



中華郵政北台字第7747號執照登記為雜誌交寄 台內社字第〇九一〇〇一四九二八號
發行所/中華基督教基層宣教訓練促進會 地址/205基隆市暖暖區源遠路297巷100號
NO.100, Lane 297, Yuan-Yuan Rd., Nuam-Nuam Chiu, Keelung, Taiwan 205, R.O.C

雜誌紙類

發行人/理事長/沈介仁。秘書長/杜林茜

理事/曾政忠。申耀斌。陳士廷。李正一。劉民和。莊百億。溫永生

陳忠儀。楊復興。邱見利。陳文逸。羅世昌。黃武恭。羅貞美

監事/汪川生。陳鏞。李麗明。陳稻松。鄭新教

EQ與人際關係課程

約旦神學院 心理學講座 金 鼎

不論在教會、職場、家庭，人際關係都是必修學分。筆者從基督徒角度出發，由淺入深，分享得勝的人際關係。

■有好自我形象的人也會有好的人際關係

一般人多半以為，人際關係不外乎表諸於外的態度行為，也就是與人互動的行為模式。但是，真誠的人際關係卻是超乎表象的，是內在自我的真實相交，惟有真實呈現自我狀態，不帶面具，才有真誠的關係可言。

要知道自己是在怎樣的狀態下與人溝通，首先必須探索自我形象，因為「有好自我形象的人也會有好人際關係」。

■了解對方，同理接納

課程中實務演練幫助學員了解：「你是誰，如何讓別人知道你是誰，你用怎樣的溝通姿態與人互動。」觀察活動則幫助大家從了解語言和非語言溝通來提升溝通技巧。學員必須學會觀察自己，清楚自己「現在在做什麼」，進而客觀地觀察互動的對象，了解對方，同理接納。

應用在家庭，指責型的媽媽往往可以透過自我覺察，幫助自己更理性客觀看自己。在職場上，一旦能夠察覺同事正使用指責的姿態溝通，就不致掉入陷阱，知道如何回應。

事實上，我們每個人都有可能在不同場合中不自覺的使用不一致的溝通。筆者鼓勵弟兄姊妹多多從聖經中汲取智慧，因為「各樣美善的恩賜和各樣全備的賞賜都是從上頭來的。」以下激勵經文提供參考：

討好型：「我的肺腑是你所造的；我在母腹中，你已覆庇我。我要稱謝你，因我受造，奇妙可畏。」（詩篇一三九篇13~14節）

指責型：「主啊，你是有憐憫有恩典的神，不輕

易發怒，並有豐盛的慈愛和誠實。」（詩篇八十六篇15節）

超理智型：「凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容。」（以弗所四章2節）

打岔型：「要尋求耶和華與他的能力，時常尋求他的面。」（歷代志上十六章11節）

一位學員分享，原本他很容易與人衝突，但現在學會先同理對方。有一次和同事有磨擦。「你現在很急著要處理這件事，我了解你的需要。但是我現在有一些困難。」這句話說出口，對方立刻緩和下來，也願意有些調整，不要求馬上有結果。這位學員驚覺，原來，以往的方式是無效的，因為他慣用馬上回絕、防衛的方式，讓別人覺得很挫折，不被了解，衝突往往一觸即發。

■更新的眼光，更多的接納

課程最後是了解心理防衛機轉與人際衝突的處理。心理防衛機轉有一項是投射，把自己不喜歡的特質歸諸於他人，認為別人才有那些問題。看到別人驕傲，其實是自己自卑。所以不再看別人眼中的刺，而是拿走自己眼中的梁木。把智慧和精力集中在創造性的建設上。

「以前看與自己不一樣的人，是一種對立關係，現在明白，只是差異。以前看抱怨者是問題人物，現在了解他有特別的需要。」

「真誠的接納自己，就更能接納別人，你擁有自尊，就更能尊重別人的自尊。」人際關係，其實不難！

■萬事皆互相效力，叫愛神的人得益處

最令我欣慰的是，透過上課活動，學生的自我覺察能力提升，對自己有更多認識。「我們相信我們所經歷的事都對我們有益處，萬事皆互相效力。」家人、朋友、同事的互動，在在都為我們帶來祝福。



