

团契生活

目录

团契生活的基础	
第一课	团契的定义2
第二课	圣经根据2
第三课	圣经中的团契3
神与我的团契生活	
第四课	与神团契的态度4
第五课	与神团契的行动4
我与群体的团契生活	
第六课	圣徒相通5
第七课	合而为一6
第八课	互相服侍7
第九课	彼此相顾7
第十课	激发爱心8
第十一课	表达自己9
第十二课	沟通与互动10
第十三课	互相代求11
第十四课	处理冲突12
第十五课	彼此顺服13
第十六课	彼此饶恕14
第十七课	特别的关顾15
群体与神的团契生活	
第十八课	事奉与使命16
第十九课	圣餐17
团契生活的运作	
第二十课	团契的领导18
第二十一课	如何开始建立团契?19
第二十二课	团契的成长(一): 策划与安排20
第二十三课	团契的成长(二): 发展与评估21
第二十四课	总结: 共同建立基督的身体22

第一课 团契的定义

一·为何我需要团契生活？

1. 基督徒在团契生活中才能健康成长。
2. 神的心意是要祂的儿女享受肢体生活。

二·团契的定义

神学家潘霍华对团契生活深有体会。他如此定义“团契”：“团契就是透过耶稣基督，并在耶稣基督里面那种甜美和谐的生活。无论是短暂的、一次性的、经年累月的、每天都有的团契，都是这样：我们惟独透过耶稣基督，也是在耶稣基督里面，我们才彼此相属。”

潘霍华对团契作了进一步的解释：

1. 为了耶稣基督的缘故，信徒彼此需要和别的信徒相处。团契生活的目的就是，彼此分享救恩的信息。
2. 没有基督，神和人不能和好，人与人之间也没有和睦（弗 2：14）。透过基督，信徒得以彼此相系，互相服侍，成为一个身体。
3. 信徒从亘古就在耶稣基督里蒙召。我们在今世被接纳，在永恒中也要连结在一起。地上的团契生活，是预尝末后之事，是在地若天的一个真实经历。

三·厘清迷思

1. 信徒之间的团契生活，并不是某种理想，而是一种属神的、实在的关系。因此我们当存感恩的心领受。
2. 信徒之间的团契生活，有异于一般的社交场合，也不是分党分派的团体。团契是一种关系，以耶稣基督为唯一的根基。

四·小结

团契生活的真义，在于信徒透过耶稣基督成为别人的弟兄姊妹。我们都是被基督所救赎、罪得赦免、蒙召信主、得享永生的人，因此我们在主内里面成为一个身体，在爱中彼此建立，也见证神的名。

第二课 圣经根据

美好的团契生活，是主对信徒的吩咐。圣经从不同方面指出团契生活的重要性。

一·团契的字义

在新约圣经中，“团契”这个希腊字和“社群”、“交流”等字的字根相同。它有不同的译法，包括：“一起”、“参与”、“分享”、“同心合意”，在某些事上一同“有分”等。学者毕哲思指出，信徒必须先跟主联合，重生得救，成为神家的一分子，才能跟其他成员联合；而在这个家里，大家渴望彼此分享自己的属灵生命，以至物质、财富。这是“团契”的要义之一。

二·三一神的团契

三一神是紧密相连的。从创造天地，到救赎人类这两件大事上，充分说明了这种紧密的契合。

1. 创造

在创世记 1：26 记载神说：“我们要照着我们的形像，按着我们的样式造人。”从圣经中可见三一神在创造过程中参与的部分。

- a. 圣灵：“起初，神创造天地……神的灵运行在水面上。”（创 1：1-2）
- b. 圣子：“神……藉着祂儿子晓谕我们……也曾藉着祂创造诸世界。”（来 1：2）
- c. 圣父：“太初有道……道就是神……万物是藉着祂造的。”（约 1：1-3）

2. 救赎

- a. 圣父：“神从创立世界以前，在基督里拣选了我们。”（弗 1：4）
- b. 圣子：祂爱我们，为我们舍己。（加 2：20；另参约 10：17-18）
- c. 圣灵：基督徒是“从圣灵生的”（约 3：8），藉圣灵确认自己得蒙救赎，明白神在我们身上的工作。（林前 2：10）

可见，三一神有亲密的团契，也彼此配搭。（约 10：30，15：26）当然，三一神并不是三位神，而是具三个位格的独一真神。《亚他那修信经》很清楚地说明：圣父、圣子、圣灵不别先后，无分尊卑，三

位都是永恒而同等的。

第三课 圣经中的团契

三·信徒之间的团契

正如父、子、圣灵的合而为一，主耶稣也希望信徒合而为一。祂也如此为信徒向父祈求：“……使他们都合而为一……你所赐给我的荣耀，我已赐给他们，使他们合而为一，像我们合而为一。我在他们里面，你在我里面，使他们完完全全地合而为一……”（约 17：21-23）这合一是真正团契的根基。

四·信徒与神的团契

信徒之间能够有美好的团契，基础和秘诀是信徒自己必须跟三一神有美好的团契：“我们将所看见、所听见的传给你们，使你们与我们相交。我们乃是与父并他儿子耶稣基督相交的。”（约一 1：3）“所以，在基督里若有什么劝勉，爱心有什么安慰，圣灵有什么交通，心中有什么慈悲怜悯，你们就要意念相同，爱心相同，有一样的心思，有一样的意念，使我的喜乐可以满足。”（腓 2：1-2）

五·小结

从圣经中可见，“团契”的意义指的是与神相交，与人相交。若我们与神的关系、与人的关系不和，就会失去心中的平安，因为团契的果子就是平安，使我们与神、与人、与己都和平共处。

圣经中有不少关于团契生活的楷模。让我们从以下几个例子中，思想团契生活的真义。

一·马利亚与以利沙伯的团契（路 1：39-56）

两位妇女的相交，能够发挥出团契精神：

1. 感同身受，彼此支持。
2. 认定神的恩典，互相鼓励。
3. 欣然承担主的托付。
4. 学习忍受怀孕之苦。

二·大卫与约拿单的团契（撒上 20 章）

约拿单本是扫罗王位的继承人，但是，他没有因为大卫将来可能成为以色列王而心存嫉妒，反以良善和诚实待大卫，甚至帮助大卫逃避扫罗的逼害。二人情谊深厚，互相欣赏，彼此接纳，这是真正的团契。

三·以弗所教会与保罗的团契（徒 20 章）

在这段记载保罗和以弗所教会长老话别的经文中，可见他们之间有美好的团契关系。保罗对以弗所的长老们分享他事奉的心路历程，虽然快来到人生的终点，但仍然孜孜不倦地劝勉、鼓励他们。可见保罗和他们的团契关系是如何紧密及深厚。

四·初期教会的团契生活（徒 2 章）

初期教会的信徒，过著有形式、有实质的团契生活。对神，他们同心地敬拜，实践使徒的教导；对弟兄姊妹，他们彼此相顾，激发爱心；对其他人，他们成为一个美好的见证，吸引人认识基督。

