

山行文化報

THE MOUNTAIN (July 2006 ,NO #36)

www.a1126.org

ISSN# 1541-3047

廣告部：(626) 378-1851 編輯部：(909) 322-9563 (626) 378-1851 E-Mail：info@a1126.org 地址：1364 N. Towne Ave.,Clarmont, CA 91711

足球世界盃 是一場民族盛宴

■山風

洛杉磯的韓國社區，將世界盃當成是家庭中的大事，他們視這是一個讓他們後代認同大韓民國的民族根的大好時機。在小組預賽中，6月18日，韓國隊在小組預賽遭遇法國隊，洛杉磯的韓國社區的一個非營利組織，花兩萬元將洛杉磯的 STAPLES 體育館租下，讓人免費進場觀看韓國隊與法國隊比賽的韓國語轉播。

在體育中心門外象過節般熱鬧，有泡菜出售，場內聚集了兩萬名韓國僑民，他們身穿紅色的民族服裝，或是紅色的衣服（紅色是韓國隊的球衣，顯然他們已事先知道了球衣的顏色，統一行動），他們高喊，「大韓民國，大韓民國」，喊聲連成一片。ABC 電視臺的轉播鏡頭，都不時搖到體育館內沸騰的場面上。許多韓國僑民拖兒帶女，目的是為了他們的下一代認同民族之根，讓他們能為韓國而驕傲。一場小小的球賽，竟能激發出如此巨大的民族情懷。（轉第 6 版）



家庭教會 正流行

做壞事本身 就是最大的懲罰

■徐敏雄

看到最近媒體上沸沸揚揚報導的名人貪瀆案件，有個朋

友問我：「如果這時候這位仁兄信了上帝，是不是他就可以上天堂？如果是的話，那我這輩子根本不用奉公守法，反而

應該盡情做壞事，因為只要在死前趕快信上帝就好了？」

面對這類的問題，我的答案幾乎每次都大同小異：

（轉第 6 版）



■朱易

早幾年全國拼字比賽，一位家庭學校的學生奪得第一，大家開始承認家庭學校也一樣可以培養出人材。家庭學校是

由家長親自教導子女，子女足不出戶就可上完小學，中學。如今這個觀念也流行到了基督教會內，近幾年來，正興起家庭教會。家庭教會或以家庭為主，但大部分情況下，教堂就設

在某個成員家的客廳，十個左右基督徒參加，時間是周日的晚上。

這種教會既沒有名字，又沒有正規的宗教儀式，沒有牧師，也沒有領袖，出席教會的每一位會友，也是某一程式的帶領者，他們中有人帶領禱告，有人帶領分享，每個人都開口分享一周來的屬靈體驗。

加入家庭教會的基督徒的背景南轅北轍，有的來自福音派，有的來自聖公會和天主教，但有一點是相同的，就是對傳統的教會心存不滿。最讓這些人不滿的是，他們的意見無法讓教會的主任牧師聽到，更別提採納了，他們能得到的頂多是與牧師吃上一頓工作午餐，所提的意見，不是成了耳邊風，就成為教會官僚機構的犧牲品。（轉第 6 版）

《文心沙龍》歡迎海外學子來相聚

每個星期日下午 3 : 00— 5 : 00P.M.，我們相聚在一起 [免費茶點、晚餐招待]

我們是一群來自大江南北、五湖四海的異鄉客旅；不論我們現在從事任何行業，但我們有基督的愛以及對中國文化關懷的那把「文心之火」永不止熄。如您有空，又有一顆「文心」；請來《文心沙龍》，讓我們溫馨的聚在一起分享基督的愛、一起談天說地，以慰鄉愁，一起拾回那曾經擁有、卻已失落的「文心」。

- 7月2日 文明衝突中的文明對話 (主講人：朱易先生 經濟分析師 亞歷桑那大學博士班研究)
- 7月9日 憂鬱與信仰 (主講人：趙君女士 黑龍江大學)
- 7月16日 (文心基督教會全體，參加退修會；本週停止討論。)
- 7月23日 文學與靈魂
- 7月30日 從戲劇看人生 (主講人：李世宗先生 作家 美國格林威治大學土木工程博士)
- 8月6日 比較以斯帖與張愛玲筆下女性的描寫 (主講人：賀安慰女士 英國文學碩士)
- 8月13日 讓生命更完整 (主講人：Shirley譚女士 四川大學數學碩士)
- 8月20日 旅美一年情 (主講人：賀璋瑢女士 華南師範大學教授 哲學博士)
- 8月27日 五教并談話真理 (主講人：夏天恩先生 加州州立大學行為科學碩士)
- 9月3日 生命與死亡 (主講人：朱斌先生 華東師大 生命科學、加州州立大學 M.B.A.)

《有興趣參加者，請保留本廣告；因為本廣告每月只登一次。歡迎隨時參加，並請介紹給朋友。謝謝！》

《英雄帖》歡迎您 成爲「沙龍主講人」

歡迎大家成爲「文心沙龍」的主講人。每個周日下午 3 : 00— 4 : 00P.M. 讓您成爲《沙龍主講人》，個人發表您的研究心得，隨後 1 小時，大家與您共同討論。請盡早連絡，將您的簡歷、討論提綱、日期，E-mail 至 info@a1126.org，或電：(909)322-9563 我們會安排時間。

地址：813 E. Chestnut Ave., San Gabriel, CA. 91776 《文心基督教會》(於 San Gabriel Bl.和 Chestnut Ave 的交口靠近順發超市，可停車在「現代牙科廖述佑博士」的停車場內，走路到後面房子。)

連絡人：陳志平 傳道 (626) 236-3451；曾慶華 傳道 (909) 322-9563

山鳴

對話式的新興教會

從宗教儀式走向心靈自由的崇拜，是新興教會運動的一個特徵，儘管現代教會的儀式與傳統教會相比，已經十分開放和自由，談不上是保守，尤其是超大型教會，

基本上屬於非主流教派的教會，敬拜活潑，講道以應用真理為主，但有成千上萬的會眾，當然教會就無法照顧到個人的需求，也無法體貼到所有人的個性表達，

因此當教會成長時，總有人感到被忽視，感到教會聽不到他們的聲音，感到壓抑，他們就嚮往更自由的家庭教會，

近幾年來興起的家庭教會，反映了

許多美國人追求的教會生活方式的改變，他們更傾向與追求與上帝和人有更深的關係的信仰生活，而不是傳統的具莊嚴意味的宗教儀式。

家庭教會或以家庭為主，但大部分情況下，教堂就設在某個成員家的客廳，十個左右基督徒參加，時間是周日的晚上。

這種教會既沒有名字，又沒有正規的宗教儀式，沒有牧師，也沒有領袖，出席教會的每一位會友，也是某一程式的帶領者，他們中有人帶領禱告，有人帶領分享，每個人都開口分享一周來的屬靈體驗。

當然這種小型教會，如果有非基督徒進入，教會的分享，勢必就會演化成文明對話，信仰成為信與不信者之間的交流，而不是成為雙方對立的武器。

出現以文明對話，讓人瞭解欣賞基督教，代替傳統宣傳福音的方式，來達到帶人信主的目的，

無論在教會實踐上，還是神學上都一種突破，但在反對者的眼中，這是一種對真理的偏離。

批評者首先指責這種聚會不象教會，人人上臺發言，且意見不一，那麼誰在傳達神的話？

其次，人人都分擔教會的職責，人人

都可上臺發言，使得教會沒有實際上的權威，也沒有絕對化的聖經解釋權威，沒有人的解釋可以絕對化，就沒了教會的絕對權威。

但是按巴納的估計，再過十至二十年，現有的教會人數將減少一半，他們將到這些新興的小型教會中，

在那裏，牧師一人教導的形式，被信徒彼此分享所代替，單向式的傳福音，被對話式的論福音所代替，

顯然到時候，有50%的基督徒歸屬這種教會，當然這些教會也成為主流而無法再去否定它。

擺在我們面前的問題是，如果有機會讓我們遇到這種新興教會，

我們該如何去面對？支持？反對？或是觀望？

聖經大要

撒母耳記(2/3) 掃羅的興起與敗亡

■ 鄭更榮 牧師

撒母耳年紀老邁，他雖然仍擔任百姓的訓誨師，審理國家和內部事物，但他似乎不能像往日那樣堅持公義。他奉神的名治理國家，這個擔子到後來沉重的使他分身乏術，他只好任命他的兩個兒子協助治理南方的邊陲地帶，然而這項授權最後證明是一次可怕的錯誤。

