

2024年四旬期 (LENT) | 反思 · 悔改 · 恢復

40天禁食祈禱指引

2024.2.14 (聖灰日) – 2024.3.31 (復活節主日)

聖週 (3/24–3/31) : 與主同行十架路

在復活節之前的一週中，世界各地的基督徒將關注於導致主耶穌被釘十字架和復活的最後事件。這聖週禁食祈禱指引旨在幫助我們反思這些事件的含義，並了解耶穌為從罪惡和撒但的能力中救贖我們的生命而經歷的爭戰，以及使我們為慶祝復活的大能和主在十架上戰勝罪惡而作準備。每天都會有聖經閱讀，對歷史事件的簡短描述以及建議的反思和禱告重點。

棕樹節主日 | 逾越節之前五天 3月24日

讀經：

謙卑的救主向列國講和平：主騎著驢的駒子進入耶路撒冷

撒迦利亞書9:9–10

未來的君王

- ⁹ 錫安的民哪，應當大大喜樂；
耶路撒冷的民哪，應當歡呼。
看哪，你的王來到你這裏！
他是公義的，並且施行拯救，
謙謙和和地騎著驢，
就是騎著驢的駒子。
- ¹⁰ 我必除滅以法蓮的戰車
和耶路撒冷的戰馬；
爭戰的弓也必除滅。
他必向列國講和平；
他的權柄必從這海管到那海，
從大河管到地極。

馬太福音21:1–11

光榮地進耶路撒冷

¹ 耶穌和門徒將近耶路撒冷，到了伯法其，在橄欖山那裏。² 耶穌就打發兩個門徒，對他們說：「你們往對面村子裏去，必看見一匹驢拴在那裏，還有驢駒同在一處；你們解開，牽到我這裏來。³ 若有人對你們說甚麼，你們就說：『主要用牠。』那人必立時讓你們牽來。⁴ 這事成就是要應驗先知的話，說：⁵ 要對錫安的居民說：

哪，你的王來到你這裏，
是溫柔的，又騎著驢，
就是騎著驢駒子。

⁶ 門徒就照耶穌所吩咐的去行，⁷ 牽了驢和驢駒來，把自己的衣服搭在上面，耶穌就騎上。⁸ 眾人多半把衣服鋪在路上；還有人砍下樹枝來鋪在路上。⁹ 前行後隨的眾人喊著說：

和散那歸於大衛的子孫！
奉主名來的是應當稱頌的！
高高在上和散那！

¹⁰ 耶穌既進了耶路撒冷，合城都驚動了，說：「這是誰？」¹¹ 眾人說：「這是加利利拿撒勒的先知耶穌。」

反思：

耶穌放棄了祂天上來的座位，道成肉身，成為人的樣式來完成救贖的工作。祂不像世上的君王；祂謙卑地騎著驢駒子進入耶路撒冷。「彌賽亞將向列國講和平，而不是說暴力的話。根據撒迦利亞書9：9-10，彌賽亞的到來並不是要毀滅列國，而是要延伸對萬國的祝福.....因此，當我們記得上帝呼召地上分裂了的萬族（黑人，白人，拉丁裔，亞裔人）來實現和平與和解，我們就是正確地紀念棕樹節主日。這是將基督裡的好消息在我們當今生活中的真實應用。我們必須渴望與我們的兄弟和好，否則我們會錯過棕樹節主日所教導的關鍵含意」（譯自 Esau McCauley, *The Palms, The Temple, and the Nations*, “*Suffering & Glory*”, Lexham 出版社，第4、5頁）

祈禱：

慢慢禱讀撒迦利亞書9：9-10 和 馬太福音21：1-11，向我們謙卑的救主學習謙卑，並向列國講和平。

星期一 | 逾越節之前四天
3月25日

讀經：

潔淨聖殿
馬可福音11:15-18

¹⁵ 他們來到耶路撒冷。耶穌進入聖殿，趕出殿裏做買賣的人，推倒兌換銀錢之人的桌子和賣鴿子之人的凳子；¹⁶ 也不許人拿著器具從殿裏經過；¹⁷ 便教訓他們說：「經上不是記著說：

