

目 錄

身心靈醫治的四十天禱告.....	1
第一天.....	2
第二天.....	4
第三天.....	6
第四天.....	8
第五天.....	10
第六天.....	12
第七天.....	14
第八天.....	16
第九天.....	18
第十天.....	20
第十一天.....	22
第十二天.....	24
第十三天.....	26
第十四天.....	28
第十五天.....	30
第十六天.....	32
第十七天.....	34
第十八天.....	36
第十九天.....	38
第二十天.....	40
第二十天.....	42
第二十二天.....	44
第二十三天.....	46
第二十四天.....	48
第二十五天.....	50
第二十六天.....	52
第二十七天.....	54
第二十八天.....	56
第二十九天.....	58

第三十天.....	60
第三十一天.....	62
第三十二天.....	64
第三十三天.....	66
第三十四天.....	68
第三十五天.....	70
第三十六天.....	72
第三十七天.....	74
第三十八天.....	76
第三十九天.....	78
第四十天.....	80
附錄一 人生苦難四重變奏曲.....	82
變奏曲之一.....	83
變奏曲之二.....	87
變奏曲之三.....	91
變奏曲之四.....	95
附錄二 【出埃及記】課程大綱.....	99
第一課.....	100
第二課.....	103
第三課.....	105
第四課.....	107
第五課.....	109
第六課.....	111
第七課.....	113
第八課.....	115
第九課.....	117
第十課.....	119

身心靈醫治的四十天禱告

第一天

神贖我出為奴之家

“日後，你的兒子問你說：‘這是什麼意思？’你就說：‘耶和華用大能的手，將我們從埃及為奴之地領出來，那時法老不容我們去，耶和華就把埃及地所有頭生的，無論是人是牲畜，都殺了，因此我把一切頭生的公牲畜獻給耶和華為祭，但將頭生的兒子都贖出來’……”（出埃及記十三 14-15）

這段話是上帝親口對摩西說的。它說明了上帝與以色列的關係的實質：以色列人是神贖出來的。

我們也是神救贖出來的，是他的獨生兒子耶穌犧牲了自己的性命，流盡了血，從為奴之家把我們贖了出來，成了自由人。這就是我們與神關係的實質，也是我們祈求神的幫助的基礎，也是神不會拒絕我們的原因，他把我們從為奴之家救贖出來，當然一定會保守我們到底，直到我們抵達應許美地。

禱告：

慈愛憐憫人的神啊！你差獨生子耶穌，我們的主，到世上來受苦，流血死在十字架上，為的是要拯救我的靈魂，救我不死，我是被你贖出來的，當我出了為奴之家，我就已經屬於你了，如果不是主耶穌流血受苦難，死在十字架，我就會死在罪中，從靈魂到肉體都受無窮的痛苦。

如今主耶穌已成為我代受了這些苦難，我的靈魂已蒙救贖，我的肉體也將蒙救治，如今雖然我肉體仍然軟弱，我的身上仍然有讓我心存恐懼的病痛，但我知道這都是當我身處為奴之家時，埃及地所加在我身上的疾病，如今，主耶穌已把我從為奴之家贖出，他救我不死，是因他在十字架上的死去，他救我脫離肉體的痛苦，醫治我的疾病，賜給我健康，是因他受的鞭打和遍體的傷痕。

神，你救我的靈魂，也救我的肉體，求主的慈愛和憐憫臨到我，讓我的身體也離了那為奴之家，讓我的身體也成為你手中的寶貝。從今以後，我要出為奴之家，一心跟隨主，奔赴那美好的應許地。主啊，我感謝你，讚美你，阿門。

第二天

神要得榮耀

“法老必說：以色列人在地中繞迷了，曠野把他們困住了。我要使法老的心剛硬，他要追趕他們，我便在法老和他全軍身上得榮耀，埃及人就知道我是耶和華。”（出埃及記十四 3-4）

我們知道神救贖了我們，將我們的身心靈全人都從捆綁中救出來，我們已經禱告，已經謝恩了，但不久之後，一個念頭又如同法老的軍隊般在我們後面追趕，它告訴我們，“我們走不出疾病的捆綁，還得回到為奴之家去。”

是我們的信心不夠嗎？是我們還在會懷疑神的信實嗎？可能都是，也可能都不是，但有一條，是神允許法老的軍隊追趕以色列人的，我們頭腦中閃過的“萬一神不治我怎麼辦？”也是神允許的，為什麼？

聖經中記載著神的話，神要“在法老和他全軍身上的榮耀，埃及人就知道我是耶和華。”神允許懷疑的念頭在我們頭腦出現，是爲了有一天，我們可以向那些懷疑神的人做見證，見證神的大能，神的慈愛和神的憐憫。

禱告：

神啊，感謝你的救贖我，救我的靈魂不死，救我出身體軟弱的

痛苦，你的恩典高過諸天，深過大海，你的慈愛覆佑著我，環繞我身，你伸手拉我出為奴之地，按手在我疾病上，讓我脫離了捆綁，讓我免受苦難，你憐憫我，聽到我的哀求，就紀念我，讓我出了埃及地。

主啊，我知道走向應許地就必經過曠野，曠野會把我繞迷，不信和小信的念頭就如同法老的軍隊，在後面緊緊追趕我，讓我害怕，讓我喪失信心，讓我看不到你。

但主，有你在前面開道，紅海會被分開，我可以走過去，但法老的軍兵卻被埋葬在其中，我要向神歌唱，因你大大戰勝，懷疑和小信被投在海中，神成了我的力量，我的詩歌，我的拯救。

耶和華啊，衆神之中，誰能像你？你至聖至榮，可頌可畏，施行奇事，你伸出右手，地就吞滅了仇敵，你憑慈愛把我贖出，你憑能力，將我載在你產業的山上，引領我到你的聖所。主啊，你要得榮耀，直到永永遠遠。阿門。

第三天

神把苦從水中除去，也把病從體中除去

摩西領以色列人從紅海往前行，到了書珥的曠野，在曠野走了三天，找不著水，到了瑪拉，不能喝那裏的水，因為水苦，所以那地方叫瑪拉，百姓就向摩西發怨言，說：“我們喝什麼呢？”摩西呼求耶和華，耶和華指示他一棵樹，他把樹丟在水裏，水就變甜了。（出埃及記十五 22-25）

以色列人過了紅海，神斷了以色列人追兵的路，他們高唱讚歌，神伸手救了他們，可是進入曠野，三天不見水，難免又擔憂起來。

神應許我們，給我們健康，但當我們唱完讚歌之後，面臨的是曠野裏的道路，在好長一段時間裏，生命裏缺乏水的滋潤，而在外面也找不到水，三天在歷史長河中是極短的一瞬間，但對於人類而言，三天缺水，卻有性命之憂。

那棵樹本來就在瑪拉的水旁邊，可是不是神的指示，誰又知道它可以去除水中的苦味呢？當以色列人還在擔憂時，神的恩典早就預備好了，只要呼求，以色列人就可以支取恩典。

禱告：

我軟弱的身體，蒙神慈愛的光照，得了神憐憫的應許，讓我成為栽在神產業山上的樹一樣健壯、挺拔。

我為此讚美神，感謝神，雖然我走了三天，找不著水，但我知道神已為我預備，早在水邊栽下了能去除水中苦味的樹。

主啊，我身上的軟弱，就如同饑渴的人，急需水一樣，急需你的醫治，我相信你已經把醫治預備好了，就如同栽在瑪拉的樹一樣預備好了。我可能已經看見這個預備，或許是弟兄姐妹的一個禱告，或許是傳道人的一篇資訊，或許是一個忠告，或許是一個醫生，或許是一段安靜的時間，我看見過，但卻不知道，正如以色列看了樹，但卻不知它可以除去水的苦味。他們呼求你，你就指示他們，他們就明白了。

今天我也呼求你，求你的憐憫，求你指示我，那棵能去除苦水的樹在哪裏？主啊，你為我預備了甜水，這甜水使我免於饑渴，也使我強。我現在雖然仍在找水，雖然仍找不著水，但我相信，水就在那裏，樹也在那裏，因為你是信實的，你領我出為奴之家，就必保守我到底。

主讚美你，因你的信實，使我充滿了盼望。阿門。

第四天

聽誠命，守律例，除去疾病

你若留意聽耶和華你神的話，又行我眼中看為正的事，留心聽我的誠命，守我一切的律例，我就不將所加與埃及人的疾病加在你身上，因為我耶和華是醫治你的。(出埃及記十五 26)

神在將苦水變甜的瑪拉，為百姓定了律例、典章，並作了以上的應許，這應許之寶貴，是每位受身體軟弱之苦的人才能體會到的。以色列人剛從埃及人出來，他們過去所受的疾病，也就是加在埃及身上的疾病。因此，把加與埃及人的疾病，從以色列人中除去，也就是除去了以色列人中所有的疾病。

禱告：

主啊，感謝你將我從為奴之家救贖出來，也感謝你在聖經中為我立下了律例典章，並給我如此寶貴的應許，只要我留意聽你的話，行你眼中看為正的事，留心聽你的誠命，守你的一切律例，你就將過去加與我身上的疾病除去，這是多麼大的恩典。

求主賜給我亮光，讓我在讀你的話語時，能明白你的旨意，求助賜給恩典，讓我在行事時，你的話語常在我的心頭，你所賜的樹枝把水中的苦味去除，你所賜的話語把我身上的疾病除去，感謝主的恩典，在苦水變甜的瑪拉，給了寶貴的不把疾病加在我們身上的應許。

求主賜下力量和信心，讓我做一個守例律、誠命，聽神話語，行正事的門徒。

主啊，謝謝你的恩典，如此浩大的救恩，比天高比海深，讚美我主，讚美我神。阿門。

第五天

少收的沒有缺，軟弱的變剛強

多收的也沒有餘，少收的也沒有缺，各人按著自己的飯量收取
(出埃及記十六 18)

早晨出來一看，以色列人發現一片的嗎哪在野外，他們便按神的吩咐出去收取嗎哪作為食物。有的人貪心，多收了，有的人比較軟弱，收得比較少，但結果卻是一樣的：多的沒有餘，少的沒有缺。神深知以色列人，按他們的需要降下嗎哪。

禱告：

主啊，求你憐憫我的軟弱，我就是那少收嗎哪的人，我身體軟弱無法像別人一樣動作快，手腳快，我收不上多少的食物來，使我的軟弱的身體更為軟弱。

但主你有應許，讓我這少收的，生命也不缺乏，軟弱的身體也得剛強，這完全是你的憐憫和慈愛。

你因憐憫和慈愛，賜下我每日所需的，又體恤我的軟弱，讓我無論從田野裏收上多少，你都讓我能夠飽足。如同躺臥在青草地上的小羊，讓我安臥在安穩的水邊。

主啊，你廣賜嗎哪，顯出你對兒女的慈愛，而讓少收的我能飽足，則是對我的憐憫。主啊，當我身體軟弱時，你也憐憫我，讓我

軟弱的身體能變剛強，讓我身上的疾病離我而去，使軟弱的我，成為剛強的勇士。

主啊，少收的沒有缺，軟弱的變剛強，求主紀念你與我們立的約，救我出為奴之家，也救我出軟弱之苦，讓我靠你剛強。阿門。

第六天

天降嗎哪神賜安康

他們每日早晨，按著各人的飯量收取，日頭一發熱，就消化了
(出埃及記十六 21)

天降嗎哪是一個神迹，但更重要的是，它是神的恩典，是對以色列人的憐憫和看顧。

神並未賜下一種可以吃一次就四十年不餓的食物，而是不厭其煩地每天賜下糧食，讓以色列人每天都出來收取。因此後世雖再也見不著嗎哪，有幾分神奇，卻也顯得與其他上帝所造的糧食有相似之處：按著季節播種和收穫農作物，過了節期，農作物就不生長了。

因此以色列人每天早晨就得外出收取嗎哪，日頭出來，嗎哪就化了。

禱告：

天父，你每日清晨賜下屬天的食物給以色列人，也在每日清晨賜下屬靈的食物給我，每天清晨都有那神奇的嗎哪供給以色列人一天的飽足，也有寶貴的神的話語供給我一天的需要。

天降嗎哪，是為了以色列人一天的飽足，而神的話語，卻讓我腹中有活水的江河，心中有說不出的大喜樂，全身有說不出的大榮光。

嗎哪讓人的身體飽足，神的話語讓我心中充滿了盼望，充滿了陽光，充滿了喜樂，從天來的喜樂，讓我的心靈強壯，也成為治我的病的良藥，因為喜樂的心是良藥。神憐憫我，看顧我，每天都賜下他的話語，成為我的生命的糧。

