

聖迦谷羅省基督教會

2020年四旬期 (LENT) 40天禁食祈禱指引

2020.2.26 (蒙灰日) – 2020.4.12 (復活節主日)

【四旬期之聖所】 The Sanctuary for Lent 2020

by Sam McGlothlin, 2019 by Abingdon Press

承蒙出版社特准本教會將此書翻譯成中文供會眾使用，謹此致謝！

第七週：聖週

<p>第40天 4月5日 (星期日) 棕樹節主日 「救主凱旋 進京」</p>	<p><u>經文</u>：「前行後隨的眾人喊著說：和散那歸於大衛的子孫！奉主名來的是應當稱頌的 高高在上和散那！耶穌既進了耶路撒冷，合城都驚動了，說：「這是誰？」眾人說：「這是加利利拿撒勒的先知耶穌。」（太21:9-11）</p> <p><u>反思</u>：</p> <p>無論我們是第一次還是再次經歷基督的死亡和復活的一週，重要的是我們自己要浸透其中；我們重述和重溫這個故事。耶穌對進入耶路撒冷向門徒做了具體的指示。祂將以神國中王的身份進入這座城市，而彼拉多將以羅馬帝國王的身份進入這座城市。這兩個凱旋遊行看起來很不一樣。彼拉多是一位軍事英雄，有馬，盔甲，武器和壯麗氣派。耶穌以僕人之王的身份騎在驢駒上，在愛他的人用自己的衣服所鋪的路上走。與彼拉多相比，耶穌的進入一定顯得虛弱無能。每個人都有一個目的。彼拉多的遊行提醒被佔領的人們，羅馬帝國掌管一切。耶穌的遊行是對該統治作非暴力的抗議。祂的遊行在人群中移動，是為了邀請人在不同的治理方式下，以不同的方式生活。人們大喊“和散那！”，意思是“拯救我們！”救主雖然對羅馬帝國似乎無能為力，但還是站起來與彼拉多對立。</p> <p><u>實踐信仰</u>：</p> <p>耶穌入城的故事，如何對您現在所處的絕望境況說話？您需要從誰那裡得拯救？什麼需被拯救？</p>
<p>第41天 4月6日 (星期一)： 「獻至寶給 主」</p>	<p><u>經文</u>：「逾越節前六日，耶穌來到伯大尼，就是他叫拉撒路從死裏復活之處。有人在那裏給耶穌預備筵席；馬大伺候，拉撒路也在那同耶穌坐席的人中。馬利亞就拿著一斤極貴的真哪噠香膏，抹耶穌的腳，又用自己頭髮去擦，屋裏就滿了膏的香氣。」（約12:1-3）</p> <p><u>反思</u>：</p> <p>耶穌回來與他的朋友拉撒路，馬大和馬利亞在一起。當他們斜倚在桌子旁時，馬利亞拿著一斤極貴的香膏，抹耶穌的腳，又用自己的頭髮去擦。這鋪張的禮物激怒了猶大，但沒有激怒耶穌。在耶穌為馬利亞辯護中，我聽到祂對馬利亞的同情和安慰表達謝意。</p>

