



ABC基督徒教育大會

建立真實親密的關係



劉港木牧師

一.羞恥感帶來自我保護與自我防衛

7.他們二人的眼睛就明亮了、才知道自己是赤身露體、便拿無花果樹的葉子、為自己編作裙子。



2011/8/7 15:44

<http://tw.myblog.yahoo.com/tinghwei-168>

- 8.天起了涼風、耶和華 神在園中行走。
那人和他妻子聽見 神的聲音、就**藏**在
園裏的樹木中、**躲避**耶和華 神的面。
- 9.耶和華 神呼喚那人、對他說、你在哪
裏。
- 10.他說、我在園中聽見你的聲音、我就**害**
怕、因為我赤身露體。我便**藏**了。





戴著面具過活



當時夫妻二人、赤身露體、並不羞恥。(創2:25)
The man and his wife were both naked, and they
felt **no shame**

1.透明的Transparency(放膽無恐懼的)(
在監獄中可以彼此敞開保護)



2. 易受傷害的Vulnerability

(若我們不向人顯示脆弱，別人就無法真實地認識我們)



3. 純真地(Innocence)

自然地扮演自己，不用擔心別人
如何想你(上廁所理論)



4. 安全地Security(自由與釋放&放鬆)

5. 信任Trust

(信任帶來安全感也帶來領受Receive)



6.親密關係(Intimacy)

真實地團契生活應該是要如此地



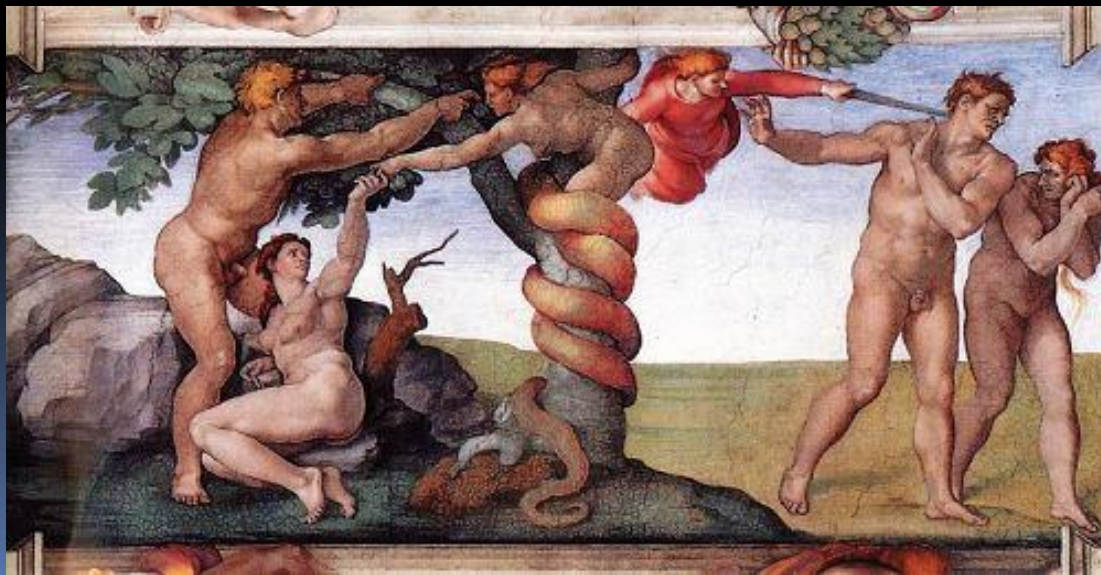
※撒旦藉著破壞人享受親密關係
，透明敞開和願意受傷的能力，
就摧毀了人與神以及與他人建立
關係的能力。



二.否認帶來推卸責任與互相責備

11.耶和華說、誰告訴你赤身露體呢、莫非你吃了我吩咐你不可吃的那樹上的果子麼。

12.那人說、**你所賜給我、與我同居的女人**、他把那樹上的果子給我、我就吃了。



- 13.耶和華 神對女人說、你作的是甚麼事呢。、我就吃了。女人說、那蛇引誘我



否認帶來關係破裂

1. 否認/ 轉移責備DENIAL/BLAME SHIFT
2. 拒絕REJECTION
3. 分離/分裂SEPARATION/DIVISION

成熟人格的特徵

1.健康的自我形象

欣賞自己的長處
接納自己的不完美



2.分辨善惡的能力（羅16:19）

有能力對善說“是”；（箴3:27）

有能力對惡說“不”；（詩1:1）

知道甚麼時候說Yes,
甚麼時候說No



3.有解決問題的意願

有能力自己作決定，並對自己決定負責
有承擔錯誤與失敗的預備，是個有肩膀
的人



4.謙卑願意改變自己 (雅4:6,5:16)

