

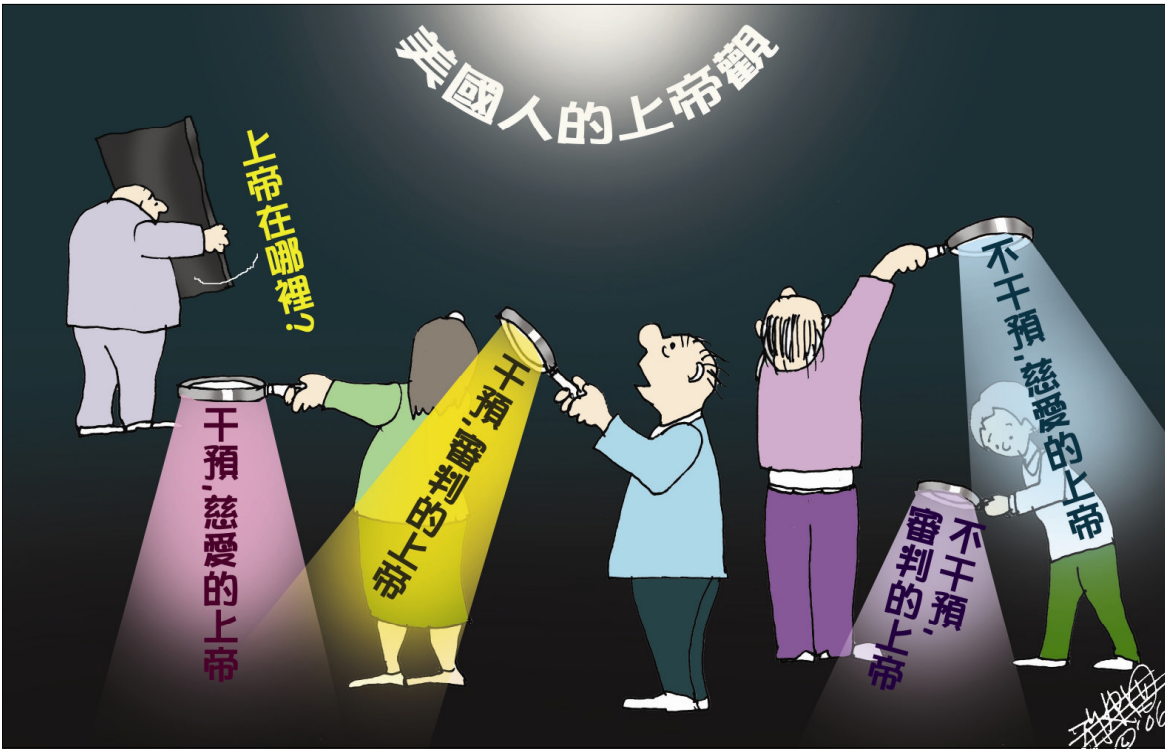
山行文化報

THE MOUNTAIN (October 2006, NO #39)

www.a1126.org

ISSN# 1541-3047

廣告部：(626) 378-1851 編輯部：(909) 322-9563 (626) 378-1851 E-Mail：info@a1126.org 地址：14520 Walters St., Corona, CA, 92880



問卷調查 揭示 美國宗教現狀

(山行文化特稿, 朱易) (9/11 五周年前後, 有三個民調機構的調查結果引起了美國主流媒體的注意. 這三個機構專門就美國人的信仰狀況作了一系列的調查, 調查結果發現, 在信仰問題上, 美國人有些自相矛盾, 而 9/11 對美國人的信仰無實質影響, 同時第一次揭示出美國人的政治觀念的差異有可能源於他們有不同的上帝觀.

2001 年 9/11 事件剛過, 許多牧師們發現教堂的人數急劇上升, 有些教會周日崇拜人數甚至翻了一番, 許多人願意主動談論個人信仰, 也願意與陌生人分享信仰經歷. 這種由一場災難激發出來的屬靈蘇醒, 讓神學家們十分興奮, 有的人甚至聲稱美國又將進入新的屬靈大覺醒時期.

一直追蹤美國信仰狀況的巴納集團, 在 911 事件五周年前夕發表了他們的追蹤調查報告, 報告指出, 911 事件五年後, 美國人的信仰狀況與事件之前並無二致. 911 後的信仰熱潮只不過是一個短暫現象, 雖然不少人承認, 信仰幫助他們度過了那段困難的時光.

從巴納的調查結果看, 信仰只不過是美國人應急的治療手段. 主導這次調查的負責人 大衛·慶南曼說, 人們使用信仰就猶如使用止血貼一般, 緊急時應付一下傷痛, 沒有更深的療效, 過一陣子就扔掉了. 巴納集團就十九個信仰指標作了長達五年的追蹤調查, 結果發現所有的指標都表明一個事實, 就是 911 五年後的今天美國人信仰狀態, 與 911 發生之前的夏天的信仰狀態並無二致, 這也就是說, 911 似乎並沒有從本質上改變美國人的信仰, 911 後掀起的信仰熱潮, 只是一個短暫現象, 認為屬靈復興到來的人, 顯然是錯估了. (轉第 6 版)

天公伯是綠顏色的嗎?

(山行文化特稿, 曾慶華) 台灣挺扁、倒扁的活動如火如荼的進行至今. 各路人馬紛紛亮相, 教會的牧師也不例外; 有牧師在場的活動, 就會有禱告. 因而, 發現有些禱告內容實在是讓我們大開眼界.

例如: 台灣社所舉辦「我們在向陽的地方」的挺扁活動上, 一位穿著黑色牧師袍的牧者, 很莊嚴的站在講台中央, 帶領大家禱告. 牧師說:「慈悲的「天公伯」, 你是全人

類依靠的上帝, ...懇求你將你自天上來的感動降落在我們之間, 特別使我們有力量, 給我們國家領導人阿扁總統, ...」

我們不知道這位牧師為什麼要用「天公伯」代替「上帝」?

但是, 當「上帝」轉化為「天公伯」的時候, 我們不得不考慮以下的一些基本問題: 當使用台灣同胞熟悉的宗教語言「天公伯」作為同等「上帝」的稱號時; (轉第 6 版)

《文心沙龍》歡迎海外文化人來相聚

每個星期日下午 3:00— 5:00P.M., 我們相聚在一起 [免費茶點、晚餐招待]



我們是一群來自大江南北、五湖四海的異鄉客旅; 不論我們現在從事任何行業, 但我們有基督的愛以及對中國文化關懷的那把「文心之火」永不止熄。

如您有空, 又有一顆「文心」; 請來《文心沙龍》。讓我們溫馨的聚在一起分享基督的愛、一起談天說地, 以慰鄉愁。一起拾回那曾經擁有、卻已失落的——「文心」。

- 10月1日 生命的樂章 (主講人: 張慶祥 先生 西安音樂學院 曾任東方歌舞團作曲指揮)
- 10月8日 透過鏡片看創造 (主講人: 陸繼國 先生 JPL工程師、南達科達州大學電機碩士)
- 10月15日 書拉蜜女、林黛玉、楊振寧 (主講人: 劉志剛 先生 電視劇「大江東去」編劇, 國際神學院)
- 10月22日 文化中的信仰力量 (主講人: 鄭更榮 先生 牧師 中華歸主神學院教牧博士)
- 10月29日 靈魂的感覺 (主講人: 王大衛 先生 宣教士、中醫師 中醫博士)
- 11月5日 現代人的精神放逐 (主講人: 施瑋 女士 詩人、作家。北京魯迅文學院、復旦大學)
- 11月12日 千江有水千江月 (主講人: 邱吉斯 女士 旅居南美 厄瓜多爾 多年牙醫)
- 11月19日 公共知識份子的社會責任 (主講人: 季國清 教授 訪問學者, 哈工大、北京師範大學教授)
- 11月26日 感恩節音樂演唱會 (演出團體: 希望之夜 音樂事工團)
- 12月3日 文化良心的甦醒 (主講人: 陳志平 先生 北京大學、富勒神學院哲學博士班研究)
- 12月10日 道可道 (主講人: 蘇文峰 先生 「海外校園」雜誌總編輯)

請保留本廣告, 每月僅刊登一次

地址: 813 E. Chestnut Ave., San Gabriel, CA. 91776 《文心基督教會》 (於 San Gabriel Bl. 和 Chestnut Ave 的交口, 靠近順發超市, 可停車在「現代植牙中心」的停車場 內, 走路到後面房子。)

連絡人: 陳志平 傳道 (626) 236-3451
曾慶華 傳道 (909) 322-9563

《英雄帖》歡迎您 成為「沙龍主講人」

每個主題將有兩位元主講人, 全沙龍將一同討論。

每個周日下午 3:00 — 3:50P.M. 讓您成為《沙龍主講人》, 個人發表您的研究心得, 隨後 1 小時, 大家與您共同討論。保證主講人三個月內不重複。

請盡早連絡, 將您的簡歷、討論提綱、日期, E-mail 至 info@a1126.org, 或 電: (909)322-9563 我們會安排時間。

《長堤沙龍》歡迎大家來「談天說地」

每個星期日下午 3:00 到 5:00 pm, 我們相聚在一起「以「談」會友」(茶點招待)

(請保留本廣告, 每月僅刊登一次)