「他兒子不行他的道，貪圖財利，收受賄賂，屈枉正直。」他們的劣跡敗行終於導致以色列長老不滿。長老們要求撒母耳對於他權柄的繼承問題作出更令人滿意的安排，對他說：「你年紀老邁了，你的兒子不行你的道；現在求你為我們立一個王。」從人的觀點看這個請求非常合理。

以色列正面臨非利士人和亞捫人的威脅，敵人等待撒母耳離世後，要再侵犯以色列，國家必定要被分裂了。另一方面這個立王的要求，使撒母耳完全失望了，他的理想太崇高了、太屬靈了，遠非百姓所能明白和持守。百姓無法單單信靠那不可見的大君王，他們一定要有代表王權的屬世表記。

痛苦的撒母耳把百姓的意思帶到神面前，他向神陳訴。神說：「照他們所要求的給他們王吧！」於是撒母耳等候在神的面前，神允許給以色列人一個王。

這一天終於到了，那是一個春日的早晨天方破曉，有三個人從拉瑪城走下來這是一個特殊的小團隊，除了年邁的先知，還有一個「又健壯，又俊美」的年輕人，他是神所揀選的王，但當時他自己還不知道；此外第三位是一個僕人。他們一出城門，僕人就被打發走了，免得一個不必要的下人目睹那將掃羅生命帶入新里程的莊嚴儀式。

整個事情的進展絕對是神的引領；首先是掃羅的父親基士的驢掉了，他就吩咐兒子說，你帶一個人去找驢，他們找了三天經過了很多地方，在神無形的手帶領之下，二人來到了便雅憫的蘇弗，這善良的年輕人想到父親此時一定開始為自己的安全擔憂了，所以建議不找驢了，先回去使父親能免去擔憂。然而，神的手帶他們走上最後一程，他們決定拿一個小銀子作代價，就近去問一問先知驢落何

方。就這樣他們和先知相見了，而神在前一天向先知指示：「明天這時候，我會差一個便雅憫支族的人到你這裏來，你要用油膏他，立他作我民以色列的統治者。」撒母耳看見掃羅時，神對他說：「這個人就是我所指的那人，他將治理我的子民。」在神的指示之下撒母耳膏掃羅為王。但有些以色列人不服掃羅作王。

大約一個月以後亞捫的拿轄王圍攻基列境內的雅比城，雅比城人願意立約服事亞捫王，但亞捫王要雅比城每個人都挖出右眼，以此侮辱以色列人也擔保雅比人不能反叛。雅比人在絕望之際向以色列其他支族求援，雅比使者到了掃羅住的基比亞把消息傳出去，人人都絕望的痛哭起來，那時掃羅才從田裏趕牛回來，得到這個消息突然之間，被神的靈支配，非常憤怒。他牽出兩條牛把牛砍成碎塊，命令使者帶這些碎塊到以色列各地區去，警告人民說：「誰不跟掃羅和撒母耳去打仗，誰的牛就要被砍成這樣！」神的震怒使以色列人害怕，所有的人都同心和意出來應戰，亞捫人大敗，撒母耳便在吉甲重新立掃羅為王。掃羅和所有的以色列人一齊慶祝這件新王登基的大事。

撒母耳年紀老邁把政權交給新王掃羅。話說掃羅登基之後卻漸漸的顯出急躁的情緒，不等先知主持獻祭就自己主持獻祭，不持求問神的旨意，就自己作主，帶以色列軍隊偏離了神的領導。結果神也一步一步的遠離他。

掃羅很會打仗，他戰勝了摩押人、亞捫人、以東人、瑣巴王和非利士人、亞瑪力人。無論他上那裏都打勝仗，他救以色列人脫離所有的外患。但他不順服的本性越發顯出來，在與亞瑪力人爭戰時，他又違背神藉撒母耳指示要他把邪惡的方亞瑪力人殺光的命令，急急忙忙的掠奪戰利品，做了神看為邪惡的事。神藉撒母耳預言以色列將有新的王，不是出於掃羅家。

撒母耳最後一次和掃羅一齊在羣眾前露面是在吉甲獻祭。這次撒母耳在掃羅的強求下，給掃羅面子，並且在吉甲的祭壇前殺了亞瑪力王。

先知最後一次提醒國王：「神喜歡什麼呢？是順從祂呢？還是向祂獻祭物？順從比獻祭更好，聽命勝過獻上最好的羊。背叛神跟行巫術一樣壞；傲慢跟拜偶像一樣有罪。由於你背棄了神的命令，祂也厭棄你，不要你作王。」

此後以色列的國王掃羅再也沒見到神重用的先知撒母耳，先知離開國王，神的靈也離去了。

神後悔立掃羅作以色列的王。先知為王悲傷，神安慰先知指示他另立新王—耶西的兒子大衛。

做一個傳承信仰的父母

■ 吳品

大學時主修教育，教了幾年書，作了父母後，天真地以為只要照本宣科，把課堂所教那一套搬來準沒錯，然而實際的教養過程卻是兩碼子事，且處處挑戰、步步艱辛；在座的父母一定深有同感。

因此，父母在傳承信仰上應好好作到下列各點，使孩子們有一個信仰的好環境：

(1)、作祭司。

把兒女帶到神面前，以神的話管教他們。箴言二十二6「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」她得學習分辨屬靈的價值觀和世界的價值觀。

這個世代有許多誘人的教育口號，像是「不要讓你的孩子輸在起跑線上」；因此我們也跟著為孩子找各樣的補習班、材藝課，把孩子的課餘生活填得滿滿的；惟恐我們的孩子出去不如人。當知道我們只是管家，將來需要為孩子的教育向神交帳。（我餵給的是餅或石頭，蛇或魚、雞蛋或蠟子？）

(2)、建立家庭祭壇。

教會的主日學教育誠然重要，但更要緊的是在家的宗教教育，那是每天生活在其中的氛圍。

設立家庭祭壇，分別出時間，家人聚在神面前，一起敬拜，一起讀經（或父母教導、引導），同心禱告。把日常生活與信仰結合起來。這是身為神百姓的父母傳給兒女最寶貴的禮物，由此帶出的價值觀與生命觀會影響孩子一生之久。（提後一5，提後三14-15，提摩太的母親和外祖母對他深刻的影響）。

(3)、佈置合宜居家環境。

可以懸掛經文字畫、播放優美詩歌，讓家人俯仰其間，能感受到神的同在。（貼大字報、餐桌放經句卡、小黑板張貼好文章……）

敬畏神的母親我們知道管教兒女不是件容易的事。聖經、申命記六5-9神要祂百姓不只盡心、盡性、盡力愛神，也要記在心上，更要殷勤教訓兒女，隨處隨在思想，在生活中隨時提醒。願與大家共勉之。

克萊蒙國語浸信會 歡迎大家來分享《四海一家 歡聚一堂》的樂趣

歡迎參加我們星期日上午 10:45A.M.的聚會（午餐招待）

地址：1364 N. Towne Ave. Claremont, CA.91711 電話：(909) 720-6371

周五晚 7:30P.M.的《輕鬆之夜》歡迎帶您的朋友、長輩、孩子一起來。（6:30P.M.晚餐招待）

青少年活動聚會（周五晚 7:30-9:00P.M.）唱歌、讀經、學習、分享……等

大學生與研究生活動聚會（周五晚 7:30-9:00P.M.）唱歌、讀經、學習、分享……等

慕義團契活動聚會（周五晚 8:00-9:00P.M.）讓成人聚在一起，查經、分享如何培養孩子成長的經驗。

牧師：鄭更榮

十字軍東征研究述評(11)

十字軍東征的歷史影響



丁果

十字軍東征得歷史影響是極其深遠的。有學者作出這樣的歸納：對當時可能是全球最強大，最具活力的穆斯林文明來說，十字軍東征及其造成的破壞沈重打擊了伊斯蘭世界，動搖了穆斯林的信心和自信；而相對歐洲來說，十字軍東征則是一個嶄新的起點，它推動著歐洲從一個黑暗的孤立時代走向開放的現代世界。也有反西方的學者說，十字軍東征對歐洲的影響，超過對中東穆斯林的影響。對中東而言，東征使各國的經濟和生命財產遭到極大的損失，文化藝術倍受摧殘，大大阻礙了中東地區各國的歷史進程。而歐洲雖然也有數十萬人死於戰爭本身或者戰爭的進程當中，但積極的影響還是相當大。

