

我的神蹟孩子

作■貝多瑞 譯■文山

我向來鍾愛孩子

打從我還是個小女孩，你可以看到我經常背著小小姪兒們玩耍。一旦我結了婚，馬上決定就要有小孩是件很容易想像的事。可是事情並沒有這麼的如意，我頭一次的懷孕，在第十三週以流產就告終，當時我的心都碎了。

由於第一次很輕易就受孕了，我想只要我們再接再勵，一定沒什麼大問題的。可是由於流產併發症，情況變得很不樂觀，我不再懷孕了，醫生安排我必須做子宮擴張及內膜刮除手術，一個常見於流產後的治療。

在作手術前的驗孕測試時，我對自己能夠再懷孕還是相當有把握的，不過我的醫生並不以為然。結果驗孕報告出來果然是沒有懷孕，我還是相信了醫生的話，接受了那項外科內膜刮除手術。不過，先生和我都同為一種奇特的念頭纏繞著：「那個檢驗報告不準確，我的確是懷孕了，懷著我們切切想要的孩子！」我們禱告並懇求神，萬一事實真是如此，哦神啊，求祢保守這個孩子！

我的神蹟孩子

七個半月後，我們真的很榮幸地成為一個健壯男嬰的父母親，可是足月的呵！是神親自保守了這個孩子！就連我的外科和產科醫生都不得不讚嘆，吉米確實是我們的神蹟嬰兒！雖然經過內膜刮除手術，他仍存活；如今，他已長大成為一個熱愛生命的青年，剛結完婚，正要開展屬於他自己的新家庭！猶記得，當時在懷孕期間，多少次我陷入極度焦慮之中。我常常為良心的抉擇掙扎不已，到底我該為可能失掉腹中的胎兒而煩

躁呢？還是將自己的信心完全放在神身上，因祂就通曉萬事，能將一切轉化為平安？醫生囑咐我躺在床上休養了兩個月之久，我很擔憂自己又會再度流產。有一天，當我平躺在床上，正向神呼求時，我從臥房的窗戶外望，看到天際出現一道美麗的彩虹，啊！那在聖經裏是一個神給人應許的記號。我決定讓神清楚明白我的請求，當下就把結果完全交託給祂。我要感謝神，因在我胎兒尚未受孕成形之前，祂便知曉祂生命的每一時刻。之後，我的確有好幾個月是很健康、正常的，直到我又再躺回到床上，這回病因是一血毒症。我進了醫院治療，並且被命令要完全臥床休息。當時我掙扎於忿怒、失望和害怕失去孩子的情緒之中，並深陷於對未來的焦慮及恐懼裏！再一次我回到神面前，我只能說：「主啊，這個孩子完全在你手中！」

在我生產吉米的過程中，由於許多的併發症，嬰兒和我幾乎雙雙喪命，因著神奇蹟式的介入其中，我們母子才都存活下來了。

再度懷孕

我接下來的懷孕又是以流產終結的，然後停了約有一年，才又有了身孕。我們當然很开心啦，可惜在懷孕第四個月時，我的身體很虛弱，且必須做剖宮手術。再一次，我和未出世胎兒的生命面臨著危險。

外科醫生告訴我先生我的盲腸「滾燙」，可能無法熬到早上。接下來的幾天我們都煩惱著我是否又要流產了？我們很清楚面對我們的兩個抉擇：我們要被困難淹沒呢？或是轉向神，靠祂喜樂，並且以感恩的心把

我們的請求像祂求告？

認識神更深

整個懷孕期，我幾乎都是背貼著床渡過的，因為血壓高到危險的狀態。我早產了三個月，這期間我和神建立了不可思議的親密關係。因為除了花時間親近神之外，我什麼也不能做，於是我就確實去做。

當我專注於更深認識神時，就更信任祂會幫助我度過困難，特別是相信祂帶領這個幼小的早產兒，加入我們的家庭。這個小女嬰健康又安全的落地，是一個堅定的提醒—這是我在過去漫長數月中，在神前面等候的答覆。

三年後，我終於有了生平第一次的正常懷孕，那是榮蒂加入了我們的家庭。我必須在面對每次的懷孕和流產併發症時，選擇信任神。如今我仍然選擇信任祂會幫助我養育我的孩子們。面對三個年輕人，事情誠然不容易，但這是我做的選擇。