這每天的靈糧，成為我每天成長的營養，成為我剛強壯膽的力量，有了神的話語，我軟弱的身體得以堅強，疾病從我身上離開，生命的糧在我身體內擴散，成為生命的活水源頭。

神啊，感謝你，我活著是你極大的恩典，讓我的活著，成為你手中的器皿，一個看似軟弱但內心剛強的器皿，一個裝著寶貝的器皿，那寶貝就是你每天賜下的嗎哪。讚美你，阿門。

第七天

在主裏的安息

於是百姓第七天安息了（出埃及記十六 30）

始祖犯罪之後，人類就得終日勞苦，才能養家糊口，勞苦愁煩，卻又轉眼成空。古今往來，人都爲此而心裏愁苦，不得安寧，神給了他的百姓一個恩典，每六天勞苦之後，第七天可以安息，身體上的安息和內心的安息。

主在第六天時就預備了百姓第七天的需用，不過偏有人不肯安息，第七天還是出門去走食物，結果是一無所獲。神讓我們安息實乃是恩典。

禱告：

主啊，你每天都供應我們，讓我生命飽足，也醫治我，讓我身體健壯，給我信心，讓我平靜安穩。

你憐憫我，知道我勞苦愁煩，終日奔波，就讓我第七天就安息了。

這安息日是為我所設，不是出於我的行為，而是出於你的慈愛，出於你的憐憫。

當我在勞苦當中，就心裏愁苦，不得安寧，主你就賜下安舒的

日子，讓我身心靈都能平靜安穩，如同吃過奶的孩子在母親的懷中一般的安穩。

主啊，過去我沒有注意到這安息日，像以色列人一般，在安息日裏出門尋找食物，結果是一無所獲，靈裏不安。主啊，你赦免我，也憐憫我，讓我從叛逆中回頭，回到你恩典之中，也回到你的應許之中，讓我第七天就安息，放下過去六天的勞苦，也準備迎接未來的六天的工作。

主啊，給我信心，給我力量，讓我守你的例律，守你所賜的安息，你的應許就必臨到我的身上，讓我身體康復。因為你是守約施慈愛的神，你把我從為奴之家拯救出來，就必拯救到底，讓我進入應許之地。主啊，我感謝你，讚美你，阿門。

第八天

磐石出水生命更新

我必在何烈山的磐石那裏，站在你面前，你要擊打磐石，從磐石裏必有水流出來，使百姓可以喝。(出埃及紀十七 6)

以色列人再次遭遇缺水的困境，上次在瑪拉還能看見水，這次在利非訂，連水的影子都沒有，水對人之重要，一時半刻也少不了。

以色列人與摩西爭鬧，神吩咐摩西用先前擊打過紅海的仗，去擊打磐石，神沒有責備百姓，但摩西卻對百姓進行了指責，他把那地方取名為瑪撒，是試探的意思。

禱告：

主啊，我經歷了紅海的分開，瑪拉的苦水變甜，每天都看見從天上降嗎哪，又得了你的應許，如果我遵守你的例律和誠命，就不把加在埃及人身上的疾病，加在我的身上。

你讓我每勞苦六天，就有一天的安息，讓我身心俱的安息，享受你的同在，使我在從為奴之家向迦南美地進發的路上，力量倍增，身體強壯。

主啊，雖然我仍行在曠野，但我知道主的雲柱，火柱在引領我，在看顧我，在保護我，使我免遭敵人的苦害，免於疾病的侵害，這是你的恩典，你的憐憫。

主啊，我的生命中也像以色列人一樣走到一個無水之地，放眼望去，一片荒野，除了你的應許之外，我已經是人疲水乏。

主啊，你也讓我看見那摩西的杖吧，因為它提醒我，這杖曾分開紅海，而我也曾行在其中，不信的追兵也被淹沒在大海當中。

主啊，讓我看見磐石吧，讓我看見活水從中流出，這水可以滋潤我的生命，治我的疾病，讓我重新得力，身心健壯。

從亙古到亙古，只有你可以讓磐石出水，讓生命更新。

主啊，你也擊打我，讓我的腹中有活水流，醫治我，讓我成為你的器皿，一個裝著寶貝的器皿，一個你所使用的器皿。主啊，我感謝你，讚美你，阿門。

第九天

神為我們爭戰

摩西何時舉手，以色列就得勝，何時垂手，亞瑪力人就得勝。（出埃及記十七 11）

神帶領以色列人繞道曠野前往應許地迦南，目的就是為了避開非利士人。神知道，非利士人一定會用戰爭來阻擋以色列人，神擔心，以色列人一遇強敵，就會後悔，想回埃及去。

但是非利士人卻主動找上以色列人，要攻擊以色列人。在神的杖的指引下，以色列贏了首仗，摩西也立起了碑，紀念神要代代與非利士人爭戰的誓言。

禱告：

主啊，你帶領我繞道曠野，原本是為了避開仇敵的攻擊。在曠野，雖然我會缺水，少糧，身體疲乏，但卻無性命之憂，如今仇敵前來攻擊我，疾病前來打擊我，願你的杖高高舉起，引領我將仇敵打敗，將疾病驅除。

表面上是我在抗擊頑敵，與疾病作鬥爭，但實際上是你在與我的仇敵和疾病爭戰，是神在為我爭戰。摩西的杖是你應許的見證，求主當我高舉你的應許的時候，就讓我的仇敵疾病四散潰逃，求主給我力量，使我的手不會發沈，能把你的應許一直高舉，直到仇敵

被消滅。

主啊，你讓我常常看見摩西的杖，它是你紀念你的百姓的見證，你選召摩西時，為的是紀念百姓的苦，將它賜給摩西：它是你的大能的象徵，在紅海邊，它分開了紅海，顯出你的大能：它又是你的憐憫的象徵。在曠野，你的杖擊打磐石，從中流出生命的水來，顯出你的憐憫和慈愛。

主啊，求你讓我在心中用信心高高舉起你的杖，手不沈，腳不軟，讓我有能力與仇敵爭戰，直到把它們打敗。

主啊你是我的力量，我必不致於失敗，主啊，我感謝你，讚美你，阿門。

第十天

神要塗抹仇敵的名字，驅除百姓身上的疾病

耶和華對摩西說，我要將亞瑪力的名號，從天下全然塗抹了，你要將這話寫在書上作紀念，又念給約書亞聽。(出埃及記十七 14)

神立下誓言，要把亞瑪力的名字，從天下全然塗抹了，並要摩西記下來，再傳給以色列的下一代的領袖約書亞，神不但帶領摩西贏了首仗，也要帶領以色列人世世代代爭戰下去，直到把仇敵的名完全消滅為止。

這是一個應許，雖然以色列人面臨不斷的爭戰，但最後的勝利是屬於以色列人的。亞瑪力的名字最終會被全然塗抹掉。

禱告：

雖然我不斷遭到疾病的攻擊，軟弱時常會臨到我，但我深知你一直是我爭戰時的元首，你立下誓言，又帶領我一直與仇敵爭戰，與疾病抗爭，正像你帶領以色列人與亞瑪力人爭戰一樣，你要全然把我的仇敵的名字塗抹掉，把使我軟弱的疾病徹底去除掉。

你曾幫助我，引領我戰勝過疾病，那時你伸手醫治我，讓我體驗到你的慈愛和憐憫，正如以色列人把亞瑪力人打敗一樣，求你繼續幫助我，帶領我。因為仇敵還未滅盡，疾病還未徹底從身上去除。

這疾病如同亞瑪力人一樣，主動前來攻擊我，主啊，你要帶領

我，將這侵蝕我生命的疾病打敗，趕走，最後全然將它塗抹，徹底從我的生命中去除。

主啊，求你更新我的生命，讓你的話語如同活水般充滿在我的身體中，讓我的生命成為屬天祝福的一個見證，被記在書上，讓世人知道，讓我的後代知道。主啊，我感謝你，讚美你，阿門。

第十一天

回轉歸於神

我向埃及人所行的事，你們都看見了，且看見我如鷹將你們背在翅膀上，帶來歸我。（出埃及記十九4）

以色列人能出埃及，脫離為奴之家，都是神向埃及地施行了他的大能。以色列是親眼目睹了所有的神迹奇事，他們避過逾越節死亡天使的擊打，走過分開的紅海，這些經歷是前所未有的，讓以色列人感到是一種飛越，就如同在飛鷹背上從為奴之地歸向了神。

禱告：

主啊，雖然從為奴之家出來，路上遭遇了許多艱難，但主你是一路搭救我，讓我得了一切好處，這經歷就猶如同坐在鷹的背上，飛越了一切的艱難，只要我安心，坐在飛鷹背上，飛鷹就將把我安穩地帶來歸於神。

主啊，當我觀看你向我的仇敵所施行的審判，就更體會到你拯救我出為奴之家的恩典是何等的長闊高深，你如鷹把我背在翅膀上，將我帶到你面前，讓我飛越了一切的艱難，有了如鷹的視野，使我的生命有了一個飛躍，讓我的身體擺脫了地上的束縛。

主啊，求你將我背在你的翅膀上，安穩地歸到你的面前，從天上觀看你對我的仇敵所施行的審判。

主啊，我這軟弱的身體在你的翅膀上，就猶如有了雄鷹的生命，不但可超越一切的艱難，也有了飛躍上騰的屬天的生命。

求主去除我身上讓我下沉的疾病，把我背在翅膀上，展翅上騰，完成信心上的一個飛躍，主啊，我感謝你，讚美你，阿門。

第十二天

做屬神的子民

如今你們若實在聽從我的話，遵守我的約，就要在萬民中作屬我的子民，因為全地都是我的。（出埃及記十九 5）

神告訴以色列人全地都是他的，那麼能住在神的土地上的，也只能是屬神的子民。只要聽從神的話，遵守神的約，就可從萬民中被分別出來，成為屬神的子民，這是一個寶貴的應許，也是給以色列人的一個福份。

禱告；

主啊，因為全地都是你的，你是創造主，你賜下應許，如果我聽從你的話，遵守你的約，我就在萬民中作屬你的子民，在你的國度裏安然居住，謝謝主的揀選。

主耶穌，謝謝你用寶血和生命成全了律法，讓我只要信靠你，跟從你，就是遵守了神的約，聽從了神的話。

耶穌你是我的救贖主，也是我生命的主，你救我出為奴之家，也引領我走向應許之地，這恩典比山高，比海深。

這一路上的艱難，主都賜下了許多的好處，你的信實傳到外邦，你的恩典傳揚萬代，你因憐憫、慈愛，總是在我缺糧乏水之時，賜下恩典，在我身體疲乏，疾病襲來時，賜下醫治，剛強我的身體，

為我抵擋仇敵，你如鷹將我放在翅膀上，載我來歸你，飛越了一切的小信。

主啊，我是屬你的子民，你以慈愛待我，以憐憫發令醫治我，我要在你的國度裏，作你的見證，主啊，我感謝你，讚美你，阿門。

第十三天

聖潔的國民

你們要歸我做祭司的國度，為聖潔的子民。（出埃及記十九 6）

神不但揀選以色列為他的子民，更讓以色列人成為祭司的國度，也即是說，以色列人成為神與萬民之間的橋梁，以色列人要向萬民傳達神的話語，神的旨意，同時也要向神傳達萬民的訴求，這是一個何等神聖的位置。

聖潔本是神的本性，成為神的子民，當然是聖潔的子民。而這一切都只要以色列人聽從神的話，守神的例律即可得到。

禱告：

主啊，感謝你，你不但揀選我為你的子民，更讓我成為一位祭司，一位向萬民傳達你的話語的僕人，我是何等的配，因為我是一個罪人。

主啊，我是蒙了你的憐憫，蒙了你的恩典。你捨身在十字架上，流盡了最後一滴血，以自己的生命，作了我的贖罪祭。

如今我不但因信你而稱義，成為聖潔的子民，更是被你委予重任，成為祭司的國度的一員，肩負著向萬國萬民傳達你的話語，傳達你的愛的僕人。

主啊，你讓我出死入生，從塵土中拉拔我，使我成為一個恩典的見證。主啊，你救我出了為奴之家，賜給我水和糧。並應許我，要將疾病從我當中除去。

主啊，凡你所說的我都遵行。主啊你就將那寶貴的應許給我。主啊，讚美你，因你守約施慈愛，你的信實從今時直到永遠，永不改變。

求主因憐憫，伸手來醫治我，主啊，我感謝你，讚美你，阿門。

第十四天

神在火中降臨

西乃全山冒煙，因為耶和華在火中降於山上，山的煙氣上騰如燒窯一般，遍山大大地震動。（出埃及記十九 18）

摩西將神的話吩咐給以色列人，以色列百姓同聲回答，“凡耶和華所說的，我們都要遵行。”

於是神就降臨到西乃山，向百姓顯現，表示神對他與以色列人立的約的肯定，從此，神與以色列就算立了約。百姓如守神的律，神就守約施慈愛，醫治百姓的疾病。

禱告：

主啊，求你裂天而降，帶著聖靈的火降臨，山要大大地震動，地要如火般燃燒。

主啊，你給了我應許，又將火和煙降下來，表明你對你的應許的承諾，表明你是守約施慈愛的神。你把我從罪的為奴之家拉拔出來，用杖分開紅海，讓我走出埃及地，又把追兵埋進汪洋大海，讓我徹底脫離了罪惡之地。

