

# 基督徒生活

## 目录

第一课	从律法的总纲看基督徒生活 .....	2
<b>爱神</b>		
第二课	何谓爱神? .....	3
第三课	爱神的表达 (一) 学习神的话 .....	4
第四课	爱神的表达 (二) 灵修与祷告 .....	5
第五课	爱神的表达 (三) 教会集体的敬拜 .....	6
第六课	爱神的表达 (四) 个人生命的敬拜 .....	7
第七课	爱神的表达 (五) 奉献 .....	8
第八课	爱神的表达 (六) 事奉与恩赐 .....	9
<b>爱己</b>		
第九课	个人生命的改变 (一) 爱自己 .....	10
第十课	个人生命的改变 (二) 在基督里得医治 .....	11
第十一课	个人生命的改变 (三) 认罪与生命更新 .....	12
第十二课	个人生命的改变 (四) 圣洁生活 .....	13
<b>爱人</b>		
第十三课	爱人如己 (一) 定义 .....	13
第十四课	爱人如己 (二) 婚姻与家庭 .....	14
第十五课	爱人如己 (三) 亲友、同事、同学 .....	15
第十六课	爱教会 .....	16
<b>面对世界</b>		
第十七课	神的世界观与价值观 .....	17
第十八课	工作与呼召 .....	18
第十九课	光与盐 .....	19
第二十课	十字架的道路 .....	20
第二十一课	福音的反思 .....	21
第二十二课	宣扬福音 (一) 分享福音 .....	22
第二十三课	宣扬福音 (二) 参与宣教 .....	23
第二十四课	胜过死亡的生命 .....	24

## 第一课

# 从律法的总纲看基督徒生活

约翰福音 8:31, 耶稣说：“你们若常常遵守我的道，就真是我的门徒。”基督徒活著就是要遵守耶稣的道。《基督徒生活》这个课程，就以马太福音 22:37-40, 耶稣所说的律法和先知一切道理的总纲作为讨论的架构；同时也从“爱人”延伸出去，看基督徒与社会、与国家、与世界的关系。这个课程也从“神托付人管理世界”，以及“使万民作主的门徒”，这两方面的使命来看基督徒的生活。

### 一·从爱的源头了解爱

爱的源头就是神。而神是以差遣自己的独生子到世间来，叫人藉著信靠祂而得救，来显明神的爱。换句话说，神对人的爱是透过基督为人死彰显出来的。

### 二·神的爱的特质

1. 神的爱是主动的，没有附带条件的。
2. 神是以行动来表达、来完成祂的爱。
3. 神爱的行动是有一个目的的，就是“叫一切信祂〔耶稣基督〕的，不至灭亡，反得永生”。

### 三·爱神、爱己、爱人

无论爱神，爱己，还是爱别人，都必须建立在神的爱这个基础上。因为神爱我们，所以我们能够爱神；因为神爱我们，所以我们知道如何爱自己。“爱己”不是自私的意念或行为。真正的“爱己”是让自己成长，使自己日趋成熟，满有耶稣基督的样式，生命里充满慈爱、公义，并叫父神得荣耀。爱人如己，就是学习神爱人的方式，主动地、不计较代价地，为了叫人得到丰盛的、永恒的生命。

### 四·神的爱与世人的爱

神的爱和世界的爱不一样。这世界的爱含有太多自我的成分在内，这一点尤其表现在现代的爱情观上。婚前性行为 and “只在乎曾经拥有，不在乎天长地久”的论调，都不是真爱情。真正的爱情是从一而终、为对方牺牲、为对方著想的；真正的爱是可以等待的。只为满足一时的情欲而不顾后果的行为，根本就不是爱自己或爱对方的表现，更别说爱

神了。

培育孩子是另一个例子。宠爱孩子，让孩子过无忧无虑、万事如意、无灾无病、无苦无难的日子，对孩子来说不一定是福。父母的责任是培育孩子、装备孩子，让他们早日学会独立思考、认识神、信靠神、走神要他们走的路。以这样的出发点来培育孩子，才是真正的爱孩子。

### 五·总结

真正的爱来自神。神的爱是主动的，不求回报的，自我牺牲的，不计代价的，只求别人得好处的。爱，是有美善目标的，就是让人得著耶稣基督里丰盛的生命。爱，就是基督徒生活的原则。基督徒一切行为的动机都应该是爱。

## 第二课

### 何谓爱神？

#### 一·爱神

约翰一书 5:3 说：“遵守神的诫命，这就是爱祂了。”约翰一书 2:5 则说：“凡遵守主道的，爱神的心在他里面实在是完全的。”爱神的自然表现就是遵行神的道，遵守神的诫命。而第一个要遵行的命令就是接受洗礼。

#### 二·受洗——跟随主道的第一步

耶稣要刚信主的人做的第一件事，就是接受洗礼。接受洗礼可以说是基督徒生活的起点。洗礼是主耶稣基督要求基督徒遵行的圣礼之一。圣经里最直接提到要接受洗礼的原因是马太福音 28:18-20。洗礼，是主耶稣基督吩咐的。除了这一点之外，圣经里找不到其他必须受洗的原因。洗礼是主耶稣基督的命令，单单这个原因已经足够了，也已经是最好的了。圣经没有清楚说明基督徒要接受洗礼的原因，也许是要跟随耶稣、做耶稣门徒的人，行出第一个爱神、爱耶稣的行动，就是顺服、遵行耶稣的命令。洗礼是基督徒生活的起点。基督徒也藉著洗礼进入基督的身体——教会。

#### 三·管家的职分

创世记 1:28 提到神要人管理神所造的世界。因此，人对自己的生活、家人、工作、财物、生活环境等各层面，都应神的管家这个身份来对待。不要单从道德的角度来看，也要从神如何看管家的职分这个角度来看自己的行为。

管家不是主人。管家对人、对事或对物都没有绝对的主权，但他有责任管理好主人交托给他的一切。管家只能按著主人的心意，以“主人的代表”这个身份来做事。凡事都以主人的心意为最重要、最优先的考量，就是爱神的表现，也就是基督徒生活的基本原则。

#### 四·里外相称的生命

要确实爱神，爱人如己。神重视好行为背后的动机，所以，行事为人要为神而做，就能够得神的喜悦，也有永恒的意义了。此外，神也看重人内心正直，因此，行事为人要坦然。要作到这一点并不

容易，基督徒要用一生来学习这功课。

单有外在的行为却没有正确的动机是不行的，常常以“心有馀而力不足”为不行善的借口也是不行的。出于真心，必有行动。真正基督徒的生命是表里如一、里外相称的生命，把所听到的道真诚地活出来。这是神所喜悦的。信主后，生命转变，行为也自然会转变。

#### 五·结论

基督徒的生活从信主那一刻就开始了。先是接受洗礼，跟著就是弃绝罪中之乐，按神的心意生活。基督徒的生活是建立在遵行主道这个基础上的，而遵行主道的人是神的好管家，忠心管理神所托付的一切事。主是鉴察人心、试验人肺腑的，因此，基督徒在所行的一切事上都必须没有诡诈，按著神的心意、慈爱和公义而行。

# 第三课

## 爱神的表达（一）

### 学习神的话

#### 一·爱神者的生活表现

基督徒生活中有几种属灵操练（或说生活表现），如：研读圣经、灵修、祷告、奉献等。这些信仰活动不是律法，而是历代信徒维系与神的关系、学习行道时使用过并证实有效，对信徒有帮助，也是神所喜悦的方法。

基督徒蒙召成为神的儿女是一天24小时全天候的事，因此，凡事无“属灵”、“属世”之分。歌罗西书3:23说：“无论作什么，都要从心里作，像是给主作的，不是给人作的。”只要按著神的心意行事为人，所做的每一件事都可以是荣耀神的事，都可以是主所喜悦的事，都是属灵的事。因此，属灵操练虽然很好、很重要，却不是用来判断或审查别人或自己生命成熟不成熟的准则。

基督徒学习神的话语，很想更深入地了解神的心意，都是因为爱神。透过学习圣经了解神的真理和旨意，是神的心意，是神所喜悦的事。学习神的话语有几个管道：

#### 1. 读

一遍一遍地读圣经，是为了比较全面、比较概括地认识神。这是读经的主要目的。另一个目的是要养成读经的习惯，使读经成为生活的一部分，最终的目的，是让神的心意透过基督徒的生命彰显出来。

#### 2. 查

由于圣经时代的文化、社会、语言各方面都和今天相差得很远，因此，需要透过查经、研经等方式来了解圣经的原意。神要基督徒了解祂的心意，并活出祂的心意，因此，一定要以谦卑受教的心学习神的话。本于更渴慕神，我们可以祈求圣灵的教导。

