

婚姻与家庭

目录

概论

第一课	重回伊甸	2
第二课	圣经的婚姻观及家庭观	3
第三课	婚姻与承诺	4
第四课	原生家庭的意义与影响	5
第五课	男女有别	7

婚姻篇

第六课	婚姻与性	8
第七课	夫妻沟通（一）	10
第八课	夫妻沟通（二）	10
第九课	合神心意的丈夫（一）	12
第十课	合神心意的丈夫（二）	13
第十一课	合神心意的妻子（一）	14
第十二课	合神心意的妻子（二）	14
第十三课	冲突的化解	15
第十四课	幸福婚姻的原则	18
第十五课	如何与不信的配偶相处并领其归主	19
第十六课	离婚与再婚的问题	20
第十七课	单亲的问题	21

家庭篇

第十八课	教养的要诀	22
第十九课	如何与青少年相处	23
第二十课	如何建立家庭祭坛	24
第二十一课	长者照顾	25
第二十二课	基督徒的择偶原则	27
第二十三课	圣经中的家庭（一）	28
第二十四课	圣经中的家庭（二）	30

概论

第一课

重回伊甸

婚姻制度是神在人犯罪前所设立的。在这婚姻制度中，神让人经历爱和被爱，经历婚姻所带来的完美、合一、和谐，和美善，也让人以婚姻来荣耀祂。

当人犯罪后，不但与神隔离，与人也隔离了；故夫妻之间的甜蜜、和谐亦不复存在。这并不是神当初造人，还有设立婚姻家庭原来的心意！神的心意，是要我们藉著耶稣基督的救恩，从新再回到父神的怀抱，也重新再享受在基督里的婚姻的美好，神要我们“重回伊甸”！

一·神设立婚姻的动机和方法

A. 人遭遇的困境 (创 2:18-20)

在创世记 2:18，当神造了亚当之后，却说那人独居“不好”！这就是当时神所造的第一个人——亚当的困境。神为亚当造一个“配偶”来“帮助”他，解决他的困境。

B. 神解决的方法 (创 2:21-23)

神用尘土造亚当，用亚当的肋骨，造了夏娃，夏娃就成了亚当“骨中的骨，肉中的肉”。这关系意味着他们有骨肉之亲的血缘关系，更强调彼此间互相结盟、协助、支援的关系；两人互相为伴，相亲相爱，一起建立一个荣耀神的家。

二·神所设立婚姻的美好 (创 2:24-25)

A. 理性上的优先——安享人离开父母后的独立

“离开父母”并非要丢弃或背叛父母，或是“宣告脱离父子关系”；而是说当人结婚后，须改变他的优先次序，除了神以外，他将要以他的配偶为第一优先，超越父母的影响，而在心理上长大成熟。

B. 意志上的委身——安享与妻子联合的信任与安全感

“联合”含有“激情”和“永久”的意思，也可以译为“胶结”，是用来描写神和以色列百姓中间立约的用语；可见圣经是把婚姻看成一种“盟约”的关系，这是一种永久性的关系。在玛拉基书 2:14-16 里，更让我们看到婚姻是神所见证的盟约，而神也是恨恶离婚的行为的。

C. 身体上的合一——安享夫妻二人成为一体的亲密

“成为一体”，乃是指著夫妻之间的性爱关系而言 (参林前 6:16)：

1. 性在婚姻中是纯洁的；
2. 婚姻中的性是排他的，且有严重后果；
3. 婚前的性行为不合神的心意；
4. 性爱在婚姻中有它非常美好的一面；
5. 在婚姻当中，夫妻双方对性爱都具有主动性与创意性；
6. 婚姻中的性爱是不自私、不以自我为中心的。

D. 感情上的亲密——赤身露体，并不羞耻，安享坦诚开放的自由

“赤身露体”除了表示亚当、夏娃当时是赤裸裸的之外，它还可以有更深的意义，就是“透明、无所隐藏”；所以夫妻之间的关系，需要透明、诚实，并加上在道德上的纯净。

三·人的堕落与犯罪 (耶 2:13)

在亚当和夏娃犯罪之后，他们之间的关系立刻在本质上出现变化；夫妻之间原来和谐美好的关系，已经因为人的犯罪，而被破坏、瓦解了，让下一代人格的发展、人际关系，还有他们将来的婚姻，都受到很大负面的影响。

人在犯罪之后，最大的悲哀和痛苦就是被逐出伊甸园，从此与神隔绝；与神隔绝后在婚姻上所受的苦包括：

1. 内忧：人内在的问题，如自我中心，及内心创伤与不完全等。
2. 外患：社会、环境等外在的问题，如物质主义、性泛滥、女权运动、同性恋、社会道德的衰落败坏等。
3. 婚姻中的苦楚：
 - a. 男人：工作之苦、管辖之苦、缠累之苦、终身劳苦。
 - b. 女人：怀胎之苦、生产之苦、养育之苦、恋慕之苦。

四·神的救赎 (约 3:16)

人的“罪”给婚姻和家庭带来的影响深远长久。但是神当初设立婚姻制度的时候，却是希望人们能够透过婚姻和家庭，来反映当初神造人的形象，也要夫妻在婚姻和家庭中，来见证神的荣耀和美好。神不但要救赎我们出黑暗，入光明，成为祂的儿女，也要救赎我们的婚姻关系。

五·结论：重回伊甸（诗 16:8）

创 2:18-25 带领我们重新回到那美好的伊甸园！也看到神当初设立婚姻制度的时候，祂赐给人美满婚姻的蓝图，就是理性上的优先、意志上的委身、身体上的合一，还有情感上的亲密。

藉著神的救赎恩典，带领我们重回伊甸，重建我们婚姻！

第二课

圣经中的婚姻观与家庭观

一·圣经中的婚姻观

A. 从圣经的角度看婚姻（创 2:18-25）

1. 婚姻制度是神所设立的，且是在人犯罪之前所设立的，故婚姻是神圣的；不管当世人是不是基督徒，都不影响神设立婚姻的这个事实，故结婚的双方即必须信守神设立婚的规定。

- a. 婚姻是神主动的关心（创 2:18-21 上）：神看亚当一人独居不好，就主动为他造一个配偶来帮助他。
- b. 婚姻是神的预备（创 2:21 下-25）：神以亚当的肋骨来造夏娃。
- c. 人在婚姻中的态度：当存敬畏神的心尊重并遵守，因遵守神的命令是我们的本分（来 13:4）。
- d. 婚姻制度的内容：
 - i. 一男一女（太 19:5；弗 5:31；林前 6:15）：神起出造亚当和夏娃，是一男一女的，婚姻是两性神圣的结合。
 - ii. 一夫一妻（创 2:24-25）：这是神的本意，要人离开父母，二人成为一体，这“一体”是有排他性的。
 - iii. 一生一世（太 19:6）：婚姻是终身的，直到其中一配偶离世为止。
 - iv. 一爱一服（弗 5:28-33；彼前 3:8-9）：幸福婚姻的基础，就是彼此相爱相顺服，因为有爱才能有绝对顺服，有完全的顺服，才能有完全的爱。

2. 基督徒的婚姻

- a. 全人（林前 7:5）：整个人给对方，毫无保留。
- b. 一生：在正常状况下，婚姻应是一生的委身。

- c. 全面：身、心、灵三方面完全的联合。
- d. 委身：终生相依相守的决定和决心，更要尽全力来经营、维护自己的婚姻。

B. 从救赎的角度看婚姻

1. 婚姻的圣约性意义：先知玛拉基教导百姓，不可以诡诈对待年幼所娶的妻子，因为她是人在神前，按盟约所娶的配偶。（玛 2:14）
2. 婚姻的基督性意义（弗 5:21-30）
 - a. 妻子顺服丈夫，如同顺服主（弗 5:21-24）
 - b. 丈夫当爱妻子，如同基督爱教会（弗 5:25-30）

C. 神设立婚姻的目的

1. 反映神的形象
 - a. 神造男女让他们有同伴的关系（创 1:26）
 - b. 神造男女是完全平等的（加 3:28）
 - c. 神设立婚姻，丈夫妻子有不同的角色
 - d. 夫妻的合一，也反映了神三位一体的合一
2. 治理神的创造（创 1:28）
3. 使人有伴侣，彼此帮助，彼此建造，成为一个成熟的人。（创 2:18）
4. 使人完全（创 2:18）
5. 生养敬虔的后裔（创 1:28；玛 2:15）
6. 同心侍奉
7. 预表基督与教会的关系
8. 彰显神的爱与荣耀（弗 5:21-33）

二·圣经中的家庭观

A. 家的定义

二个或二个以上互相委身的人，并且分享情感、资源、决策与价值的人。

B. 从圣经的角度看家庭

1. 使徒保罗的教导（弗 5:22-6:9；西 3:18-4:1；提前 5:8）
 - a. 妻子对丈夫：顺服与敬重。妻子顺服丈夫如同教会顺服基督；妻子也要敬重丈夫。
 - b. 丈夫对妻子：不可苦待妻子。爱妻子如同基督爱教会，为教会舍己；要像爱自己的身子，保养顾惜。
 - c. 父母对儿女：不可惹儿女的气，叫他失了志气，要照著主的教训和警戒来教养儿女。
 - d. 儿女对父母：在主里凡事听从父母；要孝敬父母则能在世长寿，这是第一条带应许的诫命。要奉养父母。

第三课

婚姻与承诺

2. 使徒彼得的教导（彼前 3:1-7）
 - a. 妻子对丈夫：顺服，但有见证层面（更实际）的理由。
 - b. 丈夫对妻子：按情理（知识）和敬重，也有实际的理由。因她软弱，因这样可以祷告没有阻碍。

C. 神以家庭关系与我们相连

1. 神是天父
2. 我们是神的儿女
3. 信徒互为肢体

三·建立基督化的家庭

A. 什么是基督化的家庭？

1. 以耶稣的看法为生活的标准：“基督化家庭”是一种生活方式。
2. 是一个成熟的、以信望爱为标记的家庭。
3. 坚强的
4. 拥有不同的世界观和价值观

B. 基督化家庭的特质

1. 盟约
2. 恩典
3. 能力
4. 亲昵

一·婚姻是一生的盟约

1. 婚姻的盟约是爱和忠诚的结果：神与以色列人订立的盟约，最重要的原则是“信实”，神“向爱祂、守祂诫命的人守约施慈爱，直到千代”（申 7:9）。神并不在埃及地就与他们立约，而是与他们共渡一段较长的时光，培养出互相信任，才缔结盟约。夫妻不是在建立盟约后才发展彼此的关系，而是由建立关系后，再继而发展更深层的婚姻关系。
2. 婚姻的盟约是承担责任：愿意无怨无悔，不计较后果地服事配偶。
3. 婚姻的盟约是基于自由的选择：并非出于强迫，或在特定环境下选择的结果，而是出于自由意志的选择。
4. 婚姻的盟约是行动而非感动：“爱”不单是一种感觉，更是实际的行动；盟约不是感觉的表征，而是忠诚行为的结果。
5. 婚姻的盟约需要培育：婚姻的盟约不是要求对方饶恕的藉口，而是双方经过了解之后，建立更深、更美的关系。
6. 婚姻的盟约是自愿委身：婚姻的盟约是一个不断发展、成长的“委身”的关系。

二·婚姻盟约的特质

1. 恒久不变的关系：耶稣清楚地说明婚姻的盟约，是恒久不变的关系，因为神要求人在婚姻里，建立一种比对父母更强烈的忠诚。（可 10:7-10）
2. 昂贵的代价：为了坚持婚姻的盟约，为了建立一个属于自己的婚姻关系，很多时候需要放弃自己许多的喜好与选择。
3. 束缚与自由：婚姻的盟约不是限制与束缚，而是我们的保障。（加 5:13-14）
4. 个人化的关系：婚姻的盟约不是一种挟制，而是一种美好又个人化的关系。
5. 需要刻意培养：需要夫妻双方同时的努力和付出爱，也是学习培养圣灵果子的最佳场所。

三·婚姻盟约的内容

1. 无条件的爱：是一种接纳的爱，不因对方的表现或条件而改变或中断。
2. 学习宽恕：除去复仇的心态，心存饶恕的记忆。（弗 4:32）

四·婚姻是一生的承诺

1. 婚姻誓言

我_____娶/嫁你_____，做我的妻子/丈夫。
我愿对你承诺，从今天开始，无论是顺境或是逆境，富有或贫穷，健康或疾病，我都永远爱你、尊敬你、珍惜你，并一生一世对你永远忠诚，直到地老天长。

2. 婚姻誓言的内容

- 爱你的配偶，直到其中一方去世；
- 尊重你的配偶，直到其中一方去世；
- 珍惜你的配偶，直到其中一方去世；
- 不在婚姻上出轨；
- 尽配偶应尽的义务，直到其中一方去世；
- 无论遭遇何景况，都要一生爱对方、向对方忠诚。