五·小结

圣经中团契生活的例子提醒我们，无论是姊妹、弟兄、事奉同工、整个教会的弟兄姊妹，都可以过美好的团契生活。让我们从中学习团契生活的精神。

第四课

与神团契的态度

团契生活的真正基础，在于信徒与神的团契。而与神团契，又建基于耶稣基督的救赎。信徒需要常常与主保持相交，否则灵命就会枯萎。

一·与神相交的基础

1. 承认自己是罪人，明白人不能自救。
2. 惟有耶稣基督能救人脱离罪和死。(提前 2:5)
3. 承认自己的罪，接受救恩，与神和好。
4. 以神儿女的身份，与神相交。(约 1:12; 另参太 6:9)

二·与神相交的态度

1. 敬畏

与神相交，当存敬畏的心，因这是神的吩咐(彼前 2:17); 祂应许怜悯敬畏祂的人(路 1:50)，也悦纳他们(徒 10:35)。敬畏神更是成圣之道(林后 7:1)。

2. 顺服

顺服的意思就是甘心乐意地接受神的主权。信徒不单在接受基督为救主的一刻，把生命的主权交给神掌管；信主之后，也总要让主居首位，凡事顺服，这样才能真正进入与神的团契当中。耶稣基督早为我们立下顺服的榜样(约 4:34; 太 26:39; 罗 5:19)。

3. 遵行神的旨意

信徒常常与神相交，就明白神的旨意如何，而且必须愿意遵行神的旨意。主耶稣教导我们，遵守祂的道，就是爱祂的明证，父也必爱我们，与我们同在。(约 14:23-24)

神的旨意就是：

- a. 圣经清楚的教导：圣经是神的话，是信徒行事为人的准则。
- b. 圣灵随时的引导：圣灵会在信徒心中作感动的工作，但圣灵的引导绝不会违反圣经的原则。

三·小结

与神相交是团契生活的基础和关键。让我们常存敬畏、顺服的心亲近神，努力遵行祂的话语。“你们亲近神，神就必亲近你们”(雅 4:8)。

第五课

与神团契的行动

基督徒透过祷告、读经、默想，与神团契，建立亲密的关系。个人跟神的团契，和群体跟神的团契，都是非常重要的。以下从个人和群体两方面来看与神的团契。

一·个人的灵修

1. 读经

圣经是神的话语，是从上而来的启示。神对人的心意、计划、命令都藉著圣经启示出来，因此圣经是基督徒认识神的一个主要来源。信徒需要养成读经的习惯，才能够明白并实践神的旨意(雅 1:22)。在此鼓励弟兄姊妹，每天安排合适的地点及时间，认真地、有系统地研读圣经，培养良好的读经习惯。

2. 默想

默想就是用祷告的心去思想神的话语。信徒应当在神面前安静，容让圣灵引导我们明白神的话。(约 16:13) 默想的方向可以是：“从这段经文中，我对神的认识是否加深了？”“这段经文跟我有什麼关系？”“神要透过这段经文给我什麼提醒？”诗人说：“惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福。”(诗 1:2) 让我们常常把神的话藏在心里，反复思想。

3. 祷告

祷告是跟主的交通。在祷告中，我们向神倾心吐意，也聆听神对我们说的话。基督徒随时随地都可以向神祷告。

灵修是需要恒常地操练的，因此基督要养成每日灵修的习惯。每天把一段最适合的时间分别出来，专心亲近主。

第六课 圣徒相通

4. 对付罪

罪会妨碍基督徒与神的团契(诗 66:18)。信徒若犯了罪,必须认罪悔改,主必赦免(约一 1:9)。让我们时刻警醒,活出圣洁,好叫我们与神的团契畅通无阻。

二·群体的敬拜

1. 群体敬拜的意义

- 神喜悦一群属祂的人同心敬拜祂(约 4:23)。
- 团契生活的目的就是荣耀主,而敬拜是最直接的表达之一。
- 敬拜让整个群体一起去经历和体会神的同在。
- 敬拜是推动弟兄姊妹同心事奉的动力。

2. 敬拜的形式

- 唱诗
- 读经和查经
- 祷告(太 18:19-20;加 6:2;徒 13:1-3)

三·小结

灵修是个人与神的团契,敬拜则是整个群体与神的团契。信徒跟神没有个人的相交,单单依赖群体的敬拜是不健康的;而只有个人灵修生活,而没有参与在团契生活中敬拜神,灵命也不能维持健壮。个人和群体跟神的关系,是灵命成长的基础和关键。

神与信徒个人的团契,是肢体之间团契生活的基础。以下从两方面讨论信徒之间的交通。

一·交通的意义

1. 圣经的定义

《和合本》圣经以不同的字汇来表达信徒的交通:“交通”(腓 2:1)、“相交”(约一 1:3、6-7)、“交接”(徒 2:42)、“一同得分”(林前 1:9)等等。

2. 交通的基础

“交通”含有“相同”、“公有”的意思。信徒合一的根基是:“一主、一信、一洗、一神”(弗 4:5-6)。这位独一无二的神“就是众人的父,超乎众人之上,贯乎众人之中,也住在众人之内”(弗 4:6)。

3. 圣经中的例子(徒 4 章)

初期教会弟兄姊妹的交通被视为团契生活的典范。他们的交通有以下特征:

- 无私:当时在教会中,没人说他的东西有一样是自己的。(徒 4:32)真正的交通是无私的,是以对方为中心的。
- 共同经验:当时在教会中凡物公用(徒 4:32),意思是说,物质上无论处缺乏、处丰富,大家都是一起经验的;在属灵的事上也是如此。(林前 12:26)
- 渴慕属灵的事:当时教会的肢体并不看重现世的物质,反倒追求属灵的事。(徒 4:33)如果信徒们心中只有财富、金钱,彼此之间就难有真正的交通。

二·交通带来的果效

信徒的交通对团契生活带来正面的影响。以下继续从使徒行传 4 章来看交通带来的果效:

1. 传福音的能力

圣经记载:“使徒大有能力,见证主耶稣复活”(徒 4:33)。信徒之间亲密的交通,美好的见证都是传福音的助力。

2. 众人一同蒙恩

经文接著说：“众人也都蒙大恩”（徒4：33）。弟兄姊妹所蒙的恩并不是指物质方面的丰足，或凡事顺利，而是指属灵上的福气。弟兄姊妹之间的美好交通，能够带给众人祝福。

三·小结

初期教会的信徒在主里面有美好的交通，今天众弟兄姊妹同属“圣而公之教会”，同属一个身体，有同一个基础，正如保罗说：“身体只有一个，圣灵只有一个，正如你们蒙召，同有一个指望。”（弗4：4）愿意我们今天都努力活出圣徒相通的见证。

第七课 合而为一

今天在教会中许多问题，都源自于信徒之间缺乏了合一，以致破坏了团契生活。这一课让我们再思合而为一的意义。

一·合而为一是主耶稣的心意

约翰福音17章，记载了主在离别之前为门徒代求。在祷告中，主耶稣为门徒能合而为一迫切祷告（约17：20-22）。从主耶稣在祷告中多次强调合一，可见这是祂对信徒的心意。