#### 3. 听

主日讲台上的信息极为重要。宣讲神的道是教会的标记之一。“讲道”有多重含义，表达了神主动呼召人，向人阐明祂的心意，也向人启示祂自己。

听道时应有童子撒母耳“请说，仆人敬听”的精神（撒上3:10）。

#### 二·总结

爱慕神，是基督徒追求认识神话语的唯一动机。因此，基督徒不应该只满足于圣经知识丰富，而是为了更深地认识神而活出更丰盛的生命。这才是学习神的话语最终的目的。

## 第四课

### 爱神的表达（二）

### 灵修与祷告

#### 一·灵修和祷告的原因

1. 神是活的神，是真实存在的。因此，人能够与神沟通、交往。
2. 神主动来拯救人、接纳人，并与人建立关系。神渴慕亲近人，与人交往，并接纳人。
3. 耶稣基督在十架上完成了救赎，除去了神与人之间的障碍，人再不需要其他的条件来与神沟通了。

#### 二·灵修

##### 1. 灵修的基本认识与观念

- a. 灵修是在基督里直接接触永活的神。神不是只在人灵修时才与人同在，神无时无刻都与人同在。
- b. 灵修的目的是与神建立更亲密的关系。神非常渴慕人亲近祂。灵修，是神的恩典，不是人的功德。
- c. 灵修的内容和方法可以依据上述定义和目的来定。基督徒必须自己揣摩出一套最适合自己的灵修方式和灵修内容。

##### 2. 神对人说话

神对人说话，最简单、最基本的方式就是透过圣经。此外，神也使用灵修书籍、讲道或其他弟兄姐妹的分享对人说话。神也可以通过超自然的方式对人说话。人无论通过哪一种方式得到神的话，内容都不应该与圣经的信息、原则和教导有所抵触。

##### 3. 灵修时的心态

灵修时，期待、等候、仰望神的心态是必要的。

##### 4. 灵修时对神说话——祷告

祷告就是对神说话。回应神，或向神敞开自己，都可以用祷告来表达。

##### 5. 灵修的时间

灵修时间的长短没有什么准则可依循，但基督徒应该花些心思计划并安排灵修，且努力实行灵修计划。

## 三·祷告

祷告的基本态度：

1. 祷告是神给祂子民的一个特殊恩典。这完全是主耶稣基督为人开的路。
2. 祷告的时候要注意祷告的动机和内容。祷告应以神与神国度的事为主。基督徒是神的仆人，理当以神的事为念。人的心意是否得到满足不是最重要的，最重要的是天父的心意是否得到满足。基督徒也可以为人的需要而祈求神供应。祷告最终的目的是祷告者的生命得改变，不是所求的事得以成就。

## 第五课

### 爱神的表达（三）

#### 教会集体的敬拜

神喜悦的敬拜是祂的子民聚集在一起的敬拜。集体敬拜能够帮助人避免骄傲、自我膨胀；集体敬拜提醒基督徒不要以自己或自己的需要为敬拜的中心。敬拜不是为满足自己的需要，而是为满足神的心意。基督徒集体敬拜的意义以及所要表达的信息如下：

#### 一·宣召

敬拜时的宣召，表达了神召集在基督耶稣里分别出来归给祂的族群来敬拜祂。教会是神在基督耶稣里召集的一群罪人，在神的恩典下一起敬拜神。

#### 二·神是谁和神的属性

敬拜表达时的另一个信息，是宣告神的属性和神的身份。耶稣基督道成肉身的真理是神给人的最大启示，也是教会敬拜的重点。教会靠主耶稣敬拜，向主耶稣敬拜，因主耶稣而敬拜。

#### 三·人的光景和神的恩典

在神的圣洁、公义和荣耀面前，有罪的人是无法站立得住的。当教会把神圣洁公义的属性宣告出来后，就必须也把神在基督耶稣里的赎罪恩典宣告出来。神邀请人认罪悔改，也应许要赦免真诚悔改的人。没得到神赦免的人是无法坦然到神面前来敬拜的。

#### 四·神的道与圣礼

敬拜中有“讲道”这个程序，表达了神是活的神。从前，祂对以色列人说话；今天，祂也对信靠祂的人说话。讲道，是用语言解释耶稣的恩典；圣礼，是以行为、动作把恩典呈现出来。两者相辅相成，缺一不可。

#### 五·感恩的回应

了解了神的属性和救赎恩典，并领受了神的道和应许之后，人回应神是理所当然、自然不过的事。敬拜中的“奉献”这个程序，是教会群体因感恩而

展现出来的行动，表达神的子民全心全人奉献给神的心志。同样道理，洗礼也展现了人回应神的恩典与真道。

#### 六·差遣

神不单止以恩典召集祂的子民，神也差遣祂的子民到世界作光作盐。透过神的差遣和赐福，基督徒回到世界时就有力量坚守见证神、传扬福音的使命。

#### 七·圣灵的同在

敬拜，由圣灵启发、赋予能力、引导、洁净并结出圣灵的果子。基督徒聚集在一起敬拜，是圣灵与教会同在的结果。

#### 八·结语

集体敬拜是基督徒生命的缩影，是基督徒在地上预演将来天国的敬拜，也代表基督徒在地上所能献上给神的最高敬意。

## 第六课

### 爱神的表达（四）

#### 个人生命的敬拜

##### 一·从罗马书 12:1-2 看敬拜

罗马书 12:1-2 启示出敬拜的另一个层面，就是个人生命的敬拜。按罗马书 1 到 11 章所说，人之所以得到救恩，完全是出于神的怜悯和恩典，绝对不是人靠自己努力而得的。因此，保罗劝人将身体献上，并说“如此事奉乃是理所当然的”。希腊文的“事奉”这个词含有敬拜的意思，因此，“你们如此事奉乃是理所当然的”这句话，也可以翻译成“你们如此敬拜乃是理所当然的”。因回应神的恩典而把身体献上，是神所喜悦的敬拜。

“身体”，不只是指心灵或心志的层面，也指肉身这活著的生命。基督徒活在世上，要面对世界的冲击。基督徒献上的是“活祭”，是这个活著的生命，实实在在每一天的生活。这样献上不是逃避世界，而是在世上活出属神的样式。

圣洁，是神的属性，包括神的权能、荣耀、卓越性、独特性、绝对性和纯净。旧约里表达圣洁的方式，是透过敬拜，爱邻舍如同自己，提倡公义，并杜绝不公义的事等。圣洁，也要求神的子民正直、一心向神。圣洁，就是里里外外完全属于神。基督徒是因著神的恩，得以和基督联合，被分别出来归回给神的。以这种属于神属性的生活方式为敬拜，是神所悦纳的。同时，全人完全的献上是合情合理，也是发自心灵深处的敬拜。

“不效法这世界”的意思是，不要盲目跟从不合神心意的世界价值观和生活方式。而“心意更新”就是持续不断地学习寻求神的心意。

罗马书 12:1-2 显示了神所喜悦的敬拜是怎样的。神所喜悦的敬拜是：

1. 基于神在基督里所赐下的恩典。
2. 以神“善良、纯全、可喜悦的旨意”作为生命的方向。
3. 透过全人，身、心、灵的更新变化，毫无保留地把自己献上给神。

##### 二·个人生命的敬拜与集体敬拜

集体敬拜与个人生命的敬拜是相辅相成的。个人敬虔的生命使主日集体的敬拜更富实质，也更有意义；反之亦然，集体敬拜使基督徒生活中的敬拜更有力量，更有喜乐和平安。集体敬拜让全人献上的基督徒，很实在地经历神的同在并得到帮助，让基督徒重新得力，以更新的生命迎接前面新的挑战。

##### 三·总结

敬拜，是基督徒回应神在耶稣基督里所赐下的救恩。这个回应不是靠外表敬虔，而是让生命完全的归于神、属于神。生命不断更新与变化，日渐像主耶稣基督，是神所喜悦的。基督徒如此为神而活，就是献上最好的敬拜了。

