

# 與主同行每一天：在禱告中察辨神的同在和心意

黃嘉利長老

(二〇〇九年七月份粵語堂主日學課程講義)

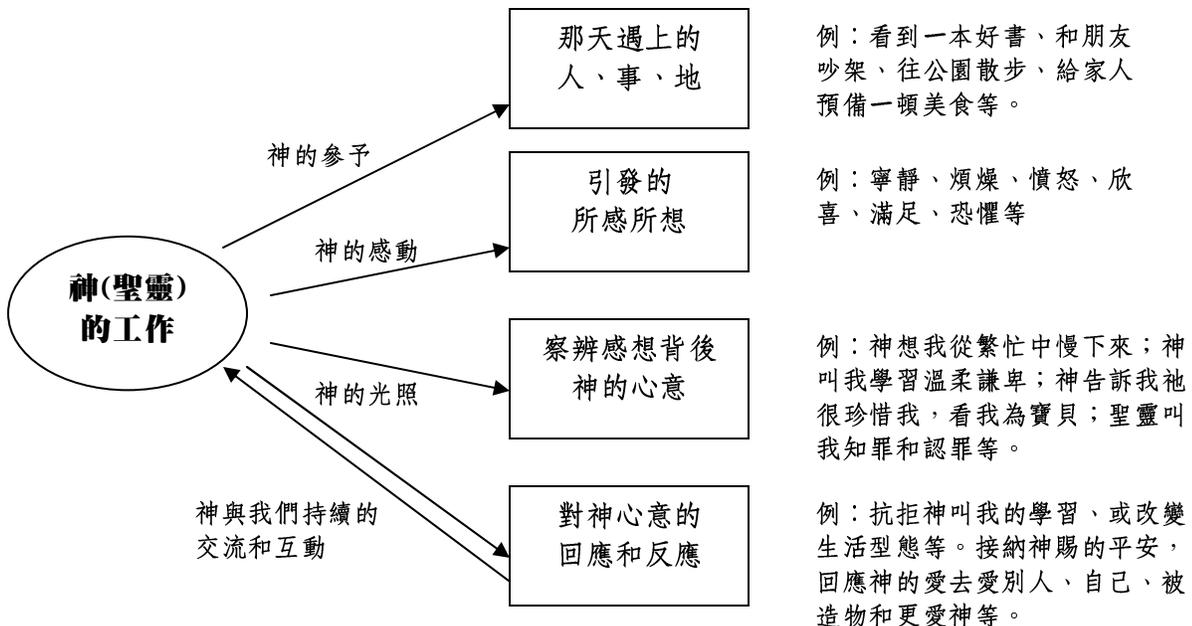
## (一) 前言

1. 神持續地每天在我們的生活中參予和作工。
2. 我們在每天經歷的人、事、地上能夠察覺神的同在、體會祂的心意
3. 在對祂心意的回應和感覺上，我們會更深入分辨自己的意識，更能體會神在我們生命中的作為。

## (二) 如何在禱告中察辨神的同在和心意？(禱告和默想步驟)

1. 找一個安靜的地方，放鬆自己，避免騷擾。例如：關掉電話。
2. 作一個簡單禱告，求基督的保守、聖靈的同在。(參考附件一的禱文)
3. 慢慢回想一天的日程，包括其中經歷的人、事、地。
4. 哪個人、哪件事、哪處地方特別使我們心動？
5. 當時的感覺是甚麼？我作了甚麼回應？
6. 求聖靈賜予能力去察看出這些感覺、人、事、地背後神的同在和心意。
7. 求聖靈光照，分辨出感覺和回應中一己的意識：對聖靈的引導是順服，抑或對衡？是接受，還是逃避？
8. 求主的恩典賜予力量和辨識的能力：接受指引、承擔使命、或感恩、或深化與神、與人、與被造物的關係。
9. 以感恩的心結束禱告：感謝神每時每刻的同在不變的愛，和祂向自己的展示。求主繼續同行另一天。

## (三) 察辨神的心意和歷程，及神在當中的介入：



## 附件一：禱文

### 開始的禱告：

(一) 親愛的主耶穌，請垂聽我的禱告。幫助我先丟下心中所有的煩擾、安靜地回想思索一天的經歷：到過的地方、遇到的人和事。在哪些人、事和地方上我察覺到你的同在？體會到你的心意？我又在當時怎樣對你的心意作出回應？

求聖靈在這回應中，使我能更了解自己，和更體會你在我身上的作為。奉耶穌基督之名求，阿們。

(二) 親愛的主耶穌，感謝你所賜予的聖靈，常在我左右。在今日細瑣的生活中、遇到的人、發生的事、踏足的地方，我有甚麼特別的感動呢？我有否察覺你的介入呢？在我當時的回應中，是否合乎你心意呢？幫助我在這時刻，真正能看見你的參予；感動和光照，和行在你的心意中。奉耶穌基督之名求，阿們。

### 結束的禱告：

感謝主耶穌，你剛才藉著聖靈幫助我，在回想這天中，深深察覺到你一直的同在。你又幫助我細辨出我對你在這些人、事、地上的心意，和我對你心意的回應，使我更能了解自己，及更體會你的同行和愛。求祢助我活出你的心意。

我心無限欣喜，因深知你仍與我同走明天的路。奉耶穌基督之名求，阿們。