有趣的是，即使是全力批判十字軍東征的反西方學者，也都肯定東征對西方歷史發展的正面作用。

歐洲崛起 回教衰落

從文明史的發展角度來看，十字軍東征劃下了東西方向發展的分界線。用英國歷史學家湯因比的話來說，中世紀後期，歐亞世界有了一個不尋常的重大發展。

一方面，伊斯蘭教帝國和儒家帝國閉關自守，越來越僵化(一個美國學者就這樣描繪中國的儒家文明：它尊崇老年人，輕視年輕人；尊崇過去，輕視現在；尊崇已確認的權威，輕視變革；從而使它成為保持各方面現狀的極好工具。最終導致了處處順從事事以正統觀念為依據的氣氛，排除了思想繼續發展的可能)。

而西歐人生活的各個方面則發生了深遠的變化，他們有了向海外擴張的嶄新動力，並開始控制外洋航線，向南北美洲，澳大利亞等人口稀少的地

方擴張，西歐的財富積累也快速增長，世界一個地區前所未有地成功控制另一個地區，由此改變了世界進程的方向。

用現代流行的話來表述，全球化的最初發端，就是十字軍東征。而這種向外擴張的發展，需要歐洲內部的統一進程加快，城市化運動突破封建地主的抗拒深入發展，平民勢力漸旺，貴族勢力漸衰，地方自治加速發展，歐洲展現出新貌。

有一個學者用感性的語調歸納這個觀點：十字軍東征使得歐洲大陸走上了一條世界主義的道路，使歐洲人認識到更為廣闊的外部世界，老兵們看到了他們的鄉村裏永遠也看不到的東西，他們帶回來的故事點燃了歐洲創造的火花。

地中海成為商貿中心

從經濟上看，十字軍東征促進了東西方商貿的交流，尤其是促進了地中海區域商業的繁榮，結束了拜占廷人和阿拉伯人對該地區的貿易壟斷。在這當中，威尼斯是最大的獲利者，它得到了八分之三的拉丁帝國領土，其中包括君士坦丁堡的一部份，亞得里亞堡和馬耳馬拉海沿岸大量商業據點，愛琴海諸多島嶼和伯羅奔尼撒半島南部，之後又侵佔了克裏特島，搖身一變成為地中海上的強大殖民國家和商業國家。

事實上，正因為十字軍的東征，使地中海如古代那樣，再一次成為東西方之間的商船的大通道。到了十三世紀以後，蒙古帝國建立，它把前所未有的統一強加給遼闊的歐亞大陸的大部份地區，使歐洲的商人，尤其是威尼斯的商人，利用當時的和平環境和交通要道，幾乎直接與東方進行貿易。

教皇權力走下坡

十字軍東征的受挫，也大幅度降低了教會的威信，教皇權力從頂峰走向衰落。歐洲世俗封建領主對東方物質的貪婪需求，導致貨幣量的需要大增，促使西歐實現從實物地租向貨幣地租的轉變，許多農奴乘機贖回人身自由，商業城市也乘機爭得了高度的自治權力，歐洲的社會結構發生了重大的變化，為未來的社會變革奠定了基礎。

擴大東西方交流

十字軍東征擴大了西方人的眼界，擴大了中西文化的交流。比如中國的造紙術和火藥，就是在這個時期傳入西歐的。而阿拉伯數字，臨床醫學和拜占廷的製造玻璃方法，也為西方人所採用。東方農業的水稻，西瓜，檸檬，香料，砂糖等產品，極大地豐富了西歐人的物質生活，東方文明對西歐封建領主的生活方式的改變，起到了革命性的作用。

著名的西方史學家湯普遜這樣說：十字軍帶來一個嶄新的看法，即“西歐人同東方人接觸以後，必然會睜眼看到這一事實：東方存在著有智慧而又有文化的民族，而且有著一種等於甚至超過封建歐洲文明的文明。”

這種東西方文化的交流，使西歐尤其是義大利北部城市取代拜占廷，成為歐洲新的文化中心，成為文藝復興運動的發源地，成為近代化意識形態的發散中心。(下期續)

基督教與中國文化研究

「義」的悖論性：困境和出路(1)

謝文郁

比較「因信稱義」和「義利之辯」，我們發現，就表面上看，這裏的兩種「義」都沒有確定的指稱；但是，深入地看，它們的定義基礎完全不同。「因信稱義」中談論的「義」以信心為基礎，「義利之辯」(或以誠明善)則以「誠」為基礎對「義」進行定義。因此，兩個「義」的定義方式是不同的。進一步分析表明，「因信稱義」對「以誠明善」的衝擊是根基性的。

我們先來看看「以誠明善」的定義方式。人們的善知識不盡相同，甚至相互對立。任何善知識都受個人的認識能力和收集資訊的影響，因而只能是有限的。

如果人們的生活完全由自己既有善知識來引導，結果只能是受到有限的善知識的束縛而走向死胡同。因此，人的生存基礎不能是某種善知識。在《中庸》作者看來，人的生存基礎是「誠」，即真實地面對自己。

在誠中，面對真實的自己，善惡美醜利弊都一併顯現出來，從而可以知道何者為善。既知何者為善，人就一定執著所認識到的善，並努力追求它。但是，誠作為人的生存基礎，從時間上看是持續不斷的過程；因此，人必須時時刻刻都守持著誠，即至誠。誠是善知識的基礎；當人在誠中所看到的善與原來的善知識不同時，善就被重新定義，而舊有的善知識就不再為善了。善永遠是在誠中被定義的。一旦人們把某種善知識當作生存的

基礎，他們就走向小人之路。

這種定義方式有如下一些特點。首先，善知識不是固定的；它在誠中可以被修改乃至放棄，也可以被修改而不斷完善。其次，作為善知識基礎的誠是一種生存狀態。人可以進入或拒絕進入這種生存狀態，但人沒有任何力量可以改變它。第三，在誠中，人是判斷善知識的主體。善惡是在誠中顯現的，因而人在誠中無須依據任何標準就能看見善並執著之。不難發現，這種定義方式淡化了善的標準問題，因為人在誠中定義善時不會追問這樣的問題：根據什麼說這是善那是惡？

由此看來，以誠明善驅動人們不斷地認識善。在這一驅動中，所謂的絕對善知識是不可能的。不過，《中庸》並沒有否定絕對善知識，比如它認為，人在「至誠」中可以認識並掌握「天下大經」，「天下大本」，和「天下化育」。

也就是說，在「天人合一」的境界中，人達到了絕對善知識。當然，這是很難很難的：「登高德者，其孰能知之。」(32：3)儘管人們可以強調說，在「天人合一」中的絕對善知識是一種理想的善知識，並不意味著現實中有某些人達到了這個境界並擁有了它。但是，我們還是能夠覺察到，這種對絕對善知識的認可和以誠明善的主旨是不相容的。這種不相容性值得我們注意。(下期續)

Advertisement for Tarbell REALTORS and Preferred PROPERTIES, featuring agent 王宗惠 (Wang Zonghui) with contact information: (626) 578-0688.

Advertisement for DNC Medical Weight Loss, featuring a woman and text about weight loss programs and contact information.

Large advertisement for Maxcera Corp. featuring the slogan '佈置家庭庭園 美化您的生活空間' and '工廠直營 批發價 歡迎選購'.

《老子(道德經)》與《聖經》漫談



扶他起來就違反了「無為」，不扶嗎？又...

失道而後德

■ 朱易

「故失道而後德，失德而後仁，失仁而後義，失義而後禮。夫禮者忠信之薄，而亂之首。」(老子道德經三十八章)

老子說，因此，喪失了道才有德，喪失了德才有仁，喪失了仁才有義，喪失了義才有禮。禮這個東西，忠信不足，是大亂的源頭。老子反對人為修飾的禮教，認為禮是因人的缺陷而產生的。

新約聖經的羅馬書中，作者保羅在第三章中寫道：沒有義人，連一個也沒有；沒有明白的，沒有尋求上帝的；都是偏離正路，一同變為無用；沒有行善的，連一個也沒有。...凡有

血氣的沒有一個因行律法能在上帝面前稱義，因為律法叫人知罪。

按照老子的“無為而無不為”的思想，如果故意“有為”，即試著去做些什麼，遵守些什麼，處處要表現為“有德”，反倒不符合“道”的原則，就失去了“德”，由于人們破壞了“道”的原則，因此，世上就少有完人，甚至沒有完人，因為幾乎沒有可以做到“無為”。沒有人可以遵守“道”的原則。這是老子以無為本體的道所推出的結論，是人類智慧的一個體現。