# 第七课

## 爱神的表达（五）

### 奉献

#### 一·有关奉献的经文

1. 出埃及记 16 章，25:2  
神赐下吗哪，神是以色列人的供应者。神要以色列人建会幕，是可以完全不需要以色列人参与的。然而，出埃及记 25 章显示，神主动邀请人参与祂要成就的事，而回应这一邀请的关键是：人要“甘心乐意”。
2. 利未记 27:30  
重点不在于十分之一是耶和华的，十分之九是人的。重点是在，人的收成无论是什么，无论从哪里得来，其实都来自神，都在奉献的范畴内。
3. 民数记 18:21,24-26  
利未人是神拣选来办会幕的事的人。他们收取的酬劳是神所赐的，不是人付给他们的薪酬。奉献者不是神仆人的雇主，教牧人员所得乃来自神。教牧人员要忠心作好神所委托的事，别让生计的来源影响自己的教导、职分和使命。
4. 申命记 14:22-23  
奉献提醒人与神所立的约，让人想起神的一切恩惠和大能，让人更敬畏神。
5. 何西亚书 6:6  
神希望人了解祂，明白祂的心意、价值观和祂看事情的角度。惟有以神的心意为出发点行事为人时，神才喜悦人所献上的祭物或礼物。单有外表的敬奉，神是不喜悦的。
6. 玛拉基书 3:7-12  
神之所以生气，并不纯粹是因为以色列人没有献上十分之一。以色列人早已对神不忠，早已背弃了神与他们列祖所立的约。不献上十分之一，是以色列人背约、不忠的心态发展到非常严重时的现象而已，不是事情的关键。
7. 马太福音 15:3-6  
人不能拿神当不负责任的借口。人不得利用神。

8. 马可福音 12:32-34  
活出信仰要比奉行宗教条例更重要。有信仰的实质，才能使宗教行为更有意义，也更能彰显生命的本质。这并不表示人不需要奉献，而是要以正确的态度来奉献。

9. 使徒行传 11:27-30；哥林多后书 9:7  
帮助别人的原则是按著自己的能力，欢喜乐意，完全自愿，毫不勉强。

#### 二·奉献是……

1. 神是创造者和供应者，神并没有缺乏。神主动提出邀请，叫人奉献，是要人以奉献来表达自己甘心乐意与祂建立关系，以奉献来与神同工。
2. 神看重的不是人所献上的物质或金钱，乃是奉献者的整个人。
3. 人所拥有的一切（包括自己的生命）都来自神，因此，连人自己都不是属于自己的，是属于神的。奉献，不是人给神什么，不过是人在尽管家的责任，回应神的恩典。
4. 奉献，不能代替人生在世必须担负的责任。
5. 无论是献给神，还是捐赠给有需要的人，都要甘心乐意。帮助别人的时候也要量力而为，不要勉强。
6. 奉献或捐赠是阐明“将身体献上”的心志。
7. 了解奉献的真正意义的人，献上礼物时是欢喜快乐的。神也按人奉献的心志接纳人的奉献。此外，神也看人是否按照祂救赎人的目的行事为人。



## 第八课

### 爱神的表达（六）

#### 事奉与恩赐

基督徒彼此服侍的动力源自耶稣基督所立的榜样。基督徒需要有谦卑服侍的心才能服侍别人。教会里弟兄姐妹之间彼此服侍的时候，是不分尊卑、不分身份地位的。无论对方的辈分比自己高还是低，都是服侍的对象。服侍别人乃是基督徒的本分。

#### 一·恩赐是什么？

恩赐是神透过圣灵的大能赐予的，为要使教会在属灵的事上得益处。恩赐是用来彼此服侍，成全圣徒，各尽其职，建立教会的。恩赐是神交托给人管理的，因此，运用恩赐时要按著神的旨意而行。运用恩赐是为荣神益人的。

#### 二·如何看待彼此的恩赐？

每个基督徒所得的恩赐都不一样，但都来自同一位圣灵，为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体。因此，要尊重彼此的恩赐，让每个人都能够发挥自己的恩赐，以便更好地建立基督的身体。

恩赐既然不同，服侍岗位和对象也自然有所不同，但都是为了服侍同一位主，因此，人与人之间的利害关系、斗争等等都要放下。人拥有的恩赐有多大功用，有多特别，都是神的作为，人没有什么好自夸的，总要以谦卑的态度来看待彼此的恩赐。

每个基督徒都可说是唇齿相依，互相依存的。因此，基督徒之间要相互配搭，彼此相顾，同甘共苦。要从神的心意来看教会或神的全盘计划，神给每个人不同的恩赐和职分，每个人都要尽自己的本分，把神所赐的恩赐发挥出来，建立主的身体。

#### 三·恩赐背后的所需的原动力

运用恩赐的原动力是爱。没有爱，再大的恩赐也枉然。

#### 四·恩赐的大小？

追求属灵的事或恩赐时，应该关注这事或这恩赐是否造就人、造就教会，而不是关注恩赐的大小。各种不同的恩赐都是必要的。先知讲道的恩赐之所

以重要，是因为讲道非常直接地造就教会。其他恩赐也同各有存在的意义和功用，都是教会肢体生活不可或缺的。

#### 五·基督徒生活中的恩赐运用与服侍

教会的恩赐虽然不直接运用在教外人身上，但教会若让各肢体的恩赐都发挥出来，光和盐的本质就自然会彰显出来。

#### 六·总结

神赐下恩赐，是为祝福教会。要满足神的心意，基督徒就要同心以各自的恩赐彼此服侍，造就教会，荣神益人。

使用恩赐的最终目的是使整个教会成长，然而要达到这个目的，不是任何一个人独力所能完成的。当每个人都愿意谦卑服侍，并看别人比自己强时，各人的恩赐才有机会发挥出来。但人也不应自卑，只要愿意让神使用，并谦卑寻求恩赐，善用自己的恩赐，必得神的赐福。

# 第九课

## 个人生命的改变（一）

### 爱自己

#### 一·为什么要爱自己？

在耶稣说的律法总纲里，要我们爱人如己。人如果不晓得怎样爱自己，就不知道如何爱别人了。况且，神既然爱我们，我们有什么理由不爱自己呢？爱自己也就是爱神所爱。

#### 二·爱自己的目的

神爱世人有个目的，不但要世人信耶稣得救，更要世人有得救的喜乐和丰盛的生命。基督徒学习爱自己时，就要以神爱自己的目的为目的。要达到这目的，必须先是在基督耶稣里确定自己的价值。

#### 三·人的价值

人自从犯了罪，离弃神之后，就无法从神那里得到存在的价值和肯定。然而，这并没有阻止人寻求自我价值和肯定的需要。只不过，在神以外寻求的努力都是枉然的。圣经给人两方面的肯定：

1. 人是按著神的形像和样式造的。
2. 人犯罪离弃神之后，神并没有放弃人。神甚至将自己的独生子耶稣基督赐给世人，叫信祂的人得救赎。神这爱的举动，显示出人在神心目中的地位有多高。神简直把人视为宝贝。

#### 四·不卑不亢

人蒙恩得救完全是神主动来拯救、呼召，并不是因为人有多了不起、多可爱、多么值得神爱。人并没有什么值得骄傲的地方。当基督徒能够在基督耶稣里看自己看得合乎中道时，就会比较成熟，比较适当地对人、对己；面对生活中的问题时，就不容易受别人有意无意的伤害，也不会妄自菲薄，有较健康的自我形象。

#### 五·朝向丰盛的生命

在耶稣里得的新生命、新的身份，能够帮助基督徒拒绝试探，战胜试探。在耶稣基督里，人的价值是不会因为人的失败而改变的。因此，在神的恩典里，每时每刻都是新的，每时每刻都可以是人生

旅程中的新起点。

自我形象、价值和身份得到确立之后，喜乐的生命也就形成了。基督徒的喜乐，是真正体会到福音的意义后自然产生的属灵特性。

#### 六·结语

当人懂得去追求并活出基督耶稣里所赐更丰盛的新生命时，人才算是爱自己。从基督那里肯定自我价值后，基督徒就要进一步学习爱人如己了。真正的爱是越肯去爱，就会有更多的爱。为了更好地爱别人，就要学习好好爱自己。透过生命的成长，日趋成熟、丰盛，就能成为别人的祝福。

# 第十课

## 个人生命的改变（二）

### 在基督里得医治

#### 一·人的过去

每个人都有过去。人的性格、人对许多事情的看法和回应，都会受过去某些经历而影响。过去的环境、习惯、背景等，都会影响人今天对某些事情的判断能力。情况严重的人甚至一生背负重担。过去的事情会影响基督徒生命的成长，因此，到主耶稣面前来得心灵上的医治是非常重要的、非常必要的。

#### 二·发掘旧伤患

要发掘自己心灵上的旧伤患，承认自己的问题，正视自己的问题。否则如何接受神的医治，如何更新生命呢？求神的圣灵引导，发现自己内在生命的问题、过去的包袱或缺陷，然后接受神的医治和安慰。除掉过去的包袱后，基督徒就能越活越轻松，越活越喜乐，越能发挥强大的感染力，叫周围的人也蒙福。靠著神，勇敢地祈求圣灵引导光照，发掘过去所受的伤痛或心里的重担。

#### 三·让神医治

神的医治是很奇妙的。先坦诚地把所受的伤害告诉神，学习以神的角度来看自己所受到的不公平、不公义的事。神是最终的审判者，祂必以公义审判所有的人与事，因此无须心怀不平。只要对神有信心，知道神决不闭眼不看不公义的事情，进一步把自己的事情交托给神，开放心怀等候神。这样做，可以说已经蒙医治了一半。