我的殿必稱為萬國禱告的殿嗎？
你們倒使它成為賊窩了。」

¹⁸ 祭司長和文士聽見這話，就想法子要除滅耶穌，卻又怕他，因為眾人都希奇他的教訓。

反思：

耶穌對聖殿中的買賣活動感到憤慨，甚至驅逐了買賣的人。這見證了聖經所說的話：
「我為你的殿心裏焦急，如同火燒。」（約翰福音2:17）

- 1) 耶穌一直將天父的工作放在祂的腦海中，大多數時候你的腦海中想著什麼？
- 2) 為著上帝的工作，耶穌對聖殿中的經濟活動絕不妥協，你可以從中學到什麼，你有什么反思？
- 3) 聖殿和棕樹節主日確實有共同的聲音。它們揭示了上帝的異象，為世上君王元首的耶穌基督，在祂的統治下，各族之間要有和平與和解。耶穌說：「我的殿必稱為萬國禱告的殿」（馬可福音11:17）

祈禱：

慢慢禱讀馬可福音11：15-18，祈求上帝寬恕你只看到自己的需要，並專注於屬世的事。求耶穌幫助你將注意力集中在神的國度上，並求祂使你有能力回應神的國度的需求並勤於事奉。

星期二 | 逾越節之前三天 3月26日

讀經：

忠於上帝：耶穌教導最大的誠命（馬可福音12：28-34）；要忍耐到底（馬可福音13：9-13）；耶穌預告了祂將被釘十字架（馬太福音26：1-5）

馬可福音12:28-34

最大的誠命

²⁸ 有一個文士來，聽見他們辯論，曉得耶穌回答的好，就問他說：「誠命中哪是第一要緊的呢？」²⁹ 耶穌回答說：「第一要緊的就是說：『以色列啊，你要聽，主—我們上帝是獨一的主。³⁰ 你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主—你的上帝。』³¹ 其次就是說：『要愛人如己。』再沒有比這兩條誠命更大的了。」³² 那文士對耶穌說：「夫子說，上帝是一位，實在不錯；除了他以外，再沒有別的上帝；³³ 並且盡心、盡智、盡力愛他，又愛人如己，就比一切燔祭和各樣祭祀好的多。」³⁴ 耶穌見他回答的有智慧，就對他說：「你離上帝的國不遠了。」從此以後，沒有人敢再問他甚麼。

馬可福音13:9-13

要忍耐到底

⁹ 但你們要謹慎；因為人要把你們交給公會，並且你們在會堂裏要受鞭打，又為我的緣故站在諸侯與君王面前，對他們作見證。¹⁰ 然而，福音必須先傳給萬民。¹¹ 人把你們拉去交官的時候，不要預先思慮說甚麼；到那時候，賜給你們甚麼話，你們就說甚麼；因為說話的不是你們，乃是聖靈。¹² 弟兄要把弟兄，父親要把兒子，送到死地；兒女要起來與父母為敵，害死他們；¹³ 並且你們要為我的名被眾人恨惡。惟有忍耐到底的，必然得救。」

馬太福音26:1-5

耶穌預告祂將被釘十字架

¹ 耶穌說完了這一切的話，就對門徒說：² 「你們知道，過兩天是逾越節，人子將要被交給人，釘在十字架上。」³ 那時，祭司長和民間的長老聚集在大祭司稱為該亞法的院裏。⁴ 大家商議要用詭計拿住耶穌，殺他，⁵ 只是說：「當節的日子不可，恐怕民間生亂。」

反思：

上帝教導我們要「盡心、盡性、盡意、盡力愛主—你的上帝。其次就是說：要愛人如己。再沒有比這兩條誡命更大的了。」。耶穌已經履行了最大的誡命，並被釘在十字架上。耶穌為我們蒙受了極大的痛苦，祂鼓勵我們忍受苦難和逼迫，並要忍耐到底。

- 1) 耶穌命令你履行最大的誡命，你將如何回應？
- 2) 有什麼阻礙你對上帝的愛並削弱你對上帝的信心嗎？這些是什麼東西？
- 3) 你願意為上帝受苦並付出代價嗎？

祈禱：

慢慢禱讀馬可福音12：28-37，馬可福音13：9-13，馬太福音26：1-5，求上帝幫助你深深地愛祂，並始終保持對祂的信心，以便你可以忍受苦難和克服考驗，履行上帝托付給你的一切。

星期三 | 逾越節之前二天

3月27日

讀經：

崇敬我們的主：一個女人將極貴的香膏膏耶穌（馬太福音26：6-13）；猶大出賣耶穌（馬太福音26：14-16）

馬太福音26:6-13

在伯大尼受膏

⁶ 耶穌在伯大尼長大癡瘋的西門家裏，⁷ 有一個女人拿著一玉瓶極貴的香膏來，趁耶穌坐席的時候，澆在他的頭上。⁸ 門徒看見就很不喜悅，說：「何用這樣的枉費呢！⁹ 這香膏可以賣許多錢，賙濟窮人。」¹⁰ 耶穌看出他們的意思，就說：「為甚麼難為這女人呢？她在我身上做的是一件美事。¹¹ 因為常有窮人和你們同在；只是你們不常有我。¹²

