

苦难与罪恶

郑子民牧师

第一课	认识罪恶的起源	2
第二课	认识苦难与罪恶的关系	4
第三课	神对付罪恶的方法	6
第四课	神对以色列人的拯救	9
第五课	摩西对苦难的看法	11
第六课	约伯记的苦难观	14
第七课	大卫在苦难中经历神	16
第八课	先知为传讲神的话而受苦	19
第九课	主耶稣为人类的罪而受苦	21
第十课	认识主耶稣基督的救恩	24
第十一课	帮助在苦难中的人认识主	26
第十二课	在主耶稣基督里的盼望	29
第十三课	主耶稣的教导	31
第十四课	保罗的教导	34
第十五课	雅各和彼得的教导	37
第十六课	启示录对苦难的启示	39
第十七课	信徒如何靠主胜过罪恶	42
第十八课	除去罪的后遗症	45
第十九课	教牧辅导	47
第二十课	教会纪律	50
第二十一课	基督徒应如何面对苦难	53
第二十二课	安慰经历苦难的亲人	56
第二十三课	安息礼拜	58
第二十四课	总结	61
附录	64

第一课

认识罪恶的起源

一、引言

1. 我们生活在罪恶的世界里

- a 个人犯罪
- b 集体犯罪
- c 行为的罪
- d 内心的罪

2. 我们生活在苦难的世界里

- a 自然灾害
- b 人为灾难
- c 身体受到伤害
- d 心灵受到伤害

3. 苦难与罪恶的关系

- a 很多苦难都是由罪恶引起的
- b 有些苦难是由自己的罪引起的
- c 有些苦难是由别人的罪引起的
- d 对苦难与罪恶的误解

有人以为所有苦难都由自己所犯的罪引起，於是，劝人反省自己的罪，认罪悔改。特别针对病患肢体，有人以为他们的病是犯罪的结果，以为病没有好，是没有彻底认罪悔改。但患病和犯罪没有必然关系。比如酒后开车出了车祸，苦难是自己造成的，如果是别人酒后驾车撞到你，你就是别人犯罪的受害者。

4. 出路在哪里

- a 神制定拯救计划：自从人犯罪后，苦难和罪恶就临到世界。然而神并没有离弃我们，他制订了拯救计划，把我们从苦难和罪恶中拯救出来。
- b 基督被钉十字架，后复活：主耶稣基督道成肉身来到世界，为我们受苦，为

我们的罪被钉死在十字架上。然而，他战胜了死亡，从死里复活，将我们这些愿意信靠他的人从罪恶中拯救出来，与神和好。

- c 主会再来：主耶稣还会再回来，到时我们的罪不但得到赦免，我们的身心灵得到全面的救赎。到那时，不再有死亡，也不再有悲哀、哭号、疼痛，因为以前的事都过去了。（启21：4）

二、神完美的创造

1. 神所创造的一切都是美好的

- a 神用六天创造的世界
- b 神造动植物各从其类，多姿多彩

2. 神按照他的形象造男造女

表明人与神之间有个特殊的关系，是亲密的、美好。而人对神的尊重和顺服，是维持这个关系的必要条件。神将他生命的美好特质送给人类，使人类有个丰盛的生命，不单单是物质的，且是精神上的。

3. 神交托给人类的任务

- a 要生养众多，遍满地面（创1：28上）。在全地建立人与人之间和谐的世界。
- b 治理这地，也要管理一切的活物。人只有拥有神美好的生命特质，与神保持美好的关系，才能管理好这个世界。

4. 小结

神所创造的是个美丽的世界，人与神、人与人、人与神的创造，都有和谐的关系。

三、人类犯罪

1. 亚当夏娃的堕落

- a 蛇对夏娃的引诱

- i. 蛇用问问题的方式来诱惑夏娃。
- ii. 蛇引诱夏娃怀疑神的话。
- iii. 蛇引诱夏娃自己代替神的位置。
魔鬼自古以来就是要诱惑神的百姓犯罪远离神。魔鬼今天更加猖狂，因为它知道自己的日子不长了。他就更积极地诱惑神的百姓。

b 魔鬼所用的伎俩

- i. 逼迫：不择手段打压爱主的弟兄姊妹。
- ii. 诱惑：用“好处”来诱人犯罪。
- iii. 然而，主耶稣已经胜过魔鬼。所以在受到试探引诱时，要紧紧抓住主，才能胜过魔鬼的攻击。
- iv. 夏娃听蛇的话，就吃了神吩咐不可以吃的果子，不仅自己吃，还给亚当吃，两人就都犯了罪。

2. 始祖犯罪对人类的影响

a 为什么神不阻止亚当夏娃犯罪

神创造人，本来一切都是美好的。神赐给人自由意志，让人可以选择爱神，主动爱神。但神不会勉强人爱神，他用自己的爱来吸引人来爱神。罪就是违背神，不听神的话。人选择不听神的话，就是罪的起源。因为人离开了神，凭自己的意愿行事，就带来各样罪恶和痛苦。

然而神并没有放弃人，而是制订了一个拯救的计划，把人类从罪恶中拯救出来。神要让人明白违背神的后果，更要人明白神的大爱，从而愿意发自内心地爱神，听神的话。

b 原罪的问题

在新约圣经，保罗几次将亚当与主耶稣作比较（罗5：12—21；林前15：21—22、45—49），要证明人类既因

亚当犯罪而死亡，那么相信主耶稣的人可以因他的义行而称义，得永生。

亚当犯罪对全人类的影响：

- i. “罪是从一人入了世界”，从亚当犯罪开始，罪就进入了世界，神所创造的和谐被罪破坏了。
- ii. “死又是从罪来的”，死是犯罪的后果。因为亚当犯罪，人类就要经历死亡。是神对罪的审判，没有人可以逃脱。

然而，主耶稣基督的恩典却胜过了罪恶和死亡，将人类从罪恶和死亡中拯救出来，归向神。

c 罪有没有遗传性

孔子说：人之初，性本善。到底人生下来是善还是恶呢？这要看用什么标准来衡量。

如果用世界的标准，人刚生下来，还没有受到这个世界罪恶的影响，是天真烂漫、活泼可爱。

然而，用神的标准来衡量，世界上的人都是罪人。圣经说：“世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀。”（罗3：23）因为亚当犯罪，人类与神的关系隔绝了。这个被破坏的关系影响了整个人类。因此，人不可能凭著自己的努力达到神的标准。所以人类需要神的拯救，才能脱离罪恶和死亡的命运。

四、神对罪恶的审判

1. 人类的罪恶不断扩大

- a 该隐从嫉妒到杀人
- b 挪亚时代，人终日所思想的尽都是恶。

人类的罪恶没有停止过。当人与神的关系被罪破坏后，人与人、人与世界

第二课

认识苦难与罪恶的关系

的关系都混乱了。人类从个人犯罪，到整个社会犯罪。

2. 神对罪恶的审判

a 亚当和夏娃被赶出伊甸园

b 该隐要到处流离飘荡

c 神用洪水灭了挪亚时代的人

神是圣洁的，要让人知道罪的可怕，人类要为自己所犯的罪承担后果。神罚罪人，并非要消灭人，而是要人类悔改归向他，不愿意悔改，就要承担罪的后果。

3. 神在审判中的恩典

a 神在咒诅蛇时，启示了他的救恩（创3：15）

b “女人后裔”指主耶稣，虽然他的身体要受到伤害，却要藉此胜过魔鬼，把人类从它的手中拯救出来。

神保存人类的生命，让人类可以继续繁衍。亚当夏娃犯罪，神没有让他们立即死亡。反而寻找他们，为他们作皮衣，让他们繁衍后代。因为神爱他所创造的人，定意要拯救人类。当整个人类都陷在罪中，神除了用洪水审判人类的罪，神也用方舟拯救挪亚一家人。

五、小结

神所创造的世界是美好的，和谐的。神的心意是让人享受神的创造，并且按照他的心意来管理神的创造。这就是人生命的意义。

人顺服神，听神的话，就可活在神所创造的和谐之中，履行神赋予人的责任。然而，人类始祖亚当违背神的命令，从此罪进入世界，和谐的世界也被罪破坏，人类也因此要面对生老病死。

感谢神的恩典，他爱自己创造的人类，安排了拯救人类的计划，通过主耶稣基督的救恩，除去人的罪，使人与神和好，等候神完成拯救整个创造的计划。

一、引言

我们的思想受到世界的影响：

1. 传统文化

2. 佛教加民间宗教

信主以后，很容易将这些思想加在信仰中，结果就成为了混合宗教：

1. 有些信徒很迷信；

2. 甚至有些领袖也把自己的想法当作圣经的教导；

3. 所以要分辨：什么是世界的看法？圣经又是怎样教导？

在这一课，先来看这世界怎样看苦难，然后再学习圣经是怎样论述苦难与罪恶。

二、纠正对苦难与罪恶的错误看法

1. 传统文化的看法

a 苦难是不幸

世界有很多灾难，人世间有很多苦难，有些人深受其害，有些人大难不死，人就认为遭遇灾难的就是不幸，躲过的人是幸运。

这是传统的看法，也是潮流的看法。很多人觉得世界是随机形成的，没有意义的。遇到了灾难只能说自己不幸。这些人通常也是宿命论者，他们觉得自己命不好，才会有不幸的事情临到。也有人要尝试改变自己的命运，就信风水。

b 传统文化是代代相传的思想

i. 是整个社会接纳的观念

ii. 我们有时不加思索也接纳了

iii. 当中有正面的，也有负面的

我们要学会用圣经的真理去检验传统思想，保留好的，除去坏的。

2. 印度教和佛教

a 轮回

受苦是前世作恶的结果。现在作恶，又会在下世受苦。行善会使人脱离苦难，最终来到极乐世界；这样的信仰会让人不敢作坏事，但活在恐惧中。

b 佛教的四圣谛，是佛教的基本教义

i. 苦谛：世间充满苦难

ii. 集谛：苦难是由欲望造成的

iii. 灭谛：只有当欲望停止时苦难才停止

iv. 道谛：通过修八正道，诸恶莫作，众善奉行，可以脱离苦难。

佛教劝人出家修行，脱离现世。但人要活在这个世界上。佛教并非人类的真正出路。

3. 基督徒对苦难的错误认识

a 人受苦，一定是因为他犯了罪

b 病没有好，是因为他没有信心

c 或是他的信心不足、不正确

d 或是别人为他祷告时，他不相信。我们看苦难和罪恶要合乎圣经，就不会对弟兄姊妹造成伤害了。

4. 对主耶稣救恩的错误认识

a 认为基督徒不会再生病

错误根据以赛亚书53：5“因他受的鞭伤，我们得医治”以为基督徒不会再生病，或所有病都可以得到主医治。

主耶稣在世确实医治了不少病人，然而他医治人是要证明自己是人类的救主。基督徒和其他人一样都要面对生活的苦难，不同的是，我们有耶稣为救主和生命的主，就能积极面对各种难处。

b 成功神学

美国现在很流行“正向思考”，鼓励人不要想自己会生病，而是思想主会赐给我健康的身体。极积的思想是好的，但把自己的意思强加给神就变得很危险，背后其实是“成功神学”的理念。我们应当存著感恩的心生活，但不单为顺境而感恩，也要为主在难处中的保守和带领而感恩。

三、圣经对苦难与罪恶的看法

1. 罪是苦难的源头

亚当和夏娃犯罪，就要承受罪的后果和神公义的审判。

a 夏娃受咒诅（创3：16）

女人要忍受生育的痛苦。是圣经首次提到身体上的痛苦。

女人要恋慕自己的丈夫，并且要受到丈夫的管辖。这代表了人与人之间的关系出了问题。夫妻本来是最亲密的关系，犯罪后却变成互相控制，互不信任，比身体的痛苦更甚。

b 亚当受咒诅（创3：17）

地因为人类犯罪受到咒诅。本来人要管理大地，大地要为人类服务。但因为人类犯罪，人不听神的话，大地也不听人的话。

这是人类犯罪而造成的混乱，将神所创造的和谐秩序打乱了。人也要汗流满面，方能糊口。

从古至今，大部分人都为生活奔波，很少可以享受生活。今天，不少人物质丰富了，却不懂得生命的意义。

2. 罪导致死亡

a 神的命令（创2：17）

神禁止亚当吃分别善恶树的果子。神说：“你吃的日子必定死！”亚当和夏娃都吃了，死亡也就临到了人类。死亡是神对人类罪恶的惩罚。挪亚的时代，人类终日所思想的尽都是罪。神用洪水灭了当时代的人，却拯救挪亚一家。

人类犯罪，罪的结局就是死。惟有主耶稣基督的救恩，能够使人脱离死亡，进入永生。

b 罪导致人死亡

圣经记载的第一宗死亡是一起谋杀案。该隐因嫉妒杀死弟弟亚伯。从古至今，因罪恶导致人类死亡的例子不可胜数。战争、饥荒、环境污染、政治迫害、种族迫害、宗教迫害；有上百万、千万的人死亡。

四、苦难与罪恶的关系

1. 人因为自己的罪而受苦

人犯罪就要承担自己犯罪的后果：

a 亚当时：亚当犯罪，受到神的惩罚。被赶出伊甸园，为生活奔波，与妻子的关系也出了问题，最后活了930岁就死了。

b 今天：人犯罪要受到应有审判和惩罚。杀人、抢劫、贪污，都要受惩罚。

2. 人因为别人犯罪而受苦

a 亚伯：亚伯本来是敬畏神的人，却因为该隐犯罪而死，很不公平，却正是罪的可怕之处。犯罪的人不仅自己受害，也让别人受害。

b 今天：我们生活在一个罪恶的世代，人犯罪伤害自己，也伤害别人。

污染是中国社会要面对的大问题，有人为了一己之利，将污染物倒进河里，河流两岸的人就因此受到极大的伤害。

交通事故也是一大问题。有人不顾别人

死活，违章驾车，造成别人的伤亡，不顾而去，受伤的人从此活在痛苦当中。

自私是全人类的通病，人因自私就会伤害别人，包括身体和心灵。有时对人感情和心灵的伤害，比身体的伤害更加严重。

五、小结

我们处理事情，很多时候会按照惯常的思想。然而，我们的文化常与圣经真理有很大的差别。身为基督徒，要好好学习圣经，也要用圣经启示的真理，去看罪恶和苦难。苦难和死亡的源头是罪，只有彻底解决罪，才能解决苦难的问题。我们会因为自己的罪受苦，也会因为别人的罪受苦。我们相信，神的恩典会帮助我们胜过罪恶和苦难。

第三课

神对付罪恶的方法

一、引言：

罪恶破坏了人与神的关系，破坏了神所创造的和谐世界，导致人类生活在混乱当中。因此，神定意要除去罪，不单单要除去个人的罪，而且要除去人类的罪，使人可以重新与神和好。使被罪破坏的世界可以重新恢复和谐。

二、神拣选以色列民族启示其救恩

神解决人类的罪恶，是通过拣选一个民族，将救赎的心意和方法启示给人类。

1. 亚伯拉罕之约

- a 亚伯拉罕之约的背景
 - i. 亚当夏娃犯罪，人类整体都陷在罪恶之中；
 - ii. 罪恶不断蔓延，到了挪亚的时代，恶贯满盈；
 - iii. 人类建造巴别塔，定意将神拒之门外
 - iv. 神一方面惩罚人类的罪恶，彰显他的圣洁；
 - v. 神另一方面计划拯救人类，彰显他的慈爱。
 - b 亚伯拉罕之约的内容
 - i. 神拣选一对年老夫妻，开始拯救人类的计划；
 - ii. 神呼召他们离开罪恶之城去跟随他；
 - iii. 神应许赐给他们后代和土地，要他们建立一个属神的国家，从而拯救万民归向神；
 - iv. 神的拯救计划就是，呼召那些愿意跟随神，愿意听神话的人，离开罪恶，进入神的国度。
 - c 亚伯拉罕之约的实现
 - i. 亚伯拉罕信靠神，顺服神，神的拯救计划通过他和他的后裔来实现；
 - ii. 亚伯拉罕也成为人类归向神的楷模。在神为人类预备的救恩中，人要信靠顺服神；
 - iii. 神赐给亚伯拉罕后裔和迦南地，让他的后裔在应许之地上建立属神的国家；
 - iv. 亚伯拉罕之约最终由主耶稣实现了，凡信靠主耶稣，接受他救恩的人，都可以蒙拯救。
2. 摩西之约
- a 摩西之约的背景
 - i. 神保守亚伯拉罕的后代以色列人在埃及成为一个人数众多的民族；
 - ii. 新兴的埃及法老忘恩负义，压迫以色列人，让他们成为埃及人的奴隶；
 - iii. 神呼召摩西，带领以色列人出埃及，进入神的应许之地，建立属神的国家；
 - iv. 神用大能的手拯救以色列，以逾越节羔羊，启示了神拯救人的方法。
 - b 摩西之约的内容
 - i. 神将十诫和律法颁布给以色列人，要他们遵守，成为敬畏神、顺服神的民族和国家；
 - ii. 神着重与以色列民的关系，要作他们的神，他们要作神的子民；
 - iii. 神应许他们，如果顺服神，就会祝福他们和他们的后裔；
 - iv. 神同时警告他们，如果不听从神，就会受咒诅，影响到他们的后代。
 - c 摩西之约的实现
 - i. 按照神的应许，神按立约书亚带领以色列人占领了迦南地，并赐福给他们，使他们丰衣足食；
 - ii. 虽然以色列人屡次违背神，受到神的惩罚，但当他们愿意悔改，神就怜悯他们，拯救他们；
 - iii. 神特别启示给他们一条出路，就是献祭。当他们愿意认罪悔改，就可以用祭物来为他们赎罪；
 - iv. 主耶稣基督将自己的身体献上，成为最完美的祭，让一切愿意悔改归向神的人都可以得救。
3. 大卫之约
- a 大卫之约的背景
 - i. 神要建立一个属神的国家，以色列国是神国的雏型。神要求以色列百

姓，在属神的地方，过敬畏神顺服神的生活。

- ii. 以色列人却学效外邦人，要立王来治理他们，领他们对抗敌人侵略；
- iii. 神却要寻找合神心意的王来带领百姓一起敬拜神，顺服神；
- iv. 大卫是合神心意的王，他尊神为大，定意要为神建造圣殿，使以色列人可以敬拜神。

b 大卫之约的内容

- i. 神要祝福大卫，与他同在，坚固他的国，胜过一切敌人，也要亲自栽培自己的子民；
- ii. 神应许大卫，他的后裔要坐在他的王位上，一直到永远，他的国是蒙神祝福的国；
- iii. 神要从大卫的后裔中兴起一位王，他要带领神的百姓，建立神的国。

c 大卫之约的实现

- i. 虽然所罗门王晚年违背神，导致王国的分裂。神仍为大卫的后裔留下两个支派；
- ii. 南国犹大的王都是大卫的子孙，而北国以色列篡位的事经常发生；
- iii. 主前587年，犹太国被掳。回归后成为列强的殖民地。大卫之约受到考验；
- iv. 大卫之约一直到主耶稣才完全实现了。主耶稣要把人救赎到他的国里，主耶稣要亲自作王，一直到永远。

三、主耶稣的救恩

1. 主耶稣的诞生

- a 主耶稣道成肉身是神拯救的计

划；

- b 主耶稣完成了神对亚伯拉罕的应许，为万民预备了救恩；
- c 在主耶稣基督里蒙恩得救的信徒，就成为神的子民，主耶稣亲自作我们的救主和生命的主；
- d 主耶稣实现了神对大卫的应许，他将信靠他的人带进了他的国，他亲自作我们的王直到永远。

2. 主耶稣的工作

- a 向门徒和众人传讲天国的福音，以教导和神迹奇事证明他就是人类的救主；
- b 怜悯人，医病赶鬼，使人经历到神的恩典，从而愿意归向神；
- c 以完美的生命，在十字架上担当人类的罪，为人付罪的代价；
- d 第三天从死里复活，为人类胜过死亡，凡信靠他的人都有永生的盼望。

3. 福音的大能

- a 主耶稣升天之前将大使命颁布给门徒和教会，要把福音传给万民；
- b 今天福音已经传到了世界大部分地区，各个民族都经历了主的救恩，生命的改变；
- c 虽然我们今天还受到罪的诱惑，或疾病痛苦，然而神必拯救我们到底；
- d 我们在各样的难处中，学习信靠神，经历神的怜悯、保守和拯救，使我们在当中学习信靠神。

四、将来的盼望

1. 主耶稣再来

- a 主耶稣升天时，应许他会再回来；

第四课

神对以色列人的拯救

- b 主耶稣再来，给我们有极大的盼望，可以积极面对今天的各种挑战；
 - c 我们不是坐著等主再来，而是积极地生活，事奉主，为主作见证。
2. 一切都更新了
- a 我们的生命被完全更新了；
 - b 我们的身体也被完全更新了；
 - c 整个世界也被完全更新了；
 - d 神所创造的万物都恢复了起初的和谐，人与神完全和好，永远与神同在。
3. 创造与新创造
- a 在神起初的创造里，一切都是完美的，和谐的；
 - b 罪恶破坏了神创造的和谐，世界充满了混乱和痛苦；
 - c 神制订了拯救人类的计划，在主耶稣的救恩里得以完成；
 - d 在神的新创造里，一切都完全了，不但恢复了神创造的完美，人类和神的创造更加珍惜神的恩典了。

五、小结

自从亚当犯罪，人类就陷在罪中。人与神的关系被罪破坏了，人类生活在混乱与痛苦之中。

为了要拯救人类脱离罪恶，神为人类预备了救恩的计划。这个计划先从以色列民族开始。神与以色列人的祖先立约，神要作他们的神，他们要成为神的子民。神要除去他们的罪，建立一个属神的国。虽然以色列人失败了，但神的旨意没有改变。他差派主耶稣基督降世，在十字架上担当人类的罪，拯救人类归向神，将来要享受神一切丰富和荣耀。

一、神对亚伯拉罕的拯救

亚伯拉罕是信心之父，然而他经历了不少信心的考验。然而，因为他的信心，每一次神都将他从难处中拯救出来。

1. 神将亚伯拉罕从拜偶像的家中拯救出来
 - a 问题：出生於拜月亮神的家族
 - b 苦难：若无神的拯救，将会和他家族一拜偶像，不认识真神，最后死在罪中
 - c 神的拯救：神亲自呼召亚伯拉罕离开自己的家族，来到神的应许之地，建立属神的家族，一个属神的国。神要作他们的神，亲自带领、祝福他们。
 - d 学习：在主耶稣基督里，我们都蒙神拯救。
2. 神使亚伯拉罕老年生子
 - a 问题：亚伯拉罕的妻子撒拉不生育，过了生育的年龄。从人的角度已经绝望；
 - b 苦难：不生育是很大的耻辱；
 - c 神对亚伯拉罕的应许也会落空；
 - d 神的拯救：神使亚伯拉罕和以撒老年得子；
 - e 学习：亚伯拉罕和撒拉曾想用自己的办法帮助神，结果只帮了倒忙。他们的信心也是在失败中学习成长。
 - f 神在人绝望时，给人开出路。
3. 神用羊代替以撒
 - a 问题：神要考验亚伯拉罕的信心，要他将自己的独生子献给神；
 - b 难处：以撒是亚伯拉罕的独生子，这不单单关系到个人的问题，也关系到神的应许；
 - c 神的拯救：亚伯拉罕顺服神，神就为他