一則我最喜愛的聖經信息如是說：「你們要靠主常常喜樂。我再說：你們要喜樂！應當一無罣慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。」(腓立比書四章4, 6, 7節)

沒有基督耶穌在我心裏，我可能永遠不會選擇喜樂，也許我只會成為一個軟弱的「積極思想」者。我知道，真正的喜樂來自於我和祂建立正確關係，即使是處在非常困難的景況之下，祂都會賜給我能力去做正確的抉擇。當我相信祂會照顧我生命中的每一個細節時，我學習在不同的人生際遇中，都能平安滿足的祕訣。你現在的景況如何？你的生命是否毫無喜樂？生活環境真的壓力是否超過你所能承受的？其實你可以擁有不同的人生，只要藉著和基督耶穌建立起個人的關係，你就可以擁有平安和豐盛的生命。

不再比較—真正的自信與自尊

■小瓷

我常對自己不滿

那一天的午夜，我從沉睡中醒來，四周漆黑無邊，而我的心裏卻有著亮光。我突然間發現自從國內回來以後，我沒有再過度注意團契裏一位漂亮的女孩子，並且在每次見到她時總給予她許多的讚美。我曾經覺得她是那麼的好看，那麼的會打扮，那麼的會買衣服。以至於在不知不覺中把自己和她比較而渾然不知。微秒的，在我心底，我希望自己像她而對自己很不滿意。

一個小小經歷

有一個下午，下班之後，我一個人到商店裏瞎逛，希望能碰到又好看又便宜的名牌皮包，一個就像那個女孩兒的一樣。在Macy's裏，我挑了幾個自己看得上的減價皮包，拿到鏡子面前試試。背在那個女孩子身上恰到好處的皮包，在我身上左看右看都不合適，於是我換了一些自己喜歡的皮包。看著鏡子裏的自己，不禁欣賞起自己的牛仔T恤休閒風格。忽然間，仿佛一道亮光閃過腦海，我意識到這就是我的風格，這就是我，我不需要像任何別的人，因為神創造我必定有他最初的動機，有他獨特的美意和目的。

心裏的小變化

很久以來，我一直認為自己是自信的，然而主耶穌再一次地讓我看到我錯了，因為我的自信還沒有完完全全地建立在祂身上，因著對自己的不滿意，使得我常有意無意地喜歡和別人比較。我意識到，拒絕接受我自己就是拒絕祂的創造，不滿於我的所有就是不滿於祂已經給我的豐盛恩典。總而言之，我非常高興於自己心裏的這個小小變化。我知道，這個小小變化實際上是意味深長的。它代表著更多的接受自己，也因此而能更多的接受別人。

這個小小經歷，正如邁克·梅森在他的著作《婚姻的神秘》裏所說的那樣，「主恩典的點撥：那些他靜悄悄地，看似漫不經心地，調皮地放在我們生命的道路上，把我們的無知，愚妄，罪性炸放在我們眼前，然後輕輕柔柔地在我們裏面安上一顆清新潔淨的心。」我不禁想起了那句聖經上的話，「我要稱謝你，因我受造奇妙可畏。你的作為奇妙，這是我心所深知道的。」(詩篇 139: 14)

當你不再喜歡自己時

「我的鼻子為什麼不長的高點？」「我的眼睛為什麼不長的大點？」「我為什麼像個矮冬瓜？」「我為什麼腦袋這麼差？」……你曾經問過你自己這些問題嗎？當你不再喜歡自己的時候，這世界將成為一個蠻可怕的地方。而今我有答案：我是一個被上帝深愛的女人。你也可以這樣說：你對上帝意義重大！

現實生活中的無奈

作■絲蒂芬妮 柯提諾；溫蒂 馬丁艾特姆斯

譯■禾子

我對父母的記憶大多與父親及他的酗酒問題相關。因為父親是個酒精成癮者，母親想與他離婚。她給了父親多次機會，但他總是不能停止酗酒。當離婚成為終結時，父親不能承受這一切，便將母親和他自己的性命都奪走了。

對於謀殺，我的意念中曾有許多隱藏的傷害和懸而未解的疑惑。我過去總是對神憤怒，且常常質問神：「為甚麼？為甚麼？為甚麼？」為甚麼神允許這樣的事發生在我和我的姐妹身上？這問題一直纏繞著我，我甚想知道答案，卻膽怯於詢問家人，也害怕答案。