她將這香膏澆在我身上是為我安葬做的。¹³ 我實在告訴你們，普天之下，無論在甚麼地方傳這福音，也要述說這女人所行的，作個紀念。」

馬太福音26:14-16

猶大出賣耶穌

¹⁴ 當下，十二門徒裏有一個稱為加略人猶大的，去見祭司長，說：¹⁵ 「我把他交給你們，你們願意給我多少錢？」他們就給了他三十塊錢。¹⁶ 從那時候，他就找機會要把耶穌交給他們。

反思：

一個女人將極貴的香膏膏主耶穌，這香膏價值一年的薪金，但猶大卻以三十塊錢的價格將主耶穌出賣了。兩人看耶穌的價值不同，帶來了不同的結果，一個是祝福，另一個是詛咒。

- 1) 耶穌基督在你生命中的價值是什麼？
- 2) 你在生活中把耶穌放在什麼位置？為什麼？

祈禱：

慢慢禱讀馬太福音26：6-13 和 馬太福音26：14-16，向耶穌承認你沒有把祂置於你生命中的最高位置。你甚至將祂排除在生活之外，因為你沒有看到耶穌的價值。求聖靈幫助你尋求主耶穌基督，並使祂成為你的至寶，以便你可以將主耶穌放在首位。

星期四 | 逾越節之前一天

3月28日

讀經：

效法主捨己：耶穌為門徒樹立捨己的榜樣（約翰福音13：1-7，15：9-17）；耶穌在客西馬尼祈禱（路加福音22：39-46）；耶穌被捕（馬可福音14：43-51）

約翰福音13:1-7

耶穌為門徒洗腳

¹ 逾越節以前，耶穌知道自己離世歸父的時候到了。他既然愛世間屬自己的人，就愛他們到底。² 吃晚飯的時候，魔鬼已將賣耶穌的意思放在西門的兒子加略人猶大心裏。³ 耶穌知道父已將萬有交在他手裏，且知道自己是從上帝出來的，又要歸到上帝那裏去，⁴ 就離席站起來，脫了衣服，拿一條手巾束腰，⁵ 隨後把水倒在盆裏，就洗門徒的腳，並用自己所束的手巾擦乾。⁶ 挨到西門彼得，彼得對他說：「主啊，你洗我的腳嗎？」⁷ 耶穌回答說：「我所做的，你如今不知道，後來必明白。」

約翰福音15:9-17

彼此相愛

⁹ 我愛你們，正如父愛我一樣；你們要常在我的愛裏。¹⁰ 你們若遵守我的命令，就常在我的愛裏，正如我遵守了我父的命令，常在他的愛裏。

¹¹ 「這些事我已經對你們說了，是要叫我的喜樂存在你們心裏，並叫你們的喜樂可以滿足。¹² 你們要彼此相愛，像我愛你們一樣；這就是我的命令。¹³ 人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個大的。¹⁴ 你們若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了。¹⁵ 以後我不再稱你們為僕人，因僕人不知道主人所做的事。我乃稱你們為朋友；因我從我父所聽見的，已經都告訴你們了。¹⁶ 不是你們揀選了我，是我揀選了你們，並且分派你們去結果子，叫你們的果子常存，使你們奉我的名，無論向父求甚麼，他就賜給你們。¹⁷ 我這樣吩咐你們，是要叫你們彼此相愛。」

路加福音22:39-46

在客西馬尼禱告

³⁹ 耶穌出來，照常往橄欖山去，門徒也跟隨他。⁴⁰ 到了那地方，就對他們說：「你們要禱告，免得入了迷惑。」⁴¹ 於是離開他們約有扔一塊石頭那麼遠，跪下禱告，⁴² 說：「父啊！你若願意，就把這杯撤去；然而，不要成就我的意思，只要成就你的意思。」⁴³ 有一位天使從天上顯現，加添他的力量。⁴⁴ 耶穌極其傷痛，禱告更加懇切，汗珠如大血點滴在地上。⁴⁵ 禱告完了，就起來，到門徒那裏，見他們因為憂愁都睡著了，⁴⁶ 就對他們說：「你們為甚麼睡覺呢？起來禱告，免得入了迷惑！」