我們都是異鄉客旅, 都喜歡談家鄉的種種, 都愛說說唱唱, 我們都喜歡「以「談」會友」。歡迎老師、學生、商人、報人、文人、哲人、音樂人、影評人、北京人或山頂洞人... 都一起來「長堤沙龍」, 「一解鄉愁」。

- 10月8日 風雨中的寧靜 (主講人: 張棟 先生 美國楊百瀚大學工程碩士)
- 10月15日 徐志摩的浪漫情懷 (主講人: 吳尙志 先生 美國 Logos 神學院博士班研究)
- 10月22日 動人的旋律, 感人的紀錄 (主講人: 老吳; 安德列先生 自由影評人)
- 10月29日 千古疑問: 王在哪裡? (主講人: 陳路加 先生 美國中華歸主神學院研究)
- 11月5日 長堤教會領聖杯。(歡迎參加 教會生活)

地址: 1901 Palo Verde Ave. Long Beach, CA 90815 (長堤基督教會)
連絡人: 吳尙志 562-529-7125, 蔡懷達 714-252-9319

歡迎「您」成為「長堤沙龍主講人」

將您的研究心得與大家分享, 我們會為您安排日程。請先將講稿大綱 Email 到: Shangjyhwu@yahoo.com, 或電 562-529-7125 吳尙志先生

山鳴

播客當道，網上教會勢不可擋

二千年來，基督徒的標誌是每週日上教堂，聽詩班唱詩，聽講道，參加主日學，種種跡象表明，這種標誌正在迅速消退當中，許多基督徒不必再上教堂，一樣可以聽詩班，聽講道和參加主日學，教會呈現出非教堂化的發展。

促使這個變化的，不是因為神學思想上的變化，而是因為一個不為教會所認知到的因素，就是播客的出現和普及。當 iPod 出現時，教會中沒有人想到這個小小方塊的東西，將會引發教會的深刻變化。其實不要說是教會，連華爾街分析師都沒想到小小的 iPod 可以在幾年內從佔有幾個百分點的市場率，沖高到 70% 以上的市場佔有率。

基督徒網站(Christian.com)最近開設了一個

專門供人下載的播客網“神播一千”

(Godcast1000.com)，它擁有基督徒音樂，牧師講章和不同年齡用的主日學。你可以下載你喜歡的牧師講章，你喜歡的基督徒音樂和主日學到你的 iPod 或電腦上，隨時收聽。其內容之豐富，範圍之廣泛，簡直為基督徒們打開了一個屬靈的百樂園，任何一個沉迷於其中的基督徒，十有八九大概就不會再規規矩矩地趕時間上教堂了。

“神播一千”最大的特點也許是包容性強，它包括了羅馬天主教，聖公會，路德宗派和橫跨美國各種非主流教派的講章，主日學和音樂，甚至還有專門為家庭教會開設的欄目。

“神播一千”的服事範圍不止於美國，印度，南非，

巴基斯坦都會前來下載內容。

網上播出講章最火紅的網站是“講道網站”(preachtheword.com)，該網站的講道是由北愛爾蘭一間教會的牧師所講的。許多加入網上教會事工的牧師們發現，他們的資訊迅速在全球傳播，其範圍之廣，大概可以與七百俱樂部的派羅伯遜比較，要在以往，他們得有羅伯遜的資源才做得到，如今呢？只要一個可供人下載網站即可。

播客技術的發展，讓教會有了無限發展的空間，當然也給教會帶來了變化的壓力，許多牧師已投身于這個革命性的轉變中，但仍有人在觀望，但事實可能是，否認或不接受這種變化，結果可能是被教會發展潮流所拋棄，這是值得教會工作者深思的。

聖經專題 人生苦難七重變奏曲之一

受苦難是因為義的緣故



■朱朱

「有不認識約瑟的新王起來，治理埃及。對他的百姓說：看哪！這以色列民比我們還多，又比我們強盛，……日後若遇什麼爭戰的事，就聯會我們的仇敵攻擊我們，……于是埃及人……加重擔苦害他們。」(出埃及記 1：8-11)

從以上的經文，我們可以看到以色列在埃及及所受的苦難，完全是因為埃及的法老不信任他們。這種不信任就產生了逼迫，而逼迫就帶來了苦難，這是人類所受的苦難中的一種，親人之間，朋友之間，國家之間都可能會有這種因不信任而帶來的痛苦。從這段經文中，我們可以看到三點：

一、苦難是因為以色列與埃及有區別

法老不信任以色列人的根本原因，是因為他們不是埃及人，雖然以色列人住在埃及幾百年，而且以色列人的祖先約瑟在世時，對埃及做過巨大的貢獻，他幫助埃及人度過了七年大饑荒。如果以七年大饑荒的災害的程度看，說約瑟救了埃及也不為過。當時的約瑟有神的靈同在，準確地預測出了未來有七年的大饑荒。因此在七年饑荒前預備好了度饑荒的糧食，使埃及人免于災害之苦。

埃及新王剛起來時可能不認識約瑟，但如果他關注到一群以色列人住在埃及的可能帶來的危險的話，他一定會問為何以色列會在埃及居住。當然就會知道有約瑟做宰相之事，和約瑟對埃及的拯救之功。

但這并未讓埃及王相信以色列

人，反而加緊迫害以色列人。以色列人住在埃及快四百年，生在埃及，長在埃及，完全是埃及人，但以色列人仍保持與埃及人有區別，這個區別讓埃及王不舒服，從而產生了以色列人隨時可能裏通外國的敵人，離開埃及去了的不信任感。可惜的是正是這種不信任感所帶來的迫害，成了以色列人出埃及的真正原因。

二、信仰是以色列與埃及有區別的原因

從出埃及記的敘述，我們知道在曠野時，以色列人一遇到困難，就會懷念起埃及的食物和生活，可見以色列人已完全埃及化。

但為何埃及王仍然認為以色列人不是埃及人呢？

原因是以色列人仍然保持著他們獨特的信仰，儘管這種信仰可能已經流于形式，並沒有太多實質上的意義，但已足以讓他們與埃及人區別開來。

埃及人知道以色列人的神并非埃及之神。當然也就會認為以色列人與他們不是一條心，當然就會懷疑以色列人的忠誠度。

這種現象并不奇怪，從古到今都是如此。今天在許多的國家裏，不同信仰之間的群體，常常發生不理解，矛盾，甚至爭鬥的情況，從本質上而言，與當年以色列在埃及的情況是一樣的。

如果不同信仰之間的群體中又處于弱勢的群體，那麼，弱勢群體受到迫害，遭受苦難就是必然的了。

這種苦難來自于對信仰的堅持。如果不是對信仰有堅定的信念，就會在苦難中放棄信仰，轉向舒服的生活。

因此，以色列人在埃及受苦難的原因很多，但信仰是受苦的近因之一。

三、強盛是為義受苦難的標記

世上的苦難千奇百怪，苦難的原因也是多種多樣。當年埃及王因為害怕以色列人而苦害他們，完全是因為以色列人的信仰與埃及人的信仰不同。因此而產生了不信任感，從某種角度看，以色列人受的苦是因為信仰的緣故，可以說是為義受的苦難。

我們也常常會遭受苦難，有時是為義受的，有時却是自己的過犯所致，那麼如何才知道，那種苦難是為義所受，而不必唉聲嘆氣，反而要快樂呢？

如果從出埃及記一章 20 節，就可以知道雖然埃及王迫以色列人，但以色列人多起來，極其強盛。他們不但沒有在迫害中消亡，人數減少，反而比以前更強盛，為什麼？經文 20 節，說明這是神厚待以色列人的結果。

為義受苦難，神就會厚待，為義受苦難的人就會極其強盛。為一己私利，因自己的過犯所受苦難，就會像犯罪的大衛那樣，終日愁苦，痛苦不已。而為義受苦，肉身雖然遭受痛苦，但心中却有說不出的大喜樂。

因為為義的緣故，神就會厚待因義受苦的人們，他們就興旺，極其強盛。

小結

以色列人在埃及受到埃及法老的迫害，遭受苦難，原因是他們與埃及人不同，而不同的根源是他們的信仰不同。

以色列人是為義受了迫害，遭了苦難。這種苦難的根源是無法去除的。

為義受苦的人只有以信心的偉人為榜樣，忍受肉身的苦難，祈求神救自己脫離苦難，堅忍到底，神厚待人的手終有一天會把在苦難中的人引向天堂般的美地。

克萊蒙國語浸信會 歡迎大家來分享《四海一家 歡聚一堂》的樂趣

歡迎參加我們星期日上午 10：45A.M.的聚會（午餐招待）

地址：1364 N. Towne Ave. Claremont, CA.91711 電話：(909) 720-6371

周五晚 7:30P.M 的《輕鬆之夜》歡迎帶您的朋友、長輩、孩子一起來。（6:30P.M 晚餐招待）

青少年活動聚會（周五晚 7:30-9:00P.M）唱歌、讀經、學習、分享……等

大學生與研究生活動聚會（周五晚 7:30-9:00P.M）唱歌、讀經、學習、分享……等

慕義團契活動聚會（周五晚 8：00-9:00P.M）讓成人聚在一起、查經、分享如何培養孩子成長的經驗。

牧師：鄭更榮

基督教與中國文化研究

「義」的悖論性：困境和出路 (4/4)

