

## 疫情下的「心靈加油站」

賴若瀚牧師

4月1日

堅定恆忍

「但忍耐也當成功，使你們成全、完備，毫無缺欠。」(雅一4)

忍耐是經歷苦難之後的產物，也是培養美德的媒介。這種忍耐的特質是持久和堅定不移，因此也可翻譯為「定力」。這種「定力」源於神所賜的新生命，並非因人本身的修養而得。

我們都承認，基督徒今生不能達到屬靈完美的境地(參約壹三2)。因此，這裏的「成全、完備，毫無缺欠」，不是指着「完美無瑕」說的，而是指「成熟」。

一個基督徒能有多少「定力」，要看他屬靈的成熟度而定。小孩子忍痛的能力不及成年人，他們遇小病痛就呼天搶地，無法承擔。同樣，屬靈成熟度不夠的信徒，遇見小困難就會徬徨無措，以為天快要塌下來一般。因為裏面的力量薄弱，無法承受外來強大的壓力；然而靈性成熟的人，他裏面具有足夠的定力與耐力，能使他在重大壓力下完成神的託付。

常聽人說：「神在我身上仍有未完之工！」是的，正因為工作還未完成，我們需要忍耐，接受神鍛鍊我們的靈命。若基督徒用這樣的態度面對人生，那麼，種種的試煉也只不過是生命成長的必經過程，我們不用恐懼，也不須要逃避。欣然接受生命中不同的試煉，主自會在我們身上完成祂的作為。

禱告：活好今天

親愛的主啊，

助我今天活得

平靜、從容

倚靠祢的大能

交託、安穩

等候祢旨意顯明

忍耐、無慮

與別人相交共處

和睦、喜樂

面對無定的明天

堅信、果敢

——佚名，引自沃特所編 *The Quiet Corner*

Live This Day

Dear Lord, help me to live this day

Quietly, Easily;

To lean upon Thy great strength

Trustfully, Restfully;

To wait for the unfolding of Thy will

Patiently, Serenely;

To meet others

Peacefully, Joyously;

To face tomorrow

Confidently, Courageously.

— *Author Unknown, in The Quiet Corner edited by Sherwood Eliot Wirt*