

聖靈果子總綱

6 / 28 / 2020

主旨

聖靈果子總結

自我檢視聖靈果子特質的擁有多
深，哪些需要繼續努力改進...

加拉太書5章22-23節。

「聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、
忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。

這樣的事，沒有律法禁止。」

聖靈果子

聖靈的果子是**聖靈**結的，不是人自己能結的；這是神生命自然的表現

聖靈的果子是內在生命的力量，能改變我們，更能影響身邊的人

聖靈所結的果子，如一顆可口甜美的果子，同時具有九種特質

子果的靈聖的分類

，平和、樂喜、愛仁

；受享的們我給神(係關的神跟- 效法耶穌)

善良、慈恩、耐忍

；現表的人對們我(係關的人別- 寬以待人)

制節、柔溫、實信

；課功的己自對(求要的己自對- 嚴以律己)

聖靈果子視檢我自標準

法方分評(由1至5)

- 5(優) - 異優果成，行實有全完
- 4(良) - 意滿當相果結，行實有常經
- 3(中) - 意滿稱尚果效，行實有
- 2(可) - 可尚果效，行實有偶
- 1(劣) - 有偶所聞，不從放在心內



仁愛

的果子靈聖特質- 仁愛

神是愛 根基的一切是

愛是聯絡全德的(西3:14)

所以此顆果子也可稱為聖靈所結
愛的果子

愛的真諦與聖靈九果的對照

1. 愛是恆久的忍耐	忍耐	9. 愛是不喜歡不義	義者耶穌在世上的典範
2. 愛是以恩慈待人	恩慈	10. 愛是只喜歡真理	
3. 愛是不心存嫉妒	和平	11. 愛是凡事都包容	
4. 愛是不自誇張狂	節制	12. 愛是凡事都相信	
5. 愛是不做害羞事	信實	13. 愛是凡事都盼望	
6. 愛是不求己之利	喜樂	14. 愛是凡事都忍耐	
7. 愛是不輕易發怒	溫柔		
8. 愛是不計算人惡	良善		

視檢我自的子果結所靈聖

1. 仁愛

分評

行遵的命誠大

(性盡，心盡，力盡，意盡)

1.1 神愛—

獻奉，奉事，修靈，拜敬，福音

1.2 人愛如己—

，心愛接恤憐，持扶，懷關，待



喜樂

的果子靈聖特質- 喜樂

樂喜

在愛中的歡欣和愉悅的心境

中難患在、中苦痛、煉試、愁憂

足滿出顯仍和平靜力能的

(例- 保羅和西拉在獄中讚美神)

樂喜常常主靠要

從神而來的喜樂是我們的力量

視檢我自的果子結所靈聖

2. 樂喜

分評

你有經常做到如下的操練嗎?(任何境遇)
要常常喜樂

不住的禱告

凡事謝恩

(帖前5:16-18)