们预备了一只山羊，代替了以撒。

d 学习：

- i. 亚伯拉罕的顺服
- ii. 神的信实

二、神对约瑟的拯救

约瑟是圣经当中难得的品德高尚的人。他一生并不顺利，是在苦难中依靠神的典范。

1. 约瑟被卖

约瑟是雅各最宠爱的儿子，引起兄长的嫉妒，把他卖到了埃及。

2. 罪恶与苦难

- a 家长偏心会导致孩子不和。家长的学习对所有孩子都一视同仁。偏心时刻都会在家里、学校、工作出现，不比较，就会减少痛苦。
- b 嫉妒是人类的通病。嫉妒又会产生很多不幸。例：该隐嫉妒亚伯。

约瑟被卖还也因他不与兄长一同作坏事，反而向父亲报告他们的恶行。约瑟的遭遇从反映了义人在犯罪社会中的艰难处境。

3. 神的拯救

- a 当约瑟的兄长要害死约瑟时，大哥及时站出来，劝大家不要害死自己的弟弟。这是神的保守，因为神在约瑟身上还有重要的任务。
- b 犹大出主意把约瑟卖给米甸商人，这是出於神的带领。因为神要藉着他，解救整个家族。
- c 约瑟被带到埃及之后，被卖给了法老的内臣护卫长波提乏。虽然约瑟又经历被诬陷、被遗忘等苦难，但一直坚定相信神，最终得到机会为王解梦，备受王的重用，也使雅各家族来到埃及，成为一个伟大的民族，成就了神对亚伯拉罕的第一个

应许。

4. 学习的功课

- a 从约瑟的经历，看到罪恶带来的痛苦，体会到罪的可怕。约瑟差一点被兄长害死，又因为不受主母诱惑而遭受不白之冤。
- b 另一方面，我们看到约瑟对待苦难的态度。他持守公义，宁为义受逼迫。没有埋怨，没有仇恨，一切从神领受，在逆境中，活出生命的意义。
- c 神可以使用我们生命中的一切遭遇，一方面造就我们的生命，另一方面实现神的心意。世界充满了罪恶，我们免不了会受害。然而，我们要学习约瑟，积极正面地面对人生中的各种遭遇，不埋怨，不灰心，仰望神的拯救，努力将人带回到神的面前。

三、神拯救以色列人脱离法老的奴役

神拣选了亚伯拉罕、以撒、雅各和雅各的12个儿子，以及他们的后代。神要将他们带到神的应许之地，从他们建立一个属神的国度。

1. 以色列民被埃及人压迫

这时，埃及换了朝代，兴起了新王，不认识约瑟。埃及人因为以色列的人数众多，就逼迫以色列人，让他们做苦工，又杀害他们刚出生的男孩。

2. 以色列人向神呼求

神就垂听了他们的祷告，纪念他与亚伯拉罕所立的约，就开始拯救以色列人。

3. 神向以色列民施行拯救

神首先拣选了摩西，将他从死亡的边缘拯救出来，作了法老女儿的养子40年，接受了埃及王子所受的一切训练。后

来，摩西因为鲁莽杀了欺负以色列人的一个埃及人，逃到米甸旷野，在那里结婚生子，牧养羊群，又过了40年。

当摩西接受好了训练，神就派他去拯救以色列人。神藉摩西在埃及地降下十灾，同时拯救以色列人不受这些灾的伤害。最后一灾是要灭埃及地所有头生的生物，包括人和动物。为了拯救以色列人，神启示他们用羊的血涂在门楣和门框上，以羊的生命代替了以色列人的长子。

4. 预示了神最终拯救人的方法

用主耶稣的生命代替我们死，他所流出的宝血拯救我们脱离死亡。而且，主耶稣从死里复活，为我们战胜了死亡，使我们有永生的盼望。

四、神的管教与神的慈爱

摩西带领以色列人来到西乃山，神在西乃山上向摩西颁布十诫，与以色列人立约。若是以色列人遵守神的诫命，神就祝福他们，他们若违背神，神就会惩罚他们。这就成为以色列历史的写照。

1. 旷野40年

以色列人因为不相信神，没有听神的命令去得神所赐给他们的迦南美地。所以神就让他们在旷野漂流了40年。然而，在这40年当中，神的慈爱并没有离开他们。神用云柱和火柱带领他们，神赐下吗哪和泉水。40年里，他们的衣服没有穿破，鞋也没有穿坏。在旷野出生的下一代，经历了神的恩典，对神充满了信心。

2. 约书亚和士师时代

约书亚带领以色列民占领了迦南地，他们那一代人敬畏神，蒙神极大的祝福。然而约书亚和他那一代的长老去世以后，接下来的士师时代变成了一个非常

混乱的世代。圣经说：“那时以色列没有王，各人任意而行。”当以色列民犯罪，神就兴起其他民族的人来罚他们，等到他们愿意悔改，神就呼召士师来拯救他们，脱离外邦人的辖制。

3. 王国时代

a 士师时代末期，以色列越来越败坏，士师以利和他的两个儿子因为不敬畏神，在同一天离开世界。神兴起撒母耳来拯救以色列民，带来了复兴。

b 撒母耳为以色列按立了两个王，一个是扫罗王，他因为不敬畏神，最后被神离弃。神又兴起另一位合神心意的人作王，就是大卫。他一生敬畏神，但也免不了犯罪。然而他谦卑悔改，神就怜悯他，原谅了他。

c 大卫的儿子所罗门接续作王。所罗门前半生敬畏神，为神建造圣殿，蒙神大大赐福。可惜年老时跟随外邦女子拜偶像，结果导致了王国分裂。

d 北国以色列王耶罗波安造了两个金牛犊，放在北国南北两地，让百姓陷在罪中。这罪一直成为北国以色列人的绊脚石。最后，北国以色列被亚述国所灭，於主前722年亡国。

e 然而，神一直保存著选民中少数忠心的先知和百姓，直到把主耶稣的救恩传给万民。以色列人的历史是犯罪受惩罚的历史，也是神拯救他们的历史。

第五课

摩西对苦难的看法

一、引言：从诗篇 90 篇看摩西

诗90是摩西所写，题目是：神人摩西的祷告。“神人”表示摩西是神所拣选，神所

看重，神所使用，是属于神的人。摩西一生敬畏神，生命被主大大使用。

摩西的一生大起大落。出生时就面临法老王的迫害，神奇地拯救了他，并且让他成为了埃及的王子，享受了40年皇宫的生活，学习了埃及所有的知识。后来，因为要解救自己的同胞，杀死了一个埃及人，不得已逃到米甸旷野，在那里结婚生子，放羊40年。到了神的时间，神就把他从旷野中呼召出来。要使用他拯救以色列民脱离埃及人的辖制和奴役，把以色列人领到神的应许之地。

摩西依靠神，经过与法老王十次较量，终于带领以色列人离开了埃及。摩西带领以色列人过红海，来到西乃山，神将十诫和律法颁布给摩西，要他传给以色列人。可是当摩西下山，却发现以色列人正在拜金牛犊。摩西遵神的命令惩罚他们，但同时也为他们祷告，求神赦免他们。

这些以色列人，虽然被神拯救，却常常违背神，对神没有信心，也不肯进入神的应许之地。摩西就陪著这些常常发怨言的以色列人，在旷野绕行了40年。尽管如此，神还是看顾带领以色列人。摩西和以色列百姓在旷野中经历了神无数的恩典，同时也受到神多次的管教。

摩西活了120岁，经历人生各种的环境，各种压力，各种苦难。这篇诗篇是摩西到了生命最后时刻的祷告，也表达了他对人生的看法和体会。

二、释诗 90

1. 永恒的神（诗 90：1-2）

当神呼召摩西时，摩西问神叫什么名字。神告诉他“我是自有永有的。”英文圣经翻译为“我就是我。”

我们所信的是宇宙中独一的真神。他是从永远到永远的真神。是一切美善的源

头，我们只有认识他，生命才有意义。

2. 人的渺小和有限（诗 90：3-10）

神用土造人，并将生命的气息赐给人，人就成为了有灵的活人。第一，人的生命是神所赐的，人要归回神，才能活出神创造人的价值。第二，人是出于泥土，离开了神，不过是尘土，生命没有意义。人类犯罪之后，人与神的关系就隔绝了。人的结局，就是归回尘土。

a 痛苦一：死亡

人的生命是有限的。死亡成为每个人都走的路。历世历代，有多少人想要长生不老，没有一个人成功。不管是富贵贫穷，高官贵族，平民百姓，最终都要走上死亡的路。死亡成为了人类共同的痛苦，面对死亡极其害怕。如果没有主的救恩，人类的结局没有一点盼望。

b 痛苦二：短暂

神是永恒的，有限的日子相对永恒来讲，是微不足道的。如果能够从神的眼光来看事情，很多痛苦的事，其实不值得一题。当把眼光只放在自己身上，就会感到人生的无奈。摩西用了三个短语来形容短暂的人生：

如水冲去：表示突如其来，一下子就没了。我们也能感到生命的脆弱，车祸、疾病、地震，随时随地都会夺去人的性命。

如睡一觉：表示不知不觉就过去了。摩西活了120岁，比我们任何人都长，但他回头思想也觉得一下子就过去了。不好的经历好像是作了一场恶梦。在世上糊里糊涂地生活，不知不觉一生就过去了。有人为了今生，拼命地抓，但所抓来的并不能满足人

心。

如草枯乾：指人的衰老。小孩生下来很可爱，孩子长大了，亭亭玉立，英俊潇洒。但是，很快就老了，身体疾病越来越多。就好像草一样，很快就黄了，枯乾了。我们每个人都要面对生老病死。然而信主的人和没有信主的人对待生命的态度完全不同。我们相信的神是永恒的神，他也要我们这些信靠他和人一起进入永恒，这是我们极大的盼望。

3. 人类痛苦的原因（诗 90：7-12）

为什么人要经历这么多苦难呢？是因为人的罪，人要受苦。摩西带领着以色列人在旷野漂流了40年，眼见以色列人因为犯罪而死亡。他们不听神的话，常常发怨言，造金牛犊，不相信神，不肯进入迦南地。结果，出埃及时20岁以上的人，除了约书亚和迦勒之外，所有人都死在了旷野。

摩西经历这一切，也会感到非常可惜。这些以色列的百姓是神用大能的手从埃及拯救出来的。然而却因为他们的罪和不信，使他们倒毙在旷野。

人活在罪中是很可怜的事，因为提心吊胆，不得安宁。今天的社会惟利是图，丧失良心，人与人之间只有利益关系。但神鉴查人心，不管我们行出来，或是在思想里的罪，都会显露在神的面前。神是圣洁公义的，会按照每个人所行的审判。人靠著自己，没有可以在神面前称义。就连摩西也因为完全没有顺服神，不能进入神的应许之地。

今天的人和古时差不多，平均可以活到七八十岁，到头来不过是劳苦愁烦，转眼成空，便如飞而去。不认识神真是可怜，白白在地上走一趟，没有一点意义。

那么人的出路在那里呢？

我们活在神的恩典时代，主耶稣基督已经除去了我们的罪，并为我们战胜了死亡。真心接受主救恩的人，就可以坦然无惧地活在世上，不再惧怕死亡。并且因认识主，就可以活出丰盛的生命。

那么，信主的人应当怎样生活呢？

4. 过敬畏神的生活（诗 90：12-17）

a 珍惜光阴

活在世界上的时间不长，要常常思想，我们怎样才能活得更意义呢？主耶稣把我们罪恶中拯救出来，是要让我们按照他的心意来生活，在这个世界为主作美好的见证。在每天的生活和工作中，都可活出有意义的人生，荣耀主的名。

b 谦卑悔改

要谦卑在神的面前，求圣灵光照我们，指引我们走正路。因此，要好好学习神的话，多认识神，多明白神的旨意，活出讨神喜悦的生活。

当然，我们不是靠自己得胜。我们只有常常仰望神，求神的怜悯和慈爱临到，才能有从主而来的满足和喜乐。

c 改变焦点

有人觉得自己很苦，往往是因为人将生命的焦点专注在自己身上。这样会越来越觉得自己很可怜，不如人，于是就产生了很多负面的情绪。

如果我们把生命的焦点放在服侍主上，常思想一生怎样能被主使用，怎样能活得更意义。那么，不管在什么样的环境，我们都能活出有意义的生命。

神爱我们，不会把过重的重担加在我们身上。在世上所受的苦不会太久，因为一切都会过去。死亡不是我们生命的尽头，我们的盼望是，将来和主永远在一起，享受

主的慈爱和丰盛。

三、总结

摩西提醒我们，生命是短暂的，如果活在罪中，只能是活在痛苦之中。当我们认识了主耶稣，生命不再一样。所以，我们要靠主活好这一生，将来在主那里得奖赏。

第六课

约伯记的苦难观

一、引言

约伯记是一卷谈苦难的书：

1. 为什么约伯要受苦；
2. 约伯是怎样面对苦难的；
3. 他的三个朋友对苦难的解释出了什么问题；
4. 约伯在苦难中学到了什么功课。

二、约伯是敬畏神的正直人，蒙神祝福

1. 约伯身上有很多美好的特质（伯 1:1）
 - a 完全正直：不作恶事，不与世界同流合污
 - b 敬畏神：尽自己力量，作神喜悦的事
 - c 虽然富有，没有因此而骄傲
 - d 纯正：按照神的心意生活，信仰和生活一致
 - e 管教儿女敬畏神
2. 神非常爱约伯，祝福他的一家
 - a 神非常欣赏他的努力：你看我的仆人（伯 1:8, 2:3）
 - b 神赐给他儿女，赐给他很多财产
 - c 使他成为当地有名望的人敬畏神的人，按照神的心意生活，蒙神的祝福，是多么美的一件事。但魔鬼撒旦就是不愿意看见人敬畏神，它

就开始破坏神的工作。

三、撒旦对约伯的攻击

1. 专门摧毁属神的人，破坏神的工作
 - a 是堕落的天使
 - b 目标：让人远离神
 - c 例：撒旦引诱夏娃。最后，撒旦和它一切跟随者都要被灭。
2. 试探与试炼
 - a 撒旦要试探属主的人
 - b 主耶稣也经历过撒旦的试探
 - c 神允许这样的试炼发生在我们的生命中，使我们更成熟
3. 约伯家庭遭遇不幸
 - a 受敌人攻击：所有财产被抢走了
 - b 天灾：狂风把房子吹塌，儿女和仆人都丧命
4. 约伯的反应（伯 1:21）
 - a 约伯悲痛欲绝，但并没有因此弃绝神，反而更加谦卑
 - b 承认自己所有的都是神所赐的
 - c 承认神的主权：神把祝福收回去，神有权这样作
 - d 他愿神在凡事上得荣耀
5. 撒旦的诡计没有得逞
 - a 撒旦以为摧毁约伯所拥有的一切，约伯就会离弃神
 - b 约伯对神的信心，并非建立在物质上
 - c 撒旦攻击他，但却动摇不了他的信心
 - d 反省：我们的信仰建立在什么上呢
6. 撒旦不甘心，继续迫害约伯
 - a 撒旦的第一招失败了，他就用第二招：要伤害约伯的身体
 - b 神暂时允许它这样作，但是有神的限制，不许伤害约伯的性命
 - c 神也藉此考验一下约伯的信心

7. 约伯受到更大的考验，从头到脚长了毒疮，全身都烂了，没有一块好皮，坐在炉灰中，极其痛苦。
 - a 肉体的痛苦
 - b 精神的痛苦
 - c 妻子不理解，反而厌弃神（伯2：9）他责备妻子，但痛苦实在难以忍受。

四、约伯和他的三个朋友

约伯痛苦到一个地步，他觉得自己不在这个世界上更好。约伯的朋友听到他这样讲，和他辩论。他们的言论，是“善有善报，恶有恶报”的因果思想。

1. 用“恶有恶报”解释苦难（伯4：7）
 - a 以利法知道神是惩罚罪恶的神
 - b 如果约伯是无辜的，就不会有这些灾难临到他
 - c 约伯之所以受这么多苦难，都是因为他犯罪的缘故

以利法的出发点是好的，讲到神是公义的神，但苦难的原因很多，罪恶的势力也会使义人受苦。

2. 用“善有善报”解释苦难（伯22：21）
 - a 认识神的人必得平安，必蒙神的祝福
 - b 归向神的人，必得神的建立—以利法的讲法基本上是对的，但有今天成功神学的味道，只要相信神，就一切都平安顺利。
 - c 问题：片面
3. 约伯三个朋友犯的错误
 - a 逻辑错误
 - i. 蒙福，一定是爱神的人吗？
 - ii. 受苦，一定是因为他犯罪吗？
 - b 代替神作审判官
4. 约伯对苦难的疑问

约伯承认自己不是完人，但不明白为什么他要比其他人受更多苦呢，约伯呼喊

说：神啊，请你回答我？

可见，苦难不能单用因果关系来解释。犯罪的人要受到神公义的审判，但却不能说，受苦多，他的罪多；受苦少，他的罪少。

我们的神远超过今天世界所流行的“因果关系”。他是万有的主宰，我们不能用“因果关系”来限制他的作为。

- a 不是我们爱神，而是神先爱我们
 - b 主耶稣甘愿为罪人死在十字架上
- 苦难的问题远比我们所想的更加复杂，对别人的苦难，不要作审判官。自己在苦难中，要多加反省。在苦难中要紧紧抓住神，靠主胜过苦难。

五、少年人以利户对苦难的解释

这时，出现了一个少年人以利户，他虽然年纪小，却很有智慧。等约伯和三个朋友讲完了，他才发言。

1. 神比世人伟大（伯33：12）

所以，约伯不应该埋怨神，不应与神争辩。我们常以为自己比神更聪明，常指挥神听我们的话。实际上，我们的眼光很短，我们知道的也很有限。
2. 神是公义的（伯34：10—11）

约伯不应定神不公平，自古以来，神都是按公义行事，约伯不能因为自己所遭遇的，就否定神的公义。约伯不肯悔改，难道是要神按照约伯的心愿而行吗？
3. 神要藉苦难教导人

神最终会救人脱离苦难，并在人受苦时，教导他们认识神，生命成长。最后，以利户劝勉约伯观看神的伟大。

六、神亲自教导约伯

1. 神让约伯观看神的创造

第七课

大卫在苦难中经历神

- a 從神的創造中，思想神的偉大
 - b 在神面前，人顯得多麼渺小，多麼無力
 - c 是神掌管世界，是神掌管我們的生命
2. 神教導約伯不要自義
- a 人很容易自義
 - b 以為作了一點好事，就了不起
 - c 人能作的很有限
 - d 人的義行不應成為驕傲的本錢
3. 約伯完全謙卑順服下來，在神面前悔改
- a 我是卑賤的！（伯40：4）
 - b 你的旨意不能攔阻。（伯42：2）
 - c 在塵土和爐灰中懊悔。（伯42：6）
4. 神讓約伯為他的三個朋友禱告
- a 約伯的三個朋友一直認定，約伯受苦是因為犯罪的緣故，他們把神局限在自己的框框當中，所以需要悔改。我們也常常犯這個老病，也需要悔改。
 - b 約伯為他的朋友獻祭，神讓約伯承擔祭司的角色，約伯為他的三個朋友禱告，神悅納了他的事奉。

七、反思

- a 神並沒有直接回答約伯，為什麼他要受苦。因為每個人受苦的原因都不同，不能一概而論。但是，神要約伯把眼光從自己的身上轉移到他的身上，觀看神創造的奇妙，思想神的偉大。
- b 人最大的痛苦就是專注在自己的痛苦。思想神的偉大，就是從痛苦中走出來的第一步。
- c 約伯的第一個轉捩點是將眼光從自己身上，轉移到神的身上。第二，從關心自己到關心別人。
- d 神使約伯從苦境轉回，並加倍賜福給他。約伯經歷苦難之後，生命更加成熟。“我從前風聞有你，現在親眼看見你”。

在圣经中，大卫是个非常重要的人物。他是合神心意的人，非常尊重神，听神的话，按神的心意行事。然而，他的一生并不顺利，受过不少苦。正因这些苦难，使得他的生命更加成熟。

一、大卫被扫罗追杀

1. 背景

a 扫罗成为以色列中第一位王

以色列人要求撒母耳为他们立一个王，要像其他国家一样。神非常不喜悦，但还是择选扫罗作了以色列第一个王。

b 扫罗因为不听神的话，而被神放弃

扫罗慢慢骄傲起来，因为他的心已偏，不尊重神，神就放弃扫罗而立大卫为王。

c 扫罗因为嫉妒，要追杀大卫

大卫是耶西的小儿子，是敬畏神的路得和波阿斯夫妇的后代。大卫从小敬畏神，被称为合神心意的人，因为他愿意信靠神，按照神心意行事为人。在一次与非利士人的战争中，大卫杀死了非利士人高大魁武，能勇善战的歌利亚，得到人民的喜爱。妇女唱歌：“扫罗杀死千千，大卫杀死万万”引起了扫罗的嫉妒。当扫罗知道神要立大卫作以色列王时，不仅不愿意顺服，而且还要追杀大卫。

2. 大卫逃难

a 大卫躲避扫罗

大卫为了躲避扫罗，过起了流浪的生活。随时都有生命的危险。他面对的，一边是以色列的敌人，另一边是

扫罗要追杀自己。不管跑到哪里，扫罗就追杀到哪里，然而神保守大卫，不受伤害。

b 大卫虽被追杀，却不愿伤害扫罗

有一次，扫罗追杀大卫，来到一个山洞里大便，而大卫和跟随他的人都藏在这个山洞里。跟随大卫的人要大卫杀死扫罗，但大卫却不肯，因为他尊重神，不肯下手害神所膏立的君王。扫罗很受感动，就回去不再追杀大卫。然而，没过多久，扫罗又开始追杀大卫。大卫又有机会杀死扫罗，他还是没有这样作，因为他敬畏神。

从这件事，我们可以学到一个很重要的功课。你的身边可能有人嫉妒你，攻击你，你不要自己去报仇。我们相信神是公义的，他必按自己的时间为我们申冤。如果我们好像大卫一样忍耐等候，必蒙神拯救。

