

生活的力量

本課目標

- 學習如何支取聖靈的能力——養成「順著聖靈而行」、「尋求聖靈幫助」的習慣

參考詩歌

- 061104 讚美飛揚；050722 因你愛的大能；150602 賜我自由 (若有需要，可上聖迦谷羅省基督教會網站、國語堂、小組資源中心、敬拜詩歌 www.w4j.org/hymn/hymnlist.asp 下載歌譜和歌詞)



連結於神的家 (10 分鐘) - 團契 (“Fellowship” in WEFEC)

1. 上次查經有關「參加競賽」這個圖像(來 12:1-3)，會讓我們以為跟隨主的決定完全在乎自己。其實不然！若你要成為選手，神需要改變你的身體。同樣地，若你要在基督裡得以完全，你無法單獨完成而必須讓聖靈在你的生命裡進行一些重要工作。你是否曾經歷聖靈的激勵，完成一樣靠自己的力量原本無法達成的事？如果有，請簡短描述你的經歷。如果沒有，請分享一個你對聖靈的疑問？



學習基督樣式 (30 分鐘) - 裝備 (“Equipping” in WEFEC)

當我們相信耶穌，聖靈便持續與我們同在(參林前 3:16)。祂應許改變我們的個性，讓我們的生命結出果子，當我們倚靠祂時，祂賜給我們新的力量(參加 5:22-23；徒 2:1-4)。但我們必須承認，在現實和神的應許之間，我們面對很多的掙扎。如何倚賴神的能力而非靠自己呢？本課有兩個步驟是可以嘗試的。

2. 第一步：養成「順著聖靈而行」的習慣。閱讀加拉太書 5:16-26 二次。使徒保羅指出在基督徒的生命中仍舊有兩種不同而且敵對的影響力：

2.1. 保羅所指為何？什麼是這兩種不同影響力的表現？

2.2. 面對這兩種不同的影響，基督徒是否有選擇的能力(加 5:1；4:6-7)？

3. 第二步：就是養成「尋求聖靈幫助」的習慣。閱讀以弗所書 3:14-19 二次。根據這段禱告，當聖靈使你們心裏的力量剛強起來，會對你帶來什麼影響？

3.1. 17 節上 _____

3.2. 17 節下-19 節上 _____

3.3. 19 節下 _____

4. 聖靈使你更明白「基督的愛」。思想一下：你是不是真的願意因為「應該順服」而「揚棄那些使自己快樂

的罪惡」？你是不是真的體會到耶穌為你捨命的愛，並願意來跟隨耶穌？其實當你真正經歷到耶穌的愛時，你就會願意放棄肉體的情慾，選擇跟隨聖靈的道路。

請花點時間安靜，以禱告的心完成以下的句子：「我願意相信神對我在_____上的帶領，並在_____上討祂的喜悅。」



發展特色服事 (10 分鐘) - 關懷 (“Caring” in WEFEC)

5. 加拉太書 5：19-21 那一項描述是與你有關的？在無人觀看的情況下，請誠實地在左欄列出一兩樣對你而言是屬肉體的大問題。

肉體、情慾的事	順著聖靈而行

5.1. 使徒保羅說，如果你順著聖靈而行，就能夠多做右欄中的事，少做左欄所列的事（加 5:16, 25）。養成「順著聖靈而行」和「尋求聖靈幫助」的習慣就是學習在禱告和神的話語前謙卑地承認我們需要聖靈的幫助，並願意交出主權和讓聖靈來帶領，就會有能力活出聖潔的生活、經歷基督的愛、並活出基督裏的一切豐盛。

5.2. 請在右欄「順著聖靈而行」，填上兩樣你最想擁有的果子，譬如：「在工作職場更有自制力」、「對家人更有愛心」、「對神的渴慕」、某種屬靈的果子（加 5：22-23）等等。想想你在左欄和右欄中可以對神降服的事項是什麼？與小組分享你所寫下右欄的事項。



以順服敬拜神 (15 分鐘) - 敬拜 (“Worship” in WEFEC)