■謝文郁

令人感興趣的是，在中國基督教內，這個問題一次又一次地引起激烈爭論。原因何在呢？我發現，由於“得救”是對“稱義”的解釋，“得救”就不是在耶穌贖罪的意義上被理解，而是在“義”的基礎上被理解。

我不知道人們最初在翻譯 dikaio 時為什麼選擇了“義”這個字。當然，英文用 the righteousness 來譯 dikaiosune。也許是受了英文的影響，人們選擇了“義”字。從中文的角度看，這個譯法並沒有什麼不對的地方。“義”在中文裏指的就是正確性，真理性，恰當性等。這也是 dikaio 原意中的一部分。然而，中國思想史對“義”的處理和西方思想史對 dikaio 的處理有巨大的視角區別。

我們知道，西方思想史對 dikaiosune 的處理一直沒有擺脫真理判斷問題。這個概念在希臘思想史上有著十分沉重的隱含。柏拉圖在《國家篇》中圍繞這個概念(中文通常譯

為“正義”)展開他的善概念討論。由於他的善概念具有巨大的感染力，古希臘思想家一直未能擺脫它的影響。在柏拉圖看來，人都追求善。但是，由於人們對真正的善的無知，從而把惡的東西當作善追求。因此，他認為，關鍵的是要找到真正的善，並在真正的善概念中實現我們對善的追求。然而，究竟什麼是善呢？我們根據什麼來判斷我們所認識的善是真正的善呢？這就有真理標準問題。

保羅從恩典的角度對 dikaiosune 的分析和回答，在我看來，在古希臘哲學走向基督教化過程中的起了決定性的作用。保羅認為，耶穌是神的兒子，從真理那裏來因而掌握真理；因此，耶穌擁有真理判斷權，可以審判也可以赦免我們。然而，耶穌沒有審判我們，卻在十字架上為我們贖了罪。當我們信耶穌時，我們就罪得赦免，成為沒有罪的人，從而有的觀念，可以做好人。我們做好人並沒有可自誇的地方，因為我們必須時時刻

刻跟隨耶穌，並只有在跟隨耶穌中才能做好人。西文用 justification 這個字來翻譯保羅的 dikaio，保持了原字中的判斷問題隱含。但是，中國思想史對“義”的處理從來就不涉及判斷問題，因而沒有赦罪(更沒有贖罪)的含義。當我們用“因信稱義”來譯 dikaio 時，在純粹的漢語思考中，就很難引向並培養贖罪意識。

人的思想是跟著語言走的。從中文的角度理解“因信稱義”，我們的思路是：“信”是道路，“義”是目的。換句話說，人可以主動地選擇或相信耶穌，並進而得到“義”，達到人生最高境界。在這種理解中，人的主動性高於耶穌的贖罪，人的努力成為必需的一環，從而人在仰望耶穌中罪已被贖這一意識就不會出現。

我們注意到，在華人基督教界，人們為了強調耶穌的主權而不得不在“因信稱義”之外找其他的說法。比如，華人基督教界對“認罪”的特別強

調，本意是要順服在神的權柄裏。然而，當我們要求自己或他人主動向神認罪時，這種認罪是人的主動行為，是律法主義的根本要求；於是我們在神學上偏向於律法主義。又如，丁光訓提出淡化“因信稱義”，認為應該加強調耶穌的愛；海外華人基督徒雖然反對淡化問題，卻在“因信稱義”之外特別強調“成聖”問題。話裏話外，都覺得要對“因信稱義”做些補充。我們看到，這些強調或補充說法都來源於人們對“因信稱義”這種語言所帶來的文化意識缺乏充分的注意。

但是，作為基督徒，我們在信耶穌的同時就因耶穌的贖罪而擺脫了罪的束縛。我們是在恩典裏認罪的，是在罪已被贖的意識中認罪的，因而我們的認罪永遠帶著感恩的心態。然而，由於“因信稱義”這種語言未能培養基督信仰中的贖罪意識，從而大大地消滅了 dikaio 給予我們的力量。無論如何，我們信耶穌，因而我們就完全了。這是沒有疑問的。(本文完)

不只是某個人越倒越勇

■山雨

倒扁的聲浪，一浪高過一浪，但阿扁自己再三重聲「阿扁絕不會倒下去，也絕不會失志」，「再大的困難，我會忍耐，再大的攻擊、抹黑，我會堅持下去」；因此，大家都說阿扁不會下台，大家更認為他是「越倒越勇」。

然而，不論在國內、國外都把阿扁越倒越勇的這種情勢，當成一個大笑話，它的確是現代另類笑話之一。不過，不要覺得好笑；反觀我們生活的四周的環境、朋友，甚至包括自己又何嘗不是這種越倒越勇的情形。

筆者的一位朋友，多年前作生意失敗，欠下上百萬元的債務；周遭的人都知道他是由於大而化之、浪費、無計劃...等諸多明顯因素而敗北；但他個人並不覺得這是他人生中的一次失敗，越倒越勇的聲稱：「在那裡跌倒，在那裡爬起來」，自認為如果再給他一點時間、金錢，他就能東山再起，縱橫商場。至今，仍然是孤家寡人、孑然一身飄泊在人海中。

近日有一小消息，標題為：「牧師涉盜用公款」，內文大略為「台灣高雄基督教靈糧堂創堂廖姓主任牧師，動用建堂基金一千八百多萬元去投資而失利，現已去職。」，更妙的是這位牧師的辯辭：「他認為並無不法，因為所有的動機都是為了教會，不是為了個人。」好像他個人為了教會，是一位背起了十字架，無懼的、大公無私的、越倒越勇的勇者，無視自己的失德，大膽的站立在眾人面前。

為什麼人們都有類似越倒越勇、從不認錯的態度？我想心理的因素大於事實的呈現的本質。因為，承認錯誤是一件多麼丟臉的事情，基於愛面子的心理，必然是堅持己見；即使是明白失敗的現實，也無法喚醒那心頭上迷失的誤區。

當一個人面對挫折，情緒與精神必然受到干擾，為了減輕心理上因超我與本我的衝突而帶來自我的焦慮、緊張與不安，就會採取一種心理防禦的手段；最常見的方式是不理會真象、真理、感情、環境，去歪曲現實，以及錯誤的批判歸罪於其他不相關聯的理由。

因此，在越倒越勇的事件之中，我們會看到許多奇怪的現象；諸如選擇性遺忘事件中的事實；不

顧一切的否定造成事件挫折的原因；投射到客觀的因素而非自我意識造成的結果；無意識的轉移了對象或代替物上、用以減輕精神的負擔、取得心寧上的平安；過份妄自尊大，作為自己行為最大的支撐；相信自己是特殊的，只被少數同樣獨特的人士理解，過分的合理化自己的行為；擁有過分的權利感，來克服自我心理上的自卑感。

總而言之，越倒越勇的鐵人形象之背後，是一種連自己都無法面對的空虛與無助。

當我們對阿扁越倒越勇的行為發笑時，更應該拋棄越倒越勇常見負面的行為模式。並將失敗事件昇華為一種積極性且富建設性的心理防禦機制，讓我們自己常常能夠反省自我的軟弱與失敗，使我們的活動轉化為更高級，更為社會價值接受的行為；進而可能讓我們自己創造更高的期許與成功。

其實，就算回到人類老祖宗亞當、夏娃他們也不比現代人高明多少；當他們吃了禁果後，面對上帝的質問時；居然為了的合理化自己的行為，把責任推給上帝與魔鬼的化身「蛇」，也表現得越倒越勇，無視上帝的誡命。

綜觀而言，越倒越勇的行為常存在於人海眾生之中，也可算是人之常情，並不僅只是某個人越倒越勇。

Tarbell REALTORS Preferred PROPERTIES Tarbell's Luxury Homes & Estates Division

王宗惠

網址：www.rossnawang.com

相逢自是有緣 為您創造財富

(626) 758-0688

誠懇的服務 為您處理房產 售屋 購屋 一通電話就 O.K.

DNC Medical Weight Loss 減肥門診

數萬人口碑 DNC健康瘦身 給您超完美曲線

DNC 瘦身療程 1 2 3

1. 燃燒屯積已久的脂肪
2. 拒絕每日多餘油脂、澱粉的吸收
3. 提高人體基礎代謝率、緊實肌膚

局部雕塑療程：告別腹部 大腿 手臂 多餘脂肪

每個月幫您瘦下10-15磅，正確飲食指導，拒絕回胖

魅力重現 嶄新形象 從此讓您愛上鏡中的自己

Main Clinic : 3859 N. Rosemead Blvd. Rosemead CA 91770 Tel:626-572-4977
Rowland Heights :Colima Rd. Suite#201 Rowland Heights CA 91748 :626-363-9877

佈置家庭庭園 美化您的生活空間

工廠直營 批發價 歡迎選購

營業時間：(星期一至星期五) 10:00 A.M.—4:00 P.M.