Peace



和平

平安

聖靈果子的特質- 和平

平和 = 平安

人待等平是平，處相睦和是則和

「平安」是愛裡的安全感，和諧、完全、完成、平靜、安詳

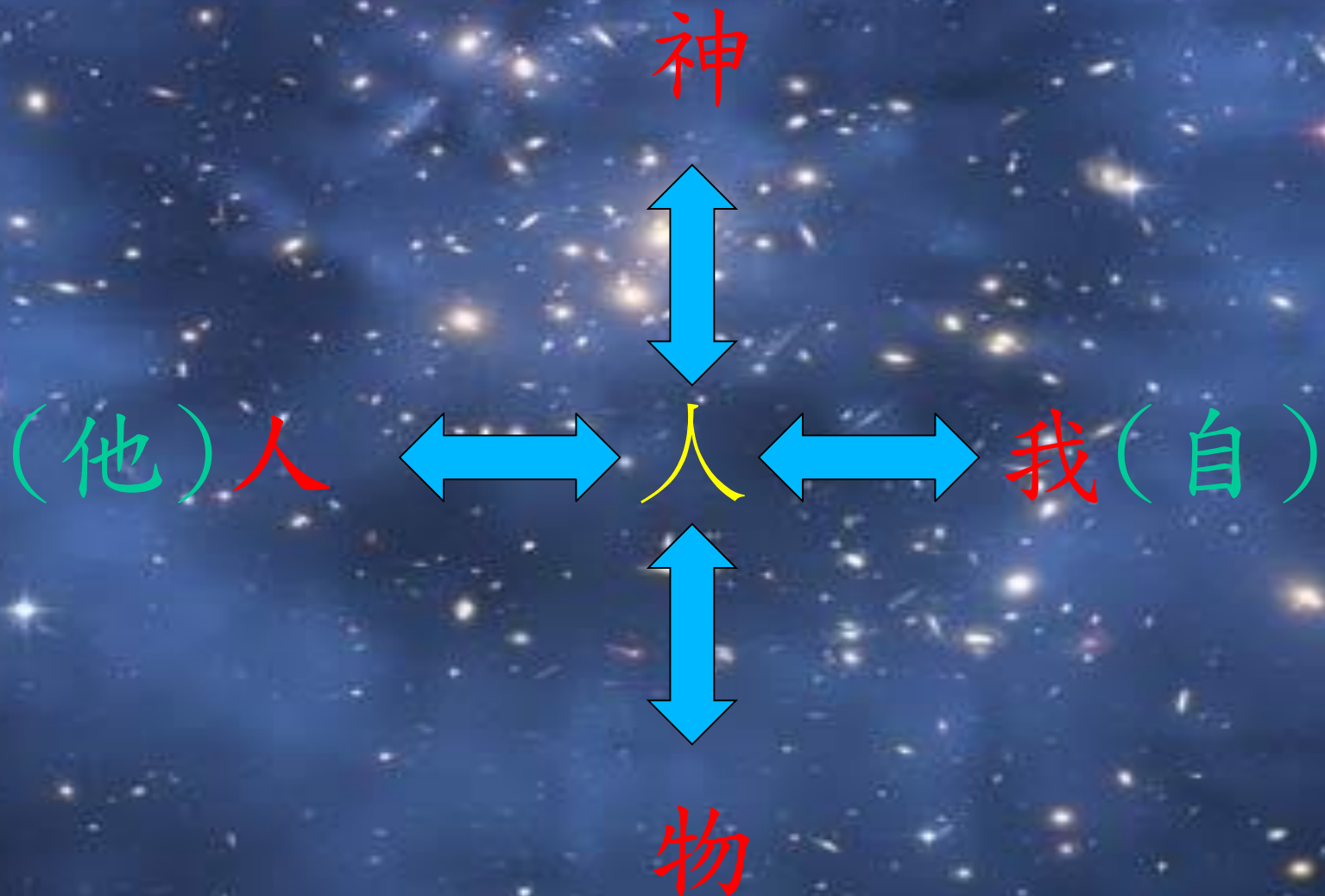
克勝憂慮與衝突

天人物我

起初神創造天地萬物
神照著祂的形象造人
並使人管理全地的萬物

這天人物我四種關係好和是都
安平是就候時的

我物人天的和平關係



聖法蘭西斯的文禱

主啊！求你使我成為和平的工
具。凡有憎恨之處，
凡有傷損之處，
凡有疑惑之處，
凡有絕望之處，
凡有黑暗之處，
凡有憂傷之處，
請你散佈我的愛、
我的寬恕、
我的信心、
我的盼望、
我的光明、
我的喜樂。

視檢我自的果子結所靈聖

3. 和平

分評

係關的**我物人天**視檢

3.1 神與

3.2 人他與 - ，怨抱少，爭紛少，睦和
愛友，容寬

3.3 我自與- ，慮憂少，向正觀樂不絕望

3.4 物萬與- 源資惜珍，識意保環

3.5 懷情**平和**有具否是我 -

望盼，心信，恕寬，愛仁，樂喜，明光

忍耐

等候



忍耐

克制 = 等候 = 盼望 = 寬容

克制 把痛苦的感覺或某種情緒抑制住
對別人的容忍度 不輕易發怒

盼望 對前境有信心和盼望
耐心的等待時機的好轉

等候 預留寬容(容讓)的空間
七十個七

聖靈果子 - 忍耐的特質

能勝過困難環境的力量

在受患難磨練時...

忍耐得著盼望(羅15:4)必能得勝

不但如此，就是在患難中，也是歡歡喜喜的。因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望(羅5:3-4)

必然得救 ...惟有忍耐到底的必然得救
(太10:22；24:13)

視檢我自的果子結所靈聖

4. 忍耐 分評

，容寬，候等，心耐
耐忍的中境困…

恩慈



恩慈

內心充滿由上帝而來的愛

慈恩顯人他向

善心，善言，，恤憐寬容…

動了慈心

好心的撒瑪利亞人

浪子回頭

視檢我自的子果結所靈聖

5. 恩慈

分評

慈恩顯人他向
善心，善言，，恤憐寬容…

不可推辭

當向那應得的人施行

箴言3:27

良善



良善

為行和度態的慈仁和慨慷
心地善良，行為正直

善心、善言，善行

，慨慷助人，付出，善行…

視檢我自的果子結所靈聖

6. 良善 分評

現表的善良

，慨慷服侍，接待

助人，付出，善行…

信實



信實

愛的信任

；言諾守信，誠真人對
心忠責負事對

誠實 - (說謊、詭詐、不忠)

籍口，模稜兩可，言過其實，
不忠...

守信 - (失信，不負責任，輕諾)

視檢我自的子果結所靈聖

7. 信實

分評

言諾守信，誠真人對

心忠責負事對

溫柔



溫柔

溫和、體貼順服、謙卑、誠實

溫柔不是軟弱

溫柔就是力量(感化力)

耶穌是柔和謙卑的好榜樣

視檢我自的果子結所靈聖

8. 溫柔

分評

溫和、體貼、慷慨、誠實、謙卑

節制



節制

制節

克制自己的私慾

有紀律和適可而止

律自

自愛 - 制節我自束約我自

事的做該不做去己自任放不

不作浪費資源或時間的事

視檢我自的子果結所靈聖

9. 節制

分評

- 9.1 慾情 – 動勿，言勿，聽勿，視勿禮非
- 9.2 慾物 – 奴卡，狂物購
- 9.3 食飲 – 食飲康健生養，食暴飲暴不
- 9.4 律的活生 – 機手，玩電，視電…
- 9.5 惑誘拒抗 – 博賭，品毒，酒，煙…
- 9.6 間時用善 – 間時費浪不，時守
- 9.7 錢金用善 – 獻捐，出為入量，蓄儲

結論

子果的靈聖的重要

音福翰約(15:5-8)

常也我，的面裡我在常，子枝是們你，樹萄葡是我
就們你，我了離為因，子果結多就人這，面裡他在
麼甚作能不

拾人，乾枯面外在丟子枝像就，面裡我在常不若人
了燒裡火在扔，來起

你凡，面裡們你在常也話的我，面裡我在常若們你
就成們你給就求祈，的意願所們

我是就也們你，耀榮得此因就父我，子果結多們你
了徒門的