五·信守婚姻承诺的挑战

1. 几个棘手的问题

- 如果因为当年年轻不懂事，草率结婚，现在对婚姻极为失望，还应该信守婚姻的承诺吗？
- 如果配偶染上酒瘾、毒瘾、赌瘾，或有外遇、家暴情形，或不尊重你，还应该信守婚姻的承诺吗？
- 信守婚姻的承诺真的是万灵丹，可以克服所有可能发生的问题吗？
如果不能……

2. 四项一般性答案

- 婚姻是一生的委身，不可抱著“不合则离”的态度。
- 许多失败婚姻的原因并非显露在外的症状，其实真正的问题往往与婚姻本身没有什麼关系。
- 若是可能，尽量寻求专业的辅导。
- 离婚所付出的代价极大，破裂的婚姻特别对孩子造成很深、且长远的伤害。

六·信守婚姻承诺的益处

- 承诺能使夫妻携手共度婚姻中的三段困难时期；
- 承诺可以大大减轻害怕被抛弃的恐惧；
- 承诺带来信任和亲密关系；
- 承诺中可以操练无条件的爱。

第四课

原生家庭的意义与影响

一·原生家庭的定义

自己出生的家庭，至少包括自己、父母和祖父母三代。

当我们在探讨过去原生家庭的种种时，我们所要寻求的是一个解释，而不是一个藉口。带给我们的是一个选择，负起我们当承担的责任，而不是推卸责任。越是了解自己，越能强化婚姻。

二·原生家庭的重要性

原生家庭不但影响我们的思想体系、价值观、道德观、信仰、自我价值、自我形象，也会影响到我们的人际关系、家庭生活、夫妻相处、亲子关系，以及自我情绪的管理。原生家庭的探索，让我们发现、并了解问题产生的原因，而加以处理和改善，让过去的阴影和创伤，成为现在的祝福。

三·原生家庭的影响

1. 对个性的影响

一个人个性的养成，受到遗传、环境（包括社会、学校、家庭）、以及学习的影响。因著父母的遗传，停留在家里与父母相处的时间也最多，原生家庭给我们的影响当然也就很大了。

2. 对择偶的影响

我们的价值观、道德观、信仰、自我形象、父母亲婚姻的模式等，都会成为我们择偶时选择的因素。

3. 对婚姻的影响

父母亲彼此的互动，及对待儿女的方式，都会影响儿女将来在婚姻中，对婚姻的委身，与配偶的互动，及教养儿女的方式。正面、积极的影响，给儿女带来祝福；负面、消极的影响，让伤害代代相传。

4. 对儿女的影响

在挑剔中长大的孩子，苛责他人
在敌对中长大的孩子，喜好争斗
在惧怕中长大的孩子，忐忑不安
在求怜中长大的孩子，自艾自怜
在嘲笑中长大的孩子，畏首畏尾
在嫉妒中长大的孩子，愤世嫉俗
在羞辱中长大的孩子，有罪恶感

在鼓励中长大的孩子，充满信心
在包容中长大的孩子，学会忍耐
在称赞中长大的孩子，欣赏他人
在接纳中长大的孩子，付出爱心
在赞许中长大的孩子，自爱自重
在认可中长大的孩子，迎向目标
在分享中长大的孩子，宽宏大量
在公平中长大的孩子，伸张正义
在诚实中长大的孩子，认识真理
在安稳中长大的孩子，满有自信
在友善中长大的孩子，乐天开朗

5. 对人际关系的影响

人际关系的好坏，取决于如何认识、并辨认自己的情绪，知道每个人需为自己的情绪负责，还有如何以正面的方式来表达负面的情绪等；这些对与自我及自我情绪的建立及认识，都会受到原生家庭的左右。

6. 如何了解你的原生家庭

- a. 收集资料：至少自己、父母亲、祖父母、外祖父母三代，有关出生、排行、职业、亲人之间的互动、一生所发生的大事、婚姻状况、健康状况、搬迁的历史等等的资料。
- b. 了解关系：每个人之间、每个事件之间，他们的关系如何？好？坏？多好？多坏？这些关系所代表的意义为何？
- c. 探究所发生的事件：每个事件发生的时间，发生时还有什麼其他的事件同时发生？事件发生的来龙去脉是如何发展的？结果又是如何？
- d. 思想各事件间的关连：每一个事件的发生，都有它的原因和影响，试著找出这些事件所带给你的影响和意义。

7. 从原生家庭认识自己

- a. 你的“心理按钮”在哪里？：心理、情绪曾经受伤的经验，未经妥善地处理，或是压抑，或是经过时间的冲刷而淡忘，但并未真正消除，反而储存在内心深处，一旦碰到类似的情景，“触景伤情”，而激起莫名的忿怒和悲伤，这就是你的“心理按钮”。
- b. 省察过去的伤痕：过去的伤痕不会因为你不大理会或处理而自动消失。靠著圣灵的怜悯和光照，找出过去伤痕的所在；以饶恕代替怨恨，以感恩代替苦毒，以赞美代替咒诅，让过去的所有，都因著耶稣基督的复活而全然得胜。

8. 影响原生家庭的三个因素

- a. 家中排行
- b. 成长背景
- c. 内在誓言

9. 圣经中原生家庭的例子

雅各与约瑟

10. 如何面对原生家庭所带来的伤害

- a. 彼此接纳
- b. 彼此饶恕
- c. 彼此相爱
- d. 信靠交托

11. 选择做一个负伤的医治者，而非一个受伤的牺牲者

第五课 男女有别

一·男人与女人就是不一样

1. 创世记 1:27：“神就照著自己的形象造人，乃是照著祂的形象造男造女。”
2. 杜布森博士说：“男人和女人在人体构造、性、情绪、心理、生理上，根本是不同的。”
3. 比喻：水牛与蝴蝶
4. 以撒和利百加的例子：

	以撒	利百加
个性	消极被动：田间默想（创 24:63）	积极主动：凡事都急急忙忙（创 24:18、20、64）
	温柔顺服：服从父亲，以自己生命为祭，不以为忤（创 22 章）	果断：决定嫁给以撒时不拖泥带水，愿立刻启程（创 24:58）
	内向木讷：37 岁丧母，抑郁 3 年后，40 岁结婚，结婚后才“得了安慰”（创 24:67）。	外向热情：主动关怀陌生人，为亚伯拉罕老仆人和他的骆驼打水喝（创 24 章）。
	安静祷告：为妻子久婚不孕向神祈求	焦躁抱怨：结婚 20 年怀双胞胎，未因怀孕恩典喜乐，反而焦躁不耐而抱怨“若是这样，我为什么活著呢？”（创 25:22）。与外邦媳妇相处不睦，又咒诅自己“活著还有什么益处呢？”
	老糊涂、无法分辨事实：为欺骗的雅各祝福而不自知	心思细腻，反应快：为让雅各得父亲祝福，教儿子欺骗父亲
成长背景	独子	大家庭
育儿之道	偏爱长子以扫，因以扫会打猎，善做美味野味	偏爱次子雅各，因他“为人安静，常住在帐棚里”（创 25:27）陪伴母亲

5. 神造男人和女人的不同

- a. 创造上的不同（创 2:18-3:18）；
- b. 职份上的不同（弗 5:21-33）；
- c. 彼此对待的不同（彼前 3:1-7）。

二·男女在性别方面的认同

1. 价值平等：都是神按著自己的形象和样式造的，也都是蒙耶稣基督所拯救的。
2. 性别有异：男性与女性，同样是神所造的人，但却有不同的性别。

三·男女在角色方面的差异

1. 男人：领袖、供应者、保护者、计划者、决定者
2. 女人：帮助者、执行者、生产者

四·男女一般的差异

包括生理/性、心理/情绪方面的不同：

	女	男
染色体	XX	XY
胎儿期	比较好静	比较好动
儿童期	♀语言比较快且多，内容多为有意义	♂言语较少，多为模仿的声音
	♀选择较柔软的玩具	♂选择较机械性的玩具
	♀比较文静	♂比较粗野好动，侵略性较大
	♀游戏较有互动性，目的在建立关系，增加人际间的接触与协调	♂游戏多为竞争性，打竞争性，目的在争胜负
	♀用言语语妥协的方式解决问题	♂用行动来解决问题
	♀用言语表达情绪	♂用幻想或行动来处理情绪
	♀心理较不易受害，不须太多管制	♂心理较脆弱，较需要感情上的关怀与支持
生理差异	♀体型骨架小，脂肪多，体态圆润	♂体型骨架大，脂肪较少，肌肉结实
	♀有生理周期，可怀孕、生产	♂无
	♀生殖器官与男性不同	♂生殖器官与女性不同
	♀性是情的表现，需要慢慢培养	♂性是情的目标，可以即时反应
	♀在乎浪漫的情调	♂眼目接触即能激起性欲，易受视觉的刺激（太 5:28）
	♀只对与她所爱的人有性的渴望	♂只要得到生理的满足，性的需求，不在乎对象是谁
	♀两个半脑中间的连接体较肥厚，且连接的神经较多（可同时与多人讲话，处理多样事情）	♂两个半脑中间的连接体较单薄，且连接的神经较少（一次与一人讲话，一次处理一样事情）
	♀处理两半脑之间的资料较快	♂较慢
	♀两半脑可同时运作	♂两半脑前后运作
成人期	♀话多	♂话少
	♀用谈话来处理压力	♂用思考或躲避来处理压力
	♀较善于处理自己的情绪	♂容易被强的情绪淹没
	♀需要被珍爱，被看重	♂需要被尊敬与被需要
	♀善用极端、比喻、或一般化的言语来沟通（一面讲一面想）	♂用具体的观念来听女人的表达，以致造成误会（想然后讲）
人生朝向	♀与人有关系	♂设立目标，接受挑战
兴趣	♀关系导向	♂目标导向
	♀与人有关，注重感受	♂焦点在事或物
自我身份的基础	♀与人的关系、家庭	♂建立在事业和成就

婚姻篇

第六课

婚姻与性

对改变的 反应	♀慢	♂快
人格 特质	♀重感情，较感性（对情 绪较敏感） ♀凭直觉 ♀注重小节，细心	♂重理智，较理性（注重问 题的解决，善于给答案） ♂善分析 ♂著重大体，粗枝大叶
婚姻 周期	♀以婚姻为乐	♂以事业为乐
对婚姻 幸福感的 差异	♀以丈夫是否爱自己作为 幸福的衡量标准	♂以事业是否诚供为自我价 值的评量参考

五·男女在需要方面的差异

	女性的六大需要	男性的六大需要
1	需要被关怀、眷顾	需要被信赖
2	需要被了解	需要被接受
3	需要被尊重	需要被感激、欣赏
4	需要被专心的热爱	需要被爱慕
5	需要被接纳	需要被认可、肯定
6	需要一再的被肯定	需要被鼓励

六·差异的意义

1. 差异的存在是事实；
2. 差异是平衡；
3. 差异是祝福；
4. 接纳差异是真愛。

一·圣经的性观

婚姻中的性爱，是一种最亲密的人际关系中，最亲密的沟通方式。它不仅指实际的性交，也包括拥抱、爱抚、亲吻……等，更包含对配偶的认识，及毫无保留的委身与付出。

婚姻中的性爱，是在思想、情感、心灵各方面完全的付出、敞开、和献上（不能只有肉体的接触），也是在完全委身和信任之下，才会找到真正的满足。

神设立婚姻，祝福两性。圣经中对性观念是如何教导的呢？

A. 神美善的创造（创 1:27）

性是神美善的创造，并非污秽、肮脏。

B. 在婚姻里

只有在婚姻里的性，才会令人感到美满、安全、愉悦（歌 5:1；箴 5:19）。

C. 忠诚和圣洁

婚姻中忠诚和圣洁的性（来 13:4），给人带来保障和祝福。

D. 一体的分享（创 2:24-25；歌 7:6）

1. “因此，人要离开父母与妻子连合，二人成为一体。当时夫妻二人赤身露体，并不羞耻。”（创 2:24-25）这里所说的二人连合成为一体，是指全人——身、心、灵的连合。“赤身露体，并不羞耻”说明夫妻二人完全坦诚，毫无保留的向对方付出自己。这是婚姻的原意。既不羞耻，就表明了婚姻中的性爱是正当的。
2. “我所爱的，你何其美好！何其可悦！使人欢畅喜乐！”（歌 7:6）雅歌是圣经中描写男女爱情的一卷书，将人的生理、思想、和情爱都毫无遮拦地描述出来，表达出性爱的美好和欢愉。可见婚姻中的性爱是叫人享受的。

E. 生命的延续

1. 神藉著生命的联合赐下新的生命。（创 1:27-28；诗 128:3-4）不论古今中外，儿女都是蒙福的象征。
2. 神不只是赐人儿女，也吩咐作父母的，要将真道