找到一條出路

我和我的三個姐妹搬去與祖父母同住。12歲那年，我搬去與排行在中間那時已19歲的Karen姊姊同住。Karen當時已進入模特兒行業，而她去上模特兒訓練課程時我總尾隨著她。有一天下午當我在外面的路旁等姊姊時，我被「發掘」了。

做模特兒原不是我的理想，後來卻是了。當我17歲就得到去巴黎的機會時，這種誘惑實在是足夠了。我愛周遊世界，喜歡體驗不同文化習俗和風土人情。此外，還有甚麼行業能生活得如此優裕且掙錢如此之多呢！我開始被賺很多的錢好讓我和我的姊妹們能過上無憂無慮的生活這個目標所驅使。

第一站——歐洲

我和朋友Shelly準備了在巴黎待3個月的行裝，我和她擠在一間巴掌大的旅店房間裡。我們沒有抱怨——這只是一陣子而已！我們在城裏到處會晤顧客，我們的經紀人則遞給我們一張地鐵的路線圖讓我們學會自己到處跑。

在巴黎我開始更多地體驗抽煙，賭注，狂歡及喝酒的生活。酒精是使我不再感到害羞和緊張不安的藥物，使我覺得自己很酷及站在世界的頂端。在這些尋歡歡樂的活動中我開始感到焦慮並轉為憂鬱症。後來我離開巴黎返回故鄉德州休養。

我發現自己很難再與從前總在一起的朋友們相處了。雖然我不過18歲，但已有很多做模特

兒的經驗且剛從歐洲回來，他們則剛剛高中畢業。我無法與他們認同，所以我開始上酒吧與年紀大一些的人交往。我又開始喝酒了。

紐約！紐約！

幾年後，我再度回故鄉德州度假時，那已是我在紐約長期駐留過以後的事了。我去拜訪一家經紀公司，他們叫我留下來並且去見顧客，還提供了一個職位給我！「天哪，這可是一個大好機會，我絕不能失敗！」我當時想。我在紐約待了3年。我做得非常好，得到了比從前多得多的預約，並為著名的雜誌工作。

我交上一個新男友並瘋狂地陷入戀愛中。我們立刻搬住在一起。我們都有要在自己職業中取得成功的夢想。我這時喝酒沒有那麼多了，因為找到了新的上癮之物——結交朋友，並且我也不想搞砸了自己的職業。我對工作認真多了。我知道自己如果在紐約做好了，馬上就會從一般的模特兒和新手成為超級模特兒。我對此深信不疑，且朝此方向邁進。

我以為自己的生活已經完美了

我的表現處在巔峰。20歲就在全國性的廣告上出現，一天所得之報酬是我原來工作六個月才能賺到的！現在沒有甚麼能攔阻我了。「這就是我所要的了，」我想。可你想得到嗎？就是如此了，如此而已。那實在是一種很難且使人疲倦的工作，你得把你當成物品的人打交道，你得為自己的尊嚴而爭戰。

我變得憂鬱，常常哭泣。我所謂的完美生活變成了人間地獄。我很難入睡。我的男朋友說我應該退出不做了。退出來？退出根本不在我考慮之列。我無法想像經營了那麼多年的事業要放棄。「退出來之後做甚麼呢？」我想不通。模特兒是我唯一懂得的職業。

當男友告訴我與前女友恢復關係後不久，我變得有自殺傾向了。我開始一天抽兩包煙，用來止住分手的痛苦，並且與我根本不愛的男人鬼混。一切都變得難以容忍。我失去了盼望，也失去了自尊。

新路程：恢復之路

那時候我別無選擇，就帶著不多的東西返回了德州老家。我一無所有地過日子，甚麼也不在乎。直到有位曾與我一起工作過的人要我去一家匿名者戒酒所(Alcoholics Anonymous—AA)。

我從一家AA轉到另一家，不停地轉來轉去。那裡那些人的經歷與我幾乎如出一轍。但我起初抗拒接受那一切。我想：「我又不是街上的乞丐，我不可能是酗酒者！」但我逐漸認識到大部分的酒精上癮者都是有工作的，並沒有十分明顯的標誌。酒精上癮與其他物品上癮是一樣會越來越糟的。到一定程度就無路可歸了，我可不想走到那一步。酒癮使我失去了父母，已經足夠了。

