

## 疫情下的「心靈加油站」

賴若瀚牧師

3月25日

### 當試煉來臨時

「你們落在百般試煉中……」（雅一2）

雅各寫雅各書時，正值初期教會信徒遭受極大的逼迫。他開門見山勸勉信徒在試煉中要懂得應變。他說：「你們落在百般試煉中……」，這節經文的原意是「每逢」或「每當」你們落在百般試煉中，表明試煉是無可避免的。正如主耶穌曾對門徒說：「在世上，你們有苦難……」（約十六33）由此可見，一個人信主之後不一定會一切順利，無災病、無痛苦、無煩惱。

試煉隨時會來，而且會以不同的形態出現。「百般」一詞，有「各種不同味道」之意，且放在強調的位置上。試煉的種類繁多，如疾病侵擾、無理壓迫、關係破裂、遭人誤解或出賣、天災人禍等；最厲害的是生命、健康受威脅，或是心靈面臨崩潰。

試煉以不同形式出現，神的恩典也不例外。雅各書一章17節說：「各樣美善的恩賜和各樣全備的賞賜都是從上頭來的，從眾光之父那裏降下來的……」，雅各用「眾光之父」來形容神，表明祂的恩典像光譜一樣，具有各種色澤，多姿多彩。因此遇見試煉的時候，我們可以靠着主賜下的恩典來勝過，屬靈生命不會被摧毀。

禱告：〈求寧靜的禱告〉

主啊，求祢賜我寧靜，

接受那些我不能改變的事情；

賜我勇氣，

去改變那些我能改變的；

更賜我智慧，

知道二者的分別。

——尼布爾〔*Reinhold Niebuhr (1892-1971)*〕

## **Prayer of Serenity**

God, grant me the serenity

to accept the things I cannot change,  
the courage

to change the things I can,  
and the wisdom

to know the difference.

—*Reinhold Niebuhr (1892-1971)*