與老子相似的是，保羅指出世上沒有一個義人。而沒有一個可以行律法而在上帝面前稱義。這裡的“律法”相似于老子說的“道”的原則。不過他們之間不同的是，老子的原

則是人們必須“無為”，而保羅說律法是人們必須一一遵守的。許多人認為如果他一一遵守律法，就可稱為義人。

但實際上，保羅指出“沒有律法之先，罪已經在世上。”(五章二十節)，“律法是外添的，叫過犯顯多”(五章二十節)，因此，律法的功效是叫人知罪，而不是讓人遵守而稱義。這一層會讓馬丁路德苦惱甚久。

不過，與老子無可奈何，毫無解決方法相反。保羅指出：“但如今上帝的義在律法以外已經顯明出來(三章二十一節)，所以我們看定了，人稱義是因著信，不在乎遵行律法”(三章二十八節)。這一條讓馬丁路德獲得了真正自由。

老子指出，“有為”世界不能做到“無為”而讓人失望，無法得“道”。保羅指出遵守律法不能稱義，唯有相信耶穌才能稱義，這是一個有盼望的結論。

第九等等。

這次的調查，第一次把伊斯蘭教也包括在內，共有一百六十萬人。這與一般的調查的結果有差異。各種調查顯示，在美國的伊斯蘭教徒有二至六百萬人之間。這個調查以上教堂的人數為準。由于上清真寺的人會少于信徒人數，故有差距不算奇怪。

如果按增長率來排，上摩門教的人增長最多，達 19%，天主教排第二，增長 16%。雖然南方浸信會增長 4.9%，但仍然

示，有六千兩百萬人上天主教教堂，有近二千萬人上南方浸信會；第三名的是聯合循理教會，上該教堂的人數為一千萬人；接下來的是猶太教，有六百萬人；美國福音路德會是五百萬人，排在第五位；排在第六之後的有末日聖徒基督教會；第七為長老教會，有三百萬人；神召會的會友有二百五十萬人，排在第八；路德會也有二百五十萬人，排在

有多少美國人會上教堂

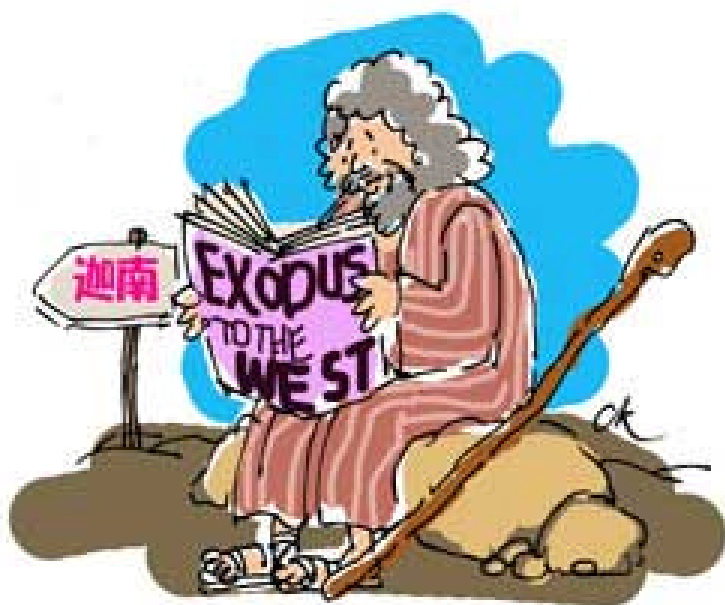


■ 文化

百分之九十的美國人號稱有宗教信仰，但究竟有多少人每星期會上教堂呢？他們上的是什麼教堂呢？

最近一項蓋洛普調查顯示，大約 59% 的美國人會定期上教會。

過去十年美國教堂人數的調查結果顯



美國版的現代《出埃及記》

■ 山行

舊約聖經第二卷書《出埃及記》，在西方是家喻戶曉的故事。主要原因是每年兩個大的宗教節日之一的復活節是在出埃及中記載的逾越節之後。每年西方人過復活節時都會提到逾越節，因為他們相信這個猶太人認為上帝拯救以色列的日子，正是耶穌拯救人類歷史的預表。每年的復活節前夜，美國廣播公司照例會放映根據出埃及編寫的電影巨作《十誡》(奇實紀念復活節應該放映有關耶穌的影片才是)。因此出埃及的故事每年都會被提起。

2002 年時美國出版界推出了一本美國版的現代出埃及記的小說，書名是《埃利扎，向西出行》(ELEAZAR, EXODUS TO THE WEST)。EXODUS 英文原意是指出行，但《出埃及記》的英文名正是 EXODUS，如按照這本小說描寫的內容，書名可譯為《出東部記》。

在《出埃及記》中，以色列人的嬰兒摩西由法老王的女兒養大，但摩西長大後，對埃及人欺

壓本族人十分不滿，在一次埃及人欺辱以色列人時，摩西打死了埃及人，因此而流亡在沙漠中。

本書的主人公埃利扎生活在十九世紀末的美國，也是因受地主逼迫後打死了地主，而出走繁榮的美國東部，前往尚未開發的西部。這幾乎是古代摩西的一個回聲。

摩西後來帶領在埃及被奴役的族人走出埃及進入西乃的曠野。而本書中的主人公則是帶領他的家人前往尚未開發的加州，他稱當時的加利福尼亞為迦南地。而迦南地是當時摩西帶領以色列人出埃及而要前往的目的地。

雖然讀者發現小說的主人公的行為有摩西精神的引導，但其情節並不是完全照搬出埃及記，其中最大的不同是摩西死在西乃的曠野，并未進入迦南的應許之地，但讀者發現小說的主人公有不同結局。整部小說讀來，猶如在讀美國版的現代出埃及記，十分有趣。

實際上這本小說之所以引起書評家的興趣，主要原因也正是類似《出埃及記》的情節結構。

是基督教會中會員最多的教派。此外神召會的增長也頗為快速。

人數下降的比例最大的是長老教會，下降比例 12%。其它自由派的基督教會也呈不同程度的下降。

這次調查顯示，福音派教會仍然保持增長的趨勢，自由派的教會則進一步下降，但總的趨勢是，儘管

人口總數在增長，但上教堂的人數比例并未增長，尤其在美國的西部，其教會會友的比例是最小的。增長迅速的天主教，主要得益于快速成長的拉丁裔人口，這些人口大部分集中在西部和南部，因此天主教教會會友的增長就呈現南部快于北部，而在西部的天主教徒已經多于傳統的天主

教區的中西部的教徒人數。

如果將會友人數最多的前十五個宗派的人數加在一起，人數高達一億二千四百多萬，除去猶太教和伊斯蘭教，上教堂的基督徒達到一億一千七百萬，幾乎為全美人口的一半。

從這個角度看，美國仍然算得上基督教的國家。

嘉禾地產公司
HARVEST REALTY INC.
承辦：住宅、公營、土地、購物中心

免費估價
服務誠懇
經驗豐富

(626)926-2321
(760)947-0389
FAX:(760)947-0399

吳永弘
PHILIP WU

佳佳保險 LI C. # 0687859
TEL:(626)283-5780 , FAX:(626)282-0192

專精 健康 人壽 商業
汽車 房屋 倉庫

保費特廉 理賠迅速 一通電話 保險搞定
701 W. Valley Bl., # 55, Alhambra, CA 91803



救恩山上的聖經金句

■ 山語

一位 70 歲高齡的藝術家，花了整整十六年的時間在加州南部沙漠中的山頂上繪畫，並寫上“神就是愛”及其它的聖經金句。他的藝術創作已成為一大景觀。最近獲得美國民間藝術協會的肯定，把這位老藝術家所繪畫的山定為國家民間藝術聖地。這是一座三層樓高，一百英尺寬的小山丘。藝術家稱它為救恩山，原因是他用來傳揚救恩。

這位藝術家名叫倫納德·奈特 (LEONARD KNIGHT) 他用了近十萬加侖的油漆，創作了這幅有風景有聖經金句的風格自由的彩畫。他在山上所豎立的十字架，幾英里之外都能看見。

當美國民間藝術協會將殊榮授予奈特時，有來自世界各地的民間藝術家和媒體記者，其中包括英國廣播公司 BBC，日本的雜誌和德國的電影製作團隊都到現場，一同祝賀奈特，以表對他十六年來工作的肯定。座落在加州棕樹泉和聖達巴巴拉的博物館也收藏了奈特作品的照片。一位著名的民間藝術學者

