

小敏（化名）出生後不久，因父母忙於在美國攻讀博士學位，被送回中國給外公外婆帶。等到小敏快上小學時，才回到美國。小敏非常想念外公外婆，爸爸媽媽對小敏來說好像陌生人。當小敏發現比自己小三歲的弟弟沒被送回中國，一直跟父母在美國生活時，內心充滿憤怒及嫉妒。因為不會講英文，剛上小學時，小敏常常成為被霸凌的目標。小敏跟父母、弟弟的關係很疏離，在學校也沒有朋友。小敏在高中時出現憂鬱症狀，情緒也非常不穩定。

當我們在宇宙光關懷輔導義工訓練課程研討上述案例時，許多學員都說自己身邊就有類似案例。有學員說我姪女被送回中國，有學員說我妹妹就是如此，另一學員說我兒子被送回臺灣給我婆婆帶。

根據依附理論(attachment theory)，兒童在 0-5 歲時與照顧他的人建立依附關係，若照顧者讓兒童感到被愛及被保護，兒童會建立一個安全的依附關係，對兒童未來智力發展、人際關係都有重大影響。從小跟父母分開的兒童沒有機會跟父母建立依附關係，感覺被父母遺棄，等到回到父母身邊時，又感覺被祖父母遺棄，受到二度情緒傷害。因語言、文化因素，在學校也有很多適應問題。

許多把子女送給祖父母撫養的父母後來都非常後悔，他們發現孩子和自己不親，彼此有很大的隔阂及心結。不論如何努力都難跨越彼此之間的鴻溝。有位學員分享二個成功的案例：

A 從小被送回中國給祖父母養，回美國後一直到成年後跟父母關係都非常冷漠。有一天，A 在大車禍中嚴重受傷，A 的母親放下一切，在醫院裏像照顧小嬰兒一樣照顧 A，一直到 A 康復。A 終於感受到媽媽是真心愛她的，與母親重新建立親密關係。A 的母親為此深深感謝神，她覺得神用一個化妝的祝福(車禍) 幫她找回女兒。

B 也是從小被送回國內，無論父母如何解釋送他回中國是出於萬般無奈都不接受。直到有一天，做 CEO 的父親放下身段，承認自己的錯誤，真誠道歉，B 的心才略為鬆動，願意稍稍告訴父母發生在自己身上的事。B 去外地上大學時得了憂鬱症，想自殺。B 的父親立刻放下一切，飛去陪伴 B，一直到 B 感覺好很多才回家。B 終於感受到父親對他真誠的愛，願意重新接納父親。