

## 求主教導我們禱告

### 本課目標

- 學習如何按著神的心意禱告
- 提供一個安全的地方讓組員可以分享自己的掙扎並尋求支持

### 參考詩歌

- 091604 因你聖名我們敬拜；0404040 天父我來就近你；080808 阿爸父(可上聖迦谷羅省基督教會網站、國語堂、小組資源中心、敬拜詩歌 [www.w4j.org/hymn/hymnlist.asp](http://www.w4j.org/hymn/hymnlist.asp) 下載歌譜和歌詞)



### 連結於神的家 (10 分鐘) - 團契 (“Fellowship” in WEFEC)

1. 禱告有時在我們心中造成矛盾。一方面，我們渴望禱告與神親近；但另一方面，我們認為自己不擅長禱告、禱告生活既糟糕又軟弱。請完成以下的兩個句子：
  - 1.1. 最近在我的禱告生活中所發生的一件好事是\_\_\_\_\_
  - 1.2. 最近在禱告中我所面臨的一項挑戰是\_\_\_\_\_



### 學習基督樣式 (40 分鐘) - 裝備 (“Equipping” in WEFEC)

禱告對耶穌的門徒也不是件容易的事，他們曾經請耶穌教導他們禱告（路加福音 11：1）。於是主教導門徒一個禱告的範例，也就是後來所謂的《主禱文》（馬太福音 6：9-13）。今天，許多基督徒用主禱文時一字不變，實際上，我們可以它為大綱來操練禱告。閱讀馬太福音 6：5-13 二次。

2. 針對一個真實的禱告生活，耶穌對禱告者的心態有什麼教導（6：5-8）？
3. 在耶穌的禱告範例裡，祂用「我們在天上的父，願人都尊你的名為聖」（6：9）作為開始，耶穌要我們向「天父」祈禱，在與父神的親密關係和在敬畏上找到平衡。
  - 3.1. 與上帝對話時，將祂視為「關切我們的天父」，這對我們與神的聯繫有何幫助？
  - 3.2. 「願人都尊你的名為聖」可理解為以下數句：『願你的名受到尊重』、『願你的名成為我們口中喜愛的字眼』、『願這名在我生命中被尊為聖潔』。嘗試用自己的話來表達\_\_\_\_\_。
4. 耶穌繼續說：「願你的國降臨，願你的旨意行在地上，如同行在天上」（6：10）。這個祈求陳明我們願意[1]渴慕在饒恕、性/聖潔、言行一致、愛人方面彰顯神的公義和國度（太 5：20-48）；[2]

向主交出主權，並願意照著上帝的旨意來活。花些時間回想本週某件你知道是神要你去做的事或改變的想法，並簡短地說明。你又如何回應？

5. 「日用的飲食，今日賜給我們」(6:11)。這祈求引導我們每日凡事仰望主的供應，是針對我們的需要而非我們的貪婪。每逢我們吃、喝、賺錢或購物，都可記念是神看顧和供應我們一切的需要。與小組分享你某一樣的日常需要。
6. 「免我們的債」(6:12 上) 表示我們需要和神維持沒有阻隔的溝通。
  - 6.1. 『債』是什麼意思？
  - 6.2. 是否曾有什麼不順服的事，妨礙了你跟上帝之間的連結？如果有，當你向神尋求饒恕後有什麼改變？
  - 6.3. 耶穌為什麼將神赦免我們和我們饒恕別人連繫起來(6:12 下)？
7. 「不叫我們遇見試探，救我們脫離凶惡」(6:13) 是祈求上帝保護我們脫離撒但的攻擊。許多基督徒知道需要注意這件事，卻常常在生活裡掉以輕心，不夠儆醒。你是否正經歷某種試煉或難處，引誘你不順服神或令你灰心喪志？如果是的話，請簡要地與小組分享你如何受到試探？
8. 為了與天父有更自在的溝通方式，寫下禱詞會有些幫助。花 5 至 8 分鐘的時間，寫下你的禱告。你可以使用以下的範例：(若時間不夠，請按著心中的感動著重於三至四項的禱告)
  - 8.1. 親愛的天父，你是\_\_\_\_\_ (寫出你對神的讚美和稱頌)
  - 8.2. 針對問題 4 神要我去做的事或改變的想法，我渴望見到天父的國度和旨意在\_\_\_\_\_ 事上成全。
  - 8.3. 請賜給我和我所愛的人\_\_\_\_\_ (寫下你盼望神為你或他人成就的事)
  - 8.4. 請饒恕我的過犯\_\_\_\_\_ (寫下任何你覺得得罪神的事情)
  - 8.5. 我饒恕\_\_\_\_\_ (你有任何需要放下的嫌隙嗎？)
  - 8.6. 求你保護我和其他人脫離\_\_\_\_\_。
  - 8.7. 感謝你，親愛的天父！