3. 诗篇 57 篇

a 在苦难中依靠神，相信神必拯救他（诗57：1-3）

这首诗是大卫逃避扫罗所作的。他首先呼求神的怜悯，他相信神是大有怜悯的神，所以对神充满了信心，投靠在神的翅膀下，求神保护他。

大卫对神有信心，因为他认识神。他经历过神无数的恩典。所以相信，神也必定会拯救他脱离扫罗的手。

大卫所认识的神，是慈爱的神，信实的神。我们都是神的儿女，所以无论在什么景况中，神必按照信实和慈爱拯救我们。

b 虽然大卫被追杀，但他相信神必拯救他（诗57：4-6）

大卫形容自己好像在狮子中间，在野兽当中，情况十分危险。当时不但扫

罗追杀大卫，还有很多人毁谤他的名声。大卫感到很苦，因为没有机会向人表明他的清白。

然而，神为他安排了一个极好的机会，表明自己的清白，就是让大卫在有机会可以杀害扫罗的情况下不伤害他。所以大卫在诗歌中赞美神，愿神的名得到高举，得到称赞。

我们常常祷告神，求神帮助我们。但要学效大卫，不用自己的方法去解决问题，也不仅仅把眼光放在自己身上，而是为了荣耀神的名。

c 在苦难中歌颂神（诗57：7-11）

大卫虽在苦难中，但对神的信心一点都没有减少。大卫是个诗人，所以用诗歌来表达对神的感恩和赞美。

大卫的感恩不单单是为了自己，他要在万民中，在列邦中赞美神。因为他明白神的心意，是要让全世界的人都认识神。

这就是大卫的特别之处。他与神有美好的关系，所以他非常明白神的心意。特别是对神拯救万民的心意非常关心。他写的诗篇，在新约中也常常被引用。

我们在苦难中，有没有好像大卫一样，存著喜乐的心常常赞美神呢？当我们多一点赞美神，多一点关心神的心意，就会经历神更大的恩典。

二、大卫犯罪与悔改

1. 背景

a 扫罗战死沙场

扫罗一直追杀大卫，但大卫敬畏神，不肯害扫罗，相信神必按照他的公义和慈爱恩待他。

大卫两次放过扫罗，但扫罗仍不肯悔

改。其实他一生都活在痛苦之中。他虽然作了以色列的王，但因为不再敬畏神，又产生嫉妒的心，就一直活在苦闷当中。最后战死沙场。再看大卫，他虽然受扫罗的逼迫，但因为依靠神，心中就充满了平安和喜乐。如果有人逼迫你，你不用自己去报复，主耶稣要我们爱仇敌，为那逼迫我们的祷告，我们就要用神的爱将人挽救回来。

b 大卫作了以色列的王

到了神的时间，神拯救大卫脱离苦难，成为了以色列的君王。大卫带领百姓敬畏神，建设国家，蒙神极大的祝福，成为以色列历史上最振兴的时期。

c 神帮助大卫征服周围列国，国泰民安
神帮助大卫，征服了四周围的国家，进入了一段难得的和平时期。大卫开始为扫罗征战，后来又受扫罗的逼迫，作了以色列王又要应付各样混乱的局面。大卫依靠神都一一渡过了。现在终于和平了，大卫能不能继续依靠神呢？

2. 大卫犯罪

a 大卫犯奸淫罪

和平的环境，让大卫松懈下来。太阳平西他才起床，终日无所事事。有一天，他看见一个女人洗澡，就把她接到家里，和她犯了奸淫的罪。

b 大卫掩盖自己的罪

这个女人是一位将军的妻子，是有夫之妇，大卫让这个女人怀了孕。大卫就把女人正在前方打仗的丈夫召回来，希望他回到家和妻子团聚，掩盖自己的罪行。

c 大卫犯杀人罪

这位将军非常忠诚，不肯回家，使得大卫的计谋不能得逞。于是大卫就让人在战场上害死了他。大卫为了掩盖奸淫罪，又犯了杀人罪。

3. 大卫悔改

先知拿单用比喻来责备大卫说“神这样恩待你，你为什么要犯罪得罪神呢？”大卫就在神面前悔改，神就赦免了他的罪。但是，因为大卫所犯的罪，刀剑永远不离开他的家。诗篇51篇就是大卫悔改所写的诗篇。

4. 诗篇51篇

a 向神认罪，求神赦免（诗51：1-5）

大卫承认自己是罪人，他知道神是公义的神，必会审判罪恶。所以大卫一开始就求神赦免他的罪，因为他知道神是有怜悯、慈爱和慈悲的神，他相信神一定会将他的罪洗除干净。

b 求神赐给他新的生命（诗51：6-13）

大卫不单单求神赦免他的罪，也求神赐给他新的生命。他求神改变他里面的生命，使他经过神的惩罚之后，可以获得新生。

经过这次失败，大卫了解到罪的可怕。他知道靠自己还会失败，他就求神帮助他。他也愿意被神使用，把罪人带到正路上来，让他们可以归向神。

c 赞美神的拯救（诗51：14-19）

最后他赞美感谢神的赦罪之恩。他知道宗教的仪式并不能帮助人成圣，惟有真正认罪悔改，才能蒙神悦纳。当人真正悔改，所献的祭才蒙悦纳。

三、总结

大卫在苦难中敬畏神，到了太平的环境反而犯罪，被神惩罚。大卫真心悔改，蒙神

悦纳，走出了罪恶的深渊。成为我们生命的写照。

第八课

先知为传讲神的话而受苦

事奉主，不一定会一帆风顺。相反，如果认真事奉主，有很大可能会为主受苦。旧约的先知就常常为主受苦，这方面反映了当时代的邪恶，另一方面也反映了先知为主受苦的心志。有时他们的忍耐会带来改变，有时却看不到希望，但先知凭着对神的信心，忠心传讲神的话语。

一、先知以利亚

以利亚是以色列国分裂后早期的先知。他不畏强权，勇敢传讲神的话语，被称为勇敢的先知，成为了先知的典范。

1. 以利亚预言三年不下雨

以色列王亚哈不听神的话，娶了外邦女子耶洗别为妻，就跟随她一起拜巴力，惹神发怒。神就差派以利亚向亚哈王宣告神的审判，若以利亚不向神祷告，就不会下雨。

虽然这是对背叛神的以色列国的审判，但忠心的以利亚也要和百姓一起受苦。而且，他要受双重的苦：一方面，他也要忍受旱灾，另一方面，他还要被亚哈王和王后追杀，亚哈王不但不悔改，反而认为是以利亚在咒诅以色列国。

神让以利亚藏在基利溪旁，差派乌鸦叼来食物吃。溪水乾了，神又让他住在一个寡妇家，用一点面和油养活他和她母子。

在这样困境中，以利亚并没有埋怨神，

反而坚定信靠神、顺服神、等候神。

2. 以利亚和三百个巴力假先知对垒

到了神的时间，神差派以利亚去见亚哈王，要他召集巴力的先知，让以色列百姓知道，到底谁是真神。他们约好了一座山上，双方都搭好了祭坛，先由巴力的先知向他们的神祷告，结果没有一点动静。接著以利亚祷告，神就听了他的祷告，将以利亚所献的祭全部都烧光了。百姓这才认识到耶和华才是真神，於是杀了那三百个诱惑以色列民的假先知，归向了真神。这时，神就降雨在以色列的土地上，让他们知道神仍然眷顾以色列的百姓。然而，以利亚就要受到更大的逼迫。

3. 以利亚逃亡

王后耶洗别要杀以利亚，他就逃到旷野，在罗腾树下求死，可见他当时已经极其失望。

- a 他虽然打败了巴力先知，但好像徒劳无功。
- b 他希望给以色列带来属灵的复兴，反而被追杀。
- c 以色列百姓不分好歹，不愿和他同心以利亚觉得再努力也没有用，与其死在耶洗别的手中，不如求神拿他的性命。

可能我们当中有些弟兄姊妹也遇到过这种情景，以为绝望了，不知道出路在哪里。

4. 神重新复兴以利亚

神让以利亚作几件事：

- a 吃饭：以利亚也许很久没吃过一顿饱饭
- b 睡觉：他需要好好休息，恢复体力。他在与巴力假先知的较量中，已经精疲力尽
- c 去会见神：神要他去何烈山见神，因为他不单身体要休息，灵里更要得力。

结果，在何烈山，神除去了他心中的疑问。神为自己留下了七千人，是没有拜过巴力的。神也为以利亚布置了神的任务，特别要以利沙接替以利亚继续作以色列的先知。

以利亚作神的先知，不畏强权，与假先知较量，向以色列人宣告，只有耶和华是真神。他虽然也有软弱，但神及时坚固他的信心。这正是我们今天事奉主的弟兄姊妹要学习的榜样。

二、先知约拿

先知约拿是个很有趣的先知。他是北国以色列的先知，被委以重任，却因为民族情怀不肯听神的话，结果吃了很多苦。不过他在当中学到了功课，最终完成了神交给他的任务。

1. 违命逃跑

神命令约拿到尼尼微去宣告神的审判。尼尼微城是亚述国的首都，是以色列国的敌人。到敌国去宣告审判，有谁会听呢？是艰巨的任务。约拿不肯去，是不希望敌国悔改，因为他希望亚述国受到神的惩罚。

思想：神的话重要，还是民族情重要？约拿就坐船往他施去，正好与去尼尼微城相反，而且是最远的地方。以为可以躲过神的命令。

2. 受管教

神并没有放过他，就在海上兴起风浪。约拿承认是因为他的缘故，让船员把他扔到海里。神安排了一条大鱼救了约拿，他就在鱼腹中三天三夜，终于在神面前悔改，神就让大鱼把他吐到岸上。

我们很多时候都像约拿一样，不肯听从神，直到受了苦，才顺服下来。

3. 完成任务

约拿来到尼尼微，直接宣告神的审判。没想到尼尼微城全城悔改。神就暂缓执行他的审判。这又引起约拿的不满，神又耐心教导他，神不单单是公义的神，也是慈爱的神。

三、先知耶利米

1. 越在黑暗的时刻，先知所受的苦就越大。在南国犹大被掳之前，神呼召先知耶利米向百姓传讲神的心意。他非常爱自己的同胞，又忠心传讲神的话，受很多苦，被称为流泪的先知。
2. 当巴比伦军来攻打犹大时，耶利米知道神的旨意，预言耶路撒冷必会沦陷，劝百姓要降服巴比伦；他因此受迫害，被下在监里。
3. 圣城沦陷后，他仍留住在犹太地，劝告百姓不可下埃及去，最后被人用石头打死。耶利米的一生，环境恶劣，受苦又多，百姓不采纳他的预言，遭遇了亡国的命运。他为著爱神、爱国、爱同胞，在说预言中，常是悲伤流泪。
4. 爱国不一定要讲好听的话，真正爱国是爱同胞，为国家祷告，帮助人民认识神，走在正路上。
5. 耶利米哀歌是犹大被掳后所写的。耶利米讲到民族的苦难，他希望神的子民在面对黑暗的时刻，愿意悔改归向神，寻救神的帮助。虽然耶利米并没有应许百姓，神明天就会施行拯救；但他让百姓去思想，如何依靠神经过苦难。
6. 人遇到苦难时会问：“为什么是我？”然而，苦难的问题太复杂，就算是我们找到答案，也无济于事。所以我们应当问，如何靠主去面对苦难。
7. 圣经并没有叫我们逃避苦难，而是让我们学习经验苦难。那么，我们对神的信心可不可以在我们的生命中显出耐

力，支持我们度过艰难的时刻呢？这是耶利米哀歌给予我们的思考与挑战。

四、先知但以理

犹大国被掳之后，少年但以理也被掳到巴比伦。但以理在异国他乡，在被掳之地，是怎样忠心为主作见证的。

1. 但以理拒绝让食物玷污自己

巴比伦王尼布甲尼撒要在被掳的少年人中，要挑选有才华的培养他们。就让他们吃王所吃的食物。当然少不了山珍海味，清酒浓酒。

然而，在犹太人的信仰中，神对他们的食物有很高的要求，有很多东西不让他们吃。但以理就面临着一个很难作的选择。入乡随俗，听王的话呢，还是坚持听神的话。但以理选择了听神的话。他谦卑地求王的仆人让他试试。结果，神赐福他，就比其他少年人更加健康。

2. 坚持敬拜神

正是因为但以理对神忠心，神就与他同在，赐给他美好的灵性，使他可以明白异梦。一次，王作了一个梦，没有任何人可以解释，只有但以理可以帮助王解梦，就被王升到高位。

然而，但以理美好的灵性，和他认真严谨的生活态度引起了同僚的嫉妒，他们想办法要除掉但以理。他们在他的信仰上来作文章。

这些人去见王，要求王立一个规矩，在三十天之内，除了王之外，不允许有任何人去拜别的神。结果王听了他们的诡计，就定下了这条法律。

但以理虽然知道这条法律，但是他还是照常一天三次向神祷告。这下可被那些嫉妒他的人抓到了把柄，就到王那里去告他。王虽然想要救他，但因为自己已

经下了命令，就不得已要将但以理扔在狮子坑里。

神却封住狮子的口，不让狮子伤害但以理。那些要害他的人，反而害了自己。因为这件事，大利乌王就要求他所管辖的人民都敬畏但以理的神。

第九课

主耶稣为人类的罪而受苦

罪恶是苦难的根源，只有除去罪，才能彻底解决苦难的问题。感谢主耶稣，他道成肉身来到这个世界，在十字架上担当了我们的罪，使信靠主耶稣的人，罪得赦免，有永生的盼望。

一、旧约的预言（赛 53：1-12）

1. 主耶稣受的苦

a 圣经预言，主耶稣来到这个世界，“他被藐视，被人厌弃”。他是万王之王，万主之主，却出生在木匠家里。他来到他自己创造的世界，世界却不接纳他。他的学生拿但业曾经问：“拿撒勒还能出什么好的吗？”就连主耶稣的弟弟也不相信他。

b 圣经预言，主耶稣的一生“多受痛苦，常经忧患”。这个形容多么真确。自从主耶稣开始传道，他就居无定所，风餐露宿，连枕头的地方也没有。他从没有为自己着想，而是把福音传给丧失的人。

c 圣经说“他被藐视，好像被人掩面不看的一样”，这是讲到他为我们的罪被钉在十字架上。人犯了该死、不可饶恕的罪，才会被钉死在十字架上。然而，主耶稣是全世界惟一圣洁的

人，却被罪人钉在十字架上。

- d 主耶稣不单单是被罗马官员定罪，他也是被自己的门徒出卖，被自己的百姓弃绝。这是何等大的痛苦。很多时候，精神上的痛苦比肉体的痛苦对人的伤害更大。被自己的朋友亲人出卖，可以让人痛苦万分。

2. 主耶稣受苦的意义

主耶稣所受的这一切痛苦都是为了我们的缘故“担当了我们的忧患，背负了我们的痛苦”。主耶稣受的痛苦和刑罚原是我们该受的。人们却以为“他受责罚，是被神击打苦待了”。主耶稣是“为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤”，使我们可以从罪恶的捆绑被拯救出来。我们的罪得到赦免，我们与神之间裂痕被主耶稣弥补了，我们不认识神所受的创伤被神医治了。

我们都是罪人，每个人都好像走迷路的羊，都按著自己所喜爱的去行，人以自己为标准，并不觉得自己有问题。然而，在神的眼中，所有人都是罪人。圣经说，没有义人，连一个也没有。如果不悔改归向神，就要承担自己犯罪的后果。然而，神怜悯我们，就让主耶稣担当了我们的。就像圣经所说：“耶和華使我们众人的罪孽都归在他身上”。

3. 主耶稣如何面对苦难

- a 不开口：“他被欺压，在受苦的时候却不开口”；主耶稣并没有为自己争辩，没有任何怨言，而是默默地忍受加在他身上的苦难。
- b 知道为何、为谁受：“像羊羔被牵到宰杀之地，又像羊在剪毛的人手下无声”。因为主耶稣知道他为什么受

苦，他要完成父神交给他的使命。

- c 给我们的榜样：不少时候，我们受到一点冤枉，就觉得自己受了很大的委屈。想想主耶稣为我们所作的，我们所受的就算不了什么了。
- d 主受苦所成就的：主耶稣所受的苦是值得的，人可以重新回到神的国里，与神和好。主耶稣从死里复活，胜过了罪恶和死亡。到主再回来的时候，全世界所有被主耶稣救赎的人都要永远与主在一起，享受主耶稣赐给我们的永生。

二、福音书

福音书对主耶稣为我们所受的苦，有更加详细的记载，是门徒第一手的见证。读到这些记载，让我们更加珍惜主的救恩，因为这是主耶稣用自己的生命所换回来的。另一方面，如果有弟兄姊妹正在经历苦难时，我们也可以从主耶稣得到极大的安慰。

1. 出生

跟据福音书的记载，主耶稣一出生就受到逼迫，希律王要杀婴孩主耶稣。马利亚和约瑟要带著小耶稣逃到埃及，直等到希律王去世才能回来。这是魔鬼撒旦的工作，它最害怕的就是主耶稣完成神的救恩。

2. 受试探

主耶稣出来传道，一开始就受到撒旦的试探，引诱主耶稣把石头变为食物，从殿顶上跳下去，又要主耶稣拜它，都被主耶稣识破，用圣经的话击退撒旦。

3. 客西马尼园的祷告

到了神的时间，主耶稣就开始预备自己的受难。他在客西马尼园祷告，汗如大血点。他求父神挪去这苦杯，但却甘心顺服父神的心意。主耶稣要完成救恩，

最大的挑战就是因为背负世人的罪要暂时与父神分开，这对主耶稣来讲是最大的痛苦。

4. 被门徒离弃

主耶稣被门徒犹大出卖，接着彼得又三次不认他，其他门徒看到主耶稣要判刑就四散了。只有约翰和主耶稣的母亲及一些妇女一直跟随主。当我们要为主受苦时，有多少人愿意牺牲自己的生命呢？我们只能谦卑在神面前，向主呼求帮助。

5. 主耶稣受难

主耶稣被卖之后，被人戏弄，被鞭打，最后被钉死在十字架上。最痛苦的时刻是主耶稣在十字架上的呼喊：“我的神！我的神！为什么离弃我”。主耶稣在十字架上担当了我们的罪，受最大的刑罚。好消息是主耶稣胜过了罪恶和死亡，第三天从死里复活。主耶稣为我们付出了这么大的代价，我们应当怎样回应他呢？

三、对基督受苦的不同反应（路 22-23 章）

主耶稣在受苦和被钉的过程中，不同的人，对主耶稣有不同的态度。我们也反思一下，我们所认识的主耶稣是谁，我们是怎样对待他的。

1. 祭司和文士

路加福音记载，逾越节近了，“祭司长和文士想法子怎么才能杀害耶稣”。这些人本来是以色列人的领袖，但他们不信主耶稣是救主，以为耶稣会给他们带来政治上的灾难，所以就想要下手杀害主耶稣。今天也有一些邪恶的势力，专门迫害基督徒、敌对神。但我们不用害怕，因为主耶稣已经胜过了一切仇敌。

2. 彼得

彼得是主耶稣的门徒，常常代表门徒讲话，但当主耶稣被捕，他曾三次不认主。他以为自己很坚强，觉得自己不会跌倒。结果事与愿违。彼得后来学到了功课，主耶稣是我们的救主，离开他靠我们自己常常会失败。

我们也常常忘记依靠主，凭著自己的力量去应付每天的挑战。结果焦头烂额，还在埋怨神。我们要学会真正信靠主，才能靠主得胜。

3. 使女和看守主耶稣的人

使女问彼得是不是跟主耶稣一夥的，他并不一定是要害彼得，但好像主耶稣被害与她无关。他只是一个旁观者，在那里闲聊。

而那些看守主耶稣的人闲著无聊，就开始戏弄主耶稣。他们知道主耶稣被人称为先知，所以就以此来捉弄他。然而，他们却不知道，主耶稣不是因为自己的罪被捕，而是为了世人的罪受苦，也是为了这些人的罪在受苦。

今天也有不少人，他们听过主耶稣的故事，但觉得与自己无关，只当作个话题聊聊而已。有不少人会拿主耶稣或是基督教的信仰来开玩笑，在西方国家尤其普遍。因为他们不相信主耶稣是他们的救主，他们骄傲的心把自己蒙蔽了。

4. 告主耶稣的众人

这些人是没有思想的人，别人怎么说，他们就怎样跟。当初主耶稣骑驴进耶路撒冷，众人一起欢迎他，以为主耶稣会带领他们打败罗马帝国，复兴以色列国。现在他们知道主耶稣不是政治上的弥赛亚，又一窝蜂地要把主耶稣钉在十字架上。我们身边也有不少这样的人，并不在乎主耶稣是谁，而是跟风。

四、总结

1. 我们是主耶稣的门徒，因著主耶稣付的代价，罪得赦免，享受从主而来平安。
2. 主耶稣拯救我们，让我们脱离罪恶的辖制，与神和好，并且开始崭新的生命，是信靠神的生命，圣洁的生命，有盼望的生命，一个荣耀神的生命。
3. 不但我们要信靠主，还要努力传福音，带领所有在罪恶中的人都归向主。因为这是主耶稣拯救人类的目的。

第十课

认识主耶稣基督的救恩

一、认识人生命的意义

1. 人是按照神的形像造的
 - a 神将其慈爱、公义、圣洁、怜悯、良善、和平、信实等美好的性情都传给我们
 - b 只有活出神的形象，才算作真正的人，生命才有意义
2. 人应当怎样生活，才有意义？
 - a 只有认识了创造者，生命才有意义；
 - b 神通过圣经启示我们生命的意义，以及应当怎样生活
 - c 按照神的心意生活，才能活出神本来为人设计的生命：敬畏神，彼此关心，彼此相爱
3. 今天人的生活是怎样的呢？

今天，很多人都生活在痛苦当中，为什么今天人类的生活，与理想的生活相差如此大呢？

 - a 天灾人祸的痛苦
 - b 人际关系的痛苦

二、认识人的罪

今天，之所以人生活在痛苦之中，都是因为罪的问题。有人是因为自己犯罪而受苦，有些是因为别人犯罪而受苦。

1. 什么叫作罪

一般的标准：违反了国家的法律，被控诉，在法庭上被判有罪，违反了公认的道德原则。圣经却有更高的标准：亏缺了神的荣耀就是犯罪。（罗3：23）

神创造人，是按照神的形像和样式造的。活出神的形像，是神对人的最基本的要求。而亏缺了神的荣耀，就是失去了神的形像。

今天世界上的人，都没有活出神的形像，所以在神的眼中，世人都犯了罪。

2. 罪是怎样来的？

今天中国社会普遍存在贪污，拐卖儿童，假冒伪劣商品等罪。为什么会有这些问题呢？

- a 一切向钱看
- b 人的良心被埋没了
- c 犯罪已经变成了一种文化
- d 最主要是不再敬畏神

神创造亚当和夏娃，本来生活在伊甸园里。神吩咐亚当夏娃，不可吃分别善恶树的果子，吃的日子必定死。他们选择违背神，因此就犯了罪。自此，罪就进入世界。今天，人同样面对选择：听神的话，或者不听神的话。人选择听神的话，就有平安、喜乐，就有丰盛的生命，人选择不听神的话，就是犯罪，痛苦，受神的惩罚。

