

新聞焦點

YMCA 重新擁抱信仰



■朱易

現在很少人知道，健身房連鎖店 YMCA 的前身是倫敦一間工廠的工人的禱告小組，後來發展成連鎖的健身房，在全民健身的瘋狂 1980 年代，YMCA 迅速擴散，向全民開放，其間不斷褪去了其基督教色彩，最後成爲一個世俗的健身連鎖店了。

最早把耶穌的名字從 YMCA 健身房的服務宗旨上擱去的是馬里蘭州的分店，緊接著跟進的是洛杉磯、芝加哥等州的分店，到了 1987 年，耶穌的名字便從全國總店的服務宗旨中去除了，而原來的使命“將基督徒原則貫穿於健身運動，使人有健康的體魄，心靈

和身體”，當然也就消失了。

不過近年來，YMCA 在全美的許多分店又開始把基督教帶回來了。比如在聖經地帶的州，YMCA 里設有傳道人的服務項目，而播放的音樂也改爲基督教搖滾樂，從趨勢看全美會有更多的州跟進，將聖經帶回 YMCA，播放基督徒搖滾樂將會是未來 YMCA 的景象。

YMCA 重回基督教文化的環境并非完全是 YMCA 重拾當年的使命感，而是整個大環境的變化。

首先是長盛不衰的健身與減肥，信仰健身如日中天，網上雜誌《信仰與健身》，有許多見證，表明基督教信仰可以融入健身運動並爲人帶來健康與茁條的身材。

除了健身量，原本上教會的人數已呈下降趨勢，如果有人認爲一周几次上信仰健身房就等同上教會，當然就不再會上教會了。不少基督徒還真是喜歡信仰健身房，因爲在教會人與人之間的關係很難溝通，大家客气地問候后，就很難進一步溝通，不象在健身房，基督徒們倒能夠有更接近的關係，而且這讓他們感到與上帝更近了。因此許多在教會里找不到朋友，或者不喜歡教會的宗教儀式的基督徒反而都跑到 YMCA 來了，因爲在這里，雖然信仰氣氛濃，但卻並不壓迫人，一切有由你自己選擇，由自己的接受程度來決定。

這讓許多多年不上教會，或是剛信主的基督徒感到十分舒服。當然也有非基督徒有意見，他們認爲當今社會到處都是基督教，現在連上健身房也得聽基督教音樂，是否有些過分。不過也有非信徒說，無所謂。畢竟除了音樂，一切都是自我選擇。而基督徒搖滾樂是十分受歡迎的流行音樂，他們倒也不在乎。

當然對信仰十分認真的人，雖然認爲信仰與健身房相結合，可以大大傳播福音，但這種在舒適和安逸環境中實踐信仰，畢竟與基督教信仰相差一定的距離，如果大眾都認可這種模式，那將對教會造成極大的沖擊。

如今有五位全職員工，十位治療師，向 YMCA 成員和其他人士開放，有 4 千人參加了恢復提供的課程，該事工負責人感慨到：YMCA 是一個沉睡的巨人，一旦它醒過來，基督的醫治可通過它達到全世界。健身與信仰相結合，使得健身房發揮了教會的功能，在聖經地帶的一些 YMCA，你可以上那里健身，听到的是基督教的音樂，看到的是聖經經文，有心靈上的問題可找傳道人談，還有許多弟兄姐妹在一起讀經，禱告分享。

立場保守的基督徒對 YMCA 這個趨勢有些擔心，因爲將一般的健身運動場所轉變成有教會功能的健身場所，無疑將大大削弱現有的教會力



■李世敏

如果我從小沒有經歷過我家境貧窮、經濟上不足的限制時，我就沒有辦法體會那些穿著邋邋遢遢帶著孩子來看診的父母們的感受，你知道嗎？我大概是洛杉磯收費最便宜的醫生，沒有人收費像我這麼便宜的，除非是沒有醫生執照的，但是我是美國有醫師執照的醫生。我記得十二年前我開業的時候，很多人買不起保險。也許你有工作，你的工作單位會幫你買保險，很多父母有保險，但是他們沒有錢爲孩子買保險，因爲工作單位只負責員工的保險，孩子是不包括在裡面，如果孩子要有保險，要多付錢，很多父母付不起孩子的保險費，所以很多父母到我診所看診是要付現金的。

