
第一講

謊言 1 「婚約誓言只是一種形式

一. 婚約何價？

- A. 羅伯遜的故事
- B. 臨陣脫逃或勇敢迎戰

二. 婚姻誓約與婚前契約之別

三. 由神人互動學婚姻之道

- A. 愛與被愛
- B. 饒恕與被饒恕
- C. 服事與被服事
- D. 認識與被認識

四. 讓愛永存

- A. 在每日生活中，操練以實際行動，表達願意服事你的配偶
- B. 建立夫妻共同禱告生活
- C. 今天就開始承諾誓言，與你的配偶一起努力
- D. 在特別的日子，重申彼此對婚約的承諾

討論/分享題目：

- 1.在現今世代中，堅守婚約承諾可能會遭遇哪些挑戰？如何克服？
- 2.如何能讓婚姻持續保鮮？
- 3.試著想出一些能助人信守婚約承諾的方法。
- 4.請分享你在「堅持婚約承諾」上的省思與學習。或者，分享你所見到的美好榜樣。

第二講

謊言 2 結婚的目的只是享受兩人快樂的日子

一. 神設立婚姻的目的

- B. 與配偶聯合成為一體表現在三方面（創二 24）
 - 1. 生活上的互助
 - 2. 性愛上的歡愉
 - 3. 心靈上的親密
- C. 養育敬虔的後代治理這地帶（創一 28）
- D. 將基督愛教會的心透過夫妻的相愛彰顯出來（弗五 31—32）
- E. 生活煉淨彰顯主榮美（創一 27）

二. 一個偉大的目的帶出一樁偉大的婚姻

- B. 百基拉和亞居拉在變動的人生中堅持不變的服事
- C. 百基拉和亞居拉樂意的接待同心事奉
- D. 百基拉和亞居拉竭力追求造就屬靈偉人亞波羅

討論/分享題目：

- 1. 試著分享一般人對婚姻的憧憬，以及神設立婚姻的目的是什麼？
- 2. 如果婚姻是神煉冶人的過程，你的配偶在婚姻中帶給你哪些的修剪與改變？
- 3. 在你的婚姻中，能否找出可共同完成的使命或目標？
- 4. 請分享你自己或別的夫妻之間，同心以婚姻來榮神益人的見證。

第三講

謊言 3 幸福婚姻不該有衝突

一. 衝突的種類

- A. 根本性的衝突
- B. 可以解決的衝突
 - 1. 不良溝通模式
 - 2. 學習解決衝突的正確溝通模式

二. 一般夫妻面對衝突時採取的方法

- A. 像縮頭烏龜—逃避
- B. 像凶猛老虎—取勝
- C. 像落跑臭鼠—退讓
- D. 像友善小狗—妥協

三. 處理衝突十訣

- A. 謙卑承認自己可能有錯
- B. 以良好的溝通了解衝突的原因
- C. 允許對方偶而生氣
 - 1. 以禱告向神傾訴
 - 2. 以幽默自嘲
 - 3. 以冷對熱
- D. 睡前必須休戰
- E. 話語要有分寸
- F. 說出自己的感受，就事論事
- G. 輪流發言，絕不動手，不可離家出走
- H. 衝突後要避免的幾件事—苦毒、腦恨、忿怒、嚷鬧、毀謗
- I. 以恩慈相待

J. 記得說：「我原諒你」

討論/分享題目：

1. 婚姻中，夫妻的衝突有益處嗎？若有，能帶來哪些好處呢？
2. 請分享自己在衝突時是屬於何種類型？你的配偶又是屬於何種類型？也請以謙虛的心，傾聽配偶眼中的你。
3. 化解夫妻間的衝突時，我們最容易犯的錯誤有哪些？
4. 在「處理夫妻衝突十訣」中，你認為哪項最有幫助？為什麼？

第四講

謊言 4 沒有愉悅的性生活，婚姻就不美滿

一. 性與愛的協調

- A. 對「性」錯誤的認知
- B. 生活的壓力
- C. 報復的心態
- D. 隱瞞對方
- E. 隨著年齡的加增或健康問題，也會有性障礙
- F. 男女在心理方面的差異

二. 聖經的性愛觀

- A. 性愛的來源
- B. 性愛的根基
- C. 性愛的專一性

三. 世俗的性

四. 培養夫妻親密關係

討論/分享題目：

1. 「屬神的性」與「世俗的性」，最主要的差別何在？
2. 你認為在婚姻生活中，「性」與「愛」各自扮演什麼樣的角色？
3. 「美滿婚姻的關係」更重於「性生活」，該如何增進夫妻間的親密關係？
4. 請分享三項您認為最影響夫妻性生活的因素。

第五講

謊言 5 離婚，從此就海闊天空

- 一. 神啊！你是怎麼說的？
- 二. 難以置信的傷害
 - A 情感上的傷害
 - B 親子關係的疏離
 - C 經濟的壓力
 - D 人際關係的疏遠
- 三. 基督徒有免疫力嗎？
- 四. 婚姻的破壞者
- 五. 婚姻需要付代價