3. 今天世界上的人都活在罪中

- a 故意不认识神，就是最大的罪（罗1：21）
- b 人不认识神，就任意妄为，犯各样其它的罪（罗1：28）

不论是心里犯罪，还是行出来的罪，每个人都在犯罪，每个人都受罪的捆绑。

4. 罪的后果

- a 如果心中的恶念不解决，有一天就会爆发出来，成为你和你周围人的痛苦
 - b 人与神的关系破裂
 - c 人与人的关系破裂
 - d 因为人犯罪，地也受到咒诅
 - e 罪的结局就是死亡，将来要面对神公义的审判
5. 人靠自己，没有办法脱离罪
- a 教育水平高，犯罪的手段更高（网上犯罪）
 - b 地位高的人，犯罪更可怕
 - c 虽然有法律，但法官也会犯罪

解决罪的唯一办法，就是信靠主耶稣基督，求他赦免我们的罪。只有谦卑承认自己的无能，接受主耶稣的救恩，才能得救。

三、旧约对主耶稣的救恩的预言

神没有放弃人类，而是定意要拯救我们脱离罪恶，脱离死亡。所以，在旧约圣经中，神就不断把他拯救人类的计划告诉我们。

1. 创世记

人犯罪以后，神主动寻找人：你在哪里？神用皮子为人作衣裳，神在咒诅蛇时，向人预言了他的救恩：女人的后裔要伤你的头，你也要伤他的脚跟。预言将来有一位救主，是女人的后裔，要完全摧毁魔鬼撒旦的权势，拯救人脱离罪，但他自己也要为此付上代价。

2. 逾越节

以色列人在埃及成为奴隶，受到埃及人的欺压，神呼召摩西，使用他来拯救以色列人，离开埃及，进入神的应许之地。埃及的法老不放以色列人离

开，而且变本加厉地欺压他们，神就降下十灾。埃及地所有头生的都要被灭，神指示以色列民，用羔羊代替以色列人的长子，将羊的血涂在门楣和门框上，就可以得救。这预表了神拯救的方法：代赎

3. 赎罪祭

以色列人犯罪，要献上赎罪祭，求神赦免他们所犯的罪，祭司杀一只牛或羊来代替犯罪的人，这表明，罪的后果非常严重，罪的刑罚是死亡，但这个死亡由牛或羊代替了。

4. 救主降临的预言

在旧约圣经预言，有位救主要降临，他要除去人的罪。预言的这位救主叫弥赛亚，就是基督，是受膏之王的意思。

四、主耶稣的诞生

1. 主耶稣是神

- a 主耶稣本来在天上，与父神和圣灵一起，是创造宇宙万物的真神，被称为圣子
- b 神因为爱人类，就差派圣子来到世界，拯救人类脱离罪恶，归向神（约3：16）

2. 主耶稣道成肉身

- a 两千年前，主耶稣为了拯救世人，道成肉身，来到世界
- b 主耶稣藉马利亚受圣灵感孕来到世界，起名叫耶稣，应验了旧约的预言
- c 主耶稣的名字：将自己的百姓从罪恶里救出来。

3. 主耶稣是完全的神，也是完全的人

- a 主耶稣通过这样的出生成为一个完全的人，但他同时还是完全的神
- b 主耶稣道成肉身，成为人，没有遗传

人的罪性

主耶稣活出了一个真正的人应有的样式，他在地上生活，完全顺服父神，并且顺服至死，为我们作榜样，告诉我们应当怎样来生活。只有主耶稣才能拯救我们脱离罪恶，归向神。

五、主耶稣的救恩

1. 主耶稣三年传道

- a 施洗约翰的见证：神的羔羊，除去世人罪孽的；
- b 主耶稣拣选了12个门徒，训练他们，教导他们，成了主耶稣的见证人；
- c 主耶稣在传道中，一面劝人悔改，一面告诉人，他就是人们所盼望的救主弥赛亚；
- d 主耶稣用教导、医治、神迹奇事、生命，证明他就是神的儿子。

2. 主耶稣在十字架上完成的救恩

- a 主耶稣来到世界，目的就是要替人赎罪；
- b 他虽然行了很多神迹奇事，又教导人悔改，归向真神，但是人们不但不听，还要杀死主耶稣；
- c 主耶稣被他的门徒所出卖，被犹太领袖诬告，最后被判死刑，被钉死十字架上；
- d 主耶稣是神，他为我们胜过了死亡，并且第三天从死里复活。

3. 主耶稣的救恩的意义（彼前3：18）

- a 主耶稣是为我们的罪死在十字架上；
- b 主耶稣用义的身体，代替了我们的不义，担当了我们应当受的刑罚；
- c 主耶稣这样作，是要使我们通过救恩，可以认识神，可以与神和好；
- d 主耶稣从死里复活，也带给了我们复

活的盼望；

- e 我们相信主耶稣基督的人，将来都要复活，永远与主同在。
4. 主耶稣是全人类的救主
- 全人类都是神所创造的，旧约时代，神拣选了以色列人作选民，在万民中为神作见证。神的心意：愿意万人得救，归向真神。主耶稣要拯救所有愿意接受他救恩的人，脱离罪恶，归向神。
5. 主耶稣的救赎是神的恩典（罗5：7-8）
- 主耶稣基督因为爱我们，拯救我们脱离罪恶，归向神。这是神的恩典，不是靠我们的行为。只要我们愿意悔改，接受救恩，就可以得救。

第十一课

帮助在苦难中的人认识主

一般人的观念，苦难是一件坏事。然而，苦难可以成为很多人生命的转折点。苦难可以使人谦卑，使人反思，软化刚硬的心。如果在苦难中加以适当的引导，可以帮助人认识主耶稣的救恩，苦难反而成为祝福。

一、圣经中的例子

1. 主耶稣与撒玛利亚妇人谈道（约4：3-26）

在主耶稣的时代，犹太人和撒玛利亚人没有什么来往。主耶稣的传道工作也主要是在犹太人当中。然而，主耶稣并没有忽略其他人的需要。他特意和同徒经过撒玛利亚，要拯救这个撒玛利亚妇人，通过她带领她城里的人认识主耶稣的救恩。

当时主耶稣在井旁休息，有个撒玛利亚妇人来打水，主耶稣就和她谈起话来。这个妇女正在罪恶的苦难当中，不是肉体的而是心灵的苦难。她心灵空虚，无法满足，於是放纵情欲，男人换了一个又一个，还是不能满足。就在这个时候，她遇到了主耶稣。

主耶稣藉著和她要水喝和她打开了话题。主耶稣知道她的需要，就跟她说，你需要认识神的恩赐，你需要认识赐活水的主。他把活水赐给你，你的心灵才能得到满足。

当这位妇人向主耶稣要活水时，主耶稣就指出她的罪。主耶稣告诉她，她的心灵得不到满足，是因为她活在罪中。她需要认识主耶稣，接受她的救恩，以心灵和诚实敬拜真神，她的心灵才能得到满足。这位妇人欣喜若狂，丢下打水的罐子，去把好消息告诉城里的人，“莫非这就是基督吗？”

2. 保罗带领狱卒一家信主(徒16:24-34)

保罗和西拉在第二次旅行布道来到了腓立比，保罗因为把一个使女里面的鬼赶了出来，就被诬告，下在监狱里。保罗和西拉并不害怕，在狱中唱诗歌，众囚犯都很惊讶。这是保罗和西拉所作的第一个见证。

接著就发生了大地震，监门大开，所有囚犯的锁链都松开了。这对狱卒来讲可是杀身之祸。所以他就要拔刀自杀。就在这时，保罗出面拦住他，安慰他，告诉他所有囚犯都没有跑，一个也没有少。在这样的危机中，他俯伏在保罗和西拉面前问：我怎样行才能得救呢？虽然他是想要从现在的危机当中得救，但保罗却告诉他永远的救赎：当信主耶稣，你和你一家都必得救。

之后，保罗和西拉就把主的道讲给狱卒

一家人听，他们听了之后，就都相信了主，得到了极大的喜乐。这个危机成为了狱卒一家人信主的转机。

二、一些常见的苦难

中国有句古话：人生不如意十常八九。每个人的生命，都会遇到苦难。这时也正是心灵最柔软时，最需要别人关心时。如果以基督的爱去关心他们，带领他们认识主耶稣，这些苦难就可以变成他们的祝福。

1. 长期病患者

长期病患者往往感到非常痛苦，有些要一直忍受病痛的煎熬，有些一直需要别人照顾，有些人受到别人的歧视。在他们当中有很多人心理上都有很大的创伤，很怕别人看不起他们。

接触他们的时候，要特别小心他们的感受，不能有任何看不起他们的思想和举动。最好的方法就是坐在他们身边，拉著他们的手，听他们诉苦，然后为他们祷告。

2. 垂危病人

这些病人已经到了生命最后的时刻，医生可能宣布还有一年、半年、三个月，甚至只有一个月的生命。如果他们沒有信主，心中一定充满了很大的恐惧。特别是比较年轻的病人，他们心里可能还加上忿怒。

向这样的病人传福音要有紧迫感，因为他们的时间不多了。但又不能逼他们，不然会适得其反。最好的办法是先为他们祷告。等他们信任你，圣灵在他们心里动工，再把福音传给他们。

3. 遇到突然打击

中国人说“飞来横祸”，意思是突如其来，意想不到的灾难。比如，四川地震、车祸、家人突然去世等。这时，他们最

需要的就是有人在身边，安慰、陪伴。我们要学习关心人，才知道身边的人的情况。在他们有需要的时候，你就可以及时把基督的爱，把你的关心带给他们。人需要的不是锦上添花，人需要的乃是雪中送炭。

4. 家庭矛盾

虽然国家在大力推行和谐社会，但家庭矛盾还是非常普遍。这与社会的改变有很大关系。当人重视物质过於亲情，当夫妻在不同地方打工，不能常常在一起，当社会流行同居而不结婚，喜新厌旧成为时髦，第三者不再感到羞耻时，家庭必然会出现很多矛盾，人与人之间必然出现不和。

基督徒的榜样很重要，我们不能受这个世界潮流的影响，反而要这个弯曲悖谬的世代，活出基督徒的见证。人们就会问，为什么你们的家庭这么和睦？为什么你们教会的弟兄姊妹可以相亲相爱？秘诀就是：因为有基督的爱。

5. 长者

现在中国的社会结构趋於老年化，长者的比例越来越高。如果家庭环境好，子女孝顺，老人可以有幸福的晚年。但很多家庭并不富裕，子女自顾不暇，没有精力照顾长辈。长者最大的苦闷就是孤单，再加上身体慢慢退化，一天不如一天，就感到非常痛苦。

关心长辈是社会最基本的道德良知。孝敬父母是圣经当中第一条带应许的诫命。我们要孝敬自己的父母，也要关心其他有需要的长辈，藉著你的爱，让更多长者有机会认识主，过幸福的晚年。那么，我们如何才能带领那些在苦难中的人认识主，接受主耶稣的救恩呢？

三、带领在苦难中的人信主

带领人信主不是人的工作，而是圣灵的工作。我们是圣灵所使用的器皿，把主耶稣基督的爱带给有需要的人。

1. 祷告

我们作福音工作非常需要祷告，因这是神自己的工作。带领经历苦难的人信主，更需要从神而来的智慧。我们要为自己祷告，求主带领你每一步。为福音对象祷告，求主开启他们的心，愿意接受福音。

我们在探访时，应当为探访的对像祷告。他们在苦难中，一般不会拒绝你为他们祷告。求主怜悯，让他们经历到主的恩典，最终帮助他们认识神。

2. 爱心

我们关心在苦难中的朋友，要从心里关心、爱他们。主耶稣传道的时候，看到人困苦流离，就怜悯他们。只有深刻体会主耶稣基督的爱，才能在我们的生命中流露出真正的爱。

爱心需要付代价。对于有需要的人，不能只说“为你祷告，平平安安地去吧”。人通常都有很实际的需要。我们凭著主的爱，尽力地去帮助他们，相信你也会经历到爱人的喜乐。

3. 福音信息

最终，要把福音信息完完整整地告诉他们，帮助他们决志信主。当他们的心预备好了，就要和他们分享福音：

- a 每个人都犯了罪，而痛苦是罪的后果（小心不要把痛苦和他的罪划等号）。
- b 人靠自己解决不了罪的问题，只有主耶稣才能除去我们的罪。
- c 主耶稣为我们的罪死在十字架上，为我们付清了罪的代价。
- d 主耶稣从死里复活，为我们战胜了罪和

死亡。

e 凡真心相信主耶稣的人，罪得赦免，与神和好。

f 每个属主的人，将来都要永远与主同在确定福音朋友，明白福音的内容，并且真心接受主耶稣的救恩，就可以带领他们信主。对于生命垂危的病人，可找传道人在医院为他们施水礼。

4. 注意事项

a 不要急功近利，一心想要带领人信主，却不顾人的感受。

b 不要只解决人的困难，却没有真正领人归主。因为只有主耶稣才是人真正的安慰和盼望。

第十二课 主耶稣基督里的盼望

基督徒的盼望，对在苦难中的弟兄姊妹显得格外真切。有不少信徒，在顺境的时候，只想神怎样在这一生祝福我。有了问题，也只是想神怎样帮我解决问题。然而，我们对永生的盼望反映了我们对主的信心。也使我们在今天有完全不同的生活态度。

今天，我们一起来查考哥林多前书15章，希望我们对永生的盼望有一个全面的认识，使我们对永生有确实的把握。不但帮助我们坚固信仰，也能够带给苦难中的弟兄姊妹实在的盼望。

一、主耶稣复活是福音的核心（林前15：1-11）

1. 什么是福音

a 福音的源头：主耶稣基督

b 福音的内容：主耶稣被钉十字架，第三

天从死里复活，为人类胜过罪恶和死亡

c 福音的果效：接受、相信而得救，成为基督徒

2. 主耶稣真的从死里复活了

a 有主耶稣的门徒见过复活的主

b 有500多门徒见过复活的主

c 保罗在异象中见过复活的主

3. 主耶稣的复活给人的生命带来改变

a 门徒：从胆小鬼到教会使徒

b 500多弟兄：在各种压力下，愿意为见证主而付上生命的代价

c 保罗：从逼迫基督徒到基督的使徒

永生的盼望是建立在主耶稣基督里的，我们明白福音，真心接受主耶稣基督为我们的救主和生命的主宰，才有真实的盼望。

对于在苦难中的弟兄姊妹，他们的思想往往会专注在自己的痛苦上，而忘记了拯救我们的主耶稣基督。有人觉得，神没有拿去我现在的痛苦，他就是不爱我。我们要重新确定对主耶稣的信心，相信他必拯救我们到底。

二、没有主耶稣的复活，信仰没有意义（林前15：12-19）

1. 信仰中的错误观念

a 只为解决生活中的实际困难

b 信仰只是精神的一个寄托

c 所有宗教都是导人行善

2. 基督教与其它宗教的区别

a 所有宗教的教主都死了

b 民间宗教只是为了满足人自私的需要

c 主耶稣为我们死而复活，是为了除去我们的罪，使我们与神和好

3. 没有主耶稣基督的复活，一切都失去意义

a 福音若没有主耶稣基督的复活，就是假

的福音。(林前15:14上)

b 福音若没有主耶稣基督的复活,就不是福音,人仍然没有盼望。(林前15:14下)

c 主耶稣从死里复活是为了要除去人的罪,为人类战胜死亡。若没有主的复活,人仍在罪里(林前15:17下),人也就失去了永生的盼望。(林前15:18)

d 我们若靠基督,只在今生有指望,就算比众人更可怜(林前15:19),不如就吃吃喝喝吧!因为明天要死了。(林前15:32下)

只为了今生信耶稣的人不是少数。这是一般民间宗教的观念。民间宗教是人拜自己手所造的偶像。当人有各种需要的时候,就为自己造不同的偶像,希望帮助自己解决问题。

我们的神是造我们的神,他不随著人的想法而改变。他爱我们,不单单照顾我们每天的生活,而且还赐给信靠他的人有永生的盼望。将来,我们都要与主一同复活,享受永远与主同在的喜乐。

三、主耶稣复活的意义(林前 15:20-34)

1. 主耶稣复活了,我们也都要复活

a 主耶稣复活是复活初熟的果子,表明所有相信主耶稣基督的人,将来都会复活。

b 亚当与主耶稣的对比(林前15:21-22、45-48)

2. 主耶稣复活,为我们战胜了死亡

a 主耶稣胜过了一切

b 主耶稣胜过了死亡

c 主耶稣建立了神的国

d 所有属主的人都要归向神

亚当	基督
因为亚当,死进入世界	因为基督,复活临到信徒
在亚当里众人都死了	在基督里众人都要复活
有灵的活人 出於地,属土,属血气 世人跟随亚当的结局	叫人活的灵 属天,属灵 基督徒跟随基督的结局

3. 对主耶稣复活的回应

a 努力事奉

b 为主而活

c 圣洁

d 努力行善

在主耶稣基督里复活的盼望,对苦难中的弟兄姊妹是一个非常宝贵的应许。若是没有复活,死亡就是一件非常可怕的事情,因为死亡意味著永远的分离。感谢主,他赐给我们的是完全的救恩,他把我们从罪恶和死亡中拯救出来,给我们永生的盼望。复活的盼望一方面带给我们极大的安慰,另一方面也让我们有一个完全不同的生活态度。永生不是自私的永生,不是贪婪的永生,而是永远与主同在。所以从今生开始就应为主而活,如果你今天不能够享受与主同在的喜乐,将来永远与主同在对你有什么意义呢?

四、信徒复活(林前 15:35-49)

1. 种子的比喻

a 现在的身体好像种子

b 种子死了,长出庄稼

c 肉体死了,将来有属灵的身体赐给我们

2. 肉体和属灵身体的分别

a 在地上,神有不同的创造

b 我们的属灵身体也是神的创造

c 肉体和属灵身体的对比

肉体	属灵的身体
必朽坏的	不朽坏的
羞辱的	荣耀的
软弱的	强壮的
血气的身体	灵性的身体
必死的	不死的

复活不只是一种精神，我们将来复活包括身体的复活，是实实在在的复活。只是将来神赐给我们的身体与现在的身体有本质的分别。

我们要小心，不要让传统思想，迷信思想，民间宗教的错误观念误导我们。神藉著圣经向我们启示的盼望才是真实的盼望。

五、我们要承受神的国（林前 15：50-58）

1. 什么是神的国
2. 为什么肉体不能承受神的国
3. 主再来
4. 回应

六、启示录中的大结局

在启示录中，使徒约翰记载了有关将来异象，讲到最后结局的时候，神让我们看到一幅美丽的图画。

1. 神掌权，一切邪恶的势力都被消灭了：启示录讲到，在最后的日子里，魔鬼撒旦和一切反对神的势力都将被消灭。再没有任何人，任何东西可以引诱迫害神的子民了。神最后完全得胜了，他要作王掌权一直到永远。
2. 万民一起敬拜神：各国、各族、各民一起敬拜神的情景，在启示录中反覆出现，象征著全世界都归服了主，这是神

拯救的最终目的。将来在新天新地，神所赐给我们的是一个完美的世界，不再有死亡，也不再有悲哀、哭号、疼痛。神要作我们的神，直到永远。

第十三课 主耶稣的教导

主耶稣对苦难的教导与这个世界完全不同，让我们从主耶稣的教导学习以正确态度面对苦难，同时也从中得到安慰。

一、登山宝训（太5：3-12）

1. 虚心的人有福了！因为天国是他们的一虚心就是在灵里贫穷的人。人往往在顺境的时候就会骄傲，遇到了困难和挫折，才会谦卑下来。从这个角度来讲，苦难会使我们的心软化，来寻求神。
2. 哀恸的人有福了！因为他们必得安慰—哀恸就是经历悲伤，好像失去亲人那样的痛苦。今天的世界，有些人在寻欢作乐，有些人却在苦难中。贫富差距越来越大，社会公义无人问津。然而，当人在痛苦中向神呼求，寻求神，神就垂听，神就安慰。
3. 温柔的人有福了！因为他们必承受地土—温柔并不是软弱，而是心中充满了爱。这个世界讲弱肉强食，欺软怕硬，作官的常常欺压老百姓。温柔就是放下架子，放下权利，心中充满神的爱。
4. 饥渴慕义的人有福了！因为他们必得饱足—饥渴慕义就是渴慕真理，寻求真理。这个世界不再讲真理，拿谎言当饭吃。如果有人说真话，就会吃亏，就会受损失。在你的价值观中，利益重要呢，还是真理重要呢？

5. 怜悯人的人有福了！因为他们必蒙怜悯——我们需要有一颗怜悯人的心。我们有痛苦的时候，神怜悯我们，安慰我们。别人有痛苦时，我们也应照样去怜悯别人，安慰别人。主耶稣用他的实际行动怜悯人，给我们作了最好的榜样。
6. 清心的人有福了！因为他们必得见神——清心就是一颗单纯的心，一颗清洁的心，一颗寻求神的心。神应许我们，寻找的就寻见，扣门的就给他开门。世界单纯的人越来越少了，清心的人也越来越少了。主耶稣说：你们要变成小孩子。我们只有保持一颗单纯清洁的心，才能常常和神保持亲密的关系，明白神的心意。
7. 使人和睦的人有福了！因为他们必称为神的儿子——主耶稣从天上来到世界，就是为了让人与神和好，从而人与人之间和好。我们今天因著主耶稣基督的救恩成为神的儿女，我们也应成为使人与神、人与人之间合好的使者。
8. 为义受逼迫的人有福了！因为天国是他们一行真理的人，不一定是受欢迎的人，很可能因行真理而受到逼迫。可能有家人逼迫你，不让你信主，不让你事奉主；或者社会上的逼迫，因为你是基督徒，就给你各样的难处。然而，为真理付上代价，为主的名受苦是值得的。我们因为有天上的盼望，就不再觉得苦，反而应当欢喜快乐，因为我们在天上将得到神的奖赏。

二、主耶稣怜悯受苦的人（太9：35—38）

1. 主耶稣的三重事奉

主耶稣在各城各乡传道，接触广大的老

百姓，把天国的福音带给人。在他的传道生涯中，他有三方面的事奉：

- a 教导的事奉：教导人真理
 - b 传福音的事奉：向人传讲天国的福音
 - c 医治的事奉：也照顾人肉体的需要
- 每个人都有身心灵三方面的需要，而且这三方面是互相影响的。人首先要与神建立一个正常的关系，在灵里与神相交。人也要注意心灵的健康：情绪，人际关系。人还要注意身体的健康。

人在这三个方面无论哪一方面出了问题，都有可能影响其它方面。然而，我们往往只关心人的某一方面，而忽略了另一方面的需要。

我们看到，主耶稣对人的关怀是全人的关怀。这也给我们的事奉作出了一个最好的榜样。

2. 主耶稣看见了人真正的需要

- a 困苦流离：主耶稣看到人间的苦难，怀抱身体和精神上的痛苦
- b 你所受的苦主都看见了
- c 羊没有牧人：没有人照顾，特指属灵的方面
- d 主耶稣说：我是好牧人