二·合而为一的障碍

合而为一是主耶稣的心意，在教会历史中，结党、纷争的事却是屡见不鲜。哥林多教会就是一个例子。（林前1：13）信徒之间无法合一，主要原因如下：

1. 没有高举基督

基督是教会的头，教会是基督的身体。弟兄姊妹必须以基督为首，才能达致合一。如果在信徒之间高举某人，分党结派，就会破坏教会的合一。（参林前1：10-16）

2. 没有高举圣经

神的话具有最高的权威。信徒若高举某人的教

导，或者某种神学思想，过于圣经的权威，就会在教会中引起激辩，甚至分裂。（参林前1：17-18；西2：8-10）

3. 没有高举三一真神

主耶稣的代求，是叫信徒合而为一，就像圣父和圣子的合一。三位一体真神及其工作，在信徒群体中应当被高举。如果教会忽略甚至否定了其中一方面，也会造成信徒之间的纷争。

高举主的名，遵行主的命令，顺服主的心意，都是圣经的教导。惟有各人都持守这些原则，信徒群体才会达致合而为一。

三·合而为一的实践

以下的圣经原则，提醒信徒活出合一的见证：

1. 竭力持守真理：信徒要在真理上站立得稳，正如初期教会，恒心遵守，彼此交接，擘饼，祈祷。（参徒2：42-43）
2. 内在的合一：仅在表面上、形式上合一是没有意义的。信徒群体必须在真理上、教义上、信仰上达致真正的合一。（加3：7）
3. 信行合一：属灵生命与生活是不能分割的。惟有弟兄姊妹同心持守信道，倚靠神，遵行主的吩咐，达到信心和行为相称，才能多结果子。（约15：1-8）
4. 心意更新：常常保持心意更新而变化（罗12：2），明白主的旨意，持守圣洁，这样才能促成信徒群体的合一，为主行各样的善事。（提后2：21-26）
5. 以爱以诚相待：信徒之间要以爱心和诚实，在主里互相包容、宽恕，凭爱心说诚实话，这样的团契才有内聚力，能承担神托付的使命。（弗4：15-16）

第八课 互相服侍

团契生活的特色之一是“互相服侍”（加 5：13）。主耶稣亲自立下一个谦卑服侍的榜样，祂也吩咐门徒要彼此谦卑服侍（约 13：14—15）。在团契生活中，每一位弟兄姊妹都是服侍者，同时是接受服侍者。

一·互相服侍的障碍

1. 轻看自己：自觉无力服侍别人。其实各人有不同的恩赐，例如关顾、代祷、辅导的恩赐等，需要各尽其职，服侍别人。
2. 害怕失败：恐怕服侍没有果效。服侍不一定立时看到果效，但只要愿意谦卑服侍别人，必定能够蒙神使用。

二·从祭司职分看互相服侍

使徒彼得提出了“信徒皆祭司”（彼前 2：9）这个划时代的观念。祭司不复是某些人的专职，而是每个信徒都得担当的职分。以下从祭司的职分，思想信徒之间应当如何互相服侍：

1. 牧者：服侍慕道者、初信者，帮助他们打好真理的根基，建立健康的灵命。
2. 医治者：在团契生活中，信徒互为肢体，能够进入彼此的生命，成为别人的医治者。弟兄姊妹为著肢体在生理上、心灵里、人际关系、事奉方面的困难和软弱彼此代祷。
3. 先知：先知的首要任务是为神发声，特别是在这个时代指出当下社会的罪恶，提醒人及早悔改回转。弟兄姊妹应彼此成为守望者，以致整个群体活出圣洁的生命。

三·小结

在团契生活中，弟兄姊妹互相勉励，彼此代祷，让各人在不同的岗位上，都能发挥牧者、医治者、先知的角色。一个群体若能互相服侍，不但自己蒙福，也成为美好的见证，荣耀主的名。

第九课 彼此相顾

基督的身体由不同的肢体组成，各有不同的特色和长短。圣经清楚地教导，各肢体不可分门别类，反要彼此相顾（林前 12：25）。

一·关顾别人的方法

1. 真理的教导：最好由成熟的肢体，主动帮助初信者：
 - a. 建立真理的根基；
 - b. 培养灵修的习惯；
 - c. 按照圣经原则生活。
2. 生命的关怀
 - a. 一对一的关怀：两位同性别的肢体定期见面，一起分享及代祷。
 - b. 团契式的关怀：一位灵命较成熟的信徒，可以承担起关顾几个初信者的责任，透过团契的互动关系，达到彼此建立的目的。
 - c. 自发的团契：肢体之间组成关顾伴侣、祷告伴侣、灵修伴侣，互相关心对方的灵命、生活。
3. 属灵的榜样
主耶稣教导门徒祷告之前，先示范了一个祷告的榜样。有心志关顾别人的，首先以身作则，以生命影响要关顾的对象。

二·关顾停止聚会者

1. 了解原因
弟兄姊妹突然不来聚会，必定有原因。先去了解他们最近为何停止聚会，聆听他们的分享。
2. 保持客观
提醒自己，不要对这些弟兄姊妹心存偏见，更要避免论断（罗 14：10、13），反而要用心地关注他们。
3. 适当地处理
当一个信徒逃避团契生活，必定有个中原因。假如他们是在团契生活中被得罪或受伤，就要帮助两方面和好；假如他们是生活的担子过重，以致必须暂停聚会，就要帮助他们面对和解决这些困

难。当然，如果停止聚会的原因是信心、爱心冷淡了，或因为贪爱世界，甚至犯罪，其他肢体就需要提醒及责备。无论如何，最终的目的是要挽回离开了团契生活的肢体。

三·小结

圣经教导我们：“总要肢体彼此相顾”（林前 12：25）。每位肢体都应该被关怀与接纳，以致能融入团契生活中。让我们先作主动关顾别人的一位。当每个肢体都愿意留意别人的需要，付出关心，整个团契就能以主的爱彼此相顾。

第十课 激发爱心

爱是团契生活的特征。主耶稣指出，诫命中第一要紧的，就是“尽心、尽性、尽意、尽力爱主你的神。其次就是爱人如己”（可 12：29—31）。希伯来书的作者也鼓励信徒：“要彼此相顾，激发爱心”（来 10：24）。团契生活正是信徒实践爱的重要场景。

一·彼此相爱的理由

1. 主的命令

“我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱；我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。”（约 13：34）

“神的命令就是叫我们信他儿子耶稣基督的名，且照他所赐给我们的命令彼此相爱。”（约一 3：23）

2. 见证基督

“你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。”（约 13：35）

3. 满足喜乐

“这些事我已经对你们说了，是要叫我的喜乐存在你们心里，并叫你们的喜乐可以满足。你们要彼此相爱，像我爱你们一样，这就是我的命令。”（约 15：11—12）

二·彼此相爱的障碍

1. 缺乏沟通：未经过沟通，造成偏见和隔膜。
2. 自我防御：过分自我保护，不愿表达自己的情感。
3. 过分被动：要求别人主动关心，自己却不愿付出和努力。
4. 缺乏尊重：有意无意间看不起别人，不考虑别人的感受，会导致关系上的恶性循环。
5. 缺乏行动：只懂说，而没有行动上的配合（约一 3：18）。
6. 自我中心：自私、只顾自己（参腓 2：4）。