參加了許多戒酒者的聚會後我終於甦醒了。在我變得有節制的頭30天裡，我每天參加三個戒酒者聚會。在聚會上，我不怎麼談自己的事情，多數時間都只是聽別人講。傾聽是我需要做的。我覺得這種方式適合我，我就一直參與，我不在乎自己是否真的是「酒精成癮者」。踏上這一步對我很有效且使我的生命變得越來越好。在我意識到這些之前，已經有人為我節制了30天、60天、90天而鼓掌了。

其實，使用酒精只是我深層問題的表徵。我必須停止用酒精，性交，結識朋友和其它許多別的東西掩蓋自己問題。參加AA的聚會給了我生活的方法，不僅是如何保持節制，更是真實生活需要的東西。我開始認真對待節制，甚至也不再抽煙了。這是一步一步的，不是一步就能完成的。

找到一位父親

這只是我得醫治的旅程的開始。當我身上的化學物品清除掉之後，我就能好好處理我與神的問題了。我跟著那位帶我去AA的朋友去了一家教會。那天是父親節，信息講的是地上的父親與天上的父親相比有何等大的差距。我覺得這信息像是專門為我寫的！知道有一位神愛我，願意了解我使我覺得安穩。這帶出了很多一直未解的問題。我也曾憤怒過。

我曾試過不同方式，我用美觀、結交朋友、出名、好感覺、做很酷的人等去填補身上的空缺。因為我曾是一個受過傷害，極其渴望被他人接受和愛的人。我在關顧我、慈愛的 神那裡找到了這一切。不管我以前如何努力去嘗試不同的方式，卻只有接受了耶穌在我生命中才使我得到滿足。

換個角度看事情

■蔡佩芬

著名作家張文亮所寫的書裡面的「牽一隻蝸牛去散步」提到，上帝給他任務，叫他牽一隻蝸牛去散步。蝸牛慢吞吞的腳步讓他煩死了、心生埋怨、一直數落著蝸牛，但是後來他卻因此聞到花香、聽到蟲鳴鳥叫、看見滿天星斗。這才發現自己錯了，不是上帝叫他牽一隻蝸牛去散步，而是上帝叫一隻蝸牛牽他去散步。

牽著我的蝸牛去散步

忙碌的我，沒時間及雅興去見星斗、欣賞鳥語花香，可是，愛我的上帝給我一隻很特別的蝸牛—我的丈夫，他因辦事仔細，所以動作反應都特慢，叫我這個性子急又反應特快的另一半，常覺得是在玩「兩人綁一腳走路」的遊戲。號稱「八爪章魚」的我，一向可以同時做幾樣事情，可偏偏每天與一個慢郎中同行，在學習同心同行的過程中，我磨了許多菱角也吃了許多苦頭。在與丈夫共處的半輩子裡，就因他的「慢工出細活」，我不得不慢下腳步，我才有時間去細細思考琢磨許多人生的課題，能放慢腳步，並活得更紮實、更合神的心意。慢下來更能體會到很多的東西，也可以學習用不同的角度看世界。

換個角度看事情

我們的生活常像飛轉的陀螺，一不小心就有失控的危險。我們從早到晚忙得團團轉，竭力去維持生活各個角度的平衡，我們忙於爭取工作的升遷、養兒育女、料理家務、於複雜的人際關係中打轉，竭力達到別人的期望，還要跟上現代文明的快節奏變化。我們長此這樣竭力以赴，身體再強壯的人也怕要累得精疲力竭的。面對複雜的世界，我們需要的是隨機性的智慧，而不是教條式的知識。因此，學習用不同的角度看世界，來因應這些千變萬化的世事，似乎是有智慧的你應有的涵養。

不同的心胸，不一樣的人生

人生擁有的，是不斷的抉擇。端看您是用什麼角度，去看這些有賴您決定的無數機會。能夠綜觀每件事情、每個問題的正反兩面，您將發現，內心最深沉的恐懼，也在所有狀況明朗了解之後，將會自行化為烏有。也許神安排一隻不同的蝸牛在你的身邊，也許可以從這「牽一隻蝸牛去散步」裡頭，重新整理自己的心緒，以不同的心胸放眼世界，活出一個不一樣的人生。

Chinese women today 新麗人

因為有愛 所以美麗

www.ChineseWomenToday.com