

節制

駕馭我們的激情

6/21/2020

# 引言

有些人看起來好像做什麼事都很順利，生命活得很充實…

這些人幾乎都擁有同一個特質  
就是知所**節制**

節制



主旨

討探

聖靈所結的節制的果子

駕馭我們的激情

自律 - 成功的智慧

# 節制

## 制節

克制自己的私慾

有紀律和適可而止

## 律自

自愛 - 制節我自束約我自

事的做該不做去己自任放不

不作浪費資源或時間的事

# 節制與忍耐的異同

## 忍耐

在艱困的境遇中抑制情緒不作為

因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望（羅5:3-4）

## 節制

在舒適的境遇中抑制自己的慾望

人不制服自己的心，好像毀壞的城邑沒有牆垣。（箴25:28）

# 日常生活的自我節制

你能抗拒誘惑嗎？

情慾

大衛

參孫

甚論無、的犯所人。行淫避逃要們你  
、的淫行有惟。外以子身在都、罪麼  
身的們你知不豈。子身的己自罪得是  
麼殿的靈聖是就子… (林前8-19)

# 日常生活的自我節制

你能抗拒誘惑嗎？

物慾

廣告的誘惑

卡奴

全國每消費者的平均卡債 \$7,967

加州 10,496

食慾



# 日常生活的自我節制

## 節制飲食

暴飲暴食

垃圾速食

金錢買不到的健康

最好的醫生是自己

最好的醫院是廚房

最好的藥品是食物

# 日常生活的自我節制

## 勞惡逸好

勞惡逸好

放縱自己體貼肉體

溺耽

溺耽於電視電玩手機…

# 日常生活的自我節制 你陷入不良嗜好嗎？

煙  
酒  
毒品  
賭博  
...

# 日常生活的自我節制

你是自律高手嗎？

律自

愛自

力毅 力志意 ( ) 捨不而鏗

律自是力志意和本根的功成

善用資源

時間管理的訣竅

金錢管理的智慧

# 使用金錢

一般人的支用金錢的次序是：

消費 - 把月入花在日用生活的開銷上

償債 - 償還負債

繳稅 - 社會責任

儲蓄 - 剩下來的餘錢儲蓄

捐獻 - 什一奉獻、助人、社會公益

討論

這是一個合理的金錢使用的次序嗎？

# 神供應豐足(太6:26-32)

26，收不也，種不也，鳥飛的上天那看們你，他活養且尚父天的們你，裡倉在蓄積不也。  
。麼多得重貴鳥飛比不們你

27呢刻一加多數壽使，慮思用能個一那們你  
.....

31穿，麼甚喝，麼甚喫，說，慮憂要不以所。  
。麼甚

32 切一這的用需們你，的求所人邦外是都這。  
。的道知是父天的們你，西東

神供應豐足

你們要先求祂的國和祂的義  
這些東西都要加給你們  
(太6:33)

# 使用金錢

一般人的支用金錢的次序是：

- 消費 - 把月入花在日用生活的開銷上
- 償債 - 償還負債
- 繳稅 - 社會責任
- 儲蓄 - 剩下來的餘錢儲蓄
- 捐獻 - 什一奉獻、助人、社會公益

剩菜

將剩餘的才給神是否冒犯了神？



# 信徒的理財智慧

支用金錢的次序是：

- 奉獻 — 你們要先求祂的國和祂的義  
這些東西都要加給你們(太6:33)
- 儲蓄 — 退休養老或緊急之用(財務安全)
- 償債 — 定期定量付清一切欠債
- 繳稅 — 是每個人的責任
- 消費 — 生活用度及其他

討論：

是合理的次序嗎？施行有困難嗎？

# 奉獻的祝福

萬軍之耶和華說，你們要將當納的十分之一，全然送入倉庫，使我家有糧，以此試試我，是否為你們敞開天上的窗戶，傾福與你們，甚至無處可容

(瑪拉基3:10)

# 聖靈的果子節制的特質

聖靈的果子以愛為首，以節制為終；因為所有的德行都需要以愛為出發點，也都需要有節制，才能執行

# 聖靈的果子節制的特質

過得勝的生活

學習順服聖靈而非順服肉體

節制不是消極的「不做什麼」

而是積極的「去做什麼」

是自愛

意志力的表現

是成功的智慧

# 節制的操練

當作的事不可逾越

行可都我事凡，我事凡。處益有都不但  
行可都，件一那論無但，的他受不總我  
制轄(林前:12)

不能作的事

前帖) 做不戒禁要事惡的樣各5:22)

動勿禮非，言勿禮非，聽勿禮非，視勿禮非

善用金錢和時間

# 結論

成功的關鍵是勤勞  
勤勞的關鍵是自律  
律自是力志意和本根的功成