三·彼此相爱的实践

1. 乐意建立关系。
2. 坦诚地表达自己。
3. 除去自我中心，不求自己的益处，为人设想。
4. 肯定别人的价值，学习去欣赏人，尊重人；给别人成长的空间。
5. 具同理心，敏感别人的需要，并作出适切的回应。
6. 保持客观，不随便论断人。

四·彼此相爱可有界线？

爱并不是纵容。爱是有原则、有界线的。保罗形容爱是“不喜欢不义，只喜欢真理”（林前 13：6）。

真正的爱不会包容罪恶，也不能违背公义。神是爱，并不表示神就纵容人犯罪；耶稣基督为罪人死在十字架上，正是神的爱与公义的彰显。惟有建立在圣经真理上的爱，才是真正的爱，是神所喜悦的。

五·小结

神的爱是团契生活的力量和保障。“我们爱，因为神先爱我们。”（约一 4：19）愿弟兄姊妹常存神的爱在心中，实践爱的命令，让团契生活充满爱和动力。

第十一课

表达自己

表达自己是人际关系中重要的技巧。懂得表达自己,有助信徒在团契生活中有更好的沟通和互动。

一·表达自己的涵义

1. 坦诚:针对自己目前的情况,作坦白、诚实的表达及反应。
2. 愿意冒险:勇敢地向对别人透露你内心真实感受。
3. 信任:愿意表达自己,反出你对对方的信任。
4. 增进了解:让对方了解真实的你,还有你的感觉和想法,有助建立真诚的关系。

二·表达自己的障碍

1. 过度保护自己
刻意隐藏自己真实的想法和感受,害怕被揶揄、批评、斥责。即使别人坦诚分享,也不轻易以坦诚回报。
2. 过度开放自己
一开始就过分坦率分享自己的隐私,有时会吓怕别人。沟通是需要双方的共识的。随著友谊的建立,大家自然会渐渐开放自己。
3. 怕被揭发秘密
有的人以坦率为名,揭他人的隐私,或批评别人。其实表达自己应完全针对自己而说,绝不可揭露别人的秘密。

三·表达自己的益处

1. 滋养关系
弟兄姊妹若能真诚沟通,表露彼此的观点、感受、价值观等等,关系自然逐渐茁壮起来。
2. 表明对对方的信任
敢于主动地表达自我,反映了对对方的信任,也鼓励了对方跟你交流。
3. 赢得友谊和爱

弟兄姊妹在团契生活中能坦率地表达自我,又容让别人探索自己的心灵世界,就会建立起双向的关系,友谊和爱就是如此产生的。

四·圣经中的楷模

主耶稣也是以坦诚的态度,来对待跟随祂的人(约 15:15),彼此建立起深厚的关系。主耶稣坦诚、开放的生命,让门徒深感自己被爱,这也成为他们日后努力拓展神的国度的动力。

五·小结

使徒彼得提醒信徒,务要“亲爱教中的弟兄”(彼前 2:17),又要“同心,彼此体恤,相爱如弟兄,存慈怜谦卑的心”(彼前 3:8)。信徒是基于共同的身份彼此相交。若团契中每个人都能坦诚地、勇敢地表达自己,将是一幅美丽的图画。

第十二课

沟通与互动

在一个群体中，只有少数人愿意坦诚表达自我是不够的，必须大家投入，产生互动，才能发团契生活的真谛。

一·沟通的艺术

有效的沟通，可建立起正面和积极的人际关系。保罗劝勉信徒：“当用各样的智慧，把基督的道理丰富地存在心里，用诗章、颂词、灵歌，彼此教导，互相劝戒，心被恩感，歌颂神。”（西 3：16）主内的沟通，正是以神的话来彼此谈论、教导、劝戒。

二·沟通的原则

1. 诚实

保罗提醒信徒，要“弃绝谎言”、“说实话”；诚实是沟通的基本原则（弗 4：25）。诚实的沟通需要智慧、勇气、爱心并存。

2. 以言语表达

有效地使用语言，能达到沟通的目的，即把要表达的意思充分地传达给对方，让对方真正了解对方心中的意念。信徒要禁戒污秽的言语，单说造就人的话（弗 4：29），才能使人得鼓励和安慰。

3. 积极地聆听

雅各提醒信徒“要快快的听”（雅 1：19）。专心聆听，表达出对人的尊重和关怀，让对方有安全感。积极的聆听，除了听到言语的表达，也包括留意对方的看法和感受。

4. 建立坦诚、开放的态度

坦诚、开放的态度，代表沟通的意愿和决心。沟通时，要尊重对方的想法，容纳不同的观点。

三·互动

当团契生活中的弟兄姊妹懂得沟通，就能发挥积极的互动作用。互动的目的只有一个，就是建造基督的身体（弗 4：16）。

1. 互相劝诫

劝诫不是批评或论断，而是帮助肢体行在真理中。劝诫者本身需要具备以下条件：

- 对圣经真理有全备的知识，明白神的旨意。
- 有属灵的智慧，叫人心苏醒，得著造就（箴 12：18）。
- 本于爱心（弗 4：15）。

2. 相交

圣经以“彼此交接”、“交通”来形容团契生活中的互动。团契生活中的相交有以下特色：

- 在光明中：神就是光（约一 1：5—7）；信徒既属神，必须警醒谨守（帖前 5：4—8），行事为人像光明的子女（弗 5：8）。
- 远离罪恶：信徒既有新的生命，一切的罪恶和污秽都必须从群体中间除掉（弗 4：25—31，5：3—7）；并把一切的邪情私欲，都钉在十字架上（加 5：24—25）。保罗形容信徒是无酵的面，应当把旧酵除净（林前 5：7）；因为罪是有传染性的，一点点的罪也会污染整个群体。
- 培养属灵美德：团契生活是信徒培养属灵美德的场所（腓 4：8—9），例如彼此亲热，帮补缺乏的人，款待客人，彼此同心，与众人和睦等等（罗 12：9—21）。信徒的美德是为自己积成美好的根基，持定真正的生命（提前 6：11—12、18—19）。

四·小结

没有积极的沟通和互动，基督的身体就无法建立起来。信徒群体乃连于元首基督，在团契生活中有了属灵的互动，身体自然会健康成长。当中不可忽略的，还有圣灵的能力及同心的祷告。

第十三课

互相代求

祷告是神赐给信徒一份宝贵的礼物。耶稣基督开了一条又新又活的道路(来 10:20),叫信徒藉著祂能够亲近神,与神团契。基督徒之间的互相代求,更是团契生活的一个重要记号。

一·互相代求的基础

1. 主耶稣邀请人和祂一起祷告(路 9:28;可 14:32-33)。
2. 初期教会彼此代祷的榜样。
3. 主耶稣应许藉祷告与我们同在(太 18:19-20)。
4. 代祷是一种服侍。

