



週五 (3/30/2018)
約翰福音 19:16-21
背負自己的十字架

▫ 他們就把耶穌帶了去。耶穌背著自己的十字架出來，到了一個地方，名叫髑髏地，希伯來話叫各各他。

當耶穌說：「背起你的十字架」是什麼意思？

十字架是一個受苦和**死亡**的記號。耶穌要我們背起自己的十字架；祂要我們向自己的計劃、夢想和野心死，最終要向自己的罪死。

反思與禱告：

- 1) 今天，基督是你生命的主嗎？
- 2) 你已不再經營你自己的計劃了嗎？你已解決了你的罪嗎？你已將生命降服於基督了嗎？

主耶穌，我願忠實地背起自己的十字架，正如祂背著自己的十字架上各各他。我願每天向自我死，降服於祂。願十字架在我裡面作清除的工作，以致於罪在我的生命中不再有立足點。我知道祂已經克服了世界。陰間不能勝過祂。祂死在十架上，但祂已經復活了。因祂勝過死亡，今天我才有新生命。我要向世人見證祂十架的大能在我身上的得勝，以致他們也願來跟隨祂。

週六 (3/31/2018)
約翰福音 19:23-30
完成了！

³⁰ 耶穌嘗了那醋，就說：「成了！」便低下頭，將靈魂交付神了。

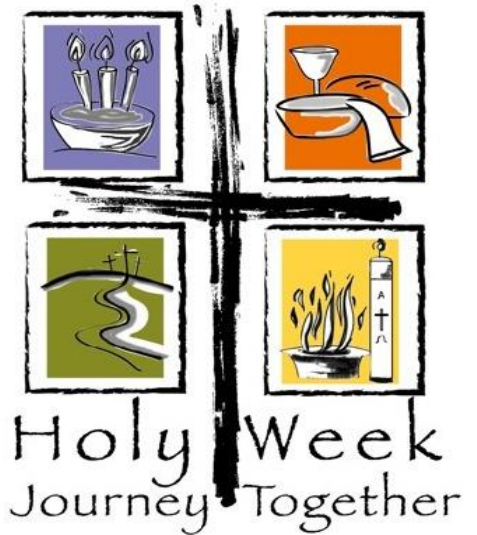
- 1) 耶穌應驗聖經上所有關於祂的預言，受難、死亡及復活。
- 2) 祂償付了所有救贖的代價。
- 3) 我們不再受罪、撒但和死亡權勢捆綁。

反思與禱告：

耶穌，感謝祢在十字架上為我們完成了救贖的工作。祢擊敗了罪、撒旦和死亡。祢將我們從撒旦和罪的咒詛中釋放出來。因為祢在十架上的得勝，使我的明天和永生有盼望。



聖週禁食及禱告指引
3/25/2018 - 3/31/2018



進入復活節的這週，普世基督徒都專注於主耶穌基督被釘十字架並復活前，在世最後一週的種種事件。

此禁食禱告指引幫助我們反思這些事件背後的真正意義，以及耶穌所經歷的一切痛苦掙扎，是要將我們從罪和撒但的權勢下拯救出來。同時也讓我們預備好我們的心，來慶祝耶穌在十字架上勝過罪，和復活的大能。

每一天都有一段經文，簡短描述當時的歷史事件和建議的禱告重點。

聖迦谷羅省基督教會



棕樹節主日 (3/25/2018)
約翰福音 18:28-38
猶太人的王

³⁷ 彼拉多就對他說：「這樣，你是王嗎？」
耶穌回答說：「你說我是王。我為此而生，
也為此來到世間，特為給真理作見證；凡屬
真理的人就聽我的話。」

當你被人質疑神所交付給你的使命時，你如
何回答那些控告者呢？

- 1) 祂肯定祂的身份是王。
- 2) 祂界定祂到世界的目的。
- 3) 祂說出真理。

反思與禱告：

- 1) 耶穌的身份、目的和真理有何重大意義？
- 2) 耶穌如何成為你生命中的王？

耶穌，我承認祢是我生命的王並降服於祢。
打開我的眼睛，使我明白我的身份、目的，
和祢在我生命中的真理。

週一 (3/26/2018)
約翰福音 18:33-38
我的國度

³⁶ 耶穌回答說：「我的國不屬這世界；我的
國若屬這世界，我的臣僕必要爭戰，使我不
至於被交給猶太人。只是我的國不屬這世界
。」

基督的國度不是從世界來的，不是靠人的勢
力，乃是靠神的能力建立。

- 1) 耶穌將人從黑暗的國度中拯救出來。

反思與禱告：

- 1) 那個國度控制你的生活？
- 2) 活在神的國度中是什麼意思？

主，感謝祢拯救我脫離撒旦的國度，遷移到神
的國度。

週二 (3/27/2018)
約翰福音 18:39-40
替罪羊 - 巴拉巴

⁴⁰ 他們又喊著說：「不要這人，要巴拉巴！這
巴拉巴是個強盜。」

罪是一個強盜。因此，那些寧願選擇犯罪，而
不選擇那賜豐盛之耶穌的人是愚蠢的。

- 1) 選擇犯罪而不選擇耶穌的，是一個愚蠢的
人。
- 2) 選擇耶穌的人就從罪中被釋放了。

反思與禱告：

- 1) 一個有罪的生活與以基督為中心的生活有
什麼不同？
- 2) 罪如何奪取了你的希望和喜悅？

主，我承認有時我選擇犯罪而沒有選擇祢。
賜我智慧和能力每一次都做正確的選擇。

週三 (3/28/2018)
約翰福音 19:1-7
荊棘冠冕

⁴² 兵丁用荊棘編作冠冕戴在他頭上，給他穿上
紫袍，³又挨近他說：「恭喜猶太人的王
阿！」他們就用手掌打他。

人類的救贖主，頭戴荊棘冠，被世人羞辱；
神的兒子，公義之主，被祂要拯救的人定
罪、棄絕、傷害。

- 1) 荊棘冠冕是苦難，痛苦和詛咒的象徵。
- 2) 耶穌承擔了苦難和罪惡的咒詛在祂的頭
上。

反思與禱告：

- 1) 耶穌如何將你從罪惡的詛咒中釋放出來？
- 2) 為了福音，你願意忍受嘲笑和屈辱嗎？

主，感謝祢將我從罪惡中釋放出來。即
使是遭受迫害和困苦，我會跟隨祢；給我
力量，耐心和喜樂來追隨祢。

週四 (3/29/2018)
約翰福音 19:8-12
神的權柄掌管我

¹⁰ 彼拉多說：「你不對我說話嗎？你豈不知
我有權柄釋放你，也有權柄把你釘十字架
嗎？」¹¹ 耶穌回答說：「若不是從上頭賜給
你的，你就毫無權柄辦我，所以把我交給你
的那人，罪更重了。」

彼拉多認為他有權柄釋放耶穌或將耶穌釘十字
架，但他不知道他的權柄是從上頭賦予的。

- 1) 權柄：就是擁有權利及能力做決定。
- 2) 耶穌順服從上頭來的權柄。
- 3) 神要求所有的人承認和順服權柄。

反思與禱告：

- 1) 你承認神在你生命中的權柄嗎？
- 2) 你順服神的權柄，和當權者的權柄嗎？

耶穌基督，我的主，我的救主，我將我的心
思、意志、心、情緒和我的靈放在祢的權
柄之下。幫助我樂意降服在祢的權柄之
下。掌管我的生命，以祢的寶血潔淨我，
使用我在這個世代達成祢的目的。