經常我要收錢的時候，內心就很掙扎，我剛開始一次收四十元，四十元還包括給兩、三瓶藥，一般的醫生開藥，至少要五、六十元以上。我收四十元，包括看病、給藥，後來我好不容易漲到了五十元，現在當然漲到六十元，因爲物價在上漲，我也跟著漲了一些。但是我經常很掙扎，面對這些人要怎麼樣跟他們收錢？我瞭解經濟上不足的人他們的需要、他們的困難，幾塊錢對他們來說是非常重要的，幾塊錢對你來說，也許你吃一頓餐就沒有了，但對某些人是非常重要的。

後來有人告訴我：「李醫師，你知道嗎？在大華超市收銀的小姐，她一個小時賺多少錢嗎？」我記得兩、三年前最低工資是六塊兩毛五還是六塊五分，

敏銳於別人的需要

當你有天生不足的時候，你就會體會到別人的需要。

後來我想一想，一個小時六塊兩毛五，如果她做了十個小時，一天站在那個地方十個小時只能賺到六十二塊錢，連看個醫生都還不夠。所以我經常會想到那些來看診媽媽們，如果她們是在大華超市收錢的，或是靠勞力在賺錢的，她們怎麼可能負擔得起孩子看一次病就要七、八十元，加上藥要一百多塊，我真的收不下去了，我看到那個父母就心軟，就收他們很少的錢。

爲什麼我能這樣？因爲我經歷過從小在經濟上的不足。以至於我能成爲別人的安慰，以至於藉著我的經驗成爲別人的祝福。弟兄姐妹，神要藉著你的軟弱，你天生上的不足，或是環境上的不足，當你經歷過的時候，你可以敏銳於別人的需要，你比較瞭解別人的感覺，別人的痛苦，別人的需要，以至於你可以成爲他們的幫助，這是神要藉著我們的軟弱成爲別人的祝福。神沒有白白的給我不同的限制，或是不同的軟弱，神要用這個軟弱成爲你的祝福，也成爲別人祝福。

你所要做的就是，第一，在神的面前承認：「神啊！這是我的軟弱，這是我的不足，我接受，我不假裝它沒有，我也不怪別人，我就接受這樣的軟弱。」

第二，你在神面前，爲你的軟弱感謝神。感謝神讓我有這樣的遭遇，感謝神讓我有這樣的不足，感謝神讓我出生在這樣的家庭，感謝神讓我婚姻發生這樣的問題，因爲不管怎麼樣，感謝神仍掌權。

當你經歷這些不足所帶來的痛苦，當你經歷這些不足所帶來的不方便，或是讓你失望難過，當你經歷過以後，你這些經驗就會成爲別人的祝福。神要使用你，神要使用我們每一個人。

知足常樂

■山雨

我們在日常生活，時時受到情緒的影響，打亂了我的步調。其實，這是我們個人對情緒的控制出了問題，可說是「天下本無事，庸人自擾之。」；因爲，天下之事都是因著看法的不同，會產生不同的情緒，進而影響了自我的抉擇，造成不同的心境。

