

# 山行文化報

THE MOUNTAIN (August 2006, NO #37)

www.a1126.org

ISSN# 1541-3047

廣告部：(626) 378-1851 編輯部：(909) 322-9563 (626) 378-1851 E-Mail: info@a1126.org 地址：1364 N. Towne Ave., Clarmont, CA 91711

## 主必興旺 我必減少

### 方興未艾的基督徒減肥運動

(山行文化特稿, 朱易) 美國文化有什麼特徵?其實基督徒信仰, 減肥是其中的兩大要素. 基督教從來就未離開過美國人的生活, 而減肥則是通俗雜誌永恆的話題, 以《讀者文摘》為例, 幾十年來, 幾乎期期都有如何減肥的文章, 也幾乎都是屬於封面故事的. 這兩大要素最終結合在一起, 產生「基督徒減肥運動」, 應該是不令人意外的事, 只是這種結合會產生多大的效應, 則讓人好奇.

信仰與減肥結合在一起, 成為「信仰減肥」並不是最近的事, 但是近年來信仰減肥漸漸興旺, 已成為減肥運動的一個大分支. 一位住在加州的基督徒, 聲稱他加入了信仰減肥運動後, 體重減了120磅, 這位體重達310磅的男士幾十年來參加過許多不同的減肥運動, 每次都能成功減肥, 但體重總又是升了回去, 唯獨這一次的信仰減肥, 不但減了下來, 還能一直維持住減肥的效果.

信仰減肥運動有什麼特別嗎?

參加信仰減肥的人總是組成一個小組, 他們查考聖經, 從上帝和上帝的話中吸取堅持運動的力量, 他們為自己的身體禱告, 也為同小組的人禱告, 遵守飲食規定和保持運動, 它與一般的減肥方法不同的正是它的信仰活動. (轉第6版)



圖:游建國

## 全球盡吹 中文熱風

(山行文化特稿, 曾慶華) 當美國大學理事會宣佈, 從今年秋季起為全美高中提供設立「AP 漢語課程」, 各校自行籌備師資. 第一次 AP 漢語考試在明年 5 月進行, 考過的學生可以把學分帶入大學.

其實, 這個宣佈不是偶然的舉動, 美國大學理事會 (College Board) 大學先修課程

(Advanced Placement, 簡稱 AP) 外語項目主任麥茨 (Thomas Matts) 表示: 「在 2004 年底, 該理事會就中文、日語、義大利語和俄語開課問題向全美 1 萬 4000 所高中發出意向問卷. 結果, 第一願望選 AP 漢語課的學校高達 2400 個, 其他僅有 240 個學校第一願望是開 AP 義大利語課, (轉第 6 版)」

## 第一間網上虛擬教會正式開放



(山行文化特別報導) 2004 年 5 月 11 日, 世界上第一間網上教會正式成立, 這是一間虛擬的 3D 網上教會, 任何一位訪問者可以進到這個教

會, 跪下參加教會崇拜, 並聽數位牧師講道.

這間教會是由大英國衛斯理教會開設的. 教會開設頭兩天就吸引到六萬八千人前來訪問.

衛斯理教會開設這間網上教會的主要目的倒也不是因為要趕網上時代的新潮流, 而的確是為吸引上教會.

教會領袖們發現, 越來越多的人不上教會, 全英國僅有 7% 的人會定期上教會, 但越來越多的人把時間花在網絡上, 教會領袖認為, 如果這些人

是一個解決方法.

在這個虛擬的 3D 教會里, 訪問者可以走進教會, 跪下來, 參加教會崇拜活動, 也可聽到講道, 甚至還可以有個人靈修, 同時還可以與參加這個教會的其它人交談, 相互禱告等.

目前這個虛擬教會可以同時接受 500 個訪客, 而且是 24 小時開放. 教會也有虛擬的傳道人, 或稱為數位牧師.

教會在首頁也放置了「教會規則」的告示, 希望訪客們遵守, 同時也有有關教會的介紹.

不上教會, 那麼讓教會上他們家也

該教會稱為「傻瓜教會」(Church of Fools) 它的靈感來自於一個在英國廣受歡迎的電視節目「傻瓜之舟」的節目. 這個節目有十二個聖經人物代表在作生存競爭, 失敗者被逐出挪亞方舟.

第二間網上教會「i-教會」(i-church) 也於 2004 年 7 月正式開放. 它是由英國教會開設的, 他們認為教會必須做到, 那里有人群, 那里就要有教堂, 既然現代人都聚在網路里頭, 那麼到網路中開設教堂是勢在必行的了.

如果你好久不上教會, 或是因為各種原因不上教會, 就讓教會進入你的家吧, 網址是: www.churchoffools.com.

## 《文心沙龍》歡迎海外文化人來相聚

每個星期日下午 3:00— 5:00P.M., 我們相聚在一起 [免費茶點、晚餐招待]



我們是一群來自大江南北、五湖四海的異鄉客旅: 不論我們現在從事任何行業, 但我們有基督的愛以及對中國文化關懷的那把「文心之火」永不止熄. 如您有空, 又有一顆「文心」: 請來《文心沙龍》, 讓我們溫馨的聚在一起分享基督的愛、一起談天說地, 以慰鄉愁, 一起拾回那曾經擁有、卻已失落的「文心」.

- 8月6日 比較以斯帖與張愛玲筆下女性的描寫 (主講人: 賀安慰 女士 中興大學、珠海書院 文學碩士)
- 8月13日 讓生命更完整 (主講人: Shirley 譚 女士 四川大學 數學碩士)
- 8月20日 旅美一平情 (主講人: 賀璋瑤 女士 華南師範大學教授 哲學博士)
- 8月27日 五教并談話真理 (主講人: 夏天恩 先生 加州州立大學 行為科學碩士)
- 9月3日 生命與死亡 (主講人: 朱 斌 先生 華東師大、加州州立大學 M.B.A.)
- 9月10日 鍾素明傳道及女兒汪蕙欣的見證 (主講人: 鍾素明傳道的專長是 Power Point 幻燈佈道, 智障女兒的獻詩及鋼琴特別感人. 來自台灣)
- 9月17日 神國人? 中國人? (主講人: 蔡登文 先生 時仲論壇報社長 台灣 海洋大學)
- 9月24日 用智慧的心, 數算你的錢財 (主講人: 郭維國 先生 台灣師範大學、霍甫金斯大學 M.B.A.)
- 10月1日 生命的樂章 (主講人: 張慶祥 先生 西安音樂學院 曾任東方歌舞團作曲指揮)
- 10月8日 透過鏡片看創造 (主講人: 陸繼國 先生 成功大學 材料科學碩士)

地址: 813 E. Chestnut Ave., 《文心基督教會》 San Gabriel CA, 91776 (於 San Gabriel Bl. 和 Chestnut Ave 的交口靠近順發超市, 可停車在「現代牙科廖述佑博士」的停車場內, 走路到後面房子.) 連絡人: 陳志平 傳道 (626)236-3451 曾慶華 傳道 (909)322-9563

《英雄帖》歡迎您 成為「沙龍主講人」

歡迎大家成為「文心沙龍」的主講人. 每個周日下午 3:00— 4:00P.M. 讓您成為《沙龍主講人》, 個人發表您的研究心得, 隨後 1 小時, 大家與您共同討論. 請盡早連絡, 將您的簡歷、討論提綱、日期, E-mail 至 info@a1126.org, 或電: (909)322-9563 我們會安排時間.



# 山鳴

# 宗教共處趨勢對大使命的挑戰

“九一一”後，越來越多的美國宗教人士認識到，不同的宗教間和平共處，是世界走向和平的唯一道路。因此，近年來，不同宗教之間的良性互動漸漸熱絡，形成了所謂的“宗教共處活動”。

不同的宗教有不同的教義，只要找到共同的價值觀，這樣才能達到宗教間的和平共處。那些“宗教共處活動”的活躍人士，雖然堅持自己的宗教原則，但他們更渴望尋求出一條世界和平之路。

六月中，在洛杉磯的一所聖公會教堂裏，聚集了來自三個不同宗教的五十多位神職人員，學者和作家，輪流向近千人作演講，他們不是在論證那個宗教更好，他們是為了尋找三個宗教的共同點，從而找到世界的和平之路。這五十幾個人分別代表了基督教和伊斯

蘭和猶太教，他們參加的討論會是一個名為“宗教共處，尋求和平”的計畫的一部分。參加演講的宗教人士的結論是，要宗教共處，就必須尋求共同的價值觀，從而尋求世界和平的道路。這些宗教共處尋求和平計畫參予者的共同價值觀，就在於他們都有一個共同的祖先：先知亞伯拉罕。