有勇氣向人認錯道歉；坦然接受別人的道歉，且真願赦免
有寬廣的心接納別人的建議，
並真誠感激

Ex:2002荷莉貝瑞(貓女)

想贏就要先認輸(荷莉貝瑞)
一個不敢接受失敗的人，
也沒有權利接受成功的機會



「哪怕明天是世界末日，今天也還是要種蘋果樹。」

5.設身處地的替別人著想 (羅14:1~2)

穿別人的鞋：同理心
以他人為中心的生命

Jesus & Others before You = JOY



三.忌妒帶來比較爭競與憤怒暴力

- 有一日、該隱拿地裏的出產為供物獻給耶和華。
- 亞伯也將他羊群中頭生的、和羊的脂油獻上。耶和華看中了亞伯和他的供物。



- 只是看不中該隱和他的供物・該隱就**大大的發怒**、變了臉色。



- 該隱與他兄弟亞伯說話、二人正在田間、該隱起來打他兄弟亞伯、把他殺了。



忌妒帶來死亡

- JEALOUSY/ENVY 忌妒/羨慕
- COMPARISON/COMPETITION
比較競爭
- ANGRY/RAGE 憤怒/生氣
- VIOLENCE/MURD/DEATH
暴力/謀殺/死亡

清華大學洪曉慧王水殺人案



女嬰緬緬含鈉過高死亡 伯母奶粉摻鹽



四.饒恕帶來真實地釋放與自由

路23:34 當下耶穌說：父啊！赦免他們；因為他們所做的，他們不曉得。



南非首位黑人總統曼德拉



活地獄羅本島監獄

- 白天曼達拉必須做打石頭、撈海帶、採石灰等苦力，晚上則被關在不到四平米的「鋅皮房」裏。



漫長而孤獨的歲月



- 「在那漫長而孤獨的歲月中，我對自己的人民獲得自由的渴望，變成了一種對所有人，包括白人和黑人，都獲得自由的渴望。」



遺憾沒能成為一名世界級拳擊冠軍

- 他每天早上五點起床後就做俯臥撐、站立蹲下等各種體育運動，
- 晚年時「我非常遺憾沒能成為一名世界級拳擊冠軍」。
- 在毫無希望的鐵窗生涯中，他依舊不時從獄中傳出不屈的聲音



和平非暴力精神：全球總統

- 1981年一萬多名法國人聯名要求釋放曼德拉；
- 1982年全球五十三個國家的兩千名市長為曼德拉的獲釋簽名請願；
- 1983年英國七十八名議員發表聯合聲明，
- 五十多個城市市長在倫敦盛裝遊行，要求英國首相向南非施加壓力，恢復曼德拉自由。
- 如此「強大的人緣」無人能及，難怪有人稱曼德拉為「全球總統」。

漫長的二十七年

- 在國際社會的長期制裁下，1990年二月十一日，南非白人政府迫於無奈最終釋放了曼德拉。此時這位七十二歲的老人已經在獄中度過了漫長的二十七年。



1994年5月總統就職儀式上 博大的胸襟和寬宏的精神



曼德拉緩緩站起身來，恭敬地向三位曾關押他的看守致敬，整個世界都靜下來了。

南非白人獄卒的詹姆斯·桂格里



- 自己年輕時性子很急，脾氣暴躁，正是在獄中學會了控制情緒纔活了下來。
- 他的牢獄歲月給了他時間與激勵，使他學會了如何處理自己遭遇苦難的痛苦。
- 他說，感恩與寬容經常是源自痛苦與磨難的，必須以極大的毅力來訓練。



「當我走出囚室、邁過通往自由的監獄大門時,我已經清楚,自己若不能把悲痛與怨恨留在身後,那麼我其實仍在獄中。」



寬厚仁慈的囚犯

- 他說：「壓迫者和被壓迫者一樣需要獲得解放。奪走別人自由的人是仇恨的囚徒，他被偏見和短視的鐵柵囚禁著。」
- 「如果我讓憤怒纏糾我，就等同仍然囚於牢獄內。」

妻子有智慧處理危機

一個該當受責備的人，你放棄責備他的權利



愛，我願意

I Receive Your Love



詞、曲：洪啓元、游智婷 Chuck Hong, Sandy Yu

十字架上的光芒 溫柔又慈祥
帶著主愛的力量 向著我照亮
我的心不再隱藏 完全的擺上
願主愛來澆灌我 在愛中得自由釋放

我願意降服 我願意降服
在祢愛的懷抱中 我願意降服
祢是我的主 祢是我的主
永遠在祢懷抱中
祢是我 祢是我的主