地址：Maxcera Corp. 270 E. Bonita Ave., Pomona, CA 91767 電話：(909)596-6166 Fax：(909)596-6866

陶瓷手工貼花 家庭用飾飾 庭園工藝品 自用 送禮 兩相宜 歡迎參觀 絕不虛此行



山行

到了美國，很吃驚教堂林立，當進了教堂，就更吃驚，教堂裏大多數人都是婦女，有的教堂占了80%以上，而婦女中，又以50-55歲的居多。

美國男人中基督套b的不少，但教堂裏有如此大的性別差異，教堂裏大多數人都是婦女，可見這些基督徒弟兄們並不愛上教會。

他們不上教會是否是他們對信仰不認真，還是有別的原因。不少教會工作者認為這是基督徒弟兄的靈命不如基督徒姐妹所導致的結果，許多教會每一次聚會，甚至是象神學研討會這種聚會，參加者大多數是女性，且以中年以上的女性為主。教會的事工也由姐妹們承擔大部分繁重的工作，的確讓人同意姐妹比弟兄離上帝更近。

隨著教會對婦女在教會中的地位容忍的寬松，有更多的婦女進入教會的管理，階層甚至是女傳道人或女牧師，加上三分之二的會友為女性，教會這種女性化傾向就更為明顯。

教會女性化並非是當今的現象，歷史上也曾出現過。例如19世紀中葉，新英格蘭的

教會三分之二的會友是婦女，而在1870年代，教會裏的會友也是婦女為多數，當時的教會為了吸引弟兄回到教會，推動了一個名為“肌肉基督教”運動，顯然教會女性化太過明顯。這個運動的影響一直延至到1920年代。

1950年代，一位亞美尼亞來的基督徒，發現教會的一邊坐滿了婦女，一邊卻是大部分都空著，當時的亞美尼亞教會，男女分開坐，各坐一邊，於是他開始了全福會的事工，專門吸引男弟兄上教會。到了1990年代，另一股熱潮興起，“守諾者”以大型的弟兄聚會為號召，呼籲弟兄們重拾對上帝的愛和對家人的愛。

學者們發現，這一波又一波旨在吸引基督徒男士上教堂的運動，其效果是否長久，完全視教會是否會提供讓弟兄們能發揮力量的機會而定。歷史學家們發現，當教會的確需要弟兄的幫助，而這種幫助也只能是弟兄才能做到時，男士們就會在教堂中湧現，弟兄只有在感到他們在做事時，才會對上教堂感到適應。

當教堂裏的活動只是唱詩歌，獻花和收奉獻時，基督徒男士漸漸就會失去上教堂的意願，這種環境使他們與教堂疏遠，讓他們感到他們或許不屬於這種環境，雖然他們仍然信上帝，但對上教堂卻提不起勁頭來，除非教堂真正需要他們做些什麼。

在美國，只要走進任何一間教堂，無論是那個民族的教堂，姐妹占大多數的現象，並不罕見，專家們擔心，這種現象，將影響到下一代的信仰。

許多教會的工作負擔，落在姐妹的肩上，她們比她們的先生花更多的時間在教會，其結果是，教會的活動更適合婦女參加，男人們更感到教堂不需要他們，他們當然就樂得在家，或者加入一個專為弟兄設計的聚會。

走向下一個的「積極性思維」



文化

有關青年的話題，總是離不開未來，如，“青年是八、九點鐘的太陽”，“得到了青年，就得著了未來。”因此，知道現今青年人的想法，就多少知道未來發展的一個趨勢。

有一個方法可以知道未來的精英們今天在想什麼，只要看看大學裏選課最多的課程是什麼，多少就可以看出來未來的社會精英們會有什麼樣的發展。

1980年代末期，美國大學校園選課最多的是經濟學入門，到了1990年代中後期，那些熱衷於經濟理論的大學生在社會上歷練幾年後開始創業，果然造就了新經濟熱潮。

現今的大學生最想學什麼?以哈佛大學為例。今年春季選課最多的是《積極性心理學》這門課，共有八百多人選課。這門課程教學生如何使用積極性的思維，對事物有樂觀態度，和學習如何快樂。大學生選課一是為了畢業，二是為了將來的發展，選積極性心理學的學生中，顯然不全是沖著畢業的要求而去，他們完全是出自本身的需要。

積極性心理學無非是教導學生如何積極性思維看待世界，並教導學生如何快樂起來，並感到幸福。哈佛大學是世界一流的學府，它的畢業生可謂是前途無量，按世人的標準。他們乃天之驕子，或是受上天寵愛的一群，但他們最需要的，卻是要被教導如何快樂，如何有正面積極思維。

正面性積極思維在上世紀最後幾十年裏十分流行，一個不快樂的人，一個失敗的人，可以借著積極思維，脫胎換

骨，重新做人，他要做的不是努力工作，而是改換思維，只要對著鏡子重複說，“我是一個成功的人，我決不會失敗”，就可將生活中難處一掃而光。

這只是一個口號，誰會相信這個?實際上，越來越多的人相信喊口號的作用，並努力去實行，在一些貧困地區的教堂，星期天崇拜的開始，是牧師帶領會眾一齊高呼“我是個人物”，這些貧困的會友，家裏的冰箱是空的，從事的工作是低薪的工作，是社會上的隱形人。因此每週日牧師帶領他們高喊“我是個人物”時，心情就舒暢了，感覺上自己也就成了社會上有用的人。

如果正面的感覺給人帶來向上的動力，真正通過努力，來改善自己的環境和生活，那麼每天對著鏡子說“我是個成功的人”，並無不可，如果這種口號並不能轉化為行動，那麼它只是個麻醉人靈魂的迷幻藥。

未來的社會精英們，慣於用積極思維，凡事看正面，對於世界而言，這或許有兩重意義，一是未來的十年，社會精英們是一群有積極性思維的人，是重視快樂的人，社會將呈現出積極向上，快樂幸福的文化特徵來，這是好的一方面，另一方面，這群社會精英，看事情只看正面，忽略負面，從不承認失敗，因為凡事都用正面的思維去看，因此壞事被說成好事，好事被說成的大好事，社會將呈現出虛幻的幸福光景。

人們將沉浸在不切實際的幻覺之中，直到災難的降臨。今天的青年們熱心於積極性思維，必定會在未來十年，二十年內帶來新的社會風尚，這個未來的風尚是積極向上，快樂和諧還是自我麻醉，如埋首於沙堆的駝鳥，就看今天的學校和社會如何教導青年學子了。

《江山萬里樓詩詞鈔》

作者楊圻(1875-1941)字雲史。楊雲史先生的《江山萬里樓詩詞鈔》正續集已面世，該書由其後人楊元璋編次，保留了康有為、吳佩孚當年所題書名及諸多先輩大家的題詞和序文。書中有楊史雲先生墨跡和一生圖照，是一本有文學價值、史料價值和收藏的好書。

本書正集在1925年由中華書局出版，續集由編者多年搜集而成，分詩詞文聯四部份，描寫家國淪喪、人民流離、呼籲團結一致，抵禦外侮，且格調高亢，最後還有許多先輩為紀念作者而寫的文字，使讀者能進一步了解作者的思想境界和道德文章。全收正續集二冊布面精裝另加精外封套，大16開，直排繁體，老式名逗。由上海社會科學院出版社出版。

歡迎 星期日下午3:00—6:00P.M. 至《文心沙龍》選購
813 E. Chestnut Ave, San Gabriel, CA 91776 電(909)322-9563

原價: US\$100
優惠價: US\$70

嘉禾地產公司
HARVEST REALTY INC.
承辦: 住宅, 公署, 土地, 購物中心

免費估價
服務誠懇
經驗豐富

吳永弘
PHILIP WU

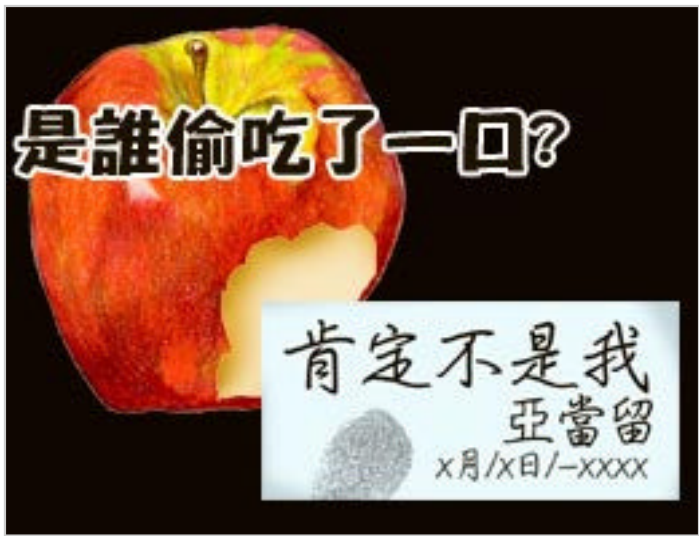
(626)926-2321
(760)947-0389
FAX: (760)947-0399

佳佳保險 LI C. # 0687859
TEL: (626)283-5780, FAX: (626)282-0192

專精 健康 人壽 商業
汽車 房屋 倉庫

保費特廉 理賠迅速 一通電話 保險搞定
701 W. Valley Bl., # 55, Alhambra, CA 91803

文過飾非



山語

副總統錢尼的首席顧問，有“錢尼的錢尼”之稱的利比，被聯邦大陪審團指控在中情局情報員洩密案的司法調查中說謊和誤導。利比被迫辭職，并被起訴。白宮一片愁雲。這個結果再一次表明這樣一個事實，在華府，掩蓋錯誤比犯罪本身更