教导儿女（申 6:4-9），使人得著虔诚的后裔（玛 2:15）。因此，婚姻不单是带来肉身生命的延续，也担负了属灵生命的传递。

F. 委身的认识

1. 创 4:1 的“同房”是“认识”之意。希伯来原文说明了一件事：性爱是在完全坦诚，完全付出，也完全接纳的基础下，认识对方，也让对方认识自己，向对方委身，也接受对方的委身。
2. 因此，性爱不只是生理感官的享受，也是心里层次的认知；不只是生理行为，也代表人际关系；不只是短暂的、需要的快感，它更是长远的、深挚的契合。所以性爱中有坦诚、有爱护、有责任、也有亲密。
3. 婚姻是一生之久，因此性爱要建立在长久的亲密关系上。如箴 5:15-19 所记：“你要喝自己池中的水，饮自己井里的活水……要让你的泉源蒙福；要喜悦你幼年所娶的妻……愿她的胸怀使你时时知足，她的爱情使你常常恋慕”。

G. 节制的性爱（歌 2:7, 3:5, 8:4-8, 9, 6:3-8）

二·男女在性方面的差异

	男人	女人
心态	以身体为取向：视觉动物	以关系为取向：有好关系才能享受夫妻之间性的契合和美丽
性行为	与其他层面可以区隔开：可以不吃不喝，但要有性	无法与其他层面分隔：必须在所有事情处理完之后，才能进入情况，安心、静心地享受
刺激	以身体的接触为主：视觉、嗅觉、动作都会引起性欲	以人为主：“你是否爱我？”“是否无条件地接纳我？”不是任何均可刺激来自身体的接触（触摸），态度上是否温柔？话语上是否甜言蜜语？
	动作导向：一谈情，就想做爱	喜欢谈情说爱，甚至用说的也可得到某种程度的满足
	没有周期性，可以专注，不容易分心（不被外界的搅扰而分心）	容易分心；需要慢慢加温，也需要时间来培养心情和气氛
性高潮	短，强烈：偏向肉体	不见得一定有高潮才满足；心灵的契合，两人有美好的关系，也能享受其中的愉悦

男女在性方面，虽有很多差异，但彼此都应按照对方的喜好来对待对方（即舍己），且以对方的需要为优先（林前 7:3-5）。

三·婚前守贞的必要

A. 圣经的理由

1. “性”是神赐给人在婚姻中美丽的礼物。婚姻是男女双方公开的委身，并且“性”是仅属于婚姻关系内的行为（来 13:4）；
2. 与一个人有性的交合就会产生一种“合一”的状况，那是神特意“赐给”婚姻的（林前 6:16）；
3. 圣经教导不应该有不道德的性行为（徒 15:20）；
4. 守贞令人赞赏与尊重（彼前 3:16）；
5. 为了有清洁的良心和没有忧虑（箴 6:32）；
6. 可以测试对方委身的程度（箴 5:3-12）；
7. 要成长有基督徒和圣洁的样式（帖前 4:3；箴 7:5-15）；
8. 学像耶稣一样，虽凡事受试探，但不妥协（来 4:15）；
9. 可以有好的生活（箴 3:4-9；罗 8:6、28）；
10. 圣经教导要逃避淫行（林前 6:18）；
11. 可以保持好的名声（弗 5:3）；
12. 保持心的纯净（箴 4:23）。

B. 心理/健康的理由

1. 避免婚前怀孕；
2. 避免性病的传染；
3. 避免得到如艾滋病这种不治之症；
4. 避免子宫颈癌、骨盘发炎，及不孕症；
5. 保证不怀孕或不得传染性疾病；
6. 避免接触带病者；
7. 可以增加婚姻持久和欢愉的机会；
8. 禁欲已越来越被一般大众所接受；
9. 避免心灵的破碎、后悔、自责；
10. 保持健康的情侣关系；
11. 可以在婚姻上作出较好的决定；
12. 使人在情绪上更成熟。

四·婚前同居对婚姻的伤害

1. 离婚率增加；
2. 容易引发彼此的矛盾；
3. 对婚姻的满意度降低；
4. 增加婚外情的可能性；
5. 降低对婚姻的委身。

五·夫妻之间的亲密性

夫妻之间的亲密，不仅是肉体上的亲密，更重要的是心灵上紧密的契合。

六·手淫或自慰

1. 在圣经中找不出直接处理手淫或自慰的经文，但

- 却非手淫或自慰的藉口或理由；
- 2. 手淫或自慰往往令人无法自拔；
- 3. 手淫或自慰常伴随性幻想。

第七课 夫妻沟通（一）

造成夫妻冲突有五大因素：沟通、姻亲、金钱、性、儿女教养。可见夫妻之间有很多的冲突是由沟通不良，或是不知如何沟通而来。不说，对方不明白你的心意；不听，不知道别人的心意如何。在说和听之间，有很大的空间来学习和成长。

一·“鸡同鸭讲”

因男女生理、心理有所差异，个性、习惯的不同，及夫妻之间彼此信任度的深浅、对婚姻的委身等等原因，造成彼此之间在沟通时有许多的障碍和鸿沟、误解和冲突，让人有“鸡同鸭讲”的挫败感。很多时候这种连续的挫败和失望，就造成一个恶性循环；不管是说也好，不说也好，都会产生争执和冲突，以致婚姻和生活的品质均降低。

二·基甸和耶弗他与以法莲人的争执（士 8:1-3，12:1-7；箴 15:1）

三·沟通的定义

沟通是一种与他人有言或无言的交换讯息的过程，藉彼此互相了解对方的意思，经过讨论、让步、妥协后，达成协议，最后照著所达成的协议，付诸实行。所以我们可以说沟通是一种“说”与“听”的艺术，最后以实际行动来结束。

四·沟通的目的

沟通的目的就是要让听见的人得益处。其实有良好、健康、平衡的沟通，不但让听见的人得益处，自己得的益处可能更大。（弗 4:29）

五·沟通的重要

彼此的关系或是“生”，或是“死”，端视我们如何沟通。（箴 18:21）

六·同理心的应用

1. 同理心的定义；
2. 同理心如何应用在沟通中。

第八课 夫妻沟通（二）

一·沟通对家庭生活的重要性

1. 增进夫妻之间的了解和亲密度，让婚姻美满，家庭和睦；
2. 夫妻之间的沟通可帮助两人一起思想，集思广益，让家更蒙福；
3. 清理心中垃圾。

二·沟通的先决条件

1. 神爱我们，无条件地接纳我们；
2. 我们也爱神，接受神的爱，愿意顺服神的教导和带领；
3. 愿意接纳自己；
4. 愿意接纳别人；
5. 有沟通的意愿。

三·沟通的层次

1. 寒暄、客套；
2. 报告或转述；
3. 陈述意见；
4. 分享感受和情绪。

四·沟通的过程

交谈、倾听、了解、妥协、执行

五·沟通前的准备

1. 注意：全神贯注；
2. 积极的聆听：专心地听，完全接纳对方所说的，没有自己的议题；
3. 观察行为和加注意义：注意非语言的部份（如声调、语气、及肢体语言）。

六·沟通的态度

1. 诚恳，不虚伪
2. 尊重，不骄傲
3. 信任，不怀疑
4. 平等，不自大

七·沟通的三要素

1. 说话的内容（占 7%）
2. 说话的声调（占 38%）
3. 肢体的语言（占 55%）
4. 透过行动的表达，使沟通的果效达至极限（路 5:12-13；太 8:1-3）

八·沟通的障碍

1. 自以为是；
2. 回答过份简单；
3. 吹毛求疵（问太多，管太多），或疲劳轰炸（一直讲个不停）；
4. 争辩、反唇相讥、不停地抱怨、火药味十足（通常用“你每次……”、“你从不……”、“你总是……”；受指责的对方会认为并非像你所指控的“每次”或“从不”，而再出击）、在对方头上贴标签、权充权威、或是混淆不清的讯息（口中说的和肢体语言表达相反的意义），这些都会造成负面的沟通；
5. 只注意自己要说什么，没有听进对方在讲什么；
6. 固执己见，不接纳别人的意见；
7. 表达能力不好；
8. 不想或害怕泄漏自己的感觉和想法，因为不想冒被人拒绝或伤害的危险；
9. 不想费事；
10. 觉得自己的意见没什么价值；
11. 习惯背景不同，对文字、事物产生不同的定义或解释；
12. 间接式的沟通，透过第三者（如夫妻冷战，靠孩子来传话）来传递感受和讯息，其内容和意义都会打折扣或发生错误。

九·沟通的技巧

A. 爱的倾听

1. 听的重要性：直接影响人际关系
 - a. 倾听是良好人际关系的必备条件：
 - i. 专心倾听是爱的表现，也是一种尊重；
 - ii. 有效的倾听可发展出建设性的沟通；
 - iii. 以神为榜样（诗 66:19，116:1-2；赛 65:24）。
 - b. 倾听是关心说话的人，并且完全融入对方的话里，为要了解对方的感受，注意力在对方身上。
2. 听的动机
 - a. 基于基督的爱和怜悯，在意且关心对方的感受。
 - b. 倾听的动机不可为好奇、偷窥、挖别人隐私、喜听闲话，因这些都不是为了对方的好处。
 - c. 谎话、没有确实根据的话（传言、或谣言）、损伤人的话、挑起纷争的话、挑拨是非的话、抵挡神的话、羞辱神名的话都不要听，更不可传。

3. 有效的倾听

- “快快的听，慢慢的说，慢慢的动怒”（雅 1:19）
- a. 全神贯注，心无旁骛；
 - b. 放下自我中心；
 - c. 重覆对方所说的话，并说出对方谈话时心中的感受。

B. 说的艺术

1. 要掌管你的舌头，先让耶稣掌管你的心。
2. 慢慢的说（雅 1:19）
3. 不说恶言（箴 15:28下）
4. 多说善言（弗 4:29）
5. 说的合时（箴 15:23）
6. 说的合宜（箴 15:23）
7. 说的圣洁（弗 4:29；太 15:11）
8. 说的简要（箴 10:19，17:9）
9. 说的谦卑（雅 5:16；箴 17:9；西 3:13；彼前 4:8）
10. 说的诚实（弗 4:15、25；西 3:9-10）
11. 说的真诚（箴 4:23）
12. 说的和平（西 4:6；箴 17:14，20:3；弗 4:31）。
13. 说的温柔（箴 14:29，15:1、4，16:32，25:15下，29:11；弗 4:26-27）

十·沟通时应注意事项

1. 坦白陈述内心感受、想法、和期望，而非批评、攻击、责骂、抱怨；
2. 不批评、不责备、不抱怨、不攻击、不说教；
3. 互相尊重；
4. 不口出恶言；
5. 不说不该说的话；
6. 情绪中不要沟通，尤其是不能够做决定；
7. 理性的沟通，不理性不要沟通；
8. 承认错误；
9. 有勇气说“对不起！”；
10. 耐心等候；
11. 祈求圣灵管理和引导。

十一·如何改善沟通

1. 改善“说”的方式之一：不说负面的话，包括讽刺、批评、抨击、责骂、恶意中伤、毁谤、恐吓、嘲笑、威胁、咒诅、自怜、苦毒等内容。
2. 改善“说”的方式之二：多说正面的话，包括安慰、鼓励、肯定、赞美、建造等内容。（弗 4:29）

第九课

合神心意的丈夫（一）

3. 其他改善沟通的方法

- a. 谦卑：不要假装你什么都知道；
- b. 制造一种开放、宽大，且易于接纳的环境；
- c. 愿意表达相反的意见，但要用温和的方式；
- d. 寻求“了解”，而非“被了解”；
- e. 当你犯错或得罪人时，要承认并请求饶恕，并且说出来：“你会饶恕我吗？”，或“对不起，请你原谅我。”若对方请求饶恕，也要向对方明确表示“我会原谅你”；
- f. 聆听时不中断对方，也不可心不在焉，一面听一面做别的事；
- g. 专心聆听，不要一面听一面心中盘算如何辩驳、给意见、给建议。

十二·建立及严格执行轮流发言的机会

1. 常常在争执、冲突的当中，双方因为情绪的激动，而多半会自顾自地大声和对方争吵，这是完全没有果效，反而会将冲突的层面升高；故需要学习如何在冷静、理智的情况下，说得清楚，听得明白！
2. 先处理心情，再处理事情！
3. 你听→我说，我听→你说
 - a. 彼此都有默契，大约说几分钟就得稍作停顿，让对方有回应的机会；
 - b. 对事不对人，不可做人身攻击；
 - c. 一次只说一件事情；
 - d. 就事论事，描述你对某件事情，或对方对你做出的什么事情心中的感受、想法、期望，而非对这些事情的批评、责备，或发泄心中的忿怒和苦毒。

