

美國文更的心靈重建關懷隊自 2008 年五月 12 日四川汶川大地震後，在美國文更創辦人及董事會主席黃偉康博士的帶領下，每年都到地震災區作關懷訪問，幫助災民重建心靈健康。不巧今年四月下旬（四月 20 日）四川又發生了大地震，我們馬上組隊到四川作關愛訪問。我們此次出訪的共有七位成員，其中兩位支持者是第二次參加此項事工。

我們在五月 26 日下午抵達成都，六月 1 日返美，在四川逗留共七天，行程包括訪問及憑弔新舊災區、關懷災區學校師生及當地心理諮詢師與社會工作服務者。

### 1. 訪問雅安（新災區）：

雅安在成都西南方，距離成都大概 120 公里，三個小時的車程，一路上我們看到一個一個的帳篷在房子前面或是路旁，最初是三、五、七個疏疏落落的，越接近災區，帳篷一個連着一個的搭建成了一排一排的，看了着實讓人難過。

我們訪問了當地的國安中學，校長是一位幹勁十足的年輕女士，2008 年汶川地震，教學樓有一點受損，他們把教學樓加固。可這次地震，教學樓[骨折]了，意即看上去是完好的，可是結構已嚴重損毀，成了危房，再不能在那裏上課了！校長馬上召集老師商討盡快復課的計策，讓孩子重過正常生活是医治心靈創傷的一個方法。結果，在多方面的配合下，這所學校在震後四天的四月 24 日在臨時板房教室復課了！有心人士還提供免費午餐給學生呢。

### 2. 憑弔北川廢墟及映秀漩口高中遺跡（2008 年地震災區）：

歲月如流，時光飛逝，汶川地震至今不覺已五年了，當年地震一刻山崩地裂的情景歷歷在目：倒塌的樓房、被壓的車子等等，最觸目的是樓房前面默默佇立着的記錄遇難者名字和照片的紀念牌子，真的是見者傷心。但願這些遺跡可以作為歷史鑑戒。

### 3. 關懷災區 學校師生：

這些學校都是重建的，所謂一方有難、八方支援，各界有心人士、單位，不管是本地的、外地的，都盡心盡力的協助建設更好的校舍校園，讓師生有一個更好的環境。但這不等于他們的心靈得到医治。有好些老師本身就是災民，他們的至親遇難，自己受到極大的打擊，但却要隱藏自己的悲傷以照顧學生與家長。老師介紹：到現在，有些家長仍然不肯把 DNA 送去認證（有些學生的遺體不能辨認，需要家長的 DNA 認證）；有些人只要聽到或感到比較大的聲响就很害怕緊張，我們都一一的細心聆聽，給他們關懷安慰。

學校都盡量安排活動給學生，讓學生參與其中而得到適當的心理治療。中國的兒童節是六月 1 日，有一所學校舉辦了一個畫展的親子活動。有一個環節是學生合作繪畫；有一所學校舉辦[中國夢]活動，很有意思。

### 4. 關懷當地心理諮詢師：

諮詢師介紹：2008 年的特大地震號稱[百年一遇]，誰料五年不到又發生大地震，居民都很恐懼擔憂。在 2008 年那次地震失去孩子後再生孩子的家長，他們都害怕會再次失去孩子，所以對孩子特別寵愛縱容。他們給孩子的名字都是遇難的孩子的名字，就是以這個孩子代替遇難的孩子。有些家長一直活在後悔中：假如我在震前做不同的決定，我的配偶/孩子就不會在地震點而遇難了等等。聽着不禁唏噓萬分。。。

5. 關懷社會工作服務者：

這些服務者從各地來服事災民，一呆就是兩年三年，與災民一起走過這段艱苦的路，真是可敬可佩。

我們在成都及災區停留雖是短短的一個星期，可看到的、感受的可用兩個字來形容，就是：震撼！但願 人人同心協力戰勝災難！

後記：

我們回來後，一位支持者到亞洲渡假，他就安排到成都公幹，由于到災區需要申請通行証而他在成都只逗留一天，他就探望社會工作服務者，關懷他們。這位支持者的心意讓我銘記于心，正是[災難無情、人間有愛]！

動        震動  
地震動        人震動  
山崩地裂        誰能抵擋  
可憐無辜埋黃土

憫        悲憫  
天悲憫        人悲憫  
救災扶危        天下一家  
奮力加鞭戰巨災