為嚴重。前總統克林頓和尼克森都是同一罪名遭國會的彈劾。

事實上，文過飾非，甚至至是遮蓋過犯，也是人類的通病之一。人類始祖亞當違背上帝的禁令，吃了禁果，當上帝問起，亞當回答：“是你賜給我的那個女人讓我吃的。”亞當此番話，不但把責任推到夏娃身上，甚

至還有埋怨神的意思：“如果不是神為我造了夏娃，我也許就不會犯錯了。”

亞當的長子該隱，因嫉妒殺了弟弟亞伯，上帝問該隱：“你的弟弟亞伯呢？”該隱裝作一臉無辜相回答：“我那知道，我又不是弟弟的保姆。”該隱犯罪，還想遮蓋罪行。

上帝問亞當，該隱之前，已經知道事情真相，神還許給他們一個機會悔改，不過亞當，該隱均未抓住這恩典，反而文過飾非，結果遭至被放逐的命運。

承認錯誤，勇於改正是一個美好的品格，但卻不是容易的事。一個小過犯被人追問，下意識地就想推脫，原本是出於逃脫懲罰的下意識。因此，要有好的品德，還得從日常的小小習慣開始。有時候，小小的一件過失，承認及改過，或許就雨過天晴，如想文過飾非，甚至至是遮蓋過犯，其後果反而是不堪設想的。

長篇傳奇連載小說

王者之歌

■未然

第二十九回

兄弟情深，大衛與王子再立約 父子異心，掃羅剿大衛於曠野

亞希米勒有一個兒子，名叫亞比亞他，他帶著血跡斑斑的祭司長袍以弗得，逃出了祭司城挪伯，躲過了大難，他在以色列無法立足，只好逃去跟隨大衛。亞比亞他把掃羅殺害耶和華祭司的事一五一十告訴了大衛，

大衛聽罷，心中難過，他頓足道：“那一天我見以東人多益在那裏，就知道他必定會告訴掃羅。你父全家每個人的死，我都有責任。你可以住在我這裏。不要懼怕，因為那尋索你命的，正在尋索我的命，你與我在一起就可保安全。”於是亞比亞他就做了大衛的祭司。

這時候，跟從大衛的人，約有六百人，他們到處漂泊。有時住在曠野的山寨裏，有時又住在西弗曠野的山裏。掃羅率軍隊天天尋索大衛，窮追不捨，不斷有探子向掃羅報告大衛的行蹤。

神卻不把大衛交在掃羅手裏。但大衛心中卻害怕起來，他心中暗想，掃羅天天出來尋索他的命，時間一長，終有一天難免會得逞。

掃羅的兒子約拿單也隨掃羅追剿大衛。但約拿單並不與掃羅一條心，他是想尋機會與好兄弟大衛會面。一天，他乘掃羅不注意，單身一人出了兵營，上到何列斯去見大衛。

兄弟倆一見面，兩手緊握，眼眶都紅了。約拿單鼓勵大衛，要他靠神堅強起來，對他說：“你不要懼怕！我父親掃羅的手必不能害你。你必要作以色列的王，我要在你以下位居第二，這事連我父親掃羅也知道了。”

大衛點頭稱是，於是他們二人在耶和華面前再次立約。事畢，兩兄弟灑淚而別，大衛仍住在何列斯。約拿單心知自

己無力阻止父王剿殺大衛，但又不忍心加害于大衛，思前想後，決定不回軍營，一轉身，朝回自己的家路去了。

西弗人得知掃羅追剿大衛，害怕掃羅因他們收留大衛而遷怒他們，因此忙派人上到基比亞去見掃羅，討好地說：“大衛在我們那裏的何列斯的曠野南邊的哈基拉山上藏著。王啊，現在請下來，請你隨著你的心願下來，我們必親自把他交在王的手裏。”

掃羅一聽，十分高興，正想發兵，轉念一想，又說：“願耶和華賜福你們，因為你們關心我。你們要去再確實查看他腳蹤所到的地方，有誰看見他在那裏，因為有人對我說，他非常狡猾。你們要去查看他所有藏身的地方，確定以後再回來見我，我就與你們同去；如果他在本地，我必從猶大的千門萬戶中把他搜出來。”

西弗人答應一聲，起身在掃羅以前回到西弗去打探大衛的行蹤。大衛得報忙率領跟隨他的人轉移到瑪雲曠野去，到了荒野南邊的亞拉巴。

掃羅率大軍到何列斯尋找大衛，卻撲了一空。正在生氣，有流星探子來報，大衛下到瑪雲曠野的磐石那裏。掃羅一聽，立刻趕往瑪雲曠野追趕大衛。

掃羅在山這邊走，大衛和跟隨他的人卻在山那邊走。大衛匆匆忙忙逃避掃羅，掃羅的大軍卻四面包圍大衛和跟隨他的人，把磐石圍個風雨不透，眼看要把他們捉住。

那時忽有使者來見掃羅說：“請你趕快回去，因為非利士人來突擊以色列。”

掃羅一聽，大吃一驚，心想，他把大軍全調來追趕大衛，家中兵力空虛，一旦非利士人長驅直入把老巢都端了，那還得了。掃羅見一時半刻無法攻下磐石，只好回兵去迎戰非利士人。大衛又逃過一劫。

正是：約拿單厚恩待弟兄，掃羅王寡情滅親人。

信仰與婚姻

山風



信仰能不能挽救有問題的婚姻？許多人認為答案是肯定的。但是最近由 Bama 研究機構提出的一份調查

報告卻指出事實并不如此。

Bama 的報告指出，三分之一的已婚美國基督徒，至少離過一次婚，而離過婚的基督徒中，九成是在信主之後才離婚的，顯然信仰並沒有挽救他們的婚姻。Bama 的報告中唯一可以讓基督徒高興的是，基督徒的離婚率比非基督徒的少了一個百分點。

雖然僅有一個百分點的差別，但卻讓教會的工作者們松了一口氣。兩年前 Bama 也提出相同的報告。其結果在美國基督徒社區中引起了極大的震動。當時的報告指出，基督徒的離婚率竟然高于非基督徒的離婚率。對比這個結果，今年的報告已經讓基督徒社區重新拾回了少許的信心。

Bama 的報告之所以引起教會工作者的

嚴重關注的是，Bama 所給出的基督徒的定義非常嚴格，僅僅聲稱自己是基督徒的并不合格。Bama 所認定的基督徒是那些承認自己的罪，接受耶穌作為救主，并相信得救是因信心的人。在這種標準下，百分之九十發生在基督徒中的離婚是在他們信主之後而不是信主之前，確實讓教會工作者們震驚。因為這些人的信仰上并無可以懷疑之處。但他們的信仰卻無法挽救他們的婚姻。

不過 Bama 的報告也有積極的一面，基督徒婚前同居的比例遠低于非基督徒婚前同居的比例，分別是 25% 和 37%，相差十二個百分點。無信仰的人婚前同居的比例高達 51%，天主教徒 36%，而基督徒僅有 30%。顯然信仰在婚前同居的議題上發揮了極為重要的作用。

華人基督徒社區的情形如何，Bama 的調查并無法解釋。因為這個調查的範圍是美國全國，共有七千位成人參加了調查。因此其調查結果無法涵蓋少數族群的情況。不過華人教會中亦存在著離婚率上升，退休老人未婚同居增多的現象。這些都為教牧人員帶來極大的挑戰。如果有機構專門針對華人作一個調查，相信對華人社區將有極大的幫助

歡迎

本報長期徵求關於 文化、基督教、見證分享、心情日記... 等各類作品，來稿請控制在五百字以內的短文。來稿方式：一、E-mail 信箱：info@a1126.org（請存 word 檔）；二、郵寄：14520 Walters St., Corona, CA., 92880, U.S.A. 「山行文化報編輯部」收

來件不退，請自留底稿。如被採用的稿子，將另行通知，並同步刊登於(WWW.A1126.ORG)山行文化網站上。本報以「山行文化出版社」的書籍一冊為稿酬，編輯部保有刪改權；如不同意者，請事先聲明。謝謝！

投稿

《山行》事工異象分享

《山行》是一群跨宗派及教會的基督徒，共同發起及耕耘的園地，我們本著對「高山仰止，景行行止」的理想和目標之追求與嚮往，作為日常行為中的體現。《山行》也是本著聖經詩篇中「向山舉目，行走天路」的精神，是基督徒得救和成聖之行。

- 《山行文化事工》包括「山行文化報」、「山行文化網」、「山行網上教會」、「寫作講評」... 等各項事工，邀請您.....
- (代禱) — 歡迎您成為代禱勇士，定期為「山行文化事工」、義工們禱告。
- (義工) — 協助推廣網路、文字事工、推介「山行文化報」給親友。
- (奉獻) — 盼望您以金錢支持「山行事工」傳揚福音。

如果對以上各項有興趣，請與我們連絡：(909) 322 - 9563 曾傳道
奉獻支票抬頭請寫：C. C. E. F.
請寄：14520 Walters St., Corona, CA. 92880 (山行文化報收)