正在向美國國會推薦救恩山作為國家寶來保護，即國家保護區。如果此案由國會通過，可以想像，救恩山將成為著名的風景區，將有來自世界各地的遊客湧向救恩山和山上的十字架。

1986 年，奈特乘坐一個寫著“神就是愛”的熱氣球，迫降在一座小山丘上，就在那一刻，奈特決定他的餘生將用在將“神就是愛”等聖經金句畫在這座山丘上。從此他稱這座山丘為救恩山。

奈特的一生做過卡車司機、工匠、吉他老師、油漆匠等等，他在過去的十年裏，孤身一人地住在沙漠，他的房子就是他的卡車，收入就是他的政府退休金，長年陪伴他的就是一隻小貓。

不過待人隨和、親切的奈特有不少朋友，他們用捐贈油漆的方式來支援他。有些人免費為他開設網站，有些人為將這座山丘定為公園而奔走。911 事件之後，從屬靈沉睡中驚醒的美國人開始發現奈特所表達的屬靈資訊的寶貴，奈特的工作獲得了廣泛的認可。

奈特的畫包括了綠色的山谷和流水，和“神就是愛”，他未來的

作品，將包括約翰福音三章十六節和主禱文。奈特的工作態度嚴謹，從沒有過需要大更改的錯誤，他邊工作邊禱告，試圖把他的工作做的更完美。

“神就是愛”在新約聖經《約翰一書》第四章。主禱文是耶穌教導門徒如何禱告，記載在新約聖經的馬太福音，全文如下，“我們在天上的父，願人都尊你的名為聖，願你的國降臨，願你的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們，免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探；救我們脫離凶惡。因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們。”

對於從小就上教會主日學的嬰兒潮的美國人而言，主禱文是他們至今還能背誦的經文之一。而約翰福音三章十六節是許多美國人愛用來標示的經文，他們常常用簡單的 JOHN 3: 16 而不是全部經文來表達他們對福音的態度，經文全部是“神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，讓一切信他的人不至滅亡，反得永生。”也體現了一個“愛”字。

長篇傳奇連載小說

王者之歌

未然

第二十六回

試探王意，
掃羅怒責約拿單
亡命天涯，
大衛泣別好兄弟

到了初一，王坐席吃飯。王照常坐在他的座位上，就是靠牆的座位，約拿單坐在對面，押尼珥坐在掃羅旁邊，大衛的座位卻空著。

掃羅看了一眼大衛的座位，沒有說什麼，約拿單也不敢說什麼。

次日，就是初二，大衛的座位仍是空著。於是掃羅問他的兒子約拿單：「為什麼耶西的兒子昨天今天都沒有來吃飯呢？」

約拿單壯起膽回答掃羅：「大衛懇切地求我讓他回伯利恒去。他說：

「求你讓我去，因為我的家在城裏有獻祭的事，我哥哥吩咐我去。所以，我若是在你眼前蒙恩，求你讓我離開，看看我的哥哥們。」因此，大衛沒有來赴王的筵席。」

掃羅聞聽此言，不覺勃然大怒，他向約拿單發火，對他說：「你這邪僻悖逆婦人所生的，我豈不知道你喜悅耶西的兒子，自取羞辱，也羞辱生你的母親嗎？因為只要耶西的兒子還活在這世上，你和你的國就不能穩固。現在，你要派人去把他抓到我這裏來，因為他是該死的。」

約拿單一聽，眉毛一豎，挺身而起回敬父親道：「為什麼要把他處死呢？他作了什麼事呢？」

掃羅怒不可遏，隨手搶過身邊衛士手中的槍，向著約拿單把槍擲過去，要刺殺他。

約拿單一側身，閃過鐵槍，轉身離席，此時，他心裏知道，他父親已經決意要殺死大衛。

約拿單怒氣衝衝地從席間退去，初二這天，他沒有吃飯；因為他父親羞辱了大衛，他就為大衛擔

憂。

第三天早晨，約拿單照著與大衛約定的時候，帶著一個小童僕，來到田野。

他對那童僕說：「你跑去，把我所射的箭找回來。」

當童僕往前跑去的時候，約拿單就把箭射到他前面。

那童僕到了約拿單的箭射到的地方，約拿單就在那童僕的背後喊叫：

「箭不是在你的前面嗎？」

約拿單又在那童僕的背後喊叫：「趕快跑去！不要停留！」那童僕就把箭拾起來，回到他主人那裏去。那童僕一點也不知道這是什麼意思，只有約拿單和大衛知道。

約拿單把自己的武器交給他的童僕，對他說：「你帶回城裏去吧！」

童僕剛一離去，大衛就從石堆的南邊起來，他臉伏於地，向約拿單叩拜了三次。約拿單搶上前去，扶起大衛，

二人互相擁抱，相對哭泣，大衛心知，掃羅的心意已決，連約拿單也無法更改，從此他將浪跡天涯，躲避掃羅的追捕，與他的好兄弟是後會無期，因此哭得更悲痛。

約拿單見大衛哭得傷心，心裏更是難過，他深知他與大衛它日相見，不是兩軍陣前，就是座上賓與階下囚。

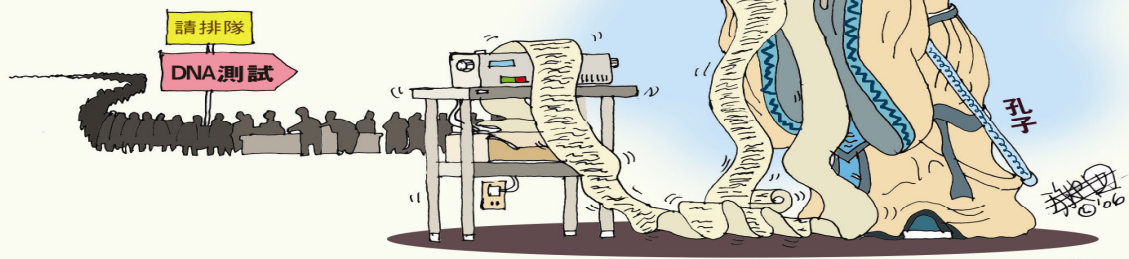
約拿單對大衛說：「你平平安安走吧！我們二人曾指著耶和華的名起誓說：願耶和華在你我之間，也在我的後裔和你的後裔之間作證，直到永遠。」

就這樣，約拿單暗助大衛逃離，兩兄弟是灑淚而別，各奔東西。

正是：

王子義舉千古流芳，
大衛蒙恩柔腸百轉。

全球居然有好幾百萬孔姓人士自認是我的後裔，只好藉著DNA測試驗明正身。唉！要是我那個時候也有這玩意兒就好了。這樣我是誰的後裔身世之謎就可以解開了...



圖：游建國

《 徵山行之友 》

因著大家的支持，使「山行文化報」已發行4個年頭了！邀請您一起參與，讓我們共同擁有這份心意與努力，作馨香的祭，來獻給神！

歡迎 您成為《山行之友》每月固定贊助美金 \$ 10.00 元。我願意成為「山行之友」：(請勾選)

「」按月(自_____年_____月到_____年_____月)

「」一次贊助(\$_____元)

支票抬頭，請寫 C.C.E.F.

寄至：14520 WALTERS ST., CORONA, CA 92880

歡迎來電：(909) 322-9563 (626) 378-1851

歡迎來信免費索取山行文化報

姓名：_____

地址：_____

電話：_____

E-Mail：_____

自由奉獻，以供郵資，支票抬頭請寫：C.C.E.F.
請寄：14520 WALTERS ST., CORONA, CA 92880

(接第1版)

《足球世界盃是一場民族盛宴》

6月23日中午以前,洛杉磯的韓國城是一片紅色的海洋,許多行人,大多數餐館店員都身穿紅色球衣。他們準備慶祝韓國隊出戰勝瑞士隊,擠進世界盃16強後的慶祝活動。

全世界的商人都在利用世界盃賺錢,只有洛杉磯韓國城的商人準備為他們母國球隊的勝利付上代價。一家冷飲店店主表示,凡到他店裏看電視轉播的,只要韓國隊進球,他就免費提供飲料。一家餐館老闆表示,只要韓國隊獲勝,他就將在下午二時至五時提供免費午餐,與廣大球迷同慶。

即使是女球迷也不例外,一家理髮店老闆表示,只要韓國隊進入16強,她就將以1.99元的價格為客人剪頭髮!如果韓國隊入半決賽,她就免費為客人剪發!