二·互相代求的条件

唐崇平牧师在《基督徒的彼此与互相》这本书中,提出了互相代求的几个先决条件:

1. 邀请肢体中代祷的人,必须自觉良心无亏,凡事按正道而行。(来 13:18)
2. 他们对主有坚定的信心,不会因为人家的代祷与否而受影响。
3. 要认识到邀请人家代祷,除了藉此加强自己的信心和安慰之外,更能坚固我们对神的依靠,也增加信徒之间的爱心。
4. 在尚未互相代祷之前,信徒要彼此认罪。除了向神认罪之外,也彼此认罪。

达到了上述的条件,我们就有信心神必定垂听祷告。信徒的同心代求,不但体现出团契生活中合一的精神,也能够一起经历神在他们中间。

三·互相代求的形式举隅:对话式的祷告

1. 对话式祷告的定义

对话式的祷告,就是信徒聚在一起,以简单、直接的用语互相代求。每次只为一件事情祷告,先由一位肢体为这件祷告,然后另外一位接著代求,其他肢体在同时间也安静默祷。

2. 关于对话式祷告

- a. 需要专注和渴慕神的心。
- b. 是一种思想和语言的锻练:要记得神和其他肢体都在聆听。
- c. 专注别人的代求,随时准备好去聆听和回应。
- d. 以心灵和诚实祷告。
- e. 祷告尽量简短,直接为那项需要祈求。
- f. 有声、无声地回应别人的祷告皆可。
- g. 不宜匆忙,让参与的肢体有足够的时间去敞开自己,带出祷告的需要。
- h. 鼓励大家参与,但切勿强迫或勉强人把不想透露的事或感受说出来。

对话式的祷告是多种互相代求的方式之一,仅供学员参考。代祷的形式可有多种,最重要的是互相代求的精神。惟有爱能激励人关心肢体的需要,并在祷告中一同经历神的信实和恩典。建议弟兄姊妹组成不同的祷告小组,为教会的事工、肢体的需要互相代求。

第十四课

处理冲突

团契生活是神的恩典。不过肢体之间难免会出现冲突。圣经中就记载了不少信徒之间的冲突事件。例如门徒争论谁为大（路 22：24—30）；保罗和巴拿巴为马可起了争论，甚至分道扬镳（徒 15：36—40）；在福音上与保罗一同劳苦的两姐妹，友阿爹和循都基也闹意见，以致保罗劝她们要同心（腓 4：2）。

肢体之间发生冲突时，应当按照圣经真理去面对及处理。以下是处理冲突时要注意的地方：

一·心态的调整

先放下成见，敞开心怀，保持心平气和地跟对方沟通，让对方感受到你解决冲突的诚意。谨记要对事不对人。

二·沟通要则

考虑对方的感受，要注意用词和语气（箴 25：11）、身体语言。避免使用情绪化的字句，也切勿作人身攻击。

三·自我省察

倚靠圣灵的引导，省察自己在这次冲突中当负的责任。求圣灵管理自己的心思意念。

四·爱的重要性

圣经强调爱在人际关系中的重要性（弗 4：15—16、32；罗 13：10；西 3：14；彼前 4：8）。惟有在主的爱里面，才能建立和睦的关系；也惟有爱，能带来医治、成长、生命的改变。

五·适当的时机和场合

注意时间和环境的条件和情况，是否适合处理冲突，以免弄巧反拙。

六·建议步骤

1. 先单独地跟对方交通（箴 25：9—10）。
2. 面对面地沟通，既显示和解的诚意，也避免误会。
3. 坦诚表达自己的感受，同时切记要心平气和。
4. 态度谦和。鼓励对方也分享感受和想法，但切勿强逼。保持客观和谅解的态度。
5. 澄清当下的情况，一起寻求解决之道。
6. 若沟通失败，要表示接纳；诚恳地提出多一次沟通的邀请。
7. 同心祷告，求圣灵引领整个处理冲突的过程。

七·总结

没有人喜欢冲突，但当冲突真的发生，弟兄姊妹需要勇敢面对，努力解决。若处理得宜，冲突反而可以促进人与人之间的关系，使肢体之间更懂得彼此包容，建立信任，发挥团契生活的精神。

第十五课 彼此顺服

团契生活和一般人际关系有许多不同之处，其中一个明显的特征就是“顺服”。位低的人顺服位高的人，还较容易理解；但是圣经却教导我们说：“要彼此顺服”（彼前 5：5）。

一·彼此顺服的前题：顺服主

顺服神是爱神的表现（约 14：23）；而顺服是藉著遵行神的话语实践出来的。对爱有深刻体会的使徒约翰说：“我们遵守神的诫命，这就是爱他了，并且他的诫命不是难守的。”（约一 5：3）

1. 耶稣基督的榜样

耶稣基督本是神的儿子，“祂本有神的形像，不以自己与神同等为强夺的，反倒虚己，取了奴仆的形像，成为人的样式。既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上。”（腓 2：6—8）因为人的不顺服，神差遣自己的独生子到世上来；因著基督顺服至死，我们得以因信称义。（罗 5：19）

2. 顺服主的操练

顺服主，就是离开自我中心，把生命的主权完全交给主。

- 完全的信靠：神的儿女相信神永远的旨意是最好的，超出人的所求所想。
- 信心的实践：无论处在任何景况中，都顺服神的安排。（来 11：6）

顺服神，就是凭信接受神的最好，这是献给神最好的祭物。（撒上 15：22）

二·彼此顺服

神不单要求信徒顺服祂，祂也吩咐信徒彼此顺服。

1. 圣经教导

- 以弗所书 4：1—3：“凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。”
- 腓立比书 2：1—5：“在基督里若有什么劝勉，爱心有什么安慰，圣灵有什么交通，心中有什么慈悲怜悯，你们就要意念相同，爱

心相同，有一样的心思，有一样的意念……凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀；只要存心谦卑，各人看别人比自己强……你们当以基督耶稣的心为心。”

- 彼得前书 5：5—6 及其他：“你们年幼的也要顺服年长的。就是你们众人也都要以谦卑束腰，彼此顺服。”年幼的应当顺服年长的；平信徒应当顺服那些为信徒灵魂时刻警醒的属灵领袖（来 13：17）；做儿子的应当顺服父母（参弗 6：1；西 3：20）；做百姓的，应当顺服在位掌权的（彼前 2：13—14）；做妻子的，应当顺服自己的丈夫，如同顺服主（弗 5：22）。

2. 彼此顺服的实践

唐崇平牧师对基督徒“彼此顺服”的实践，提出了几个原则：

- 教会是神所建立的，是属于神的。耶稣基督是教会的头，信徒应当尊重基督的榜样，乐意服侍人，谦卑顺服，与众人和睦，好叫基督在我们的行事为人上得荣耀。（参西 3：17；林前 10：31）
- 信徒之间应当和睦相处，亲热相待，甘心乐意地意服侍别人。（参腓 2：3—4）因为主耶稣怎样服侍人，我们也要怎样服侍我们的弟兄姊妹。
- 信徒要学习那些灵命成熟，信心有根基的属灵前辈。在主里的肢体，透过互相学习，大家的生命都得到造就和属灵的益处。（来 13：7—8）
- 信徒要存敬畏神的心来实践彼此顺服：“务要尊敬众人，亲爱教中的弟兄，敬畏神，尊敬君王。”（彼前 2：17）