3. 主耶稣怜悯在苦难中的人

当主耶稣看到人的需要，他就怜悯他们，主耶稣有一颗怜悯人的心肠。他在世界上的时候，尽量去帮助有需要的人。

你有怜悯人的心吗？我们要学像主耶稣：看到别人的需要，主动去帮助他们，也要用心去帮助他们。然而，人最大的需要还是灵里的需要：

- a 人因为犯罪，所以远离了神
- b 人因为远离了神，所以活在痛苦当中

- c 关心人的身体的需要，更需要关心人属灵的需要

4. 主耶稣对门徒的吩咐

主耶稣说，要收的庄稼多，做工的人少。在这个世界，很多人的心已经预备好了，正等待我们去关心他们，把主耶稣介绍给他们。我们应当关心他们身体的需要，关心他们心灵的需要，c. 把福音传给他们。

但是，主耶稣告诉我们，作工的人少。可能有人不愿意付代价，不愿意出去；可能有人凭自己出去，结果受伤而回。事奉主不能只是凭著自己的血气，或者一般热诚。主耶稣告诉我们一条正路：求庄稼的主。所以，我们首先要祷告，愿神亲自拣选工人，去收割庄稼。也要预备自己，被神使用。

- a 预备自己事奉主的心志
- b 学习爱人、关心人、怜悯人
- c 好好装备自己，在生命、品格、真理、爱心上不断成长。

三、主耶稣指出苦难的出路（太11：28-30）

主耶稣不单单怜悯困苦流离的人，他还为在苦难中的人指出一条出路。主耶稣说，凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。

1. 谁是劳苦担重担的人：今天世界上充满了劳苦担重担的人
 - a 有人因为工作
 - b 生活上的劳苦，也压得人们抬不起头来
 - c 精神上的劳苦，更把人耗尽了
2. 人们需要主：这个世界失去了爱，变得越来越冷酷。没有了人情味、自私、自己顾自己。人与人之间，只有利益的关

系，金钱的关系。主耶稣爱我们。不管这个世界怎样变，主耶稣的爱不改变。他在两千年前，为我们降生，为我们死在十字架上，为我们复活。今天，他照样爱我们，关心我们。主耶稣的爱是无条件的爱，不管你觉得自己多么卑微，他都愿意爱你。

3. 主耶稣的呼召：到我这里来—主耶稣是我们的避难所，是我们生命的保障。
 - a 对非信徒：到主耶稣这里来，主耶稣要拯救你，脱离罪恶，成为神的儿女。
 - b 对信徒：到主耶稣这里来，将一切的忧虑都交给主，他愿意为我们担当。我们愿意来到主那里，愿意靠在主的怀里，就能从主得到爱，得到安慰。
4. 主耶稣的应许：使你们得安息
 - a 创造中的安息：神用了六天创造万物，第七天休息。神把这一天定为圣日，要属他的人，在他里面得到安息。
 - b 神应许以色列人的安息：以色列人在埃及作奴仆，神呼召摩西带领以色列人出埃及。又呼召约书亚带领以色列人进入迦南地。经过多年的苦难，他们终于有了自己安息的地方。不信神的以色列人死在了旷野，相信神的以色列人进入了应许之地。我们只有相信神，才能进入神所赐的安息。
 - c 在主耶稣基督里才有真正的安息：主耶稣是安息日的主，他拯救我们脱离罪，让我们进入他的安息。在罪中，我们有很多劳苦与重担。我们信主以后，就可以将这些全部卸下来，交给主。
5. 如何可以从主得到安息
 - a 负主耶稣的轭：轭是套在两只牛上，使牛可以一起拉车。如果我们自己拉自己的车，世上的忧虑、烦恼、痛苦都在我们的车上，我们只能自己承担。我们和

主一起拉车，一切重担主都帮我们担当了。我们只要依靠主，就无所惧怕。

- b 学主耶稣的样式：主耶稣说：我心里柔和谦卑。柔和就是温柔，好像一个绅士。柔和不是软弱，而是出於爱。苦难出於心里刚硬，我们心里柔和，就少了很多苦难。

谦卑就是放下自己。主耶稣为救赎我们，甘愿降卑。谦卑不是自卑。我们承认自己的有限，承认主的伟大，学习依靠神，必得享安息。

第十四课 保罗的教导

保罗在他的书信中，常常教导信徒如何面对苦难。他一方面对神的心意有深刻的认识，而他自己在事奉中也经历了很多苦难。他以神给他的启示和他的亲身经历，教导和安慰在苦难中的信徒，坚固他们的信心，给他们带来盼望。

一、基督徒应如何面对苦难（罗8：16-39）

基督徒在世界上生活，也会遭遇各样苦难，我们应当如何胜过苦难呢？保罗在罗马书第八章给我们提供了胜过苦难的良方。

1. 盼望胜过苦难（罗8：16-18）

a 神儿女的盼望

我们是神的儿女，这是神赐给我们的尊贵身份。我们接受了主耶稣基督作我们的救主，神就因为主耶稣基督的救恩接纳我们。（约1：12-13）这有两个证据：

i. 圣灵的印证

ii. 我们心的印证

我们是神的儿女，就是神的后嗣，就有资格承受产业。主耶稣在临升天前应许他的门徒说：我去，原是为你们预备地方去。神要将属天的美好赐给我们，这是我们极大的盼望。然而，只有神的后嗣才有资格领受这美好的产业。

b 受苦与得荣耀

为了完成救恩，主耶稣为我们受了很多苦。这一方面表达了罪的代价，主耶稣以他的身体为我们受苦，担当我们的罪；另一方面，这也表达了神对我们的爱，他竟让他的独生子为我们受苦。

我们愿意与基督一同受苦，表达了我们立志不再活在罪中。如果这意味着要受苦，我们也愿意与主一同受苦。我们愿意为主受苦，也表达了我们对于主的信心，我们愿意事奉主，愿意为主付代价。

如果我们依靠神胜过苦难，将来就必和主一起得荣耀。主耶稣是万王之王，万主之主。将来，我们也必要与他一起作王。

保罗告诉我们，今天我们所受的苦，与将来的荣耀的相比，就不足介意了。然而，我们不是用受苦赚取荣耀，而是在苦难中的充满盼望。这就好像当年被掳的犹太人，他们当中有些人一直坚持信靠神，因为他们相信神一定会拯救他们。

2. 盼望是我们最大的安慰（罗8：19-25）

a 黎明前的黑暗

今天，我们仍然生活在这个世界里，还要忍受这个世界因罪而产生的痛苦，要和世人一样经过生老病死。我们信了主，灵魂已经得救，但是我们的身体仍

然受限制。我们也仍然受到罪的诱惑，呼求主拯救我们，脱离这个苦境。

b 在苦难中的盼望

虽然我们和世人一样，都生活在一个被罪恶破坏的世界里。然而，我们却是有盼望的人。我们相信，到了神的时间，主耶稣要再回来，那时我们就会得到真正的自由。

我们的盼望不在这个世界，因为这个世界会过去，我们在这个世界所有的也都会过去。我们现在需要作的就是忍耐等候，盼望主的再来。

3. 神的帮助（罗8：26—34）

a 圣灵的帮助（罗8：26—27）

我们都有软弱，我们也常常在软弱中挣扎。但是感谢神，他差派了圣灵来帮助我们。主耶稣在升天之前就应许我们，会差派圣灵来帮助我们。在我们软弱的时候，圣灵亲自为我们祷告。

i. 圣灵知道神的心意

ii. 圣灵知道我们的需要

圣灵按照神的心意为我们祷告，不只是为要满足我们的需要，而是为要满足神的心意，在苦难中帮助我们的生命成长。

b 神的心意（罗8：28—30）

神所作的一切都是为了我们的益处。不论我们遭遇任何事情，不论是顺境、逆境，神都可以将它变为我们的益处。而我们爱神，顺服神，听神的话，就能在这些益处中成长。

神最终的目的是要我们和他一起得荣耀。因此，神把我们 from 罪恶的世界里呼召出来，塑造我们的生命，使我们越来越像主。我们今天所遭遇的一切，我们都可以在当中学到功课，使我们生命不断成长。将来，我们见主面的时候，可

以与主一起得荣耀。

c 神的爱（罗8：31—34）

在我们生命成长的过程中，一方面有神帮助，另一方面也有魔鬼撒旦的控告，让我们灰心。魔鬼的目的就是让我们远离神。

然而，神爱我们，他帮助我们胜过魔鬼，胜过我们的软弱。神爱我们到一个地步，连他的独生爱子也为我们舍了，为要得着我们，为要把我们从魔鬼手中拯救出来，他就一定会拯救我们到底。有主耶稣在十字架上担当了我们的罪，他为我们从死里复活，为我们胜过了死亡和罪恶，并亲自为我们代求。魔鬼就再没有办法控告我们。

我们有时会软弱，有时会遇到难处。然而，我们可以确信，只要我们紧紧抓住主，抓住主的应许，主一定会带领我们走过一个个难关。

4. 与神的爱永不分离（罗8：35—39）

在难处当中，可能有人怀疑神的爱，以为神不再爱你了。有人可能因为环境、身体状况等因素，对神失去信心。然而，神没有停止过一分钟爱我们，而且，没有任何事情可以让我们与神的爱隔绝。

a 患难、困苦、逼迫、饥饿

b 死亡的危险

c 在事奉中所受的苦难

d 生或死、天使或魔鬼、现在或将来

保罗告诉我们得胜的秘诀：只要我们不离开主，保守自己常在主耶稣基督里，在主的爱里，我们就可以靠主得胜。

二、保罗胜过苦难的榜样（林后1：3-11）

保罗的一生可以说受过很多苦，有身体上的痛苦，也有心灵上的痛苦，为教会操心，传福音受逼迫。但保罗却有一个非常正面的态度来面对苦难。

1. 保罗对神的认识（林后1：3）

保罗与神有著美好的关系，因为保罗对神有正确的认识。也正因为此，保罗愿意以生命来事奉主。

- a 主耶稣基督的父神：拯救的神
- b 慈悲的父：怜悯人的神，付有同情心的神
- c 安慰的神：苦难中最需要安慰，而只有从神而来的安慰才能真正安慰人。

各种难处主耶稣都知道，因为主自己都已经经历过了。他明白我们的苦境，体恤我们的难处。

因此，保罗可以在苦难中向神发出颂赞，因为他认识神。他知道，无论在任何环境，神都与他同在。所以保罗从内心向神发出感谢和'赞美。

2. 神允许我们遭患难的目的（林后1：4-6）

a 经历神

保罗自己已经历过神无数次的安慰。例如，保罗在哥林多传道，受到逼迫。神就亲自安慰他。（徒18：10）

b 更多经历神

保罗有非常乐观的态度，他确实比一般人受的苦要多很多，甚至比使徒受的苦还多。但他经历神的恩典更多，他的事奉也大有果效。

c 去安慰其他弟兄姊妹

保罗受苦是为了哥林多教会的信徒，他把自己受苦的经历和得安慰的经历，转

化成对信徒的帮助：

- i. 保罗亲自经历苦难，才能安慰信徒
- ii. 保罗受苦，是为了把福音传给哥林多人
- iii. 保罗得到神的安慰，也是为了哥林多教会

哥林多教会的信徒也正在经历苦难，保罗的见证正是对哥林多信徒最大的安慰，帮助他们对主的更有信心。

3. 胜过苦难的秘诀（林后1：7-11）

a 对神的盼望

保罗和哥林多的信徒都受苦，保罗相信，必同得安慰。保罗经历过神的安慰，就确信神是安慰人的神。保罗对主的信心：神的爱永不改变，也一定会安慰哥林多的信徒。

b 单单靠主

保罗在以弗所传福音，受了很多苦。精神上受到很大压力，他觉得靠自己不可能得胜，从人来看，必死无疑。保罗在苦难中学到的功课：

- i. 不靠自己
- ii. 只依靠主

c 对主的信心

保罗经历过主的救恩之后，从而建立对主的信心。他相信主现在还会救我们，他一直会救我们到底。

d 祷告

我们在苦难中要互相帮助，互相支持，互相代祷，一起靠主胜过苦难。

保罗安慰哥林多的信徒，哥林多信徒为保罗祷告。他们一起感恩，一起胜过苦难，就成为美好的见证，使众人的信心一起成长。

第十五课 雅各和彼得的教导

雅各书和彼得前后书，都是新约圣经中比较后期的作品。当时的基督徒面对很多挑战，有罗马政府的逼迫，有外邦人的逼迫，也有犹太人的逼迫。

信徒如何在逼迫中站立得住，如何经得起各样的考验，世俗的诱惑，活出生命的见证，是当时的信徒每天要学习的功课。

一. 雅各书第一章

雅各是主耶稣肉身的弟弟，他开始时不信主，甚至还嘲笑哥哥。主耶稣复活以后，他亲眼看到神的大能，使他全心归向了主。雅各信主以后，成为教会的主要领袖。他不但关心信徒的得救，他更关心他们是否有真信心。所以，他在雅各书的主要信息是：信心要有行为的印证才是真信心。

而在雅各书第一章，雅各论到苦难在信徒生命中的意义，劝勉信徒靠主胜过苦难：

1. 基督徒受苦的意义（雅1：2-4）

a 基督徒在试炼中的喜乐

我们信主以后，并不保障我们一帆风顺。我们还是会遇到各种各样的试炼：身体的疾病（你自己，或是你的亲人），身边的人对你不好（甚至是你的爱人），信仰上的逼迫。

人在试炼中会有不同的反应，可能感到无奈；绝望；仇恨。但是，雅各却要我们“喜乐”。

信主与不信主的人有什么分别呢？我们都会遭遇苦难，但面对苦难的态度却不同，这就成为我们的见证。

b 基督徒受苦的意义

苦难是对信心的考验。神不希望我们作温室中的花朵。我们发现，太过受

保护的孩子，将来多半没有出息。在各种的试炼和苦难中，正是我们学习运用信心，操练信心的好机会。信心经过试验，就变得更加成熟：

- i. 学习忍耐
- ii. 从被动忍耐，到主动忍耐，到流露神的爱
- iii. 成全：成熟（例：使徒约翰的成长）
- iv. 完备：基督徒的一生是一个追求成圣的过程
- v. 结出圣灵的果子
- vi. 对付身上各样的罪和性格上的缺陷
- vii. 毫无缺欠：进入主耶稣基督丰盛的生命
- viii. 保罗的例子（腓4：13-14）

2. 信徒在苦难中失败的原因（雅1：5-11）

神允许我们经过苦难，是希望我们信心更加成熟，进入基督丰盛的生命。但是，在现实中，不少信徒不但在苦难中没有得到益处，反而被苦难压倒了。雅各举出了在苦难中失败的几个主要的原因，也为我们指出了走出失败的方法。

a 在苦难中失败的第一个原因：缺少智慧

- i. 缺少属灵的智慧：不明白圣经；只看到苦难；看不到神的心意
- ii. 缺少与人相处的智慧：人际关系中的痛苦；
- iii. 缺少生活中的智慧：迷信、自找苦吃；例：有病不看医生
- iv. 解决办法：向神求智慧：这是合神心意的祷告（所罗门求智慧）。凭信心求，神必赐给我们

b 在苦难中失败的第二个原因：心怀二意

i. 心怀二意的问题：不相信神。例：以色列人在旷野40年。今日信徒的问题：不愿意按照圣经的话去行

ii. 解决的办法：只凭着信心求，一点不疑惑，明白神的心意，按照神的心意祈求，按照神的心意去行

c 在苦难中失败的第三个原因：被财富困扰

财富、名誉、地位成为信心成熟的绊脚石，也会成为人的痛苦：

i. 没有财富的人：嫉妒别人；拼命向上爬；爬上去就不可一世。

ii. 富足的人：不懂得感恩，不懂得分享；经不起失败

iii. 解决的办法：不要把财富看的太重；有钱不是罪，神祝福你，你就要感谢神；也要学习与人分享，我们是神的管家。财富没有了，也不是世界末日；如约伯所说：赏赐的是耶和華，收取的是耶和華，耶和華的名是应当称颂的。

3. 在试炼中的盼望（雅1：12）

试炼来了，我们有两种态度。用人的方法去解决，失败了就有很多埋怨。学习忍耐：信心不断成长。

愿意在试炼中学习忍耐的人，是有福的人，必得生命的冠冕，就是丰盛的生命，加上将来的冠冕。我们在苦难中要学习紧紧抓住神，学习更加爱神，神的应许必定实现。

二. 彼得前书第一章

彼得前书和雅各书有同一个主题：苦难是信心的考验。彼得写彼得前后书要的是要提醒信徒，在苦难中紧紧抓住神的应许，坚固信徒的信心。

1. 在苦难中要有盼望（彼前1：3-5）

a 一颗感恩的心

i. 常常赞美神

ii. 以正面的思想对付负面的思想

iii. 思想神的怜悯和神的拯救

iv. 我们是重生得救的人

b 盼望

i. 神赐给我们天上的产业

ii. 地上的产业不能满足我们，地上的产业会朽坏

iii. 天上的产业：不能朽坏、不能玷污、不能衰残

c 神的应许

我们今天在地上生活，会遇到各种考验，魔鬼一直想要把我们拉到世界里去，让我们远离神。

但是神会保守我们，神要求我们的就是信靠他。只要我们愿意信靠主，他就必会保守我们到底，一直到见主面的日子。

2. 神允许我们遭遇试炼的目的（彼前1：6-7）

a 在苦难中学习喜乐

信徒在试炼中，会有暂时的忧愁。在苦难中有忧愁是正常的。但我们知道苦难是暂时的，是会过去的，我们有将来的盼望。

所以，我们的焦点不要放在苦难上，而应放在神的恩典上，放在将来的盼望上，这样，我们虽然在苦难中，也可以靠主喜乐。

- b 信心成长
- 我们的信心需要成长，而苦难正是帮助我们信心成长的一个重要工具：
- i. 信主时的信心：单纯
 - ii. 受栽培时的信心：在神的话语上扎根
 - iii. 成长中的信心：学习依靠神
 - iv. 经过考验的信心：更加坚强，比金子还宝贵

金子需要用火炼，把杂质去掉，才能成为纯金。而信心也需要熬炼，我们生命中的杂质才能被去掉。经过考验的信心：单纯而不幼稚；信靠神，并愿意为主付代价。

- c 学习信靠神
- 神拯救我们，让我们归向他，并且在地上学习信靠他。我们要好好把握机会学习，把每一个苦难，每一个熬炼，都当作学习的机会。

我们的功课学好了，神就自然会把我们从苦难中带出。以色列人在旷野一直在原地打转，这也代表了他们的信心没有进步。如果我们学不好信心的功课，也会像以色列人一样。

- d 神的奖赏
- 我们学好了信心的功课，将来在天上也要从神领奖。神会赐给我们称赞、荣耀和尊贵。
- 希伯来书十一章记载了信心伟人们，他们是怎样在苦难中信靠神，信心不断成长：
- i. 亚伯：为义而死
 - ii. 以诺：最短命，但却羡慕天家
 - iii. 挪亚：在大晴天造方舟，在众恶中作义人
 - iv. 亚伯拉罕因为听神的话，离开自己的家乡

- v. 摩西为了把百姓带出埃及，要忍受各种压力

他们都因为相信神，而愿意按照神的心意而行，他们的信心经过操练，就变得炉火纯青。

第十六课

启示录对苦难的启示

使徒约翰在拔摩海岛上，神让他看到末世异象，并记录下来，写成了启示录。从整体来说，启示录预言了主再来之前属灵争战，这个世界以及神的子民在当中所要经历的苦难，最后神要取得完全的胜利，邪恶势力将被消灭，新天新地将会降临。

我们查考启示录，就可以对我们所要面对的苦难有一个全面的认识，并且在苦难中充满盼望，以喜乐的心面对每天的生活。

一. 启示录中的七封书信

启示录中的七封书信，是主耶稣写给历代教会的信，里面有鼓励，有责备。特别勉励在苦难中的信徒，要忠心到底。

1. 给以弗所教会的信
 - a 鼓励：行为、劳碌、忍耐；能够识辨恶人和假使徒；为主的名劳苦
 - b 责备：把起初的爱心离弃了
 - c 劝勉：回想，悔改，回转
 - d 奖赏：将神乐园中生命树的果子赐给他吃

从行为上来讲，以弗所教会做的不错，在一个受逼迫的年代，异端横行的年代，他们可以持守真道，努力事奉，实属不易。

然而，他们却失去了爱心，可能是对软

弱的信徒太过严厉，可能是在枝节问题上彼此相争。这也提醒我们，经过苦难和逼迫的信徒，不要自义。

2. 给示每拿教会的信

- a 鼓励：患难，贫穷，受到毁谤
- b 责备：没有
- c 应许：你将要受的苦你不用怕；
- d 劝勉：务要至死忠心，得生命的冠冕；
- e 奖赏：必不受第二次死的害

这是一间受苦的教会，所以主耶稣没有责备他，并不是因为他已经完全了，而是在苦难中的教会，最需要的是安慰。主用“你不用怕”和“务要至死忠心”来勉励信徒，在苦难中靠主得胜。同样，对于在苦难中的弟兄姊妹，我们不应太过严责他们。当神教导约伯时，也不是去责备他，而是当神的伟大指给他看，引导他走出困境。

3. 给别迦摩教会的信

- a 鼓励：安提帕为主殉道，教会还坚守主名，不弃绝主道
- b 责备：吃祭偶像之物，行奸淫的事，服从了尼哥拉一党人的教训
- c 劝勉：悔改
- d 奖赏：赐给他隐藏的吗哪，并赐他一块写着新名的白石

别迦摩教会也经历了很多逼迫，然而他们并没有被逼迫所吓倒。然而，苦难过后，他们却受到诱惑，犯了拜偶像和淫乱的罪。

这与中国教会的情况很相似，教会在逼迫中，可以坚守主道。然而，当逼迫过去了，却经不起世俗的诱惑，陷在罪中。我们都要悔改，追求圣洁的生命。在这弯曲悖谬的世代，作神无暇疵的儿女。

4. 给推雅推喇教会的信

- a 鼓励：行为、爱心、信心、勤劳、忍耐；末后所行的善事，比起初更多
- b 责备：容让假先知引诱信徒行奸淫，吃祭偶像之物
- c 应许：假先知将受审判；
- d 劝勉：已经有的，总要持守，直等到主来
- e 奖赏：赐给他权柄制伏列国；

推雅推喇教会是一间相当成熟的教会，在各方面都显出美好的见证。然而在教会中出现了腐败，一些教会领袖，利用自己的地位，教导信徒不符合圣经的道理，让信徒陷在罪中。

这些教会中的败类，如果不悔改，神必会亲自审判。我们要把握住圣经真理，任何人若传讲一些道理，偏离了福音真理，就不要与他来往。

5. 给撒狄教会的信

- a 鼓励：还有几名是未曾污秽自己衣服的
- b 责备：按名是活的，其实是死的；没有一样是完全的
- c 应许：圣洁的信徒要穿白衣与主同行；
- d 劝勉：要警醒，坚固那剩下将要衰微的；回想；悔改；遵守主道
- e 奖赏：穿白衣，必不从生命册上涂抹他的名；且要在父面前，众使者面前，认他的名