	<p>我看到一個門徒，她了解到什麼事將發生在耶穌身上。為了購買這種香膏，馬利亞可能用了嫁妝中的錢。這意味著馬利亞將她的未來投資於現在。這意味著馬利亞預備好將自己的一生獻給耶穌。</p> <p>呼召門徒無異於此。耶穌說：「凡為我喪掉生命的，必得著生命。」（馬太福音16:25）。那麼您是否有一些自己的未來東西要獻給耶穌？您是否擁有可以用來投資神國的財富？您能為耶穌做些鋪張的事嗎？</p> <p>實踐信仰： 取一些油並將其擦在手腕上。如果可以，請跪在地上，盡量靠近地面。大聲朗讀約翰福音12:1-8。</p>
<p>第42天 4月7日 (星期二)： 「耶穌明白我們的處境」</p>	<p>經文：「我現在心裏憂愁，我說甚麼才好呢？父啊，救我脫離這時候；但我原是為這時候來的。父啊，願你榮耀你的名！」當時就有聲音從天上來，說：「我已經榮耀了我的名，還要再榮耀。」站在旁邊的眾人聽見，就說：「打雷了。」還有人說：「有天使對他說話。」耶穌說：「這聲音不是為我，是為你們來的。」（約12:27-30）</p> <p>反思： 當我們聽到耶穌說祂的心裏憂愁，耶穌正站在人群中。對此聲明，祂提出了疑問：我應該要求被拯救嗎？祂的回答是否定的，因為祂原是為這時候來的。但這不是與祂被捕前在客西馬尼園裡的時刻形成有趣的對比嗎？在那裡，他心裏甚是憂傷，幾乎要死，求父叫這杯離開祂。</p> <p>我從耶穌來的這些脆弱感覺得著安慰。當我們面對一些使我們深深懷疑自己是否有能力或勇氣去克服的情況，耶穌理解並與我們站在一起。耶穌知道那種不想行過死蔭幽谷的感覺。</p> <p>隨著場景的繼續，上帝從天上說話。有些聽到雷聲，有些聽到天使說話。也許上帝對我們每個人說話的方式將幫助我們更好地聽到和相信上帝的復活能力。</p> <p>實踐信仰： 讀詩篇23篇。</p>
<p>第43天 4月8日 (星期三)： 「和好是真實共同體所需」</p>	<p>經文：「耶穌說了這話，心裏憂愁，就明說：「我實實在在地告訴你們，你們中間有一個人要賣我了。」門徒彼此對看，猜不透所說的是誰。有一個門徒，是耶穌所愛的，側身挨近耶穌的懷裏。西門•彼得點頭對他說：「你告訴我們，主是指著誰說的。」那門徒便就勢靠著耶穌的胸膛，問他說：「主啊，是誰呢？」耶穌回答說：「我蘸一點餅給誰，就是誰。」耶穌就蘸了一點餅，遞給加略人西門的兒子猶大。」（約13:21-26）</p> <p>反思： 耶穌一直在推開排斥的界限。最後的晚餐是與罪人共進的晚餐。他宣稱有人會出賣祂和得罪祂，但是無論如何他們還是被邀請到餐桌上。無論如何，他們都會得到生命的糧和救贖的杯。</p>

	<p>在同一個教會里工作了四年，使我學會了和好。當您每週與同一班人，包括曾傷害您或曾受您傷害的人一起坐席時，您會了解延伸恩典的真正感覺。您會發現和好 - 指出，認罪，請求寬恕 - 是實現真正共同體的方法。</p> <p>當然有些人我們不能或不應該與他們恢復關係。但是重要的是要問：我是否知道該如何向傷害自己的人表達寬恕和與他們保持聯繫？上帝經常使用那些人來教導我們關於自己的事。</p> <p>實踐信仰： 寫便條或進行和好的對話。在沒有為自己的行為辯護底下，從自己這一方來向對方道歉。</p>
<p>第44天 4月9日 (星期四)： 「您需要洗誰的腳？」</p>	<p>經文：「我是你們的主，你們的夫子，尚且洗你們的腳，你們也當彼此洗腳。我給你們作了榜樣，叫你們照著我向你們所做的去做。」（約13:14-15）</p> <p>反思： 一個聖誕節，當我和我的丈夫與我的岳父母在德州時，我被腸胃炎病毒感染。在某痛苦時刻，我爬到床上，把床單拉下來，放在浴室的地上試著入睡。清晨黎明時，我的岳母丹妮絲 (Denise) 就來查看我。</p> <p>我仍然清楚地記得她俯身坐在我頭的旁邊，輕聲對我說話。她並不擔心會感染腸胃炎病毒。我很痛苦，她想讓我知道我並不孤單。</p> <p>在耶穌與祂的朋友們的最後一晚，經文告訴我們，耶穌愛自己在世人的人，就在此刻向他們充份表達了祂對他們的愛。祂從桌子上站起來，往盆裡倒水，然後為他們洗腳。祂示範說：我願意屈身在你們生命中最爛。最骯髒的地方和你們在一起。</p> <p>因為我們的王願意走近我們生命中最爛的地方，而不是遠離它，所以祂要求我們拋棄禮節，特權，面子和自豪感，落到戰壕並肩作戰。</p> <p>實踐信仰： 您需要洗誰的腳？唱或聽“主的僕人”（Made Me A Servant #435-1）這首詩歌。考慮尋找一個替人洗腳的機會，並讓他們洗你的腳。</p>
<p>第45天 4月10日 (星期五)： 「耶穌受難」</p>	<p>經文：「猶太人因這日是預備日，又因那安息日是個大日，就求彼拉多叫人打斷他們的腿，把他們拿去，免得屍首當安息日留在十字架上。」（約19:31）</p> <p>反思： 這是我第一次注意到為什麼要把十字架上的屍體拿走。那是為安息日作準備的日子，可怕的死亡影像將褻瀆它。從這角度看，世界剛剛殺死了安息日之主。為了保持聖經的禮儀和誠命，他們釘死並除去永活的道。</p> <p>在這個耶穌受難日，我們應該以虔誠和直言不諱的態度來思考我們正在做的事情，這些事情導致真實的人被釘死和被除去。如果聽起來很激進，讓我們不要忘記福音既帶來了好消息，也帶來了挑戰。</p>