三·小结

彼此顺服是神的教导，也是团契生活中美丽的关系。注意彼此顺服中的“彼此”这个词，是需要弟兄姊妹一同基于神的爱来实践的。顺服不是对别人的要求，藉此操控别人；相反是对自己的要求，谦卑自己去顺服团契中的肢体。

第十六课 彼此饶恕

团契生活是人与人的磨合，有时候难免会发生齟齬，甚至出现关系上的裂痕。当有弟兄姊妹得罪自己时，圣经教导我们要彼此饶恕。

一·饶恕的定义

饶恕不是要否定伤害，也不是抹去曾经受伤的事实。饶恕乃是一个意志的决定，且帶著具体的行动。信徒经历过神完全的饶恕，也应该去学像祂那完全的样式，去饶恕得罪自己的人。

二·主的教导

1. 主祷文（太 6：12）

主耶稣教导门徒的主祷文中，其中一个祈求是：“免我们的债，如同我们免了人的债。”信徒本是蒙恩的罪人，却蒙天父的饶恕，因此应当效法祂的恩慈和怜悯，去饶恕那些得罪我们的人。

2. 关于饶恕的比喻（太 18：23—35）

经文记载了一个“不饶恕人的仆人”的比喻。比喻的信息很清楚：如果我们像那个仆人那样，不饶恕我们的弟兄，天父也要如此待我们。

3. 山上宝训（太 5：38—48）

主耶稣教导我们不要“以眼还眼，以牙还牙”；相反要有一颗忍耐、宽容的心：“有人打你的右脸，连左脸也转过来由他打”（39）；“有人强逼你走一里路，你就同他走二里”（41）。

4. 主与彼得的答问（太 18：21—22）

彼得问主耶稣说，如果有弟兄得罪我们，我们当饶恕他几次呢？七次够不够？主耶稣的答案，不是七次，乃是七十个七次，也就是无限的饶恕。（另参路 17：3—4）

唐崇平牧师对主耶稣关于忍耐和饶恕的教导，作了以下的结论：

1. 我们既蒙神无条件的赦免，当然也得无条件地赦免那得罪我们的人。

2. 饶恕别人，不是饶恕多少或多深，而是实质上的问题。只有无限度的赦免，无条件的饶恕，才是基督徒应有的态度和应尽的本分。
3. 不断赦免那得罪我们的人，对外邦人来说是不可思议的。但是对基督徒来说，只有相信。因为饶恕是耶稣的教训，也是我们的责任；也因为它是基督徒的美德之一。

三·保罗的教导

1. 爱的实践（弗 4：32）

保罗劝勉信徒，要学像基督的恩慈和怜悯，彼此饶恕。

2. 团契生活的特征（西 3：12—17）

保罗重申信徒为选民的身份，是建立在主的饶恕上，因此也要彼此饶恕。信徒蒙神所爱，也要以爱心彼此饶恕。实践爱心的结果，是基督所赐的平安。

四·饶恕与忘记

真正的饶恕，伴随著真正的“忘记”。忘记是一种态度，也是一种行动。正如天父饶恕我们，是真正忘记我们的罪过（诗 103：10）。

第十七课

特别的关顾

在我们周遭，也许有一些肢体，由于种种原因无法享受肢体生活。他们需要特别的关顾。这一课集中讨论如何关心这些被忽略的肢体。

一·老弱者

年长、体弱或不良于行的弟兄姊妹，受健康状况的限制，没法出门聚会，享受肢体生活。他们需要其他弟兄姊妹格外的支持和关怀。

1. 探访

弟兄姊妹定期上门看望他们，以免他们感到被忽略或遗忘。了解他们心中的忧虑和恐惧，并以神的话去鼓励、安慰。最重要的是和他们一同祷告，把需要交托给主。

2. 在他们家中聚会

老弱的肢体不良于行，但同样需要聚会。弟兄姊妹不妨到他们家中聚会，让他们也能够享受团契生活。

3. 鼓励事奉

老弱的肢体容易自觉没有价值，对教会没有贡献。可以鼓励他们积极参与在能力范围以内的事奉，例如代祷事奉；同时肯定他们在主面前的忠心摆上。

二·初信者

初信者是属灵的婴孩，他们需要肢体特别的关怀和扶持。

1. 帮助他们得救恩有把握

以圣经真理坚固他们的信心。

2. 帮助他们建立灵修习惯

良好的灵修习惯，有助属灵生命健康成长。让神的话成为他们脚前的灯、路上的光。灵命较成熟的肢体可以成为初信者的帮助和榜样。

3. 按部就班地扶助

每个信徒的成长步伐都不同。鼓励他们努力追求长进。成圣是漫漫长途，最重要是坚持，向著标

竿直跑。

三·事奉人员

教会中的牧者、头羊、长执肩负重任，同样需要肢体关怀和守望。

1. 为事奉人员的灵命代祷

灵命直接影响事奉，为他们在主面前有忠心、清洁的良心、属天的智慧带领教会守望。

2. 关心他们生活上的需要

保罗指出教会的事奉人员“配受加倍的敬奉”，又强调“工人得工价是应当的”。(提前5:17-18)弟兄姊妹若能在经济上、行动上支持同工，除去后顾之忧，他们就能更专心、更长久地事奉。

3. 表达对同工的关心

肢体应学习适当地表达对事奉人员的关心。合宜的问候，适切的代祷对他们来说都是莫大的支持。

4. 互相关顾

牧者、长执不但是服侍教会的仆人，他们也是群羊的楷模。当他们真正互相关怀，彼此支持，那么其他肢体看到他们合一的榜样，也会大受激励。

四·特殊情况

有的弟兄姊妹面对较严重的危机，可能是其他肢体无法处理和承担的，这些个案就需要转介绍给有关的专业人士或团体处理。包括：

1. 成瘾成癖的个案，需要专业辅导（如吸毒者需转介绍给戒毒所）。

2. 精神病患者，需要接受精神科治疗。

3. 家庭暴力事件，可能需要报告公安。

肢体需要分辨哪种情况需要特别处理，转介绍给适合的单位。转介并不代表置之不理，弟兄姊妹仍然需要关心当事人，为他及其家人代祷。切忌轻率判断这些肢体不属灵，或者刻意回避他们的需要。

五·小结

圣经提醒我们不要忽略一些哪怕是不起眼的肢体(太 10:42)。在团契生活中,关顾不仅仅是牧者、同工的责任,更是全群一起实践的。在爱心的施与受当中,弟兄姊妹就能够彼此建立,成为一个实践爱的群体。(弗 4:16)

自己,不以自己为中心的生活。所以我们应当竭力脱离以自我为中心的受制生活,追求一过一个真正自由的生活。”一个有使命感,努力事奉的群体,不会只看见自己的需要,乃是向外的,能够事奉神,服侍人,自己也得著成长。鼓励弟兄姊妹,开始为自己的团契祷告,求神赐下异象和使命。