如果启示录预言了教会历史，我们看到从别迦摩教会，逼迫停止之后，到推雅推喇教会，再到撒狄教会，罪恶一点点渗入到教会里。到了撒狄教会时期，教会堕落到一个地步，没有一样是完全的。

这给我们一个警惕，当罪恶侵蚀教会

时，如果我们不及时处理，就会有越来越严重的后果。处理罪可以是一件痛苦的事，但及早处理反而让犯罪的信徒有机会悔改。

6. 给非拉铁非教会的信

- a 鼓励：略有力量，遵守主道，没有弃绝主名。遵守主忍耐的道
- b 责备：没有
- c 应许：给教会一个敞开的门，是无人能关的；使反对的人知道主已经爱教会了；在普天下人受试炼的时候，保守教会免去试炼；
- d 劝勉：要持守所有的，免得人夺去冠冕。
- e 奖赏：叫他在神殿中作柱子，必不再从那里出去。将神的名和神城的名，并主的新名，都写在他上面

这是一个教会复兴的时期，主耶稣对教会没有责备，而是为教会开了一扇福音的大门，使福音传到世界各地。在这个时期，很多宣教士，冒著生命危险，在宣教工场忍耐传道，最终经历神极大的祝福。

我们事奉主，努力传福音，也会遇到各种难处。然而我们相信，神所开的门没有人能关。我们就可以凭著信心，去完成神托付给我们的使命。

7. 给老底嘉教会的信

- a 鼓励：没有
- b 责备：不冷也不热；必从主的口中出去；富足，已经发了财，一样都不缺；却是困苦、可怜、贫穷、瞎眼、赤身的
- c 劝勉：买火炼的金子；买白衣穿上；买眼药擦眼睛；受管教；要发热心；要悔改；
- d 应许：主站在门外叩门，听见开门的，主要与他一同坐席

e 奖赏：在主宝座上与主同坐

这是末后时代的教会，整个世界的经济都在蓬勃发展，很多贫穷的国家都开始富裕起来了。而整个世界也都在向钱看。

然而，这个时期的信徒，灵里的光景非常差，以为自己富足，却是最贫穷的人。

我们现在可能就是生活在这样一个时期，信仰生活不冷不热，信徒追求世界，爱神的心渐渐冷淡了。我们都要悔改，求主再次点燃我们爱主的心，让我们努力事奉主，努力传扬主的道。

二. 末世的灾难

1. 启示录4—22章的大纲

启示录用了很大篇幅，描述了末世属灵争战的情景（启6—20章），虽然我们不能完全明白当中的异象，但我们知道主耶稣在掌权，主耶稣最后要完全得胜。下面是启示录4—22章的大纲：

- a 天上的景象：主耶稣受敬拜（启4—5章）
- b 末世的情景：主耶稣掌权（启6—16章）
- c 最后的胜利：主耶稣得胜（启17—20章）
- d 新天新地：主耶稣作王（启21:1—22:5）
- e 预备迎接主再来（启22:6—21）

2. 启示录6—20章的大纲

我们再看看启示录6—20章的大纲，七印是历史，七号和七碗是末世的灾难，七号和七碗包括在第七印中，七碗包括在第七号中，每组异像之后，都有新天新地的异像。

启6章：七印

启7章：新天新地的异像

启8—11章：七号

启12—13章：正邪之争战

启14—15章：新天新地的异像

启16章：七碗

启17—18章：反对神的势力虽然得逞一时，最终要灭

启19章：新天新地的异像

启20章上：千禧年

启20章下：白色大宝座的审判

末世的信徒会经历不少苦难，当然不同的末世论，对这段时期信徒的参与有不同的理解。不论灾前被提，灾中被提，灾后被提，我们相信主都在掌权。我相信，如果神允许我们经过这段苦难的时期，我们就依靠主，在苦难中为主作见证。

最后，在启21—22章中讲到新天新地的美丽情景，全世界属主的人一起敬拜神，神要作我们的神，我们作神的子民，神要擦去我们一切的眼泪；不再有死亡，也不再有悲哀、哭号、疼痛。我们与主永远在一起。

启6—20章异像图表（见64页附录）

第十七课 信徒如何靠主胜过罪恶

基督徒会软弱吗？会。基督徒还会犯罪吗？会。基督徒应当犯罪吗？不应当！信主之前犯罪，与信主之后犯罪有什么分别？

	信主之前	信主之后
次数不同	活在罪中	偶然被过犯所胜
心态不同	无所谓	不愿意犯罪
经过不同	背负罪债	向神认罪
结果不同	等候审判	经历神的赦免

一、为什么基督徒还会犯罪呢？

1. 称义与成圣

我们相信了主耶稣基督，神就称我们为义。但是，我们的思想和行为与神的要求还相差很远。所以，我们要不断努力，靠主成圣，达到主的要求。

2. 圣灵与肉体

没有信主之前，我们是为肉体而活，也顺著肉体的情欲而活。信主以后，有圣灵住在我们心里，我们就应当顺服圣灵。

如果肉体的情欲又来了，我们就呼求主，求主帮助我们胜过。我们的生命就是这样成长的。

虽然我们还会软弱，但我们要有一个心志：从软弱中走出来，靠主胜过罪恶。

一、这个世界上有哪些事情会使我们软弱呢？

1. 仇恨的心（约壹2：9）

基督徒应当活在光明中，就是行真理，不犯罪。然而，有一件事我们常常不小心，就是仇恨的心。主耶稣告诉我们：恨人就等於杀人。

- a 有人得罪我们，我们应当原谅他。（七十个七次）
- b 每一次都当作是第一次去原谅对方。
- c 例：欠债的恶仆人。（太18：22—35）
- d 秘诀：真心地去爱对方，爱能溶化一切仇恨。

2. 贪爱世界（约壹2：15—17）

使徒约翰警告我们，不要爱世界和世界上的事。这个世界有时好像很吸引人，让你把时间和精力都浪费在一些没有意义的事情上了。

如果你觉得那些沉迷在酒精、毒品、赌博的人都失去理性，使徒约翰也是这样

劝勉我们，不要再沉迷在世界的罪中了。

沉迷就是你时时刻刻都在想著那件事，不能自拔。这些事看起来并不一定是坏事情，但如果你沉迷进去，就会影响你与神的关系。你的心在哪里？你常常思想的是什么事情？

情欲就是超过界线。神将很多美好的事情赐给我们，但如果我们不懂得控制自己，就落在情欲中。

a 肉体的情欲

- i. 吃的太多就变成痴肥
- ii. 在夫妻之外的性关系，就是奸淫

b 眼目的情欲

今天我们生活的社会，有太多色情的东西，和不良意识的媒体、电影、电视、网站，无处不在，我们要靠主拒绝这些诱惑。

c 今生的骄傲

每个人都可能会骄傲：

- i. 成功会骄傲
 - ii. 失败会自卑，但也会变成自傲
- 骄傲会让人远离神，所以神不喜欢骄傲的人。我们要谨慎，免得我们落入骄傲的陷阱。

3. 小心三个“G”的诱惑

a Gold (金钱)

不要贪财。如果神给你能力、智慧去赚取金钱，就要作神的好管家，有能力就应当去帮助有需要的人。如果你并不富有，就不要羡慕、嫉妒别人，有衣有食就当知足。

b GirlGuy (男女关系)

神是圣洁的，我们也要追求圣洁。我们的身子是圣灵的殿，圣灵住在我们里面。所以，不能在身子有任何不圣洁

的行为。

c Glory (名誉、地位)

这对教会领袖是很大的试探。我们要时刻警醒，以谦卑的心来事奉神。这世界和其上的情欲都要过去，惟独遵行神旨意的，是永远常存。只有讨神喜悦的生活，才是有意义的，才能存到永远。

二、我们如何能够从软弱中走出来呢？

我们信主以后还会软弱，但我们不能活在罪中。我们要靠主胜过罪恶，从软弱中走出来。

1. 将生命的焦点放在神的身上 (诗1:1-2)

诗篇第一篇讲到两种人：一种是行恶的人；一种是遵守神话语的人。而这两种人的结局完全不同。我们每天的生活都是一种选择。

a 对罪恶说不

这个世界常常引诱我们，也有一些人被魔鬼撒旦利用来引诱我们犯罪。特别是当你身边的人都犯罪的时候，对我们来说是一大考验。我们不能给罪恶留任何缺口，从一开始就对罪恶说不。

b 常常思想神

胜过罪恶最好的办法就是常常思想神的话语，常常思想主的恩典。当我们将心思意念放在神的身上，放在神的话语上，我们就可以少犯罪。

2. 认罪悔改 (约壹1:9)

认罪悔改不单单是信主的时候要这样作，信主以后我们还要常常这样作。这不是口头禅，而是真心向神认罪，求主赦免，并立志走一条主所喜悦的路。

a 痛恨罪恶
对自己所犯的罪感到懊悔。罪恶让我们远离神，罪恶给人带来很多痛苦。我们要有痛恨罪恶的心，才有可能不犯罪，少犯罪。

这不是演戏，不是虚情假意，而是从心里痛恨所犯的罪。主在十字架上担当了我们的罪，难道我们还要犯罪得罪主吗？

b 向神承认自己所犯的罪
真心向神说对不起。这对很多人来说并不是一件容易的事。有些人从小到大也没有说过对不起。现在我们要学习向神说对不起，并立志不再犯罪。

c 经历神的赦免
神赦犯了我们的罪，我们就可以经历到赦罪的平安。我们不再为罪而感到内疚，而是确信主已经赦免了我们，我们不用自己再背罪债了。

3. 生命更新（罗12：1-2）

a 把自己的生命完全交给主，让主来管理
我们靠自己往往会失败。彼得靠自己，结果三次不认主。我们只有谦卑地把自己交在主的手中，让主来管理我们的生命，塑造我们的生命，我们的生命才能不断成长，成熟。

b 心意更新而变化
我们的信仰不再是头脑的知识，而是生命的改变。我们要让神的话语进入到我们的生命里面，改变我们的思想意念，我们就不再按照世界的方法去思想，去行事为人，而是按照神的教导去行。

4. 四大秘诀（犹20-21）

a 在至圣的真道上造就自己
好好学习圣经真理，明白神的心意，并

且照著去行。这是我们信仰的基础。我们学一点，明白一点，照著去行一点，就会一步步走上成圣的路。

b 在圣灵里祷告
我们一再强调，靠自己无法胜过罪恶，我们必须依靠主，才能靠主得胜。我们不是等到有事情才呼求主。我们要在灵里与神交往，与主建立亲密的关系。这样，我们才能按照神的心意祷告。

c 保守自己常在神的爱中

i. 明白神的爱

ii. 体会神的爱

iii. 经历神的爱

iv. 不离神的爱

d 仰望我们主耶稣基督的怜悯

虽然我们有软弱，但神还是愿意爱我们，怜悯我们。我们在属灵的追求中，一定需要主的怜悯，特别是在一些缠绕我们的罪上，我们可能会屡次失败，进两步，退一步。因此，我们需要主耶稣的怜悯，才能靠主一直到见主面的日子。

三、总结

我们生活在这个世界上，不免会有软弱，会犯罪得罪神。魔鬼撒旦也不甘心它的失败，常常想办法诱惑我们犯罪。

因此，我们要特别警惕，不要輕易被罪恶所胜，不要随波逐流。当罪恶的引诱来到时，我们要靠主对罪说不。

然而，胜过罪恶最有效的方法，还是依靠主。我们要和主建立一个亲密的关系，也要让神的话语不断更新我们的生命。

第十八课 除去罪的后遗症

在历史上，有一位天主教的神父，将影响人类的罪总结为七宗罪，他按照对爱的违背程度，将这些罪罗列出来，包括了：傲慢、妒忌、暴怒、懒惰、贪婪、贪食及色欲。

我们信主，认罪悔改，接受主耶稣基督的救恩，我们相信我们身上的罪已经得到了赦免。然而，这些罪的后遗症还会影响我们。如果我们不认真对付，也会深受其害。

一. 傲慢（骄傲）

傲慢就是听不进去别人的意见。骄傲是一件非常普遍的罪，然而很多人并不认为骄傲是罪。但是，几乎所有的罪都与骄傲有关。而且，人在骄傲当中，就很难悔改归向神。

1. 骄傲原因

引起骄傲的原因很多，比如你比别人更聪明，更能干，更有经验。或者你的学问，地位，财富，家庭背景，都会使人骄傲。

另有一件事会使人傲慢，是因为自卑。当一个人觉得自己不如人，可能是外表，可能是你的表达能力，都可能使人自卑，而有不少人就采取对抗的方式来对待其他人对他的批评。

2. 骄傲带来的问题

- a 破坏人与人的关系
- b 听不进别人的意见
- c 使人远离神，伤害教会

3. 胜过骄傲

我们信主，就要完全降服在主的面前，常常省查自己，有没有骄傲的罪。

当你发现与弟兄姊妹的关系出了问

题，先不要埋怨其他人，先要反省自己，我有哪些地方得罪了他，主动向他道歉。

对于自卑的弟兄姊妹，我们要尝试去原谅那些伤害过你的人。并且从主里建立自信，让主的生命成为你生命的价值，作一个建立别人生命的人。

二. 妒忌（嫉妒）

妒忌就是看到别人比自己好，而感到心里不舒服。嫉妒的心每个人都会有。在圣经中记载了不少人，因为嫉妒而犯罪。该隐因为嫉妒弟弟亚伯而杀人；扫罗因为嫉妒而追杀大卫。

1. 嫉妒原因

当人看到别人比自己好，嫉妒之心就会从心里冒出来。特别是看到和你背景差不多的人，甚至不如你的人，他们的情况比你还好，就很容易产生嫉妒。

自我中心也是嫉妒的重要原因。孩子在自我中心的家庭中长大，所有人都围绕着他。这样的孩子长大，就会忍受不了别人受宠爱。

2. 嫉妒带来的问题

- a. 产生仇恨
- b. 与人竞争
- c. 产生不正确的事奉动机

3. 胜过嫉妒

我们还是要常常反省，自己有没有嫉妒的心。在追求世界上的事，或是在教会中事奉，有没有不正确的动机。如果有，就要在主面前悔改，求主帮助我们除去嫉妒之心。

另一方面，我们不用和人比较。神所赐给我们的就是最好的。我们在主里学习知足，学习感恩，就是胜过嫉妒最好的方法。

三. 暴怒

暴怒就是发发脾气。这是比较明显的罪。当人发怒时，别人一眼就看出来。不管是谁有理，人发怒都是罪，因为人的怒气不能成就神的义。

1. 忿怒原因

发怒主要是性格所造成的。有些人的脾气很暴躁，不容易控制自己的情绪，一遇到不合己意的事情，怒气一下子就暴发出来了。

另有一些人不善言辞，於是就用发怒来解决问题。他一发怒，别人就让他三分，久而久之就成为习惯。

2. 忿怒带来的问题

- a. 伤害家人和朋友
- b. 失去朋友
- c. 犯法，受惩罚

3. 胜过忿怒

中国俗语说，江山易改，本性难移。然而，我们信主之后，再难改的性格，主都能改变我们。因此，我们要降服在主的 面前，承认我们的问题，也请身边的人为我们祷告，相信你的脾气会越来越 好。我也见过不少性格完全改变的好见 证。

四. 懒惰

懒惰是罪吗？是！箴言警告我们，再睡片 时，打盹片时，抱著手躺卧片时，你的贫 穷就如强盗速来，你的缺乏彷彿拿兵器 的人来到。（箴6：10-11）

1. 懒惰原因

懒惰是一种坏习惯，很多时候是从小养 成的。特别是一个孩子备受呵护，甚至 有工人帮他作了所有事情，就会养成了 懒惰的性格。

另一个原因，是在今天这个竞争非常激 烈的社会里，有些人失去斗志，就干脆 放弃了。“隐蔽青年”，“啃老族”都 是现代社会的产物。

2. 懒惰带来的问题

懒惰会带来贫穷（反过来不成立），也 会给家庭教会带来很大的负担事奉中 的亏欠。（太25：26）

3. 胜过懒惰

有人信主之前可能已经养成了懒惰的 习惯。然而我们信主以后，要对付这个 罪。

首先要意识到，懒惰是罪，是神所不喜 悦的。就求主帮助我们除去懒惰的习 惯。

一个有规律的生活非常重要。按时起 床，按时工作，按时吃饭，按时睡觉。 最好有一个人能够帮助你，和你一起渡 过难关。在你软弱的时候，和你一起祷 告，鼓励你不要放弃。

五、六. 贪婪和贪食

贪婪和贪食是不同的事情，但背后的心 态却是相同的。贪婪是永远不满足；贪 食是成为食物的奴隶。而贪就让人落在 痛苦当中。

1. 贪原因

人都会有贪心。当一个人有机会时，贪 心就会转化成为行动。一个官员，面对 别人送礼，面对经手的金钱，都免不了 动贪心。

来到自助餐厅，很多人都会多吃一点， 有些人吃到走不动路才出来。我们不用 取笑别人，其实每个人都有贪心的问 题。

2. 贪带来的问题
 - a 贪食会损坏身体
 - b 贪心会越来越严重
 - c 犯罪，受惩罚
3. 胜过贪

我们信主之后，就应看轻这个世界。胜过贪的最好办法，就是更深地爱主。保罗说，以主耶稣为至宝。其它事情相对来说，就如粪土。我们更多爱主，就会少一点贪爱这个世界。更何况贪爱世界，所带给人的只有痛苦呢！

七. 色欲

色欲就是被自己的情欲所控制，不能自拔。於是作出令人羞耻的事情。参孙就是被情欲所害，违背了神的命令，令自己受辱，民族受损。

1. 纵欲原因

人本来有正常的需要，是神送给人的礼物。不控制自己的情欲，随心所欲，就落在情欲的网罗里。加上社会的风气，媒体的影响，更让人成为情欲的奴隶。
2. 情欲带来的问题
 - a 伤害自己的身体和心灵
 - b 伤害自己的家庭
 - c 带来羞辱
3. 胜过情欲

圣经一直劝告我们作圣洁的人，这是我们所羡慕的生命。求主帮助我们，追求圣洁。

有正常的夫妻关系。夫妻关系出了问题，很可能成为破口，让人陷在情欲的诱惑中。

有健康的生活目标，和平衡的生活方式。远离诱惑和正面的追求，可能帮助

我们胜过情欲的试探。

八、总结

我们信主之后，仍然受到罪的后遗症的影响，有些是我们以前所受到的伤害，有些是养成的坏习惯。我们要正视这些问题，谦卑来到主的面前，求主帮助我们，除去这些罪的后遗症。

正面来说，我们不断亲近神，让神的话语进入我们的生命，使我们的心思意念不断更新，我们的生命就会越来越像主。

第十九课 教牧辅导

当人陷在罪中，或是陷在困境中，很需要人帮助他们，拉他们一把。教会的牧者要关心自己的羊，在他们有需要的时候，给予他们适当的辅导。

有人说：“今天的我，是由昨天的我而来的。”信徒以前的经历：包括家庭、学校等一点一滴的经历，当中的欢乐与忧愁，得著和失去，被爱和被拒绝等甜酸苦辣的经历，塑造成今天的信徒。

那些在成长中有伤痕的信徒，他的问题会影响他的灵性、事奉和生活。牧者平时要多关心信徒，当信徒出现问题，他们才会来主动来找牧者。

一. 帮助信徒的生命成长

1. 以基督为中心的辅导法

这种辅导方法的重点，不是一些辅导的技巧，而是倚靠主耶稣，以主为中心。在我们成长的过程中，许多身心灵创伤的根源，往往与我们的罪是有关系的，

如果不彻底清理这些罪，我们就不能够健康的成长了。

惟有主耶稣能赦免我们的罪，医治我们的创伤，因此，真正的辅导者，是我们的主耶稣，教牧只是一个器皿，帮助信徒来到主的面前，寻求主的医治和拯救。（赛53：5-6）

2. 以基督为中心的方法和步骤

a 欣赏和接纳

先祷告，求神帮助我们，可以以神的爱去爱这个人，用神的眼光去看这个人，去欣赏这个人，好让我们能够靠著主去帮助这个人。

第一次见面主要做的，是欣赏和接纳，建立彼此的关系。要用同感心留心聆听受辅导者的心事，并引导他把问题的核心，和感受说出来。

在过程中，除了聆听之外，不要作任何的质询和判断，要给与对方无限的欣赏和接纳，这样，他才乐意把更深一层的问题告诉我们，接受我们的辅导。

b 办别错误

第二次见面，让受辅导者看见自己有什么问题，如在信念上、思想上、态度上和行为上有什么错误，并且要帮助他明白这些错误与圣经有什么冲突，让他不单知道自己错误的所在，更是不喜欢这些错误。

我们要记住，把问题找出来是要靠圣灵的，所以，在整个交谈的过程中，牧者和受辅导者都要不断的祷告，求圣灵帮助，让大家知道问题的所在。求神捆绑那些错误的思想，不再影响受辅导者。知道了问题的所在之后，最后就是要决定行动，改变这个错误，在这阶段的行动是祷告，求神帮助他如何去改变自己。

c 找出美善

第三次见面，找出美善的意思是，找回一些真实的东西或是真理，来代替错误的东西。主要的方法是引导受辅导者享受属灵的美事。

牧者让受辅导者思想一些正面的东西，并针对他的错误叫他做一些正确的事情，例如学习关心那些关心他的人，背诵有关神的爱的经文等等，目的就是要他经历属灵的美事，让他的错误思想改正过来，并在生命中成长。

在整个过程中，要不住的祷告，求神改变，因为生命的改变，是神的工作。

d 澄清和分享

人的观念，往往是根深蒂固，不是一时可以完全改变的，虽然在第三次的时候，已经叫受辅导者做一些积极的事情，但在过程中，一些错误的观念和态度会重复出现，所以，在第四次的时候，必要时做一些澄清的工作，让他看见自己的错误，然后再鼓励他做一些正确的事情。

二. 危机辅导

在人生的道路中，每个人都可能遇上危机。譬如至爱亲朋去世、自己初生的孩子不幸夭折、或是婚姻出现问题、考试失败、事业失败等等的遭遇。这都会使人情绪低落，忧伤、抑郁、悲痛甚至想要结束生命。这种情况，就是陷入危机中了。

1. 危机的定义

当我们遭遇一些改变，而这些改变会令我们失去情绪上的平衡，使我们不知所措的，就是“危机”。遇到危机，若处理得当，自然可以化险为夷，否则就会陷入困难的地步。

所以危机是个转折点，可能因这次事件使我们一败涂地，但也可能会因此更能领会如何面对失败、挫折，从而向成功迈进进一步。

2. 危机的种类

a 人生阶段转变过程的危机

在人生每一阶段转变过程中，都会出现适应的问题，其中包括儿童刚入学的时期、青年期、新婚阶段的适应期、中年的不安、以及退休阶段的适应等等。适应得好的，便可安然渡过这一阶段；如果适应不好，就可能危机四伏了。