#### 四·三类伤痛

在人生众多伤痛中，有三类需要特别处理的：

##### 1. 别人造成的伤害

无法原谅伤害自己的人，往往影响日后生活的许多层面。无法原谅别人，往往是因为把焦点放在自己的伤口上，而不是放在“神爱世人，要施恩予人”的心意上。想原谅别人，就一定要让自己沉浸在神赦罪的恩典里。

##### 2. 不幸的遭遇

天灾、意外使到亲人去世，自己则身体残障。这类不幸的遭遇常常让人感到遭受不公平的待遇，并怀疑神的存在，有时甚至会责怪神。最佳的处理方法就是认识神。尽管所认识的还是很有限，但只要能肯定神仍旧掌管一切，认识神的主权、智慧和慈爱，就很足够了。

##### 3. 自己的过失造成自己或别人无可弥补的伤害

这类伤害教人终生遗憾，而无法从罪疚中得释放。有人甚至向神认了罪，也得到了神赦免的应许和确据，但就是无法原谅自己。其实，神既然赦免了你，你也就要原谅自己、接纳自己。耶稣说：“天父的儿子若叫你们自由，你们就真自由了。”（约8:36）基督徒有得释放的灵，才能在神的恩典里健康成长。

#### 五·结语

每个人都有过去，过去的事往往会影响人往后的日子。信了耶稣基督的人，应该放下过去的旧包袱，开始全新的旅程。靠著耶稣基督的恩典，基督徒的心灵得了医治，有新的、活泼的盼望，生命得以更加丰盛。

# 第十一课

## 个人生命的改变（三）

### 认罪与生命更新

#### 一·罪的定义

何谓罪？按圣经的标准，所有不在神道上的事都是罪。人的话语、念头和行为，凡不合乎神的心意和原则的，都算为罪。严格来说，罪不指道德上的过错或闪失，而是指不以神的心意为准则，达不到神的标准。按这个标准来说，世人都犯了罪，都是罪人。世人需要耶稣基督的赦罪恩典。藉著认罪并接受耶稣基督，人才能与神和好，也才得以进入神永恒的国度。

#### 二·神所赐的救恩

圣经说，神赐给世人耶稣基督，让世人藉著相信耶稣而得救，这完全是神的恩典。罗马书 11:6 说：“既是出于恩典，就不在乎行为；不然，恩典就不是恩典了。”基督徒也藉著这恩典，因著信，得以在主耶稣基督里被称为义。人之所以得救，完全是因为神的恩典。得救这件事，是完全不需要在神恩典之上再加添什么的。

#### 三·罪与救恩

除非人的罪已得到赦免，否则有罪的人无法亲近圣洁的神。基督耶稣就是为赦免人的罪而来为罪人死的。认罪悔改，就是人在圣灵的引导下回转归向神，承认自己过去没有行在神的道上，如今回转过来，行神的永生之道。信耶稣，就是承认耶稣是神为人准备的得救、得永生的道，并决定一生跟随耶稣。

#### 四·信主后的罪

信主后，基督徒还会犯罪吗？会！还是有可能会犯罪的。所以，基督徒要时刻行在神的光中；偶尔被过犯所胜时，要赶快回到神的道上，回到神的光中。耶稣基督是基督徒的挽回祭和中保，靠著耶稣基督的恩典，就可以继续在属灵的道路上成长。不过，基督徒要避免一个极端，就是把认罪悔改当作一种形式、一种例行公事。

#### 五·罪的后果

罪恶带来的后果不会因为向神认了罪就消失，解决罪恶带来的问题往往要付很高的代价。认罪悔改时，也要准备好承担罪的后果。

因此，要常常提醒自己，不要刻意犯罪。犯罪，得罪了神之后应当马上回转，向神认罪，也向受伤的人承认自己的过失，承担自己犯罪带来的后果。

#### 六·认罪后的更新

认罪悔改后是生命得更新。生命若不更新，犯罪和认罪只不过是在原地踏步，没有迈向丰盛的生命。因此，要寻求突破，多费心思思考，如何才能不再卷入罪的漩涡；刻意提醒自己不再进入同样的试探中；常常为自己的软弱祷告。能拒绝罪的诱惑，就能有新的、丰盛的生命献给神。

#### 七·总结

很多人认为作基督徒很不自由，这个不能做，那个不能做，活得很不自在。其实，人人都活在各种框框里，基督徒每战胜一次罪，就是拆毁一个框框，让自己更加自由。藉著圣灵的帮助，教会肢体的代祷和自己的意志与努力，一定能够胜过罪的捆绑，过更加丰盛的基督徒生活。

## 第十二课

### 个人生命的改变（四）

#### 圣洁生活

##### 一·圣洁的定义

圣洁，是神的属性之一。人之所以圣洁，是因为他完全属于神。“属于神”不是只在外在行为上有属于神的样式，人的心灵里深处也要属于神。

##### 二·圣洁生活的重要

基督徒要警醒守住圣徒的身份、圣洁的生命，不失去圣洁的状态。信徒固然已因信基督而成圣，但仍须努力保持圣洁，随时迎接主再来。保持圣洁不是一件容易的事，却是必要的。因为基督徒是神的子民和代表，神既是圣洁的，神的子民就要彰显神圣洁的形象。

基督徒若不过圣洁的生活，世人在基督徒身上就看不到圣洁的神；换句话说，神圣洁的形象让不肯过圣洁生活的基督徒扭曲了。因此，不圣洁的生活是见证神的一大拦阻；不圣洁的生命使基督徒失去荣耀神的能力，让圣灵担忧，也让人失去喜乐。

##### 三·如何维持圣洁生活？

帮助基督徒维持圣洁生活的四方面：

1. 圣洁，必须透过耶稣基督的道和圣灵的大能。没有圣灵的引导和感动，人不可能有圣洁的生活。惟有谦卑体会圣灵在自己心里的感动，过圣洁生活这件事才能不断取得突破。
2. 要与神保持密切关系。
3. 行为要圣洁。与其消极地以不做这个、不做那个来维持圣洁的生活，倒不如积极地去爱别人，因为付出爱不但满足了律法的要求，更把圣洁的意义发挥得淋漓尽致。
4. 与神圣洁的子民一起生活。圣洁生活不是一个人的事情，是整个信仰族群、整个教会的事情。基督徒要有建立一个圣洁族群的使命感。这也是维持圣洁生活的一个秘诀。

## 四·总结

圣洁生活是一心一意爱神而引发出来的生活样式，是里外都为神而活，活出神的心意，完全属于神的生活。圣洁生活之所以很重要，是因为基督徒都在耶稣基督里得到了圣洁子民的身份，这身份附带的使命就是见证圣洁的神。因此，基督徒理当圣洁的过生活。

## 第十三课

### 爱人如己（一）

#### 定义

##### 一·神爱人的方式

神是爱的源头。圣经说，神差遣祂的独生爱子耶稣基督来为罪人死，以此彰显神的爱。因此，爱是主动的，是不计较回报的，是愿意牺牲自己使别人得好处的。爱，有个美善的目标，就是让人得著耶稣基督里的丰盛生命。

##### 二·耶稣的教导

马太福音 5:43-48，主教导门徒不要单爱自己关系亲密的人，也要爱自己关系疏远的人，甚至要爱敌人。总括来说，爱涵盖的范围是所有的人、每一个人。爱，是不期望从中得利的。门徒要如此爱人，因为天父就是这样爱世上每一个人。基督徒既然是天父的儿女，就应该像天父那样爱人，反映天父爱的属性。

##### 三·沉浸在神的爱里

要爱人如己并不容易。基督徒要沉浸在神的爱中，才有能力去爱。体会过耶稣的挣扎、耶稣的得胜、耶稣的同在并与耶稣认同的人，能够把这些体会转化为爱人的动力。耶稣以爱克服了所面对的挣扎，决定顺服天父的旨意，完成救赎使命。而耶稣的得胜就是天父的心意得以成就。对耶稣来说，天父的心意得以成就已足够了，祂不需要再求其他事情了。

耶稣藉著圣灵与人一起经历人的一切难处。人心里的挣扎、难受，耶稣都经历过了。耶稣与罪人认同，这个举动是很彻底的。祂完全没有拒绝或排

斥罪人。神的独生子耶稣基督尚且与罪人认同，基督徒原是罪人，与其他罪人认同有什么困难呢？

此外，耶稣的经历、同在、牺牲和举动也让人认识到，并非像一般人所了解的那样，付出爱一定有美好的感觉，付出爱的一方不一定会有这种感觉。然而，爱是有感染力的，领受的人是会受感动的，因此，爱是能够传递的。神的爱进入了祂子民，进入了教会之中，教会就要把神的爱传递出去，让世人感受到神的爱。这是教会的使命，也是基督徒的使命。