在韓國城的中心地帶,有大螢幕電視實況轉播韓國隊的比賽,數千球迷齊聚隔著大西洋為韓國隊加油,一位零售商在現場免費分發陽傘,以示鼓勵。韓國城的商人所做的一切,並非是廣告,而是一股大韓民族的民族感所驅使,當然也只有足球世界盃有如此大的動力。只是韓國隊以0比2負於瑞士,紅色的16強夢斷,韓國城的喜慶氣氛嘎然而止。韓國城是想狂歡,也沒了理由,也沒了動力。對韓國城而言,世界盃已經結束了,一場民族盛宴也就散了。

比賽只有九十分鐘,且不保證進球,即使象世界盃這樣的大賽,比賽也不一定精彩,但世界盃場內外照樣擠滿了各國記者,各國媒體中照樣有鋪天蓋地的報導。為什麼?原因只有一個,世界盃場外的世界更精彩。

全世界有五分之一的人是世界盃迷,從新聞的角度看,這麼多人將注意力聚焦在幾個不大的球場上,那將產生多少新聞,又會有多少的讀者和

觀眾呀!因此,世界盃不但成爲一場體育盛會,也成爲一場政治,經濟和文化的嘉年華會。

世界盃場外最精彩的當屬於球迷們的世界。洛杉磯韓國社區的熱情之火,同樣在全世界各地燃燒,這種同一民族聚在一起看電視的場景並不罕見。德國的教會看准了這是一個機會,許多德國教會買下了轉播權,在教會架起了大螢幕,實況轉播比賽。

世界盃期間,基督徒上教會都忘不了談論足球,牧師的講道也紛紛以足球爲主題,加上大螢幕的實況轉播,教會是增加了不少人,遇上德國隊比賽,不少教堂擠滿了人,雖然這些人並非沖著宗教而來,但如此教堂盛況,卻是多少年來少見。

德國天主教徒有2600萬,新教基督徒也有2600萬,但只有15%的天主教徒和4%的基督徒定期上教堂,面對不斷流失的會友,德國教會千方百計想把基督徒們重新吸引回教堂來,如今世界盃給他們一個難得的好機會,雖然牧師明白許多擠到教堂裏的人,是因爲附近公共場所球賽轉播螢幕前太過擁擠,而選擇上教堂來看球賽,但他們仍兢兢業業地做好他們的工作,吸引人上教堂。

也許這就是世界盃最迷人的地方:執著。不少英國球迷變買家產也要隨球隊征戰,這種執著有些瘋狂,但如果觀看兩支被淘汰的球隊在作最後一場比賽時,就會體會出這種執著,還帶有悲壯:他們在場上的勝負已無關他們的前途,但他們仍一如既往地拼搏。

這種執著來自於對世界盃的熱愛,世界盃轉播者在球賽進球時,會扯開嗓高喊,“GOOOOOOOAAAAAALL”,公共媒體一位新聞播音員曾學著喊叫,但她承認,她喊不出來,因爲她不懂足球,當然就沒有一種執著。這種執著,與民族精神一拍即合,於是隨著一國球隊向決賽挺進,該國的民族之氣之高,可達九天。

(接第1版)

《家庭教會正流行》

於是這些不同教派的基督徒,從傳統教會出走,共同組成了一個個小型的家庭教會,並且在近年來形成了一個趨勢。這個趨勢與教會的另一個趨勢正好相反,另一個趨勢是,教會超大型化。超大型教會不斷湧現。

走家庭教會路線的基督徒認爲,他們這樣做更符合新約聖經的原則。在使徒行傳中,使徒帶領的耶路撒冷教會都是在家中聚會的,而在福音書中的記載,耶穌也總是牧養一小群的門徒。

巴納集團的抽樣調查發現,自2000年以來,試圖探索新的崇拜方式,來脫離傳統的崇拜方式的美國基督徒人數高達二千萬,其中包括了家庭教會的基督徒。

從傳統教會出走,成爲一個非正式,規矩少的家庭教會的成員,反映了許多美國人追求的教會生活方式的改變,他們更傾向與追求與上帝和人有更深的關係的信仰生活,而不是傳統的具莊嚴意味的宗教儀式。這當中也反映出美國文化已深刻地改變了美國的教會生態。基督徒將社會上推崇的個人主義,如自己掌握主動,靈活

的處事方式和快速變化的適應都引入了教會生活,因此家庭教會的興起以其說是基督徒回到初期教會形式的一個企圖,到不如說是他們想找到一個與社會文化相適應的教會文化形式。

基督徒領袖或許對巴納的調查結果不以爲然,認爲不可能有這麼多的基督徒嚮往新興教會形式,但實際上,由於正在探索新興教會形式,參加新興教會聚會的基督徒,大部分仍回到他們原來的教會聚會,因此,牧師從聚會人數看,無法體驗未來教會的危機。一旦新興教會走向成熟,傳統教會的人數將會大面積流失,據巴納的估計,未來二十年內,教會人數將流失去一半以上。

屬非主流,不拘形式,人數在十幾個人之內的家庭教會,一般是沒有傳道人或牧師的,都是會友彼此教導和關懷,好在他們不是親人就是好友,倒也相當溫暖。

其實家庭教會形式並非美國獨有,只不過美國興起家庭教會的原因卻是與他國不大相同。促成家庭教會的生產的歷史因素,首推1960年代的嘻皮士歸主運動和1970年代的靈恩運動,這兩波屬靈復興爲教會帶進來許多新人。

(接第1版)

《做壞事本身就是最大的懲罰》

「首先,我們不知道何時會死,也許就在說完這句話的下一刻;其次,做壞事真的就是『幸福』嗎?」關於第一個答案,在我先前「陳進興死去哪裡誰能決定」一文裡,已經有討論過,所以在今天的短文裡,我想要跟大家聊的是第二個看法。

相信許多人在日常生活中都有遇到過霸道、不講理、勾心鬥角,甚至無所不用其極打壓別人的「討厭鬼」。當我們因爲這些的緣故,過得不如意時候,心中都會產生一個問號:爲什麼這些喜歡陷害別人的人都能在職場上官運亨通,在生活上一帆風順?上帝爲什麼不懲罰他們?坦白說,有時候我也會有相類似的疑惑!但是當我將「做壞事是否幸福」想得透徹後,就會發現事實上「做壞事本身就是最大的懲罰」!這話

怎麼說呢?

誠如哲學家蘇格拉底

(Socrates)所說的,人的靈魂是有「理性」的,唯有透過這份「理性」本質不斷對自身進行反思,才能擁有完善的「自我」,才能過著「幸福」的生活。但可惜的是,多數人未能清楚地體認自己在本質上是一個「理性」的個體,因爲他們言行舉止的參考標準均來自不屬於他們的外在社會,而社會中充斥的是模糊不清、甚至錯誤的信念與嗜好。在這些外在價值影響下,個人很容易誤以爲金錢、名譽或政治權力才是他們真正的欲求,他們沒有認識到真正的自己應該是誰,什麼才是他們真正的欲求。

因此,對蘇格拉底而言,一個人之所以爲「惡」,必然是無法運用理性思考,明瞭做該項惡事對自己靈魂的傷害;一旦一個人清楚知道做某件事情可能對自己的靈魂產生何種傷害時,就會

很自然地「趨善避惡」。

同樣的道理,從蘇格拉底的觀點來看,日常生活中那些耍心機、打橫砲的投機份子,必然是無法清楚瞭解當他們在做這些事情的時候,事實上是違反自身靈魂的「理性」本質,而是受制於肉體或物質慾望的宰制。

或者從社會心理學的角度來說,一個若處心積慮牟取不義之財,耍特權、處心積慮想要構陷別人,心裡必然十分擔心別人也會以同樣的方式來對付他。因爲他會以自己的價值觀與思維模式來假想別人的行事邏輯,認爲別人也跟他們一樣會使一些違法或不道德的手段,致使自己整天生活在充滿鬥爭誣陷的恐懼之中而無法自拔!