### 以順服敬拜神 (15 分鐘) - 敬拜 (“Worship” in WEFEC)

9. 以不超過 4 人為一組，嘗試按照《主禱文》的架構和『會話式的禱告』方式來禱告。『會話式的禱

告』不同於平時一人一次為大部分的事情禱告，是按『主題』來禱告。每個人可以按著同一個主題，如同會話一般進行簡短的禱告，之後再進入下個主題。若時間不許可，請選擇三至四項主題。

- 「我們在天上的父，願人都尊你的名為聖」．．對上帝的讚美和稱頌
- 「願你的國降臨，願你的旨意行在地上，如同行在天上」．．對神國度的渴慕和旨意的降服
- 「日用的飲食，今日賜給我們」．．凡事仰望主的供應和感謝神；為組員的需要祈求和感謝
- 「免我們的債，如同我們免了人的債」．．尋求神和人的饒恕、合好
- 「不叫我們遇見試探，救我們脫離凶惡」．．祈求上帝的保護

10. 最後以 050923 《主耶穌，我愛你》或藉由聆聽詩歌《主禱文》

[www.youtube.com/watch?v=84nd7o1zjjA&NR=1](http://www.youtube.com/watch?v=84nd7o1zjjA&NR=1) 作為禱告的結束。在週間繼續嘗試用《主禱文》來禱告，學習如何按著神的心意禱告。

此頁便於帶領者在預備時能掌握重點。可考慮在小組查經結束時再酌情發給組員參考，或者不發。

### 提示和研經注釋

#### 問題 1 (10 分鐘)

- 學習時間的良好掌控，讓每個項目都有時間平衡地進行。鼓勵組員回想並簡短地回答。本題的目的在於讓組員可以自由地分享自己禱告生活的實況。若有人用太長的時間，請溫和地提醒他們，使每個人都有機會分享。

**掌握時間和重點的小提示!!!** 學習基督樣式的問題不需要每個人都回答。當二至三人回答後，帶領者斟酌補充即可進入下一題，除非有人想要更深入地分享。

#### 問題 2

- 『假冒為善的人』在希臘文裡原指『演員』。在加利利離耶穌住的地方不遠處就有一座希臘劇院，演員均帶著面具演戲。假冒為善的人在他們的生活裡就像是演員，甚至連禱告也可以假裝，躲在面具之後掩藏真實身份。耶穌告訴我們禱告要進入密室，不是不要我們在小組裡禱告，而是不要作炫耀式 (v.6) 或無意義且重複的禱告 (v.7)，乃要在神面前真實地與神對話。

#### 問題 3

- [3.1] 《主禱文》是耶穌教導我們的禱告，卻不包括祂自己 (太 6:14-15)。耶穌一反猶太人對上帝稱呼的常例 (如神聖的主權、榮耀、恩典等等)，使用『我們的天父』，教導我們神是個人化並關切我們的神，如同父親一般。當我們在禱告中視神為關切我們的天父，我們開始學習與神建立親密的個人關係。

#### 問題 4

- 上帝的國度，是指按著神旨意而活的人的領域。耶穌基督是王，所以當祂來到世上的時候，國度也跟著降臨。任何願意接受主的人，也同時進入神的國度，即使他們仍活在世上。我們祈求能活在神的國度裡且履行神對我們生命的旨意，但神國度完全的實現要等到基督再來之時。

#### 問題 6

- [6.1] 『債』在此是指對神的虧欠、『罪』的意思，包括我們所犯的罪和未盡之善 (路 11:4)。
- [6.3] 我們常擴大別人對我們的虧欠，而對自己的罪輕描淡寫。當我們體會自己對神的滔天大罪時，別人對我們的侵犯是相對的微小 (參太 18:21-35)。我們與神的合好會影響我們與他人的關係。

#### 問題 7

- 這個祈求常常引起困惑，上帝會試探我們嗎？不 (雅各書 1:13-18)！耶穌要我們禱告求神保守我們免於試探。馬太亨利寫道：「主啊，不要讓撒但轄制我們，求你細綁那吼叫的獅子，因為牠陰狠狡猾且充滿邪惡。主啊，不要讓我們任意妄為 (詩篇 19:13)，因為我們非常軟弱。主啊，不要在我們面前放置絆腳石或網羅，也不要讓我們陷入可能墮落的景況中。」