你用十字架的愛，去除了我生命中的苦味，又天天賜糧給我，你立下典章，例律，並應許，如果我聽從你的話，守你的例律，你就不把加在埃及人身上的疾病加在我的身上，如果我事奉你，你就

把疾病從我身上除去。

今天你帶著火降臨，表明了你對你的應許的肯定，也是讓我經歷，讓我的信心更為堅強。

燃燒的山，冒煙的大地，是神與我同在的象徵。

主啊，求你保守我到底，讓我生命更新，身體強壯，永遠都在你面前站立事奉你。主啊，我感謝你，讚美你，阿門。

第十五天

敬畏神

不要懼怕，因為神降臨是要試驗你們，叫你們時常敬畏他，不至犯罪。(出埃及記二十 20)

神與以色列民立約，降臨在以色列民的面前，百姓見雷轟，閃電，角聲，山上冒煙，地都震動，心裏就害怕，摩西安慰百姓，神是要百姓聽從他的話，守他的律法，神是守約施慈愛的神，必然會保守百姓。

禱告：

主啊，你裂天而降，帶著閃電，伴著雷鳴，山都冒煙，地也震動。敵人的心都消化了，百姓的心生出敬畏。

主啊，你的降臨，是對我的垂顧，是對我的憐憫，顯出你的慈愛，彰顯你的公義。

主啊，在你面前，讓我時常心生敬畏之心，不至犯罪。在神的烈火面前，沒有人站立的穩，罪人心生懼怕，遠遠站立。

唯有耶穌的寶血潔淨我的罪，耶穌的生命成了我的贖罪祭，神的烈火成了施恩的寶座。

感謝主，因為有了耶穌的救贖，我可以坦然無懼來到從天而降

的神面前，求神扶我一把，拉我出困苦之地。因為神拉我出為奴之家，就讓我穩行在高處，雖然是一路艱難，卻是甘泉湧流，靈糧遍野，雲柱指路，火柱照明。

主啊，我雖然仍身處曠野，但卻處處見你的神迹，時時有你的恩典在身。神啊，求你伸手救我，讓我身心靈同獲飽足，康健如日中天。主啊，我感謝你，讚美你，阿門。

第十六天

我的生命和身體，成為記下主名的地方

你要為我築土壇，在上面以牛羊獻為燔祭和平安祭。凡記下我名的地方，我必到那裏賜福給你。(出埃及記二十 24)

要得到神的賜福，就必須先築土壇，獻上燔祭和平安祭。因為神是公義的，斷不以有罪的為無罪，有罪的人要到神面前獲得福分，就得先贖罪，耶穌基督已用他的生命，在十字架上作了我們的贖罪祭，我們的身體已蒙救贖，成了記下神名的地方。

禱告：

主啊，感謝你，你為我的罪，甘願獻上自己作為贖罪祭，讓我可以重新回到天父那裏，你在祭壇上借著永遠的靈，成為永遠的祭，給世人帶來永生的盼望。

主啊，感謝你，你為我築上土壇，把你自己獻在上面，成了我的燔祭和平安祭。主啊，我的生命和身體為所你所贖，成了主所居住的靈宮，成為記下主名的地方。主啊，你要到我這裏來，賜福給我，以聖靈來充滿我，以醫治的靈來澆灌我，讓我的生命更新，身體康復。

主啊，感謝你，你是我的救贖主，將我從為奴之家救出。主啊，感謝你，你是我的生命之主，我要效法你，跟從你，也將身體獻上

成為活祭。

主啊，求你憐憫我這脆弱的器皿，施恩來修復我的心靈，醫治我的身體，因為主耶穌已成為我永遠的贖罪祭。我已在主裏成為新人，求主紀念我，讓我也成為活祭，成為主所喜悅的人。主啊，讚美你，阿門。

第十七天

主差遣使者在路上保護我

看哪！我差遣使者在前面，在路上保護你，領你到我所預備的地方去。（出埃及記二十三 20）

神在向以色列人頒佈十誡和各種律法後，向以色列人作了以上的應許。

人無論再聰明，也無法預知明日之事，人生之路，艱難重重，前途如何，誰也不可預知，但神卻向他的子民應許，要差遣使者在百姓前面，在路上保護他們，並把他們引領到神預備的地方。

禱告：

主啊，感謝你，你深知我因不知道明天要發生的事而憂慮，也知道我對前面的道路上不可知的狀況，而心存懼怕，即使我今天富足，健康，也無法保證我明天仍然是如此，更何況我是軟弱，失望。

主啊，你的應許是從天而降的福分，是一個帶著創造主能力的應許，你差遣你的使者，走在我的前面，為我驅趕一切的仇敵，在路上保護我。

主啊，世界的君王的使者，尚且有威嚴，何況你是創造主，大有能力，有誰能抵擋你的使者呢？仇敵再兇惡，也只能在你的使者面前退卻。

主啊，感謝你，差遣你的使者在我的前面，創造主的使者在我前面開路，一路保護我，雖然我仍然不知明天將如何，前面的道路又會如何，但我知，你的使者已走在我的前面，在路上保護我，主你與我同在，我無論面臨何種危險，何種困難，主你都在保護著我，使我遠離一切的危險，一切的仇敵。

主啊，我感謝你，在一路上保守我，救我出險地，脫離仇敵，醫治我的疾病，為我預備水和糧。你要領我前往你為我預備的美好之地，就是那流奶之地，流蜜之地，平安之地，安康之地，神與我同在之地。

主啊，感謝你這美好的應許，時時與我同在，與我同行，讓我靈裏剛強，心中平安，身體健壯，充滿喜樂，大有信心，奔那前面的路程，心中無所懼怕。

主啊，我為此讚美你，我的救主和生命的主。阿門。

第十八天

主為我抵擋仇敵

你若實在聽從他（神的使者）的話，照著我一切所說的去行，我就向你的仇敵作仇敵，向你的敵人作敵人。（出埃及記二十三 22）

神差他的使者行在以色列的前面，一路上保護他們，但神要求以色列民要聽神的使者的話，並照著神的話去行，神就為他們驅趕所有的敵人。

禱告：

主啊，感謝你，你大有能力，滿有慈愛，充滿憐憫，你深知我走在艱難的路上，仇敵來攻擊我，試探來考驗我，小信來爭奪我，你保護我，差遣使者在我前面，讓我能順利走到應許之地。

主啊，求你保守我能時時聽從你的使者的話，求你也保守我處處聽從你所說的去行，做一個你所喜悅的子民。跟從你，聽從你，時時不離你左右。

主啊，感謝你為我抵擋仇敵，你以我的仇敵為你仇敵，以我的敵人為你的敵人，以你的大能掃除了我路上的障礙，清除了一切的艱險。

主啊，我讚美你，你使我得勝，讓我剛強，我的靈歡欣歌唱，身體安然健康，你是我的平安的居所，是我喜樂的源泉，因為仇敵

被你的怒火所滅，疾病被你的大能所去除。

主啊，我感謝你，以我喜樂的心，剛強的靈，健康的身體，將一切頌贊獻給你。主啊，感謝你，阿門。

第十九天

神從我們中間除去疾病

你們要事奉耶和華你們的神，他必賜福與你的糧與你的水，也必從你們中間除去疾病（出埃及記二十三 25）

神不但賜水和糧給以色列人，更應許他們，如果他們事奉神，神就賜福與水和糧上，也把疾病從以色列人中除去。可見，食用被神賜福的水和糧，身體才會健康，而這一切都與事奉神有關。

禱告：

主啊，我感謝你，你曾在瑪拉讓苦水變甜，也曾讓磐石出水，你今日更應許我，只要我事奉你，你就賜福在我的水上。

主啊，你所賜福的水是天上之水，是生命之活水，是健康之水，是醫治之水，是我力量的源泉，它使我腹中有活水的江河。主啊，你大大賜福在我的水上。

主啊，我感謝你，你也應許，如果我事奉你，你就賜福在我的糧上。主啊，你所賜福的糧，是從天上來的糧，是生命的糧食，是健康的糧食，是醫治的良藥，是使我生命更新的糧食，讓我的日子如何，力量也如何，使我的身體強壯，靈裏剛強。

主啊，感謝你，你把疾病從我身上除去，這是你的恩典，你的憐憫，你的應許從今時直到永遠，決不改變，你的話一出口，就安

定在天，永不改變。

主啊!求你保守我，讓我一生都事奉你，以你為主，主啊，你就將疾病從我當中除去，主啊，讚美你，阿門。

第二十天

神使我的日子滿足

我要使你滿了 you 年日的數目(出埃及記二十三 26)

神應許把以色列人帶往應許之地，並讓他們健康、安定、直至享年，這是何等大的恩典。常言道：人有旦夕禍福，但神向著他的百姓，只有賜福的意念。

禱告；

主啊，我感謝你，你拯救我出為奴之家，讓我免遭奴役之苦，又領我走過紅海，用滅頂的海水，消滅了不信的追兵，你賜下話語，把苦水變甜，你在無水之地，天天賜下水，賜下靈糧嗎哪給我，讓我飽足，

你還應許賜福在我的水和糧上，把疾病從我的身上除去，你差遣使者在我的前面，為著除去阻擋我的仇敵，在路上保守我，以我的仇敵為仇敵，以我的敵人為敵人，為的是要領我到應許之地去。

主啊，感謝你，因為你的應許，我才能存留，我每活的每一天，就應該為主而活。你如今應許，要滿足了我的年日的數目。詩人說；我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲。主啊，若是你許可，讓我活到年歲滿足的日子，就求主保守我有強壯的靈，滿心的愛，健康的身體，讓我行走有力，做工有亮光。

主啊，我讚美你，你賜下律法，更賜下愛，你賜下基督，救我於罪惡之中，又把我放在高位，讓我的見證傳到外邦，成為你榮耀的見證。讚美主，阿門。

第二十一天

神使我免於流血受傷

凡你所到的地方，我要使那裏的衆民，在你面前驚駭，擾亂，又要使你一切仇敵，轉背逃跑。（出埃及二十三 27）

神之所以要驚駭，擾亂以色列人所經過之地的民衆，是爲了避免戰爭，這樣以色列人可以不流血地順利安抵迦南地。這是對以色列的一個恩典，神愛世人，慈愛無邊。

禱告：

主啊，感謝你，你差遣使者在我前面，爲我清除仇敵，掃清障礙，使我免於與敵人直接爭戰，使我免於流血受傷，你保護我如同保護你眼中的瞳仁，你爲我立下雲柱，火柱，把敵人隔在遠處，又爲我照明、指路。

主啊，感謝你，你讓我經過的地方，雖然是荒野，缺水，少糧，但卻是平安，和平，不見仇敵。

主啊，感謝你，你讓苦水變甜、病得醫治，衣服穿不爛，鞋子穿不破。

主啊，你的恩典是何等的大。當我遇到仇敵之時，你就把他們驅散，你讓他們轉背逃跑，你爲我爭戰，使我不遇見危難，也不遇見風險，讓我一路平安，一心奔向那應許之地。

主啊，我讚美你，你是大有能力的神，公義的神，慈愛的神，你向我的仇敵顯出你的大能，你向我的罪顯出公義，又因愛我，賜下你的獨生子耶穌，成為我的贖罪祭，讓我披上公義的外袍，成為你的聖潔的子民。

主啊，你賜下救我靈魂，醫治我的身體的應許，就守約施慈愛，愛護我到底，永不改變。你的愛長闊高深，從亙古到亙古，你的話語安定在天，永不改變。

主啊，我讚美你，阿門。

第二十二天

神無微不至的愛

我不在一年之內將他們從你面前撵出去，恐怕地成為荒涼，野地的獸多起來害你，我要漸漸地將他們從你面前撵出去，等到你的人數加多，承受那地為業。（出埃及記二十三 29-30）

神對以色列人的關愛可以說是無微不至，他不但將應許賜給他們，還考慮周到，讓以色列人按能力慢慢接管應許地，免得地荒涼了，出來野獸害以色列人，神在這裏仍然是一樣的意念，就是不要以色列人受到傷害，不讓他們遭受攻擊，即使是野獸也不行。

其實按理，游牧民族是與野獸打交道最多的，所以以色列人並不會被野獸嚇倒，但畢竟與野獸爭鬥，財產會損失，人員也可能有傷亡，可見，神對以色列的愛是何等的大。

禱告：

主啊，你向著我的意念是何等的好，你不但為救贖我的靈魂，道成肉身受苦，甘心受死，成為我的贖罪祭。有忍受鞭傷，使我的病得醫治。

你愛我到極處，甘願捨了生命，為救我出為奴之家，你愛我到微細之處，甚至到防止野獸來傷我，我是何等的人，成為主的至愛，我不過是一個罪人，我不能以本像來到天父面前，因為神是公義的，