馬可福音14:43-51

耶穌被捕

⁴³ 說話之間，忽然那十二個門徒裏的猶大來了，並有許多人帶著刀棒，從祭司長和文士並長老那裏與他同來。⁴⁴ 賣耶穌的人曾給他們一個暗號，說：「我與誰親嘴，誰就是他。你們把他拿住，牢牢靠靠地帶去。」⁴⁵ 猶大來了，隨即到耶穌跟前，說：「拉比」，便與他親嘴。⁴⁶ 他們就下手拿住他。⁴⁷ 旁邊站著的人，有一個拔出刀來，將大祭司的僕人砍了一刀，削掉了他一個耳朵。⁴⁸ 耶穌對他們說：「你們帶著刀棒出來拿我，如同拿強盜嗎？⁴⁹ 我天天教訓人，同你們在殿裏，你們並沒有拿我。但這事成就，為要應驗經上的話。」⁵⁰ 門徒都離開他，逃走了。

⁵¹ 有一個少年人，赤身披著一塊麻布，跟隨耶穌，眾人就捉拿他。⁵² 他卻丟了麻布，赤身逃走了。

反思：

主耶穌在逾越節晚餐後洗了門徒的腳。耶穌掙扎著服從天父的旨意，但最終順服被釘在十字架上。主耶穌犧牲自己來服事，為我們樹立榜樣。

- 1) 主耶穌樹立了榜樣，並教導我們捨己服從天父的旨意。你在什麼方面和什麼領域掙扎而沒有服從主？在什麼事情你不願放棄並捨己？
- 2) 服從的過程充滿了掙扎和挑戰。禱告如何幫助你遵行天父的旨意？

祈禱：

慢慢地禱讀約翰福音13：1-7，約翰福音15：9-17，路加福音22：39-46，馬可福音14：43-51，並向上帝承認，你的內心渴望服從祂並遵守祂的律例，但是你做不到。求上帝幫助你面對自己的掙扎和軟弱，並給你一顆順從的心來捨己並跟隨祂。

星期五 – 受難節

3月29日

讀經：

耶穌被釘十字架

十字架的愛：耶穌被審判，被判決，在各各他被釘死在十字架上；耶穌死後被埋葬（馬太福音27：11-60；馬可福音15；路加福音23；約翰福音18：28-42）

馬太福音27:11-60

耶穌在彼拉多面前受審

¹¹ 耶穌站在巡撫面前；巡撫問他說：「你是猶太人的王嗎？」耶穌說：「你說的是。」¹² 他被祭司長和長老控告的時候，甚麼都不回答。¹³ 彼拉多就對他說：「他們作見證告你這麼多的事，你沒有聽見嗎？」¹⁴ 耶穌仍不回答，連一句話也不說，以致巡撫甚覺希奇。

耶穌被判死刑

¹⁵ 巡撫有一個常例，每逢這節期，隨眾人所要的釋放一個囚犯給他們。¹⁶ 當時有一個出名的囚犯叫巴拉巴。¹⁷ 眾人聚集的時候，彼拉多就對他們說：「你們要我釋放哪一個給你們？是巴拉巴呢？是稱為基督的耶穌呢？」¹⁸ 巡撫原知道他們是因為嫉妒才把他解了來。¹⁹ 正坐堂的時候，他的夫人打發人來說：「這義人的事，你一點不可管，因為我今天在夢中為他受了許多的苦。」²⁰ 祭司長和長老挑唆眾人，求釋放巴拉巴，除滅耶穌。²¹ 巡撫對眾人說：「這兩個人，你們要我釋放哪一個給你們呢？」他們說：「巴拉巴。」²² 彼拉多說：「這樣，那稱為基督的耶穌我怎麼辦他呢？」他們都說：「把他釘十字架！」²³ 巡撫說：「為甚麼呢？他做了甚麼惡事呢？」他們便極力地喊著說：「把他釘十字架！」²⁴ 彼拉多見說也無濟於事，反要生亂，就拿水在眾人面前洗手，說：「流這義人的血，罪不在我，你們承當吧。」²⁵ 眾人都回答說：「他的血歸到我們和我們的子孫身上。」²⁶ 於是彼拉多釋放巴拉巴給他們，把耶穌鞭打了，交給人釘十字架。

兵丁戲弄耶穌

²⁷ 巡撫的兵就把耶穌帶進衙門，叫全營的兵都聚集在他那裏。²⁸ 他們給他脫了衣服，穿上一件朱紅色袍子，²⁹ 用荊棘編做冠冕，戴在他頭上，拿一根葦子放在他右手裏，跪在他面前，戲弄他，說：「恭喜，猶太人的王啊！」³⁰ 又吐唾沫在他臉上，拿葦子打他的頭。³¹ 戲弄完了，就給他脫了袍子，仍穿上他自己的衣服，帶他出去，要釘十字架。

