

婦女家園 (第十八期)

目錄:

會長的話	2
徵求代禱勇士	2
保健篇	3
參加靈修會的迴響	3
會唱歌的小香柏樹	3
探訪費城台福	4
婦女靈修會花絮	4

金句



流淚撒種的，

必歡呼收割！

那帶種流淚出去的，

必要歡歡樂樂地

帶禾捆回來！

詩篇 126:5-6

休息、等候、得著

鄭恩仁 傳道

你們要休息，要知道我是神。我必在外邦中被尊崇，在遍地上被尊崇。

詩篇 46:10

休息有停止勿動安靜的意思，冷靜重新來到神面前思考與神的關係。我們要停止一切行動，安靜謙卑順服來到神的面前，重新調整我們所面對的事。休息乃是要我們不再以自己有限的智慧與自己的方法，應全心全力依靠神，面對苦難與挑戰，當我們面對失敗時，最正確的方式是安靜信靠神。一首美妙動聽的曲子，一位出色的音樂家，一位歌唱家，他們利用休止符做適當的休息，之後再奏出及唱出更美妙的歌曲。在運動比賽時，有上半場與下半場，中間休息的時候，往往是一個很重要的轉淚點，因為在休息的時候，整個球隊可以重新思考調整戰略，使球隊反敗為勝。做為一位基督徒，我們是否願意安靜來到主面前，依靠祂，仰望祂，要知道祂是一位真神；是一位全能的神；因為祂在列邦中必得尊崇，唯有藏身在祂裡面，我們才能真正地休息。

休息就是要我們從心底裡安靜，謙卑順服來到主面前，再一次調整我們與神的關係。

休息是要我們放下自己，不要再用自己的方式來走人生的道路，來到主面前安靜，學習傾聽神的聲音。

但那等候耶和華的，必重新得力，他們必如鷹展翅上騰，他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。

以賽亞書 40:31

等候有信託和指望之意，在主的愛中存盼望期待，主的應許和力量，將有效的幫助我們俯視生活中混亂與困難，我們對主的信心，也將是我們等候神最有力的支持，當我們軟弱無助時，主的力量必從天上賜給我們，加添給我們，使我們重新得力。等候是一種挑戰，我們是否有耐心與信心接受挑戰，我們當依靠神，等候神。等候是一種更新的行動，在等候主的話語中更新自己。當一位傳道人要等候耶和華的旨意，我們要隨時儆醒，求神幫助我們更新自己，接受裝備順服神的旨意。我們在等候時，要隨時向神呼求，求神大大的加添那從天上來的力量，使我們重新得力。挪亞信靠神順服神，在方舟上耐心的等候神的旨意，神的時間；摩西在米甸 40 年的等候上帝的呼召臨到；雅各在海外漂泊 20 餘載始得重返家園。亞伯拉罕等候神的應許，一過就是 25 年。等候就是重整我們與神的關係，我們等候神，其實神也等候我們。

耶和華必然等候要施恩給你們。以賽亞書 30:18

神在等候我們，乃是要將恩典賜給我們，當我們安靜等候神，接受神，依靠祂，我們的生命就結出豐盛的果子，耐心地等候耶和華，終必重新得力，在等候中接受裝備順服神，成為神合用的器皿。

(下轉至第 2 頁)



會長的話

■ 蔡英惠

各位親愛的同工、姊妹：平安
一年中的上半年可說是婦女會較忙碌的時段，姊妹們展現出團隊服事精神，致使每項事工都順利推動並達到盡善盡美；緊接著的是(7~11月)的裝備課程，我們將邀請優資講師作各方面的教導，希望大家存著同樣事奉的熱心一起接受造就，請為裝備課程的安排代禱。

以下是我探訪費城台福教會的簡述與分享：

5月1日(週五)清晨5點30分，由外子新鑑，開車送我到洛杉磯國際機場，從家中到機場大約需要45分鐘，一路上有說有笑，他一邊開車一邊為我祝福和我的牙痛禱告。他的禱詞與真誠，令我十分的感動與溫馨；感謝神賜我一位永遠站在我身旁支持我，使我在服事上沒有擔憂，能盡力參與神國的事奉，盡一份基督徒的愛心與使命。在人生的旅途中有這樣的伴侶，滿心感恩。

經過四個多小時的空中飛行，於下午5點到達費城機場，與陳敏欽牧師會合後。隨即搭上主席 Dr. Roger 的車，直接回到他的家裏；一進門，

就看見教會的同工們等待迎接，心中非常感動；是的，主的愛使我們連結在一起，不分彼此如同一家人；晚餐後，就開始一連串服事。

週五晚上參與教會同工們的研討會：聽取教會的近況以及同工們所面對各方面的挑戰、困難與期望；週六下午在教會舉行座談會，陳牧師和我分別介紹總會、總會婦女會的現況，會後與大家一起練習隔天主日的讚美詩歌；是晚又有各方面事奉上的探討直至深夜。