我只能以一個蒙恩的罪人來到天父的面前求恩典。

我只能像聖經中的那個稅吏一般說：“主啊，可憐可憐我吧！”
我只能像那瞎眼的猶太人一般說：“主啊，可憐可憐我吧！”

主的愛長闊高深，為我驅趕仇敵，將疾病從我身上除去，防止野獸害我。

感謝主，你是大有能力的神，你是創造主，萬物都是你的傑作，
你要帶我到應許地，讓我行在高處，充滿了你的恩典和榮光。

主啊，感謝你，讚美你，阿門。

第二十三天

立約的血灑在身上

摩西將血灑在百姓身上，說“你看！這是立約的血，是耶和華按這一切話與你們立約的憑據。”（出埃及記二十四 8）

世上沒有一個義人，換句話說，誰也不能見了神的面後仍能存活，神愛世人，為他們設下了贖罪祭。因此當有祭獻上時，人的罪就赦了。血表示有祭物獻上，赦免了百姓不守律例的罪，於是神可以按他的應許，恩待百姓。

禱告：

主啊，感謝你，賜下美好的應許，這應許要拉我出為奴之家，帶我過紅海，經曠野，賜我水，賜我糧，為我驅除仇敵，驅趕野獸，雲柱引領我前行之路，為要領我進應許美地。

主啊，我感謝你，你應許要把疾病從我身上除去，要使我的年歲的日子滿足，你賜福與我的水和我的糧，為我預備那一切的好處。

主啊，你也賜下獨生子耶穌，死在十字架上，流血為洗淨我的罪，叫我因信主為我死，又為我復活而得救，與你和好，成為聖潔的子民。

主啊，我感謝你，你將耶穌的寶血灑在我的身上，作了你以上美好應許的憑據，你所說的一切話，都在耶穌基督裏給了我，這一

切的應許也在耶穌基督裏賜給了我。

主耶穌啊，感謝你為我死在十字架，感謝你流血作神與我立約的憑據。感謝你成為神與我之間中保，感謝你救贖我，讓我不至於滅亡，反得永生。你讓我靈魂蘇醒，身體得醫治。

主啊，感謝你的恩典，讓你的榮耀光照，從今時直到永遠。阿門。

第二十四天

賜平安的神

他們看見以色列的神，他腳下仿佛有平鋪的藍寶石，如同天色明淨。(出埃及記二十四 10)

以色列的領袖們上西乃山，朝見神，見到的是一片平和。如同天色明淨的境地。這與他們在山下遠遠觀看神時，是火從天降，全山冒煙，地大大震動完全不同。

當我們遠遠觀看神時，神彰顯出他的公義，猶如烈火，當我們蒙了救贖的恩典，上到神的山，來到神面前時，則是進入藍寶石般的天色明淨之地，是一片的和平，安穩和喜悅。

禱告：

主啊，讚美你。當我還是一個罪人時，不能面對你，因為你是公義的，你猶如烈火，要吞滅一切的不義和黑暗，我只能遠遠地望著你，與你的國無分，與你的憐憫無分。

主啊，我感謝你，因你賜下耶穌基督成為我的救贖，把我從罪人的捆綁中解救出來，讓我出為奴之家。如今我可以坦然無懼地上到神的山，前來朝見我的神。

主啊，你揀選我，讓我在萬民中作你的子民，你賜福與我的水，你賜福與我的糧，你將疾病從我當中除去。

主啊，你是賜平安的神。當我來到你面前，就如同進入一片安詳，和平的天地，你的腳下仿佛有平鋪的藍寶石，如同天色明淨。你是那樣的慈愛，你是那樣的憐憫人，你使我靈魂蘇醒，你使我的生命更新。

主啊，我讚美你，我來到你的施恩寶座前，求你的憐憫，求你醫治我，讓我剛強壯膽，讓我生命更新，讓我身體強壯，讓我對世人滿了愛心，憐憫。因為他們仍在山下，看見的是烈火般的你，讓我把福音告訴他們，遲早他們也要進入你的山。

主啊，感謝你，讚美你，阿門。

第二十五天

迎接浪子回頭的天父

神的手不加害在以色列的尊者身上，他們觀看神，他們又吃又喝。（出埃及記二十四 11）

以色列的領袖們第一次來到神的山，第一次走到神的近前，他們觀看神時，又吃又喝，顯然這並不是不敬畏神，放縱自己的行爲，而是神的恩典。

以色列的領袖上山朝見神，當然不會帶水帶糧，在神近前又吃又喝，他們吃喝的顯然是神爲他們預備的。以色列人在曠野裏行走，擔憂的就是水和糧。神知道他們的擔憂，讓他們又吃又喝，既像主人接待客人般，也像父親款待兒女一樣。

禱告：

主啊，我感謝你，你召喚我上到你的山，讓我置身于天色明淨的境地，享受天國般的安寧和平安。

主啊，你的手是慈愛的手，你按手在我的身上，成為我的醫治，你的手不加害我，卻成為我的力量，把我引領到你的面前。

主啊，你知道人心，更瞭解我的擔憂，你知道我身處曠野，擔心缺少水糧，身患疾病，你引我上了你的山，又讓我在山色明淨之地，享受你爲我預備的糧和水，讓我又吃又喝，享受平安，你擺下

愛宴，就像父親款待回頭的浪子一般。

主啊，當我從遠處觀看你時，你是公義的神，帶著烈火，要燒盡一切的不義。但耶穌基督為我死在十字架上，以他的身體為我開通了一條通往你的施恩寶座前的道路。主啊，這是何等大的恩典，是何等高深的愛。

主啊，我讚美你，你向我懷的意念是何等的美好，你向我施恩，賜福與我的水和我的糧，為我擺下愛宴，讓我享受你的同在。

主啊，感謝你，讚美你，你的榮耀直到永遠。阿門。

第二十六天

住在神裏面

你上山到我這裏來住在這裏，我要將石板並所寫的律法和誡命賜給你，使你可以教訓百姓。(出埃及記二十四 12)

摩西在神那裏住了四十天，領受了十誡的石板和所有的律法和誡命，但摩西尚未返回山下，教導百姓，百姓就已經犯罪了。只有從神那裏來的耶穌基督，用愛成全律法，用他的身體為我們贖罪，把我們也一同帶到神的山與神住在一起。

禱告：

主啊，感謝你的恩典，讓我來到你的山上，住在那裏，領受你的愛，領受你的律法和誡命。

主耶穌基督的救贖，讓我們可以坦然無懼地上神的山，不再是遠遠地觀看，心中懼怕。

神啊，我感謝你，因主耶穌為我付上了代價，讓我進入你的山，住在你那裏，與你面對面。你並不加害於我，因為你已經算我為義，不再紀念我的惡，在耶穌基督立寬恕了我。你為我擺設宴席，就像盼望浪子回頭的父親般，款待我這個從山下回來的浪子，一個從為奴之家被你救回來的罪人。

神啊，每當思想你在我身上的作為，觀看你所創造的世界，我

就知道自己的不配，不配坐在你的面前，又吃又喝，你還給我進到你的跟前，住在你的那裏，享受你的話語，你的慈愛。

主啊，我為此歌唱，為此讚美你，你的慈愛永遠長存，阿門。

第二十七天

與神面對面

耶和華與摩西面對面說話，好像朋友說話一般。（出埃及記三十三 11）

以色列民叛逆，造金牛犢。結果遭來神的厭棄。摩西苦苦代求，神赦免了百姓。經過這事之後，摩西進到會幕裏與神相會，與神面對面說話，稱他為朋友。而以色列百姓則在自己的帳棚門口下拜。

蒙耶穌基督救贖的人，也可以像摩西一樣，進到神的會幕裏，與神面對面說話，而不必還待在自己的帳棚門口，被雲柱所隔開，只能遠遠觀看。

禱告：

主啊，我感謝你，你救贖我，把我從為奴之家解救出來，又用你慈愛的手把我從平凡人中拉出來，成為你的子民，與王子同坐，你更是引領我，讓我來到你的施恩寶座前，與你面對面。

主啊，你是何等的慈愛，何等的憐憫，你是天地之主，萬物的主宰，你從亙古就有，掌管萬有自今，未來也在你的掌握之中，你是尊貴的主，萬世的王。但你竟然與我面對面，像朋友般與我說話。

主啊，我是何等之人，競蒙你如此的悅納，你看我如眼中的瞳仁，視我為掌上明珠。

主啊，我是如此不配，曾多次頂撞你，背逆你，你竟不棄，反而救我出罪惡之地。

主啊我感謝你，你與我面對面，讓我充滿你的恩典。主啊，讚美你，阿門。

第二十八天

在神眼前蒙恩

我按你的名字認識你，你在我前面也蒙了恩。(出埃及記三十三
12)

這是神在呼召摩西時說的話，神告訴摩西，神認識他，且是按他的名字來認識的。

摩西的名字的意思是“因我把他從水裏拉出來。”顯然神告訴摩西，從他一出生，如何躲避追殺，又如何被法老的女兒從水中救上來，都是神所知道的。

如今神要找到那個被神從水中拉上來的人，代表神把以色列人從為奴之家拉出來。

這個使命表明，摩西是蒙了恩的人，也表明，這個使命將讓摩西蒙更多的恩。

當我們進入禱告之時，想想自己的名字有什麼含義，因為神是按我們的名字認識你，並施恩給我們。

禱告：

主啊，感謝你，因為你認識我，並讓我在你眼前蒙了恩。你按我的名字認識我。在我未出生之時，就庇護我，一路伴我成長，伸

手把我從水中拉上來，又把我從為奴之家拯救出來，賜我糧和水，又賜福與我的糧和水，讓我上到你的山，享受你為我擺設的筵席，你與我面對面說話，好似朋友一般。

我在娘胎裏，你就認識我，但我卻是如羊迷途，不知天父的慈愛，不認識生命的主。

如今你提名召我，告訴我，我已經在你眼前蒙了恩，讓我出去，告訴世人，你的福音也臨到他們，他們也一樣在你眼前蒙了恩。

主啊我感謝你，你讓我回到了生命的根，讓我的生命更新。你醫治我，讓我奔跑有力。

主啊，你的慈愛永遠長存。阿門。

第二十九天

神與我一同前往應許地

耶和華說：“我必親自和你同去，使你的安息。”（出埃及記三十三 14）

摩西與神面對面，求神將神的道指示他，讓他可以認識他，神就應許要與摩西同去，帶領以色列人前往應許之地。

摩西不滿足於只是他個人在神眼前蒙了恩，他要衆百姓也在神眼前蒙恩。

摩西任何時候都忘不了爲百姓代求。但並不是爲自己的驕傲，他拒絕百姓是他的百姓的念頭，堅持百姓是神的百姓。這表明他這麼做，沒有一點私心。這也是神視摩西是朋友的原因之一。

神應許了摩西，表示要與他同去，表明神要賜福與以色列民。

禱告：

主啊，感謝你，你讓我在你眼前蒙恩，你提名召我，為要作你榮耀的見證，領我進那應許之地。今天，你應許我要與我同去，與衆弟兄一同進入那應許之地。主啊，你要我們一同蒙福，一同蒙恩。

主啊，我感謝你，你讓我來到你面前蒙恩，又同我一齊去，與我同行，在我的身旁扶持我，縱然此去，前路有再多艱難，有主與

我同行，野獸不能傷害我，敵人不能滅我，疾病不能害我，必有水有糧為我預備，必有福分從神而來。主的恩典從此不離我而去，我要與主耶穌基督，與眾弟兄姐妹一同得分，一同蒙福，一同蒙恩。

主啊，感謝你這寶貴的應許，你不撇下我，也施慈愛給我的全家，讓我在你眼中蒙了恩，也讓我全家在眼中蒙了恩，你與我同在同住，你是我主我的神，榮耀歸於你。阿門。

第三十天

憐憫人的神

耶和華說：“我要顯我一切的恩慈，在你面前經過，宣告我的名，我要恩待誰，就恩待誰，要憐憫誰，就憐憫誰。”（出埃及記二十三 19）

摩西求神顯出他的榮耀給他看，神作了以上的回答。神告訴摩西，他要顯出一切恩慈，但摩西只能看神的背，並不能見神的面。

我們今天禱告，要求神向我顯出一切的恩慈，而不是向摩西一樣求要見神的面，因為沒有人見了神的面還能活著。神是恩待人，憐憫人的神。只要求他的一切恩慈，神就會將他的恩典賜下。

禱告：

主啊，我讚美你，在你有一切的恩典，慈愛。主啊，我感謝你，你願向我顯出一切的慈愛。因為你是恩待人的神，你是憐憫人的神。

主啊，你曾在世上行走，讓瞎眼的看見，耳聾的聽見，死人復活，病得醫治，貧窮的人有了盼望，罪人悔改，這都是出於你的憐憫，而不是出於人的行為。你讓跟隨你的人得安息，生命更新，成為神的子民。