歡迎來信免費索取山行文化報

姓名：_____

地址：_____

電話：_____

E-Mail：_____

自由奉獻，以供郵資，支票抬頭請寫：C.C.E.F.
請寄：14520 WALTERS ST., CORONA, CA 92880

(接第1版)問卷調查
揭示美國宗教現狀

美國民眾對自由派和保守派都不滿

由 PEW 調查機構的調查發現, 67%的美國人認同美國是基督教的國家, 78%的美國人認為聖經是上帝的話語, 在這種情形之下, 以聖經原則來治理美國, 應該是順理成章的事, 但調查發現, 只有 32%的美國人認為, 應以聖經原則來治理美國, 多達 63%的美國人認為應由人民的意志來治理國家, 可見不少美國人的信仰生活, 是嚴格將教堂與社會分隔開來的, 這從另一側面顯示, 美國人並不想把信仰應用於生活。

又比如, 幾乎全部受訪者都贊同布希總統在公開場合的信仰表達, 但僅有一半的人認為布希信仰表達恰恰好, 24%的認為布希做得過頭了, 有 14%的認為布希做的還不夠。顯然美國人仍然想政治歸政治, 信仰歸信仰。

但政治與信仰又無法脫離關係。按美國律法, 教會不能從事政治活動, 美國人也認同這個原則, 即教堂是崇拜上帝的地方, 但調查發現, 政治和社會問題是教堂經常討論的議題。

但是矛盾的是, 對於那些著力於影響美國政治的基督徒保守人士的作為, 幾乎有一半的美國人卻又不認同, 調查發現, 49%的受訪者認為那些推動在政治中發揮基督教影響力的基督教保守人士做得太過火了。他們認可公共生活中應保留基督教的影響, 但又不同意基督徒右派的做法。當然大部分人對自由派要將宗教影響徹底從公眾生活中掃除出去也十分不滿。

比如在對待同性戀婚姻問題上, 只有 35%的人表示支持同性戀婚姻, 56%的人則表示反對。但支持修憲, 以禁止

同性戀婚姻的人卻只有 30%。調查發現, 美國民眾對自由派和保守派都不滿, 69%的人認為自由派在推動政教分離上走得太遠, 有 49%的人則認為保守派在政治上著力過多。

這個結果可以看出美國人在文化的容忍度上顯的寬鬆。當然也可以看出美國人對信仰原則的堅持程度。多少反映了美國人在宗教與政治, 信仰與生活上的矛盾心理, 和左右為難的處境。

蓋洛普調查: 一個信仰, 多重政治選擇

首先美國人幾乎同屬基督教, 因為 85%至 90%的美國人相信上帝, 82%的美國人承認是基督徒, 71.5%的美國人每月至少會上一次教會。

由蓋洛普調查機構為德州的百樂大學(Baylor University)所作的抽樣調查發現, 美國人在表面上維持著一個宗教的信仰, 但實際上他們對上帝的認識並不相同, 過往的有關美國人的宗教信仰的調查, 都是著重於上教堂的比例和是否信上帝, 百樂大學所設計的調查進一步深入到人們是如何認識上帝的, 第一次建立起對上帝屬性的認識與政治觀點之間的一種關聯。

百樂大學的調查顯示, 雖然大多數美國信上帝, 但他們的上帝觀是不同的, 這些不同與他們有不同的政治選擇有密切關係。百樂大學的調查問卷中, 將上帝觀分為兩大類, 一類是上帝會隨時干預人類的活動, 一類是上帝創造了世界, 就不再干預人類的活動, 在每一類中, 又分為審判的上帝或是慈愛的上帝, 因此有 A, B, C, D 四種類型的上帝觀。

A 型是隨時干預世界的審判的上帝; B 型是隨時干預世界的慈愛的上帝; C 型是不干預世界, 但最終施行審判

的上帝; D 型是不干預世界的慈愛上帝。

調查中, 認同 A 的有 31.4%, 認同 B 的有 23%, 認同 C 的有 16%, 認同 D 的有 24.4%。無神論者僅有 5.2%。

這些認同中, 地區的因素十分明顯, 東部的人認同 C 的多, 西部的人認同 D 的多, 這兩類的上帝觀是上帝不干預人類的活動, 而東西地區支援民主黨人的多, 因此對墮胎, 同性戀採取寬容的態度, 認為不要去干預個人的選擇, 顯然這與他們認為上帝不干預人類的活動的神學觀相關, 但西部人立場更為自由, 顯然與他們人為上帝是慈愛且不干預人類活動相關。

中西部的人傾向於認同 B, 而南部的人傾向於認同 A, 而南部是共和黨保守人士的大本營, 他們主張從道德為主要訴求, 介入政治活動, 顯然以他們認為上帝是審判的, 且在管理著世界的神學觀相適應的。調查還顯示了, 在上帝觀與政治觀點之間存在關聯性。例如認同 A 的人, 認為政府應該在資金上支持宗教團體, 從事慈善事業的人是認同 D 的人的四倍。而這正是共和黨的政策。又比如公立學校是否可以從事祈禱活動, 認同 A 的人中有 90.9%, 認為可以。認同 B 的人中有 79%認為可以。認同 C 的人中有 69.4%認為可以, 而認為可以的持 D 觀點的人比例僅有 46.5%。

顯然政治立場上傾向與選民認為上帝是否在干預人類日常生活活動的神學觀念有關。認為上帝在干預人類的, 傾向於基督教保守立場, 即人們通常說的右派, 認為上帝不干預人類的則持左傾立場。百樂大學的調查顯然為政治分析家們展開了新的分析領域, 也為人們理解美國人的生活活動提供了重要的參考。

(接第1版)天公伯是綠顏色的嗎?

這個上帝還是基督教那位拯救全人類的「上帝」嗎?

牧師能不能為了個人或者某個人的政治、經濟利益, 而削弱自己堅持的信仰基礎呢?

當一位牧師用「天公伯」作為禱告開頭時, 他已經在傳遞一位台灣百姓信仰中最高神祇。當他用台灣百姓熟悉的語言描述上帝的形象, 他不但是在對現場激情的百姓對話, 同時他也是在與台灣歷史的精神對話; 因為, 一句辭語的出現, 它能繁延出許多該辭語未盡之意的暗示。語言可以作為主體與主體間傳遞信息之用, 也可作為對像的描述或者論證對像之用。

「天公伯」是台灣百姓民間信仰所稱的「玉皇大帝」, 又稱「天公」「天公伯」, 在新年期間正月九日是「拜天公」的日子, 是民間信仰最高的神祇, 管理諸神之帝; 在這樣的民間信仰下的上帝, 祂護佑著台灣的百姓。

因著語言的挑弄, 此刻的「天公伯」, 已被喧染成綠色, 是「台灣國」的上帝, 是「政治」的上帝; 甚至倒扁遊行, 適逢下雨, 也被說成「天佑台灣」「天佑阿扁」, 與那拯救全人類, 創造宇宙的基督教上帝沒有一點關聯性。

一位受了完整神學教育的牧師, 他當然知道「上帝」是創造宇宙萬物與人類生存基礎的上帝; 「上帝」是基督教信仰中的核心。

然而, 一位站在廣大群眾面前的牧師, 為了得到群眾暫時支持與歡呼, 為了他個人的政治理念, 上帝就從群眾面前隱遁而去, 取而代之的是「天公伯」。

如此, 只追求自我的政治目的, 而放棄、否定自我原來堅持的理念與上帝, 弱化自我的信仰基礎的情形, 對於一般人並無什麼重要性, 最多只能說是一個良心上的抉擇; 但對於一位牧師, 就不是那麼簡單。

因為, 牧師在神的面前有責任, 在神的計劃中有特殊的地位, 牧師應該是追求更高的道德標準, 他的首要任務是傳揚福音, 帶領栽培信徒過聖潔的生活, 而不是在政治色彩之間作出選擇; 畢竟, 「政治就是強權競爭」, 我們只是在人類的私慾中作出抉擇; 因此, 在多元且民主的社會中, 我們更應該學會的是「愛」與「包容」, 不是為了選擇顏色而拋棄上帝。

「上帝就上帝」。如果, 上帝被「天公伯」所取代, 或許能為某些人帶來短暫的政治利益; 就長期而言, 那些牧師們立志終生事奉的上帝, 就會在不知不覺中消失了!

願意饒恕人

罰。

■李世敏

有一位姐妹, 每一次她的孩子數學不好, 她就罵他, 就發脾氣, 甚至要打他, 為什麼?

因為從小這位姊妹的爸爸非常聰明, 但她數學又不好, 每一次她數學做不好, 她爸爸就罵她, 甚至要打她, 她覺得每一

次只要做錯事, 就要被處罰。所以, 在她的觀念裡, 我沒有被饒恕, 我做錯事就要被處罰, 以至於這位姊妹也以同樣的模式面對她的孩子。

一個人沒有機會被饒恕, 他是不願意去饒恕別人的, 當一個人經常處在被饒恕的環境, 他就會願意饒恕人家。

你檢視自己, 發覺自己不是很容易饒恕別人, 小小的傷害也一直放在心裏, 想要報復, 很有可能, 你從小生長環境, 每次做錯事的時候, 沒有得到饒恕。人有時很難饒恕人, 但是你來到神面前, 當你知道神這樣饒恕我的時候, 你就會願意這樣饒恕。

因為神說, 我已經饒恕你了。聖經說: 你們要以恩慈相待, 存憐憫的心, 彼此饒恕。願共勉之!