一·圣经对丈夫的教训

1. 丈夫是妻子的头（弗 5:23-33；提前 3:4-5、12；林前 11:3）
2. 保持“头”的品质
 - a. 内在：灵命要不断长进，要与神有亲密的个人关系，爱神又爱人（腓 1:9）；
 - b. 外在：维持外观的整齐清洁。
3. 头的意义
 - a. “头”是模范，如同基督一样，是教会的模范。神赐给丈夫做领袖的权柄，但使用这权柄时，须要受到圣灵的掌管，并对神负责（林前 11:1-3）；
 - b. 耶稣从尊贵高天道成肉身，谦卑自己以致于死，丈夫也应学习主耶稣样式，存心谦卑服事家人。
4. 作决定时不强权霸
 - a. 他可以是家庭中做最后决定的人，但必须慎重考虑妻子的意见、忠告、期望、提议、疑虑，妻子是丈夫的好帮手，参谋和顾问。若所做的决定事后发现有错，应谦卑勇于认错；
 - b. 学习主耶稣为门徒洗脚的榜样，做领袖其实就是做仆人，丈夫就是一家之主，也是一家之仆。

二·丈夫如何爱妻子

A. 保罗的教导（弗 5:23-27）

1. 无悔的爱：如同基督爱教会（弗 5:25下）
 - a. 基督为教会牺牲、奉献，丈夫也得效法基督为妻子牺牲、奉献，爱惜妻子，坚固她的信心。
 - b. 丈夫应当学习以最伟大的基督之爱来爱妻子，这种爱是无条件的爱（罗 5:8）；自愿施予的爱（申 7:7；弗 1:6-7）；永不止息的爱（约 13:1；耶 31:3；罗 8:39下）；愿意降卑的爱（腓 2:6-7）；牺牲的爱（弗 5:2，25；加 2:20）。

一个弟兄可以选择要不要结婚，以及他结婚的对象是谁。但是一旦结了婚，他除了无悔地爱妻子以外，没有别的选择。因为这种无悔的、无条件的爱，与婚后妻子的表现毫无关系。

第十课

合神心意的丈夫（二）

2. 舍己的爱：如同基督为教会舍己（弗 5:25 下）。舍己就是当夫妻的兴趣、利益、需要、偏好、和价值观有所不同的时候，丈夫为了爱的缘故，肯放下自己，不坚持己见，而愿意成全妻子。经过充分沟通后，丈夫在必要时，应当为了坚持夫妻之间“彼此和睦”，而不彼此相争的原则（帖前 5:13；参创 13:8），选择采纳妻子的意见，满足妻子的需要。

3. 洁净的爱：如同基督把教会洗净（弗 5:26）。若妻子因著自身不幸的遭遇，身心灵带著许多的伤痕进到婚姻当中，或是自我形象低，或是依赖心很强，或是带著很深的罪恶感、自卑感、或不安全感；做丈夫的要因著基督，对妻子流露出真诚的接纳和肯定，促成妻子在基督里的洁净与医治。

4. 成全的爱：基督的爱使得教会在祂再来的时候，得以成为荣耀的教会，毫无玷污、皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的（弗 5:27）。丈夫在基督里对妻子的爱，不但有助于妻子从过去的污秽与伤痕中得以洁净和医治，更是积极地促成妻子充分发挥她的恩赐，完成她的心愿，得以在基督里自信满足、喜乐幸福。

5. 永远的爱：丈夫对妻子的爱，也是永远的爱，远在结婚以前就已经决定要爱自己未来的妻子；如今在婚姻中，就当常常放下自己，为妻子舍己，讨妻子的喜悦；认识妻子，接纳妻子，医治妻子的伤痛；成全妻子，让她的恩赐得以充分地发挥。将来无论遇到是什麽景况，都定意永远的爱妻子，直到死亡将两个人分开为止。（弗 5:25-27）

6. 保罗提醒丈夫爱妻子就要像“人爱自己的身子”一样（弗 5:28、33），圣经的教导是要丈夫爱妻子像基督爱教会一样，也要像爱自己的身子一样。我们每个人都是无微不至看顾自己的需要，保护自己的利益。同样的丈夫也应当看顾妻子一切的需要，保护与爱惜。

7. 保罗论到丈夫对妻子的爱的时候，他用了 *Agape* 这个字，意思就是说，不是“因为……所以我就爱她”，而是说“虽然……我仍是爱她”。丈夫爱他的妻子，不是因为她的美丽，而是使她更美丽（内在美与外在美）。

（续）

B. 彼得的教导

按情理同住（“你们作丈夫的也要按情理和妻子同住〔注：“情理”原文作“知识”〕，因她比你软弱〔注：“比你软弱”原文作“是软弱的器皿”〕，与你一同承受生命之恩的，所以要敬重她。这样，便叫你们的祷告没有阻碍。”（彼前 3:7）

1. 用言语表达爱意，例如，诚心的说：我爱你；若难于启齿，可用写的；
2. 多聆听妻子的意见，因她是神放在丈夫身边的“帮助者”；
3. 妻子在属灵的地位上与丈夫是平等的，她同样有属灵的权利，也同样承受神的恩典；
4. 若妻子是职业妇女，特别要体谅她下班之外还有一份更艰辛的工作，就是妻子兼母亲，必须与身体劳累的妻子分担家务；
5. 花时间陪妻子，建立良好、有效的沟通管道。分享你的盼望或梦想，当你计划未来时，给她有机会参与讨论作决定；
6. 不要将妻子的弱点与别的女人比较，当按她的本相接纳她，而不是按你的看法要求她有所改变；
7. 以温柔、尊重、体贴，礼待她，以表示对她的爱；
8. 仔细观察妻子的优点，多称赞，少批评；多鼓励，少埋怨；在有心的注意下都会发现许多值得称赞之处；
9. 多一点幽默感；
10. 自我提升，自我成长，不断学习，做妻子的好丈夫。

三·丈夫是牧人（约 10:11）

1. 牧人保护羊群，丈夫也是妻子的保护者。
2. 牧人是羊群的供应者，丈夫也是妻子的供应者，提供妻子生理、情绪、思想、社交、娱乐、性爱、和灵性的需要（出 21:9-11）。
3. 牧人是以羊的福祉为优先，丈夫也是如此；除了与神的关系（非服事）为第一优先外，妻子是最重要的，因好牧人要为羊舍命（约 10:11）。
4. 牧人爱羊，不可击打羊；丈夫不可出手打妻子（玛 2:16b；西 3:19）。

第十一课

合神心意的妻子（一）

一·圣经对妻子的教训

A. 顺服丈夫（弗 5:22-24、33；西 3:18；罗 8:4-5；加 3:28；提前 2:9-12；彼前 3:1-7）

B. 顺服的意义

1. 错误的顺服的观念：丈夫自认是一家之主，无论对错妻子都要听话；凡事都是丈夫做决定，妻子无权表示意见。断章取义地用圣经的话来压抑、辖制妻子。
2. 顺服是因著体会被爱，而产生的一种爱的回应和尊重。
3. 妻子顺服丈夫是神的命令，也是神的法则，遵守神的命令和法则就会蒙福。
4. 顺服并不表示妻子比丈夫卑贱，神造男人和女人在地位上绝对平等，仅职分和角色有所不同。
5. 以弗所书中保罗的教训（弗 5:22-24），是出于完全的自由和完全的爱，其中没有强迫和惧怕。就好像因基督爱教会，为教会舍命，教会就甘心情愿地顺服基督是一样的；妻子在丈夫无私、牺牲的爱中，也愿喜乐地顺服。
6. 顺服也是尊重丈夫的领导权，并刻意巩固他在家中的领导地位。
7. 虽说妻子顺服丈夫，但在做任何决定前，必须夫妻双方依靠圣灵，多方考虑和沟通，才做出合神心意的决定。若是双方意见相左，夫妻应谦卑在主前寻求；若意见仍不一样，为了和睦的缘故，丈夫因著爱，可做最后的决定，妻子也因著爱而顺服。事情若有差错，丈夫须负全责。故做丈夫者不得不儆醒谦卑，免得做错决定，祸及妻小，有失为夫为父的职责，将来受神的审判。做妻子者的职责则为儆醒守望，为丈夫祷告，因妻子是“帮助者”。

C. 顺服的条件

丈夫和妻子都必须在圣灵的管辖下，若是丈夫不在圣灵的掌管之中，做妻子的要儆醒，随时聆听圣灵的教导和引领。

D. 顺服的困难

1. 不信主的丈夫，有无理或不合圣经原则的要求，妻子应迫切祷告，求主开路。
2. 丈夫信主，但误解圣经的意思，妻子可与他善意沟通，切忌高姿态说教，反而弄巧成拙。
3. 文化、传统、习惯、社会风俗、个性的影响或捆

绑：在学习真理，认识自我的软弱后，可奉主名破除捆绑，并靠主改进。

4. 切忌表面敷衍，背后又做另一套，虚伪的顺服比不顺服所造成的伤害可能更大。
5. 积极的顺服：妻子顺服丈夫是在神指派的权力管治下，与丈夫一同努力，自由地发挥她的创作能力，好叫丈夫和一家人都得到好处。
6. 顺服是妻子的“责任”，因是神的命令，不要把自己的态度和言行建立在“他怎麼做我就怎麼做”上。耶稣基督是婚姻的中心，妻子的言行和态度必须是顺服基督的结果。一个妻子以基督化的行为所成就的事，远比她所说的话影响要大许多，即生命的见证，远胜于言语的说教。

二·敬爱丈夫（弗 5:33；彼前 3:2；多 2:4）

1. 态度：妻子应当随时随处的敬重丈夫，不当众给丈夫难堪或下不了台。圣经的教导是无论在任何的处境都应当敬重和爱他。
2. 言行：妻子应当用言语行为来鼓励丈夫，特别是在众人的面前，妻子应常述说或称赞丈夫的长处，不可抱怨他的短处，更不应当在人前批评和纠正他的过错。

第十二课

合神心意的妻子（二）

（续）

三·彼得的教导

彼得前书 3:1-7 是新约圣经中阐释“妻子顺服丈夫”的主要经文。在当时的时代背景中，男人的确是一家之主，在家庭生活中拥有近乎绝对的权威；今天我们从彼得的教导中，仍然可以学习到四点：

1. 夫妻是平等、是一同承受生命之恩的（彼前 3:7）。
2. 妻子可以有独立的思想，有聪明智慧，所以纵使丈夫尚未信主，妻子仍然是可以先信主，求圣灵赐给机会，也带领丈夫信主（彼前 3:1）。
3. 妻子可以对丈夫有极大的企图心与影响力，要带领尚未信主的丈夫（彼前 3:1）。
4. 妻子不是要对丈夫完全盲目的服从，因为妻子需要先在神面前有贞洁的品行和敬畏神的心（彼前 3:2）。她要行善，也就是行神眼中看为对的事，并在必要的时候，为此付上代价（参彼前 2:19）。

第十三课 冲突的化解

人与人之间都会有冲突，冲突不见得都是坏事，端视如何面对和处理（加 6:7-9）。

一·夫妻沟通与处理冲突的异同

夫妻在面对冲突时，因著男女有别，而对冲突的处理就有许多的不同：

男人		女人	
工作导向	以问题能得以解决为沟通与处理冲突的前进路线	关系导向	不见得要立刻得到解决问题的答案，希望在沟通与处理冲突时，得到配偶的倾听、关怀、与呵护
动脑想动手做	以共同活动来定义“亲密”	动嘴说	以口头沟通来定义“亲密”
	以“减少冲突”为面临婚姻危机的第一目标		以“沟通”为面临婚姻危机的第一目标
逻辑思考	多用思考，喜欢讲理	感觉第一	重感觉，直觉有时又准又灵
	温度太低，让妻子觉得被冷落，不受重视，忽视其感受和存在		较情绪化，有时让丈夫觉得不可理喻、不讲道理，或无理取闹
解决事情的焦点在结果	兵来将挡，水来土掩；埋头苦干，专注在寻找答案	解决事情的焦点在过程	可能在叙述，或说明的过程中，已得到答案
“逃”	一时无法解决的事件，采取“逃”的计策，不想去面对它	“追”	不达目的不罢休，一定要弄个水落石出才甘心
多从整体来考量	以待解决的主体事件为目标，不以其周边的附带事件为意	注重细节	待解决主体事件周边的事件也是她所关心和在意的
兴趣在较阳刚性的事件	如运动、军事、工作、教会的长执会	兴趣在较阴柔性的事件	如家庭、夫妻、儿女、教会的儿童主日学