主啊，求你恩待我，如同你恩待摩西一般，摩西上了山，與你面對面，你按他的名認識他，他在你眼中蒙了恩，求主也讓我上到

你的山，與你面對面，求你按我的名字認識我，讓我在你眼前蒙恩。

主啊，求你憐憫我，就如同你憐憫那些瞎眼的，耳聾的，血漏的，垂死的，貧窮的和犯罪的人一般，求主伸出你憐憫之手，對我說“兒呀，你的信救了你。”

主啊，我感謝你，你讓我這小信的人成為有信心的人，一個蒙了憐憫之人。

主啊，讚美你，阿門。

第三十一天

求神的榮耀降臨

又說“你不能看見我的面，因為人見我的面，不能存活。”耶和華說：“看哪，在我這裏有地方，你要站在磐石上，我的榮耀經過的時候，我必將你放在磐石穴中，用我的手遮蓋你，等我過去，然後我要將我的手收回，你就得見我的背，卻不得見我的面。”（出埃及記三十三 20-23）

摩西要求見神的面，神告訴他沒有人見了神的面，還能活著。因此，讓他見了神的背，即使如此，摩西也是古今唯一見過神的背影的人了。如此恩典，無人可及。

神把摩西放在磐石穴中，用手遮掩，就如同我們今天被放在耶穌基督的磐石穴中一般，才能在神臨到我們的時候不被擊殺。我們求神的榮耀降臨時，其實也是求神的公義審判降臨，除非我們藏在耶穌基督裏，沒有否則人能在神面前站立。

本章 11 節提到神與摩西面對面，似乎與本節經文相矛盾。但實際上，神與摩西說話時，摩西時身處會幕之內，幔子遮蓋著摩西，與外邊的神相隔離。摩西仍然在遮蓋之下，才能與神相見。

禱告：

主啊，求你的榮耀降臨，求你的能力來遮蓋我。

主啊，感謝你，將我放在耶穌基督的磐石上，又用你大能的手遮蓋我，以你的恩慈來覆蓋我。讓我觀看你的榮耀，看見你的公義。

主啊，讚美你，你是公義的神，要滅絕一切的不義。主啊，我感謝你，因為你為世上的罪人，預備了救恩，為我開了一條得救之路。

神啊，原本我與你有幔子相隔，但耶穌基督以他的身體的破裂，以他在十字架上的犧牲，使這讓我與你相隔的幔子裂開，如今我可以坦然無懼來到你的施恩寶座前，求你的憐憫。

主啊，感謝你，把我放在基督的磐石穴中，讓我因信基督，而住在基督裏，讓我在你面前稱義，賜給我永恒的生命。

主啊，感謝你。當你的榮耀降臨時，所有的不義都要死亡，而我的靈命的著更新，身體也得醫治，我的臉皮也要像摩西一般發光。

主啊，為你的恩典感謝你，讚美你。阿門。

第三十二天

耶和華是有憐憫有恩典的神

耶和華在他面前宣告說：“耶和華，耶和華，是有憐憫有恩典的神，不輕易發怒，並有豐盛的慈愛和誠實。”（出埃及記三十四6）

出埃及的目的之一是，神向他的百姓顯示他自己，而每一次都是先向摩西宣告。摩西第二次上西乃山，領受十誡，神作了以上的宣告。對於剛剛經歷了為百姓代求的摩西而言，以上這段宣告，不僅是知識性的，更是生命深處的一個體念。

對於蒙神憐憫和恩典，得了神醫治的人，或是蒙神拯救的人，對於神的恩典更是有了說不盡的感恩，正如“奇異恩典”的作詞牛頓一樣，感歎“奇異恩典，何等甘甜，前我失喪，今被尋回”。

禱告：

主啊，感謝你，因你是有憐憫，有恩典的神。在我呼求你的時候，你就賜下恩典，在我無助之時，你就賜下憐憫，在你有無限的憐憫，有無窮的恩典，我呼求你，你就應許我，我祈求你，你就恩待我，引我出為奴之家，領我進應許之地。

主啊，我感謝你，你不輕易發怒。每當我偏行己路，你的恩手總把我領回，你不撇下我，也不讓我在黑暗中沈淪。你把我領向光

明之地，以你的名引導我走義路。

主啊，我感謝你，我雖然行過死蔭的幽谷，但卻不遭害，因為你有豐盛的慈愛和誠實，你安慰我，扶助我，醫治我，拯救我，讓我出死入生，生命更新。

主啊，感謝你，讚美你。阿門。

第三十三天

守約施慈愛行奇妙之事的神

耶和華說：“我要立約，要在百姓面前行奇妙的事，是在遍地萬國中所未曾行的。在你四圍的外邦人，就要看見耶和華的作為，引我向你所行的是可畏懼的事。”（出埃及記三十四 10）

神是行奇妙之事的神，因為他是創造主，大有能力，但對我們最爲寶貴的是，神立約，要在我們當中行奇妙之事。神是慈愛的，他向我們行的事必定是有一切的好處，而他又是守約施慈愛的神，他立了約，要向我們施行拯救，他就必救我們到底。

禱告：

主啊，感謝你，你在我們當中施行了奇妙的事，就是瞎眼看見，聾子聽見，病得醫治，死人復活，罪得赦免，你與我們立約，要把慈愛，憐憫賜給我們。主啊，感謝你，這是你對我的極大恩典，因你憐憫伸手醫治我。

主啊，讚美你，你在外邦人眼中，行了奇妙的事，就是紅海分開，雲柱，火柱為你的百姓引路，仇敵被打敗，野獸被驅趕，你的百姓成為祭司的國度，要把你的恩典傳與外邦，傳遍全地。

主啊，感謝你，與我們立約。主啊，感謝你，立約向我們賜恩典，賜憐憫。主啊，感謝你，你守約施慈愛，拯救我到底。主啊，

拉我出小信的境地，引我走信心之路，依靠你，成為你喜悅的人。

主啊，讚美你，你行的事奇妙，大而可謂，天地是你所創，萬物是你的作品。主啊，我們算什麼，但你卻用生命將我們贖回。主的恩典長闊高深，我為此歌唱，為此讚美神。

主啊，讚美你，阿門。

第三十四天

四十天與神面對面

摩西在耶和華那裏四十晝夜，也不吃飯，也不喝水，耶和華將這約的話，就是十誡，寫在兩塊版上。（出埃及記三十四 28）

摩西第二次上到西乃山，神再次將十誡寫在版上，摩西與神面對面四十晝夜，不吃不喝。

與第一次以色列長老上山時，又吃又喝的情形相比，又是不同。這種不同反映了人與神的關係的遠近和親疏。

這就是為什麼許多神仆到神面前時，只求神的國神的義的緣故。摩西四十晝夜不吃不喝，並非是神沒有為他預備飲食，或是摩西放棄吃喝，一心領受神的話，或者摩西甘心刻苦，為百姓代求，或者兩者兼之。

今天許多人選擇禱告四十天，甚至是禁食禱告四十天，這段經文多少提供了一些聖經的根據。

很多人能夠進行禁食禱告四十天，但卻沒有人能夠做到不喝水，也許只有像摩西那樣與神面對面的關係，才能做到不吃不喝。因此，要做到禁食禱告，最主要的不是技巧，而是與神的關係。

禱告：

主啊，感謝你，你讓我上到你的山，又讓我來到你的面前，你賜下你的話語。

主啊，我讚美你，你的話語寶貴，勝過世上一切的活命的糧和水。在你那裏有憐憫有恩典，賞賜一切來到你施恩寶座前的人，你與我們立約，將誠命傳給我們，讓我們因信耶穌而蒙你的赦免。

主啊，我感謝你，摩西在山上四十晝夜與你面對面說話，你恩待她，應允他的禱告，紀念你與百姓所立的約。求主今天也紀念我拯救我，醫治我，更新我，因為你是守約施慈愛的神，必定看顧我到底，因為相信神的，終必看見神大而可畏的奇妙作為。

主啊，讚美你，阿門。

第三十五天

不再一樣

摩西手裏拿著兩塊法版，下西乃山的時候，不知道自己的面皮，因耶和華和他說話就發了光。（出埃及記三十四 29）

換句話說，摩西下山時，與上山時不再一樣，他與神相處四十天，面皮因神與他說話而發光。顯然這個光是從神而來的榮耀。摩西的生命被更新。

如果我們天天與神相處，聆聽神的話語，在聖經上下功夫，在禱告上守恆心，我們的臉皮也會不知不覺中因神的話就發光，生命也被更新，病也得醫治。這比我們刻意去追求聖靈充滿，病得醫治來的更直接更容易，我們的生命就不再一樣。

禱告：

主啊，讚美你，因為你榮耀的光輝，讓親近你的人的生命被更新，生命被照亮，連面皮都發光。

主啊，感謝你，因你向我說話，我的心就亮了，臉上也發了光，病得醫治，懼怕也不再纏繞我，黑暗離我而去。

主啊，我感謝你，你賜下你的話語，記載在聖經上，如今這些話語就在我手裏拿著，你的話語也刻在我的心裏，求主的靈常與我同在，將你的話語常常提起，讓我行在光中，走在義路上。

主啊，我讚美你，因你向我說話，我就不再一樣。求主常我與同在，時時將你的話語賜下，因為那是生命的糧和生命的水，我活著，是因為你的話語賜給我，我祈求，是因為你是有憐憫，有恩典的神，我的拯救的醫治，出死入生，是因為你是守約施慈愛的神。

主啊，我感謝你，你話語一出口，就帶著能力，就帶著改變我生命的大能，讓我不再一樣，成為緊跟主的門徒。讚美主，阿門。

第三十六天

神常與我們同在

你平生的日子，必無一人能在你面前站立得住。我怎樣與摩西同在，也必照樣與你同在，我必不撇下你，也不丟棄你。(約書亞記 5)

約書亞接過摩西的擔子，要把以色列人帶到應許之地。從出埃及到曠野漂流，約書亞一直緊跟在摩西身邊，深知摩西作為領袖的一切磨難，因此，神的應許是他能夠承擔大任的保證。

我們的信仰與摩西是一脈相承的。因此，在信心上我們也是約書亞，神的應許也是對我們說的。

禱告：

主啊，感謝你，你總不撇下你的百姓，為我們立了首領，領我們進應許之地。

主啊，我感謝你，你賜下獨生子耶穌，為了要把我們這些神的眾兒女領進神的國，進那應許之地。

主啊，這是你賜的恩典，你憐憫我，應允與我同在，不撇下我，也不丟棄我，讓我畢生的日子有你的恩手相扶持。有你一路相隨，我出，我入都有你賜的平安，我前往的道路，你為我抵抗仇敵，驅趕野獸。

主啊，感謝你，你如何與摩西同在，也照樣與我同在，徒步過紅海，杖擊磐石出水，苦水變甘甜，疾病得醫治。

主啊，我在信心中看到了，也體驗到了。求主賜給我更大信心，讓我雖經水火，卻百煉成金，雖過死蔭幽谷，卻信心百倍。

主啊，你的杖，你的杆引領我，讚美主，阿門。

第三十七天

承受應許之地

你當剛強壯膽，因為你必使百姓承受那地為業，就是我向他們列祖起誓應許給他們的地（約書亞紀一 6）

進入應許之地，就是進入安息，從此不再遷涉，奔波，因為那進入安息的乃是歇了自己的工，正如神歇了他的工一樣。（希伯來書四 10）

神起誓，要把亞伯拉罕的後裔安置在迦南美地，讓他們安居樂業，同樣神也應許，要讓亞伯拉罕的信心的後裔，即我們，也進入安息，心有平安，喜樂，身體安然居住。

禱告：

主啊，讚美你的作為，你向亞伯拉罕起誓，要讓他的後裔在迦南美地，享受安息。你就守約施慈愛，揀選摩西，約書亞把他們領進去，你的公義，慈愛永遠長存。

主啊，感謝你，你也差派耶穌來到世上，也要領亞伯拉罕的信心的後裔進入你的安息。這安息與我有份，實在是你恩典。我原本勞苦愁煩，卻一無所獲，我辛勞工作，卻又轉眼成空。

主啊，感謝你，你讓我進入主耶穌所帶來的安息，心中的和平如滾滾江河不盡，生命的改變一天新似一天。我靈快樂，我靈歌唱，

在主裏有喜樂，在主裏有平安，在主裏我得醫治，在主裏我剛強壯膽。

主啊，感謝你，你賜給我信心，讓我看見前面的應許之地，讓我剛強壯膽，走前面的路，你賜下恩典和憐憫。為的就是要領我往那美地去，承受那應許之地，一塊充滿神祝福的地，一個理想的家園，一個神同在的樂園。