暢銷書作者，歷史學家克倫·阿姆斯壯(Karen Armstrong)在她的新書，<<偉大的轉型>>(The Great Transformation)中指出，世界上偉大宗教的共同出發點，可以用孔子的“己所不欲，勿施於人”來概括。阿姆斯壯認為，世界上的各種宗教雖不同，但卻有一個共同點，就是不要傷害他人。但令人遺憾的是，秉持這一原則的任何一種宗教，在堅持教義之下，卻常常會傷害到宗教外的人。因為人人都認為，“我

的宗教比你的宗教好”，這種排它的思維卻正好與“不傷害他人的”原則相左了。

阿姆斯壯認為，宗教之間之所以會走到水火不相容的衝突地步，是由於每個宗教中的極端主義者所作所為的結果，而產生宗教極端主義的根源，是由於有一部分人對其宗教生存產生了懷疑，從而產生了恐懼心理。大部分人只想每週有一次靈性上的提升，然後繼續過常人的生活，因此宗教極端主義沒有多大市場，這讓極端主義對宗教的生存產生的懼怕心理。從而用力地推展他們的價值觀，因此，宗教極端主義往往先在其宗教內部產生衝突，最後在擴張到宗教外部。

阿姆斯壯指出，唯一可以讓宗教間和平共處的方法，就是孔子提出的“己所不欲，勿施於人”，阿姆斯壯稱

之為黃金律。

阿姆斯壯認為，耶穌提出的“愛你的仇敵”，則是最高的境界，因為在古代，愛不僅僅是同情，關懷的心理，而是一個具有法律意義的條文。愛是合同或條約中的一種責任。如果愛一個人，就得關照他的利益，給他實際上的支持。

所以，愛仇敵，就是讓仇敵的利益不致損失，給仇敵實際的支持，的確它比孔子的黃金律更上了一層樓。

“宗教共處”運動強調不同宗教的共同點，尋求宗教間的相容與共處。他們的做法已經得到了包括基督教在內的許多宗教人士的支援與參予，這個運動對世界和平當然有正面作用。

不過，擺在我們面前的挑戰是，在“宗教共處”的大趨勢下，仍然堅持推動福音大使命。這是一個全新的問題。

## 聖經大要 撒母耳記(3/3)



### 大衛王

很少有人有以色列第一位國王掃羅那樣優越的機會。他天賦異稟，外貌俊美，時

運絕佳，可以輕易名垂青史，留芳百世。

他第一次立下戰功解救基列雅比人，大大滿足了眾人他的期望。但是他因心浮氣燥，未等撒母耳來就獻祭；又立下殘酷而不必要的誓言，幾乎使約拿單為之喪命；他沒有遵守神消滅亞瑪力人的命令。這一切都證明他不配擔任神的代理人，他的王位必被除去。最後神在吉甲宣佈要廢棄掃羅。

大衛的故事一開始就和掃羅成為鮮明的對比，不管從那一方面大衛的一生都是相當突出，很少有人有大衛那樣豐富的經歷；牧羊人和君王，詩人和戰士，族人眼中的英雄和猶大山穴裏的亡命之徒，但在這一切之外他還有一個閃閃發光的生命特質，那是神鍾愛大衛的印記「從這日起，耶和華的靈就大大感動大衛。」

這一日是那一日呢？這一日就是撒母耳帶著一隻小牛犢來到伯利恒，並請伯利恒的長老同吃祭肉

的日子。這天當大衛出現在宴會的場合時，耶和華就對撒母耳說，「這就是他，你起來膏他。」於是撒母耳拿出他從挪伯帶來的角，將角裏的膏油倒這蒙揀選的孩子頭上。先知在小孩大衛的耳邊輕聲說出了這神聖行動所象徵的意義：「你將成為一國之君」使這行動形成一股影響力，預備他迎接將來的偉大前途。

那不平常的一日過後大衛又恢復牧羊的生活。在這段平凡的日子中，大衛的詩人氣質，敏感的天性敞開的心懷，使他成為一位名垂千古的琴手，他的詩篇一直流傳至今，聖經中的詩篇是由大衛開始。

大衛也是一位戰士，非利士人的邊界距離伯利恒不遠，雙方時有衝突，因此大衛也被訓練成一勇敢強壯精於戰事的年輕人。他必須儆醒，防備猶大山崗上的野獸獅子和熊，他能追趕牠們，將小羊從牠們口中搶回。他能揪住野獸，將牠們撕裂殺死。他可以用強壯的雙臂拉開銅弓，並熟練的使用歌利亞的劍。他滿有屬人的力量。但是他是一位不輕易使用肉體力量，反而憑信心靠神的人，他學會了如何用神的能力裝備自己。

他是一位說話合宜的領袖，謹慎自守洞悉時機、人心、和權謀治術；他合時合宜的行動對待朋友和仇敵。我們可以從他的詩中看到了這一切特質的因素。因為他的靈住在神裏面。他是人見人愛的領袖。

我們從來看大衛與神的關係，可以使我們明白何為神所喜悅：

大衛稱呼神為「萬軍之耶和華」，他在爭戰時靠萬軍之耶和華的名而來，意思不單單指大衛明白這話的所有含義，並且指他憑著信心將自己與這神聖之名裏所包含的一切融合為一。

在我們學像大衛說：「我來是靠著萬軍之耶和華的名」之前我們還要學許多關於與神親密聯合的功課。只有一一符合了與大衛相似條件的人，才能作到這點。但這點是值得我們在人生學習除掉

屬於自己的活動，完全與神聯合，祂的名必成為我們的高台，我們的保障和我們得勝的秘訣。

如此一來我們就可以高聲斥責一切邪惡、黑暗的權勢、未得救的人說：「我來是靠著萬軍之耶和華的名。」使用萬軍之耶和華名的條件第一是：動機純正，大衛使用那神聖之名的動機是為以色列雪恥，使普天下人知道以色列的神是唯一的神全能的真神。

我們要很小心使用那神聖之名，因為我們很容易認為自己是為了神的榮耀而爭戰而實際上可能是為了教會，或個人事業或個人利益而爭。

熱心的人常常面臨一種引誘；看不見自己的動機和目標是自私的，反而堅持自己的行動是為神。雖然我們在無意中會犯了這種罪，但這也使我們失去使用那神聖之名的權利，我們可能還苦苦哀求那聖名，卻是徒勞無功，我們必須將心向聖靈敞開，好叫聖靈全然潔淨我們，將對神的敬虔充滿我們，我們才能像大衛那樣說：「我來是靠著萬軍之耶和華的名...」。

大衛合乎神的心意另一方面，是因讓神得祂應得的地位，不管是在和歌利亞爭戰，或是和掃羅同在一洞裏卻沒殺掃羅之時，在他生命中重大的事件中，他都讓神得應得的地位。

大衛明白神的心意知道自己不是被召去替神工作，而是被召讓神藉著人工作。我們和神的關係要敏銳的高舉神的名，讓神得祂應得的地位。從大衛成為合神心意的王之角度，我們看出了大衛這人的特點：他甘於隻身奮鬥，享受與神同工的孤單和豐富。他住在基督裏面而可以從容不慌亂，因耶和華以色列的聖者走在他前面，使大衛得勝有餘，一無所懼。神興起大衛接替掃羅，使以色列國成為列國中最強大的國家，撒母耳記描寫王國早期的政治轉移，也可成為今天的國家政權調整的歷史參考資料。

願神藉這書教導信祂的人，學習大衛與神的關係。

**克萊蒙國語浸信會 歡迎大家來分享《四海一家 歡聚一堂》的樂趣**  
**歡迎參加我們星期日上午 10：45A.M.的聚會（午餐招待）**  
 地址：1364 N. Towne Ave. Claremont, CA.91711 電話：(909) 720-6371

周五晚 7:30P.M 的《輕鬆之夜》歡迎帶您的朋友、長輩、孩子一起來。(6:30P.M 晚餐招待)  
 青少年活動聚會(周五晚 7:30-9:00P.M) 唱歌、讀經、學習、分享……等  
 大學生與研究生活動聚會(周五晚 7:30-9:00P.M) 唱歌、讀經、學習、分享……等  
 慕義團契活動聚會(周五晚 8:00-9:00P.M) 讓成人聚在一起、查經、分享如何培養孩子成長的經驗。

**牧師：鄭更榮**

十字軍東征研究述評(12)

愛鄰舍的基督徒 與手持武器的士兵

■丁果

十字軍東征研究的敏感性,不單單在於它涉及兩個文明和宗教的歷史衝突,更在於這種衝突至仍然是世界動蕩不安的根源。在恐怖分子襲擊紐約世貿大樓的九一一事件發生之後,美國總統發動了所謂的反恐戰爭,先後對兩個回教國家阿富汗和伊拉克動兵,並發生口誤,將這樣的戰爭以十字軍東征來形容,引發世界輿論的譁然,也使歷史上十字軍東征的研究,被籠罩上更多的當代文明衝突的陰影和 政治正確 的轄制。