二·处理冲突的最终目的

1. 荣耀主名
2. 见证主能
3. 引人归主
4. 生养敬虔后代
5. 重回伊甸

在这些大前提之下，彼得教导妻子要顺服丈夫，这是在爱里甘心乐意地、自愿地让步。事实上，对许多尊主为大的基督徒丈夫而言，当他真的相信妻子“只有期待而没有要求”，再加上生活经验的累积，做丈夫的反倒容易从善如流，愿意也乐意地采纳妻子的意见，而不会故意和妻子作对，以致夫妻流于“权力斗争”的局面。

四·“帮助他”（创 2:18；箴 18:22）

1. “帮助”的意义；
2. 互相不可缺少；
3. 配搭丈夫（箴 31:10-12）；
4. 关心丈夫；
5. 劝解丈夫；
6. 守望丈夫。

五·贤德的妇人（箴 31 章）

六·其他

1. 妻子应当保持整洁、美丽，特别是内在美（彼前 3:3-5）。彼得不愿女人以外貌吸引别人的注意，而鼓励姊妹们发挥内在美，如此反映出来就是女性美、温柔、细心、与爱心；
2. 保持良好的灵性生活（彼前 3:1-2、7）；
3. 对丈夫当有信心（腓 2:13）；
4. 向丈夫存感谢的心；
5. 不要唠叨、争吵（箴 19:13，21:9、19，25:24，27:15）；
6. 为家人制造一个整洁、安宁的环境。

三·发生冲突的原因

1. 观念不同：例如，价值观与处世哲学不同。
2. 沟通不够：例如，角色与职责的混淆。
3. 性格不同：例如，爱静好动（爱乾淨邈邈），差异太大的性格。
4. 生理不适：例如，睡眠不足、身体太累、女性在生理期间。
5. 心理不调：例如，情绪低落（男人的中年危机、女人产后或生理期间）。

四·夫妻冲突发生的所在

1. 沟通不良；
2. 价值观不同（例如对金钱的使用意见不同）；
3. 信仰不同；
4. 姻亲的介入；
5. 教养儿女的理念、方法不同。

五·夫妻冲突对儿女的影响

夫妻冲突若不善加处理，冲突越大、越烈，越会给儿女带来负面的影响，这影响可能会祸及数代。

A. 正面

若是处理得当，可以让儿女看到父母也有不完美的一面，但因著彼此相爱、互相接纳、愿意坦诚沟通，不但问题得以解决，还增加夫妻彼此的了解。这种正面处理冲突的模式，不但为自己婚姻带来满意的结果，也给儿女建立一个良好处理冲突的榜样；不但在儿女成长的过程中，帮助儿女建立良好的人际关系，将来他们长大成家后，也会将这优美的传统，带进自己的婚姻当中。

B. 负面

1. 儿女心中会有恐惧感；
2. 没有安全感；
3. 自责；
4. 父母负面处理冲突的模式，给儿女成长过程中人际关系的建立蒙上阴影；
5. 父母负面处理冲突的模式，也可能成为儿女将来婚姻中处理冲突的模式，造成他们婚姻的不幸福。

六·处理冲突的基本心态

A. 目标

解决冲突是消极的目标，积极目标为追求和睦（罗 14:19, 12:18；彼前 3:11）。追求的目标为：

1. 和睦的事；
2. 彼此建造的事（对彼此灵命、个性的成长、成熟都有帮助的事）；

3. 寻求上头来的智慧（雅 3:17-18）。

B. 态度

以柔和、谦卑为处理冲突的态度（太 11:28-29）。

C. 追求和睦的理由

1. 主的命令，要我们彼此相爱；
2. 互为骨肉的关系。

D. “清、补、养”的概念

1. 清：冲突发生时必须先“止血”，及清除造成冲突发生的原因和造成冲突的障碍。
2. 补：冲突发生后思想补救方案，学习解决冲突的技巧。
3. 养：追求和睦，建立、培养彼此的关系，朝正常、良性的关系及互动这个方向发展，操练彼此真实地相爱。（约一 3:18-19）

E. “无解”的冲突

夫妻的冲突，有时会是“无解”，此时就要以爱心来包容和接纳、忍耐和舍己、尊重和顺服。

F. 以合作代替竞争

避免双方陷入输赢的竞争情境。积极的思考寻找真正冲突的起因，而不是枝节症状，不要转移或是模糊焦点。

G. 留意身体语言

察觉非语言行为，较能了解彼此的感受。对事不对人。针对事情来解决，不要人身攻击。

H. 品格与精神

用基督徒当有的品格与精神解决冲突（公平、公正、仁慈、怜悯），并懂得运用幽默，以降低冲突的火药气忿。

I. 直接沟通

能避免误会。尽可能解决小冲突，不要堆积到一发不可收。冲突有如滚雪球，小冲突不解决，将会发展成大冲突。

J. 进行协商

以促使双方平等地解决冲突。因为处理冲突的目标就是要满足当事人需要，帮助双方一起成长，以致改善彼此关系。

K. 中间人

必要时寻求仲裁者协助（与双方无利害关系者、灵里成熟的长者，或专业辅导员。第三者须坚守原则，守口如瓶，不传闲言），能使自己无法处理的冲突获得解决。

L. 依靠神

最重要的是依靠神，凡事藉祷告交托神。神的话是“我”脚前的灯，路上的光（诗 119:105），千万不要引用圣经上的话责备对方，或拿来作为衡量、要求别人行为的标准。

M. 同心同行

“二人若不同心，岂能同行呢？”（摩 3:3），婚姻是一辈子的事，夫妻能同心又同行，才能为主做见证，彰显主爱，荣耀主名。

七. 处理冲突的榜样

亚伯兰和罗得的榜样（创 13-14 章）：

1. 筑坛求告主名（创 13:4、18，参 12:6、8）；
2. 掌握客观的事实（创 13:2、6-7）；
3. 愿意、主动、适时（创 13:8 上）
 - a. 愿意谈
 - b. 主动谈
 - c. 适时谈
4. 高举合一原则；
5. 寻求解决之道（创 13:9）
 - a. 具体建议
 - b. 弹性商量
6. 愿意付上代价（创 13:10-11）；
7. 神的眷顾与祝福（创 13:14-17）；
8. 没有保留的爱（创 14:11-16）。

八. 处理冲突的原则

以肯定与尊重为基础，因肯定可以避免产生负面的思想，尊重可以给自己和对方有更大的空间。

1. 肯定对方；
2. 除去不纯正和负面的思想：感觉不见得是事实，事实不见得是真理；
3. 停止攻击批评对方，并猜测对方的动机，以免自己被愤怒的情绪所控制；
4. 找出自己不切实际的假设及对对方的论断，并在主前认真对付；
5. 学习欣赏对方；
6. 坦诚沟通；
7. 找出并处理核心问题：一次处理一件事，避免模糊焦点。先让自己情绪稳定后再处理事情

（先处理心情，再处理事情）。

九. 处理冲突的技巧

A. 认真的听（雅 1:19）

这是沟通最重要的第一步，善于听的人，更能说服人。

1. 不打岔：没有听完，不要忙著急于表达自己。
2. 给予他所有的注意：仔细听，态度慎重地听，不要给予对方有压迫感。
3. 站在他的立场去想和感受（同理心）：聆听的目的就是“我很想知道你的感受，现在我知道你的感受了。”
4. 重述一遍他的内容和感受：重视并了解他说话的内容和他的感受，也免得误会他的意思。
5. 放下自我防卫：特别是对对方说因你的话受伤害时，先承认和了解他的感受，再看有什么补救？用情绪的方式，处理情绪的问题（特别是面对不讲道理的人，让他先感觉爱和受重视）。

B. 聆听的习惯

注意应当听什麼，不应当听什麼：

1. 专注讯息内容，而不是表达方式和态度。
2. 专注于含意，而不是字句。
3. 专注于澄清重点，而不是自我防卫。
4. 专注于问问题，而不是控告。
5. 专注于了解，而不是论断／定罪。

C. 用爱心说诚实话，用爱心来面对对方（弗 4:15）

1. 自省说这些话时的动机和目的，沟通的目的不是要对方知错或认错，而是要彼此了解。
2. 注意时机，紧急、疲乏、饥饿的时候、吵杂的环境、情绪化心境时不适合沟通。公众场合或有第三者在旁，也不宜进行沟通。
3. 省察自己是否愿谦卑接受对方指出自己的错误。
4. 一次处理一件事，不要累积一大堆怨气后才处理。有冲突尽量尽早找时间来处理。圣经教导：“生气却不要犯罪，不可含怒到日落”（弗 4:26）；冲突时情绪定会有所波动，却不要将愤怒演变成咒诅、苦毒、仇恨、毁谤、造谣、传闲话，或甚至出手伤人。
5. 专注明确而不是含糊笼统，指明是何时？何事？如何发生的？而不要用“每次……”、“从来……”等字眼。
6. 表达感觉（如“我感到受伤害、没面子”），而不是论断对方人格（如“你很幼稚”）。
7. 用“我觉得……”的句子，不是“你不……”

的句子（如“你就是不尊重我的意见，你每次都这样！”）。

8. 专注客观事实的观察，不是论断他人的人格，也不可迁怒于对方的父母（如“都是你妈把你惯坏了，你跟你爸爸一样顽固、幼稚。”）。
9. 沟通最终目的是达到彼此能够了解，而不是分个你死我活的胜负局面。沟通是为了知道对方感受（沟通即能感受到对方的感受），也要让对方知道我的感受，但无论如何我还是爱你。

道理很简单，但不一定能做得到。你可以透过祷告，经验神的爱，支取神的爱去面对周围的人。

十·处理冲突的最后步骤：饶恕

第十四课 幸福婚姻的原则

一·神赐“重回伊甸”的应许

1. 认识圣经的婚姻观：遵守神对婚姻的教导和诫命，能保守我们婚姻的美善（书 1:7-8）；
2. 谦卑学习；
3. 对神有信心（赛 55:10-11；约 16:33）。

二·幸福婚姻的六大因素

A. 爱（林前 13:4-8）

1. 爱神（路 10:27；太 22:37；诗 34:10；约 14:21、23；约壹 2:5-6，3:18；撒上 15:22）；
2. 爱配偶
 - a. 神的命令（约 13:34；约壹 3:10；路 10:27；太 22:37；弗 5:25、28、33）
 - b. 骨肉不可相争（创 13:8）
 - c. 彼此相爱要常以为亏欠（罗 13:8）
 - d. 总要追求和睦（罗 12:18，14:19；林前 7:15 下；来 12:14；彼前 3:11）和合一（弗 4:3）
 - e. 常常思想如何更爱配偶：爱配偶就是爱自己（弗 5:28、33）
3. 接纳和饶恕是一项实际爱的行动；
4. 爱里有原则和规范，否则就是放纵和姑息；
5. 在基督里爱配偶就是荣耀神。

B. 委身

1. 婚姻是“一生”的经营（太 19:6“神配合的，人不可分开”）。
2. 不论遇何环境、何景况，仍尽全力地爱下去

（玛 2:15 下）。

3. 特殊情况（外遇、暴力、不信的一方坚持要离去）下做最后的努力（玛 2:16；林前 7:16）。
4. 天天为自己的婚姻祷告，求神保守我们的心思意念、行为，不要遇到试探，求神救我们脱离凶恶（太 6:13）。

C. 沟通

1. 污秽的言语一句不可出口，凡事说造就人的好话，让听的人得益处（弗 4:29）；
2. 积极聆听；
3. 运用同理心去了解配偶；
4. 智慧、善意的回应；
5. 互相让步、寻求妥协、达成协议；
6. 付诸实行；
7. 说好话，好好说话。

D. 感情的存款

1. 彼此敬重；
2. 互相接纳；
3. 以对方的乐为乐，以对方的忧为忧（与喜乐的人同乐，与哀伤的人同哀）；
4. 施比受更为有福：牺牲、舍己的爱；
5. 多走一里路；
6. 每天为对方作一件好事（对方喜欢，对方想要的事），说一句肯定、鼓励、称赞的话。

E. 清除心中的垃圾

1. 先对神说，再对人说；
2. 态度坦诚，不夸张，不欺哄；
3. 对事不对人；
4. 说出自己心中的感受、期望、看法；
5. 接受对方合理的解释；
6. 与配偶恳谈，常常清除彼此关系上的垃圾。

F. 彼此饶恕

1. 饶恕是神的命令
2. 饶恕的意义
3. 饶恕的步骤

三·营造一个幸福的婚姻：爱的决定，决定去爱

（林前 13:1-3）

A. 圣经里的“爱”

agape, phileo, storge, eros

B. 爱、接纳、饶恕

1. 爱邻舍，爱敌人，彼此相爱是主的命令，在我们不能爱的时候，依靠圣灵来爱，来表达爱的行动。爱是爱神有形的表现（约 14:15、23）。
2. 爱里有原则和规范，否则就是放纵和姑息。
3. 接纳和饶恕是一项实际爱的行动。
4. 所有的改变都需要时间，不要操之过急。