一般来说，这些危机是可以随著一个人的成长而预测得到的。只要有合宜的适应环境，得到身心的平衡，应该不会有太大的困难。但如果适应不来，就会有问题出现了。

b 突发性危机

这是突然发生的危机，事前是毫不知情和不能预测的。例如说，突然得知身体患上绝症、发生交通意外、家庭骤变、事业失败等事情，都足以构成突发性危机。

当人遇上这种情况的时候，他的心理会突然间失去平衡；从一个本来愉快的人，转变成为心境极度困扰，思绪混乱，并且手足无措。这种情况，多需要牧者从旁帮助，让他们平安渡过这段日子。

3. 人在危机中的反应

a 尽力去解决

当危机出现时，人通常会沿用一贯处理的方法来应付。但这一贯方法失败后，人便开始觉得紧张、不知所措，甚至有点惶恐、焦急。

这时，人就会发挥内在的潜能，譬如尝试用新的方法去面对这次危机、用尽脑

力、体力去应付，希望能够解决问题所带来的影响。

b 消极逃避

如果还是应付不了，心理上的负担越来越重，到了一个地步，他很可能会出现焦虑，忿怒，精神崩溃的症状。有人甚至会失去理智、胡作非为等。

- i. 否认自己面临困境
- ii. 逃避问题
- iii. 拒绝任何人的辅导
- iv. 掩饰自己的感受
- v. 不去正面分析问题的所在
- vi. 不愿意花脑筋思想应付的方法
- vii. 推卸责任
- viii. 远离亲友
- ix. 不向神祈求
- x. 以为受了神的刑罚

4. 如何帮助在危机中的信徒

a 敏锐观察

要留意谁是身陷危机的人。要先为他祷告，也要与他建立接触点；到他的家探访，或请他到教会来，这样才可以进一步的辅导他。

b 消除受辅导者的忧虑

当人身处危机的时候，常常希望向人诉说自己的感受和忧心，抒发内心的恐惧或悔恨。牧者要非常镇静、十分诚恳、充满关怀的聆听，并随时表示体谅和了解，让受辅导者认为你是可信的和真正关心他。

如果合适，牧者可以用相关的圣经经文来安慰他、鼓励他。还有，牧者要鼓励他找出问题所在，在适当的时候，询问受辅导者整件事的来龙去脉。一方面可以让他重新认识自己的问题，另一方面也可以让我们了解整件事，再引导他找

到应对的方法。

c 危机辅导的步骤

- i. 知道问题后，要考虑有什么实际行动可以帮助他的，例如他正找工作，牧者就可以请弟兄姊妹为他提供找工作的资料。
- ii. 有些受辅导者心里可能已经有一套计划，但是提不起勇气实行。这样，牧者就要从旁鼓励他；但不要什么都为他做好，免得他更依赖别人而渐渐失去独立处理问题的能力。我们可以帮助他衡量每一步行动的后果，然后按著实际的情况采取应变的措施。
- iii. 有些事实是受辅导者是完全不愿意面对的，牧者要帮助他面对已经发生的事实，不要给他无谓的幻想。
- iv. 要帮助受辅导者了解，基督耶稣带给我们的福音是改变我们的福音。所以如果能够倚靠神，受辅导者的危机会成为一个属灵成长的机会。
- v. 鼓励受辅导者仰望耶稣，倚靠神。

无论信徒在生命中哪一方面出现问题，牧者都需要用爱心关心他们，让他们从牧者身上体会到主的爱，也能够得到鼓励和帮助，使他们可以渡过难关，生命得以成长。

第二十课 教会纪律

对于信徒犯罪，通常由教会牧者和领袖来处理。首先应以辅导来处理，希望信徒可

以悔改。对于屡劝不改，对教会造成不良影响的信徒，就要执行教会纪律，然而其目的仍然是希望挽回犯罪的信徒。

一. 圣经处理罪的提示

1. 耶稣论教会纪律（太18：15-18）

a 劝勉、恳谈、辅导

- i. 纷争的出现：“倘若你的弟兄得罪你……”例：借债不还，背后伤害对方等。
- ii. 和好的需要：“你就去趁著只有他和你在一处的时候，指出他的错来。他若听你，你便得了你的弟兄。”我们得诚实勇敢面对，排解纷争。
- iii. 不同的果效：“他若不听……”凭著爱心私下两个人去面对纷争，对方若不听，就不能化解。下一步可改由小组去处理。

b 小组（团契）内部处理，公平的指控

- i. 要凭两三个人的口作见证：不能没有证人，也必须超过一个证人
- ii. 句句要定准：不收匿名控告

c 教会纪律

- i. 变为纪律：“若是不听他们，就告诉教会……”但非必要时，不作纪律处理。
- ii. 不听教会：“若是不听教会……”教会的纪律小组判了罪，但是犯罪者还是不听。
- iii. 逐出教会：“就看他像外邦人和税吏一样……”一般的处分是：停止圣餐，停止事奉，严重的甚至逐出教会。
- iv. 教会的权柄：“凡你们在地上所捆绑的，在天上也要捆绑；凡你们在地上所释放的，在天上也要释放。”

神赐教会权柄执行纪律。

以上所述可以处理教会内部纷争或问题（参林前6：1-2：怎敢在不义的人面前求审）。

但是教会中若有人触犯了法律，则应按法律来处理。比如有人贪污教会大量钱财，则应交由法律机关处理。

牧师或执事一个人处理犯罪的信徒，可视为“教训”或“督责”，并没有教会纪律的含义。

若执行纪律，应该由教会而不是个人去处理。教会的纪律小组成员可以是核心领袖、牧师和执事，一般由牧师担任主席。

2. 圣经处理罪的实例

a 亚干

神有清楚的命令，不可取那当灭之物（书6：18），但亚干仍然取了当灭之物。那是明知故犯。神透过纪律亚干，教导以色列人要听神的话。

b 大卫

大卫所犯的奸淫和杀人罪，是十诫中清楚列明不可做的（不可奸淫，不可杀人）。先知拿单指出大卫的罪，并且向他宣布神的审判。

c 亚拿尼亚夫妇

他们欺哄神，不诚实，埋没了良心。因为当时是教会初立，神主动处理罪恶，让信徒知道罪的严重性，教导当代及后世信徒，要敬畏神，不能欺骗教会。

d 哥林多教会

有人犯了淫乱的罪，比世界上的人更甚，然而教会却不想处理罪。保罗指出教会的问题，劝勉他们要认真对付罪，也教导他们正确处理罪的方法。

二. 教会纪律的目的

1. 挽回犯罪的人

a 使他自觉羞愧（帖后3：6-15）

b 为罪忧愁（林后2：5）

c 使犯罪的人回转，藉此得回他（太18：15）

d 而最终“使他的灵魂在主耶稣的日子可以得救”（林前5：5）

2. 洁净教会

a 要教会成为圣洁的“新团”，将恶毒、邪恶的旧酵除去，避免其他人受影响（林前5：1-8）。

b 纪律可使其余的人惧怕，不会在恶上有分（提前5：20；约1：10）。

c 同时让教会坚守纯正的真道，免致败坏整体的信仰（提后2：14-18）。

3. 在社会中的见证

使教会在社群中有美好的见证（太5：13-16），进而对社会产生正面的影响力。

三. 教会处理罪的原则

1. 预防为主，果断处理，挽救信徒

a 教会应有足够的真理教导，使信徒能避免犯罪

事前教育胜过事后纪律，盼望可以防患未然，避免弟兄姊妹遭到罪的伤害，教会经历纪律的痛楚。传道人应当在平时应多教导圣经真理，鼓励弟兄姊妹按照圣经原则行事为人。可以在主日讲道信息中，或特别举办一些专题讲座，传讲有关教会纪律的原则。

b 教会不应纵容罪恶

i. 不能因怕伤害，情愿轻轻放过，

ii. 不能任由犯罪者“消失”，转到其

他教会。

这不是负责的处理。出於爱心的纪律才能够挽救一个信徒悔改，重新归向神。

c 不可姑息教会领袖

教会领袖出现问题时，教会常常感到束手无策，无法处理。然而，教会面对这样的问题，仍应该勇敢面对。可以组织一个纪律小组或由执事会处理纪律。

d 不能忘记纪律的真正目的是挽回

教会处理纪律时，应好好帮助悔改者重新过教会生活。就算严重至逐出教会，还应该以挽回为目标，帮助被纪律者悔改重投教会，不能随便放弃。

i. 有的时候，神赦免了，犯罪者也真心悔改，可是人还是不赦免。这是不应当的。神赦免的，为什么人不能赦免？

ii. 犯罪者的家人需要安慰与支持。有的时候，犯罪者的家人成为了受害者，例如：丈夫犯淫乱，教会也应该关怀受害的妻子、子女等，给他们支持和安慰。

e 特别注意执行纪律面对的压力

牧者要注意执事执行纪律的压力，牧者传道应给予他们足够的支持，同心处理。执事也注意牧者的难处，彼此祷告记念。

2. 坚持圣经原则，不随社会潮流

圣经有比法律、社会和良心更高的标准。那么，对于那些社会所接纳的罪，教会应如何处理呢？

我们首先要教导信徒圣经的原则，鼓励弟兄姊妹按圣经的原则行事为人。对于违背圣经原则的信徒，教会要耐心劝导，盼望他们敬畏神，愿意悔改，抛弃世俗的标准，重新走到正路上来。

下面我们来看几个例子：

a 世界的道德标准与圣经的道德标准距离日远。例如，教会以同性恋为严重的罪行（参罗1：26—27），可是世人却日渐包容同性恋，以之为性的自然倾向，或以不能歧视为理由，维护同性恋。我们知道，神爱罪人，但恨恶罪恶，人犯罪就要承担罪的后果。我们一方面要好好辅导同性恋者，另一方面，也要让他们明白同性恋的行为是违背神的，鼓励他们，靠著主的恩典，胜过情欲的诱惑。

b 信徒合法离婚，可否再婚：按圣经真理，只有死亡和淫乱才可以使婚姻关系终止。如非因上述因素离婚，虽然按法律是合法的，但按圣经，两个人不应分开。对于信徒的婚姻出了问题，牧者应为双方调解，以圣经的话，主耶稣的爱劝勉他们，希望他们和好如初。如果两个人暂时分开，也不应再婚。希望他们经过反省，可以彼此认罪，重新合好。

c 婚前性行为，虽被社会接纳，不应被教会接纳。现代青年，男女相爱，很多都会发生婚前的性行为。然而，按圣经的真理，一切婚姻以外的性行为都是淫乱。就算已定下了婚期，婚前性行为也是不恰当的。教会应帮助青少年建立合乎圣经的恋爱观和婚姻观，使他们不会受到社会不良风气的影响。

3. 处理纪律应公开，教育会众

教会处理纪律，也是教育会众的机会。然而，在处理上要小心，要平衡个人隐私和教导会众的关系。

a 应公开报告的事情，要恰当地报告，解释理由。

b 注意要有爱心地挽回被纪律者。例：只停止圣餐半年至一年的时间，不要过

长。

- c 在处理过程中，使会友明白神的原则及人的回应，也使之明白在整件事情中，充满了神的爱。
- d 教会应该备有纪律手册，表示教会代表真理并愿意处理纪律，也藉此教导弟兄姊妹。

教会处理罪，一方面挽回犯罪的信徒，另一方面保持教会的圣洁。现在社会上的道德标准越来越低，人也越来越自我中心。在这样的潮流之下，教会保持圣洁，就越发显得重要。

第廿一课 基督徒应如何面对疾病

疾病是我们经常遇到的苦难，不论是自己生病，还是家人生病，都会给我们的生活带来困扰。作为基督徒，我们应如何面对疾病带给我们的难处，如何依靠神胜过苦难呢？

一. 信徒如何面对疾病

我们都想健健康康地生活，直到见主面的日子。但事实上，每个人都会经历生老病死，就连基督徒也不例外。我们信主，并不保证我们一帆风顺。但我们相信，主必定会带领我们经过死荫的幽谷，让我们在当中经历神的恩典，学习依靠神的功课。

1. 在病中学习依靠神（来11：11-12）

圣经记载了一位人物撒拉，她的问题是不生育。这在当时的文化是非常羞愧的事。撒拉精神上受到很大的痛苦，她的使女又看不起她。虽然神应许赐给她一个儿子，但到了她过了生育的年龄也没

有赐给她。

撒拉在这件事上学到了很多功课，虽然她也有软弱，（她把自己的使女给了亚伯拉罕作妾；听到神的应许，心中暗笑），但到最后，她的信心还是得到神的称赞，因为她在苦难中没有放弃神。在病痛中，我们都可能都会软弱，特别是在长期的等待中，在病痛的煎熬中，也会有一些埋怨。然而，我们对神不能失去信心。只有相信神，信靠神，才能在病中经历神的恩典和拯救。

2. 在病中向神呼求（诗41：1-4）

我们曾经讲过大卫，他的一生经历过不少苦难，然而他却紧紧依靠神，因为他认识神，所以他以信心求神带领他渡过苦难。

在诗41中，大卫首先称赞神是公义的神，对那些行公义，好怜悯，与神同行的人，神必会保守他们。在他们生病时，特别看顾他们。

之后，大卫向神呼求，求神赦免他的罪，医治他的疾病，将他从苦难中拯救出来。

我们在病痛中向神呼求是最自然的事情，因为我们的神是我们的天父，他爱我们，怜悯我们，必拯救那些敬畏他的人。

我们可以大胆地向神呼求，求主帮助我们，拯救我们。更重要的是，我们在当中学习依靠神，积极面对疾病，生命得以成长。

3. 求神迹

我们在疾病中，求神医治我们，这是很自然的事情。我们都希望疾病可以在一夜之间，消失得无影无踪。然而，如果神另有旨意，我们又如何面对呢？以下是求神迹的一些原则：

- a 相信神的医治：神完全有能力医治我们
- b 不强求神的医治：神有他的权柄。保罗求神，神就对他说：“我的恩典是够你用的”

- c 神迹不是最重要：每个神迹背后都有神的旨意

神曾使用神迹奇事，为福音开路，坚固信徒的信心。如果你经历了神迹，求神将他美好的心意指示你，不单让你的病得医治，而且让你明白神的心意。

4. 看病

主耶稣说：“康健的人用不着医生，有病的人才用得着”。我们相信神，依靠神，也应积极治疗。神也会使用医生来帮助我们。

在比较落后的地区，医疗条件比较差，我们就要更多靠信心。但我们要拒绝邪术，拒绝迷信。我个人的原则，宁愿死也不会求助邪术。

5. 饮食健康

很多病都是从饮食开始的。如果暴饮暴食，不注意饮食健康，身体就很容易出问题。

一般来说，生病的人要选择比较清淡的食物，保罗曾劝提摩太喝一点葡萄酒，但这不应成为人嗜酒、酗酒的借口。

6. 心灵健康

心灵的健康与身体的健康息息相关。我们信主以后，要在主耶稣基督里，除去心中的黑暗，比如：嫉妒、仇恨、苦毒、贪心。

受到别人的伤害，要好好处理。如不能原谅人，就要恳切求主赐能力，从心里真正去原谅他。

圣经说，喜乐的心乃是良药。如果靠主常常保持喜乐的心，病已经好了一半。

7. 更加要注重灵命的健康

保罗面对苦难，给了我们几个秘诀：

- a 外体虽然毁坏，内心却一天新似一天
- b 操练身体益处还少，惟有敬虔凡事都有益处。

- 8. 得蒙医治以后，要保守自己敬畏神的心在旧约圣经中，记载了一个犹太国的好王，名叫希西家。他曾经生病，求神的医治。神就答应了他。然而他病好以后，却忘记神的恩典，犯罪得罪神。

这成为我们的警戒。我们生病时，可能很恳切地求神医治我们，并应许主，我们会更加爱主。我们的病好了以后，有没有实现我们的诺言呢？

二. 信徒如何面对亲友的疾病

如果家中有人生病了，需要人照顾。作为亲人，作为基督徒，我们应怎样面对呢？

1. 要有爱心

俗话说，“久病床前无孝子”，亲儿子的爱心也有限。作为基督徒，我们却要显出从主而来的爱，照顾自己的亲人。当然，我们也要量力而行，避免虎头蛇尾。

- a 不要将自己的精力一次耗尽：如果是照顾长期病患者，要作好长期作战的准备，和病人一起来面对疾病。

- b 自己也要注意休息：大家一起来轮流照顾病人。

- c 病人可以作到的事情，尽量让病人自己来作。

这样有利于建立病人的信心，家人也可以得到适当的休息。

2. 照顾病人身心灵三方面的需要

通常病人身体有病，心理和灵命也都会受到影响。因为，人的身心灵三方面

是互相影响的。如果从这三个方面得到照顾病人，他们就可以有病而不残的生活，不但不会成为家人的累赘，还可以为家庭和社会作出贡献。

- a 照顾病人身体的需要：
 - i. 按时吃药，接受治疗
 - ii. 清洁、饮食
 - iii. 运动、恢复治疗
- b 照顾病人心理的需要

病人心理不稳定：心里有很多不满，怨恨；为很小的事情发脾气，伤害照顾他们的人。

 - i. 不用和他们计较，给他们有机会发泄一下，最好是让他们哭出来
 - ii. 等他们发泄完之后，再好好安慰他们，告诉他们神仍然爱他们
- c 照顾病人灵命的需要
 - i. 人在生病的时候，也是心里最柔软的时候
 - ii. 把神的爱和神的恩典与他们分享
 - iii. 如果没有信主，要带领他们信主
 - iv. 为病人祷告，也鼓励他们和你一起祷告
 - v. 为他们读一些圣经和安慰的话
 - vi. 播放诗歌
- d 教会生活

尽量带病人参加教会活动，如果行动不便，可以用轮椅，将病人推到教会。教会也应主动照顾这些有病的肢体，给他们带来接纳和温暖。

如果病人不适宜去教会，可邀请弟兄姊妹来到家中过团契生活，请牧师来探访，为病人祷告，施圣餐。从中，教会也学习到爱的功课。
- e 为病人安排有规律的生活

照顾病人，会打乱整个家庭的生活节

奏，如果好好安排，就可以作到忙中有序。划一张时间表：

	一	二	三	四	五	六	日
上							
下		各	项	活	动		
晚							

中间填上各项活动：早中晚饭，吃药休息，灵修祷告代祷，读书学习，听广播，娱乐。这样，病人可以有丰富的生活，家人也可以有正常的生活。

- 3. 照顾老人

老人问题是世界性的问题，中国更加严重。

 - a 现在中国面对的困难
 - b 照顾老人的一般原则
 - c 照顾有病的老人
 - i. 注意一些老人的病征：高血压
 - ii. 老人变小孩子
 - iii. 尽可能让老人安度晚年，又要处理好自己的家庭。

第廿二课 安慰苦难中的信徒

人都会经过生、老、病、死几个阶段。如何帮助患上绝症、面临死亡的信徒，胜过恐惧和孤单，满怀信心地走完人生的路？如何帮助绝望的信徒，靠主重新振作起来，继续走完人生的路？这就需要牧者和领袖及时的关怀和安慰。

一. 安慰末期病患者

- 1. 末期病患者的几种心理情绪

大多数的人知道自己患上绝症时，心理

上都会产生一些转变。这是很自然的自我防卫反应。我们了解了这些情绪的变化，就可以适时安慰他们。

- a 震惊：病患者知道他所患的是绝症时，第一个反应通常都是：“这绝不会是真的，这个人绝不会是我。”他会感到恐惧、无助、绝望，整个世界快要塌下来了。
- b 否认：震惊过后，他开始仔细分析整件事情的经过。会否认自己患上这种病，把所有的事情推卸到其他的人或事上，绝不会相信死亡已经迫在眉睫。
- c 忿怒：他可能心里会想：我作事一向光明磊落，对得起神和人，为什么这种绝症偏偏会发生在我身上呢？这时候，他可能对医生、护士等医疗人员非常反感，甚至对神也是一样。这也反映了病人自己的无奈。
- d 内疚、自责：当他知道这是不能改变的事实后，会开始自责、内疚。病人认为自己一定做了什么坏事，得罪了神或人，才会遭到这种报应。
- e 讨价还价：当他陷入绝境、没有出路，就会开始讨价还价。有些信徒可能有这样的心愿说：神啊，我求你延长我的生命；我会以余下的时间来忠心的事奉你。
- f 退缩和孤立：病人的身体一天比一天差，失望、沮丧、悲观的情绪便进入他的心里。这时，他对事情采取退缩的态度，宁可独自一人，在医院里或是在家里，不愿意跟任何人来往。甚至认为亲友只是可怜他，不是真正的关心他，所以病者常常会采取拒绝的态度。

2. 如何安慰末期病患者

- a 用圣经的教导安慰病人：要教导信徒正视死亡，如有不信主的家人，就要告诉

他们，死亡对于基督徒来说，并不是可怕的事，而是另一个生命的开始。

- b 我们除了为病患者读圣经和祷告之外，还可以与病人一起讨论圣经中有关死亡的看法。
- c 讨论后事的安排：另外，问问病者还有什么未了的心愿；他打算用什么仪式为自己举行丧礼？是否要立下遗嘱？当他离世之后，家人可以按照他的指示去办事等等。
- d 当我们与病患者作这样的长谈时，除了给他机会去安排一切，也给他的家人一个心理准备，面对家人即将离世，也不致於因悲伤而手忙脚乱。
- e 真诚的关怀：在帮助他们的时候，我们必须要有真诚关怀和愿意提供随时帮助的心。另外，我们要有足够的应变能力，在有需要的时候，帮助病患者消除恐惧和挫折感。或者引用适当的经文鼓励他。
- f 此外，你也可以安安静静的陪伴他，好让他感到你的关心和你的爱，他的心会得到很大的安慰。

二. 帮助有自杀倾向的信徒，走出困局

当人走到穷途末路时，会想到要自杀。有些人因为承受不了各种压力，例如金钱、感情、婚姻等构成的压力，都会令人不胜负荷的，有自杀的冲动。

根据国内的研究指出，现在大城市自杀的人数越来越多。很多人因为经济上、感情上、事业上的问题，走上自杀之途。我们应该及时负起责任，帮助那些心灵软弱的弟兄姊妹，以免发生悲剧。

1. 圣经对自杀的看法

圣经明文教导，不可杀人。神在旧约十

箴中明明说：“不可杀人”（出20：13）。这是神所立定的旨意，也是基督徒的基本操行。

创世记启示我们，人是按著神的形象和样式造的。（创1：26）新约圣经中，保罗告诉我们，我们的身体是神的殿。（林前3：16-17）所以没有权决定自己的生与死。

2. 识别有自杀倾向的人

当人在极度烦恼困苦中时，总会不知不觉的透露出自杀的讯息。从谈话中，可以找到蛛丝马迹，知道这个人最近心情波动，从而作出判断。我们可以从以下4方面观察有自杀倾向的人：

a 言语方面

当你听到有些人说：“我真是走投无路啊！”、或是“我再也想不到什么解决的办法了！”或是直接了当地说：“我竟然遇上这种问题，我真是不想活了！”我们听到以后，绝对不能掉以轻心，要留意这个人是否有自杀的念头。有时，有自杀倾向的人不是直接的或是间接的表明他们想要自杀，而是有意无意间说：“这是我跟你最后一次谈话了。”这时候，你就要注意他跟你谈的到底是什么了。