不僅如此,即使在研究的方法上,隨著後現代思潮的出現,導致歷史研究的傳統也面臨多元敘事方式的挑戰,原來被視為具有整合性普遍性的歷史敘述,遭遇行行色色的 語言遊戲 的衝擊,而處於解體的邊緣。這種狀況,導致歷史事件的研究產生了不確定性的後果。昨天認為是歷史的英雄,今天可能被認為是不識時務的頑固派,昨天是歷史的罪人,今天可能被翻案成歷史的推動者。借用胡適之的話來說,歷史,真的成了任人化妝擺佈的小姑娘。

十字軍研究的困難更大。除了我們在引言當中提及的三個原因之外,今天的國際政治形勢和美國以色列與中東回教國家的緊張關係,使十字軍東征成為華人基督教研究的 禁區 “少碰為妙或者 十字軍東征是中世紀黑暗 的政治正確,是華人一般對待這個問題的基本立場。

不錯,十字軍東征作為中世紀基督教與回教衝突的大事情,前後又延續數個世紀,涉及的地區範圍又如此之大,如果用以偏概全或者以點及面的方式來下定論,那什麼樣的結論都不令人奇怪。

舉例而言,在許多史書中,因為要否定十字軍東征的正義性,所以在敘述十字軍東征的過程中,大量描繪了十字軍東征的殘酷性,對拜占廷的劫掠是典型的事例。因為在部份人眼裏,十字軍東征的直接原因並非只是基督教聖地耶路撒冷,而是羅馬教皇對拜占廷的野心,所以他們也事無巨細地記載所謂十字軍在拜占廷犯下的 罪行:

1202年,拜占廷發生王位之爭。1203年6月,十字軍艦隊兵臨君士坦丁堡城下,並於1204年4月13日攻下城池。十字軍入城後縱火焚燒三天三夜,全部坊肆和藏書豐富的君士坦丁堡圖書館化為灰燼,許多藝術珍品和古典書籍不復存在。有一個記錄說:他們(十字軍)把奉獻給上帝的處女用於滿足貪色青年的淫欲。他們不但掠奪皇室財富,毀壞貴族和平民的財物,而且還一定要殘暴

地打劫教會,甚至打劫教堂的用具,把祭壇上的銀製品打得粉碎,打劫聖所,並掠走十字架和聖者的遺物。有研究說,對於許多破產農民來說,大多數人沒有真正到達聖地,他們因為一路搶劫而遭到殺害,所以中途撐不下去就散夥了。

由於十字軍缺乏資源,他們轉而對歐洲的猶太人進行搶劫。一個所謂的猶太人目擊者這樣描述:當時這些農民十字軍的理論是,既然謀殺了救世主的猶太人就在身邊,我們何必還要遠征去為救世主復仇呢?

上述的這些情況確實存在,但是,一部分不良分子的行為,是否能全面否定十字軍東征的動機呢?至少,他們的行為不應該讓所有的東征參與者來承擔吧?以今天的伊拉克戰爭來說,有些美軍的虐待俘虜行為,是否就說明整個美軍都是禽獸之師呢?說到底,任何一場戰爭,即使是反法西斯德戰爭,都有士兵和指揮官的偏差行為存在。這方面的歷史真相必須被揭露,但不能成為戰爭定性的主要或者唯一依據。

在十字軍東征的研究中,我們可以看到,基督徒愛的動機和行為在整個戰爭中表露無疑。即使在對基督教,尤其是中世紀黑暗時期基督教評價最為嚴厲的中國,也開始開放過去研究者在這方面所作的研究成果。(參閱楊昌棟所著《基督教在中古歐洲的貢獻》,卓新平主編:《宗教與思想叢書》,北京社會文獻出版社,2000年10月)

以發動第八次十字軍東征的法國路易九世來說,他就被譽為是中世紀君王中最有耶穌形象的人。路易九世不但在自己所住的地方供養窮人,模仿耶穌為窮人洗腳的樣式替窮人洗腳,制定袒護窮人的法律,將違法的王親國戚和貴族逐出教會,還將大量財物捐入修道院和醫院,救濟窮人。路易九世的憐憫精神在東征過程中也充分顯現。

同樣,在第二次十字軍東征上發揮過重要作用的法國克雷耳服(Clairevaux)修道院主持伯爾拿(Bernard)就在一封發給法國東部大主教,主教,牧師並全體基督徒,鼓吹十字軍的信中,要求迫害,殺死或者驅逐猶太人“(參閱Bernard's crusading letter, 1146, Robinson's Readings, Vol. (, pp. 330-333)而在當時的歐洲,迫害猶太人是一件相當普遍的事情。

再以英國的武士會(Knighthood)來說,他們就奉行溫和禮讓,不肯橫暴,善待遠人,保護婦女等原則,在戰爭中亦是如此。楊昌棟在《基督教在中古歐洲的貢獻》一書中,曾經引用一本英雄小說的情節,來說明基督徒武士與回教徒士兵交戰時,仍然秉持溫讓風度(301頁)。

在整個十字軍東征的過程中,從教皇國王到將領士兵,都可以看到他們強調上帝的愛和耶穌的十字架,愛上帝和鄰舍的基督徒與手持武器的士兵這種矛盾身份如何協調,愛的原則如何在血腥殺戮的戰爭中彰顯,應該是十字軍東征研究中無法回避的重要課題。(全文完)

基督教與中國文化研究

「義」的悖論性：困境和出路(2)

■謝文郁

(2) 為了對這種不相容性有深入的認識,我想對人在誠中的擇善過程作一些生存上的分析。

當人真實地面對自己時,顯現在人面前的各種選擇可能性,包括好的壞的,比較好的和比較壞的,以及最好的和最壞的。

人所選擇的當然是最好的。這便是“明善”而“固執善”的過程。但是,人的生存選擇並不是一次性的。

當我們進一步追蹤人的生存選擇時,發現,當人作了一次選擇後,此次選擇對以後的選擇將發生方向性的影響。

考慮到選擇的連續性,為了討論的方便,我們忽略以前的選擇。設想第一次選擇面臨甲乙丙丁四種選擇可能性;設想人在此次選擇時不受任何標準或原則的限制;設想人選擇了甲。在這一選擇中,比較其餘四種選擇可能性,甲是最好的,因而被認為是善。

從選擇的角度看,比較甲而言,乙丙丁是不好的,因而被放棄。在接下來的選擇中,甲的重要性就凸現出來了:任何和甲有關係的事物都將成為下次選擇的選擇可能性。而且,由於乙丙丁等在第一次選擇時被否決而放棄,在下一輪選擇中被考慮並被選擇的可能性就更小了。隨著生存選擇的進一步推進,甲就成為下一步選擇的基石。於是,甲在這個人的生存選擇中就舉足輕重

了。換言之,甲將成為“明善”的標準。

由此看來,以誠明善驅動人們不斷地認識善。在這一驅動中,所謂的絕對善知識是不可能的。不過,《中庸》並沒有否定絕對善知識,比如它認為,人在“至誠”中可以認識並掌握“天下大經”,“天下大本”,和“天下化育”。也就是說,在“天人合一”的境界中,人達到了絕對善知識。當然,這是很難很難的:“達天德者,其孰能知之。”(32:3)儘管人們可以強調說,在“天人合一”中的絕對善知識是一種理想型的善知識,並不意味著現實中有某些人達到了這個境界並擁有了它。但是,我們還是能夠覺察到,這種對絕對善知識的認可和以誠明善的主旨是不相容的。這種不相容性值得我們注意。

為了對這種不相容性有深入的認識,我想對人在誠中的擇善過程作一些生存上的分析。當人真實地面對自己時,顯現在人面前的各種選擇可能性,包括好的壞的,比較好的和比較壞的,以及最好的和最壞的。

人所選擇的當然是最好的。這便是“明善”而“固執善”的過程。但是,人的生存選擇並不是一次性的。當我們進一步追蹤人的生存選擇時,發現,當人作了一次選擇後,此次選擇對以後的選擇將發生方向性的影響。

人所選擇的當然是最好的。這便是“明善”而“固執善”的過程。

但是,人的生存選擇並不是一次性的。當我們進一步追蹤人的生存選擇時,發現,當人作了一次選擇後,此次選擇對以後的選擇將發生方向性的影響。

(下期續)

Tarbell REALTORS Preferred PROPERTIES Tarbell's Luxury Homes & Estates Division 王宗惠 網址: www.rossnawang.com 相逢自是有緣 為您創造財富 (626) 758-0688 誠懇的服務 為您處理房產 售屋 購屋 一通電話就 O.K.