C. 感情银行

1. 存款
2. 提款
3. 存款原则

D. 为孩子单纯的心感谢神！

结论：忍耐与接纳；饶恕与祝福；合作与同心。

第十五课

如何与不信的配偶相处并领其归主

一·信与不信不能共负一轭（林后 6:14）

1. 信与不信相处的矛盾和痛苦
2. “布道婚姻”的危险
3. 神永不离弃你

二·不信一方的想法与感受

1. 爱“人”还是爱“传福音”？
2. 被排斥（外邦人）、被鄙视（不属灵）；
3. 愤怒：因黑暗无法见光；
4. 嫉妒：与耶稣竞争抢夺心爱的人；
5. 焦虑：怕对方被宗教迷惑而走火入魔。

三·改善夫妻关系的十二原则

1. 与其定睛在难处，不如定睛在救主；
2. 让配偶成为你生命中最重要的人；
3. 珍惜属灵良友，他/她会成为你的引导、支持、鼓励之源；
4. 竭力活出信仰，使你的婚姻成为“基督化的婚姻”；
5. 不刻意求快乐，只求在神的喜乐中悠然自得；
6. 与其以牙还牙，不如善待配偶，有如神待你；
7. 戒绝不切实际的期望；
8. 焦点集中在配偶可爱的地方；

9. 虽不同意，但不介意；
10. 若配偶萌去意，须主动求复合；
11. 教导儿女基督真理，勿让儿女敌视配偶；
12. 常问自己一个最扎心的问题：“我喜欢跟我这样的人结婚吗？”以为自省。

四·如何向配偶分享福音

1. 适当的期望；
2. 活出信仰；
3. 清楚配偶的灵性状况才能帮助他/她常做准备，说明自己所信的内容和理由（彼前 3:15）；
4. 为配偶寻找一所懂得照顾慕道者的教会；
5. 找出拦阻配偶归向神的感情障碍；
6. 多问一些好问题（不要批评、责骂、讥笑对方的不信）；
7. 给对方时间准备心接受主。

五·如何为不信的配偶祷告

1. 永不放弃；
2. 扫除妨碍祷告的事务；
3. 以正确的态度亲近神；
4. 以敬虔的心敬拜神；
5. 称谢神的良善作为；
6. 承认自己的过失；
7. 求神供应自己的需要；
8. 配合神的旨意；
9. 顺服神的引导而行。

六·给未婚者：如何避免“信与不信同负一轭”的陷阱

A. 划清界线

B. 约会前问自己 15 个问题

1. 他/她是否清楚重生得救？
2. 他/她的信心与行为相称吗？（雅 2:17、26）
3. 有结出圣灵的果子吗？（加 5:22~23）
4. 谈到未来时，他/她有留空间给神吗？
5. 他/她的精神粮食为何？
6. 他/她心中的指南针指向何方？
7. 他/她跟随耶稣的脚踪行吗？
8. 他/她的朋友都是些什么样的人？
9. 他/她谦卑吗？（弥 6:8）
10. 他/她处理小事情时诚实吗？
11. 他/她的世界观如何？
12. 他/她的待人态度如何？
13. 他/她为自己的行为负责任吗？
14. 他/她有传福音的使命和热忱吗？（太

28:19~20)

15. 他/她是否愿意未将来更大的满足，而不贪图一时之快？

七·如何处理夫妻灵命步伐不一致

1. 勇敢地问自己，到底他真心信主了吗？
2. 帮助配偶发掘属灵恩赐；
3. 求主改变配偶的内心态度；
4. 注意自己的态度，谦卑柔和，而非趾高气扬；
5. 不要期望配偶的灵命马上能和你一样；
6. 常常自省察验动机（是因爱主，而非想自己得好名声）

第十六课

离婚与再婚的问题

一·神对于婚姻的旨意

1. 从圣经角度看婚姻：一生一世，一夫一妻，一男一女，一爱一顺。
2. 神恨恶人离婚，离婚从来就不是神的计划（玛 2:16）。
3. 人在婚姻中，离婚的事的确会发生，神虽恨恶离婚，但神也给软弱的人在离婚的事上设下规则。

二·中国家庭的婚姻现况

1. 离婚率年年攀升；
2. 亚婚姻、网恋、一夜情、丁克(dink)族、一胎化儿女进入适婚年龄及婚姻触礁；
3. 信徒的婚姻状况；
4. 外遇或婚外情的机率升高。

三·离婚的原因与结果

A. 原因

1. 从大环境来看，包括社会世俗化造成婚姻观的改变、经济压力大、离婚法宽松、妇女因就业而经济独立、对婚姻期望高、以及离婚现象的恶性循环等等。
2. 从个别的夫妻关系来看，离婚的原因显然比以前更加复杂，如：个性极端不合、日常生活中长久而严重的冲突、分担家务与养育子女的分配不均、姻亲问题、外遇淫乱、身心虐待殴打、精神失常、心理疾病、耽溺于酗酒、赌博、吸毒、或色情，都是屡见不爽的。

B. 结果

家庭生活中充满了太多的暴力与冲突，对家庭的每一个成员都有极大负面的影响，而离婚对子女的影响，比从前估计的影响要更深远。

四·圣经对离婚与再婚的教导

A. 离婚与再婚的争议

至今圣经学者在离婚与再婚的议题上，因著对经文的诠释不同，而仍有一些有争议。

B. 圣经中与离婚/再婚相关的主要经文

包括创 2:24；申 24:1-4；玛 2:10-16；太 5:31-32，19:3-12；可 10:2-12；路 16:18；罗 7:1-6；林前 7:10-15、27-28 等。近代英国有一位拉比文学专家大卫英斯顿包尔(David Instone-Brewer)认为出埃及记 21:10-11 是另外一段旧约时代和新约时代中，犹太人许可离婚的一个重要依据。

C. 圣经对离婚与再婚的看法

1. 摩西的教导

- a. 申命记 24:1-4；
- b. 旧约中不允许离婚（利 20:10；申 22:22-24、28-29）；
- c. 摩西定此休妻律例的目的。

2. 玛拉基的教导（玛 2:10-16）

- a. 时代背景；
- b. 神藉玛拉基谴责以色列人。

3. 耶稣的教导（太 19:3-9；可 10:2-12）

- a. 起初神设立的婚姻制度并未改变；
- b. 犹太人违反神的婚姻制度；
- c. 对背道和不信的人来说，淫乱是休妻唯一的原因。

4. 保罗的教导（林前 7:10-15）

- a. 不信的配偶坚决离开则“不必拘束”；
- b. 无论男女提出离婚，保罗都是反对；
- c. 对已经离婚的妇女，保罗提出两条出路；
- d. 信徒不主动提出离婚。

5. 出埃及记 21:10-11 的教导

- a. 物质的忽略
- b. 情感的忽略

D. 离婚是罪

不论离婚的理由是否合乎圣经的原则，离婚都是

罪，但却不是一个不可饶恕的罪。千万不可以神的怜悯成为人犯罪的藉口。

第十七课 单亲的问题

E. 离婚与再婚的理由

若是离婚的理由可以被接纳，那再婚的可能也就被许可了。

五· 教会对离婚的预防

1. 教会对婚姻应有清楚的信念和原则；
2. 教会应藉各种不同机会，向信徒宣讲婚姻的真谛；
3. 学习如何在婚姻家庭方面辅导信徒；
4. 教会可学习建立夫妻成长事工；
5. 教导弟兄有更多的学习。

六· 教会对拟离婚者的辅导

1. 尽量与双方交谈、沟通；
2. 鼓励信徒善尽己责；
3. 谅解而不论断；
4. 关怀单亲家庭。

七· “是否再婚”与“何时再婚”（创 2:18；林前 7:9、15、28）

1. 离婚是最后的选择；
2. 对初离婚者的扶持；
3. 对计划再婚的信徒的辅导和帮助；
4. 对已离婚而决定再婚的信徒的教导。

八· 结论

1. 离婚与再婚的问题，在教会中的确是非常棘手；
2. 顺服圣灵的带领，以谦卑的心超越偏见、人为的扭曲、和文化的局限，进入真理的实际和实践。

一· 单亲的种类

1. 假性单亲
 - a. 因工作关系夫妻分离
 - b. 临时夫妻
2. 丧偶
3. 离婚
4. 分居

二· 单亲所面对的困难与挑战

1. 情绪的困扰：伤痛、愤怒、羞愧、忧虑、失落感、孤单；
2. 自我形象的贬损（甚至自卑）；
3. 子女的教育（角色的扮演）；
4. 经济的压力；
5. 社会的眼光；
6. 家人的不谅解。

三· 单亲所面对的压力和调整

A. 丧偶的单亲如何做自身的心理调适

1. 認知策略
2. 行為策略
3. 人際關係策略
4. 改變環境策略
5. 轉移目標策略
6. 計劃未來

B. 离婚的单亲如何做自身的心理调适

1. 适度表达情绪；
2. 重建积极思想；
3. 勇于挥别过去；
4. 规划人生；
5. 建立新的人际及支持网络。

四· 如何靠主建立自信

1. 确定自己在基督里的身分；
2. 确定神的爱永不改变
 - a. 神永不改变
 - b. 不论发生何事，神仍在掌权
 - c. 我们对神的爱也不改变
3. 天天靠主得力、更新：有固定的灵修、聚会、服事；
4. 忘记背后，努力面前的，向著标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏（腓 3:13-

五·单亲子女的教养问题：爱和时间

“花时间”、“爱”他们是成功关键

1. 告知实情；
2. 对孩子爱与管教的平衡（给时间重新适应）；
3. 让孩子做他们自己；
4. 不轻易给孩子承诺（允许他们对神表达负面情绪，但也鼓励、帮助他们找到答案）；
5. 让孩子有周全的支持系统（包含经济上的）；
6. 让孩子感觉到他在父母心中占非常重要的地位（以电话、信件、礼物联系感情）。

六·可以有第二春吗？

可以，但要按照圣经原则处理，要嫁娶主内的弟兄或姊妹。

七·再婚前的心理准备

1. 检视婚变自己当负的责任，愿意改变，并谨慎择友；
2. 谨慎地面对再婚
3. 四个问题
 - a. 曾否尽力挽回？离婚超过两年？
 - b. 有否检视婚变的责任？
 - c. 曾否做过医治重建？
 - d. 结婚的动机是否正确？
4. 宁可等一个美满的婚姻，不要急一个破碎的家庭；
5. 最好要有教练；
6. 实际了解再婚可能带来的复杂性；
7. 有智慧地与子女沟通。

八·子女反对父母寻求第二春该如何？

1. 依照孩子的年纪和他的理解力，有良性互动和沟通；
2. 常常以关怀代替拒绝与排斥；
3. 营造一个有安全感的环境。

九·再婚后与对方的子女相处方式

真心地对待孩子，就会得到回报。孩子的天性是纯洁天真的，以真心诚意对待他们，他们也会以尊敬和听话来回应。

一·经文

箴言 22:6；以弗所书 6:4

二·亲职教育的目的：成全子女

1. 教养儿女须顾及各个家庭的独特性与需要
2. 成熟的定义
3. 父母的责任

三·教养子女的三大重点

A. 不惹气（弗 6:4；西 3:21）

1. 双向的沟通（雅 1:19）：倾听，商量，尊重，接纳。
2. 身心的顾惜：不但顾到孩子物质方面的供应，更要注意孩子心灵的需要。

B. 在主里“教训/管教”孩子：行为的约束

1. 孩子的行为需要父母的管束；
2. 这种管束须从小开始；
3. 体罚。

C. “警戒”或“教导”孩子：成熟的要求

1. 耶稣的标准（路 2:52）；
2. 理性的标准：按照孩子的年龄、心智成熟度、体格等，建立一套渐进的标准。

四·教养子女的四大类型

A. 纵容型：低约束、高沟通、低要求、高顾惜

1. 以利的例子（撒上 2-4章）；
2. 纵容型的父母的教养观，是对儿女的要求很低，让儿女有极高的自主权，甚至到了予取予求的地步；
3. 父母婚姻不合、家境富有、独生子女的较可能有这一类的教养方式；
4. 纵容型教的养孩子之特性。