國際日報

每日新增
「博愛園地」

由各教會、機構負責編輯
如果您喜歡「基督教文藝」

請至各大書店及代銷點購買, 每份日報僅售\$0.25

星期天「國際周刊」

內容: 時事評論, 國際萬象, 漫畫文藝, 漫話人生, 生活解答——法律、稅務、商業、移民、教育……等資訊, 婦女家庭, 江山多嬌, 華夏文化, 文學拾穗, 五花八門, 演藝綜合第, 藝術天地 共 12 版。《不另外加價, 物超所值, 歡迎閱讀》

國際日報網路版 www.chinesetoday.com
870 Monterey Pass Road, Monterey Park, CA 91754
Tel: (323) 265-1317 Fax: (323) 262-1425

林光常 專欄

釋放壓力七大法



林光常向讀者問好！

許多人都曾經感受到生活、工作，甚至人際關係的壓力，壓力處理得宜，會變成一種動力，產生生命的活力。可是，如果這個壓力持續存在，沒有辦法得到紓解，壓力如果一直持續增加，會使得腎上腺、荷爾蒙出現很大的問題，引發免疫系統方面的疾病，問題就非常嚴重了。

台灣「聯合報」曾有一個非常大的標題寫著：壓力大，企業紛紛傳出過勞的案例。裡面講到：統一證券的總經理在尾牙席間心臟病發身亡；大眾電腦的副總經理，42歲肝癌過世；另外，交大的教授一個禮拜之內接二連三過世。台灣財政部金融局很年輕的官員，因為公文繁重，經常加班熬夜，最後猛爆性肝炎過世。前兩年，有位輔大的講師才30多歲，也是猛爆性肝炎，有太多的病人都是二、三十歲得癌症過世。科技產業過勞的現象更是普遍，而且都跟壓力有最直接關聯。

大部分的憂鬱症都是有很大的壓力突然來到，沒有辦法轉化。我們從小到大都沒有學會如何處理我們所面對的重大變化，我們缺乏這方面的訓練，須要學習。我們所處的社會上，壓力一定存在，不可能沒有任何壓力。我們活在這個世界裡面，所有的

人事物都會對我們產生影響，所以我們如何讓它變成正面、積極的影響。而且使我們面臨的壓力都轉化成生命的動力，就會越活越好。

壓力來自於遇到很多的困難，所以我們要學習把困難改變。因為人在用詞彙的時候，詞彙會影響心情，一講困難，就真的很困難。遇到困難的時候，不要講困難，要把困難講成挑戰，要先練習轉換你的語言，因為很多時候，我們面臨壓力，人生困境走不出來，是因為我們用了錯誤的慣性思維，去看待我們所面臨的事物。所以，重要的是我們遇到的事情，做出什麼反應。因為人生90%是決定於你所做出的反應，不是決定於你所遇到的事。成功的企業跟倒閉的企業，成功的人生跟失敗的人生，他們所遇到的困難、挫折、挑戰都差不多，差別在於如何做出回應而已。一旦把詞彙轉換了，看法也會不同。

壓力會引發各種不同的疾病，例如過敏症，很多人有過敏症，不是原來有的，是因為壓力來到，身體處在一種煩躁動蕩不安的狀態，這時候本來沒有過敏的也都過敏了。女性朋友吃排毒餐一、兩個月後，經痛的現象就開始減少了。因為妳以前吃了太多製造壓力的食物，壓力很大的時候，月經可能會遲來，或是出血量變得不一樣。

跟壓力關係最大的是癌症，得癌症前六個月，幾乎都有重大的壓力事件發生。癌症復發的，也都幾乎在半年或一年之間有重大事件發生。壓力最普遍的現象就是加重消化系統的疾病。壓力一旦無法轉換，會從生理表現出來，現代文明病絕對不是單一因素所造成，尤其不是病毒或細菌所造成，所以用抗生素是沒有用的。

糖尿病、心臟病、高血壓、癌症、氣喘、過敏，用藥物控制是一點用都沒有。因為它是綜合性的併發症，它的引爆點就是壓力。跟飲食習慣、生活習慣、生活環境息息相關。它是一個長久累積形成得病的體質，等到一個重要事件打擊，終於生病。要很多時空的組合恰到好處，才能夠

得癌症、心臟病、腦中風。所以壓力是一個很大的引爆點。學校裡面應該從小教我們如何紓解這些

壓力。壓力會導致許多疾病，尤其是心腦血管疾病，幾乎所有過勞死的病例，他們先前都有心腦血管疾病。因為工作長期的疲倦、勞累、不得休息，情緒上不能調節，以致於有重大事件一來臨，整個心腦血管疾病就爆發出來。

當你感到壓力來臨的時候，要學會放鬆。我在臨床上發現幾個方法很有效，呼吸可以影響腦波的頻率，腦波的頻率可以影響心跳的速度，心跳的速度又可以影響肌肉鬆緊度。也就是說，當你轉換呼吸方式的時候，肌肉和情緒緊緊繃的狀態都會獲得改變，這種方式也治療過口吃的病人。我把它稱做三分鐘睡眠法，運用呼吸去影響、控制腦波的頻率。

你也可以自己練習搓動雙手，眼睛累了，用這個方法很有效，可以幫助整個人的氣血變成循環的回流，體力和精力可以很快的充滿。如果熬夜好幾天，這方法無效。熬夜會製造更大的壓力，很多過勞死的案例，就是經常熬夜。身體的規律只要一被破壞，壓力就更難以抗拒。

第二個有效紓解壓力的方法就是運動，讓你整個人震動或舞動，很快就可以提振精神，最好有個規律性的運動，因為運動是紓解壓力最好的方法。另外，每天赤腳在草地上走，就可以釋放壓力，前提是有沒有把它當作生活中規律的一環。

第三就是睡眠，睡眠是非常好的方法。但是，現代人普遍睡不好覺。台灣醫師協會統計，台灣每天靠安眠藥入睡的有500萬人，睡覺是一門大學問，我在《無毒一身輕》這本書裡詳細講述睡覺的方法。千萬記住，晚上睡覺不要把手壓在胸口，會作惡夢。也不要壓在腹部，會承受很大的壓力，最好的方法就是放在兩旁，手心朝上。睡眠品質越好，壓力釋放的速度越快。可是不要等全身非常累了再去睡，很容易睡不著；很累還睡不好，表示肝已經嚴重受損。

第四就是休息，休息和睡眠不同，休息是脫離原來的工作，轉換一個場景。舉例，吃飯的時候不要在原

來的辦公桌吃。盡量帶便當或公司準備，不要到外面吃，浪費時間，而且外面很多都是癌症食品。盡量帶便當，比較節省時間，照我排毒餐程序來吃，吃完之後，留15分鐘來做和上班無關的事。剩下來的時間做腹式呼吸，透過呼吸來放鬆。

第五是飲食，不要吃高壓力的食物，有刺激性的食物都是高壓力食物，越吃這些食物，會使交感神經亢進，有時會刺激身體所有的功能處於警戒狀態。什麼是高壓力食物？可樂、汽水、咖啡、茶、酒精、香菸、乳製品、肉製品，所有的肉，尤其是經過油處理的肉是壓力最大的。

什麼食物會使心情愉快？聖經創世紀第1章29節：上帝說：「看哪，我將遍地上一切結種子的菜蔬，和一切樹上結有殼的果子全賜給你們做食物了。」裡面講到三樣最重要的食物，蔬菜、水果、五穀雜糧。飲食裡面還有一個重要的東西可以減輕壓力，就是水。喝水可以減輕壓力，喝好水可以釋放壓力。

第六個釋放壓力的方法是曬太陽，聖經上常講到，日光有治療的功效。很多憂鬱症患者都不愛曬太陽，平常多曬太陽，身體的抗體會增加。

最後一個，就是信仰。信仰是釋放、轉換壓力為生命動力的方法。聖經以賽亞書30章第15節：「得救在乎歸回安息，得力在乎平靜安穩。」得救的原文意思可以翻成「安全」。一個人要獲得安全感，最重要是要相信生命最高安全感的權是在上帝手中，在上帝的懷裡安息，安穩在耶穌的手中。把自己的生命交給他，相信或動、或靜、或存留都在上帝。

很多人無法對付壓力，就是沒有認清時間是上帝許許多多的安排裡面很重要的過程。要讓生命有時間成長，有時間解決問題。所以得救在乎歸回安息，回到上帝面前。得力在於平靜安穩。飲食習慣要改變，更重要的是，幫助自己整個內在的情緒跟心靈改變，不要讓自己緊繃在一個環境，相信上帝的主權，相信人的有限。

只要能實踐上面所說的七大法則，不僅幫助你釋放壓力，還可以引爆生命中最大的潛能，並獲得身心靈完全的健康。

談話、分享、禱告

每星期日下午2:00 - 2:45 P.M.