DNC Medical Weight Loss 減肥門診 數萬人口碑 DNC健康瘦身 給您超完美曲線 DNC 瘦身療程 1 2 3 1. 燃燒屯積已久的脂肪 2. 拒絕每日多餘油脂、澱粉的吸收 3. 提高人體基礎代謝率、緊實肌膚 局部雕塑療程: 告別腹部 大腿 手臂 多餘脂肪 每個月幫您瘦下10-15磅, 正確飲食指導, 拒絕回胖 魅力重現 嶄新形象 從此讓您愛上鏡中的自己 Main Clinic: 3859 N. Rosemead Blvd. Rosemead CA 91770 Tel: 626-572-4977 Rowland Heights: Colima Rd. Suite#201 Rowland Heights CA 91748 :626-363-9877

佈置家庭庭園 美化您的生活空間 工廠直營 批發價 歡迎選購 營業時間: (星期一至星期五) 10:00 A.M.—4:00 P.M. 地址: Maxcera Corp. 270 E. Bonita Ave., Pomona, CA 91767 電話: (909)596-6166 Fax: (909)596-6866 陶瓷手工貼花 家庭用飾飾 庭園工藝品 自用 送禮 兩相宜 歡迎參觀 絕不虛此行

# 重生得救的基督徒



藝作品如此蓬勃，使觀察家們驚訝，他們開始探索：上帝又回到美國人中了嗎？

在不同的抽樣調查中，九成以上的美國人說他們相信上帝，其中百分之八十五的人自稱為基督徒。從這些數據和文學的反映看來，美國人似乎已擺脫了六〇年代的沉睡狀態。不過，也有人懷疑福杰爾聲稱的覺醒，因為現在還未出現如美國史上三次大復興有的如火熱情。無論是文學作品或電視劇，充其量也不過是低調的基督教作品，並不見轟轟烈烈的覺醒熱潮。在被調查的美國人中，有百分之五十八的人以為宗教的影響力正在下降之中；這或許也反映了現實的情況。

### 「牧師，我受洗後會完全變成另一個人嗎？」

■朱易

自從六十年代，《時代雜誌》以封面專題《上帝死去了嗎？》報導美國人離開信仰後，美國人的信仰似乎每況愈下。直到近年，有關美國屬靈復興的預言又開始引起社會的關注。

其中最引人注意的，是由諾貝爾經濟學得獎金羅伯特·福杰爾(Robert Fogel)所著《第四次大覺醒》(The Fourth Great Awakening)，書中指出，美國已到了六〇年代開始的屬靈沉睡的盡頭，而屬靈的覺醒將復興靈性的不均衡，從而使社會更美好。

屬靈復興的景象還出現在黃金時段的電視劇裡，如：一位在執行任務的華盛頓市警察，被歹徒扎了一針聲稱

帶有愛滋病的注射針。在等待檢查結果時，這位警察堅持上班。對他上司的關切，他回答：「我相信上帝的旨意」；一位三藩市的警察邀請同事參加他的受洗典禮。在典禮中，他的警察同事驚嘆：「又一位重生的基督徒」；一群律師面對躺在病床上的同事時，以手拉手的祈禱作為最好的關懷行動；美國哥倫比亞廣播公司以「上帝愛世人」為主題，播出電視劇 Touched by An Angel。

除了電視，基督教的文藝小說，比如《末日迷蹤》也在熱賣，大有打破主流的趨勢。基督教的流行音樂和福音歌曲，在過去四年的銷售成長了三成。而現在流行的，是古典與爵士樂的混合產品。文學與藝術是大眾的心聲反映，基督教色彩的文

藝作品如此蓬勃，使觀察家們驚訝，他們開始探索：上帝又回到美國人中了嗎？

在一個人的抽樣調查中，九成以上的美國人說他們相信上帝，其中百分之八十五的人自稱為基督徒。從這些數據和文學的反映看來，美國人似乎已擺脫了六〇年代的沉睡狀態。不過，也有人懷疑福杰爾聲稱的覺醒，因為現在還未出現如美國史上三次大復興有的如火熱情。無論是文學作品或電視劇，充其量也不過是低調的基督教作品，並不見轟轟烈烈的覺醒熱潮。在被調查的美國人中，有百分之五十八的人以為宗教的影響力正在下降之中；這或許也反映了現實的情況。

一個人受洗被稱為是重生得救的基督徒，是根據新約約翰福音第三章而來。有一個名叫尼哥底母的猶太人的官，在夜里偷偷來見耶穌，想知道進天國的奧秘。耶穌回答說：「我實實在在告訴你，人若不重生，就不能進上帝的國。」

尼哥底母說：「人已經老了，如何能重生呢？豈能再進母腹生出來嗎？」

耶穌說：「我實實在在告訴你，人若不是從水和聖靈生的，就不能進上帝的國。」

這就是為何人奉耶穌的名受洗就被稱為重生得救的基督徒的由來之一。

# 公立學校中 政教分離 引發的怪現象



### 「有誰要長子的名份嗎？」

■山行

是他們或許忽略了公立學校標榜政教分離，極有可能會打擊這些孩童的宗教情懷。

「美國新聞和世界報道」曾報道過這樣一個故事：剛入小學一年級的 Zachary 將耶穌的畫像貼在牆上，作為佈置感恩節的作品。

結果被老師從牆上取走，原因是耶穌不是感恩的對象，而是宗教宣傳。對於這位教會主日學的好學生而言，這已不是第一次的打擊。

早些時候，當他在課堂上準備分享「雅各的故事」時，老師拒絕讓他上台，理由是這個故事具有宗教意味，但實際上故事中隻字未提及神，也無任何宗教含義。

如果將雅各換成邁克之類，只不過是個「兄弟相爭和外甥替舅父放羊」的故事而已。

美國公立學校課堂中，經常會讓兒童分享他們最喜歡的一本書、一個故事和最佩服的人物，許多從小在教會主日學接受教育的孩子，絕大部分會把聖經作為他們最喜歡的一本書，聖經故事作為喜歡的故事，耶穌作為最佩服的人物來介紹給同學。

身為家長或教會兒童教育工作者，對這些初入學校的兒童表現應該是十分欣喜，但

是他們或許忽略了公立學校標榜政教分離，極有可能會打擊這些孩童的宗教情懷。

這個實際發生的事，也可能發生在每位剛入小學課堂的學生，如果兒童在主日學所學習的是「聖經是人生的最高行為準則，耶穌是人生的榜樣」。

卻在公立學校被制止，家長和主日學老師如何向這些不滿十歲的兒童解釋？

「雅各的故事」記載在聖經創世記的第二十五至三十五章。

雅各與他的哥哥以掃雖為雙胞胎兄弟，但長子名份卻是以掃的。

可惜，以掃并不看重長子的名份。在一次打獵歸來後，為了喝雅各煮的紅豆湯充饑，便把長子的名份賣了。

後來雅各在母親的幫助下，又騙到了父親對長子的祝福，結果惹惱了以掃。

以掃揚言要殺雅各。雅各只好亡命天涯。在為他舅舅放羊十幾年後，帶著妻子和兒女返鄉。

在與兄長以掃見面的前一夜，雅各與神人摔跤得勝。上帝將雅各的名字改為以色列。

從此雅各的後代便被稱為以色列人，一直至今。

## 《江山萬里樓詩詞鈔》



作者楊圻(1875-1941)字雲史。楊雲史先生的《江山萬里樓詩詞鈔》正續集已面世，該書由其後人楊元璋編次，保留了康有為、吳佩孚當年所題書名及諸多先輩大家的題詞和序文。書中有楊雲史先生墨跡和一生圖照，是一本有文學價值、史料價值和收藏的好書。

本書正集在1925年由中華書局出版，續集由編者多年搜集而成，分詩詞文聯四部份，描寫家國淪喪、人民流離、呼籲團結一致，抵禦外侮，且格調高亢，最後還有許多先輩為紀念作者而寫的文字，使讀者能進一步了解作者的思想境界和道德文章。全收正續集二冊布面精裝另加精美外封，大16開，直排繁體，老式名逗。由上海社會科學院出版社出版。

歡迎 星期日下午3:00—6:00P.M. 至《文心沙龍》選購  
813 E. Chestnut Ave, San Gabriel, CA 91776 電(909)322-9563

原價：US\$100  
優惠價：US\$70

**嘉禾地產公司**  
HARVEST REALTY INC.  
承辦：住宅、公營、土地、購物中心

**免費估價 服務誠懇 經驗豐富**

(626)926-2321  
(760)947-0389  
FAX: (760)947-0399

**吳永弘**  
PHILIP WU

**佳佳保險** LI C. # 0687859  
TEL: (626)283-5780, FAX: (626)282-0192

**專精 健康 人壽 商業**  
**汽車 房屋 倉庫**

保費特廉 理賠迅速 一通電話 保險搞定  
701 W. Valley Bl., # 55, Alhambra, CA 91803

# 上帝的殿

■ 山語



研讀聖經、祈禱、然後是健身運動，最後還有健康的晚餐。這是每週一聚的基督徒健身團契，在基督教健身房的活動內容。

健身房在美國隨處可見，如今基督徒健身房也漸漸成為新興的事物，散佈全美。比如一九九七年才開始的 Lord's Gym 在佛州已開了六家。

超過一萬二千間的教會聯合參與了，健身與營養為主題的健身計劃。另外，許多教會不是單獨主持，就是聯合其他教會主持健身計劃，讓信徒像參加團契似的每週在健身房聚會，除了讀經、禱告外，還有健身運動，他們稱之為「信徒操練」(Believerbise)。