B. 忽略型：低约束、低沟通、低要求、低顾惜

1. 大卫的例子（撒下 13:1-38，14:28）；
2. 在子女众多，家庭经济不好，双亲教育水平低，双亲忙碌，或单亲家庭的孩子可能会倾向于忽略型的教养方式；

第十九课

如何与青少年相处

3. 忽略型教养的孩子之特性；

C. 独裁型：高约束、低沟通、高要求、低顾惜

1. 扫罗的例子（撒上 18-20 章）；

2. 中国传统家庭；

3. 独裁型教养的孩子之特性。

D. 权威型：高约束、高沟通、高要求、高顾惜

1. 以弗所书第 6 章所强调的教养子女的模式；

2. 权威型教养的孩子之特性。

五·如何建立父母的权威

A. 权威的建立

权柄是赢来的，不是强迫来的。

B. 主耶稣的例子（建立权柄的因素）

1. 怜悯、谦卑、温柔；

2. 给予时间使之成长（如耶稣之对彼得）。

C. 父母与神的关系

1. 父母是孩子眼中的“圣经”；

2. 父母是孩子模仿的对象；

3. 马太福音 7:29 中耶稣教训人，像有权柄的人；

4. 结圣灵的果子，以行动折服孩子：

a. 无条件的爱

b. 浪子的故事

一·认识青少年，方知其可爱的一面

1. 改变需要附上代价，父母不是天生就会做的，需要经过不断的学习和修正。

2. 问题不是一天造成的，问题也不是一天就可以解决的。

3. 你现在选择如何对待孩子，或如何教养孩子，将会决定你和孩子将来的关系。

4. 青少年也是“人”，不是“怪兽”！

5. 以平常心对待你家中的青少年，因为我们每个身为父母的人，都曾年轻过。

6. 人格的养成：遗传、环境、教育、信仰。

二·青少年的定义

1. 青少年期是一段介于儿童与成年人中间的“过渡期”。

2. 青少年期由于生理、心理各层面，出现快速地变化，故被比喻成“成长期”、“混沌期”、“风暴期”、或“过渡期”。

三·青少年的特征

A. 生理上的变化

1. 脑下垂体的功用；

2. 改变速度快；

3. 生理器官的成熟：第二性征的出现；

4. 对异性产生兴趣。

B. 心理上的变化

1. 认知发展进入一个新的阶段；

2. 情绪趋于不稳定；

3. 社会发展有很大的变化；

4. 人格发展上的转机；

5. 行为表现的两极化；

6. 青少年面对的压力和诱惑：功课、上网（严重的话可说是一种“瘾”）、毒品、酒精、帮派、性（色情媒体猖獗）、饮食失调、朋友、自杀。

四·青少年的父母

A. 身教

1. 控制你的脾气；

2. 言行一致；

3. 天天为孩子祷告：身体健康、学习、情绪、人际关系、灵命。

第二十课

如何建立家庭祭坛

B. 言教

1. 以主的教训和警戒教养他（弗 6:4），让他到老也不偏离神真理的道（箴 22:6）；
2. 天天和孩子一起祷告；
3. 家庭祭坛。

C. 教养青少年子女的难题

1. 不明白孩子的成长是一种改变的过程，而非孩子变坏了；
2. 不懂得孩子的独特需要；
3. 不知道如何给予适当的帮助。

D. 教养青少年子女的解决之道

1. 消极法还是积极法？
2. 接纳；
3. 尊重；
4. 无条件的爱；
5. 忍耐（林前 13:4、7）；
6. 同理心；
7. 和孩子做朋友；
8. 设定原则；
9. 订立家规；
10. 父母的态度：温柔委婉中不失严肃，赢得孩子的心；
11. 安慰、接纳、尊重、教导；
12. 坚持对神的信心与盼望。

五·青少年应学习的功课

1. 听从、孝敬父母，尊敬长辈（弗 6:1-3）；
2. 学习应有礼节；
3. 培养责任感；
4. 学习如何管理时间；
5. 学习如何管理金钱。

一·什么是祭坛？

A. “祭坛”的定义

这个字在旧约希伯来文的原来的意思是牺牲、屠杀；而牺牲屠杀的目的，主要是用于杀动物作祭牲。从这个字就衍生出来，“祭”，和“坛”两个意思。所以，祭就是牺牲屠杀动物，而坛则是献上祭物的地方。

B. 祭坛的开始及目的

亚伯和该隐的献祭有这个事实，但并未提到他们筑坛。在创世记最早提到筑坛是挪亚在洪水后，筑了一座坛，献各样“洁净的”动物和飞鸟给耶和華。

亚伯兰到了应许之地后，在示剑藉著筑一座坛敬拜向他显现的耶和華（创 12:7-8）。列祖以撒和雅各，在别是巴和伯特利筑了其他的坛，纪念神的赐福（创 26:25，35:7）。以撒被他的父亲亚伯拉罕放在摩利亚山的一个坛上，但他的地位被一只公羊取代，这件事为代替性献祭的意义提供了一个最清楚的旧约例子。

二·旧约中的祭坛

在摩西五经和历史书中，“坛”这个字一共用了 401 次。坛的建材可以为石头（书 8:31）、土（出 20:24）、木头和铜（出 38:1）、木头和金（出 30:1-6）。有时人因为经历到神的恩典和拯救而要献祭，在筑坛时会给坛取名字，例如：雅各在示剑的坛称为“神以色列神”（创 33:20）；摩西在利非订筑的坛“耶和華是我旌旗”（出 17:15）；或基甸在俄弗拉筑的坛“耶和華赐平安”（士 6:24）；而论及不合法的坛（不是用来敬拜独一真神耶和華的坛），多与柱像（出 34:13）和高处（王下 23:15）相连。

旧约中提到除了献祭以外，坛还有其他特殊的意义，例如：约书亚记中以色列与神更新所立的约时，在以巴路山上用未切割过的石头筑了一座坛（书 8:31）；住在约旦河边的二个半支派亦在靠近约旦河边筑了一座特别的“纪念之坛”，“不是为献燔祭，也不是为献别的祭”（书 22:11、26）。

坛的角被认为是一个避难处，即使是对一个谋杀者来说（出 21:14）；亚多尼雅抓住祭坛的角，所罗门就饶了他的命（王上 1:50-51）。

从以上可知祭坛最主要的功能是献祭，但也是

三·新约中的祭坛

在圣殿被毁后，犹太人不可能再献牛羊为祭物了。主耶稣为我们的罪钉死在十架上，埋葬，三天后复活，显给十二使徒看，后来又显给五百多人看（林前 15:3-6），四十天后在众人面前升上天去（徒 1:3-9）。主耶稣胜过罪和死亡的权势，祂成为了大祭司，用自己的血，只一次进入圣所，就成就了永远赎罪的事（来 9:11-12）。基督徒不需要再以动物为祭物献给神，而是献上自己为活祭（罗 12:1）；基督徒的身体就是圣灵的殿（林前 6:19），神所悦纳的祭物是忧伤痛悔的心（诗 51:17），希伯来书中说我们应当靠著耶稣，常常以颂赞为祭献给神，此外行善和捐输的事，都是神所喜悦的祭（来 13:15-16）。

祭物和献祭的地方已从圣殿的大祭司献祭，转变为个人和神的关系，祭物和祭坛都不再是物质的而是属灵的祭物和祭坛了。

四·家庭祭坛

家庭祭坛是全家人聚在一起读神的话，见证神的恩典，赞美敬拜神的时间。

A. 为何要建立家庭祭坛

1. 事奉神从家中开始（书 24:14-15）；
2. 教导儿女信靠神（申 6:6-7）。

B. 如何建立家庭祭坛

1. 时间：找全家都在的时间，不必长，特别是有幼儿的家庭，10-15分钟都可以，可视情形调整。
2. 地点：随意，但以乾净、安静为原则，若家有幼儿，甚至在床上都可以。
3. 内容：以圣经为主，个人的感恩，需要祷告的事，分享个人一天中的活动，读一段经文或灵修的 4. 短文；做父母的避免在这个时候说教，这是敬拜的时间，有圣灵同在及教导。
4. 带领人：以父亲为主，但可视情况而变化，如单亲家庭，或父亲是不信的，则由母亲带领。

五·结论

让家庭崇拜取代现代人的空白！

一·认识老化

1. “老化”的定义（箴 16:31，20:29）；
2. 认识、并接受“老化”的事实；
3. 人生下半场，这是一段“金色年华”！
4. 了解长辈，知道如何照顾身边的长辈，也为自己的将来，心理有所准备。

二·认识长辈的需要

A. 老化带来的社会问题及需要

1. 老化带来的社会问题
 - a. 寿命延长，退休后仍有充沛的体力和活力，在心灵无法得到满意和满足的照顾时，即造成家庭和社会的问题；
 - b. 两代之间的问题。
2. 长辈在社会方面的需要
 - a. 抚养的负担加重；
 - b. 孤寂心灵需要慰藉；
 - c. 需要社会的关注、家人的关怀和扶持，及属灵生命的成长。

B. 老化带来的生理问题及需要

1. 老化带来的生理问题
 - a. 长辈常见的慢性病；
 - b. 听力、视力、记忆力减退；
 - c. 牙齿的健康渐差，咀嚼不便，影响身体健康；
 - d. 行动迟缓；
 - e. 长辈的忧郁症及失眠；
 - f. 长辈使用药物时应注意事项。
2. 长辈在生理方面的需要
 - a. 适当的运动；
 - b. 均衡的饮食；
 - c. 注意保暖、保湿（预防脱水）、清爽；
 - d. 多注意保健常识；
 - e. 注意居住、交通等方面的安全。

C. 老化带来的心理问题及需要

1. 老化带来的心理问题：自尊及自信减低（自卑）、孤独寂寞、忧郁、焦虑、敏感多疑、多愁善感、情绪不稳定、易怒。
2. 长辈在心理方面的需要：希望被关怀、被尊重、

及有成就感等的需要。

3. 学习“三放”

- a. 放宽心胸（箴 4:23）；
- b. 放松心情（箴 17:22）；
- c. 放下名利（太 16:26；可 8:36；路 9:25）。

4. 长辈的育与乐：活到老，学到老；多（活）动，常（活）动。
5. 主动关怀，常常陪伴，多多沟通，事事尊重（弗 6:1-3）。

C. 老化带来的灵性问题及需要

三·长辈的丧偶、离婚、与再婚

A. 面对丧偶之痛

1. 根据心理专家分析，丧偶老人的精神世界，往往要经历三个阶段：自责、怀念、恢复。
2. 根据研究，处于居丧期（配偶于近期故去）的老年人，死亡率是一般老年人死亡率的七倍。
3. 基督信仰让人有永生的盼望：鼓励夫妻同有基督信仰。

B. 长辈的离婚问题

老人离婚率逐年提升，多因空巢期之前未好好经营婚姻。

C. 长辈的再婚问题

1. 再婚的原因：丧偶、离婚
2. 长辈再婚后的适应

四·面对死亡

A. 圣经的教导

1. 神的儿女将来必要复活（林前 15:51-58）；
2. 死亡不是生命的结束，而是永恒的开始！

B. 完成未了的心愿

1. 清楚交代未了的心愿；
2. 若有人得罪或冒犯我，则以饶恕的心来面对；若我得罪或冒犯人，则求人的饶恕。

C. 求神赐勇气和一颗喜乐的心来面对！

五·“活得久又活得好”12 口诀

A. 心理方面

1. 多感谢，少郁闷
2. 多饶恕，少气愤

3. 多欢笑，少烦恼
4. 多放手，少争端

B. 自我成长方面

5. 多运动，少病痛
6. 多清淡，少油腻
7. 多学习，少落伍
8. 多交友，少寂寞

C. 人际关系方面

9. 多尊重，少埋怨
10. 多肯定，少唠叨
11. 多称赞，少责骂
12. 多鼓励，少批评

六·享受金色年华

1. 多享受神的恩惠与慈爱（诗 23:6），也让神享受我们的存在！
2. 竭力爱主，尽做主工（诗 92:14），预备迎见主（摩 4:12）。
3. 欢然见主（提后 4:7-8）。

第廿二课

基督徒的择偶原则

一·基督徒在择偶时所面对的困境及应对之策

A. 适婚年龄男女信徒比例悬殊

B. 适婚年龄所面对的压力

1. 压力：社会的压力、父母长辈的压力、自己的压力、经济的压力；
2. 如何消除压力
 - a. 多学习、多服事、多长进、多充实，以行动证明自己朝向成熟迈进。
 - b. 享受单身的自由，孝敬父母、帮助别人、服事教会。
 - c. 耐心等候，这也是信心的功课。
 - d. 教会之间多有联系和活动，增加年轻肢体的认识。
 - e. 找到支持系统，如教会属灵长辈、父母、亲人、同年龄同性别同处境的主内肢体等。
 - f. 周围的人：多关怀，少发问；多祷告，少焦虑。
 - g. 选择独身，独身是一种恩赐。