主啊，讚美你。阿門。

第三十八天

無論往哪裏去，都可以順利

只要剛強，大大壯膽，謹守遵行我僕人摩西所吩咐你的一切律法，不可偏離左右，使你無論往哪裏去，都可以順利。(約書亞記一7)

神第二次要約書亞要剛強壯膽，神從未要求摩西要剛強，可見摩西的信心之大，而約書亞就不如摩西，神不斷安慰約書亞，神會與他同在，他可以站立得住，只要剛強壯膽，就會凡事順利。

我們有時也像約書亞，雖然在信心上一直跟隨摩西左右，但卻缺少了像摩西與神面對面的經歷。當摩西不在時，難免感到孤單，膽怯。幸好神及時安慰，要我們壯膽，神與我們同在，我們並不孤單。

禱告：

主啊，我感謝你，你揀選我繼續走摩西的信心之路，要往那應許之地去。

主啊，讚美你，你守約施慈愛，將我拉拔出為奴之家，引領我前往應許之地。這是出於你的恩典，出於你的愛，我們原本就死在罪惡過犯之中，蒙了你的救贖，但我們仍常常回頭，想念埃及的時光，雖然飲了磐石中的泉水，清晨的嗎哪，但在黃昏之時，又會懷

念埃及的食物。

主啊，感謝你，你並未放棄我，也不撇下我，讓我經歷到你的大能，見證你那奇妙的作為，有信心的偉人，在我前面走，你的恩手扶我前行。

主啊，感謝你，你應許我，你會與我同在，我在路上，並不孤單，你要我心裏剛強，大大壯膽，遵守你的一切律法，你就除去我身上的一切疾病。

主啊，讚美你，歌頌你，阿門。

第三十九天

道路亨通，凡事順利

這律法書不可離開你的口，總要晝夜思想，好使你謹守遵行這書上所寫的一切話，如此，你的道路就可以亨通，凡事順利。(約書亞紀一8)

神的百姓總是祈求道路亨通，凡事順利，身體健康，平安度日，但對於如何才能得此祝福卻瞭解不多。神吩咐約書亞，口中常常念神的律法，腦中要晝夜思想神的誡命，並且要遵守神的話語。

禱告：

主啊，感謝你，你賜下你的話語，讓我們遵行，你與我們立約，如果我們遵守你的律法，誡命，你就不把加在埃及人身上的疾病加在我們身上，這是何等大的恩典。

主啊，讚美你，你是守約施慈愛的神，你賜下律法，你召我們出罪惡之地，賜我們新的生命，要我們在應許之地來敬拜你，在美好之地事奉你。

主啊，我感謝你，你應許說，如果我們來事奉你，你就醫治我們身上的疾病，讓我們重新得力。

主啊，讚美你。你的話語安定在天，永不改變，你的話語一出口，就決不收回。你已發令醫治我，要把我安置在高處。

主啊，讚美你，你有恩典，有憐憫，不以我的過犯待我，反倒賜下你的獨生子耶穌，為我而死，又為我而復活，叫我信他，得著那天大的福分。

主啊，感謝你應許我，道路亨通，凡事順利。讚美你。阿門。

第四十天

神必與我同在

我豈沒有吩咐你嗎？你當剛強壯膽，不要懼怕，也不要驚慌，因為你無論往哪裏去，耶和華你的神必與你同在。（約書亞記一 9）

約書亞預備渡約旦河前，神三次叮嚀他要剛強壯膽，而且這僅是對他一人說的，並且向約書亞這樣介紹，他是約書亞的神，要與約書亞同在。讓他帶以色列人進迦南。

耶穌升天前三次問彼得：你愛我嗎？為的就是要彼得帶領教會。

禱告：

主啊，讚美你，你鑒察人心，你知道我們心中懼怕，你三次吩咐約書亞當剛強壯膽，也同樣吩咐我當剛強壯膽。

雖然約旦河橫在腳前，但應許美地就在河的對岸，只要憑著信心跨過河去，你就將我腳掌所踏之地賜給我。

主啊，感謝你，你將我從為奴之家救出來，脫離了惡者之手，領我過紅海，你賜給我水，賜給我糧，又賜福給我的糧和水，你天天賜給我靈糧，你應許我要把疾病從我當中挪去。

主啊，感謝你，你的身體如同磐石被擊打裂開，為我流出生命之水，讓我出死入生，得了新的生命。

主啊，感謝你，如今應許之地就在眼前，仇敵也遠遠拋在後面，你知道我的心，你就安慰我，要我剛強壯膽，你是我的神，你要與我同往同在。

主啊，讚美你，你的祝福傾倒下來，應許美地已在腳下。

主啊，你是我的神，讚美你，永永遠遠，阿門。

附錄一

人生苦難四重變奏曲

變奏曲之一

受苦難是因為義的緣故

“有不認識約瑟的新王起來，治理埃及，對他的百姓說：‘看哪！這以色列民比我們還多，又比我們強盛，……日後若遇什麼爭戰的事，就聯會我們的仇敵攻擊我們，……’於是埃及人……加重擔苦害他們。”(出埃及記 1：8-11)

從以上的經文，我們可以看到以色列在埃及及所受的苦難，完全是因為埃及的法老不信任他們。這種不信任就產生了逼迫，而逼迫就帶來了苦難，這是人類所受的苦難中的一種，親人之間，朋友之間，國家之間都可能有這種因不信任而帶來的痛苦。從這段經文中，我們可以看到三點：

一、苦難是因為以色列與埃及有區別

法老不信任以色列人的根本原因，是因為他們不是埃及人，雖然以色列人住在埃及幾百年，而且以色列人的祖先約瑟在世時，對埃及做過巨大的貢獻，他幫助埃及人度過了七年大饑荒。如果以七年大饑荒的災害的程度看，說約瑟救了埃及也不為過。當時的約瑟有神的靈同在，準確地預測出了未來有七年的大饑荒。因此在七年饑荒前預備好了度饑荒的糧食，使埃及人免於災害之苦。

埃及新王剛起來時可能不認識約瑟，但如果他關注到一群以色列人住在埃及的可能帶來的危險的話，他一定會問為何以色列會在

埃及居住。當然就會知道有約瑟做宰相之事，和約瑟對埃及的拯救之功。

但這並未讓埃及王相信以色列人，反而加緊迫害以色列人。以色列人住在埃及快四百年，生在埃及，長在埃及，完全是埃及人，但以色列人仍保持與埃及人有區別，這個區別讓埃及王不舒服，從而產生了以色列人隨時可能裏通外國的敵人，離開埃及去了的不信任感。可惜的是正是這種不信任感所帶來的迫害，成了以色列人出埃及的真正原因。

二、信仰是以色列與埃及有區別的原因

從出埃及記的敘述，我們知道在曠野時，以色列人一遇到困難，就會懷念起埃及的食物和生活，可見以色列人已完全埃及化。但為何埃及王仍然認為以色列人不是埃及人呢？

原因是以色列人仍然保持著他們獨特的信仰，儘管這種信仰可能已經流於形式，並沒有太多實質上的意義，但已足以讓他們與埃及人區別開來。

埃及人知道以色列人的神並非是埃及之神。當然也就會認為以色列人與他們不是一條心，當然就會懷疑以色列人的忠誠度。

這種現象並不奇怪，從古到今都是如此。今天在許多的國家裏，不同信仰之間的群體，常常發生不理解，矛盾，甚至爭鬥的情況，從本質上而言，與當年以色列在埃及的情況是一樣的。如果不同信

仰之間的群體中又處於弱勢的群體，那麼，弱勢群體受到迫害，遭受苦難就是必然的了。

這種苦難來自於對信仰的堅持。如果不是對信仰有堅定的信念，就會在苦難中放棄信仰，轉向舒服的生活。

因此，以色列人在埃及受苦難的原因很多，但信仰是受苦的近因之一。

三，強盛是為義受苦難的標記

世上的苦難千奇百怪，苦難的原因也是多種多樣。當年埃及王因為害怕以色列人而苦害他們，完全是因為以色列人的信仰與埃及人的信仰不同。因此而產生了不信任感，從某種角度看，以色列人受的苦是因為信仰的緣故，可以說是為義受的苦難。

我們也常常會遭受苦難，有時是為義受的，有時卻是自己的過犯所致，那麼如何才知道，那種苦難是為義所受，而不必唉聲歎氣，反而要快樂呢？

如果從出埃及記一章 20 節，就可知道雖然埃及王迫以色列人，但以色列人多起來，極其強盛。他們不但沒有在迫害中消亡，人數減少，反而比以前更強盛，為什麼？經文 20 節，說明這是神厚待以色列人的結果。

為義受苦難，神就會厚待，為義受苦難的人就會極其強盛。為

一己私利，因自己的過犯所受苦難，就會像犯罪的大衛那樣，終日愁苦，痛苦不已。

而為義受苦，肉身雖然遭受痛苦，但心中卻有說不出的大喜樂。因為為義的緣故，神就會厚待因義受苦的人們，他們就興旺，極其強盛。

小結

以色列人在埃及受到埃及法老的迫害，遭受苦難，原因是他們與埃及人不同，而不同的根源是他們的信仰不同。以色列人是為義受了迫害，遭了苦難。這種苦難的根源是無法去除的。

為義受苦的人只有以信心的偉人為榜樣，忍受肉身的苦難，祈求神救自己脫離苦難，堅忍到底，神厚待人的手終有一天會把在苦難中的人引向天堂般的美地。

變奏曲之二

苦難是祖先犯罪的一個惡果

“過了多年，埃及王死了，以色列人因作苦工，就歎息哀求，他們的哀聲達於神。神聽見他們的哀聲，就記念他與亞伯拉罕，以撒，雅各所立的約。”(出埃及記二 23-24)

以色列人在埃及，因做苦工，就歎息哀求。他們或許埋怨環境、埋怨上帝，不知他們有沒有想到過，他們為何會在埃及受苦？他們的祖先在四百萬年前並不住在埃及，他們原本是游牧民族，為何會到了埃及，甚至落地生根成了埃及人，不過不是主人，而是奴隸。

聖經指出，當上帝聽見以色列人的哀聲，就記念他與亞伯拉罕、以撒、雅各的約，上帝就看顧以色列人，要把以色列人從埃及地帶出來。

一，以色列人不該在埃及地

顯然，按上帝與以色列祖先的約，以色列人是不應該住在埃及地。在創世紀中，上帝與亞伯拉罕、以撒、雅各立約，讓以色列的後代永遠住在迦南地，且要生養衆多，成爲萬國萬族的祝福。

上帝是守約施慈愛的上帝，他既然與以色列的祖先有約，他就一定讓以色列的後代在應許地昌盛強大，富足安康。

可是以色列的歷史發展突然有了個轉折，就像大河東流，突然

轉彎改道，以色列全家竟然全都下到埃及居住，不但離開了應許地，而且好像要在埃及安家樂業，上帝與以色列祖先的約似乎不再實行了。

大家都清楚以色列人下到埃及居住的前因後果，說得近些，是以色列的愛子約瑟在埃及做了宰相，正好遇上全地的大饑荒，以色列與衆子只好到埃及投奔約瑟。由於約瑟在埃及身居高位，以色列全家當然是全家歡喜，享受不盡。

但如果說得更遠些，追溯到約瑟為何會在埃及，歷史就不怎麼光彩了。

二、祖先賣弟為奴，禍及子孫為奴

原來約瑟竟是被他至親的兄長們賣給人口販子，帶到埃及來的。這還是幸運的，按照約瑟的幾位兄長的原意，當初就該把約瑟殺了、埋了。

約瑟的兄長們恨約瑟，並不是因為約瑟對兄長們有什麼的威脅，而是因為約瑟蒙父親的喜悅和寵愛，兄長們由妒生恨，由恨生惡，惡從膽邊生，竟要把親生弟弟置於死地。

人生在世，勞苦愁煩，終日忙碌，始得飽足，是我們的環境不好嗎？是我們生在的家庭不好嗎？是我們遇上的時代不好嗎？，好像都是，好像都不是。

因爲有人歷史以來，人類就陷入戰爭，災害，饑荒，疾病的苦難中，爲什麼人類一直努力，但卻總不見苦難到了盡頭？

以色列之所以會在埃及作奴隸受苦害，實在是他們的祖先把親弟弟當作奴隸賣到埃及，只因妒恨，就殘害親兄弟，實乃是大惡，大罪，作爲回報，以色列的後代，最後在埃及地全作了奴隸。

人類終日忙碌，就是爲了一口飯，上帝造人時原本不是如此的，人類的始祖原本住在伊甸園，但是他們受了魔鬼的誘惑，摘了那個好看的禁果，嘗吃了禁果的滋味。他們明知道上帝告誡過他們，不能吃禁果，但他們還是吃了禁果，結果他們的後代就因爲始祖在吃上失了德，因此爲糊口，爲了一口飯，就必須終日勞苦，始得溫飽。