有一個故事，講到一個國王，一天早晨獨自到他的花園中去散步，他發現所有的花草樹木都枯萎凋謝了。園中充滿了死象，一無生氣。

國王非常詫異，就問園門口的一棵橡樹：它們中間究竟出了甚麼岔子？

後來他才知道橡樹因爲自怨沒有松樹那樣高大俊秀，所以就生出厭世之心，不想活了。

松樹又恨自己不能像葡萄藤那樣多結果子，不想活了。

葡萄藤也將自盡，因爲它終日匍匐於地，不能直立，又不能像桃樹那樣開

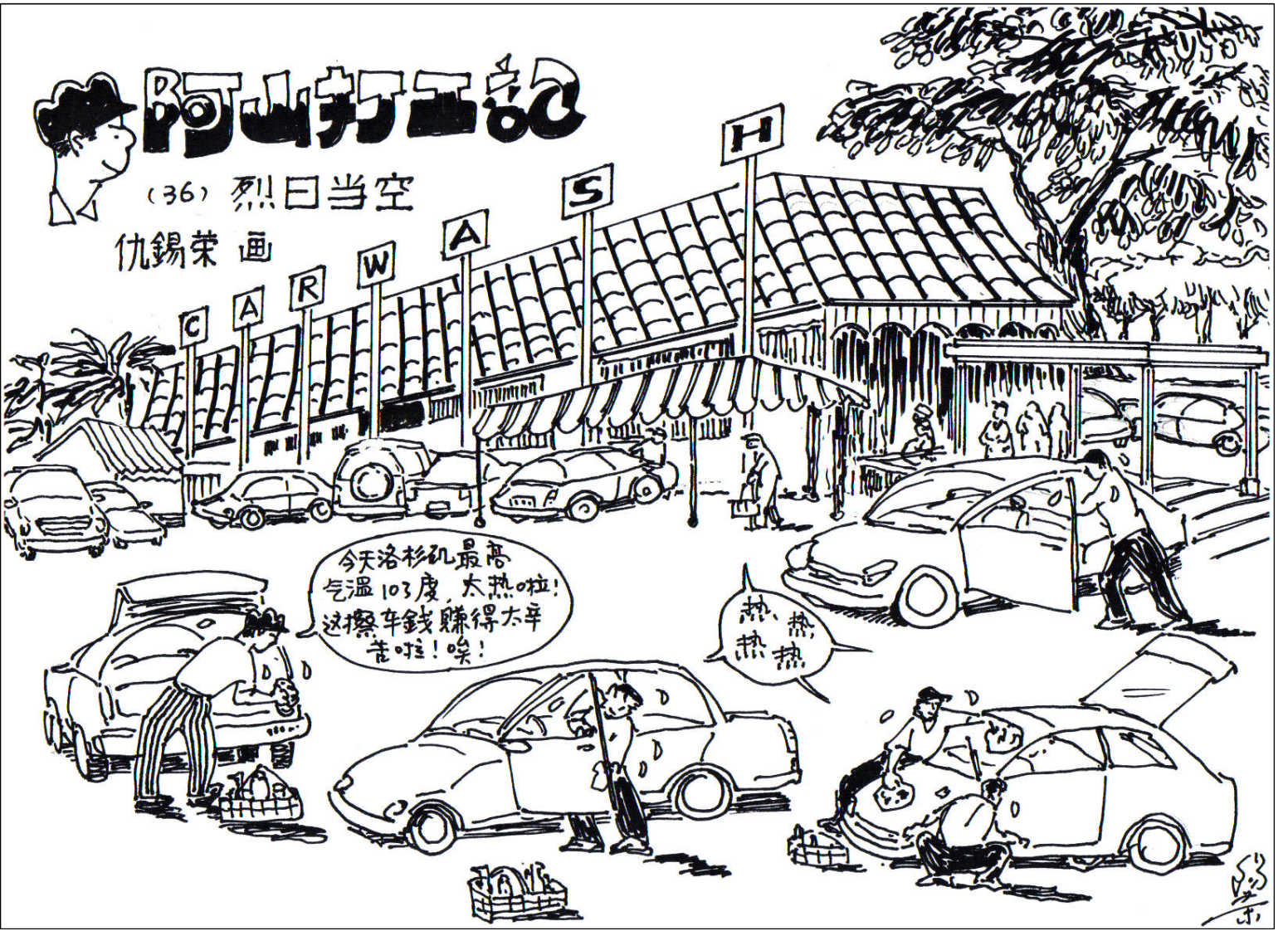
美麗可愛的花。牽牛兒也病倒了，因爲它嘆自己沒有紫丁香那樣芬芳。

其餘的都垂頭喪氣，怨自己不如人，只有一枝頂小的心安草 (Heart's-ease)，國王見它仍在嘖嘖吐艷，維持原狀。

國王高興極了，對它說：「心安草，我真喜歡，別的都悲觀厭世，只有你這枝小草這樣勇敢。你似乎一點都沒有沮喪。」

小草兒回答說：“王阿，我絕對沒有，連一絲的灰心，一毫的失望，也沒有。我雖然算不得甚麼，但是我知道如果你要一棵橡樹，或者一棵松樹，或者葡萄藤，或者桃樹，或者牽牛兒，或者紫丁香，你就會去種植；我知道你要我作一枝小的心安草，所以我就心滿意足地盡力作一枝小的心安草。”

因此，我們只有學會如何控制自我的情緒，一切交托給宇宙萬有的主宰，相信「萬事互相效應」，滿足自我，達到「知足常樂」的處境，才能消解外在的人、事、物給我們的壓力；讓我們一起來學習盡力作一枝小的心安草，快樂的面對生活，享受人生。



歡迎上網 WWW.A1126.ORG 《山行文化網》 閱覽 各項專欄

焦點新聞、歷史煙雲、今日以斯帖、靈修日記、健康資訊、Read with me、山行文化天地、山行基督徒教育研究中心、山行文藝、山行出版

新希望國際教會的青少年演出團隊 【招收演員】

報名地點：新希望國際教會，每週日上午 11 時
1741 S Baldwin Ave, Arcadia, CA 91007