輔導心得

明穗福音中心 黃淑玲姊妹

名義上我是輔導，但薛慧瑛姊妹和我，不管是傳福音使命上或在教會事工上都是一同努力的屬靈同伴，我們有個共同的盼望，彼此生命可以紮根在神的話語上。第一次我與慧瑛談起在永和禮拜堂上「基督福音與民間宗教對話」課程，所得到的鼓舞與受益。告訴她接下來的課程是「舊約人物集錦」，也許可以考慮一同上課，藉此重新整理一下對舊約神學的思維。雖然她心中有渴慕，當時生活上有些難處與牽絆，又擔心自己沒有能力消化上課內容。我們彼此勉勵定睛在神身上，放下一切、看神如何在我們身上做工，我會陪伴她一同學習。

因此我們開始基宣課程的學習，我們隨著課程進度來查考聖經，注意字根重複字背景資料風俗民情，參考圖騰等。因為實用又不太難的上課經驗，我藉著老師要求每日的靈修報告，有時以電話關懷其靈修生活，或在教會碰

面時互相分享靈修時神話語的帶領，彼此鼓勵一同建立與神良好的團契生活。用積極正面的態度來省察自己、對待弟兄姐妹，我們常在課後討論如何將老師的教導應用在教會生活，自己的家庭。

在教會裡，我們已帶領一些弟兄姐妹在查考聖經，我們都將課堂上所學的，來對照現有的查經的方法共同檢討，盼望藉由這次正式教導來學習，不僅自己受益而且能將所學的幫助弟兄姐妹。

慧瑛姊妹雖然在人的眼中資質不是最優秀，但她肯學習，願獻出所有給神用，神不也是看我們所有、不看我們沒有的嗎？經過這幾期的課程，我真是看見她生命的成長，使我也不能懈怠，有此好的屬靈同伴，同走天路真是神的恩典。

學生得救見證

麗山禮拜堂 曹蘭萍姊妹

數算日子，信主至今已快8年，當初是一位已離職的同事帶我信主，奇妙的她只不過將神在她身上所做的改變和我分享，然後問我要不要相信這位上帝，我就自然的相信了。我真是這位姊妹意外的果子！而且她很有耐性的陪我讀完初信造就課程，我非常感謝她。

對於當初剛信主的我，需要很大的勇氣，因為我的婆家及娘家，均是傳統信仰，過年、過節一定要拜拜，但我對基督信仰是很篤定的，深知道是我要的，單純的信靠、相信，上帝會為我鋪平道路、排開攔阻。這期間公公、婆婆因病過世，讓我遺憾的是未能將福音傳給他們，也使我更加覺得向家人傳福音要及

時，也要有方法和智慧，更重要的是要迫切禱告，求 神預備。

就是因上帝的憐憫祂揀選了我，預備了我的心，因此三年前先生意外得了腦瘤，我們並不慌張，祂使我有信心去面對，一步步走來，始終有天使陪伴(教會弟兄姐妹)，有上帝安慰，祂是賜平安的神。

認識上帝、信靠上帝真是好得無比，原本軟弱遇事慌張的個性，漸漸被祂改變，祂使我體會到堅心倚靠祂真是有福，滿足了我對宇宙人生意義的探索，使我不再尋尋覓覓，因祂說「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門就給你們開門。」(路加福音11：9)

「巴拿巴的服事」是一本實用的探訪關懷手冊(含二片詩歌音樂CD)
如需購買(每本300元，掛號郵資40元，書費做購辦公室費用)，請電24590700轉20吳姊妹



2008年1-3月 基宣課程

費用:報名費300元(舊生免繳)學費2400元
同教會5人以上優惠2000元

課程：舊約人物集錦 進入舊約人物世界，學習如何與神靠近，明白救恩浩瀚。

仁愛區 (基隆)	陳 綏傳道	1/7-3/31(每週一) 晚上7:00-9:20	基隆福音堂(02-2422-2704) 基隆市仁二路93號
-------------	-------	------------------------------	----------------------------------

課程：個人靈修的建立 建立穩定與神親密關係，並能帶領別人過美好靈修生活。

汐止區	黃榮基牧師	1/8-3/31(每週二) 晚上7:30-9:50	汐止禮拜堂(02-2692-2680) 汐止市明峰街120號2樓
板橋區	王 婷牧師	1/8-3/31(每週二) 晚上7:00-9:20	板橋浸信會(02-2966-2057) 台北縣板橋市南雅南路一段27號