始祖何故明知故犯，說透了，也是一個嫉妒。他們好吃，好住，過得快樂，竟然嫉妒起上帝的智慧來了，想有與上帝一般有智慧，因嫉妒上帝而犯罪，當然也就禍及子孫了。

因此，以色列人在埃及受苦的近因，是因爲他們有與埃及人不一樣的信仰，被埃及人視爲異族加於迫害。而遠因是他們的祖先，因嫉妒生恨，殘害他們的親弟弟，把他賣到埃及爲奴。

三，脫離為奴之苦，就得經過一番艱難

因爲祖先的犯罪而受苦，讓不少人認爲很無奈，但卻是無法避開的現實。以色列人要脫離爲奴之苦，就只有跟隨摩西離開埃及地，到上帝賜給亞伯拉罕、以撒、雅各的應許地去。當然這一去，又得

經過一番路途上的艱難。

人類亦如此，要脫離因亞當的原罪所帶來的苦難，惟有跟隨耶穌，走成聖的道路。當然脫離了原來的苦難，仍然要受成聖之路上的磨難，才能最終到達應許地。

誰也免不了走上這一段路程，才能到達目的地。如以色列人免不了從埃及走到應許地一般。唯一能幫助我們的是，相信上帝，堅忍到底，終必勝利。

變奏曲之三

苦難是上帝愛護我們的一個表現

法老容百姓去的時候，非利土地的道路雖近，神卻不領他們從那裏走，因為神說：“恐怕百姓遇見打仗後悔，就回埃及去。”所以神領百姓繞道而行，走紅海曠野的路。(出埃及記十三 17-18)

令後代羞愧的表現

出了埃及的以色列人在曠野的表現，常常令他們的後代羞愧，門徒司提反就曾批評過。

出埃及過程中，以色列人所遇到的神迹，是空前的，他們能出埃及，是有十災的降臨，出了埃及，經歷了紅海的分開，看到過磐石出水，天降嗎哪，經歷過雲柱、火柱，目睹了西乃山全山冒煙。無論從神迹出現的頻率，還是從神迹所涉及的規模，都為聖經所有書卷之首。

但以色列人就是不改習慣，只要一遇到難處，就沖著摩西發牢騷，埋怨他為何帶他們出埃及，到這無水無糧，荒無人煙，死無葬身之地的曠野來。摩西是一忍再忍，最後也被百姓們惹得發了怒，以杖擊磐石，結果毀了他進迦南的機會。

上帝救以色列人遠離戰爭

從以上這節經文看，以色列人本可不繞道走曠野的，可以直接

從非利士人的土地上過去。但神卻沒有讓他們走近路，反而讓他們繞道紅海曠野，因而吃了許多的苦，為什麼？因為上帝要救以色列人遠離戰爭。走非利士人的土地，就意味著要與非利士人打仗。

打仗是要流血，死人的，仗打贏了，也有許多家庭會失去親人，仗要打輸了，除了死人，還有可能被擄走作為奴隸，財產也被擄走。如果將戰爭和曠野的苦放在一起，任人選取一種，任何人都會避戰爭而取曠野之苦。畢竟在曠野只是吃些苦而已，吃不上肉，喝不上酒，但如果去打仗，恐怕連命都保不住了。

不過以色列人在曠野遭受帶缺水缺糧時，並未想到這是他們的福氣。因為至少他們沒有生命之憂，但以色列人不但不感恩，反而大聲發怨言，氣得摩西對百姓說：“你們的怨言不是向我發的，乃是向耶和華發的。”

步步有神跡，時時發怨言

上帝雖然讓以色列人繞道曠野，但卻沒有讓他們斷糧斷水，上帝為他們預備了磐石中的泉水，和每天早晨從天降嗎哪。

換著一般的人，如果每天不愁糧和水，自有上天安排的話，不知會有多喜樂。可是那一代的以色列人，雖然被上帝從為奴的埃及地救了出來，但卻埋怨沒有肉吃，日子也過得不好，死了也沒有地方葬。

後代常常批評這一代的以色列人，每一次讀出埃及記，都令人

掩卷沈思，論到上帝的神迹，以色列人出埃及，是步步有神迹，處處是恩典。論到百姓的叛逆，出埃及記中的以色列人是一步一回頭，時時發怨言，可謂是登峰造極。

以色列人經歷了神在西乃山降火向他們顯現，親手將十誡交給了百姓，並與他們立約，但時隔多日，這群百姓就造偶像要回埃及去。

要有與上帝一樣的眼光

爲什麼會有這種情況發生？我們要如何才能避免犯與這些以色列人同樣的錯誤？

關鍵是我們要有與上帝一樣的眼光，要對上帝有信心，上帝吩咐以色列人進迦南美地，以色列人應該堅信不疑，困難和苦難只不過是化了裝的祝福，它的背後是救恩：救以色列人脫離更大的兇惡，也讓以色列人可以進入安息之地。

但是以色列人缺少信心，目光短小，縱使使他們不斷經歷到神的恩典，經過了許多的神迹，但他們還是被眼前的困難擊倒了。

上帝知道，如果讓以色列人抄近路，就會面臨戰爭，以色列人一定後悔出了埃及，一定會返回埃及，重新成爲法老的奴隸。因此爲了拯救以色列人，只好讓他們繞道曠野，受些苦難。

苦難是上帝愛護我們的一個表現

今天的基督徒也會受到許多的苦難。在這眾多的困難中，是否也有些苦難是神為救我們的靈魂，或是為了讓我們遠離更大的兇惡而產生的呢？老實說，我們可能無法知道，但如果我們對上帝有信心，明白上帝有我們做的事情，或許我們就可以憑信心面對苦難，缺水，水可以從磐石中流出；缺糧，糧可以從天上降下，疾病更可以從我們當中挪去，在苦難重重的曠野，其實是經歷上帝豐富恩典的最好的地方，從這點或許可以印證，我們正受的苦難正是上帝愛護我們的一個表現。

以色列人從為奴之地的埃及到應許之地的迦南，無論如何，都得走上一段路程，以色列人可以走近路，但得與非利士人爭戰，付上生命和鮮血的代價，他們也可以繞道而行，但會多走一些路，多受一些苦。但卻無性命之憂，上帝讓以色列人脫離兇惡，但以色列卻不知道，雖然他們在曠野是步步有神迹，但他們仍然是處處都埋怨。

基督徒常常祈求上帝為我們開路，但祈求的結果是他們仍然要受苦難，上帝開的路是一條曠野之路。有人認為上帝沒有聽到他們的祈禱，或是上帝沒有應許他們的禱告，因而埋怨上帝，但實際上，上帝可能讓他們脫離了更大的苦難，更大的險惡，上帝讓他們受的苦，是他們從為奴之地到應許之地所受的苦中，最少，最小的一種，因此苦難來時，應該喜樂，而不是埋怨才是。因為這個苦難，是上帝愛護我們的一個表現。

變奏曲之四

苦難是個人過失的一個後果

後來摩西長大，他出去到他弟兄那裏，他們的重擔。見一個埃及人打希伯來人的一個弟兄。他左右觀看，見沒有人，就把埃及人打死了，藏在沙土裏。(出埃及記二 11 - 12)

摩西的心志

如果從摩西人生第一個四十年的生活看，摩西算得上是古往今來世界上最幸運的人。一方面他作為法老女兒的乾兒子，有貴為王子的身份，有王室的榮耀，生活優厚，受到最好的教育，掌握了一切王公貴族的必備的知識和權力，有朝一日甚至可能是君臨天下。另一方面，他的奶娘正是他的親生母親，這是一般的貴族子女沒有的福氣，王室貴族的子女一出生，一般都是請奶媽來奶他們，當然奶媽都是下人，因此這種原來應是親密的母子關係，成了僕人與主人的關係。但摩西不同，餵奶給他的是親生的母親，正是由於這種在埃及王室裏由希伯來的母親帶大的環境，才會出現經文中所出現的一件意想不到的事情。

摩西從小長在皇宮裏，但兒時日夜陪伴他，教育他的卻是他的母親，一位以色列祭司家族中有信心的婦人。希伯來書說得好“摩西生下來，……就因著信，把他藏了三個月，並不怕王命”，可見摩西能活下來，最後有被法老女兒收為義子的結果，實在是他的母

親有堅強的信心。

有這樣一位對上帝堅定信仰的母親，摩西當然打小就知道他是希伯來人，也知道以色列的神，母親的教導，使他雖然身處皇宮，卻也知道對同族以色列人的責任，他或許並不清楚神如此安排要他做什麼，但他心中一定清楚，終有一天他要為他的本族同胞做點什麼。當然他也可能早已立下心志。為了信仰，為了同胞，寧願捨去王子身份和榮華富貴。

正是因為摩西心裏知道他身處的高位，可以為受奴馭的同胞做點事，才會在看見埃及人打希伯來人的一個弟兄時，出手相救。摩西的見義勇為並未得到他的同胞的認同，反而成了同胞手中的把柄。顯然摩西並未按上帝的安排行事，因此他只好拋去富貴榮華，遠走曠野，亡命天涯。

摩西缺少智慧，曠野磨練四十年

摩西後四十年在曠野受了許多苦難，根由就是在埃及時的義憤，出手救同胞。摩西是應該挑起照顧同胞的責任，但不能像一介勇夫似的，只會左右觀看，見四下沒有人，就把欺負同胞的埃及人打死，這樣既缺少了智慧，也打亂了上帝安排的計劃。

它反映了摩西性格中的一種急躁，神只好讓他在曠野磨練四十年。因此，四十年的逃亡生活所受的苦難，正是摩西沒有好好尋求上帝的旨意，並有智慧地處理事情所引起的，也可以說是由於個人

過失所造成的。

摩西帶領以色列人在曠野時，也犯了同樣的急躁的過失，上帝讓他吩咐磐石出水，但他卻用杖第二次擊打磐石，以示對百姓發怨言的不滿。其結果是神不讓他進到摩西千盼萬想的迦南地，後世論到摩西站在山上，遙望迦南美地的情景，不禁為這位功敗垂成，到了應許地前，卻不得而入的偉人而歎息。

專心禱告，尋求上帝的指引

聖經以斯帖記中，以色列女子以斯帖，也有著與摩西類似的地位和處境。她貴為王后之時，她的同族正處於因王令而要遭滅頂之災。為了解救同胞，她禁食禱告三晝三夜，同時也要求同族也同樣禁食禱告，然後才去求王更改命令，救自己的同胞。

以斯帖記的結局是以色列人獲救，仇敵被滅。對比摩西憑一身力氣，乘四下無人，把埃及人打死，顯然摩西是欠考慮，欠禱告，更欠對神旨意地尋求，才遭致了此後四十年苦難的磨練。

希伯來書說到這段時，指出“摩西因著信，長大了就不肯稱為法老女兒侄子，他寧可和神的百姓同受苦害，也不願暫時享受罪中之樂”，這表明摩西之所以出手救同胞，打埃及人，實在是摩西信仰上帝，認同自己的以色列人的身份，因此他知道總有一天，他要脫離埃及王室，回到同族人當中。他當然知道，如此一來，他就會失去榮華富貴，與自己的同胞一同受苦。但他因著信，而心甘情願

如此，也許正是心意已定，才會急於去實行，犯了急躁的毛病。

如果他能像以斯帖一樣，專心禱告，尋求上帝的指引，或許歷史就以不同的方式進行了。

一個小小的過失，雖然在原則上並不算是錯，也不是罪，但它卻打亂了神原來的安排，結果是，神爲了磨練他的僕人，使之成爲有用的器皿，只好讓更多更大的苦難臨到他，歷史如此，今天亦如此。

附錄二

【出埃及記】課程大綱

第一課

出埃及記的三種讀法

以色列人出埃及是一件永遠值得記念的歷史事件。對以色列人而言，這是神對他們的救贖，並確立了他們上帝選民的地位。對人類而言，出埃及是上帝救贖人類的前奏曲。

對基督徒而言，出埃及是人與上帝建立關係的變奏曲。研究出埃及記，不但可以更明白上帝的救贖的恩典，也能從出埃及，的整個過程中，獲得一種前所未有的屬靈體驗，一種由遠而近的與上帝面對面的感覺。

出埃及記(作者：摩西，寫於主前 1420)被列在聖經之首的”摩西五經”即律法書之中，是最重要的一卷書。它描寫以色列人立國的起源及其立國的開始，律法是如何確立，以及律法如何決定以色列人的生活方式。出埃及記集文學體裁：集散文，詩歌，講章，律法，家譜與一體，造成閱讀和理解上的困難。

三種不同的觀點看出埃及記：

一、歷史觀：

以色列人是如何被上帝拯救，又是如何與上帝立約成爲上帝的選民。

出埃及發生在主前 1446(列王記上 6:1)，但有爭議，這段歷史可

分爲：

- 以色列在埃及(1 - 12)
- 以色列出埃及(13 - 18)
- 以色列在西乃(19 - 40)

