

認識美國 FDA 對利他能副作用的警告!



客觀的提醒是美國藥物食品管理局的警告。

利他能是屬於第二類被管制的神經中樞興奮劑。



## FDA "Black Box" Warning Label

The Food and Drug Administration (FDA) requires the following "black box" warning on all methylphenidate drugs, including Ritalin, which means that medical studies indicate Ritalin carries a significant risk of serious, or even life-threatening, adverse effects.

### WARNING

**RITALIN-SR IS A FEDERALLY CONTROLLED SUBSTANCE (CII) BECAUSE IT CAN BE ABUSED OR LEAD TO DEPENDENCE. KEEP RITALIN-SR IN A SAFE PLACE TO PREVENT MISUSE AND ABUSE. SELLING OR GIVING AWAY RITALIN-SR MAY HARM OTHERS, AND IS AGAINST THE LAW.**

**TELL YOUR DOCTOR IF YOU OR YOUR CHILD HAVE (OR HAVE A FAMILY HISTORY OF) EVER ABUSED OR BEEN DEPENDENT ON ALCOHOL, PRESCRIPTION MEDICINES OR STREET DRUGS.**

ABOVE: FDA black box warning label means that medical studies indicate the drug carries a *significant* risk of serious or even life-threatening adverse effects. The bold warning label appears on the manufacturer's wholesale packaging and is the strongest alert the FDA can require of drug-makers.



[www.autismawakening.org](http://www.autismawakening.org)

最近，藥廠開始推動自閉症兒童可以服用利他能 (Ritalin) 的廣告；在台灣，也有穿著白袍的、有藥劑背景的人士順應銷售市場的行銷操作，向自閉兒父母推薦利他能 (Ritalin) 的使用。

有句話說的好，「魔鬼總是藏在細節裡！」  
父母究竟該不該讓孩子服藥？

讓我們回溯一個真相，利他能原本是建議給過動兒服的藥，計有：利他能(Ritalin)、專司達(Concerta)、Adderall、Cylert、Dexedrine、Dextrostat、Strattera、Methypatch…等，除了Strattera之外，幾乎都是「興奮劑」(stimulants)，或我們可能聞之色變的「安非他命」(amphetamine)。

2003年11月3日的《時代》雜誌，曾以ADHD為封面話題，其中舊金山加州大學醫學院精神科的Dr. Glen Elliott所提醒的話，值得我們參考。

他說：「我們對藥物的使用，已經超過了我們的知識。當我們正在學習這些藥物是怎麼運作時，讓我們正視一件事實：我們正拿這些孩子做實驗。」

贊成服藥者所持的看法是：藥物確實能讓大部分孩子專心，對孩子的學習、自制力、人際關係的改進，甚至提高自尊心，都有顯見的效果。許多父母看見孩子服藥後，脫胎換骨變了個人似的，有了朋友、學習上出現成果、建立起自信、自尊，覺得只要確實注意藥物的服用量，服藥仍是非常值得嘗試的。



[www.autismawakening.org](http://www.autismawakening.org)

提醒父母們，藥物只能帶來暫時性的效果，對自閉症本身並沒有「根治」的作用；但孩子的行為表現一生不能離開藥的控制，再想一下，這是不是很可怕呢？

- <http://www.fda.gov/downloads/Drugs/DrugSafety/ucm089090.pdf>

[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmedhealth/PMHT0011169/?report=details#side\\_effects](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmedhealth/PMHT0011169/?report=details#side_effects)

<http://ritalininsideeffects.net/>

請父母為孩子的需要，自行使用軟體翻譯，明白第一手資訊。

- 若父母需要現成美國官方對利他能副作用警告的翻譯，

請點擊下方：

香港精神資料庫

<http://cchrhk.wordpress.com/2012/08/04/ritalin-real-side-effects/>

凡是藥，都有副作用。

如果消炎藥能殺菌，孩子也喜歡吃，你會讓他天天吃嗎？

不讓他吃，是因為我們知道消炎藥吃久了，反而會減弱人天然的抵抗力。那麼一個會使中樞神經亢奮的藥，吃久了之後，會是什麼後果呢？永遠不要忘記，每一種藥都有它的副作用，維他命也包括在這個原則下。



[www.autismawakening.org](http://www.autismawakening.org)

我僅僅分享美國藥物管理局針對利他能所發出的警告。決定是父母的，孩子將來身體會產生怎樣的副作用傷害，現在看不到，以後就知道了。

仔細沉著的深思，只要是藥，長期吃它，並且不知道如何褪去，都隱藏著一個潛在的問號。

### *More common* 常見的副作用

- Aggressive and violent behavior 攻擊和暴力行為
- arm, back, or jaw pain 手臂、背、或下顎產生疼痛
- black, tarry stools  
解出之大便形狀跟熔化的黑暗色柏油類似
- blistering, peeling, or loosening of the skin  
有起泡、脫皮，或鬆動的皮膚
- blood in the urine 尿液有血
- bloody nose 流鼻血
- chest pain or discomfort 胸痛或不適
- chest tightness or heaviness 胸悶或沉重
- chills 發冷
- cold 無表情的
- confusion 慌慌張張



[www.autismawakening.org](http://www.autismawakening.org)