課程：EQ與人際關係 讓學習能增進情緒智商，養成積極行為及建立良好的人際關係。

文山區	金 鳳傳道	1/3-3/31(每週四) 晚上7:30-9:50	木柵重生禮拜堂(02-2939-3907) 台北市文山區保儀路109巷3弄16號
-----	-------	------------------------------	---

課程：基層的領袖塑造 學習自我操練與訓練別人，成為有效率及具影響力之領袖。

永和區	宣承義牧師	1/7-3/31(每週一) 晚上7:30-9:50	雙和禮拜堂(02-2925-7438) 台北縣永和市中山路一段215號5樓
-----	-------	------------------------------	--

課程：基層佈道 認識基督文化特質與信仰，傳福音並帶人作佈道工作。

安樂區 (基隆)	杜林茜傳道	1/8-3/31(每週二) 晚上7:30-9:50	信義會安樂福音堂(02-2431-2417) 基隆市安樂路二段155號8樓
三重區	林長贈牧師	1/7-3/31(每週一) 晚上7:30-9:50	台北基督徒明志禮拜堂(02-2981-5105) 台北縣三重市明志街114號
宜蘭區	杜林茜傳道	1/7-3/31(每週一) 晚上7:00-9:20	宜蘭禮拜堂(03-932-2454) 宜蘭市舊城東路20號
三峽區	賴明芳宣教士	1/3-3/31(每週四) 晚上7:30-9:50	三峽福音中心(02-8671-9177) 台北縣三峽鎮中山路152巷6號
大同區	黃榮鈞長老	1/7-3/31(每週一) 晚上7:30-9:50	迪化街教會(02-2597-0684) 台北市大龍峒迪化街2段364巷27號

課程：基督徒倫理 認識基督徒倫理基本方法與神學原則，探討生活中面對的倫理議題。

內湖區	梁美玉牧師	1/7-3/31(每週一) 晚上7:30-9:50	台北基督徒麗山禮拜堂(02-2627-7252) 台北市內湖區麗山街348巷22號
-----	-------	------------------------------	--

課程：新約人物集錦 透過新約人物認識耶穌福音佈道與門徒訓練，看神永恆心意。

萬華區	萬宇光傳道	1/7-3/31(每週一) 晚上7:30-9:50	東園街浸信會(02-2307-6830) 台北市寶興街188巷29號
-----	-------	------------------------------	---------------------------------------

課程：基督福音與民間宗教對話 在不同的信仰對話中，將耶穌福音傳揚出去。

埔里區	潘文卿老師	1/7-3/31(每週一) 晚上7:00-9:20	埔里蒙愛教會(049-291-0522) 南投縣埔里鎮鐵山路6號
草屯區	王武聰牧師	1/7-3/31(每週一) 晚上7:00-9:20	草屯聖教會(049-233-4532) 南投縣草屯鎮中山街2號

消息與代禱

- ◎ 96年5-7月課程已結束，各區學習成績優良學生如下：李玉梨、詹春蘭(基隆仁愛區)，李瓊慧、江宏人(基隆安樂區)，邱益誠、陳靜玫(汐止區)，李文英、楊幼君(內湖區)，黃淑玲、薛慧瑛(永和區)，廖志祥、張友義(萬華區)，林怡伶、劉載興(三重區)，鄭麗香、楊菊玲(板橋區)，許月時、劉美齡(文山區)，李慧敏、邵潔(魚池區)。
- ◎ 96年9-11月課程共開10班，基隆區2班，汐止、內湖、文山、永和、三重、萬華、板

橋、埔里各1班，學生共142位。

- ◎ 96年度基宜開學典禮已於9月9日(週日)下午4:00門訓學院舉行，會中邀請黃榮基牧師勉勵，並頒發前三名獎學金學生李文英、黃淑玲、高翠玉及全勤獎4位學生，鼓勵其認真學習態度。
- ◎ 本會已於9/21早上10:00在門訓學院召開理監事會議，報告今年度工作事項、財務狀況、和討論明年度事工及預算，下午2:00又召開第二次全職訓練招生籌備會。

