

近日看到一則報導，有位被白人父母收養的華裔小女孩，受不了同學的霸凌而自殺。2015年3月南加州中國小留學生被一群小留學生霸凌事件震驚許多華裔家長，施虐者有可能面對終身監禁。許多被霸凌者自殺或成為校園血案的兇手。幾乎每隔一段時間，就看到霸凌的新聞。霸凌的問題在美國的校園相當嚴重。

我的兒子是他班上唯一的“純”華裔小孩，在小學四年級時受到班上同學霸凌，不但被男生霸凌，還被女王蜂型的女生霸凌。兒子有一天被霸凌後受不了就對霸凌他的男生說：「你再欺負我，我就拿刀刺你。」被那位男生告訴他媽媽，他媽媽立刻告訴校長。校長找先生和我去談話，要求我們帶兒子去看心理醫生。當時我和先生都在高科技公司做事，忙於工作而忽略了兒子。我知道兒子本性平和，若非被逼急了是不會出言威脅同學。同時發現兒子已被多位同學霸凌一段日子，情緒抑鬱，開始用食物安慰自己。我們帶兒子去看心理醫生，心理醫生用遊戲治療幫助他。同時讓兒子參加學校的團體溝通小組，學習社交技巧。

但是兒子被霸凌的情況沒有停止。我們發現老師及校長不是很友善，偏袒霸凌兒子的白人小孩。在心理醫生的建議下，我直接寫電子郵件給學區總監。總監擔心我們告學區種族歧視，派管理該小學的副總監、校長、老師與我們開會，我們要求霸凌兒子的學生也應去看心理醫生，老師要每天給我們一個報告兒子當天有沒有被霸凌。我們也想過把兒子留在家教育，再開學時轉學去私立基督教學校。但兒子不願離開他的好朋友。我和先生跟各自的公司請求輪流在家上班，每天不定時輪流去兒子的學校看看他，同時也讓老師及校長看到我們。兒子的老師竟然煽動霸凌兒子的學生家長打電話罵我們，在學校碰到時給我們臭臉。從與副學區總監碰面到學期結束的三個月期間，先生和我覺得兒子好像人質，我們壓力非常大，非常擔憂老師或同學會傷害他。感謝 神，霸凌的情況從與副總監會議後就停止了。兒子升到五年級後，有一位很公正的老師，霸凌的情況不再發生。

等兒子升中學時，又有霸凌情況，我就問他：「你想學習自己處理，還是我幫你處理？」兒子選擇先自己處理，有需要再找我。兒子自己處理妥當。升高中後，兒子甚至幫助被霸凌的同學處理被霸凌的情況。有天我接了兒子後，兒子問我說，妳還記得A嗎？A是小學時霸凌兒子的女王蜂，我怎麼可能忘掉？兒子很得意的說，聽說她得了很多種嚴重的性病。我說：「年紀輕輕就得了性病，你不為她難過嗎？」兒子說：「我不自己去報復她就對得起她了。神替我報仇了！」我心裏憂愁兒子被仇恨捆绑。

過了幾天，我有機會跟兒子談到負面情緒如恨會傷害自己甚於傷害所恨的人。“恨”會影響一個人的免疫系統、內分泌系統及心理健康。我說：「我希望你能原諒A，與其說是為了A，不如說是為了你！」兒子說：「我明白了。媽媽，我真不知道如果沒有妳，我會變成什麼樣的人！」感謝 神，兒子成長為一個不記仇，非常陽光的人！我知道我們終於走過霸凌。