#### 四·坚持到底

要坚持去爱。不要因为困难或担心受人利用而使爱心冷却。神知道你的心志和摆上，神必帮助你完成爱的使命。

## 第十四课 爱人如己（二） 婚姻与家庭

约翰一书 4:20 说：“人若说，我爱神，却恨他的弟兄，就是说谎话的。不爱他所看见的弟兄，就不能爱没有看见的神。”爱那些与自己关系密切的人，是爱人如己的基本功。若不能爱与自己关系密切的人，就不用说要爱其他人或爱神了。

### 一·夫妻关系

夫妻关系是人际关系中最密切的。圣经指出，夫妻关系甚至超越了人与父母的关系。此外，圣经提到夫妻一起承受生命之恩，表达了神要夫妻一同蒙恩得救的心意。夫妻间的关系也直接影响人与神的关系。旧约圣经常以婚姻关系比喻神与祂子民的亲密关系；新约圣经则常以基督与教会的亲密关系比喻夫妻间应有的亲密关系。

爱与顺服是夫妻关系最基本、最重要的原则。丈夫要爱妻子如同爱自己的身子；妻子要凡事顺服丈夫。

有两方面的事容易影响夫妻之间亲密的关系：

### 1. 孩子

神赐下孩子，是要父母同心教养他们，而不是用孩子来破坏夫妻关系的。家庭应该以父母为核心，不是以孩子为核心。

### 2. 夫妻各自的父母

夫妻双方都不能像过去依赖父母，也不能理所当然地新的家庭里延续从前的习惯和价值观。双方都要学习适应彼此过去，学习接受彼此过去。接受另一个人作为配偶时，不只是接受对方这个人而已，也要接受对方的过去、对方的习惯、价值观、亲友以及所有与对方有关的事物。这样全面的接受才是真爱的表达。

有人认为，结了婚就必须疏远父母，其实不是。夫妻关系如果建立在彼此相爱，彼此顺服的根基上，婚前是自己一个人孝敬父母，婚后是夫妻两个人一起孝敬父母，与父母的关系因此更加密切。成功的婚姻，把本来完全没有关系的两个家庭联系在一起。

### 二·与父母、儿女的关系

孝敬父母是儿女的本分，结婚并没有让人免除这个责任。爱孩子、培育孩子，是神托付给每一个父母的使命。教导儿女、培育儿女，使他们一生行在神的道上，是确保孩子继续在神的保守和慈爱中的最好方法，也是爱他们的最佳方式。

### 三·结语

家庭关系是众多人际关系中最重要的一环，而夫妻关系更是家庭生活的主轴。教会常常忽略了家庭是个强而有力的属灵单位。家庭状况往往能够反映出信徒的生命，要是与自己最亲密的关系都搞不好的话，却大谈要像基督一样爱世人，未免自欺欺人。因此，重点可先放在关系较密切的人身上，再慢慢延伸出去。

# 第十五课

## 爱人如己（三）

### 亲友、同事、同学

#### 一·爱亲友如同自己

神赐给人兄弟姐妹，让人在成长过程中有伴。因此，兄弟姐妹理当成为彼此的祝福。然而，兄弟姐妹之间可能会有不健康的竞争和妒嫉，导致关系紧张、恶劣。从该隐和亚伯的事迹可学习到以下几点：

1. 各人要做好分内的事。
2. 不把强于自己的人视为威胁或敌人。爱兄弟姐妹，就应该因他们的潜力得到发挥而与他们一同快乐，甚至帮助他们绽放出更大的光芒来荣耀神。
3. 在基督里建立自己的价值，肯定自己的价值。
4. 手足间彼此看顾，一起成长。多一些关怀，多一些扶持和提醒，都是手足间应做的事。有人相伴一起成长是一种祝福。

#### 二·爱同事、同学、朋友如同自己

很多人并不知道，同事、同学、朋友、客户等与自己没有亲属关系的人，对自己的影响往往比家人的影响更大。他们的习惯、价值观常常给自己造成压力。

##### 1. 爱同事、同学、朋友的困难有几方面：

- a. 同事可能是自己事业上的对手，同学可能是自己学业上的对手。如何面对利益冲突，正是基督徒真正的考验。
- b. 能否以德报怨地帮助出卖过自己或伤害过自己的人呢？
- c. 同事或同学之间有了嫌隙，甚至分门结党，自己夹在中间，两面不讨好。在这种情况下，基督徒还能否选择爱的对象呢？

人无法选择邻舍，无法选择爱的对象。遇到可爱的、值得信任、值得尊敬的邻舍，当然最好。万一遇到让人厌恶的邻舍，无法爱邻舍如同自己的时候，就应当专注在“爱人”这个目标上。

##### 2. 爱同事、同学、朋友的秘诀：

###### a. 爱人如己

“爱人如己”并不表示要作大牺牲，一点点的谦卑、耐性、忍让、关怀，都是爱的表现。让邻舍从自己谦卑、耐性、忍让、关怀的态度中，认识耶稣、认识神的恩典，进一步相信神并靠神得丰盛的永生，那就是爱人如己了。

###### b. 祷告

祷告看似被动、消极，其实是最积极、最主动的属灵行动。耶稣说过，对神有信心的人甚至可以藉著祷告移山倒海呢！因此，不要以为祷告是象征式的行为，祷告是与神同工，叫神的心意得以成就的举动。持之以恒地祷告、等候、更新、顺服，必能经历神藉自己赐福他人。

###### c. 传福音

与未信主的父母、兄弟姐妹、亲戚朋友、同事或同学分享耶稣基督的爱和恩典，就是爱他们的最好方式。自己的生命若让人感受到耶稣的爱和恩典，传福音的工作已成功了一半。所以，属灵生命的成长非常重要。别人能够透过自己的生命看到肉眼不能看见的神。作见证不是戴著假面具演戏给人看，而是生活中以神为中心，真真实实地活在人面前。神的爱透过这样的生命流露出来祝福别人。神也因此得荣耀，并将平安赐给祂所喜悦的人。

## 第十六课

### 爱教会

#### 一·教会是什么？

圣经对教会有四方面的描述：

1. “教会”一词原是“聚集的一群人”或“被召集的一群人”的意思。
2. 教会的根基是耶稣基督。
3. 教会因与基督联合而成为基督的身体，基督是教会的头。此外，教会与基督的关系就像夫妻关系那样亲密。基督爱教会，为教会舍命，教会也当顺服基督。
4. 圣灵按著应许降临，与教会同在，基督也藉著圣灵与教会同在。因此，教会是圣灵的团契。

教会是在基督耶稣里的信仰群体，是一个属灵的生命体。因为出于神的拣选，且有神的恩典，因此，教会的本质是不会改变的。

#### 二·教会的使命

教会的使命基本上有四方面：

1. 教会有管家的职分。
2. 以爱与“人人平等”的价值观来服侍人。
3. 履行神的公义，并竭力让神的公义在社会上运行。
4. 见证神藉耶稣所彰显的真理。教会是神在地上所使用的施恩管道，叫世人透过教会认识神并领受祂的恩惠。

#### 三·人在教会里的职责

个别基督徒在教会里的职责有好几方面：

##### 1. 清楚知道自己在教会里的身份

个别基督徒对教会而言就像身体上的肢体，不能独自生存，必须彼此依赖。各肢体也不分大小，只有职分与恩赐的不同。因此，肢体生活是充满互动、彼此联系的。

##### 2. 互为肢体

各肢体都有不同的恩赐，呼召也不同，职分也就不尽相同，但地位却是一样，都是蒙恩的罪人、

神的子民。因此，必须彼此尊重，互相帮助，使彼此的恩赐发挥得更好，把事工做得更好。

##### 3. 彼此相爱

用爱心说诚实话，说造就人的话，叫人得长进，让主的身體——教会——得以增长。教会是以爱、以真诚和正直的心彼此相待的群体。教会要在这样的环境中成长。

#### 四·恩赐的配搭

基督徒在教会里要和其他肢体配搭，一同完成神托付教会的使命。教会里的各肢体都为同一使命服侍同一位主。基督信仰不是由自己一个人来定义的，神要基督徒与其他肢体一同生活、一同成长，就是给各肢体彼此学习的机会。这能帮助基督徒谦卑地看自己的事奉，有更丰盛的生命荣耀主的名。

基督徒不能没有肢体生活。每一个基督徒守自己的本分，尽自己的职责，过彼此服侍的肢体生活，就是爱神、爱教会、爱人如己了。每一位基督徒尽心尽力与教会一同工作，互相配搭，来完成神所交托的使命，就是在行神所喜悦的事，教会必因此更蒙神赐福和悦纳。