教會主持和開辦健身房並不是新事。其最

早的例子可以追溯至十九世紀，不過當時大多為天主教所為。即使聞名的YMCA，其根源亦來自基督徒。然而，如今全國方興未艾的基督徒健身房運動，一改過去基督徒的低調行為，從健身運動的後台走到前臺，並站在聚光燈前號召信徒參與健身，操練靈魂的殿堂(即身體)，並力圖吸引非信徒參與，以致從靈魂到身體都得到鍛鍊，堅定個人的信仰。

這些基督教健身房甚至遵守十一奉獻的原則，把經營所得利潤的十分之一奉獻給國際兒童援助機構等等。在這些健身房中，四處是聖經的標語，音樂是基督教音樂，手牽手圍成一圈禱告，更是平常。基督教文化從健身房的背景出來，成爲一種具有

鮮明色彩和影響力的文化。

對於基督徒而言，在一個類似教會環境中進行身體的鍛鍊，無疑對其靈魂也有益處。許多基督徒有身體是殿堂的觀念，常互相鼓勵，保持經常的運動。

這種風氣也開始散佈到其他宗教，不同的宗教團體開始在全國，建立他們的健身房或主持健身計劃。

身體是上帝的殿的經文，來自聖經新約哥林多前書，作者是使徒保羅。

保羅在前書第六章中寫道：「豈不知你們的身子就是聖靈的殿嗎？這聖靈是從神而來，住在你們裏頭的；並且你們不是自己的人，因為你們是重價買來的，所以要在你們的身上榮耀神。」

## 長篇傳奇連載小說

■ 未然

### 第二十七回

逃亡路上，英雄重獲寶刀  
虎落平陽，大衛迦特裝瘋

大衛心知掃羅不容他，基比亞不是久留之地，他決定到偏僻的山區藏身。於是到了挪伯。大衛認得當地的祭司亞希米勒，因此，來見亞希米勒。

祭司亞希米勒聽報大衛孤身一人求見，與以往率大隊人馬的情形大為不同，他早就聽聞掃羅想殺大衛的傳言，因此不禁心中起疑，但大衛是王的女婿，又有百將不敵之勇，因此不敢得罪大衛，只好戰戰兢兢地出來迎接大衛。

你爲什麼獨自一人，沒有人跟隨你呢？”亞希米勒試探著問道。

大衛心知，若照實回答，亞希米勒肯定會不讓他進城。但他人乏體疲，需要有東西充饑。他頭腦一轉，忙對亞希米勒施了一禮回答說：“吩咐我作一件事，對我說：我差派你，吩咐你去辦的這事，你不要讓任何人知道，我已經指示我的僕人在某地會面。”我顧著趕路，已一天未進食，現在你手中有什麼？求你給我五個餅，或是別的食物。”

祭司回答大衛：“我手中沒有普通的餅，只有聖餅。只有那些沒有親近過女人的年輕人，才可以吃的。”

大衛回答祭司說：“像以往我出征的時候一樣，這次我們出征前，確實沒有親近女人。雖然這是一次普通的任務，眾僕人的器皿還是清潔的，何況今天這些器皿更加是清潔的。”

於是祭司把聖餅給他，因爲在那裏沒有別的餅，只有陳設在聖殿中的餅，因爲要換上熱的，剛從耶和華面前拿下來。

大衛又問亞希米勒：“你手下有槍有刀沒有？因爲王的事很急迫，所以我手裏連刀劍或其他武器都沒有帶來。”

祭司回答：“有一把刀，是你從前在以拉穀擊殺的那非利士人歌利亞的刀。這刀用布包著，放在以弗得後面，你若是要拿去自用，就拿去吧，因爲這裏除了這刀以外，再沒有別的武器了。”

大衛一聽大喜：“沒有比這更好的刀了，請你給我吧！”

大衛接過寶刀，把布打開，但見刀鋒閃著寒光，大衛用手掂掂，感到比當初手刃歌利亞時稱手得多，當下收刀入鞘。

從殿中出來，大衛突然發現掃羅的司牧長，以東人多益也在殿中。他大吃一驚，心知這是個禍根。掃羅遲早會得知他在此處，一定會前來捉拿他，

## 王者之歌

不如及早脫身爲妙。

於是他忙別了亞希米勒，逃離挪伯，離開以色列，來投奔迦特王亞吉。

見了亞吉，大衛不敢表明身份，只說自己是個勇士，願在王的軍中效力。亞吉讓大衛展示才能，大衛將歌利亞的刀從腰中拔出，頓時寒光四射。

大衛把一套刀法演練完畢，看得大臣們連連稱好，亞吉大喜，忙吩咐賞賜大衛。

大衛一時興起，從腰間取出機弦，把一隻石子放進機弦。對亞吉說：“大王請看”，大衛一指宮門外的旗杆，旗杆上端正站立著一隻大鳥，我把這只鳥獻給大王”。

話畢，大衛把機弦往上一舉，石頭如流星般直奔大鳥。大鳥應聲墜地。

此舉贏得滿堂喝彩，直把亞吉看得口張開就合不起來，但大衛此舉露了底細，這時突聽亞吉的一個臣僕對亞吉說：“這不是那個用飛石殺死巨人的勇士，以色列的王大衛嗎？那裏的婦女不是指著他跳舞歌唱說：掃羅殺死千千，大衛殺死萬萬嗎？”

大衛聞言，臉都變了顏色，忙矢口否認，“大衛是何等英雄，小人怎麼會是他？”

亞吉一聽也大吃一驚，大衛是威名遠播的勇士，亞吉半信半疑地望著大衛，不知是賞他還是不賞。只好揮了揮手，讓大衛先出去。

大衛從王宮告退出來，大衛意識到處境危險，如果他逃走，亞吉就會識破他的身份，派人把他抓獲，如果留在亞吉身邊，亞吉已開始懷疑他的身份，他怕迦特王亞吉因他殺死過眾多的非利士人，而將他斬首。

不知不覺來到城門口，大衛掉頭一瞄，似乎有人跟著他，他靈機一動，乾脆就在眾人面前假裝神智不健全，在他們手下裝瘋。一連幾天，大衛都在城門的門扇上胡亂塗寫，又讓唾沫流到鬚鬚上。

派去跟蹤大衛的士兵向亞吉報告，亞吉一聽，就對他的臣僕說：“你們看，這個人瘋了，你們爲什麼把他帶到我這裏來呢？難道我缺少瘋子嗎？你們竟把這人帶來我面前發瘋。這人怎麼會是大衛？怎麼可以進我的家呢？”亞吉吩咐撤了監視的軍兵，任由大衛撒瘋。

大衛冷眼一瞧，見無人監視他，便找了個機會，溜出城門，逃出了迦特。

正是：勇士也有圖窮日，  
英雄空懷報國心。

### 《山行》事工異象分享

《山行》是一群跨宗派及教會的基督徒，共同發起及耕耘的園地，我們本著對「高山仰止，景行行止」的理想和目標之追求與嚮往，作爲日常行爲中的體現。所以，小而言之，《山行》是在中華傳統上日常的行爲表現；大而言之，《山行》則是理想人格的歷程。

對基督徒來說，《山行》是本著聖經詩篇中「向山舉目，行走天路」的精神；《山行》亦即是從西乃山到加略山的“救恩之行”，也是從加略山到橄欖山的“靈恩之行”，同時也是走向錫安山的“希望之行”。《山行》是天父施恩和啓示之行，也是基督徒得救和成聖之行。

但當我們向山舉目時，就有從上帝而來的幫助，以及弟兄姐妹們而來的幫助，讓「您」與「我們」共同有份於傳福音的大使命，使我們大家都能一齊高歌，行走天路。

請代禱！請奉獻！謝謝您！

### 歡迎來信免費索取山行文化報

姓名：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_

E-Mail：\_\_\_\_\_

自由奉獻，以供郵資，支票抬頭請寫：C.C.E.F.  
請寄：14520 WALTERS ST., CORONA, CA 92880

**(接第1版) 主必興旺, 我必減少****——方興未艾的基督徒減肥運動**

是信仰力量支持了減肥者堅持下去的毅力, 還是信仰本身就有讓信仰者堅持下去的力量, 每個人都有的看法, 但如果聽到如此多的人見證和不斷湧現的信仰減肥小組, 讓不少人也想嘗試。