耶穌被釘十字架

³² 他們出來的時候，遇見一個古利奈人，名叫西門，就勉強他同去，好背著耶穌的十字架。³³ 到了一個地方名叫各各他，意思就是「髑髏地」。³⁴ 兵丁拿苦膽調和的酒給耶穌喝；他嘗了，就不肯喝。³⁵ 他們既將他釘在十字架上，就拈鬮分他的衣服，³⁶ 又坐在那裏看守他。³⁷ 在他頭以上安一個牌子，寫著他的罪狀，說：「這是猶太人的王耶穌。」³⁸ 當時，有兩個強盜和他同釘十字架，一個在右邊，一個在左邊。³⁹ 從那裏經過的人譏誚他，搖著頭，說：⁴⁰ 「你這拆毀聖殿、三日又建造起來的，可以救自己吧！你如果是上帝的兒子，就從十字架上下來吧！」⁴¹ 祭司長和文士並長老也是這樣戲弄他，

說：⁴²「他救了別人，不能救自己。他是以色列的王，現在可以從十字架上下來，我們就信他。⁴³他倚靠上帝，上帝若喜悅他，現在可以救他；因為他曾說：『我是上帝的兒子。』」⁴⁴那和他同釘的強盜也是這樣地譏誚他。

耶穌的死

⁴⁵從午正到申初，遍地都黑暗了。⁴⁶約在申初，耶穌大聲喊著說：「以利！以利！拉馬撒巴各大尼？」就是說：「我的上帝！我的上帝！為甚麼離棄我？」⁴⁷站在那裏的人，有的聽見就說：「這個人呼叫以利亞呢！」⁴⁸內中有一個人趕緊跑去，拿海絨蘸滿了醋，綁在葦子上，送給他喝。⁴⁹其餘的人說：「且等著，看以利亞來救他不來。」⁵⁰耶穌又大聲喊叫，氣就斷了。⁵¹忽然，殿裏的幔子從上到下裂為兩半，地也震動，磐石也崩裂，⁵²墳墓也開了，已睡聖徒的身體多有起來的。⁵³到耶穌復活以後，他們從墳墓裏出來，進了聖城，向許多人顯現。⁵⁴百夫長和一同看守耶穌的人看見地震並所經歷的事，就極其害怕，說：「這真是上帝的兒子了！」⁵⁵有好些婦女在那裏，遠遠地觀看；她們是從加利利跟隨耶穌來服事他的。⁵⁶內中有抹大拉的馬利亞，又有雅各和約西的母親馬利亞，並有西庇太兩個兒子的母親。

耶穌的安葬

⁵⁷到了晚上，有一個財主，名叫約瑟，是亞利馬太來的，他也是耶穌的門徒。⁵⁸這人去見彼拉多，求耶穌的身體；彼拉多就吩咐給他。⁵⁹約瑟取了身體，用乾淨細麻布裹好，⁶⁰安放在自己的新墳墓裏，就是他鑿在磐石裏的。他又把大石頭滾到墓門口，就去了。

馬可福音15章

耶穌在彼拉多面前受審

¹一到早晨，祭司長和長老、文士、全公會的人大家商議，就把耶穌捆綁，解去交給彼拉多。²彼拉多問他說：「你是猶太人的王嗎？」耶穌回答說：「你說的是。」³祭司長告他許多的事。⁴彼拉多又問他說：「你看，他們告你這麼多的事，你甚麼都不回答嗎？」⁵耶穌仍不回答，以致彼拉多覺得希奇。

耶穌被判死刑

⁶每逢這節期，巡撫照眾人所求的，釋放一個囚犯給他們。⁷有一個人名叫巴拉巴，和作亂的人一同捆綁。他們作亂的時候，曾殺過人。⁸眾人上去求巡撫，照常例給他們辦。⁹彼拉多說：「你們要我釋放猶太人的王給你們嗎？」¹⁰他原曉得，祭司長是因為嫉妒才把耶穌解了來。¹¹只是祭司長挑唆眾人，寧可釋放巴拉巴給他們。¹²彼拉多又說：「那麼樣，你們所稱為猶太人的王，我怎麼辦他呢？」¹³他們又喊著說：「把他釘十字架！」¹⁴彼拉多說：「為甚麼呢？他做了甚麼惡事呢？」他們便極力地喊著說：「把他釘十字架！」¹⁵彼拉多要叫眾人喜悅，就釋放巴拉巴給他們，將耶穌鞭打了，交給人釘十字架。