# 第十七课

## 神的世界观与价值观

### 一·现今世界的世界观和价值观

学者称现今的时代为“后现代”。“后现代主义”有什么特点呢？首先，后现代主义讲究多元化，宗教信仰方面尤其如此。后现代主义深受时下年轻人欢迎，因为不受传统束缚。后现代主义也使传统的道德观念面对极大的挑战，社会道德再起不了规范作用。后现代主义的道德准则是“不对他人造成影响就可以了”。这世界的价值观也随之受到影响。今天，主导著世界各国的是国家的经济。为了刺激经济，商家想尽办法鼓励消费，造成了消费者主义抬头。后现代思潮深深影响了人的价值观，使永恒和长远的观念变得不再重要，也使现代人对忠心和委身不感兴趣。

科技发达使各种资讯垂手可得，如何消化或使用每天收到的大量资讯是现代人的大问题。大量资讯也造成现代人对资讯麻木，逐渐懒于思想、懒于分辨。结果，人只会盲目跟随潮流、无主见、没有分辨能力，对周围发生的事漠不关心。此外，由于没有永恒观念，人只为今生而活，追求自身的享乐，名利成了唯一的人生目标。道德、伦理都不能有效地控制人的自私心态。人生唯一可以抓的东西就是钱。

### 二·基督徒的世界观

基督徒的世界观是基于神的启示：

1. 永恒全能的神创造了天地，因此天地万物是属于神的，神是这一切的主宰。
2. 神以自己的形像造人，并委托人管理祂所造的世界。
3. 人不按神的心意行事，背叛神、得罪神。人不愿属于神。因此，人也就不按神的心意和原则管理世界。
4. 神爱自己所造的人。为了让人与自己和好，并进入祂为人预备的永恒国度，神牺牲自己的独生子耶稣基督为赎罪祭，叫信耶稣的人出死入生，进入祂永恒的国度。
5. 耶稣复活、升天，叫所有信祂的人有永恒的盼望，确信能够与祂一起进入神的国度。
6. 圣灵按基督耶稣的应许降临，与教会同在。
7. 这世界终要过去，神的国度永远常存。

### 三·基督徒如何面对世界

基督徒应该以神的角度来看这世界。当基督徒坚持以神的心意与价值观行事时，事业和生活上难免要遇到好些摩擦、压力或挫折。基督徒应有心理准备，跟随耶稣的人必受苦难，这世界会因为耶稣的缘故拒绝并排斥行主道的人。神没有让基督徒幸免于苦难，这并不表示神没有能力；相反的，耶稣说祂已经胜了世界。

基督徒应当怎样面对这类苦难？

#### 1. 顺服神

神让基督徒留在世界上受苦必有祂的美意，人顺服就是了。

#### 2. 仰望耶稣的权柄和应许

耶稣说祂已经得胜了世界，也应许必会来接祂的子民到祂那里去。苦难都将过去，耶稣的应许必会实现。况且，主耶稣基督已留下受苦的榜样。能够与基督一同受苦，是何等的荣幸啊！还有，神记念为义受苦的人，因行善而受苦时，可向神祈求恩典、求怜悯和帮助。神应许要坚固祂的百姓。

### 四·总结

跟随神的人从远古到今天都在面对不同价值观的冲击，因此，基督徒面对这世界的挑战时不应该悲观消极。神既然有能力保守带领教会走过了漫长的岁月，也必有能力继续带领今天的基督徒。

# 第十八课

## 工作与呼召

### 一·圣与俗的二元论

圣俗二元论把关于神的事情与平日的生活两极化，认为与神有关的事才是圣的，才讨主喜悦；工作、家庭等与神没有直接关系的事情，都属于俗事，都不讨神喜悦。

### 二·呼召

常听说神呼召人做牧师、传道、宣教士、长老等。其实，每一位基督徒都是蒙神所召的，而且蒙召时都附帶著神委托的使命。然而，这一切都不应该影响人本来应负的责任。神要透过人原有的职分、身份，来赐福人、赐福人的工作和周围的人。因此，要以自己的职业和身份为荣，因为是神呼召人在这岗位上的。不要以为自己的工作卑微，只要全心全意为主而作，就是行在神的旨意中了。

### 三·基督徒的工作态度

只要是不违反神的心意和属性，不是不道德的、违法的工作，基督徒存“为神而做”的心态去做，神都会喜悦、都会赐福。对基督徒来说，工作是没有圣俗之分的，因为都是从心里为主而做。在尽本分、多出一分力的同时，基督徒对上帝的态度必须是尊敬和遵从的。

正因为基督徒存“为主而作”的心态工作，所以应该认真地发挥神所赐的潜能。神造人并让人代表祂管理世界，就是要透过人来彰显神的荣耀与智慧。人虽然永远无法把神的荣耀和智慧完完全全地彰显出来，然而在神的恩典下，人能够把神所赐的一切潜能发挥出来，叫神得荣耀，叫神喜悦。

### 四·平衡的生活

基督徒有多重身份和责任，无论哪一个身份和职分，都应以服侍主的态度尽心、尽意、尽力地为主而做。这是不容易做到的，因为我们每个人的时间、精力、能力都是有限的。若想有所割舍的话，最先可考虑的就是自己的利益。唯一不可放弃的是亲近神，一定要安排时间灵修、祷告，这些属灵操练能帮助人在繁忙中不至迷失方向。当人愿意为了坚守基督徒的使命和身份而牺牲自己的利益时，就

是在背自己的十字架跟随耶稣了。

当人认真看待自己的人生时，很自然地就会发现自己有限、不足、不完美的地方。然而，人若看清楚自己的卑微、不足，看见自己的罪，并愿意向慈爱的神谦卑祈求赦免，神要称这样的人为义。人在神面前实在没有什么可夸的。正确了解自己的定位后，人和神的关系才有可能改变，人才会懂得珍惜神在耶稣基督里所赐下的恩典，也才晓得十字架救恩的可贵，从而愿意靠主更新自己的生命，谦卑学习，在主里生根渐长。

### 五·结语

神呼召人来跟随耶稣基督，是要人全人都属于基督。因此，人不是只在教会里或在服侍神的时候才需要认真看待自己的言行举止，而是在任何场合都要有基督徒的体统，并流露基督徒的价值观。所以，无论基督徒的职分是什么、工作是什么，就在自己的岗位上像服侍主一样的服侍人。既然是服侍主，自然就要尽忠职守，发挥自己的潜能来讨主喜悦，叫父得荣耀。职业不但不分贵贱，也不分圣俗，因为工作也是神给人的呼召。

# 第十九课

## 光与盐

### 一·作光与盐的使命

在基督徒的使命中，很大的层面是作光作盐。耶稣说门徒是光和盐，这教导我们几件事：

1. 完成使命是基督徒的本质，因此没有不去完成使命的基督徒。
2. 对这世界来说，基督徒的使命是必要的。基督徒若不发挥光和盐的功能，这世界将没有盼望，没有生命，没有方向。
3. 基督徒的使命就是以生命作见证，让世人看见而认识天父，并归荣耀给天父。

### 二·赦免的见证

在爱中赦免，是基督徒彰显神赦免罪和接纳罪人的重要层面，也是最有力量的一面。

福音的信息就是神给人的赦罪恩典。这信息也是教会几千年来不断地向世界宣告的。人如果无法在基督徒的生命中看到“赦免”，基督徒又如何向世人传讲神赦罪的福音呢？基督徒生命中有赦免的表现，才能让世人具体而实在地看到神赦免罪人是可能的、真实的。

### 三·赦免的难处

无法赦免别人，其中一个原因可能是罪人自我的本性在作祟。报复的心理和忽视神救赎的恩典，让人专注自己与自己所受的伤害。医治伤痛的最好方法是赦免，完全的赦免，而不是只求怒气得到发泄。难以赦免别人的另一个原因是人心的狡诈。为了保护自已，使自已不会一再受到伤害，于是，赦免别人之前总会有许多犹豫。赦免对方好像是让对方占了便宜，不但自己理亏，甚至把自己放在一个脆弱的地位，让对方还有机会伤害自己。

### 四·耶稣的教导

耶稣教导门徒赦免和接纳的道理时，是那么超然和单纯。赦免，是完全无条件的，就像恩典一样，并不是因为对方配得赦免。耶稣期待自己所给予的赦免恩典，能够传递出去。蒙赦免的人得了人的宽容，得享免除债务的自由，就应该让别人也有机会