主日早晨，在驅車前往教會途中，陳牧師突然要我在他信息之前，先作一些分享，原本推辭；但是，思及這也是給我的另類考驗與功課，就欣然接受；陳牧師引用「林前 15：3~8、約壹書 1：1~4」勉勵兄弟姐妹；願弟兄姊妹們堅定信心忠心愛神、愛人，在愛中彼此認罪，學習敞開，真誠相待、扶持、同心往前，建立和諧、喜樂、傳福音的教會；同時，我負責領詩--帶領敬拜讚美。感謝主！有一次很美的搭配與服事。午餐後，陳牧師隨即回洛杉磯；而我留下約有兩小時的時間與姊妹們作更深入的關懷、分享，也談到在費城共同舉辦東區婦女靈修會.....等各項

事奉的可能性。最後，我們一齊留影紀念。

雖是短短的幾天，我深感悟到外地教會的孤單和無力感；無論是在教導、造就、技巧..等方面的資訊，極需總會與支會的實際支援和代禱，這種的需要是我們在南加州的教會，所不能體會與想像的。目前，總會已有 E-mail、電話的連繫，如果能再加上親自探訪；那種被愛、被關懷的感覺，其所帶來的實質力量和果效將是加倍的！

這是我第一次和陳牧師的外地探望事奉，一方面是感恩和興奮、另一面則是戰戰兢兢，對我而言是一個嶄新的學習與經驗。此次亦是我代表總會婦女會同工們首次遠征外地、親自向外接觸，並且探尋日後外地事工的籌備和方向。

回洛城後，我仍舊繼續關懷費城的姐妹們，看到成果、心裡充滿感恩！在此，感謝各位同工們的代禱，特別要感謝賢明兄和政雄兄，為我這次出訪趕製的婦女會的 DVD，用影片和音樂介紹總會婦女會的精彩生活，很得費城弟兄姐妹們的欣賞與鼓舞。

親愛的姐妹們！願我們同心禱告，那裡有需要，那裡就有總會婦女會！

(上承自第1頁)

神能照著運行在我們心裡的大力，充充足足的成就一切超過我們所求所想的。 以弗所書 3:20

人一生都在尋找，到底我們找到了嗎？我們是否得著？所羅門在尋找了一生之後，體會到人生當中，若沒有與神相遇，我們的人生就沒有意義。因為我們的人生若沒有神，一生所追求的名利將成空，我們人性貪得無厭，永不知足，再者車不全由人來控制，沒有神，人不能快樂，沒有神，尋求滿足只是徒然。因為賜人智慧知識和快樂是這位

神。所羅門向神尋求智慧，神就使他成為世上最有智慧的人。當我們謙卑來到神面前祈求時，神就應允我們的生活中有平安與喜樂。

上帝沒有應允在我們生活中沒有痛苦，但是祂卻應允我們生活中有喜樂。

上帝沒有應允在我們生活中沒有憂傷，但是祂卻應允我們生活中有安慰。

上帝沒有應允在我們生活中沒有失望，但是祂卻應允我們生活中有盼望。

上帝沒有應允在我

們生活中沒有苦難，但是祂卻應允我們生活中有恩典。

上帝沒有應允在我們生活中沒有驚慌，但是祂卻應允我們生活中有平安。

因為神的愛與恩典是全然的，神的豐盛，唯有在基督裡完全流露出來與基督聯合，藉著祂滿有能力的靈，我們都能得著，我們每日與神同在，為神而活，神要我們透過信心和祈禱來親近祂，因為神要將那豐富富有的恩典格外加倍加添給我們。



徵求代禱勇士

- *全球金融風暴,失業加增,求主憐憫眷顧.
- *美國總統歐巴馬團隊治理國家代禱.
- *流感所帶來的傷害,求主扼阻並保守醫治.
- *台福暑假短宣團隊的培訓和事奉代禱
- *為五月美國聯禱日感恩,在和平教會聯禱會,感謝神的帶領.
- *婦女會 7-11 月同工造就會,求主預備講員及課程來建造姐妹們.
- *婦女會的宣教事工,求主引領.
- *願婦女家園成為眾姐妹們祝福
- *願姐妹們彼此相愛與關懷,挑旺恩賜,搭配服事,榮神益人.
- *6/1 婦女會月例會,求主預備姐妹們的心,踴躍出席.