奉獻徵信 96/8/1~9/30

一、奉獻收入		Wilmington Community		5. 國外教會	
1. 會員奉獻		Evangelical Church(USD400)	13,212	South Bay Evangelical	
沈介仁	3,000	板橋溪水旁教會(講員費)	1,500	Christian Church(USD3000)	98,820
杜林茜	4,000	板橋浸信會(講員費)	3,000	Greater Phoenix Chinese	
黃武恭	2,800	明德福音中心(講員費)	2,000	Christian Church(USD1050)	34,640
蘇學龍	10,000	Touch Life Mission 轉		Bread Of Life Church(USD11380)	375,540
2. 一般奉獻		Bridges Community Church		Touch Life Mission 轉	
于崇蘭	15,000	(講員費 USD175)	5,780	Peter K. Chiu(USD700)	23,121
彭國樑	2,000	6. 其他收入(講義)	8,400	Wei Hung Chen(USD900)	29,727
郭棟樑	10,000	二、購置辦公室奉獻		Jennifer Ping Yang(USD50)	1,639
許淑華	500	1. 理監事、同工		Zili Zhang (USD20)	656
邱山待	2,000	杜林茜	12,234	Wan-Ting Wu(USD20)	655
汪旋中	2,500	得魚會計師事務所	2,000	Joey Chou(USD50)	1,639
主知名	1,200	吳小菁	2,000	Yi Wen Pang(USD50)	1,639
王麗萍	20,000	2. 基宜之友		Pai-Chia Lay(USD200)	6,556
3. 教學費奉獻		謝國男	2,500	Miao-Fen Wu(USD100)	3,278
4. 助學金奉獻		陳明英	1,000	Susan Pon Kao(USD100)	3,278
Touch Life Mission 轉		梁英子	2,000	Yin-Rue Chung Sun(USD300)	9,834
Ingrid Huang(USD6)	197	主知名(高雄)	5,000	Divid Lim(USD300)	9,834
5. 教會 / 機構奉獻		3. 基宜班級		Vicky Feng(USD200)	6,556
斗南教會	4,000	高翠玉	2,000	Chi-Ping Chen(USD500)	16,390
麗山禮拜堂	4,500	高晶晶	1,000	Daniel T Lau(USD500)	16,390
基督教台北祭壇教會	4,000	黃榮鈞	24,000	T. Ben Hsu(USD300)	9,834
浸宜西湖教會	1,000	黃淑玲	4,000	Tsuyo Chang Tee(USD1000)	32,780
浸信會聖光堂	5,000	曾文妙	3,600	Sheng-Lian Lee(USD1000)	32,780
大社恩典之家	700	陳紹鈞	2,000	Peter P. Jeng(USD500)	16,390
South Bay Evangelical		陳崇熙	2,000	Wei Hung Chen(USD530)	17,373
Christian Church(USD825)	27,176	唐文山	1,000	Ching-Hwei Kuo(USD500)	16,390
Long Island Abundant		金恆正	1,000	Ingrid Huang(USD6)	197
Life Church(USD400)	13,176	李瓊慧	2,000	Teng Shau Young(USD250)	8,195
Bread Of Life Church(USD1330)	43,890	李茗	1,000	羅應金&劉碧玲(USD300)	9,834
Touch Life Mission 轉		4. 國內教會		Charity Wu(USD100)	3,278
Shin Cheng Huang(USD12)	393	徐三智	50,000		
Jong-Kai Lin(USD100)	3,278	大社恩典之家	1,000		
James K. Liu(USD200)	6,606				

收支報表 96/8/1~9/30

上期結餘	806,906
本期收入	511,900
本期支出	599,289
本期餘絀	-87,389
累積餘額	719,517

購置辦公室奉獻 96/8/1~9/30

上期結餘	1,755,339
本期收入	908,577
累積餘額	2,663,916

秘書長：杜林茜 製表：吳小菁

備註：美國奉獻者可直接將支票抬頭開

「Touch Life Mission」註明為
「Alliance For Grassroots Training Ministry」
(縮寫 AGTM)奉獻
地址：P.O. Box 5514 Diamond Bar, CA 91765
※奉獻收據將可作為所得稅扣繳之用