信仰減肥至少有三十幾年歷史, 不過它的形式並非是一成不變的。因此儘管有人認為信仰減肥運動只不過是近幾年興起的另類治療和自然療法等思潮的一個側面, 但從信仰減肥的變化, 還是可以看到幾十年來屬靈運動對信仰減肥的影響, 因此信仰減肥不僅僅是一種社會現象的反映, 而是屬靈運動向社會的延伸。

以聖經為根據的減肥的歷史超過兩千年, 舊約和新約有許多「食物律法」, 為此提供了依據, 但現代的基督徒減肥運動只有五十年的歷史, 1957年長老會牧師查理·雪德出版了《為你的體重禱告》的書, 算是現代信仰減肥運動的發端。在這本書中, 雪德提出發胖與罪性有關, 因此, 禱告是身體苗條的途徑。他聲稱他因此而減少體重一百磅。雪德開創了新的時代也創造了新的市場。

整個1970年代, 基督教的信仰減肥書如雨後春筍般遍地開放, 比較有影響力的如《魔鬼要你發胖》, 《主必興旺, 我必減少》和《為主瘦身》等等, 這個時期的特點是強調個人信仰在個人減肥的

作用。

1970年代末到整個1980年代, 信仰減肥運動進入了以教會為基礎的減肥運動, 特點是強調教會組織在會友減肥中的作用, 例如信仰減肥組織「第一位」和「內在美」等等。

最近的信仰減肥運動呈多元化的發展。最有影響力的是2002年出版的《耶穌會吃什麼?》新書, 該書引發了新一輪的信仰減肥風潮。與過去追求節食相反, 《耶穌會吃什麼》以新約的食譜, 而不是舊約的食譜為主, 於是當然可以吃肉, 喝酒。

新一輪的風尚認為, 信仰減肥不僅僅只是節食, 而是追求身, 心, 靈的平衡。當然也有人以創世記中, 上帝將地上蔬菜水果賜給人類作食物為依據, 因此有人認為耶穌會吃什麼? 應該是吃更多的素食。

有人提出應該吃「上帝創造的食物」, 而不是「吃人製造的食物」。蔬菜, 水果, 天然水當然是上帝創造的, 而漢堡包, 可口可樂當然是人製造的, 這與世界上追求天然食物的潮流一致, 只不過有了信仰含義和聖經的解釋而已。

信仰減肥引發的爭議有兩個方面, 一是信仰減肥是否比其他方法更有效, 二是信仰減肥有聖經根據嗎?

沒有人專門研究信仰減肥的成效, 但1998年普度大學的學者曾有報告指出, 有信仰的人比沒有信仰的更健康。最近加州大學和南加大也有學者提出, 信仰可使人的免疫系統更完善, 靈命高意味著身

體好。當然也有人不同意, 因為有信仰的人生活較為簡單節制也許這才是健康的主因。但無論如何人們都同意平衡生活方式是十分重要的。

堅持信仰減肥有聖經根據的人認為, 舊約中有大量的食物律法, 規定什麼可以吃, 什麼不能吃, 上帝的意思或許是出於對人類健康的考慮, 當然不同意的大有人在, 其中一個反對意見, 認為之所以不能照搬舊約的食物律是因為2千年前人類生存的關鍵是糧食不足, 而現在卻是營養過剩。另一個實際問題是, 周日崇拜後, 教堂不是吃飯就是喝咖啡, 吃甜甜圈, 如果吃這些人造食物不合聖經, 會友們還真的不知所措。

認為信仰減肥有聖經根據的基督徒則認為新約中有「身體是神的殿, 上帝要住在其中」的教導, 當然身體健康就很重要了, 另外, 只有身體好, 才能做主的工, 完成福音大使命。

近年來的信仰減肥與以往最大的不同是這股風潮, 帶動起商業大潮。DVD, 書, 健康食品等等, 引發商機無限, 涉入這股風潮中的人和組織, 都獲得了不少的利潤, 因此有人認為信仰減肥有商業炒作之嫌。

儘管沒有機構專門研究信仰減肥的成效, 但不少專家認為信仰減肥可能比較有效的方法, 因為信仰減肥提供了減肥成功最為重要的因素, 一是減肥過程的社會支援, 二是不良個人行為的改變, 而這兩個正是信仰減肥的強項。

**(接第1版)****全球盡吹 中文熱風**

175個選日語, 50個選俄語。這一結果震驚大學理事會。」

為什麼會震驚?

因為, 美國曾有幾次起起伏伏對外國語言學習的熱潮; 第一次世界大戰前後, 當時, 德國經濟風馳電掣, 20多年間平均每年出現一個諾貝爾獎獲得者, 德語成為科學研究的主要語言, 造成了一次大的德語熱。

上世紀六、七十年代因著日本經濟崛起, 全美掀起日語的學習熱潮。當年筆者的經濟學教授也不例外, 每日專心的自修日語, 好像日文能迅速帶來莫大的希望與經濟效益。

在美、俄冷戰時期, 很多的美國人加入俄語的學習行列。

911事件發生後, 美國人才發現對阿拉伯世界是那樣的陌生, 馬上就掀起短暫的阿拉伯語的學習熱潮。

法語、義大利語的學習也都曾有過阿拉伯語旋風式的熱潮。

在每一次的熱潮中, 中文都不是美國人的首選, 因此這樣的問卷結果, 當然讓人吃驚。

我們轉頭看一下世界各地的中文學習情況; 東南亞的泰國把中文列為僅次英文的第二外國語, 更規定二〇〇八年, 中文將成為必修課程。印尼曾有排華紀錄, 最近卻開辦了漢語水平考試(HSK); 馬來西亞早在1900年已對華文教育解禁。新加坡早將中文與英文同列為官方語言。

東北亞的韓國, 目前每年約有5萬名學生赴中國學習, 漢城大街上充滿了大量的中文補習班; 鄰近的日本, 據民意調查有百分之五十九的大學生認為有必要學習中文, 中文熱正在迅速蔓延發燒之中。

2004年11月底, 全球第一所「孔子學院」設立在韓國首爾。

2005年底, 非洲肯亞首都奈洛比

亞的內羅畢大學與中國合作, 設立了非洲第一所「孔子學院」。

2006年4月加拿大不列顛哥倫比亞理工大學設立了加拿大第一所「孔子學院」, 目前加拿大有39所高校和307所中學開設中文課程, 充分的說明加拿大的中文學習的風氣正迅速展開。

法國, 更是歐洲內陸中文學習的重鎮, 目前已有超過1000所的小學教授中文, 已成為全球漢語水平考試(HSK)的第三大考點, 僅次於韓、日兩國; 當然, 鄰居的德國, 也感染了這股中文熱, 全國目前共有70多所中學提供中文教學, 學習人數約兩萬。

至今包括韓國、美國、日本、瑞典、加拿大、法國、德國、新加坡、馬來西亞及澳大利亞...等20多個國家與中國的大學合作設立「孔子學院」。

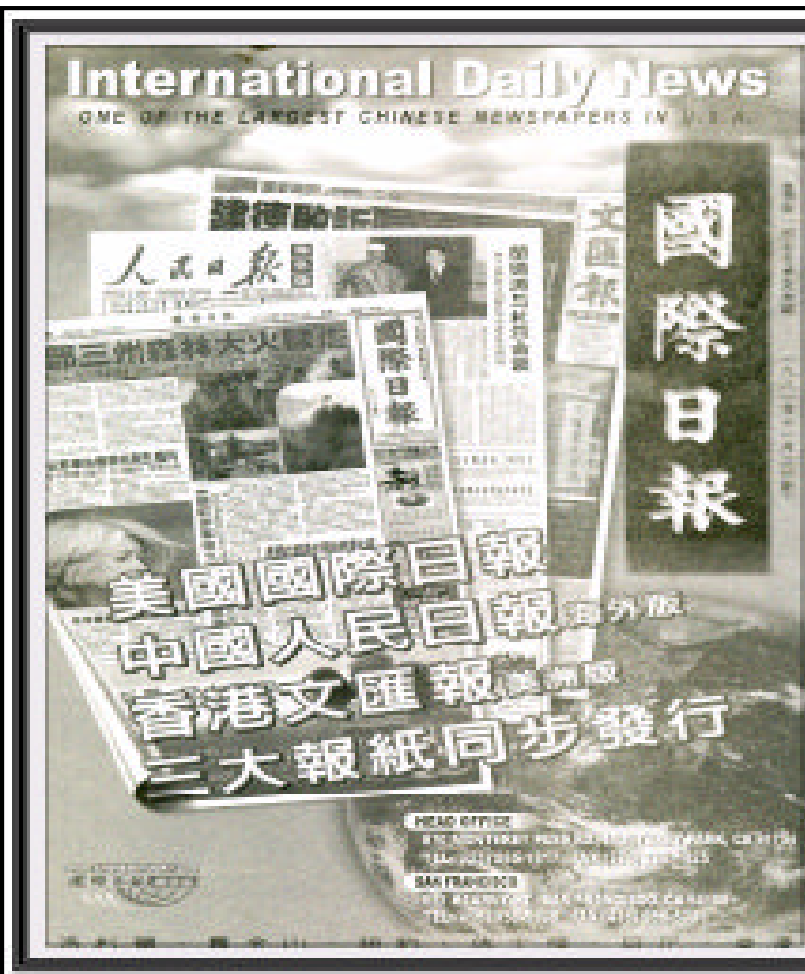
何謂「孔子學院」? 它是由中國

「對外漢語教學領導小組辦公室」設置在中國教育部內, 簡稱「漢辦」, 在世界各地推動設立類似西班牙「塞萬提斯學院」、德國「歌德學院」的「孔子學院」, 以利當地的中文推廣與學習。相信這股中文熱的風潮, 一時半刻還不會消退的。