	<p>狹窄地專注於自己是我們的本性 – 自己的救贖，我們的奮鬥，我們的虔誠行為。因此，我們必須檢查自己的想法。我們必須讓我們的神學受到對話和經驗的影響而成形，並被世界的苦難重新審視。我們必須不斷問：“我們為誰實踐這個神學？”如果不是為了上帝的每個心愛的兒女，那不是十字架的神學。</p> <p>實踐信仰： 您正在做的屬靈操練是基於義務，還是從內而外地在塑造您？參加耶穌受難日崇拜或參加苦路十架的聚會。</p>
<p>第46天 4月11日 (星期六)： 「上帝與您同在。我也是。您需要什麼？」</p>	<p>經文：「這些事以後，有亞利馬太人約瑟，是耶穌的門徒，只因怕猶太人，就暗暗地作門徒。他來求彼拉多，要把耶穌的身體領去。彼拉多允准，他就把耶穌的身體領去了。又有尼哥德慕，就是先前夜裏去見耶穌的，帶著沒藥和沉香約有一百斤前來。他們就照猶太人殯葬的規矩，把耶穌的身體用細麻布加上香料裹好了。」（約19:38-40）</p> <p>反思： 如果您經歷過親人離世，您可以明白約瑟(Joseph)和尼哥底母(Nicodemus)的感受。流產的那一周我幾乎無法說話。一切都變慢了。什麼都感到沒關係。但像約瑟(Joseph)和尼哥底母(Nicodemus)，我也有出現。 Shiva 這猶太習俗是在某人死後發生的（葬禮後立即開始，為死者進行為期7天的正式哀悼）。當有人離世時，朋友和家人會去悲傷的人的家中，但是直到悲傷的人先講話後，他們才會講話。我的朋友凱利(Kelli)出現在我家，直到我講話之前一言不發。幾週後，我和三個朋友坐在一家餐館中間的桌子旁，三個朋友也沒說什麼，直到我講話。 我想，如果我們實踐沉默的同在，我們是否可以更好地扶起悲傷的人。無需解釋。無需嘗試幫助找到意義或目的。單單以身體，思想和精神的同在可以給予力量。在耶穌死亡的最黑暗時刻，祂的朋友們在祂身邊，清洗，膏香料並抱著祂。</p> <p>實踐信仰： 和悲傷的人在一起。如果您需要話語，請嘗試：“上帝與您同在。我也是。您需要什麼？”</p>
<p>第47天 4月12日 (星期日)： 「復活節主日“分享好消息：基督復活了”」</p>	<p>經文：「耶穌問她說：「婦人，為甚麼哭？你找誰呢？」馬利亞以為是看園的，就對他說：「先生，若是你把他移了去，請告訴我，你把他放在哪裏，我便去取他。」耶穌說：「馬利亞。」馬利亞就轉過來，用希伯來話對他說：「拉波尼！」（拉波尼就是夫子的意思。」（約20:15-16）</p> <p>反思： 在約翰福音中，作者一直在揭示耶穌與我們每一個人的深厚關係。祂是個好牧人，每隻羊的名字都知道。祂是和馬利亞和馬大一起哭泣的人。祂是那位稱我們為朋友的人。</p>

在與祂所愛的門徒的第一次相遇中，耶穌以名字呼喚祂的朋友。想想那些您最親密的人，那些只要輕聲叫您的名字您便能認出是誰的人。耶穌說：“馬利亞”，她馬上知道主活著。

復活的好消息是個人的。這是為您的。這是為您面對死局而感到生命毫無盼望。這是為任何冀望從墳墓裏復活的關係。

這好消息是全世界的。新生命的恩典是奔跑，慶祝，渴望與人分享和生命充滿歡樂的原因。因為基督復活了，所以我們可以在這裡和現在復活。我們可以興奮地醒來。我們可以持續地活在耶穌基督裡，並充滿信心地領受豐盛的生命。

實踐信仰：

分享這好消息：基督復活了，基督確實復活了！