二·信与不信不能共负一轭

A. 圣经的教导（林后 6:14；林前 7:40）

B. 迷思

1. 交交朋友又何妨？
2. 可以带领他/她信主；
3. 因为爱我，他/她应该会信主的；
4. 每个人都有信仰的自由，应该予以尊重。

C. 种什麼就收什麼（加 6:7-8）

与不信主的结合后，会在许多事上有困难。

三·圣经中的爱情观

A. 不要“激动爱情”（歌 2:7）

B. 先“预备好自己”成为伴侣的好伴侣（加 6:5；歌 4:7）

1. 培养自处的能力，享受安静、享受自己、享受默想、享受神；
2. 清楚自己人生的目标和方向；
3. 操练稳定的性格；
4. 稳定的思想、情绪，和关系；

5. 稳定需要自律自律；是一种爱的行动，包括爱他人与爱自己；
6. 学习沟通和倾听的技巧。

C. 寻求神的带领（箴言 3:5-6）

贯彻尊主为大的心志，诚实地面面对神话语所教导的原则。

D. 加入教会，成为属灵大家庭的一份子（来 13:17；帖前 4:3-4）。

四·爱情的三个致命迷思及所隐含的危机

A. “爱情能征服一切”

1. 不会认真处理关系上的问题；
2. 自欺欺人，痛苦地苛求自己更爱对方，结果却是更多的失望。

B. “一见钟情才是真爱；”

1. 被第一印象欺骗；
2. 可能错过真爱；
3. 可能只是爱上某个形象而已。

C. “完美的配偶可以完全满足你”

其实人类心灵中的空缺，只有把生命交基督，让神来填满你空虚的心灵，并由圣灵掌管时，才能得到真正满足！

五·一生伴侣的五项基本人格特质

1. 是一个不断追求成长的人
 - a. 对方愿意遵行神的话语和生活方式；
 - b. 不断追求个人的成长，亦即表示愿意接受引导和帮助。
2. 是能够敞开心情感的人。
3. 具备成熟度和责任感。
4. 拥有健全的自我形象
 - a. 知道自己在基督里的身分；
 - b. 会好好照顾自己；
 - c. 不会容许自己被践踏；
 - d. 不卑不亢，有正确的自我形象。
5. 和对方有“来电”的感觉。

六·“合适”和“承诺”

1. 你自己现在合适谈感情吗？
2. 你们两人的一些观念、或理念相同或类似吗？
 - a. 人生的方向和目标；
 - b. 婚姻观、价值观（对金钱使用的看法）、道德观；
 - c. 沟通及处理冲突的方式。

3. 对于婚姻承诺的看法

七·独身的恩赐与挑战

1. 独身是恩赐
2. 独身的角色
3. 独身的挑战

第廿三课

圣经中的家庭（一）

一·祸延后代的家庭——亚当和夏娃的家庭（创 1:26-27，2:7-25，3:1-21，4:1-8）

A. 原本是蒙福的家庭

1. 神照自己的形象造亚当、夏娃。
2. 亚当被造之初，神将祂的灵放在人的里面，人就有了神的美德。
3. 亚当、夏娃吃了神吩咐不可吃的分别善恶树上的果子。
4. 神将亚当、夏娃赶出伊甸园。
5. 耶稣在创世之前，已决定要为那将要犯罪的人死（弗 1:4）。

B. 祸延后代失败的原因及后果

1. 妻子未尊丈夫为首
2. 丈夫未查分明，不负责任
3. 夫妻在坏事上相爱
4. 彼此推卸责任
5. 家庭悲剧：该隐杀死亚伯
6. 人类因此受罪的捆绑，但感谢神耶稣有救赎之恩
7. 教训
 - a. “看守”家园，为家中每个成员祷告和祝福，使之工作有力，行路有光，不遇试探，救我们脱离凶恶。
 - b. 夫妻之间有健康、平衡的沟通。
 - c. “教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离。”（箴 22:6）
 - d. “你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒养育他们。”（弗 6:4）。

二·美中不足的家庭——挪亚的家庭（创 6:5-9，7:6-13，8:20-22，9:20-27）

A. 挪亚的家庭是分别为圣的家庭

只有他的家在神面前蒙恩（创 6:8），他蒙恩是

因相信并顺服神的话，带领全家过分别为圣的生活。当时的世代充满败坏：

1. 情欲
2. 强暴
3. 不信神

B. 挪亚的家庭是与神同行的家庭

1. 挪亚是个义人（创 6:9），他也带领全家与神同行。
2. 与神同行就是行事为人像神，有神的生命、生活、性情、气质，在环境中流露基督的馨香。

C. 挪亚的家庭是合而为一的家庭

1. 有共同信仰
2. 共同爱神

D. 挪亚的家庭是懂得感恩的家庭

1. 这是感恩之祭
2. 这是交通之祭
3. 这是教育之祭

E. 挪亚的家庭是美中不足的家庭

因挪亚的醉酒，致使他的儿子含犯错，咒诅临到迦南，这是挪亚美中不足之处。

F. 教训

1. 与妻子同心；
2. 为夫为父者以身作则，顺服、依靠神，并与神同行；
3. 行为检点。

三·满有见证的家庭——亚伯拉罕的家庭（创 13:8-11，14:11-16，15:4-6，16:7-11，19:29，22:1-18）

A. 有爱心的见证——不计算人的恶

1. 爱的礼让（创 13:8-11）：对罗得的礼让，换来神更大的祝福；
2. 爱的抢救（创 14:11-16）：对罗得的得救极迫切；
3. 爱的代祷（创 18:19）：亚伯拉罕接连六次为所多玛城祷告。

B. 有信心见证

1. 凭信心离家乡；
2. 凭信心进入迦南；
3. 凭信心接受神的应许；

4. 凭信心差遣仆人为子娶媳。

C. 有顺服的见证

1. 顺服神离开本族本家；
2. 顺服神进入迦南；
3. 顺服神献上以撒。

D. 失败的见证（创 16:1-16，21:9-21）

造成家庭冲突：

1. 娶夏甲为妾；
2. 小妾喧宾夺主；
3. 夏甲逃出门，但蒙神怜悯；
4. 夏甲与子被逐出门，神仍怜悯孤儿寡母。

E. 教训

1. 亚伯拉罕虽为信心之父，仍有跌倒之时。我们都是蒙恩的罪人，绝不完美，靠主恩典得胜以至成圣，故也要以接纳的心对待周围的人。
2. 在主前耐心等候，不要自作主张。

四·大有问题的家庭——以撒的家庭（创 25:21-28，27:1-10，26:34-35）

1. 彼此相争，兄弟阋墙；
2. 父母偏心；
3. 家教不良。

五·极其复杂的家庭——雅各的家庭

A. 原生家庭的问题

1. 母亲怀孕时的心情；
2. “抓”的个性（创 25:26）；
3. 父母偏心——爱的培养有偏差；
4. 兄弟阋墙——爱的操练有偏差；
5. 压力下的斗争
 - a. 与哥哥以扫争长子的名份；
 - b. 与哥哥以扫争长子的祝福；
 - c. 与母舅拉班争妻子的选娶；
 - d. 与神争取祝福。

B. 多妻

1. 多妻不是神的心意；
2. 妻多争宠，心烦事多；
3. 家庭不和。

C. 偏心

1. 对约瑟——钟爱的妻拉结所生，爱屋及乌，也爱约瑟。

2. 对其他子女——非不得已所生，无奈，仅尽义务而已。

3. 结果是兄弟阋墙，结党搞小圈圈。

4. 雅各的儿女：

- a. 利亚所生：流便（有儿子）、西缅（听见）、利未（联合）、犹大（赞美）（创 29:31-35）
- b. 辟拉所生：但（伸冤）、拿弗他利（相争）（创 30:6-8）
- c. 悉帕所生：迦得（万幸）、亚设（有福）（创 30:9-13）
- d. 利亚再生：以萨迦（价值）、西布伦（同住），及女儿底拿（创 30:14-21）
- e. 拉结所生：约瑟（增添）（创 30:24）、便雅悯（得胜之子，用右手高举之子）（创 35:18）

D. 管教不当

对于子女的不当行为未及时制止：

1. 底拿与示剑人同戏遭玷污（创 34:1-5）；
2. 西缅与利未说谎，并残酷杀害掳掠玷污底拿的示剑和其族人（创 34:7-31）；
3. 流便与辟拉同寝（创 35:22）。

E. 对儿女的属灵教育

1. 对约瑟的影响——成长环境顺利，蒙父母疼爱，心理较平衡。
2. 对其他儿女的影响——父母偏心、嫉妒、怨恨、凶残（对约瑟、示剑及其族人）。

第廿四课

圣经中的家庭（二）

（续）

六·全家事主的家庭——马大、马利亚、拉撒路的家庭（路 10:38-42；约 12:1-11）

A. 马大以服务的方式来爱主

1. 主耶稣未责备马大；
2. 圣经的原则是凡为主作的都是属灵的（林前 15:58；西 3:23）；
3. 主耶稣对马大的提醒，不可心中忙乱，以免口出唠叨，无意中伤害到别人；
4. 应以与主相交为第一优先，其他事情须早做计划与安排。

B. 马利亚以灵修的方式来爱主

1. 以与神的关系放在第一优先是神所喜悦的；
2. 全心为主，献上香膏。

C. 拉撒路以见证的方式来爱主

1. 以复活的身体来见证主耶稣的爱和能力；
2. 基督徒不要看人，要随时准备好被人看。

七·夫妻同心的家庭——亚居拉与百基拉的家庭（徒 18:1-11、18-19、24-28；罗 16:3-5；林前 16:19；提后 4:19）

A. 夫妻同心的典范

B. 事奉观

1. 追求主话
2. 爱护主仆
3. 发挥恩赐

C. 工作观

1. 主居首位
2. “成就”的新注释

D. 家庭观

1. 彼此取悦
2. 互相成全

E. “耶稣是基督”为这对同心同行夫妇的中心思想和目标

八·模范家庭——主耶稣的家庭（太 1:18-25；约 7:3-5；路 2:41-52）

A. 约瑟的见证

1. 约瑟是个义人（太 1:19），不愿明明地羞辱马利亚，娶过马利亚后遵守神的吩咐不与妻子同房。
2. 默默实践做父亲的责任，任劳任怨，以主的心为心。

B. 马利亚的见证

1. 以敬畏的心顺服（路 1:26-38、46-55）；
2. 靠主有勇气，未婚怀孕在当时可被石头打死；
3. 凡事安静等候，不急躁莽撞，“反复思想”（路 1:29），“存在心里”（路 2:51）；
4. 认识主，迦拿婚宴酒尽求主耶稣（约 2:1-11）。

C. 耶稣之兄弟的转变与成长

1. 起初耶稣的弟妹们表现并不好（约 7:3-5）；
2. 雅各在耶路撒冷做长老（徒 15:13），又曾接待保罗（加 1:19），也写了雅各书；
3. 犹大书可能是耶稣的另一个弟弟写的；
4. 少年轻狂，不要放弃对他们的谆谆善诱，和主前的代祷。

D. 耶稣的榜样

1. 智慧、身量、神和人喜爱他的心，都一齐增长（路 2:52）；
2. 凡事遇试探，却没有犯罪（来 4:15，约一 3:5）；
3. 三十岁前在家顺服父母（路 2:41-51），并尽为人子的责任（木匠的儿子，亦终生为木匠）；
4. 三十岁后开始服事时，完全顺服天父；
5. 敬爱亲人，临去时前将母亲托给爱徒约翰照顾（约 19:25-27）。

九·让家家有耶稣同在

1. 父母亲以身作则，跟随耶稣脚踪行，立志做主门徒；
2. 夫妻以真理彼此相爱（弗 5:22-33）；
3. 以主的教训和警戒养育儿女（弗 6:4）；
4. 以祷告和祝福保护家人；
5. 将基督的爱推展到周围有需要的人身上（腓 2:4；太 25:40）。

十·家庭与信仰

1. 挪亚的家，虽全家信主，但稍不警醒，仍出差错。
2. 罗得的家，贪爱世界。

3. 约书亚的家，全家事奉主，“至于我和我家，我们必定事奉耶和华。”（书 24:15 下）。
4. 基甸的家，一代基督徒（士 8:22-9:6）。
5. 撒母耳的家，一代基督徒（撒上 8:1-5）。
6. 以利の家，宠子甚于爱神（撒上 2:12、17 下、29）。

十一·让爱留在我家

A. 敏锐的心：三心二意

1. 三心：对神和对人有感恩的心，敬畏的心，顺服的心。
2. 二意：诚意、情意。

B. 冷静的脑

控制自己的情绪；先想再说（雅 1:19）。

C. 倾听的耳

快快的听，慢慢的说；听出弦外之音。

D. 关爱的眼

多观察，看清对方的需要和困难；视线的接触增进亲密和缩短距离。

E. 喜乐的脸

将喜乐放在脸上，把忧虑卸给耶稣。

F. 智慧的舌

多赞美，少挑剔；多鼓励，少咒诅；多欣赏，少批评；多感谢，少埋怨；多祷告，少唠叨；多造就，少闲谈；多撒娇，少逞强；多服事，少教训。

G. 扶持的手

手是用来祷告、祝福、安慰、拥抱、支持、帮助的。

H. 服事的脚

多走一哩路。