回頭再看美國, 本地更因著AP漢語課程的開設, 把中文熱潮推到前所未有的高度。麥茨更進一步表示: 「中文熱不是未來的事情, 而是已經發生, 這是一個很強大的趨勢。」

如此看來, 中文學習的熱潮已經是一個不爭的事實, 加之中國人口眾多、物大地博、文化悠久; 因此, 除了在中文熱中尋覓商機外, 更能使那些學習者, 對擁有五千多年的歷史文明感興趣, 從更深的層次去學習深邃的中國文化。

如能持之以恆, 相信中文必像英語成為重要的國際語言, 將是指日可待之事。

**國際日報**

每日新增

**「博愛園地」**

由各教會、機構負責編輯

如果您喜歡「基督教文藝」

請至各大書店及代銷點購買, 每份日報僅售\$0.25

星期天「國際周刊」

內容: 時事評論, 國際萬象, 漫畫文藝, 漫話人生, 生活解答——法律、稅務、商業、移民、教育.....等資訊, 婦女家庭, 江山多嬌, 華夏文化, 文學拾穗, 五花八門, 演藝綜合第, 藝術天地共12版。《不另外加價, 物超所值, 歡迎閱讀》

國際日報網路版 [www.chinesetoday.com](http://www.chinesetoday.com)

870 Monterey Pass Road, Monterey Park, CA 91754

Tel: (323) 265-1317 Fax: (323) 262-1425

林光常 專欄



健康長壽的秘訣

(2/

林光常向讀者問好 2)

【勞動和運動】

再來就是勞動，長壽村民的勞動力都非常高，八、九十歲的老人依然持續勞動，而且每天日出而作，日入而息。隨著上帝所創造的自然韻律來活動。有個地方叫薩丁尼亞島，當地除了空氣潔淨、乾淨的泉水、穩定的家庭制度與感情生活之外，他們還非常喜歡活動。《聖經》羅馬書第12章11節說：「殷勤不可懶惰，要心裡火熱。」這裡就是強調要努力工作。

帖撒羅尼迦後書第3章：10節說：「若有人不肯做工，就不可吃飯。」第3章11節說：「因我們聽說在你們中間，有人不按規矩而行。什麼工都不做，反倒專管閒事。」第3章12節說：「我們靠主耶穌基督吩咐，勸戒這樣的人要安靜做工，吃自己的飯。」

保羅講了一個很重要的原則，就是工作。對於年紀大的人，工作可以引伸為運動，走路就是很好的運動。實際上，走路是避免頭腦老化最簡單而有效的方法，因為走路時大腦會運作，腦要下達命令給腳部和手部的肌肉，而且兩肩要同時運動，雙手盡量甩動，全身70%的肌肉都在運動。

羅馬書第12章第10節：「愛弟兄，要彼此親熱；恭敬他人，要彼此推讓。」長壽的人都有一個共同的現象，就是跟家人親友間的關係都非常和諧，哥林多前書第14章33節：「因為神不是教人混亂，而是教人和諧。」現代人為什麼容易焦慮、恐慌？多數源自於人際的衝突。任何

一個人或團體，最終走向失敗的原因就是失去和諧。羅馬書14章19節：「所以我們務要追求和睦的事與彼此建立德行的事。」

美國密西根大學研究，對德州2700位特定居民長達14年的觀察，結果發現：沒有密切社會關係的人，死亡率比深入社會，服務人群的人高出2.5倍。耶魯大學對加州7000名居民九年的研究證實，很少與親戚朋友往來的單身者，不參加團體活動以及社區服務的人，比別人的死亡率高出一倍以上。美國心理學家馬丁博士研究，一個人如果長期離群索居，會感到一種難以忍受的孤單，而孤單對健康的損害非常大，孤單被稱為可以隨時引爆的定時炸彈，樂善好施是一種與他人必須發生聯繫接觸的活動。體現了人類共生共存的心理現象，透過樂善好施，個人的孤獨感會消失。

加拿大漢彌爾敦大學研究了5000名40歲以上的人群，針對他們的健康狀態，得到一個結論：影響健康長壽的第一因素就是豐富的社會生活。交很多知心的朋友，至少可以增加九年的壽命。第二因素是「樂觀」。愛情的消褪，你不會憂慮；皺紋的增加，你不會憂慮；小小的病痛，你不會憂慮；這些年齡增長所帶來的困擾，不會讓你感到失望，可以让你增加七年半的壽命。

專家指出，焦慮緊張會使細胞容易受感染，形成心臟病和糖尿病。如果經常住在車水馬龍的地方，特別是嘈雜的大馬路，你的壽命會減少兩年半，為什麼住在馬路邊的人，壽命比較短，因為長時間暴露在空氣污染和汽車所釋放的噪音之中，是提早死亡的一大因素。

而世界七大長壽村都有一個共同特性，就是沒有污染，住在遠離塵囂的山區或海島，陽光充足，氣候溫和，雨量適中、空氣清新，沒有噪音干擾。這些環境都有共同的特色，申命記第8章7-8節：「上帝領你進入美地，那地有河、有泉、有山谷，山谷裡有水流出來。」

上帝為什麼要給我們那麼美的地方？上帝給我們的都是非常美好的，很不幸的是，人違反了神的命令，犯罪、墮落，人與人之間相爭，整個社會就出現問題。還好有神的恩惠，詩篇91篇15-16節：「他若求告我，我就應允他。」「我要使他足享長壽，將我的救恩顯明給他。」

我們要珍惜上帝給我們的一切，才能永遠享受幸福美好的環境。

中文熱與華視電視

■ 大正

中國風吹襲下，全球有超過三千萬人興「學習中文」的熱潮，據美國大學理事會〔College Board〕的統計，全美有二千四百所高中將開設AP中文課程，並預定今【2006】年秋季啓動，加速帶動美國學習中文的熱潮。大學理事會的這項統計顯示AP中文遠較AP意大利文的248所高中，AP日文的148所高中，AP俄文的50所高中更受學生歡迎。

華語電視台在「聽說讀寫」語言學習技能中，有很重要的位階，足以發揮功能。

不幸的是當西方思潮跨入東方意識形態，中國社會主義進入歐美資本主義功利世界中，彼此在磨合期的陣痛中，正需要日常雙向互動的文化性平台，以增進彼此瞭解度，降低隔閡

指數時。一直無法突破廣告與收視戶拓展困境的華語電視媒體，卻未能積極而有效地扮演華語教育的推手，從而取得企業實質效益，可說是管理經營不當和節目失調所致。

電視媒體在語言文化交流中具備文化、溝通、貫連、比較、和社區的功能。但因美國的華語電視節目自製節目太少，缺少在地共鳴，無法溶入青少年族群和進入主流社區，吸引有興趣學習中文者的眼光，藉以引進更多的主流廣告。

這道區分主流社區概念與華裔文化形態的『無形之牆』，不但困住華語電視發展，對中文的推廣，也產生了負面緩流作用。

電視節目可說是一種流行通俗文化的傳送，對人們資訊收集、思潮、行為穿透影響力強大，

是文化的另一種的延伸。

美國英語教學節目芝麻街，深受男女老少歡迎，節目中避開大人紛紛擾擾的世界，看起來開心些，多點微笑，讓小孩們與社會的初接觸，有美好的經驗，也讓小孩們保有純真、度過屬於他們的快樂童年。另外在全世界有千千萬萬人收看空中英語教室、學習英語。都是相當成功的教學節目。

華語電視臺經營者如能有前瞻性規劃，製作一個專門性有系統的中文教學節目，想必能得到學習中文者的重視，也能得到主流廣告界適切關懷，和在有限的華人廣告市場中，獲得更多的投資報酬率。

因此在全球學習中文熱潮下，華語電視臺對推動中文教學的策略上是應該深加考慮了。

克萊蒙中文學校

AP 中文先修班
SAT2 中文加強班
中文初級班

(909)632-6881

談話式的聖經探討

自9月3日起 星期日下午2:00-3:00 P.M.