討論/分享題目：

1. 為什麼離婚不是解決婚姻問題的惟一出路？離婚後會對當事雙方和孩子帶來什麼傷害？
2. 基督徒面對離婚議題和教會中的離婚者時，應該有何正確的態度？
3. 如何經營婚姻，防止走向離婚的結局？
4. 在本章中，你明白了哪些你原本不知道的觀念？

第六講

謊言 6 婚姻觸礁，是因雙方個性不合

一. 獨一無二的個性

- A 獅子型
- B 海獺型
- C 黃金獵犬型
- D 海狸型

二. 婚前與婚後

三. 如何處理個性的差異

- A 學習彼此接納和欣賞
- B 改變自己更加成長

討論/分享題目：

1. 你的個性像四種動物的哪一種？你的配偶呢？
2. 你婚前所欣賞的配偶優點，婚後有沒有變成缺點？
3. 請分享你所認識的夫妻，擁有不同個性，卻配合無間的幸福見證。
4. 如何讓夫妻不會因著個性的差異帶來衝突，反而成為婚姻中的雙倍祝福呢？

第七講

謊言 7 婚姻最終趨於平淡

- 一. 所有婚姻都會經歷不同階段和改變
- 二. 婚姻需要學習成長—五種「愛的語言」
 - A 肯定的話語
 - B 精心的時刻
 - C 親密的觸摸
 - D 服務的行動
 - E 貼心的禮物
- 三. 長存的信望愛
 - A 信心—對神的信靠
 1. 相信我的配偶是全能神因明白我需要特別為我預備的
 2. 信靠神來保守婚姻
 3. 依靠「第三者」—神—加入婚姻才能穩固
 4. 信任配偶
 - B 盼望—以神的眼光來看配偶和婚姻
 1. 祝福的口
 2. 關愛的手
 3. 感恩的心
 4. 背後的代禱
 - C 愛心—感念神的愛而愛人
 1. 領受神的愛，饒恕配偶
- 四. 對配偶堅定不變的愛

揮別婚姻 10 大謊言

黃麗薰著

9

討論/分享題目：

- 1.你最需要的「愛之語」是什麼？你的配偶呢？
- 2.保持夫妻之愛長長久久的三個要素是什麼？
- 3.請從哥林多前書十三章 4 至 8 節中，找出你已成功運用在配偶身上的例子。
- 4.如何維持你們的婚姻花園，常久芳香而不凋零？

第八講

謊言 8 夫妻談錢傷感情

一. 金錢的象徵

- A 視金錢為地位
- B 視金錢為安全感
- C 視金錢為權利

二. 金錢性格

- A 斯巴達型和帝王型的生活方式
- B 賭徒型和莊家型的抗風險度
- C 主外型 and 主內型的家計負責者

三. 金錢衝突的真正來源

- A 原生家庭的影響
- B 金錢性格的差異
- C 財務管理的不當

四. 厲害殺手—物質主義的影響

五. 與配偶建立協調的金錢觀

六. 比錢更重要的東西—慷慨施予的心

討論/分享題目：

1. 一般人有哪幾種「金錢觀」？你是屬於哪一種？
2. 你的配偶屬於哪種「金錢性格」？你們之間有衝突嗎？
3. 請分享你如何協調與配偶不同的用錢方式。
4. 夫妻間的衝突既不在於金錢本身，那麼金錢衝突的真正來源為何？

第九講

謊言 9 婚姻的快樂，在於滿足我的需要

- 一. 無法滿足的生命之杯
- 二. 自我成長，填補深層滿足
- 三. 海市蜃樓的幻像
- 四. 絕處逢生
- 五. 生命的真光

討論/分享題目：

1. 夫妻學習自我成長的管道有哪些？
2. 夫妻間真正的需要是什麼？你認為你最欠缺的有哪些？
3. 如何放下「次好的渴望」，追求滿足「上好的渴望」？請分享一下你的經驗。
4. 你曾經對配偶有過不切實際的期待，而引起衝突嗎？

第十講

謊言 10 最大的謊言—我永遠不能饒恕他！

一. 虛假的饒恕

1. 饒恕不是忘記
2. 饒恕不是假裝事情從未發生過
3. 饒恕不一定是復合
4. 饒恕不是命令或者強迫別人達到目的
5. 饒恕是不附帶條件的
6. 饒恕不是否認傷痛的存在
7. 饒恕不是為犯錯者找藉口

二. 真實的饒恕

1. 真實的饒恕是停止報復
2. 真實的饒恕是需要時間的
3. 真實的饒恕是釋放自己得自由和醫治的經歷

三. 婚姻中的創傷和饒恕

1. 認識彼此的原生家庭能帶來相互間的饒恕
2. 話語傷害的醫治和饒恕
3. 對不忠配偶的饒恕
4. 饒恕你自己

四. 照妖鏡與廣角鏡的饒恕

討論/分享題目：

1. 本章告訴我們，饒恕不是什麼？
2. 本章告訴我們，真實的饒恕是什麼？
3. 請分享你所看到的夫妻（或你們）彼此真實饒恕的見證。
4. 照妖鏡和廣角鏡之間的饒恕，最大的區別在哪裡？