

# Shelter In Jesus

蘆筆

4.3.2020

這陣子因為Covid-19疫情擴散，美國各洲紛紛發出 Shelter In Place 禁令。居家隔離實在不是一件容易的事。網路、媒體紛紛播放各樣居家隔離的笑話，笑話背後卻也帶有幾分傷感。幾個星期下來，頭髮長了，朋友鼓勵我給外子理髮；回想起年輕時第一次（也是唯一的一次）給外子理髮，馬上被他同事認出是出自我的傑作，心中仍存畏懼。古人說：由儉入奢易，由奢入儉難。在這自由文明的社會，一下子受到限制真的為難。女兒在臉書上班，每天只好從家裏工作；或許是上網的流量大增，他們的工作反而更忙。感謝現代科技的進步，看她整天開會，足不出閨房，有好幾天甚至吃午飯的時間都沒有。即便如此，網路的通暢偶爾受阻，臨時需要的文件落在辦公室得回去拿... 還是覺得不方便。

居家隔離期間，最怕的就是生病。疫情剛開始，藍十字保險公司就開始定期發送有關疫情的最新消息以及教導如何保健的電子郵件。健康醫療中心也給了通知，仔細的列出生病時該如何就診。再一次感謝現代科技，靠著電話、視頻，醫生就可以看診。前兩天外子下背部扭傷（許是坐/臥姿不正確）連著兩天不舒服，吃了止痛劑也沒用，趕緊聯絡醫生。只通過電話與醫生談了15分鐘，處方就來了。“遙距就診”或許會成為將來就醫的趨勢。但是出門拿藥卻是個問題。女兒這段期間回家與我們同住，目的就是嚴禁我們除了散步以外的任何活動。當然，拿藥也得等她下班之後了。

是的，居家隔離不是那麼容易！小病好解決，難症就還得上醫院。一位姐妹分享："It's so hard these days to keep focused on my Lord, the daily threats of coronavirus could really affect us mentally.... My bp shot way high. I was at the Emergency on the 31st and glad I went in as advised. It is difficult when we have to be inside the house every day." 居家隔離如果讓我們有更多的時間專注在疫情發展而無法專注在我們的主時，我們每天接觸的信息真會讓我們恐慌。就像彼得履海一樣，當我們看到raging water時，我們也就膽怯了。

在這樣的情勢下，我們基督徒卻要比世人容易多了。我感謝主，他告訴我們，他已經把他的平安賜給我們。主耶穌讓我們在這段困難的時候可以有focus的地方，可以不要去注視這個混亂的世界。這一段日子，我們每天起來（都起得很晚）就先打電話問候家人、朋友；有很多的時間讀經、禱告、默想、彼此討論；還有時間看書（外子偏愛看期刊，我偏愛讀小說）、看電影、看連續劇，在書中在劇本裏應用我們的信仰。體會到“Shelter in Jess”的甜美。

「我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。」（約翰福音14：27）。巴不得我能常常Shelter in Jess，生活在主耶穌的平安裏。