上課地址：1140 S. San Gabriel Bl., San Gabriel, CA 91776 名額有限、請早報名，報名電話：(909) 322-9563 曾傳道

歡迎非基督徒參加研究

文心基督教會、山行基督徒教育研究中心 共同主辦

《會心基督教會》

歡迎來自大江南北的海外遊子來相聚
讓我們大家在一起分享基督的愛

每個星期日上午10:00-2:00P.M.
〔午餐招待〕

地址：813 E. Chestnut Ave., San Gabriel, CA. 91776
(於 San Gabriel Bl和 Chestnut Ave 的交口靠 近順發超市，
可停車在「現代牙醫廖述佑博士」的停車場內，走路到後面房子。)

連絡電話：劉牧師 (626) 588-1410 手機 (626) 688-4446

## 書評

## 教會可以自然發展嗎？



■文化

<<自然的教會發展>>(128頁, 作者: 施瓦茨(Christian A. Schwarz)譯

者: 黃婉儀)是一本有關教會增長的書, 但本書卻與所有有關教會增長的書不同。

基本上它並未談到如何讓教會增長, 而是談到在什麼環境下教會不會增長。本書最大的特點是把教會當作一個有生命的實體, 而教會的增長是一個生命的成長。教會的增長不是因為採納了某種方式的唯技術論, 而是一種生命的自然成長。

植物生長需要土壤中的四種礦物質, 缺少一種, 就長不起來, 而解決之道就是補上缺少的礦物質。如果只增加其他礦物質的份量, 不但無法讓植物成長, 反而加速了它的死亡。

作者對全球三十二個國家中的一千間教會進行調查研究後, 找出了教會成長不可或缺的八種優良特質。他

將研究結果寫成書, 指出健全教會必然會如生命般成長。任何一間教會都有這八種特質, 只不過是強弱而已。

教會有如一個八塊木板圍成的水桶, 水桶的容量不是由最長的木板決定, 而是由最短的決定。同樣, 一間教會健全成長與否, 完全受制於最弱的一個特質。要使教會成長, 必須強化弱項, 光是繼續發揮教會原有的優勢, 並不會使情況好轉。正如要讓木桶裝更多的水, 加長最長的木板起了任何作用, 解決之道是加長最短的木板。

作者認為教會是個生命體, 而正如生命體不會無限制的生長, 成功的教會增長不是教會越來越大, 而是像生命般延續, 帶出更多的教會。熟悉小組教會的人, 當然會同意作者的觀點: 「成功的小組會生出另一個小組, 成功的領袖會培養出另一位領袖, 但是成功的教會會分裂出另一個教會, 則是大多數人不願面對的。」作者強調甚至要面對教會死亡的現實。

作者在書中得出的結論並不是他

個人的經驗, 也不是某個教會或牧師的經驗, 而是統計學上的結論。

換句話說, 如果一個教會在八個特質上佔強勢的話, 這個教會健全和增長的可能性在百分之九十五以上。同時, 作者列出的八個特質也必須相對獨立, 即其中一個特質的強弱, 並不會影響其他特質的強弱。作者雖然調查了一千家教會, 但相對全球的教會總數而言, 樣本數並不大, 然而從統計學的意義上看, 作者的結論仍具有科學性。

書中提出的八種優良特質是:

一、令信徒得力的領導方式; 二、以恩賜為本的事奉方式; 三、充滿熱忱的靈性表現; 四、功能健全的結構; 五、激動人心的崇拜; 六、全面兼顧的細胞小組; 七、以恩賜為本的佈道事工; 八、會眾相親相愛的關係。

作者在最後一章還列舉出發展健全教會的行動步驟, 並宣稱這些步驟和唯技術論與唯靈論所實行的完全不同。作者也理解有人會指責他的計劃「不很屬靈」, 但他仍認為他所分享的原則, 其根源來自神。香港基督教牧鄰教會主任牧師王利民對本書的評價是「本書引人入勝的地方, 即是我向來相信並用以建立教會的原則, 作者竟能以簡活易懂的筆觸在書中一一列舉出來。」

## 政客不懂宗教

■山雨

政客好像很喜歡宗教, 政客也好像很懂宗教。其實, 政客不懂宗教, 他們只愛利用宗教。信手拈來就有三個例子:

其一, 有個政客在位時, 口口聲聲的告訴百姓, 當他退職時, 要委身基督, 做一個在山區傳福音的牧師, 要為原住民奉獻上一絲的棉力, 贏得了不少基督徒的掌聲, 但事實證明, 他退職以後仍忘不了那權力的誘惑, 即使是一個小黨的精神領袖也不願意放棄。

其二, 另一個政客, 更是在選舉時刻, 跑到台灣南部鄉下的廟宇鎮南宮, 充當媽祖出巡時媽祖轎座的四個轎夫之一, 在鄉民及電視機的觀眾前表現出他對民間信仰的熱愛與虔誠。但一轉身, 又去參加另一個基督徒辦的活動, 深受各方歡迎。

其三, 目前正在當政的人物, 每當他面臨重大危機時, 就跑到教堂, 聽牧師的講道並接受牧師的祝福, 自己也求上帝給他力量。接著又巡迴參拜各地的廟宇神仙, 或進法師的禪房懺悔, 承認自己不夠慈悲和智慧; 似乎上帝與各路神明, 都能為他賜福與加持, 以慰他那恐懼無助的心。

其實, 政客們的心中只有權力意識, 他們只想獲得權力、運用權力。在權力的追求過程中, 宗教是他們其中的一個方法選項。政客進教堂到廟宇,

不是因為他們相信上帝或神明而去的; 他們是沖著那些相信上帝或神明的信徒而去的。他們眼中沒有上帝或神明, 只有選票。他們是為著粉刷他們在信徒心中的形像而去的。如此一來, 讓他們的道德形像憑空的拉高。

因此, 為什麼當政客們弊案纏身之際, 他們就到教堂廟宇敬拜, 他們只是想用上帝的榮耀, 來遮蓋他們醜陋的行爲。試問: 上帝真的那麼笨嗎? 上帝真的在睡覺嗎? 上帝真的是政客們的大玩偶嗎?

我想應該沒有那麼簡單, 宗教是人的終極關懷, 是人的全心依賴, 宗教是叫人悔改的。箴言更進一步告訴我們, 神最憎惡的七件事: 「傲慢的眼睛, 撒謊的舌頭, 殺害無辜的手, 策劃陰謀的心, 奔走邪路的腿, 編造假證, 在朋友間挑撥是非。」, 試問, 這些政客們遠離這些的罪惡嗎? 上帝不是那些可憐的百姓, 隨便幾個謊言、幾個肢體語言, 就能唬弄過去的。上帝是連一切隱藏的事, 無論是善是惡, 上帝都必審問的。所以, 政客們的表現, 充分的說明他們不懂宗教。

政客們不懂宗教是正常之事, 然而有一些僧侶與牧師們就更不懂宗教了。聖經更告戒我們: 「不聽從惡人的計謀, 不跟隨罪人的腳步。」, 這是一個真理的呼聲, 然而這些宗教人士, 像沒有聽見一樣, 讓這些政客穿梭在教堂廟宇之間, 宗教人士只問官大、不問政客們是否悔改, 卻都蒙這些宗教人士的青睞, 為他們祝福、禱告。

其實, 站在宗教的立場, 不論來者是總統或平民, 應只問來者是否以行動表現悔改, 唯有以「悔

改」為前題, 方可為人祝福。然而, 明明知道這些政客, 信用破產、死不認錯、毫不悔改、陰謀詭計、弄權竊民、棄絕上帝與神明; 但這些僧侶牧師們仍舊利用神聖的祝福, 結交權貴, 而不自省。如此看來, 這些宗教人士比那些政客還更不懂宗教。

事實上, 在自由民主的社會中, 這些現象可以說是僧侶與牧師們的個人行爲, 這是他們個人的自由, 我們可以理解。

但是, 宗教畢竟是莊嚴而神聖的, 是不容人踐踏的。因此, 賠上了宗教的清譽, 是不應該的。

道理很簡單: 「選舉的輸贏是短暫的, 真理才是真正的永恆的。」

少掉一個政客, 對社會沒有多大的損失, 但是失掉對真理的堅持, 那才是社會最大的損失。



## 張德匡先生主講《美語音標》免費教學 招生

周四晚 7:30—9:00 共四次; 《有三個益處》: 1、全美國的學校教學及字典全用此音標發音。2、簡易快學, 準確地發出美國音, 打好英語基礎。3、可直接按注在書上, 不用改字, 幫助容易記住生字。上課地址: 1140 S. San Gabriel Bl., San Gabriel, CA 91776 (與現代牙科廖述佑醫師同一個停車場) 報名電話: (714) 441-2052 張先生

山行文化網

「向山舉目, 行走天路」

歡迎上網閱讀 WWW.A1126.ORG 焦點新聞、歷史煙雲、靈修日記、網上教會、網上討論區、小說、詩歌、山行基督徒教育研究中心