- cough or hoarseness 咳嗽或嗓子嘶啞。
- cracks in the skin 皮膚呈現裂破
- crying 無端的哭
- depersonalization 失去自我感受
- diarrhea 腹瀉
- dizziness 頭暈目眩
- dysphoria 煩躁不安
- euphoria 興高采烈
- fainting 昏厥
- fast, pounding, or irregular heartbeat or pulse 快速、碰撞，或不規則心跳或脈搏
- fever 狂熱的興奮
- flu-like symptoms 類似感冒的症狀
- heavier menstrual periods 月經異常的過多
- itching 癢
- joint or muscle pain 關節或肌肉疼痛
- loss of heat from the body 身體的熱量耗損
- mental depression 思想的沮喪抑鬱
- mood or mental changes 情緒或思想上的變化
- nausea 噁心作嘔



- nervousness  
神經過敏的，神經質的，緊張不安的，膽小的；易激動的，易怒的。
- paranoia 偏執狂，妄想狂。
- pinpoint red spots on the skin 皮膚出現紅色斑點
- quick to react or overreact emotionally  
快速作出反應或情緒反應過度
- rapidly changing moods 情緒起伏遽烈
- red, irritated eyes 脹紅，易怒的眼神
- red, swollen skin 赤熱，腫起的皮膚
- scaly skin 易脫皮。
- seeing, hearing, or feeling things that are not there  
看到、聽到，或感覺到有不存在的東西
- severe or sudden headache 嚴重的或突發的頭痛
- shortness of breath 呼吸急促，喘氣
- skin rash 皮疹
- sore throat 喉嚨痛
- sores, ulcers, or white spots in the mouth or on the lips  
嘴裡或嘴唇上有瘡、潰瘍或有白色的斑點
- sudden loss of coordination 突然失去平衡和協調
- sudden slurring of speech 突然講不清楚話

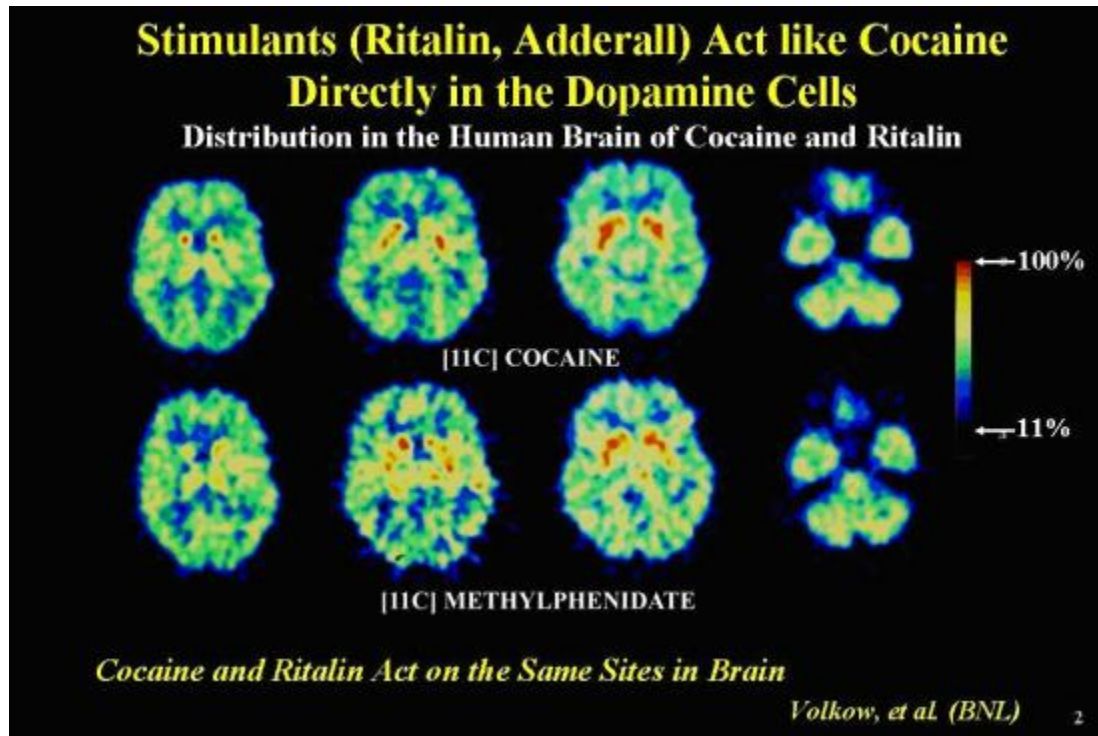


[www.autismawakening.org](http://www.autismawakening.org)

- sweating 出汗
- twitching, twisting, uncontrolled repetitive movements of the tongue, lips, face, arms, or legs  
舌頭、嘴唇、臉上、膀臂或雙腿會有抽搐、  
扭曲，不受控制地的重複動作
- unusual bleeding or bruising 不尋常的出血或瘀傷
- unusual tiredness or weakness 不尋常的疲倦或虛弱

利他能服用過量的症狀：*Symptoms of overdose*

- Confusion as to time, place, or person  
時間、地點或人的混淆
- false or unusual sense of well-being  
不尋常的自我感覺良好
- holding false beliefs that cannot be changed by fact  
堅持無法更改的虛假事實和相信
- muscle twitching 肌肉抽筋
- overactive reflexes 過度的反應。
- sweating 出汗
- unusual excitement, nervousness, or restlessness  
不尋常的興奮、緊張或煩躁不安



<http://www.drugabuse.gov/about-nida/legislative-activities/testimony-to-congress/2008/03/scientific-research-prescription-drug-abuse>

"Ritalin, or methylphenidate, has much in common with cocaine - the two drugs bind to similar sites in the brain and both increase dopamine through the same molecular targets."

利他能或派醋甲酯(Methylphenidate)这两种药物在大脑中有古柯碱(cocaine)雷同的反應。