[表演],[運動],[SAT]是高中生生活的三個主要內容，[SAT]不得不爲，[運動]隨時可做，只有[表演]要有舞臺。——新希望國際教會的青少年演出團隊，將排演大型歌劇《日出復活節》。目前正在招攬對歌劇、話劇、音樂表演有興趣的初、高中生，不論是否有演出經驗，一律歡迎，並依其興趣才華安排角色，機會難得，報名從速。

《文心沙龍》 歡迎海外文化人來相聚

每個星期日下午 3:00 — 5:00 P.M.，我們相聚在一起 [免費茶點、晚餐招待]

文心沙龍每週講題與主講人如下：

2007 年 1 月 14 日 「榮耀的光輝」讀後感

(主講人：賀安慰 女士 中興大學、新亞書院碩士)

2007 年 1 月 21 日 近代中國基督教概況

(主講人：陳懷宇 先生 西來大學教授、普林斯頓大學博士)

2007 年 1 月 28 日 保險與基督教的關係

(主講人：方圓 先生 曾任中山大學特異功能研究會會長)

2007 年 2 月 4 日 兩性之戀

(主講人：施璋 女士 作家、詩人，海外校園雜誌執行編輯)

地址：813 E. Chestnut Ave., (文心基督教會)
San Gabriel, CA 91776

(位於 San Gabriel Bl 和 Chestnut Ave.,
可停車在「現代植牙中心」的停車場內。)
連絡人：陳志平 (626)236-3451，曾慶華 (909)322-9563

《英雄帖》歡迎您成爲「沙龍主講人」

歡迎大家成爲「文心沙龍」的「主講人」
每周日下午 3:00 — 4:00 讓您發表您個人對基督教的
研究心得，隨後 1 小時，大家與您共同討論。
請盡早連絡 E-Mail 至 info@a1126.org 或電 (909)322-9563 曾慶華

我們是一群來自大江南北、五湖四海的異鄉客旅。不論我們現在從事任何行業，但我們有基督的愛以及對中國文化關懷的那把「文心之火」永不止熄。如您有空，又有一顆「文心」。

請來《文心沙龍》，讓我們溫馨的聚在一起分享基督的愛、一起談天說地，以慰「文」愁，一起拾回那曾經擁有、卻已失落的——「文心」。