當然,我們還可以從心理學的角度來看,做壞事的當下人們通常得提心吊膽,僥倖成功後還得持續背負著隨時可能被揪出來的重擔。這種惶惶不能終日的感覺要如何卸除呢?無疑地,一直要

到東窗事發的那天才能真正的了結。

就實際社會關係面來看,做壞事的殺傷力就明顯了。表面上,爲了求取便利或滿足自己的私利,有些人會竭盡所能地去奉承、賄賂那些可以運用特權幫助自己達成目的的人。但是在實際上,這種共犯結構是處在彼此利用、互不信任的基礎上,一旦投機者發現自己原先賄賂的對象已喪失權勢,或有其他管道更可以協助自己達成目標,這些投機者通常會毫不考慮地跳槽。因爲這種共犯結構的形成,純粹是出於雙方的「私利」,一旦有一方認爲這個終極目標不再能夠實現,關係的結束是必然的。

也因此,每當我生活過得不如意,質疑上帝爲什麼都不趕快懲罰那些壞人的時候,答案似乎已經明確地呈現在我眼前。「做壞事本身就是最大的懲罰」!因爲做壞事對當事人而言,就是在持續地殘害自己的靈魂、心理與社會關係。

如果您 喜歡 宗教 文藝 國際日報 是您 最佳的選擇

每份日報僅售\$0.25 請至各大書店及代銷點購買

國際日報網路版 www.chinesetoday.com
870 Monterey Pass Road, Monterey Park, CA 91754
Tel: (323) 265-1317 Fax: (323) 262-1425



林光常 專欄



林光常向讀者問好

健康長壽的秘訣 (1/2)

「如何了無遺憾地活到100歲？」人類能活到100歲以上，最根本的原因不是基因遺傳，而是生活方式。也就是說，你每天怎麼過生活，決定了你的壽命以及健康狀態。有趣的是，這些有長壽老人的家庭裡面，也會產生比較多長壽的人。很多人會以為是遺傳因素，其實是因為他們住在同一間屋子，過著同樣的生活，所以會有一樣的結果(長壽)。相反的例子，也有一家人都很短命的現象，也是因為他們都吃一樣的東西，做相同的事，活在相同的環境，最後就產生一樣短命或病痛的結果。

我對《聖經》上有關這類主題和醫學上類似的研究一直非常感興趣。每次從《創世記》第一章開始讀，不論是神的心意或科學上的研究，都指明了人的壽命應該是無病痛自然的活到100歲到150歲之間。我們到長壽村考察的時候，也發現到人類本該活到120歲上下，不論從中醫《內經》所說：「上壽百二十。」或是創世記講的：「人的壽命120年。」最新的遺傳學

研究，也應該是活到120歲。可是絕大多數的人都活不到120歲，而且很多人在40歲以後，健康狀態持續快速的滑落。

【決定長壽的因素是生活飲食方式】

全世界公認有七個長壽地區，這些地區都有一個很奇特的共同現象，就是這些地方的環境都非常好，歸納起來有幾個共通點。第一就是良好的飲食與份量，他們的飲食跟所謂文明地區是不一樣的，這些地區沒有癌症、糖尿病、心臟病、高血壓，連蛀牙都沒有。全部都吃粗糧，而且沒有經過精緻加工的食物；喝乾淨無污染且含豐富礦物質的水。

民國51年開始，台灣地區的自來水用氯來消毒，美國很多報告早就指出，氯和水中有機物結合，會產生三氯甲烷，三氯甲烷是直接的致癌物。民國71年開始，癌症高居十大死因首位，直到現在。

長壽地區的人們吃得很簡單，譬如玉米、糙米、蕃薯。尤其蕃薯，世界七大長壽地區至少有三個地方的居民吃蕃薯，寒冷的地方就吃粗麥、小麥、大麥，只有粗糧才有一身體所需的完整營養以及天然的抗癌、抗憂鬱因子。而且含有豐富的維生素B群，B群是重要的抗憂鬱因子。各位可以觀察，愛吃麵包的人身體都不好，尤其是蛋糕，因為這些食物都是精緻麵粉、蛋、奶油、砂糖、還有其他添加劑，都不合乎健康原則。

現在為什麼很多小孩便秘？因為他們吃的都是精緻加工的食品。申命記第8章7節：「耶和華祢神領你進入美地，那地有

河、有泉、有源，從山谷中流出水來。」第8章8節：「那地有小麥、大麥、葡萄樹、無花果樹、石榴樹、橄欖樹和蜜。」第8章9節：「你在那地不缺食物，一無所缺，那地的石頭是鐵，山內可以挖銅。」第8章10節：

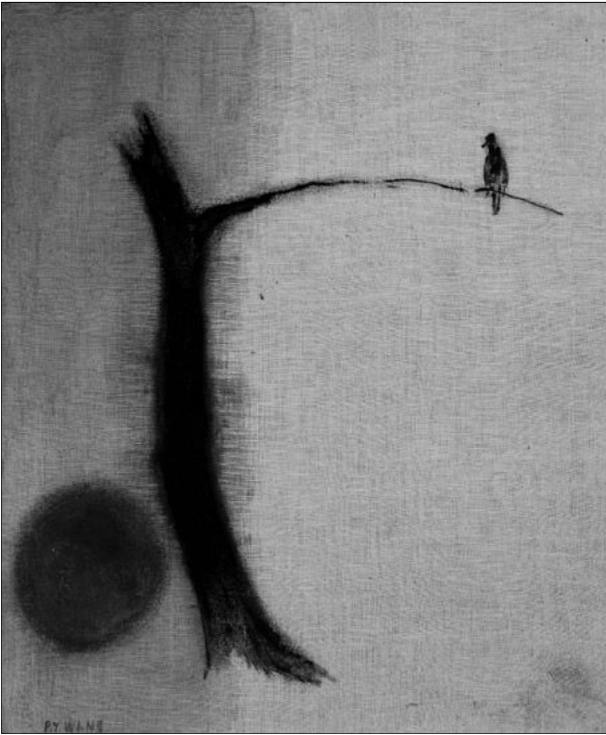
「你吃得飽足，就要稱頌耶和華你的神，祂將那美地賜給你。」神所賜的東西是哪些？葡萄樹、無花果樹、石榴樹、橄欖樹和蜜，都是天然的。以西結書第4章7節到第4章9節，上帝要先知以西結做餅，材料是小麥、大麥、豆子、紅豆、小米、粗麥。都是上帝的原始創造。為什麼有人要精緻加工？因為精緻加工會把食物中活性的物質破壞掉，為什麼要把這些對人體有益的活性物質破壞掉？因為這樣才能長久保存，說穿了就是為了商業利益。

【選擇該吃的，不要選擇好吃的食物】

荷蘭華賀寧恩大學針對歐洲11個國家進行研究，2300位70歲到90歲的人，長期追蹤研究發現，70~80歲的人之所以身體依然健壯，就是吃了大量的蔬菜、水果、魚類，以及五穀雜糧、豆類、堅果類、種子類。這些都是創世記第1章29節，神在伊甸園賜給人類吃的食物。另外一個公認的長壽村——秘魯的厄爾多瓜，有一個比爾卡巴巴，這地方被稱為「聖谷」，全村都是虔誠的基督徒，他們吃的東西都是當地所盛產的粗糧，中國大陸的廣西巴馬長壽村，是國際新認定的長壽村，他們吃的也都是豆類、薯類、玉米類，他們喝的水全都是蘊含豐富礦物質的天然乾淨水。

健康之道就是吃你該吃的，不是吃喜歡吃的，或是好吃的。現在好看、好吃食物的幾乎都不健康；合乎健康的大部分都好看、不好吃。

主流與非主流



畫家：王攀元 落日 1952 45.5x38cm 油畫

曾慶華

「舊雨慙勤懷昔日，夢魂彷彿在平生」，在細雨的夜中獨對孤燈，思緒如夢魂般的遊盪，穿過了時空的隧道，回到少年不知愁的時光，習畫時的情景清晰的浮上心頭，更不知此刻的繪畫啟蒙恩師，日子過得如何？

「王攀元」三個字，打進「枯狗搜尋網」，頓時，令我驚訝，出現了數千個網址，好評如潮，譬如台灣國立師範大學美術系研究所教授王哲雄認為，王攀元的畫作，「結構非常現代，雖是具象畫，卻有抽象的哲思；畫面看似渾濁簡單，技法卻很豐富。」；並以91歲的高齡，拿下了「國家文藝獎」，提名理由是「王攀元不屬於聲嘶力竭，搖旗吶喊型的美術運動健將。他的創作實是一個人心靈和宇宙共通精神的凝鍊，其中具有的深沉孤寂，是典型文人精神的展現，儘管他往往以西畫作為材質和表現形式。」。

據報導王攀元畫作評價很高，不論油畫、水彩畫、國畫，在國內外藝術市場上都深獲好評，更是國際「蘇富比」拍賣藝術品重要的蒐藏目標，已經是大受歡迎的主流畫家。

可是，當時的王攀元，卻居住在台灣宜蘭的偏僻陋巷中，一棟矮矮的鋼筋水泥的小平房，雜草叢生的石泥小庭院；生活過得十分困頓，師母倪月清女士不時還得接些零工來貼補家用，把一位秀麗的婦女給磨成彷彿如滿

