**从心理界線談愛人如己**

9／19 ABC 2015 羅省基督教會聯會 劉鳳

何時說行，怎样說不。在親密的關係中保持自我，培養健康的友誼，婚姻，親情關係。
－－ 《過猶不及》<Boundaries> by Dr. Henry Cloud & Dr. John Townsend

愛人如己－－愛鄰舍如同愛自己
經文：太22：37-39
耶穌對他說：“你要盡心、盡性、盡意愛主你的神...其次也相仿，就是要愛人如己。

**“愛人”** & **“如己”**

愛：
溺愛－无原則的愛
諍愛－真愛－ 有原則的愛

心理界線不是為別人設限，而是我們為我們自己在一些行為有問題的人前設限

護心與界線---箴言4：23 你要保守你心、勝過保守一切, 因為一生的果效、是由心發出。

成人的特質 ─ 1.有愛心、2.負責任、3.能自主、4.肯主動、5.知現實、6.會成長、7.願誠實

责任 －－ 放任
對比：浪子的父親 & 不放手的父親

界線迷失 (一) 假如我设立界限，我就是自私自利。----满足自己的需要, 基本上,是我们的责任。

馬太福音25：1－13十個童女

重擔&擔子--- 加拉太書六 2 & 5 節
2 你们各人的重担要互相担当，如此，就将成全基督的律法。…5因为每个人都要担当自己的担子。

界線迷失 (二) 界線是不服從的跡象。---妥协地顺从，这和说谎并 没有什么差别。因為恐懼不幹拒絕，內心是反抗與怨恨

界線迷失 (三) 假如我設立界線，別人會傷害我。

界線迷失 (四) 假如我設立界線，我將會傷害別人。

界線迷失 (五) 界線的意思是我生氣了。

界限迷失 (六) 別人如果設下界線，就會傷害我。

界線迷失 (七) 界線引起愧疚感。

界線迷失 (八) 界線是永遠的，我怕界線會讓我自斷後路。

《律》『你要為自己的行為負責任!』

1.種收律

2.責任律

3.誠實律

4.動機律

诗篇139:23-24

神啊！

求祢鑒察我，知道我的心思；

試煉我，知道我的意念；

看在我里面有甚麼惡行沒有，

引導我走永生的路！

靜謐的祈禱文 (The Serenity Prayer)
主啊!
求祢給我安静的心，去接受我不能改變的;
給我勇氣，去改變我有能力改變的;
也給我智慧，去分辨两者之不同。