二，神學觀

出埃及記的寫作目的便是要闡明神，因此它先關注的是神學而不是歷史，它故意省略了一些歷史的細節，讓讀者有更廣闊的視野。

在出埃及記中，神主動向人啓示他自己。通過出埃及記，可以檢視讀者與神的關係，讓自己能與神更親密，更親近，更認識神：

- 通過個人的經歷認識神(1 - 4)
- 通過神的權能認識神(5 - 12)
- 通過神的大能認識神(13 - 15)
- 通過與神立約認識神(19 - 31)
- 通過會幕的建造認識神(32 - 40)

三，靈修的觀點

出埃及記是一卷”救贖”的書，也是一卷神與人立約的書，它當然就預表了神救贖全人類和與全人類所施行的計劃的各種細節。

四，應用：

如何通過對舊約的研究來認識神

第二課

以色列人在埃及

歷史：

- 約瑟死後，新王苦待以色列人，並想法控制以色列人口。
- 摩西因此反而在皇室長大，為他後來與法老交涉，和成為領袖輔路
- 摩西幫助同胞被迫出走(40 歲)(徒 7:23)
- 摩西在曠野(40 年)

神學：

- 出埃及記的主題之一是，神向百姓曉諭他自己，讓百姓認識他
- 神是有憐憫的，聽人的哀聲
- 神是信實的，記念與人的約

靈修：

- 敬畏神，神必賜福 – 收生婆的例子(1:21)
- 相信神，神必看顧 – 摩西的母親
- 信靠神，神必引領 – 摩西的例子

應用：

摩西雖然身處惡劣的環境，似乎是一個弱者，但他總是以弱者的保護人出現。今天的基督徒應該如何向摩西學習，成爲一個弱者的保護人？

第三課

以色列人在埃及(2) - 認識神

歷史：(3:1 - 6:30)

- 摩西在曠野 40 年後，遇見神。神吩咐摩西回到埃及與法老交涉，帶領以色列人出埃及。
- 摩西回到埃及後，與族人見了面，通過亞倫的幫助，確認了摩西的領袖地位。
- 但與法老交涉並不順利，結果族人反彈，摩西回到神面前。

神學：

- 出埃及記的主題之一是，神向百姓曉諭他自己，讓百姓認識他
- “我是自有永有” (3:14)
- “耶和華你們祖宗的神” (3:15)
- 燃燒的荊棘-神是烈火，是聖潔的(3:1 - 6)
- 聽到以色列人的哀聲--神是有憐憫的(3:7 - 8)
- 賜摩西行神迹的能力-神是大有能力的(4:1-5)
- 神想殺摩西--神是信實的，看重與人立的約(4:24)
- 法老剛硬 - 顯出神是全能的神(6:1 - 2)
- 問題：以色列人什麼時候知道神的名字的?對比 3:15 和

6:2

靈修：

- 神是烈火，以我們的本像，與神同在，就是被燒盡死亡。
- 除非去除了我們身上易燃燒的老我，否則是不能與神同在的。
- 因此要與神同在，必然會有痛苦的改變，

應用：

神為什麼會揀選摩西去帶領以色列人出埃及？今天神又如何揀選基督徒來完成福音大使命？

第四課

以色列人在埃及(3) - 認識神

歷史：(7 至 12 章)

- 摩西回到埃及與法老交涉，要帶領以色列人出埃及。
- 但與法老交涉並不順利，神讓摩西行奇事。天降十災，最後法老同意讓以色列人出埃及。其中影響以色列人最大的就是逾越節的設立。

神學：

- 出埃及記的主題之一是，神向百姓曉諭他自己，讓百姓認識他
- 神是大有能力的(6:1)
- 耶和華是以色列祖宗的全能神” (6:2)
- 耶和華是獨一的神

靈修：

摩西雖然有行奇事的能力，但他總是在神吩咐他後，才施行奇事。這是摩西去除了身上的老我，完全由神使用的體現。我們能不能與神同在的、讓神大大使用，光有恩賜還不夠，還得去除驕傲，每一步都完全按神的吩咐去做，既不要推脫不做，也不能走在神的前面。

應用：

上帝今天還會降災來懲罰世人嗎？我們要如何面對災害？

第五課

逾越節與離開埃及

歷史：(12 至 15 章)

神制定了逾越節，要摩西吩咐以色列人遵守，以色列人在出埃及前夕，守第一個逾越節。而法老因為天降十災，同意讓以色列人出埃及。

以色列人在埃及居住 430 年(400 年，見創 15:13。爲什麼?)後離開了埃及，人數有數百萬之多。他們在雲柱火柱的引領下，經歷了紅海分開的神迹，完全脫離了埃及。

神學：

- 出埃及記的主題之一是，神向百姓曉諭他自己，讓百姓認識他。
- 而百姓是通過調整與神的關係來認識神。
- 摩西的例子 - 摩西在帶領以色列人出埃及的每一階段，都會受到來自兩方面的壓力：外部的法老和內部的百姓。對付法老，摩西用提問的方式求告神，安慰百姓，摩西用哀求的方式求告神。但神的答案卻都是一樣的。
- 我們或許可從摩西的禱告模式學習調整與神的關係 - 對外在的困難，用提問的方式求告神，對內在的痛苦，用哀求的方式求告神。
- 百姓的例子 - 一有困難，就發怨言。與神愈走愈遠。

靈修：

在紅海邊上，摩西一邊安慰百姓，一邊卻是哀求神，好像他也是信心不足，我們經常也是如此，一邊安慰受苦的弟兄姐妹，一邊卻是哀求神，沒有足夠的信心，神將施行拯救。

應用：

神總是在人走投無路時，為他們開一條路。我們如何才能做到靜默，不發怨言，觀看神的作為？

第六課

往西乃之行程

歷史：(15 至 18 章)

數百萬以色列人過了紅海，他們在雲柱火柱的引領下，開始了進往西乃山的行程。他們雖然完全脫離了埃及的奴隸生活，但卻開始經歷缺水缺糧，以及外邦人的攻擊的困難。每當遭遇困難，以色列人就會埋怨摩西，為什麼把他們帶出埃及。每一次都有神迹來幫助以色列人，但百姓似乎並未學習到信心的功課，他們諸多挑剔，彼此爭端，這多少預示著這些人無法進入應許地的結局。

在這過程中，影響後世最大的一件事是，摩西聽從他的岳父的建議，設立了分級的審判制度。

神學：

出埃及記下半部的主題之一是，神要試驗他的百姓，以此來培養他們順服耶和華的命令和法則的心志。

靈修：

在新約中，耶穌將自己比作那在曠野中神所信人的嗎哪，是從天上降下來的生命的糧。我們也要天天一早起來，日頭還未發熱時，就讀神的話，時間多時，多讀多默想，時間少時，少讀些，但神一樣是讓我們”多收的也沒有餘” – 讀再多也吸收得下，“少收的也

沒有缺” – 即使時間緊，讀得不多，也一樣有供應。但一定得讀。

應用：

摩西的岳父是外邦人的祭司，摩西聽從他的建議設立分級的審判制度是否合適？他是否要先求問神？我們今天按這種方式設立小組體系是否也合適？

第七課

聖約的建立(1) - 道德律

歷史：(19 至 20 章)

數百萬以色列人在雲柱火柱的引領下，經歷了三個月的行程，到了西乃山。神主動提議與以色列人立約，如果以色列人聽從神的話，順服神，以色列人就被神選為作列國的祭司君王。

以色列人答應了，並預備迎見神，神在西乃山上顯現，並直接向百姓講話，頒佈了十誡和約書。

神學：

- 十誡的分法：新教，天主教與猶大教略有不同。
- 十誡的意義：
- 神的獨一性
- 神的屬靈本質
- 慎用神的名
- 要安息
- 尊敬權威
- 尊重生命
- 守約

- 保護個人的財產擁有權
- 真理及其真誠
- 杜絕貪婪

靈修：出 19:9

摩西在帶領以色列人時，最大的苦惱是，以色列人常常懷疑摩西所傳達的神的命令。

神體貼摩西，選擇了這種既保持與摩西面對面說話，又讓百姓見證的方式。

在某些時候，我們也有可能被神選為神的話語的管道，但我們的處境往往不是得榮耀，而是得埋怨。

但我們卻不能放棄與神相交的靈修，那是密雲之處與神相見的地方。但我們也要讓百姓直接聽到神的聲音，那就是聖經。

應用：

基督徒也要遵守十誡嗎？

第八課

聖約的建立(2) - 民事和刑事，道德與宗教禮儀律例

歷史：(20 至 24 章)

神在西乃山上顯現，並直接向百姓講話。在頒佈了十誡之後，神把有關民事、刑事與宗教禮儀的律例，即約書都給了以色列，看以色列人是否願意與神立約。當百姓答應願遵從後，神在西乃山上顯現，作為承諾。

神學：

- 民事和刑事律法體現出了公義 - 神的本性是公義的
- 道德律中體現了社會關懷 - 神的本性是憐憫的
- 宗教禮儀律例體現了神與人之間的本質 - 救贖與被救贖的關係

靈修：出 23:25

- 首先是要事奉神 - 從我們的角度，回應神的呼召
- 神就賜下我們生命成長所需要的 - 神以他的豐盛，祝福回報我們
- 並保守我們的生命 - 神以他的大能，讓我們的生命更新
- 新約預表：
- 24 章所記載的立約情形，是立新約的預表(來九 18-21)

應用：

基督徒如何平衡社會公義與社會關懷？

第九課

聖約的建立(3) - 會幕與祭司

歷史：(25 至 31 章)

神用了 40 天的時間教導摩西怎樣建造會幕。25 至 31 章描述每一個細節，35 至 40 章描寫建造的細節，可見會幕的重要性。

神學：

- 會幕 - 神可見的象徵
- 會幕中的敬拜 - 百姓與神的關係的體現
- 宗教禮儀律例體現了神與人之間的本質 - 救贖與被救贖的關係

靈修：出 31:1-5

- 這段經文告訴我們事奉的三部曲：
- 神提名召喚
- 神以靈充滿
- 神賜下恩賜
- 新約預表：
- 會幕是耶穌救贖的預表(來九)

應用：

我們與神相會的會幕在那裏？

第十課

叛逆的以色列民與代禱者摩西

歷史：(32 至 34 章)

摩西在西乃山接受神所賜的律法的時候，百姓決定製造看得見，摸得著的偶像來敬拜。神不欲與民同行，摩西代求，蒙神恩典，重申立約。

會幕完工，神的榮耀充滿。(35 至 40 章)

神學：

- 上帝論。認識神到底是誰，如何才是真實的敬拜。三十二 1-6
- 神的本性：有憐憫有恩典，不輕易發怒，有豐盛的慈愛和誠實，為千萬人存留慈愛，赦免過犯和罪惡。三十四 6
- 神的本性：公義。三十四 7
- 救贖論：人無法代人贖罪。三十二 33
- 契約論：重新立約的意義
- 基督論：神與人之間的中保。三十三 7-11

靈修：

- 禱告必蒙垂聽。三十三 17

- 人雖罪有應得，但神仍然愛顧。三十四 6

應用：

亞倫出於什麼原因，答應百姓的請求，製造偶像？作為一位居于教會領袖與會友之間的同工，有什麼值得注意的地方？

圖書在版編目 (CIP) 數據

從為奴之家到應許之地——身心靈醫治的四十天禱告

作者：朱易

美國洛杉磯：山行文化出版，2005.12

ISBN：0-9720283-2-3

書名：從為奴之家到應許之地——身心靈醫治的四十天禱告

作者：朱易

編輯：曾曉昌

標準書號：ISBN：0-9720283-2-3

出版/發行：山行文化

地址：14520 Walters St., Corona, CA 92880

Web：www.a1126.org

電話：(626)378-1851，(909)322-9563

版次：2005年12月第1版

免費贈閱歡迎索取 NOT FOR SALE

My LORD, My Healer

Publisher：Ascent Christian Education Institute

Address:14520 Walters St., Corona, CA 92880

Web：www.a1126.org

Tel：(626)378-1851, (909)322-9563

The First Chinese Edition: December 2005

ISBN：0-9720283-2-3

讀者意見表

歡迎您將看完本書的心得、感想、意見告訴我們！讓我們有改進的機會！願神賜福與您！

姓名：(中) _____
(英) _____
地址： _____
電話： _____
手機： _____
E-Mail： _____
所屬教會： _____
您的意見： _____

敬請向主內肢體、親朋介紹，推薦本書與「山行文化報」，敬盼代禱！
「山行基督徒教育研究中心」所有書籍、《山行文化報》實行「免費索取，自由奉獻」
(支票抬頭請寫“C.C.E.F.”)
電話：(626)378-1851、(909)322-9563
請寄：14520 Walters St., Corona, CA 92880