面風霜的老人，但王老師仍不改其志，繼續作畫、讀書、寫作。

敵人就是那個時期他的唯一學生，每週末晚上3個小時，師徒二人努力的目標，是讓敵人能考進台灣國立師範大學的美術系，但結果未能如願；事後追究其因，我們發現，當時學院派的主流者，容不下王老師那空靈般的畫風，讓攀老引以為憾。

在世事的變化中，主流與非主流比鄰而居，兩者互相衝突、互相對抗、甚至互相羨慕；如陰和陽，相生相克；今天的主流又可能在下一刻中成爲了非主流，昨日的「非主流」可能變成了今日的「主流」；但說明了一個事實，主流與非主流是在一個互相競爭，彼此差異、彼此關注的共域中生

存，主流/非主流都有它們存在的價值，它們都是在爭取社會上擁有較多的「消費話語權」、「知識話語權」、「時尚話語權」、「管理話語權」……等。

美國哲學家懷德海認為：「環境是處在流變之中的，單純的重複將使存在失掉新穎性。現存的實在，是由事物流變之中的機體構成的。」，中國人也常說「窮則變，變則通，通則久」，都指向了在時空中事物是不會停止變化的；因之，主流與非主流的反轉也是一種理所當然之事。

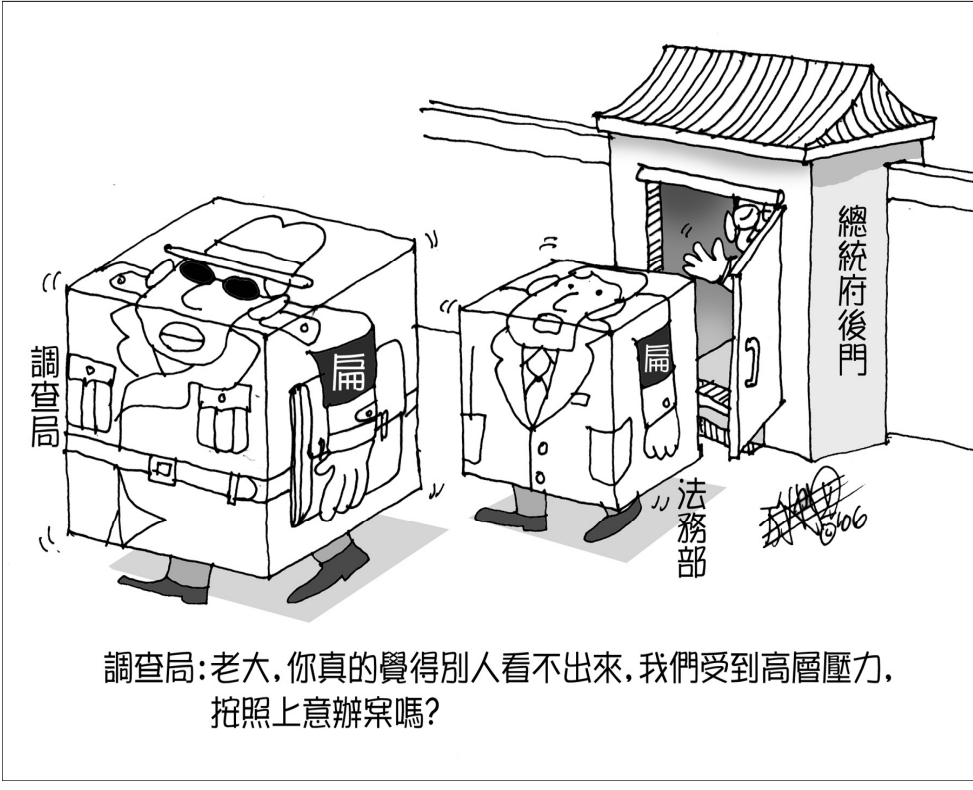
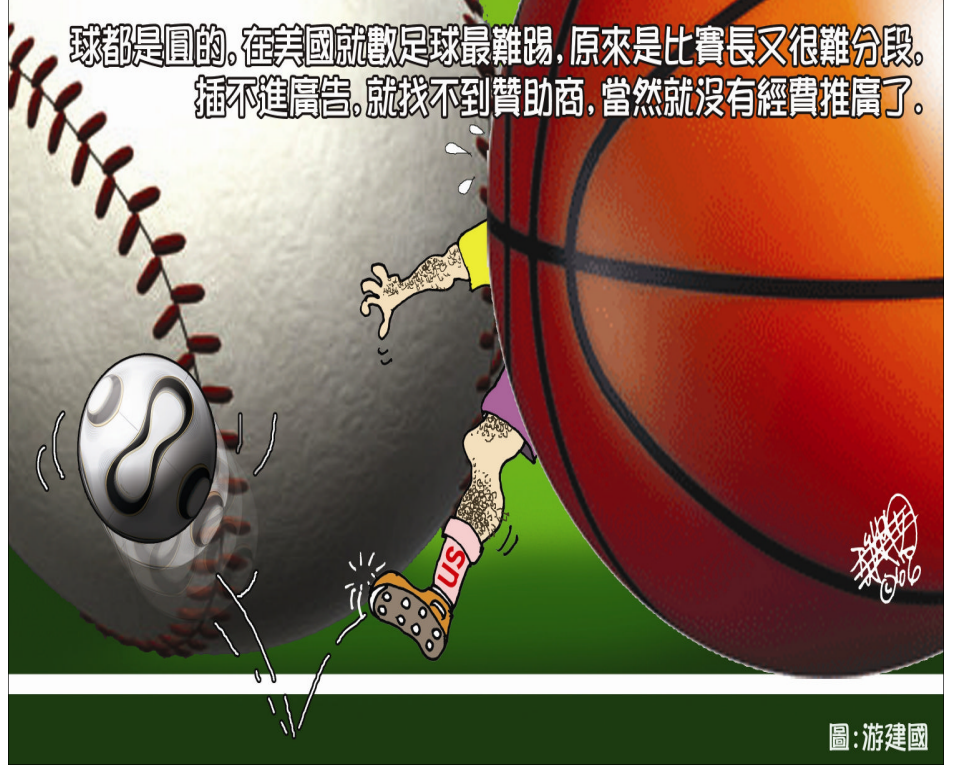
當今，全世界各地相爭著與中國國家漢語推廣辦公室合作成立「孔子學院」，來落實當地的中文學習；這種熱烈的情況，絕非當年德國出錢出力成立的「歌德學院」可相提併論的。同時，美國大學理事會決定將在2007年起舉行AP中文考試。頓時之間，使得非主流的中文，在美國校園中成爲一股新的學習潮流。世界中文的學習情況更說明了主流與非主流之間的不穩定性。

古往今來，一代復一代，「逝者如斯夫，不舍晝夜！」，主流與非主流的變動與虛幻。正如攀老得獎感言：「想起過去的種種，彷彿像是黃梁一夢。得獎這件事也像是黃梁一夢。」

所以，身處非主流者，不要妄自菲薄；身處非主流者，亦不該志得意滿。因爲，在時間的面前，隨時會將它們調一個位置。

免費教學 門徒訓練課程：喂養、栽培、造就、裝備
 自9月1日起 周五晚 7:30-9:00 學完課程，在實際生活中必有屬靈上的大長進
 上課地址：1140 S. San Gabriel Bl., San Gabriel, CA 91776 名額有限、請早報名，報名電話：(909) 322-9563 曾傳道
 文心基督教會 主辦 山行基督徒教育研究中心 協辦

《會心基督教會》
 歡迎來自大江南北的海外遊子來相聚
 讓我們大家在一起分享基督的愛
 每個星期日上午 10:00—2:00P.M.
 [午餐招待]
 地址：813 E. Chestnut Ave., San Gabriel, CA. 91776
 (於 San Gabriel Bl和 Chestnut Ave 的交口靠 近順發超市，
 可停車在「現代牙醫廖述佑博士」的停車場內，走路到後面房子。)
 連絡電話：劉牧師 (626) 588-1410 手機 (626) 688-4446



張德匡先生主講《美語音標》免費教學 招生

周四晚 7:30—9:00 共四次; 《有三個益處》: 1、全美國的學校教學及字典全用此音標發音 - 2、簡易快學, 準確地發出美國音, 打好英語基礎。3、可直接按注在書上, 不用改字, 幫助容易記住生字。上課地址: 1140 S. San Gabriel Bl., San Gabriel, CA 91776 (與現代牙科廖述佑醫師同一個停車場) 報名電話: (714) 441-2052 張先生, (909) 322-9563 曾先生

山行文化網 「向山舉目, 行走天路」

歡迎上網閱讀 WWW.A1126.ORG 焦點新聞、歷史煙雲、靈修日記、網上教會、網上討論區、小說、詩歌、小品