兵丁戲弄耶穌

¹⁶兵丁把耶穌帶進衙門院裏，叫齊了全營的兵。¹⁷他們給他穿上紫袍，又用荊棘編做冠冕給他戴上，¹⁸就慶賀他說：「恭喜，猶太人的王啊！」¹⁹又拿一根葦子打他的頭，

吐唾沫在他臉上，屈膝拜他。²⁰ 戲弄完了，就給他脫了紫袍，仍穿上他自己的衣服，帶他出去，要釘十字架。

耶穌被釘十字架

²¹ 有一個古利奈人西門，就是亞歷山大和魯孚的父親，從鄉下來，經過那地方，他們就勉強他同去，好背著耶穌的十字架。²² 他們帶耶穌到了各各他地方（各各他翻出來就是髑髏地），²³ 拿沒藥調和的酒給耶穌，他卻不受。²⁴ 於是將他釘在十字架上，拈鬮分他的衣服，看是誰得甚麼。²⁵ 釘他在十字架上已是巳初的時候。²⁶ 在上面有他的罪狀，寫的是：「猶太人的王。」²⁷ 他們又把兩個強盜和他同釘十字架，一個在右邊，一個在左邊。²⁹ 從那裏經過的人辱罵他，搖著頭說：「咳！你這拆毀聖殿、三日又建造起來的，³⁰ 可以救自己，從十字架上下來吧！」³¹ 祭司長和文士也是這樣戲弄他，彼此說：「他救了別人，不能救自己。³² 以色列的王基督，現在可以從十字架上下來，叫我們看見，就信了。」那和他同釘的人也是譏誚他。

耶穌的死

³³ 從午正到申初，遍地都黑暗了。³⁴ 申初的時候，耶穌大聲喊著說：「以羅伊！以羅伊！拉馬撒巴各大尼？」（翻出來就是：我的上帝！我的上帝！為甚麼離棄我？）³⁵ 旁邊站著的人，有的聽見就說：「看哪，他叫以利亞呢！」³⁶ 有一個人跑去，把海絨蘸滿了醋，綁在葦子上，送給他喝，說：「且等著，看以利亞來不來把他取下。」³⁷ 耶穌大聲喊叫，氣就斷了。³⁸ 殿裏的幔子從上到下裂為兩半。³⁹ 對面站著的百夫長看見耶穌這樣喊叫斷氣，就說：「這人真是上帝的兒子！」⁴⁰ 還有些婦女遠遠地觀看；內中有抹大拉的馬利亞，又有小雅各和約西的母親馬利亞，並有撒羅米，⁴¹ 就是耶穌在加利利的時候，跟隨他、服事他的那些人，還有同耶穌上耶路撒冷的好些婦女在那裏觀看。

耶穌的安葬

⁴² 到了晚上，因為這是預備日，就是安息日的前一日，⁴³ 有亞利馬太的約瑟前來，他是尊貴的議士，也是等候上帝國的。他放膽進去見彼拉多，求耶穌的身體；⁴⁴ 彼拉多詫異耶穌已經死了，便叫百夫長來，問他耶穌死了久不久。⁴⁵ 既從百夫長得知實情，就把耶穌的屍首賜給約瑟。⁴⁶ 約瑟買了細麻布，把耶穌取下來，用細麻布裹好，安放在磐石中鑿出來的墳墓裏，又滾過一塊石頭來擋住墓門。⁴⁷ 抹大拉的馬利亞和約西的母親馬利亞都看見安放他的地方。

路加福音23章

耶穌在彼拉多面前受審

¹ 眾人都起來，把耶穌解到彼拉多面前，² 就告他說：「我們見這人誘惑國民，禁止納稅給凱撒，並說自己是基督，是王。」³ 彼拉多問耶穌說：「你是猶太人的王嗎？」耶穌回答說：「你說的是。」⁴ 彼拉多對祭司長和眾人說：「我查不出這人有甚麼罪來。」⁵ 但他們越發極力地說：「他煽惑百姓，在猶太遍地傳道，從加利利起，直到這裏了。」

希律藐視耶穌

⁶ 彼拉多一聽見，就問：「這人是加利利人嗎？」⁷ 既曉得耶穌屬希律所管，就把他送到希律那裏去。那時希律正在耶路撒冷。⁸ 希律看見耶穌，就很歡喜；因為聽見過他

的事，久已想要見他，並且指望看他行一件神蹟，⁹於是問他許多的話，耶穌卻一言不答。¹⁰祭司長和文士都站著，極力地告他。¹¹希律和他的兵丁就藐視耶穌，戲弄他，給他穿上華麗衣服，把他送回彼拉多那裏去。¹²從前希律和彼拉多彼此有仇，在那一天就成了朋友。