享受得赦免的好处。为了让人得释放，生命得更新，必要时也可以考虑加上管教。管教是为了更有效地帮助犯罪或犯错的人悔改和更新。

### 五·赦免的力量——把破坏变成更新

赦免的力量是巨大的，赦免能够改变人的生命，基督徒的新生命就是蒙神赦免后的产物。赦免，是世人所缺乏的，却是神给教会和基督徒的。教会和基督徒都是在蒙赦免的恩典之下，神要教会和基督徒在生活中表达“赦免”这个独特的恩典。

### 六·结语

基督徒的生命不只是一个活著的生命，基督徒的生命蕴含了一个信息，就是福音的信息。基督徒实实在在地把福音信息活化在生活里，世人就能从教会和信徒的生活里看到恩典、赦免、更新、喜乐、怜悯、帮助等许许多多世界上找不到的真善美。这些美善的事物是基督的身体所独有的。

## 第二十课

### 十字架的道路

#### 一·属灵操练与生活的接合

人拥有的一切都是有限的，现实就是那么无奈。基督徒认识神，知道神托付他管理大地这崇高的使命之后，这现实的局限就显得更加明显，对人的冲击也就更大了。要在这一切难处中保有基督徒独特的喜乐、平安和得胜的生命，就需要了解自己所处的景况。

#### 二·苦难

作基督徒并不表示凡事一帆风顺、逢凶化吉、无灾无难，神并不以这种形式来表达祂保守自己的子民。基督徒的平安是在基督耶稣里的平安。基督徒在基督徒里面，基督徒在基督里面，因此，基督徒才没有惧怕。基督徒的喜乐也是如此，是靠主喜乐，不是因为万事如意才喜乐。

#### 三·挣扎、矛盾和平衡

引导基督徒生活的是神的律，而不是这世界的律，基督徒的生活因此多了不少挣扎和矛盾。基督徒的使命不是拚命赚钱、拚命往上爬，而是按著神所给的恩赐与呼召忠心在自己的岗位上活出基督徒的样式，管理自己的生活 and 神所托付的一切，并爱人如己。认真看待自己和神的关系的基督徒，为忠于基督徒的身份，会觉得这个身份带给自己许多不便，要面对许多挣扎，甚至是软弱、亏欠，并跌倒得罪神。

#### 四·行道的难

行道、跟随耶稣并不容易。当基督徒坚持自己的身份和使命时，往往无可避免地要遭遇逼迫和难处。基督徒决定行神喜悦的事，在许多人的眼中是不识时务。基督徒有时不但无法顺利完成自己的事，有时还影响其他人的利益，从而影响到与别人的关系。当“爱人如己”这命令和自己的利益起冲突，又无法找到解决方案的时候，基督徒理所当然的选择就是背十字架了。

#### 五·失职、失误、软弱、亏欠等带来的内疚

在众多压力之下，人很自然地会发现自己的不足和亏欠，但否认、逃避、卸责等做法都不是神所期望的。这些做法都是因为不了解神的恩典和慈爱。神并没有轻看挣扎的意义，基督徒是靠耶稣基督才进入神圣洁完全的国度的，不是因为基督徒有多好才蒙神悦纳。基督徒的喜乐就建立在“神愿意接纳人”这个心意上。

#### 六·神的要求是什么？

神要门徒忠于耶稣所交托的事。世上很多事情都是很有意义、也很重要，但倘若不是神所交托的，就还不能说是忠于耶稣所交托的。不是做传道或做牧师才算忠于耶稣，神是要基督徒按照祂的意思做好分内的工作，并以爱心良善地彼此对待。

#### 七·结语

背十字架是艰巨的旅程，终点是成熟的属灵生命，满有耶稣基督的丰盛、平安和喜乐。过程中，人要学的功课有信心、祷告、等候、顺服、更新、谦卑、圣洁、仰望、赞美、忍耐、温柔、怜悯等，而这一切功课都必须透过亲近神、认识神才能学到。惟有不断地认识神，在生活中经历神的大能和恩典，人才能成长，才有新的力量继续走背十字架的旅程。

# 第廿一课

## 福音的反思

### 一·福音是什么？

按字面来说，福音就是好消息。据路加福音 2:10-11 的记载，好消息是给万民，也就是给世界上每一个人的。好消息就是救主降生了，神的拯救来到了，也意味着人与神之间破裂了的关系得以恢复了。救主也称为基督，“基督”字面的意思是受膏者，含义是“受膏的君王”，带有“神之命定者”的意思。福音就是神所命定的君王耶稣基督来拯救世人。

信福音，就是接受福音的启示，并以这启示作为人生的方向与指引。传福音就是让人得知福音的启示并接受相信，从此以福音为人生的主导，过敬畏神的生活。

### 二·福音对基督徒的意义

福音对基督徒有以下八方面的意义：

1. 使人有目标。基督徒和非基督徒一样会遭遇人间的悲欢离合，不同的是在人生的变幻无常中，基督徒仍有方向、有目标，就是为永恒而活，也可以说是为永恒的神而活。
2. 使人有盼望。耶稣基督复活、升天后坐在天父的右边，确保信耶稣、与耶稣联合的基督徒都必能像祂那样复活，并与祂一同进入天父永恒的国度里。天父的国度里没有不义的事，没有伤痛、没有眼泪，这是每一个基督徒的盼望。
3. 使人有喜乐。基督徒能在任何环境中都喜乐，因为喜乐不是基于环境和外在因素。真正的喜乐不但是因为永恒的盼望，也是发自人在基督里所得的肯定和释放。基督徒的喜乐是出于轻省的心灵和实在的盼望。
4. 使人有自尊。福音让人自尊自重。基督徒是神以重价买来的，是神所看重的，是属于神的，因此，基督徒不轻看自己的身份，能自尊。一方面是解救赎得自由的人，另一方面却也不活得轻率、随便，能够自重。
5. 使人得更新。福音能更新人的生命，圣灵随时帮助、光照、引导和感动基督徒。圣灵的同在也就

是耶稣的同在。有圣灵同在的生命，能在圣灵的引导下不断更新成长。

6. 使人有力量。外在方面，福音的能力让基督徒能够在逆境中继续见证神；内在方面，就如前面所提，基督徒能够更新，也有力量更新。基督徒可以有内在很强的生命力。
7. 使人有依靠，能安稳。基督徒有神为父，就有了最大的依靠。有神这永恒的依靠，就能够平静地面对一切挑战。
8. 使人有归宿。人透过耶稣基督，来到创造万物的父跟前，心灵就得满足。耶稣基督的福音是一切的答案，是人永恒的归宿。

### 三·福音值得传扬吗？

福音是神的大能。基督徒不须要担心福音不够吸引人而加添些什么，也无须让人尝什么甜头来帮助人信耶稣。神用福音来拯救相信的人，即使不加添任何东西，神的大能还是能够用福音来拯救相信的人。基督徒需要对福音有信心。基督徒要作的是忠实地把福音信息呈现出来。基督徒传福音的动机是单纯地因为自己有好东西，忍不住要与别人分享。基督徒不积极传福音，问题是出在没有深刻体会福音所能带来的丰盛生命。最后，福音与基督徒的生命是不可分割的，无论是否在传福音，基督徒的生命都要带有福音的本质。

## 第廿二课

### 宣扬福音（一）

### 分享福音

#### 一· 宣教和使命

教会常以马太福音 28:18-20 和使徒行传 1:7-8 作为宣教的依据。马太福音这段经文的其中一个焦点是，使人做耶稣基督的门徒，这是传福音的目的。传福音是让人了解耶稣基督的救恩，并呼召人来跟随耶稣。忠诚且完整地讲述福音是我们要做到的工作，而使人认罪悔改信耶稣则是圣灵的工作。

#### 二· 传福音的先决条件

即使是刚刚信主不久的基督徒，只要清楚福音的信息，并愿意一生背十字架跟随耶稣，就已有足够条件去传福音了。但无论基督徒的生命多成熟，都不应满足于目前的光景。为了传福音而竭力追求成熟的生命，须主意以下五方面：

1. 清楚知道福音的内容和意义。
2. 让福音的意义成为自己生活的原则和基础。
3. 要经历作门徒背十字架的冲击。
4. 经历主的恩典和帮助，从中更新自己的生命。
5. 活出福音中的真理，满有主的慈爱怜悯、喜乐与平安。

#### 三· 装备门徒的进程

##### 1. 分享福音前

不要为了给人留下好印象而活。基督徒的生命虽然有时看起来并不完美，却可以不断更新变化，不断成长而趋向成熟。因此，要真诚地生活。这样，有机会分享福音时，自己的生命已让人信服了。不要忘了为传福音的对象祷告。

##### 2. 分享福音时

分享福音没有所谓最佳的方程式，市面上各种传福音工具或方式，各有各的长处与局限。这些工具和方式的好处是有系统地引导传福音的人带出福音信息，缺点是给人不自然、公式化的感觉。不妨把自己所了解的福音内涵整理一下，再加上自己归向神的经历，以自己的生命写成一套传福音工具或方式。基督徒必须常作准备，随时传福音。将心思