也有些人在谈话当中，可能会问：“弟兄，圣经说人可以自杀吗？”或是说：“人自杀后，可以上天堂吗？”同样的，你也要留心他的问题。

b 行为方面

如果一个人沉默寡言，表现出异常抑郁；甚至一点精神也没有，经常失眠，面容憔悴，以前是很注重仪容的，这一阵子却不洗脸不刷牙，仿佛换了一个人似的。这些都是我们要注意的对象。

有人虽然信了主，但仍得不到赦罪的喜

乐，常常为自己所做过的事而内疚。如果有弟兄姊妹长期处在这种心境中，我们就要加倍留意。

同时，如果有些弟兄姊妹心中充满紧张、焦灼的情绪，我们也不要忽略。

c 处境方面

当人贫病交迫，既没钱治病，又不知道哪一天才会好的时候，就会产生轻生的念头。与亲友发生严重磨擦，自己陷入极度孤立的境况中，一时想不通，也会作出种种不理智的事情。

婚姻亮起红灯、恋爱失败、爱人出走、学业再三受到挫折，心爱的人最近去世，最近被老板炒鱿鱼等等，都会使人萌生轻生的意念。

d 症状方面

有些人在自杀以前，可能会将他的私人财产分配妥当，比方说欠了很多人的钱，忽然一一还清，或者将自己的财富，嘱咐可靠的人，这时，我们要留意他作这些事背后的意义是什么。

面临困境再加上有冤无路诉的时候，自杀的可能性就比较高了。

3. 如何辅导有自杀倾向的人

人在最艰苦的时刻，如果能够向人倾诉，抒解心中的忧闷和抑郁，伤害自己的可能性便会大幅降低。

最理想的倾诉对象是自己的知己、良朋好友，例如：邻居、同事、牧师、教会中的肢体等。我们每个人都可以防止自杀悲剧的产生。

如果有人找你倾吐心事，不要吝惜你的时间，留心听他的话，说不定就可以挽回这个宝贵的生命。

a 细心聆听

用关怀的态度作出坦诚的回应。求主赐给你灵敏的耳目，敏锐的直觉，灵巧的

第廿三课 安息礼拜及安慰家人

头脑，果断的行动及深切的关怀。

如果对方说他想要自杀，我们应该抱著“宁可信其有，不可信其无”的心去聆听，让他说出自己的难处，再想办法帮他找到出路。

b 坦诚的询问

如果有人多次表示生无可恋，他一旦死亡，就可以解决目前所遇见的烦恼，你就应该进一步追问，他是否想过自杀这个问题呢！我们不用担心会挑动他自杀的念头，因为当他经常表现他对生存没有盼望的时候，其实很希望我们了解他的处境。

c 避免用激将法

但是，不要用激将法来改变人自杀的企图。例如，以一副毫不在乎的表情说：“你要死的话，只管去死吧！”他会以为有人赞成他的做法，这可能会促使他真的尝试去自杀的。

反之，我们应该以基督的爱去鼓励他继续活下去。无论在何种境况，主一定会为我们开路。

d 用经文和见证帮助人

用一些有帮助的经文，让他自己诵读，使他们体会到经文的意义。例如太6：25-34谈到不要忧虑，林后12：8-9说到主恩够用。

我们可以随时准备自己的见证，用自我坦白的技巧向他说出来，正如圣经所说，我们的见证就像云彩一样，相信我们亲身的经历，会对他们有帮助的。

当教会里有信徒离开世界，回到天家，教会就要预备作两件事情。一是为过世的信徒举行安息礼拜，二是安慰亲属和家人。

有的教会利用安息礼拜的机会向亲朋好友传福音，这当然是无可厚非的。但我们要记住，这个场合最重要的是怀念逝者的生命，以及安慰家人。其实，教会帮忙一起安排安息礼拜，已经是一件很好的见证了。爱心比说教更有效。

一、安息礼拜的安排

每个教会，每个地区的安息礼拜的方式都不同，然而，安息礼拜的意义是相同的，就是感谢神赐给这位信徒的生命，记念神在他身上的恩典。

安息礼拜不用讲排场，不然就会出现攀比的现象。应当办的简单而隆重，让活著的人得到激励，更好地爱神爱人，更好地事奉主。

1. 和家人见面

教会有信徒离开世界，牧者要到家中探访，一方面安慰家人，看看家人有什么需要。另一方面和家人商量安息礼拜的安排。当中有几件重要的事要考虑：

- a 安息礼拜在哪里举行。（教堂，殡仪馆）
- b 邀请谁参加，列出名单。（教会弟兄姊妹，亲友）
- c 商量安息礼拜有哪些程序，家人有什么参与。
- d 为家人祷告，求主安慰家人的心。

2. 预备工作

和家人见面之后，就要著手安排各项事情。最好能安排一位有经验的弟兄或姊

妹作主要负责人，统筹办理安息礼拜的一切事宜。预备工作包括：

- a 联络并确定安息安息礼拜各个环节的人选
- b 预备并印制安息礼拜程序表，可以制作的比较专业一点，因为有保存价值
- c 同时也要和医院，殡仪馆联系遗体的安排
- d 布置会场，订购花圈

3. 安息礼拜

有事奉的弟兄姊妹和家人要提早到达，家人这时可以瞻仰遗容。其他弟兄姊妹可以作聚会前的预备，特别是负责接待的弟兄姊妹，要预备好一张桌子和纪念册，请参加安息礼拜的弟兄姊妹签名留念。

下面是一个参考的安息礼拜程序：

姓名

出生年月日 — 逝世年月日

安息礼拜日期、时间、地点

主席、慰勉、司琴、诗班等名单

序乐：司琴

宣召：主席

致辞：主席

唱诗：奇异恩典—会众

祈祷：主席

献诗：最知心的朋友—诗歌小组

读经：林后4：13—18，启14：13—王长老

慰勉：信心的生命—郑牧师

独唱：一生爱你—蔡姊妹

致悼词（亲人）：李姊妹

生平回顾：音像

远方来鸿：杜弟兄

纪念：周姊妹；卢牧师；郑牧师；黄姊妹；张牧师

回应及致谢（亲人）：邓弟兄

唱诗：因他活著—会众

祝福：黄牧师

报告：主席

瞻仰遗容：会众

告别：会众

殿乐：主礼人、家属、亲友、会众

依序退席

在安息礼拜的手册里，还应有当天唱的诗歌、经文，逝者的生平事记等。

4. 安葬礼

如果安息礼拜是在殡仪馆举行，遗体就会直接火化。如果是在教会举行，最好在火化之前，在殡仪馆再举行一个简单的仪式，以安慰家人。

在安息礼拜之后，家人可能会请教会的弟兄姊妹吃饭。但不要太浪费，还是以简单为原则。

二、对家人的安慰

当至亲如丈夫或妻子去世，他所承受的压力是最大的。当人遇到极大的压力时，心灵自然有深刻的伤痛。这些伤痛可能要经过一段很长的时间才会渐渐平复。牧者要对他们作出关怀和辅导。

1. 哀伤的表征

a 性格改变：如果有人得不到适切的辅导，这些忧伤苦痛的情绪可能会使他在性格上产生转变，导致前后判若两人。比如，以前做事十分积极，但现在则毫不起劲。有些较严重的，比如是长期的忧伤，可能会导致有自毁的倾向。

b 自毁倾向：是蓄意的自己毁灭自己。比如自杀，或是企图自杀；或是不留意自己的身体状况，暴饮暴食，使自己的体重不断上升，又使身体百病丛生；又或者沈默寡言，很少与其他弟兄姊妹交

通，在自己的四周筑一道无形的墙；又或是每一件事都是从消极的观点来看，觉得生存没有意义等等。

c 身体不适：那些与过世亲人有深厚感情的亲属，常常会不愿意相信亲人已经去世了；在理智上，他们知道亲人去世了，但在感情上，往往以为这个亲人还在自己的身边。如果这些情绪得不到适当的处理，最后就会在身体上表现出来。这时候，他们可能会开始责备自己，觉得自己以前对亲人不够好和不体贴，老是粗声粗气的应对。有些人因此失眠、不思饮食、肠胃不适、暴躁不安、绝望和虚空等等。

d 影响灵性：有些基督徒会因为亲人去世而影响灵命，他们会常常追问神：“为什么？”久而久之，对神便可能产生怨恨之心。再过一、两个月后，虽然他在心灵上平复了不少，可以重新面对社会，但他与神之间的关系可能会转变为冷淡，教会聚会也少参加了。

2. 如何安慰哀伤者

a 给与支持：忧伤的人需要有人在身旁聆听自己的倾诉。有些哀伤的人表面上拒人於千里之外，甚至是封闭自己；但实际上，他们是十分希望有人关心，有人与他们谈话。所以，只要我们感受到这信徒需要关怀，就要用最大的爱心，最恒久的忍耐去关心他。

b 让哀痛者接受现实：让死者的家人接受事实。伤痛者在理智上是明白亲人已经死去，但心理上很难接受，需要经过一段时间才可做到。所以要帮助哀伤者渐渐接受这事实。

c 有足够的同感心：主耶稣是好牧人，他是我们的好榜样，约11：35说：“耶稣哭了。”耶稣虽然身为天地的主宰，也

是全知全能的神，但当人正在悲伤难过的时候，他也会洒下怜悯的眼泪。虽然我们不知道，得救的信徒离开世界与基督同住是好得无比。但人总归是人，信徒有自己的感情和思念；身为教会的属灵领袖，应该鼓励弟兄姊妹宣泄这些难过伤心的情绪。

d 引导哀伤者说出心中的怨恨：有些人在亲人过世后，会把责任推到神的头上，或者是责怪自己。我们要好好的安慰内心有怨恨的家人，否则，这家庭由於常常怨恨神、或是怨恨别人，或是怨恨自己，他们与神的关系便会慢慢疏远，甚至连聚会也不参加了，结果全家都离开了主，这是牧者我们所不愿意看见的。

e 与信徒重新建立关系：帮助哀伤者与信徒重新建立关系，让他们感到教会弟兄姊妹的支持、鼓励、关心和接纳。有些刚失去配偶的信徒会认为，如果他们过分接纳别人的关心和支持，会有对不起配偶的感觉；他觉得配偶刚死不久，自己又在公共场所谈笑自如，是不太合宜的；他得要装出一副难过的神态，免得别人说他对配偶的感情太过淡薄。所以，牧者要好好的安慰他们，使他们重新过一个正常的基督徒生活。

f 用神的话语作安慰：在适当的时候，牧者要用神的话作安慰和教导。如果家人是基督徒，就可以和他们分享一些与死亡有关的经文，例如诗23篇，罗14：8，林后5：1等经文，让他们确信，亲人在神的里面享受永生的福乐，让他们的心得著安慰。另外，也可以与他们分享有关神的爱的经文，例如约3：16，15：9，罗5：8，8：38—39等经文，让他们感到神的爱，得著力量和安慰。对于还没有信主的家人，要在适当的时候与他们分享福音，带领他们信主。可以鼓励他

们，当他们信主以后，就有了永生的盼望。他们应当极积生活，将来与过世的亲人还可以再见面。

第廿四课 总结及解答问题

作为基督徒和信徒领袖，我们每天都要面对苦难和罪恶的问题。希望这个课程可以帮助你对于苦难和罪恶的问题有一个比较全面的了解，可以为受苦的弟兄姊妹（无论是身体上还是心灵上），带来鼓励和安慰，以及生命上的成长。

一. 课程总结

这个课程分为6个部分，旨在帮助学员对苦难与罪恶有一个合乎圣经的观念；同时也为学员提供一些具体的方法，可以对信徒提供实际的帮助。

1. 旧约圣经对苦难与罪恶的论述

我们从挖掘罪恶的起源开始，就认识到：当人违背了神的命令，罪恶就进入到人类的历史。人与神的关系，人与人的关系，人与其它创造物的关系都变成了混乱不堪。这就是痛苦的根源。

然而，神爱我们，不希望我们活在罪恶、痛苦和咒诅当中。当人类开始犯罪，神就开始了他的拯救计划。一方面，神通过惩罚人的罪，让人知道神的圣洁和公义，以及罪的后果。另一方面，神通过对人的拯救，让人认识神的慈爱和神拯救的方法。

旧约圣经记载了神对他选民以色列民族拯救的历史。神拣选了亚伯拉罕和

他的后裔，成为神的选民，要将神的拯救启示给全人类。当以色列人犯罪，神就惩罚他们，当他们经过苦难，愿意悔改之后，神就将他们从苦难中拯救出来。

2. 旧约历史人物对罪恶与苦难的看法

在旧约圣经中，很多人物都从自己的经历中，谈到他们对苦难的看法。

摩西觉得人生短暂，充满了痛苦和无奈。他一方面劝勉我们好好敬畏神，另一方面祈求神的怜悯，让我们在生活中经历到从神而来的满足和喜乐。约伯是受苦的代表。他的三个朋友以为，约伯受苦是因为他的罪。但约伯觉得自己比很多人更有义，为什么要受这么多的苦。神最后向约伯显明，他的旨意远超人的想法。约伯经过苦难，生命更加成熟。

大卫也经历了很多苦难，然而，他在苦难中依靠神，被神称为合神心意的人。但是，大卫也因为犯罪而受苦，还好他及时悔改，得到神的赦免。

先知成为了为义受苦的代表。他们一方面要忠心地传讲神的话，宣告神的审判。另一方面却要忍受犯罪的君王和百姓对他们的逼迫。他们不畏强权，至死忠心，成为我们事奉的榜样。

3. 主耶稣是苦难与罪恶的惟一答案

苦难的源头是罪，只有除去罪，人才能从苦难中真正得到释放。主耶稣道成肉身来到世界，为我们的罪受苦，在十字架上担当了我们的罪。他从死里复活，为我们战胜了罪恶和死亡。我们接受主耶稣的救恩，我们的罪就得到神的赦免。神赐给我们一个新生命，不再活在罪中。神也应许我们永生的盼望，永远脱离罪恶和苦难，永

远与主在一起，享受他赐给我们永远的福乐。

神的心意是让世界上的人都能认识主，接受主的救恩。我们要成为主的使者，以爱心将福音带给身边的人。特别是当有人落在苦难中，我们就要用爱心关心他们，带给他们在主耶稣里的盼望。

4. 新约圣经教导信徒如何面对苦难与罪恶

我们在这个世界不能避免苦难，但我们却可以靠主胜过罪恶和苦难。主耶稣让我们到他那里，把一切的重担都交给主。主耶稣已经为我们胜过了罪恶和死亡，有主同在，我们就可以面对各种难处。

保罗为主受过很多苦，然而，他也从主得到很大的安慰。保罗希望，我们的苦难能够成为其他人的祝福，能给弟兄姊妹带来安慰。

雅各和彼得所写的书信是比较晚期的书信，教会受到很多逼迫。他们鼓励信徒，苦难是我们成长的必经之路，可以让我们的信心更成熟。

教会在历史中受到逼迫、异端、世俗等各种苦难和诱惑。主耶稣在启示录中劝勉我们，要靠主得胜，盼望主的再来。魔鬼撒旦虽然猖狂，然而，主耶稣已经得胜。邪恶的势力最终会被消灭。全世界历世历代的信徒将永远与主同在，敬拜神，享受永恒的福祉。

5. 帮助信徒胜过罪恶

我们接受了主耶稣基督的救恩，罪得赦免，被称为义。然而，罪恶的诱惑仍然影响着信徒的生命。我们要帮助信徒，学习依靠主，向罪恶说不，相信神的赦免，让神的话改变我们的生

命，越来越像主。

我们信了主，但罪的后遗症还会残留在我们身上，自己痛苦，也给别人带来痛苦。求主医治我们的伤痕，除去我们的坏习惯，帮助我们的生命，在主耶稣里不断更新，不断成熟起来，能够成为别人的祝福。

当教会的信徒软弱犯罪，教会的牧者要及时进行辅导，帮助信徒胜过罪恶。如果有个别信徒不肯悔改，教会就要对其实行纪律，目的是把他挽救回来。

6. 帮助信徒渡过难关

信徒在生病的时候，不单身体软弱，心灵也会软弱。特别是长期病患者，更是要面对各方面的压力。我们要承认自己的软弱，紧紧地抓住神，依靠神，呼求神，求主带领我们经过。

当有信徒走到人生的最后阶段，或是面对绝境，非常需要牧者的关怀。牧者要用爱心、真理，给予信徒实际的帮助，也要安慰家人，渡过伤痛。

如有信徒离开世界，回到天家，教会应为死者举行安息礼拜，纪念神在这位信徒身上一生的恩典。并带给家人和弟兄姊妹永生的盼望。

二. 回答听众问题

1. “如何在病中学习神的话语？”

首先非常欣赏姊妹爱慕神话语的心。信徒在生病期间可能行动不方便，不能去教会。但是，这段期间我们最需要神，最需要弟兄姊妹的关心。

可以邀请弟兄姊妹定时到你家里来聚会，或者和家人一起聚会。有条件可

请牧者到家里施圣餐。

生病期间，比较有时间，正是我们学习圣经的好机会。最好买一本有注释的圣经，如启导本圣经，可以帮助我们明白一些背景和难题。再买一个笔记本，记下你学习圣经的心得。

读圣经不是为了完成任务，而是明白神的心意，然后按照神的心意行事。

2. “我可不可以不化疗，只靠信心？”

我们不是专业人士，最好听医生的话，接受治疗。这并不表示我们对神没有信心。特别对于早期病人，化疗是比较有效的方面。

一般说来，化疗会有痛苦，掉头发，浑身无力，但不少人经过化疗之后，除去癌细胞，身体可以恢复。在化疗过程中，要注意休息，好好靠主，保持一颗喜乐的心。

我自己的立志：生命在神的手中，活好每一天，随时预备好见主的面。

3. “怎样才能帮助长期在疾病当中的弟兄姐妹？”

长期病痛实在是一件痛苦的事，有身体上的痛苦，有心灵上的折磨。病人需要别人照顾，往往会失去自尊心，连自信心也会受到打击。

然而，我们是神的儿女，不管人怎样对我们，有神爱我们，我们就可以充满信心地活著。我们充满了在主里的盼望。将来主再来，一切痛苦都没有了，神会赐给我们一个崭新的身体。

所以，我们应以积极的心态生活，让自己的生活充满意义。盲人小姑娘路易斯·布莱叶发明盲文。杏林子因患类风湿性关节炎，发病时手脚肿痛，行动极为不便，但她却靠主过著积极的一生，用她的笔来服侍神，鼓励人。

神给每个人都有恩赐：只要你不放弃，靠著主的恩典，你的一生可以比正常人活的更有意义。不要将精神放在你的病痛上，好好安排每天的生活，让每一天活的都有意义。

4. “如何面对民间信仰？”

民间信仰在某些地区根深蒂固，有人过世，就会用民间信仰的方式来办理。我们可以作到以下几点：

a 生前好好孝敬父母

b 以爱来改变人的想法

c 尊重神，同时也尊重家人

向家人解释自己已经是基督徒，会用基督教的方式来悼念自己的亲人。

5. 如何说服还没信主的家属，为信徒举办安息礼拜

这种情况最好是在逝者生前安排好。教会的牧者、长老可以去探访病人，勉励他勇敢面对死亡。和他谈如何办理后事：遗嘱（金钱、财产、对家人的鼓励、如何办理后事）。如果可能，将所有亲人召集在一起，请病人亲自向他们表达他的愿望。

如果病人已经去世，他愿意以基督教的方式进行追思礼拜，但其他亲属要用传统风俗，可以跟他们商量，请他们在我们完成追思礼拜以后再行，以免打搅我们，对去世的人也是不尊重。

中国的传统与基督教信仰的冲突一直是中国信徒要面对的问题。每个情况都不同，我们要求神赐给我们智慧去解决。总原则：让神的名得荣耀，让人认识神，归向神。

附录：启示录 6-20 章异像图表

6 章：第一印	6 章：第二印	6 章：第三印	6 章：第四印	6 章：第五印	6 章：第六印
白马：一国称霸	红马：世界大战	黑马：经济主导，金融风暴	灰马：世界性死亡	最後一次大逼迫	神的大审判：世界性大灾难
7 章：新天新地的异像：全以色列人归主，各国、各民族归主的人一起敬拜神					
8 章：第七印					
8 章：第一号	8 章：第二号	8 章：第三号	8 章：第四号	9 章：第五号	9-11 章：第六号
降下雹子与火 三分一地、树及全地青草被烧	海底火山 三分一海生物死亡，船被毁	烧著的大星降在江河，水变苦，很多人死亡	日月星变黑，白昼和黑夜都没有光	无底坑被打开，蝗虫只伤害没有神印记的人，使他们痛苦 5 个月	世界大战：三分一人死亡；圣城被占三年半，两个见证人传道三年半，被杀，复活、升天
11 章：第七号：天上的敬拜，这是审判的时刻，奖赏的时刻，得胜的时刻					
12 章：天上的争战：主耶稣道成肉身，魔鬼要破坏神的计划，主耶稣完成救恩升天，天使胜过魔鬼，魔鬼被摔到地上，魔鬼不甘心失败，逼迫神的子民三年半					
13 章：异像：十角七头兽代表一个联合政治势力拜魔鬼，在世界称霸三年半，全世界的人都拜这兽，又有两角兽代表异端的假先知，用神迹奇事迷惑众人，并控制经济					
14 章：异像：得胜的信徒一起敬拜神，各民族都有人听到福音信主，反对神的势力被打败，败战的人要受到审判，服侍主的人得奖赏； 异像：收割的时刻，大批人信靠主，其余的人受审判					
15 章：七碗序言：代表七灾，是神最後的审判，之後，得胜的信徒一起敬拜神。					
16 章：第一碗	16 章：第二碗	16 章：第三碗	16 章：第四碗	16 章：第五碗	16 章：第六碗
拜兽的人生毒疮	海中的活物都死了	江河都变成了血，是人逼害圣徒所受的刑罚	太阳变热烤人，人就亵渎神	兽的国充满黑暗和痛苦，人们仍不悔改，并亵渎神	哈米吉多顿大战
16 章：第七碗：成了，超级大地震和冰雹					
17 章：大淫妇代表的异教文化：拜偶像、淫乱、权力、享受，世界都受到影响，这种文化和敌基督联合起一起，逼迫神的子民。然而，基督必带领祂的子民得胜。					
18 章：反对神的政治势力虽然风光一时，但却突然丧败了					
19 章：天上的敬拜，主耶稣基督作王，战胜一切敌对神的势力					
20 章：千禧年：魔鬼撒但被捆绑，众圣徒复活，与主耶稣一起作王一千年，之後，撒但被暂时放出来，属神的子民和敌对神的势力最後大决战，并取得最後胜利。魔鬼撒但和一切敌对神的势力都将受到永远的刑罚。之後，所有人都要复活，在神面对接受公义的审判。没有得救的人将永远死亡。					
21-22 章：新天新地					