地址：1140 S. San Gabriel Bl., San Gabriel, CA 91776

連絡電話：(909) 322-9563 曾傳道

歡迎非基督徒參加 讓我們大家《心連心》為「您」的事情，向神求！

《會心基督教會》

歡迎來自大江南北的海外遊子來相聚
讓我們大家在一起分享基督的愛

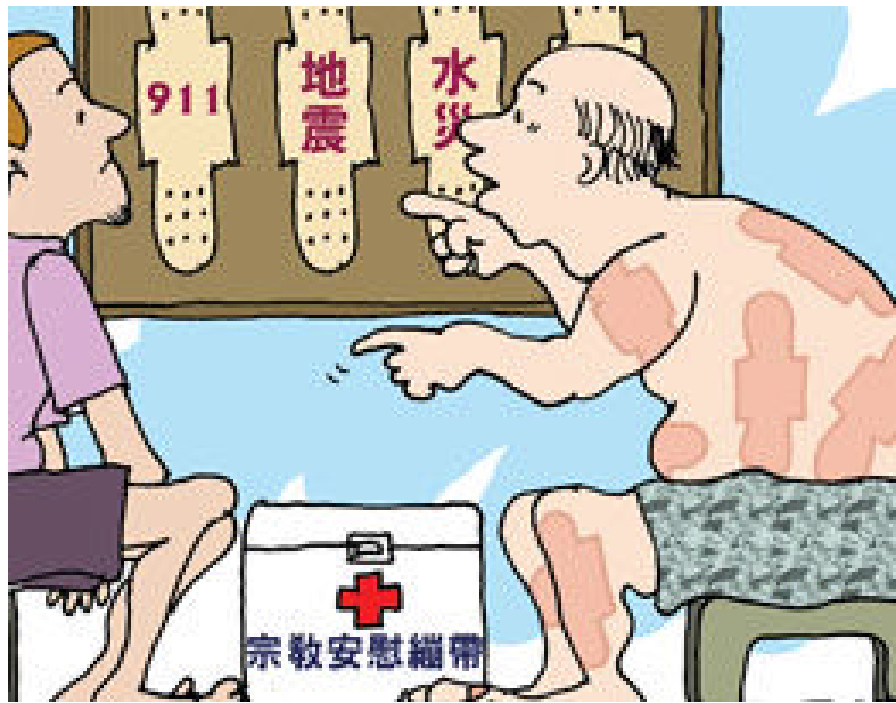
每個星期日上午10:00—2:00P.M.
〔午餐招待〕

地址：813 E. Chestnut Ave., San Gabriel, CA. 91776

(於 San Gabriel Bl和 Chestnut Ave 的交口靠 近順發超市，
可停車在「現代牙醫廖述佑博士」的停車場內，走路到後面房子。)

連絡電話：劉牧師 (626) 588-1410 手機 (626) 688-4446

911 五周年調查:信仰猶如止血貼



■ 山鳴

2001年9/11事件剛過,許多牧師們發現教堂的人數急劇上昇,有些教會周日崇拜人數甚至翻了一番,許多人願意主動談論個人信仰,也願意與陌生人分享信仰經歷。

這種由一場災難激發出來的屬靈蘇醒,讓神學家們十分興奮,有的人甚至聲稱美國又將進入新的屬靈大覺醒時期。

一直追蹤美國信仰狀況的巴納集團,在911事件五周年前夕發表了他們的追蹤調查報告,報告指出,911事件五年後,美國人的信仰狀況與事件之前並無二致。911後的信仰熱潮只不過是一個短暫現象,雖然不少人承認,信仰幫助他們度過了那段困難的時光。

從巴納的調查結果看,信仰只不過是美國人應急的治療手段。主導這次調查的負責人大衛·慶南曼說,人們使用信仰就猶如使用止血貼一般,緊急時應付一下傷痛,沒有更深的療效,過一陣子就扔掉了。

巴納集團就十九個信仰指標作了長達五年的追蹤調查,結果發現所有的指標都表明一個事實,就是911五年後的今天美國人信仰狀態,與911發生之前的夏天的信仰狀態並無二致,這也就是說,911似乎並沒有從本質上改變美國人的信仰,911後掀起的信仰熱潮,只是一個短暫現象,認為屬靈復興到來的人,顯然是錯估了形勢。

911後許多教會人數大增,但僅過了4個月,到了2002年1月,教會人數又回復原狀。911後許多人從書

架中把塵封的聖經找了出來,認真研讀,參加教會的研經班,但這般熱度,僅維持了一個月,美國人中讀聖經的比例又回復到911前的情形。同樣911後積極與人分享信仰的人的比例,在一個月後,也回復原狀。

911事件後,許多基督徒的立場開始轉向右傾,使得基督徒右派聲勢大增,但半年後,這些變動立場的基督徒,又回到了原有的觀點上了,在巴納的調查中,有五個有關信仰的指標,2006年夏天與2001年的夏天是處於同一水平的,當中並看不出經歷過911如此重大的變化,這五個指標是,魔鬼的概念,神的救恩,上帝傳福音的責任和聖經的正確教導。

在另外八個信仰認同指標和三個與信仰實踐有關的指標和三個與信仰實踐有關的指標中,2006年夏天與2001年夏天完全相似。最有意思的是,認同伊斯蘭教的比例維持不變,既0.5%的美國人認同此宗教,認同基督教的人當中,各宗派的認同比例也維持不變。

另外911似乎對基督徒的信仰的委身程度也沒有根本的影響,緊僅在911後的一箇月中,更多的人願意要委身於信仰,但過後一切又回復原狀。信仰好像止血貼般,在災難臨頭時,被人類用來止息心靈的劇痛,往往造成屬靈復興的假象。

短期看,許多人湧向宗教,尋求生命的意義的答案,似乎是件好事,但沒有更深刻的信仰體驗,僅著眼與療傷止痛,止血貼功效一過,便被人棄之不用,這就是巴納集團911五周年前夕調查結果的意義所在。



耶和華是我的力量、是我的盾牌、我心裡倚靠他、就得到幫助、所以我心中歡樂、我必用詩歌頌讚他。詩 28:7



物離鄉貴，人離鄉賤

■ 山樵夫

根據來自市場調研發行商 Packaged Facts 一份名為《美國的香辛料及調味料》(Spices and Seasonings in the U.S.) 的新報告,到今年年底,鹽/鹽代用品、香辛料、提取物/調味品/食用色素和胡椒調料的銷售額將達到29億美元。可見,美國人對異族和多元文化的烹飪方法興趣的增長,大大推動了對各種香辛料的需求。

當貨物飄洋過海去到他鄉,加上運輸成本、利潤,其價格必然攀昇,這是不爭的事實,同時,這些舶來的香料產品也為原產地創造了大量的外匯;反觀舶來的「新移民」,就趕不上這些舶來物品受歡迎;甚至有些新移民來美後,生活在社會的最底層,天天為最基本的生存而拼命掙扎。這樣的處境,正印證了一句古話:「物離鄉貴,人離鄉賤。」

為什麼「人離鄉賤」呢?因為,人離了鄉;人就從傳統文化的創造與參與的行動中,被拋絕出來,進入新的在地處境中;整一顆心被完全的倒

空,那種失落與空無的感覺,代之的是無限的挫折與失望。是一種異鄉過客的情懷,是一種客旅的生涯;在新鄉之地,他們失掉了創造之力,能感念的就只剩下對母國的風俗、傳統不能分割的文化臍帶;如同重回母親子宮內的胚胎,僅靠著一根臍帶,在黑暗羊水中無根漂浮。

人離了鄉,總感覺到自我是少數的一群,是不被關懷的一群。因為,人總是在自我的文化生活中展現生命與創造,人就在這種行動中發現自我的存在。但異鄉的處境是生活在不同文化領域中,因著文化的差異,這種自我的參與,自我的創造,都是完完全全無法實現。

因之,產生悲情,從而自我棄絕於在地社會之外,成了一個只為賺錢的機器人、一個不顧在地社會文化活動的局外人。

人離了鄉,總是一心一意以打入在地的主流社會為思考原則。因之,往往忽略自我移民次級文化圈的社會,甚至保持了相當的距離,以免受到自我同胞的干撓,增加自我的負擔與麻煩。然而,卻又找尋不到進入在地主流社會之門。

這種異鄉客的矛盾心理,常常困擾著新移民者

的身心;久而久之,會產生嚴重的疏離感,形成了自閉心結的意識,造成對自我同胞的疏離、且對在地主流社會的疏離的心態,在這種雙向疏離感的情緒中,有時也會有一些傷害,諸如自殺、他殺、甚至瓦斯氣爆……等事件,並且引起在地社會對新移民的不滿。

異鄉客在主觀上有這三種情懷交錯煎熬,在客觀上又會碰上在地社會的壓迫;因為,對在地的社會而言:新移民是一個外來的「入侵者」,是一個異類、是一個資源的刮分者。

以歐洲為例:當社會經濟下滑時新移民就首當其衝,成了待罪的羔羊;利用振興經濟為藉口,設立了各種法案,壓制移民者的成長。

事實上,以加州矽谷為例,眾多的人力資源中,有40%的人才出自新移民者。可見,移民者對在地社會、經濟是帶來繁榮與正面貢獻的。

雖說「物離鄉貴,人離鄉賤。」是不爭的事實。但是,全球化的今天,地球村中「何處適合生存,何處就是吾鄉。」

實際上,從許多成功的移民者身上,看到他們「側耳聽智慧,專心求聰明」,他們守「安樂之道」、行「平安之路」;身為移民者的我們,實在是不須妄自菲薄,自閉其自我的前途。

山行文化網

「向山舉目,行走天路」

歡迎上網閱讀 WWW.A1126.ORG 焦點新聞、歷史煙雲、
 靈修日記、網上教會、網上討論區、小說、詩歌、山行基督徒教育研究中心