放在福音信息上，忠诚且真诚地分享福音，是圣灵的最佳同工。

分享福音时，要记得自己不是救主，救主是主耶稣。基督徒的任务是以生命和话语与人分享福音，不是帮对方解决所有的困难。一方面安慰、鼓励和帮助对方，另一方面引导对方寻求神的帮助。要祷告仰望神，把对方交托在神手里。所付上的祷告、时间、精力绝不会白费的，只不过有时候收割的人不是自己罢了。

##### 3. 分享福音后

对方接受了福音后，真正的挑战才刚刚开始。在心态上，自己是与初信者一起学习，分享心得和生命，一起成长；在方法上，可从耶稣基督带领门徒的方法来学习，多了解各种带领门徒的方法，再按自己的环境、恩赐、需要等因素，找出适合自己的方法。带领者自己应有以下几方面的准备：

- a. 自己要有作耶稣门徒的心志。
- b. 要谦卑，与初信者一同学习。
- c. 跟进门徒是基督徒生活的一部分，因此，心理上、时间和精力等各方面都要随时准备好。
- d. 不要怕失败。
- e. 要贯彻始终。

## 第廿三课

### 宣扬福音（二）

#### 参与宣教

#### 一·宣教

教会一般把到外地传教的事工称为“宣教”，近年来更把传福音的事细分为本地宣教和海外宣教。本地宣教的工作与个人布道的事必须紧密配搭。宣教如何成为基督徒的生活呢？基督徒应该以宏观的角度来看这问题。基督徒既然以神的心意活在世上，且有神所托付的职分，就要完成神爱世人、让人靠耶稣基督与神和好、得丰盛生命的心意。因此，海外或本地宣教都不应忽略。

#### 二·直接参与宣教

为了传福音而刻意到海外或另一个城镇长期居住的基督徒，称为“宣教士”。随着交通越来越发达，“短期宣教”应运而生。对教会来说，短期宣教宣有好几方面的目的和好处，也有一些需要注意的层面。从寻求神旨意的角度来看，基督徒最好有短宣的经验。“短期宣教”不但让神的灵有机会在自己心里工作，扩展自己的视野，也能够让自己体会宣教士的生活和难处，且有助于把宣教使命融入自己的生命。

基督徒原本就有宣教的使命，因此，无论在自家的家乡或多遥远的异乡，基督徒都是个宣教士。在异地当宣教士固然有些短处，但宣教士的贡献实在是不可忽略的。今天，中国能够听到福音，也可说是早年宣教士工作的成果。今天，我们既然得了福音的好处，也承继了教会的使命，就要在宣教的事上尽自己的一分力，积极参与宣教事工，叫世上更多人认识神的爱。

#### 三·间接参与宣教

间接参与宣教事工的方式有好几种：

1. 祷告。为自己所认识的宣教士或教会的宣教事工祷告，为未信耶稣的民族、宣教的禾场祷告。
2. 与其他基督徒分享宣教士的异象。一个人或一个教会是不能独力承担整个宣教使命的，要让所有的基督徒知道宣教的异象。
3. 较直接地帮助宣教士或宣教队。例如帮助他们筹

备所需要的物资与支持；与宣教士保持联系，给予鼓励和实际的支持。

4. 积极、实际地透过金钱上的奉献来参与宣教。神呼召人去宣扬福音时，一般都不只是呼召一个人或一个家庭，神是呼召一群人在不同的岗位上一起完成这个使命的。

#### 四·支持宣教机构

其他间接参与宣教的方法就是支持宣教机构。在国外，有所谓的“宣教机构”。有的宣教机构是专门训练并差派宣教士的，这些机构给予宣教士有关的训练，如神学、语言、当地文化；也为宣教士提供后勤支援并联系教会。还有一些宣教机构是以文字和宣教工具来传福音的，这类机构翻译圣经、出版圣经、出版福音书籍和福音单张，并将这些印刷品送到宣教禾场。另一种特别的宣教机构就是福音广播机构，福音广播的强处是能够把福音信息传到遥远的地区，在一些抗拒福音的地方，福音广播成了唯一的宣教媒介。

对国外的宣教机构，弟兄姊妹可以用祷告来参与：

1. 为自己能体会并了解主的心意来祷告。
2. 为所认识的宣教机构祷告，求神供应所需的同工、经费和各种资源。
3. 为同工有同样的异象和负担、有和合一的灵祷告。
4. 为未得之民祷告。求圣灵感动他们，让他们对宣教士所分享的圣经启示、福音书籍、单张、福音广播信息等，有积极正面的回应。

#### 五·结语

异地宣教和宣教机构的事工，对一般基督徒来说似乎是非常遥远的事，但是，这些事工都是基督徒应该关注的，因为都是主耶稣升天前委托教会的事。宣教事工是每一位基督徒都要参与的，是教会事工的一部分。

## 第廿四课

# 胜过死亡的生命

### 一·我们为什么谈死亡？

无论从有神论、无神论或世俗的角度来看，古今中外每一个人都必须面对死亡。信了耶稣之后，对死亡无须避忌、疑惑和恐惧。基督徒以正确的态度面对死亡，不但重要，也是一种见证。

### 二·圣经如何看待死亡？

圣经说，死亡是罪的结果。死和罪息息相关。肉体的生命结束，是肉体的死；不行神的道、背离神、与神为敌、生命中没有神、对神没有反应的灵性状态，是灵性的死。此外，圣经还提到“第二次的死”，是指末世审判后的永恒刑罚。罪，不但让人经历肉体的死、灵性的死，还使人经历第二次的死。

要脱离罪和死，只能靠神。神以大能叫耶稣基督从死里复活，脱离死的捆绑。信耶稣的人也要像耶稣那样复活，且无须面对第二次的死。

### 三·信徒如何面对死亡？

对基督徒来说，死，是暂时的。即使尸体腐化了，化为乌有，也是暂时的。主再来的时候，死了的基督徒都要复活，像睡了一觉那样再醒过来。因此，基督徒视信主的亲人去世只是短暂的分离，不必感到太过忧伤。

基督徒也是人，当然也会为亲友的死亡而伤感，只是，和保罗所说“没有指望的人的忧伤”是不一样的。信主的人去世是与主永远同在，是美好的事，况且将来还会相聚，因此，基督徒对死亡不应有太多的忧伤和恐惧。

### 四·彰显胜过死亡的生命

基督徒能够透过以下几方面彰显出胜过死亡的生命：

1. 教会生活方面，透过教会敬拜中讲台上宣讲的信息、圣礼、礼仪，不断地向世界宣告基督已经复活，神已经战胜了死亡。
2. 价值观方面，基督徒并不单看眼前的、今生的利益，还以永生的角度和价值观来看今生的生活。

3. 个人生活方面，基督徒不再过犯罪的生活。胜过罪恶的生命，能够给周围的人耳目一新，且有令人向往的生命力。

### 五·课程总结

课程一开始就提到爱是从神来的，因此基督徒要从神爱人的方式来了解爱。神以主动牺牲独生爱子的方式来爱人，让人得到更丰盛的生命。因此，基督徒无论爱自己或爱别人，都要以在基督耶稣里得丰盛的生命为目标。从较狭义的角度来说，爱神，是透过基督徒的信仰生活来表达的。学习圣经、灵修、祷告、敬拜等信仰活动和操练，都是帮助基督徒更了解神心意的有效方式，也是表达爱神的方式。在这一切操练的背后，就是要自己的生命更新变化，更加丰盛。

当基督徒如此爱人如己时，世人就能体会到神爱世人的心意和耶稣基督的福音。基督徒若不能爱自己的亲人，又怎能爱陌生人，怎能爱肉眼看不到的神呢？家庭与教会是基督徒成长并操练爱心的起点。只有成长，日渐成熟的生命才能有效的让世人从自己的生命体会到神的同在和爱。

耶稣要门徒去传福音，使万民作祂的门徒，因为天父的心意是要万人得救，不愿一人沉沦。当基督徒以基督的心为心时，爱人如己的生命很自然地会催促基督徒去分享耶稣的福音。以言语论证的方式传讲福音固然重要，生命本质的改变更不可忽视。宣教，是教会和每一个基督徒的使命，是教会和基督徒生活里不可或缺的部分。

最后，基督教信仰的焦点是在耶稣基督的救赎。这救赎的一个重点就是耶稣基督复活，在基督里的基督徒也要像耶稣那样复活。复活，意味着胜过死亡和罪。基督徒信靠耶稣，能够胜过死亡，活出向罪死，向神活的生命。