

## 疫情隨筆

余牧師 3.23.2020

我的心哪，你當默默無聲，專等候神，  
因為我的盼望是從祂而來。  
惟獨祂是我的磐石，我的拯救；  
祂是我的高臺，我必不動搖。  
我的拯救，我的榮耀，都在乎神；  
我力量的磐石，我的避難所，都在乎神。  
你們衆民當時時依靠祂，  
在祂面前傾心吐意。  
神是我們的避難所。

(詩62:5-8)

在此「居家避疫」的非常時期，縱使已經作好了充分的準備，縱使時刻留心著個人的衛生防護，縱使不再出門與他人近距離接觸，依然存在著被病毒感染的可能性，也無從逃避社會大環境劇變的衝擊；這種危險是事實，但我們可以不至於因為這樣的危機而驚惶失措，因為知道真正堅如磐石的依靠，不在乎人避難的所作所為，而在乎那位是我們避難所的神。

從另一個角度來看「居家避疫」，我們每一個人自己的家，不正應該是我們及我們子女們最安全的避風港嗎？珍惜這段難得的時機，用愛心、耐心、同理心和包容，好好地去經營夫妻關係及親子關係，叫我們的家都成為每一位家人，在遇到人生風浪時最渴望歸回安憩的避風港。

### 事工雖暫停，教會仍持續

為了延緩病毒感染的傳播，「居家避疫」、「留在家中更安全」等禁足令下，教會也暫停了所有的實體聚會；目前在教會場地內僅有的事工，就只有主日崇拜的直播了，其中也僅只數位服事的肢體參加。然而藉著各種的通訊聯絡方式及網路，衆弟兄姊妹們依然可以同時，同心合意地奉主名進行有規律的敬拜；教會肢體之間的互動關係並沒有停止，團契、主日學、查經小組、禱告會、長執同工會等都繼續在網路進行；很明顯地展現出，教會並不受限於固定的屋宇建築，教會既是基督的身體，主耶穌的生命在其中，是永遠延續不止息的。

## 勤洗手與主禱文

近來日常生活中的一個顯著動作，就是勤洗手，而且特別留心用肥皂徹底洗20秒。最近一位曾在台大醫院任職的大學同學，LINE給我一個三分鐘有中文說明的動畫片，很清楚地解釋肥皂的作用，以及為什麼一定需要20秒。讀者若有興趣，我樂意轉發給你。

我也為自己設想了一個提醒口訣：「確保洗手二十秒，邊洗邊誦主禱文。」因為按照我平常說話的速度，背誦主禱文一遍，恰好二十一秒。若不用主禱文的經文，讀者們也可以試試其他相似長短的經文，或是一首熟悉詩歌的副歌。樂於見到其他更有創意的「洗手口訣」彼此分享。

## 關注自身安全時勿忘關懷他人需要

當下我們的注意力很可能都集中在自己的保健及安全上，但主基督的愛卻提醒我們也要將目光向外看，外面有許許多多的人需要幫助。最近的報導及我們當中醫療專業弟兄姊妹們的訊息，都告訴我們，目前在我們附近第一線工作的醫護人員本身，都缺少適當充足的防護器材及設備等，甚至最基本的醫用口罩都缺。

此外，我也想到在此非常時期中，那些流離失所的人群，更加需要外力的幫助。康郡教會長期支持的「愛子之家」(Love A Child Mission, Bay Point)

<https://loveachildmissions.org/>，以及在事工上有配搭的「灣區救援使命中心」(Bay Area Rescue Mission, Richmond) <https://www.bayarearescue.org/>，都是特別收容關顧那樣的社會邊緣人群(其中不乏婦女及孩童)。

請弟兄姊妹們特別為他/她們禱告，求主憐憫，賜恩保護，供應所需。也願主啟發我們自己，願意以愛心慷慨助人，並知道該如何行，去幫助那些有需要的人。

願我們眾弟兄姊妹們天天靠著主的恩典，保持身、心、靈的健康，在這社會大環境天天在改變的當中，更加認識那永不改變的神，更深體驗主永不改變的愛。