

想馬上去擁抱災區孩子

——文更戰友們要預備行動

梁燕城

我不疼就是想爸爸妈妈

4月20日8時2分在四川省雅安市蘆山縣(北緯30.3度，東經103.0度)發生7.0級地震，震源深度13千米。雖然災害造成的傷亡沒有上次汶川地震嚴重，但當記者一步步深入報導，見到一位媽媽講述十六歲兒子睡在閣樓上，被榻下屋頂壓死，痛哭失聲，這是她唯一的兒子。我的心就開始沉入悲痛的深淵，中華民族又一次遭劫難。

以下是《成都晚報》報導中的一段：

我不疼就是想爸爸妈妈



“我不疼，就是想爸爸媽媽了……”瘦小黝黑的李奕安靜地躺在病床上。吊針已掛了一天，床邊的輸尿管格外醒目。她是一個留守兒童，父母在上海當建築工人。地震發生時，爺爺奶奶在地裡幹活，她在家帶兩個妹妹。地震時，奶奶沖回家一把抱住了兩個小孫女，小李奕跑在後面，卻不幸被落下的木門砸中腰部。20日晚7點多，小李奕和奶奶被軍用直升機送往成都軍區總醫院治療。小李奕被確認為盆骨骨折，需要手術；奶奶也是多處骨折及挫傷。

“奶奶，爸爸怎麼還沒來看我？”小李奕不停地問同病房的奶奶。奶奶告訴她，爸爸媽媽已經在回來的路上了。

“他們平時都出去打工了，每年過年才見得到一次。”小李奕有些抱怨。

奶奶要被推去接受檢查，小李奕急了，大哭起來：“奶奶你走哪兒去？”幾個護士輪番安慰，才止住她的眼淚。

病房裡这下空蕩蕩的了，小李奕盯著輸液瓶發呆，玩記者的手機也沒什麼興趣。“最想見到爸爸媽媽。”她對記者說。

爸爸就要回來看我了…。¹

記者問：“他們傷痛的身體得到了有效的救治，但他們受傷的心靈該如何撫平？”

在鳳凰衛視特輯「最漫長的一天」中，記者跟著一位在城市工作的農民工，趕回災區鄉村看家人安危，沿途拍攝縣城村鎮，及各農民、軍警和人民，景像均十分親切。因為從 2000 年開始，“文化更新”走入中國農村關懷已有十二年多，對中國的貧困世界留下深厚感情。

我們資助教育的數千學生，大多是留守兒童和青少年，我們多位義工都分擔其苦楚，非常明白他們對父母親情的想念，也用上深刻的感情，去安慰與撫平其創痛。如今見到災區的留守兒的報導，真想馬上去抱起他們，抹乾其眼淚。

文更義工從未離開過四川

自從 2008 年 5.12 汶川地震以後，文更的義工從未離開過四川的災難，工作持續至今，重點在災後的心靈重建。美國文更主席黃偉康博士，(加州) 持牌執業臨床心理學家，前 (加州大學舊金山分校醫學院) 精神科 (助理) 教授，前 (舊金山公立醫院) 精神科主治心理醫師，是心理輔導專家。5 年來不斷到四川，培訓中國所缺乏的輔導與心理諮詢師。文更的捐款持續資助三百人次的災區老師和校長，到西南民族大學接受專業訓練，去安慰和輔導受苦者的心靈，這工作得到中央教委及地方教委的支持。

去年開始，香港文更決定全面以人力物力支持西南民族大學新成立“社會學與心理學院”的學生，主因在這學院將培養中國目前急需的輔導與心理諮詢人才，特別是災難後的心理治療。

計劃資助這方面 15 位同學及 3 位老師包括：

- 1 助學：每年人民幣 7 萬 5 千元 (人民幣 5,000 x 15 位西南民族大學生)
- 2 社會關懷活動與研究：每年人民幣 8 萬元 (資助 3 名老師各帶領 5 位同學進行社會關懷活動與研究)
- 3 項目管理：每年預算人民幣 4 萬 5 千元

西南民族大學項目總額每年人民幣 20 萬元人民幣。

文更也資助出版了《向死而生》一書，是心理諮詢師賈佑春在輔導災民內心苦痛的個案，她自己也是受傷的醫治者(wounded healer)，她也經過很多苦難，將苦難轉化為對他人的愛，再以無條件的愛心，進入絕望的深淵，創造了盼望。她和丈夫默默地與每一個受苦的人同行，受助者都在她的安慰中站起來。這書已成四川輔導工作及不同地方研究輔導的課本。期間又免費負責分發了《心理急救》一書，及六本幫助兒童克服創傷的圖書。

文更女兒廖智即到災區

文更義工在四川也遇到斷腿的跳舞姑娘廖智，為她籌款配備一套可方便跳舞的

¹ 日期：2013-04-22 09:48:00 來源：成都晚報

義腿，鼓勵她在全國跳舞鼓勵受苦的人，文更義工看待資助的孩子們像兒女，我們視廖智也如女兒一樣，並邀請她到美加各地，向西方人介紹這位堅強的中國人女兒。認識廖智多年，她有單純美善的心，有崇高的品格，也有來自天地大愛的理想，五年來鼓勵了很多苦痛中的人。雅安地震後，廖智已第一時間到災區，用自己經驗激勵災民，我們為這為女兒感到驕傲，這是無盡仁愛的延伸。²



廖智在雅安(蘆山)地震災區現場，這是她發在微博的照片。(圖／取自新浪微博)³

我們是在擁抱百年受傷的中華民族

汶川地震後，文更義工擁抱過很多很多災民，其實我們是在擁抱百年受傷的中華民族。5年來我們都親自將善款用在需要的地方，更持續到災區直接監督所有工作的進展與落實，見一個個被栽培的人成長，是我們最大的喜樂。

如今雅安蘆山地震，我們又要起程了，戰友們，預備好前進，將有大批新災民需要心靈重建，我希望先籌十萬美元，緊急應戰，這是重建受苦者靈魂的工作。文更由籌備到如今二十年，在中國不但是文化交流，更深入到最草根的人群中，成為是服侍心靈受傷者的僕人。

這是來自一種無條件的愛，因我們相信宇宙的終極真理是無限的親情慈愛。「愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，不做害羞的事，不

²【明報專訊】5年前的汶川大地震令綿竹女舞蹈老師廖智失去雙腿和1歲的女兒，她靠義肢重新站起來，更曾在央視舞台上翩翩起舞。雅安地震後，廖智第一時間趕到災區，幫忙送糧送衣搭帳篷。面對外界關注，她昨天在微博表示，希望媒體不要再致電給她，讓她安心做事。從被救者變施救者。

28歲的廖智4月21日凌晨與救援隊抵達雅安。內地傳媒報道，她「因為曾經自己是個被救助者，現在更加希望用掌握的知識去幫助地震中受災的民眾，成為一名施救者」。憶起當年被大石板壓在廢墟下的痛苦經歷，她平靜地說：「如果我早一點被發現，醫生說我可能不會被截肢，我真的不希望其他災民也錯過了黃金救援時間。」

³原文網址：[「斷腿美女」廖智當賑災志工：別向百姓說「要堅強」](http://www.ettoday.net/news/20130424/196680.htm#ixzz2Rj1h3s24) | ETtoday 大陸新聞 | ETtoday 新聞雲 <http://www.ettoday.net/news/20130424/196680.htm#ixzz2Rj1h3s24>

Follow us: [@ETtodaynet on Twitter](#) | [ETtoday on Facebook](#)

求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。愛是永不止息。」