第十八课

事奉与使命

除了神和个人的团契、肢体之间的团契之外,团契生活的另一个层面就是神与群体之间的团契;而这个关系跟团契的事奉和使命是分不开的。简单来说,团契的使命就是一群弟兄姊妹透过爱心的行动,跟别人分享基督的爱。

一·团契需要使命的原因

1. 这是神的命令
 - a. 大使命(太 28:19-20)
 - b. 神子民的使命(彼前 2:9)
2. 这是团契建立的目的
团契生活带来灵命成长,灵命成长才得以承担使命。(弗 4:16)

二·团契实践使命的好处

1. 坚固彼此的信心,一同经历神。
2. 肢体之间的关系更进深。
3. 肢体有机会发掘和运用自己的恩赐。(彼前 4:10)

三·把使命带进团契生活中

1. 推动异象
2. 谨慎计划
3. 谨慎推行
4. 检讨反思

四·小结

事奉是对神的爱的回应;弟兄姊妹同心合意地事奉,更是一种福气。在团契生活中,大家可互相鼓励,装备自己,随时回应神的呼召。

鲍会园牧师说:“神要我们达到的,就是脱离

第十九课

圣餐

对基督徒来说，圣餐是最重要的圣礼之一。团契生活中的圣餐，更是别具意义。

一·在团契中守圣餐的原因

1. 表达感恩和赞美

圣餐是信徒向神表达感恩和赞美的一个具体行动。信徒以蒙拯救的身份，纪念基督所成就的一切时（林前 5：7），不能不心存赞美和感恩。

2. 表明与神的团契

主设立圣餐的时候，说明守餐的目的是纪念祂（路 22：19）。主是晚餐真正的主人，信徒一块参与在其中，表明整个群体和主的团契是多么亲密。

3. 表明群体之间的团契

主耶稣在设立圣餐时，把饼和杯分给门徒，表示把祂自己分给门徒，使他们在分享祂的身体上有交通。信徒分享主餐，也表明了彼此在主里面有交通。保罗提醒守圣餐的信徒要省察自己（林前 11：28）。如果信徒和主之间，或者信徒之间有罪的阻隔，彼此之间就无法团契，这样守圣餐是毫无意义的。

4. 表明信徒与世界的关系

弟兄姊妹一起守圣餐，是向世人表明主的死的意义和功效（林前 11：26）。信徒的行事为人跟守圣餐的意义和行动相配合时，圣餐就成为美好的见证。

二·圣餐与彼此认罪

1. 不容罪拦阻团契生活

罪会拦阻了肢体之间的团契。在守圣餐之前，弟兄姊妹先要彼此认罪和赦免（太 5：23-24；雅 5：16）。

2. 神应许赦免认罪的人

当信徒愿意彼此认罪，神应许必会赦免（约一 1：9）。如此，肢体间的团契、群体和神之间的团契就没有阻隔（约一 1：7），弟兄姊妹就能同心地

透过圣餐领受神的恩典。

三·“圣餐的团契完全了信徒的团契”

神学家潘霍华说：“领圣餐的日子是信徒团契欢欣的日子。内心既同神及弟兄和好，会众于是领受耶稣基督的身体和宝血，领受赦免、新的生命和福气。……在圣餐中，信众得以与神及同侪进入新的团契里。所以圣餐的团契可以说正是完全了信徒的团契。正如教会的肢体在主身体里和宝血里合而为一，同样他们也将永远在一起。在这里，信徒的团契达到了目的。至此，在基督和会众里的喜乐也得以完全。信徒在神之道底下的共同生活，就在圣餐中臻于完善。”

第二十课

团契的领导

讨论过团契生活的重要性，这一课开始进入到团契生活的实际运作，也就是如何开始一个团契，如何发展等等。而其中团契的领导对整个团契起着重要的作用。

一·团契领导的必要

开始建立一个团契，需要几位同心的、有负担的弟兄姊妹，愿意承担团契的开展、成长，也关注团契的事奉和使命。

二·作团契领导的素质

1. 谦卑

作团契的领导，乃是要服侍众人（可 10：43—44）。耶稣基督亲自树立了一个美好的榜样，祂本是神的儿子，却甘愿降卑；不但服侍人，且为人舍命。（可 10：45）

2. 属灵的影响力

属灵的领导不是高高在上，以权威、资历压制弟兄姊妹；而是以圣经真理为基础，言传身教地去影响弟兄姊妹。

3. 品格与事奉技巧

一位神学院老师指出，属灵领导需要具备美好的品格，包括：有容人之量，看自己合乎中道，能理智地应付得失，不论断人，不任意责备人，尊重别人，沟通能力强，热诚，自信，勇敢，果断，自律，公平，无私，守信，乐意跟人合作，有爱心……

属灵领导的品格和领导是息息相关的。初期教会选择圣职人员的准则（徒 6：3）是：

1. 有好名声；
2. 被圣灵充满；
3. 智慧充足。

作教会监督、长老的信徒也需要具备好的条件，包括品德、个性、待人接物是否成熟等（提前 3：2—11；多 1：5—9；彼前 5：1—4）。

至于事奉能力方面，则需要具备计划，决策，组织，协调，推动，授权，监督，评估，训练……

等方面的技巧。

三·团契的职员

团契职员与团契的领导合作无间。他们需要具备以下的条件：

1. 正确的事奉态度（林前 10：33）
2. 共同的目标
3. 同心合一
4. 成为鼓励者

四·小结

真正的属灵领导，绝不会自恃权势，任意而行，来达成个人的目的。真正的属灵领导，更像一位属灵伙伴，是以谦卑和爱心，在基督里服侍；以事奉的热诚和成熟的灵命，成为弟兄姊妹的榜样。在这样的领导下，团契生活就能发挥它应有的功能，弟兄姊妹在其中互相激励成长，同心努力事奉主。

第廿一课

如何开始建立团契？

团契，并不是在某一种架构、组织而已；两、三个或以上的信徒，奉主的名聚会，就已经是团契了。（太 18：20）信徒当建立的，是一个爱的群体，大家在其中彼此相爱，追求成长，为神的国度努力，这就是团契精神。以下为有心志开始建立团契的弟兄姊妹提供一些建议。

一·团契的性质

按教会中实际的需要，建立合适的团契。例如：为打工的信徒、初信者、有志奉献者、有相同负担者（如传福音、代祷服侍）、单身的姊妹/弟兄等等建立团契。

二·开始的步骤

1. 一同订出团契的方向，以及具体的目标。
2. 为团契及参与的领导、职员、弟兄姊妹祷告。
3. 开始邀请弟兄姊妹参加，分享你的想法和期望。
4. 定下团契的时间、地点等等。例如每逢星期五晚上，在某某肢体的家里。
5. 定下第一次团契的日期、时间、地点。

