

「經歷神」培訓課程

「經歷神」是為期兩個月的靈修培訓課程，幫助你每天更深經歷神。透過每日省察、經文默想、禱告、五次講座聚會和五次屬靈導引，幫助你建立與神更深的關係。每次聚會內容包括敬拜、教導、和分享。

你將透過以下的屬靈操練來經歷神：

1. 每日 **30** 分鐘經文默想、省察、和禱告。默想神的話能幫助我們親近神，神的話不再是呆板、難以理解和乏味，它變成了活的和有生命力的。
2. 屬靈導引。在五次的屬靈導引中，將由一位屬靈導師幫助你更多察覺到神在你的生命裡所作的引導和工作，進入生命的調整。
3. 講座聚會：敬拜、教導、與分享。

教導內容：安靜與默想 (Silence and Meditation)、經文禱讀 (Lectio Divina)、屬靈導引(Spiritual Direction)、靈修扎記(Journaling)、生活省察(Examen)、屬靈導引的攔阻(Barriers in Spiritual Direction)、神慰、神枯與感覺 (Consolation/Desolation/Feelings)、聆聽神的聲音(Listening to God)、屬靈分辨(Spiritual Discernment)。

聚會日期：週六

- **9/13/25 (10am-3pm)**
- **9/27, 10/11, 10/25, 11/8 (10am-12pm)**

培訓費用：\$30

語言：國語或粵語(待定，取決於報名情況)

報名：曾哲生 (chitsang@yahoo.com)

報名截止日期：9/10/2025

培訓地點：亞凱廸亞羅省基督教會

625 W. Foothill Blvd., Monrovia, CA 91016.