量克制自己的負面反應，
- 以免阻礙兒女坦誠分享。

4. 父母如何面對兒女的同性戀傾向和行為？

◆ 幫助兒女

- 同性戀的掙扎和困擾，是較複雜的心理問題，除了需要父母的關愛和體諒外，更需要個人的專業輔導幫助。
- 無論兒女是否願意改變同性戀的性傾向，也可以鼓勵他／她們尋找專業輔導，使他／她對自己的問題和處境，能有更深的認識。
- 倘若兒女不願意尋求幫助，父母應尊重兒女
- 的選擇，維持對兒女的關心，不可威脅或強逼兒女接受「改造」。

4. 父母如何面對兒女的同性戀傾向和行為？

◆ 幫助兒女

- 在幫助同性戀兒女的過程中，父母的同心、愛心忍耐和不離不棄的幫助，是不可或缺的。
- 若兒女偏行己路，盼望每位父母能效法聖經浪子回頭比喻中的父親（路加福音第十五章），
- 一方面尊重兒女的決定，
- 另一方面則等待兒女的回轉，並樂意寬恕。

4. 父母如何面對兒女的同性戀傾向和行為？

◆ 幫助兒女

- 父母同時應謹記，即使兒女願意改變性傾向，很多研究都指出，這將會是一個漫長的過程，
- 需要同性戀者多年的努力和堅持，以及輔導員持續的引導和幫助，或配合過來人的小組互相支持，才能成功。
- 父母(們)的(熱切禱告)，愛心，必能感動、改變和醫治兒女的心。

Searching for Love 愛的尋覓 恩仁 著
<http://christianmentalhealth.com/doc/bk/sfl/contents.htm#愛的尋覓> Buy this Contact author

目錄

1 序	五*
2 致謝	七*
3 同性戀是上帝的愛嗎？	十三*
4 同性戀產生的原因	十七*
5 為甚麼要改變？改變的動機和理由	二十六*
6 改變的途徑	三十二*
7 改變的真實意義	四十五*
8 同性戀者	五十二*
9 讀後感	五十七*
10 返回福音世界？	六十三*
11 遙望	七十一*
12 愛	七十五*
13 給同性戀者的一封信	七十八*
14 給同性戀者之父母的一封信	八十四*
15 給教會的一封信	八十八*
16 後語	九十三*