6. 請分成三或四人小組，在禱告中記念組員所分享的「順著聖靈而行」的事項，嘗試用以弗所書 3:14-19「尋求聖靈的幫助」來禱告，讓聖靈更多地掌管我們的生命，並活出在基督裏的自由。在週間繼續嘗試用以弗所書 3:16-19 來禱告，養成「順著聖靈而行」、「尋求聖靈幫助」的習慣。
7. 分享一項代禱事項並為此禱告。

此頁便於帶領者在預備時能掌握重點。可考慮在小組查經結束時再酌情發給組員參考，或者不發。

提示和研經注釋

問題 1 (10 分鐘)

- 學習時間的良好掌控，讓每個項目都有時間平衡地進行。鼓勵組員回想並簡短地回答。本題的目的在於幫助組員回顧曾經歷過的聖靈的工作。請勿花時間回答組員對聖靈的疑問。如有興趣，請於小組聚會之後進行。若有人用太長的時間，請溫和地提醒他們，使每個人都有機會分享。

掌握時間和重點的小提示!!! 學習基督樣式的問題不需要每個人都回答。當二至三人回答後，帶領者斟酌補充即可進入下一題，除非有人想要更深入地分享。

問題 2

- [2.1] 保羅指的是聖靈和情慾。這裡所提到的肉體/情慾，並不是指我們的身體，而是我們得著救恩之後，仍存留在我們裡面人性墮落的一面。肉體包括放任自己的本性、無節制的生活，例如：性衝動，對權力、地位、金錢掌控的慾望，自私與貪婪，或不願意接受神的幫助，而想盡方法用自己的力量掌控生活。另外，衝動和迷戀也是屬肉體的。(見加 5：19-21 所列出之例；參林前 3：1-3 對屬肉體生活的解釋。) 聖靈的表現在於信徒生命中所結的屬靈果子(加 5：22-23)。聖靈要引領我們離開那些根深蒂固的私慾和罪，在我們生命的屬靈爭戰中幫助我們得勝，而不再受肉體的邪情私慾轄制(加 5：24)。
- [2.2] 當保羅說『你們當順著聖靈而行』 Walk by the Spirit+ (加 5：16)，他指出基督徒需要持續地、不斷地被聖靈引導來過每天的生活(現在進行式)。換句話說，是交出自己生命的主權，接受聖靈的引導。我們因著基督得自由和聖靈的內住(參加 5：1；4：6-7)，可以有選擇的能力來過被聖靈引導的生活。聖靈是保惠師，也是引導者。讓聖靈來帶領乃是與祂同行，並在禱告和神的話語中謙卑地承認祂比我們更有智慧，我們可以向聖靈求問人生的方向和應當遵循的真理。這是一生的學習。

問題 3

- 以弗所書 3:14-19 是保羅一個長句子的禱告，包含三個主要和漸進式的子句(16 節下-17 節上；17 節下-19 節上；19 節下)。這禱告是基於神的心意、豐盛的榮耀和聖靈的工作。
- [6.1] 『使基督因你們的信，住在你們心裏』(17 節上) - 當聖靈使我們心裏的力量剛強起來時，我們的生命可以成為基督的居所，讓基督更多地在我們裏面活著(加 2：20)，使我們有成聖的能力，生命成為聖潔。
- [6.2] 『叫你們的愛心ō 是過人所能測度的』(17 節下-19 節上) - 這個子句是基於先前的子句。我們因著聖靈有成聖的能力，進而因著聖靈得以了解並經歷基督無比的愛，而不僅限於知識層面。因著實際地經歷基督的愛，我們會被祂吸引，而願意放棄罪中之樂來跟隨基督。
- [6.3] 『便叫神一切所充滿的充滿了你們(“you might be filled up to all the fullness of God”)](19 節下) - 這個子句是整個禱告的高潮。神的心意是要在基督裏的一切豐盛(西 1：19)也能充滿教會和信徒，使我們變成主的形狀(林後 3：18)。Wow!