三·第一次聚会的程序（参考）

1. 敬拜。
2. 互相认识。
3. 各人分享对这个团契的期望和需要，尝试找出共同的目标。
4. 为刚才的分享一起祷告。
5. 团契的领导和职员，和弟兄姊妹一起订定团契的目标和守则，作用是：
 - a. 帮助、推动弟兄姊妹表达彼此委身的心志。
 - b. 清楚界定团契的期望，坚固整个群体同心的意向。
 - c. 清楚界定团契生活里的内容。
6. 互相鼓励：
 - a. 愿意把团契的聚会放在优先位置。
 - b. 愿意开放自己，跟其他肢体建立主内关系。
 - c. 愿意持守保密原则，团契内所分享的事情，不可以对外透露。

- d. 愿意成为好的聆听者，不轻率给予意见。
- e. 愿意定期为团契内的肢体祷告。

四·第一次聚会之后

团契的领导和职员可以为第一次的聚会，作简单的检讨。包括肢体的反应、需要，聚会的气氛，需要注意及改善之处等等。经过检讨，职员们就更有方向去策划以后的聚会内容。

第廿二课

团契的成长（一）：策划与安排

当一个团契成立以后，其发展方向及运作方式，需要随著肢体的情况而不断更新。其中团契的领导和职员们肩负带领的责任，为团契作出适切的计划和安排。

一·聚会的编排（参考）

团契的目的，是让弟兄姊妹享受肢体生活；而团契的成立，是建基于实际的需要。团契的领导和职员，须因应需要安排适合的聚会，以达到团契的目标。

假设这是一个学习关心牧者同工的团契，每周聚会一次。聚会的内容可有以下的安排：

1. 相交聚会
 - a. 肢体相交，建立同心事奉的基础；
 - b. 发掘弟兄姊妹的恩赐，作为安排配搭事奉的参考。
2. 祷告聚会
可邀请牧者来分享他的需要；为牧者的事奉、家庭、生活、健康各方面守望。
3. 分享聚会
各人分享属灵经历、灵修心得，关顾别人的经验，甚或是实践时遇上的困难和挣扎；让大家可以互相鼓励。
4. 行动聚会
肢体以具体行动表达对牧者的关怀。

用神所赐的创意去达到团契设立的目标。理想的团契模式是需要摸索、尝试、不断调整、累积经验的。只要弟兄姊妹同心努力，必定能享受团契生活。

二·理想团契的要素

1. 圣灵的工作
没有圣灵的参与，团契充其量只是一个社交聚会而已。惟有当肢体透过团契生活，灵命成长，更

爱神、爱人，这团契才算成功。

2. 弟兄姊妹的投身
团契生活的重点是肢体相交，需要人人投入参与，培养对团契的归属感。
3. 聚会的内容
需要细心策划，大前提是让每位弟兄姊妹得益处。

三·注意事项

1. 照顾各肢体的需要
团契的领导和职员们需要有一颗敏感的心，留意聚会的内容是否適切，各人在其中是否投入、得帮助，有没有著些肢体需要特别的照顾等等。这样，整个团契才能健康成长。
2. 解决问题
团契生活也会出现问题的，如冲突、肢体软弱等等。大家要以耐心、爱心、智慧，寻求解决办法。

四·小结

每个团契都是独特的，因为是由不同的弟兄姊妹所组成，因此需要、特色也各有不同的。没有一种团契的模式是适合任何情况。愿弟兄姊妹一起寻求神的心意，倚靠圣灵的引导，大家都在团契生活中成长。

第廿三课

团契的成长（二）：发展与评估

一·团契的发展阶段

1. 筹备阶段

一个团契的建立，可能是始于几位肢体看到需要，寻求神的心意，然后著手筹备。他们需要邀请其他成员的加入，大家在团契的目标、内容、形式等等方面，达到共识。

2. 适应阶段

团契刚刚开始的时候，各人都需要时间去适应，并观察这个团契能否达到成立的目的。在这个阶段里，团契的领导和职员多留意弟兄姊妹的反应、感受，鼓励他们投入。

3. 制衡阶段

在团契生活中，也会出现冲突、意见不合的情况。作为团契的领导和职员，一方面要处理弟兄姊妹间的分歧，另一方面，也要避免造成领导太权威的局面。

4. 建立阶段

在这个阶段里，弟兄姊妹开始对团契产生归属感。大家可以在主里面彼此交流，真正地享受团契生活。即使有困难出现，也能够同心地面对和解决，不会破坏彼此的关系。

5. 更新阶段

经过一段长时间的信任阶段，肢体间或许会感到停滞不前，此时是进行评估，以及迈进新阶段的适当时机。健康的转变是团契成长的标志。

二·团契生活的评估

1. 评估是什么？

就是搜集资料，加以分析和判断，再作出决定的系统化的过程。

2. 为什么需要评估？

一个团契要发挥其应有的功能，达到团契的目标，并持续成长。评估的作用就是掌握整个进程，以便作出改进。

3. 评估的范畴

包括团契的目的、聚会的内容、肢体关系、个人成长等等。

4. 评估的步骤

- a. 订定评估的日期。
- b. 邀请肢体参与。
- c. 作出评估。
- d. 处理不同的意见。
- e. 祷告。

三·小结

评估帮助我们了解和掌握团契生活的情况，以进行改善。回顾是为了前瞻。如何保留团契的优点并发扬光大，如何改进团契的缺点，如何突破现有的限制等等，是整个群体的挑战和责任。勇于反省和求进步，才是成长的关键。

第廿四课

总结：如何建立基督的身体

一·团契生活的精神

美好的团契生活是神的心意，是每一个肢体都必须努力地追求的。真正的团契生活不在乎团契的形式、人数，乃是在乎弟兄姊妹有没有活出团契生活的精神。

1. 追求更美的团契

要建立一个真正合神心意的团契并不简单，需要多方面的配合。但更美好的团契生活永远是肢体该追求的目标。

2. 以基督为首

对团契的观念和意义认识不足，会拦阻了真正的团契生活。团契并不是一个有组织的社团而已，乃是一个以基督为元首的群体。

3. 从内聚到外展

弟兄姊妹在团契中，要在爱中彼此建立，以致团契内部产生凝聚力，大家都忠诚地委身于团契的共同使命中。

4. 上下一心

建立团契不仅是领导和职员有责任，每个肢体都要努力摆上，以改善团契生活为己任。作为团契的领导和职员，也需要言传身教，影响团契中的肢体。同心的群体，才有力量为主作见证，兴旺福音。

5. 舍己

在团契生活中，各人要学习放下自己，成全别人，以至成全整个群体。

二·建立基督的身体

美好的团契生活，带来爱、喜乐、平安（加 5：22），这些正是圣灵所结的果子。

使徒约翰一再激励信徒：“我们将所看见、所听见的传给你们，使你们与我们相交。我们乃是与父并祂儿子耶稣基督相交的。我们将这些话写给你们，使你们的喜乐充足。神就是光，在祂毫无黑暗！这是我们从主所听见，又报给你们的信息。我们若说是与神

相交，却仍在黑暗里行，就是说谎话，不行真理了。我们若在光明中行，如同神在光明中，就彼此相交，祂儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪。”（约一 1：3-7）盼望每一位信徒，都跟神及其他肢体建立美好的团契生活，以致基督的身体长大成熟，众人也在爱中得建立。