耶穌被判死刑

¹³彼拉多傳齊了祭司長和官府並百姓，¹⁴就對他們說：「你們解這人到我這裏，說他是誘惑百姓的。看哪，我也曾將你們告他的事，在你們面前審問他，並沒有查出他甚麼罪來；¹⁵就是希律也是如此，所以把他送回來。可見他沒有做甚麼該死的事。¹⁶故此，我要責打他，把他釋放了。」¹⁸眾人卻一齊喊著說：「除掉這個人！釋放巴拉巴給我們！」¹⁹這巴拉巴是因在城裏作亂殺人，下在監裏的。²⁰彼拉多願意釋放耶穌，就又勸解他們。²¹無奈他們喊著說：「釘他十字架！釘他十字架！」²²彼拉多第三次對他們說：「為甚麼呢？這人做了甚麼惡事呢？我並沒有查出他甚麼該死的罪來。所以，我要責打他，把他釋放了。」²³他們大聲催逼彼拉多，求他把耶穌釘在十字架上。他們的聲音就得了勝。²⁴彼拉多這才照他們所求的定案，²⁵把他們所求的那作亂殺人、下在監裏的釋放了，把耶穌交給他們，任憑他們的意思行。

耶穌被釘十字架

²⁶帶耶穌去的時候，有一個古利奈人西門，從鄉下來；他們就抓住他，把十字架擱在他身上，叫他背著跟隨耶穌。²⁷有許多百姓跟隨耶穌，內中有好些婦女；婦女們為他號咷痛哭。²⁸耶穌轉身對她們說：「耶路撒冷的女子，不要為我哭，當為自己和自己的兒女哭。²⁹因為日子要到，人必說：『不生育的，和未曾懷胎的，未曾乳養嬰孩的，有福了！』」

³⁰那時，人要向大山說：

倒在我們身上！

向小山說：

遮蓋我們！

³¹「這些事既行在有汁水的樹上，那枯乾的樹將來怎麼樣呢？」³²又有兩個犯人，和耶穌一同帶來處死。³³到了一個地方，名叫「髑髏地」，就在那裏把耶穌釘在十字架上，又釘了兩個犯人：一個在左邊，一個在右邊。³⁴當下耶穌說：「父啊！赦免他們；因為他們所做的，他們不曉得。」兵丁就拈鬮分他的衣服。³⁵百姓站在那裏觀看。官府也嗤笑他，說：「他救了別人；他若是基督，上帝所揀選的，可以救自己吧！」³⁶兵丁也戲弄他，上前拿醋送給他喝，³⁷說：「你若是猶太人的王，可以救自己吧！」³⁸在耶穌以上有一個牌子寫著：「這是猶太人的王。」

³⁹那同釘的兩個犯人有一個譏笑他，說：「你不是基督嗎？可以救自己和我們吧！」⁴⁰那一個就應聲責備他，說：「你既是一樣受刑的，還不怕上帝嗎？」⁴¹我們是應該的，因我們所受的與我們所做的相稱，但這個人沒有做過一件不好的事。」⁴²就說：「耶穌啊，你得國降臨的時候，求你記念我！」⁴³耶穌對他說：「我實在告訴你，今日你要同我在樂園裏了。」

耶穌的死

⁴⁴那時約有午正，遍地都黑暗了，直到申初，⁴⁵日頭變黑了；殿裏的幔子從當中裂為兩半。⁴⁶耶穌大聲喊著說：「父啊！我將我的靈魂交在你手裏。」說了這話，氣就斷

了。⁴⁷ 百夫長看見所成的事，就歸榮耀與上帝，說：「這真是個義人！」⁴⁸ 聚集觀看的眾人見了這所成的事都捶著胸回去了。⁴⁹ 還有一切與耶穌熟識的人，和從加利利跟著他來的婦女們，都遠遠地站著看這些事。

耶穌的安葬

⁵⁰ 有一個人名叫約瑟，是個議士，為人善良公義；⁵¹ 眾人所謀所為，他並沒有附從。他本是猶太、亞利馬太城裏素常盼望上帝國的人。⁵² 這人去見彼拉多，求耶穌的身體，⁵³ 就取下來，用細麻布裹好，安放在石頭鑿成的墳墓裏；那裏頭從來沒有葬過人。⁵⁴ 那日是預備日，安息日也快到了。⁵⁵ 那些從加利利和耶穌同來的婦女跟在後面，看見了墳墓和他的身體怎樣安放。⁵⁶ 她們就回去，預備了香料香膏。她們在安息日，便遵著誠命安息了。

