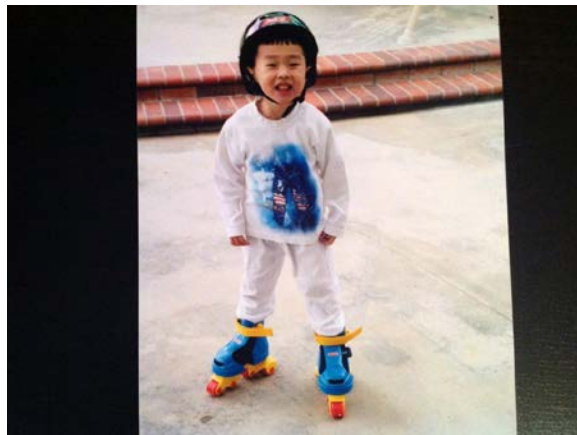


兒子在行為介入最密集和最嚴謹的時期，也就是他五歲半之前的記憶竟是一片空白。



一起望著記錄成長的照片，我很難想象他怎麼會忘記，尤其是每天精心設計的樂趣活動呢？

兒子的記憶開始於小一的時候。記憶的內容有人、有事件、有他的感受、還有他所觀察到別人的情緒，最後他有個解讀連接在這個記憶中。

想想這其中的奧妙！若記憶中只有自己，記憶是不需要存在的。原來，記憶

中的或愛、或恨、或喜、或悲、或樂、或怒、或傷害、或饒恕都是要有個對象的。一人世界的感受不足以記念，除了自己的慾望外，什麼樣的生命色彩在其中呢？值得回憶的美，是人與人之間感動的交集，是肯定了自己生命的價值，也肯定了別人存在的祝福。



中國人造字真是奇妙啊！若一個人只選擇活在自己架設的框框內，這字就是"囚"！

當我走進不同的家庭中，雖然每個孩子有不同的需要和行為功能，父母訴出一樣的焦慮和關心，願意為孩子的學習付上一切必須的代價。可惜行動上仍是以自己的方法為主；仍是以自己能做的為主；仍是以自己以為對的為主；仍是活在自己架設的意志框框內，無法改變！這"囚"字深深烙印在父母的心口上，尤其真實！



www.autismawakening.org

父母上了許多自閉症教育的課，挑著聽、揀著做。做對了是自己的榮耀；做錯了是因為孩子自閉症的重覆性和固執性。結果，如鏡映照出自閉症被"囚"的真實本相：

父母不覺得自己的行為有錯；孩子也不覺得自己的行為有什麼不對！

父母不覺得自己的態度要改；孩子也不覺得自己的表達需要被調整！

父母不覺得自己的心思需要被更新；孩子也相信自己的舊有模式不需要被介入！

父母以自己的角度看孩子；孩子也以自己的角度衡量自己！

父母以為僅用教學就可以滿足孩子的生活需要；孩子也僅用教學的模仿以滿足自己肉體的基本需要！

父母以為生命的提升在於問題的解決；孩子也以為問題的解決就是生命的全部！

父母以為時間可以解決問題的存在；孩子也以為問題可以在時間中習以為常的被接納！

父母很多事情都靠自己的反應去判斷；孩子也在許多的判斷中以自己的反應為主！

父母以自己認為重要的給孩子；孩子也以为自己認為重要的要求父母！

Respect Copy Right ©2013 www.autismawakening.org

自閉症覺醒網站



www.autismawakening.org

若是以為孩子教不懂、聽不懂。其實，我們教了孩子許多的事情，孩子已經完全學會了。

原來，自閉症帶出了一個真相：「或許父母自己都還是孩子！孩子的行為問題不全是因為自閉症！」

再仔細看看這群孩子般的父母。婚前，許多人事的破碎關係可以聳聳肩以表默示的不負責；但婚後，下一代的新生命，卻是一輩子必需肩承的責任、面對的結果。

自閉症，乍看是孩子的特殊需要。事實上，竟是父母重新審視「自己是誰」的鏡子。



Respect Copy Right ©2013 www.autismawakening.org

自閉症覺醒網站

那鏡中人，是注視自己所要的？還是注視孩子所需要的？

那鏡中人，可知責任不在戲耍的自我瀟灑中。

責任，是願意放下自己的感受，甘心為自己所孕育的生命付上捨己的代價！

蛻變的決心，不是在於養寵物般吃喝玩樂的盡責，卻是僅從「不求自己的益處」開始。結果，立志行善由得我，行出卻由不得我的意識形態和生活習慣。



容易的是藏身在自己架設的理想活動框框內逃避責任；難的是使父母瞭解到自己有口無心的捨己代價；卻讓孩子的急迫需要在父母的"囚"字自憐中被淡化了。

自"囚"於不肯改變現狀和生活模式的父母啊，畢竟這是你的孩子，一生要面

對自己此時如何教養孩子的每個選擇，為自己行為負責任的，是你，父母。
令人難過扼腕的是，為什麼孩子的成長卻成了父母拒絕蛻變的代價。

或許問題的核心應該是，身為父母的你為什麼拒絕長大？為什麼拒絕打破自己親手架設的"囚"呢？

成長的重要片刻，是能承認自己是誰！是能認識自己的軟弱和害怕。是一個能承擔責任和挑戰的人？或是一個遷怒他人？或是一個想讓時間流沙掩蓋問題的人？

這是每"一個人"的自由，可以選擇自己要過怎樣"囚"的生活。但是，現在我的決定若是關乎"另一個人"將來的生命品質呢？父母可願捨下這眼中以為好的自我安全"囚"嗎？



想逃避！心中滿是哀鳴，傷悲和不平。

想撒手！不知道還能做什麼？

想閉眼不看！不想再問未來的可能，只求現態妥協的安穩生活。



望著這張照片，它告訴你什麼？它提醒你擁有了什麼？它使你感恩於什麼？

仔細看啊！因為，是那失去兩隻腳的在扶持那失去一隻腳的。

原來，不是在乎我們失去了多少。而是，在失去中我們強壯了多少。

父母啊，讓我們在自閉症中覺醒吧！讓我們在自閉症中認識真實的我！

不再安逸於自"囚"的框架內！因著自閉症突破自限而揚起嶄新的風帆！

自閉症不是咒詛！自閉症祝福父母擴展生命意義的疆界！不再被"囚"！