約翰福音18:28-40

耶穌在彼拉多面前受審

²⁸ 眾人將耶穌從該亞法那裏往衙門內解去，那時天還早。他們自己卻不進衙門，恐怕染了污穢，不能吃逾越節的筵席。²⁹ 彼拉多就出來，到他們那裏，說：「你們告這人是為甚麼事呢？」³⁰ 他們回答說：「這人若不是作惡的，我們就不把他交給你。」³¹ 彼拉多說：「你們自己帶他去，按著你們的律法審問他吧。」猶太人說：「我們沒有殺人的權柄。」³² 這要應驗耶穌所說自己將要怎樣死的話了。³³ 彼拉多又進了衙門，叫耶穌來，對他說：「你是猶太人的王嗎？」³⁴ 耶穌回答說：「這話是你自己說的，還是別人論我對你說的？」³⁵ 彼拉多說：「我豈是猶太人呢？你本國的人和祭司長把你交給我。你做了甚麼事呢？」³⁶ 耶穌回答說：「我的國不屬這世界；我的國若屬這世界，我的臣僕必要爭戰，使我不至於被交給猶太人。只是我的國不屬這世界。」³⁷ 彼拉多就對他說：「這樣，你是王嗎？」耶穌回答說：「你說我是王。我為此而生，也為此來到世間，特為給真理作見證。凡屬真理的人就聽我的話。」³⁸ 彼拉多說：「真理是甚麼呢？」

耶穌被判死刑

說了這話，又出來到猶太人那裏，對他們說：「我查不出他有甚麼罪來。³⁹ 但你們有個規矩，在逾越節要我給你們釋放一個人，你們要我給你們釋放猶太人的王嗎？」⁴⁰ 他們又喊著說：「不要這人，要巴拉巴！」這巴拉巴是個強盜。

反思：

十字架代表痛楚和受苦，從本質上是死亡的象徵。耶穌已經為我們的罪孽贖罪了。主呼召我們為我們的罪而死，放棄我們的道路。我們也被要求背起自己的十字架為主而活。

- 1) 當耶穌說：“背起你的十字架”，這對你意味著什麼？基督是你生命的主嗎？
- 2) 你有沒有處死自己的計劃和罪過，把自己的生命降服給主來跟從祂？

祈禱：

慢慢地禱讀路加福音23章，求主幫助你忠心背起自己的十字架，就像主耶穌忠實地背負自己的十字架一樣。求主幫助你向己死，並願意每天向主降服。主啊，願從十字架流出的血洗淨我，使罪不再在我的生命中立足。幫助我捨己跟隨你。

復活節主日 3月31日

讀經：

耶穌復活並得勝

路加福音24:1-12

耶穌復活（太28:1-10；可16:1-8；約20:1-10）

¹ 七日的頭一日，黎明的時候，那些婦女帶著所預備的香料來到墳墓前，² 看見石頭已經從墳墓滾開了，³ 她們就進去，只是不見主耶穌的身體。⁴ 正在猜疑之間，忽然有兩個人站在旁邊，衣服放光。⁵ 婦女們驚怕，將臉伏地。那兩個人就對她們說：「為甚麼在死人中找活人呢？」⁶ 他不在這裏，已經復活了。當記念他還在加利利的時候怎樣告訴你們，⁷ 說：『人子必須被交在罪人手裏，釘在十字架上，第三日復活。』」⁸ 她們就想起耶穌的話來，⁹ 便從墳墓那裏回去，把這一切的事告訴十一個使徒和其餘的人。¹⁰ 那告訴使徒的就是抹大拉的馬利亞和約亞拿，並雅各的母親馬利亞，還有與她們在一處的婦女。¹¹ 她們這些話，使徒以為是胡言，就不相信。¹² 彼得起來，跑到墳墓前，低頭往裏看，見細麻布獨在一處，就回去了，心裏希奇所成的事。

反思：

耶穌成就了聖經中所有關於祂，祂的受苦，受死和復活的經文。祂為救贖我們付出了全部代價。罪惡，撒但和死亡對我們無能為力。

祈禱：

慢慢禱讀路加福音24：1-12，感謝主耶穌為我們完成了在十字架上的救贖工作。主死在十字架上，但又復活了。祂已經永遠地戰勝了罪惡，撒但和死亡。祂使我們擺脫了撒但的能力和罪惡的咒詛。由於主在十字架上的勝利，我擁有永生，也擁有明天的希望。今天，我獲得了主通過戰勝死亡而賜給我的新生命。我要世界看到我生命中十字架的能力和勝利，以便他們也可以跟隨主。