保健篇 馬鈴薯、紅蘿蔔、蘋果三合一鮮汁的功效

- 一、防治癌症，抑制癌細胞生長。
- 二、防治肝臟病、腎臟病、胰臟病、胃潰瘍。
- 三、防治非典型肺炎、心臟病、高血壓。
- 四、恢復體力，增強體質，提高免疫和自癒能力。
- 五、恢復眼睛疲勞，消除眼睛乾燥，令雙眼亮麗。
- 六、治癒腰痛、肩膀痛、膝痛。
- 七、排除體內毒素，美容顏潤皮膚、治肥胖。
- 八、根治便秘，痔瘡，根治口臭、胃酸、減低月經

疼痛。

特點：沒有任何副作用，高營養健康食品，迅速吸收和排毒，令食慾增加，補氣恢復體力。

材料：新鮮馬鈴薯（即薯仔）、紅蘿蔔、蘋果各一個。每個各重約一百五十克至二百克。榨汁，即榨即飲，切勿存放。

注意：馬鈴薯發芽處要切除，以免中毒。新鮮果汁宜清晨空腹飲用。

重症患者，每天下午五時空腹時再飲一次。飲用後約一小時才可以進食。早、晚餐，以免胃液被稀釋，影響消化力。必須天天飲用不間斷，輕症三週見效。重症三個月見效。

-編輯部提供參考-

參加靈修會的回響

■ 東安-王純金

每一次的聚會是要叫我們的靈命更成熟，每一次的靈修會是要叫我們的靈命更成長。帶著有福同享的心情，但願一有機會就邀請周圍的朋友來共享盛宴；看到受邀的朋友欣然接受，且感謝能告知她，使她有機會來受造就，我的心也受到極大的鼓勵。是的，這不是一條易路，確是絕對值得。願我們姊妹們一齊成長，這是何等美好，但願我們能把握每年的婦女靈修會，踴躍參加。

今年大會主題是“活出成長”，從少女到婆媳的關係，認識代溝後如何祝福兒女，展現婦女風采，實踐/享受比翼雙飛的幸福，及如何因應全球經濟的巨變到人生規劃時間的管理，內容豐富受益良多。使我享受一頓屬靈的盛宴，內心充滿盼望，更瞭解生命藍圖---不再以自己的方法行事。

Dr. Henry Cloud 信息：

神對我們生命中的困難，都有解決的方法及答案。因人的墮落，不願尊主為大，隨心所欲，將神對宇宙萬物創造的定律撤去。因此我們只有不再依靠自己，而是依靠神及主內肢體的扶持，彼此接納，彼此不定罪，將生命中的困難，讓主和弟兄姐妹陪伴來成就。耶穌說：你們兩三位一起，我就與你們同在，你們彼此的服事，將使陰間的權柄不能勝過，聖靈的同在帶來醫治/成長/安慰，神蹟奇妙的大事就會成就。Dr. Henry Cloud 鼓勵我們務必要參加小組的聚會，不可獨自一人面對屬靈的爭戰。彼前 4：10 各人要照所得的恩賜彼此服事，作神百般恩賜的好管家。

小組的功能：要發揮個人的恩賜彼此服事，小組是醫治最大的恩典，小組是否成長也是教會成長的指標。這也使我想到我們要如何成為別人的祝福，如何領受別人的祝福。



www.cmmmusic.org

一棵會唱歌的小香柏樹

■ CMM 作曲家 吳英俊 見證

我是一個學古典音樂的演奏家，來美後繼續在伊州芝加哥音樂學院主修浪漫派鋼琴演奏，從小醉心於古典音樂的彈奏，音樂創作和鋼琴演奏是最為著迷的科目，深深吸引我的生命。我常以音樂演奏為藝術生命最高指導原則與目標。

但這個理念在年過 40 歲後，漸漸地轉移到音樂服事的途徑，不知在什麼情況下，突然意識到本身藝術家的生命有乾涸的現象，疑惑與驚訝的心思頓然浮起，我到底是為了藝術在追求最高、最純淨的境界生命嗎？還是另有一個永恆的生命在支持著藝術家的生命？我疑惑，學了這麼多的藝術技巧，難道就是為了舞台表演博得觀眾喝采嗎？那時，我開始思索生命，日日靈修，時刻冥想主的話語。主的靈在我藝術創作中繼續陪伴我，賞賜更新的概念予我。日子久了，神的靈感動我的心，改變我的觀念，將我之前為藝術努力的觀念，調整到為神創作，為神頌讚之宣道腳步。之後，我完全明白主的旨意，祂要使用我，祂在我幼童時期給我的音樂天賦能力，等我長大後，不是為藝術舞台或音樂教學而活，乃是要帶領我走『音樂宣道』之路。

2006 年蒙主應許賜異象，在美國加州通過法律許可，成立『美國香柏樹音樂』宣道機構。小香柏樹開始萌芽，在主愛的澆灌中，生出嫩枝，增長、茁壯。

2008 年 4 月 19 日香柏樹音樂宣道創設禮拜和世界首演以來，神的靈一直與我們同在，教我們不要為事工與音樂出版之事煩心，雖有數不完的難處和信心的挑戰，得神保守與賞賜-『千萬個祝福』之音樂敬拜讚美專輯。專輯名稱提醒主內兄弟，我們所敬拜的耶和華有著無限又豐富的愛，主基督是福氣的源頭。

感謝神豐盛恩典，今年美國香柏樹再次回台灣春季巡迴音樂宣道。有音樂讚美聚會(演唱、演奏→是我的專業藝術)，並帶入福音信息→“樹的心靈之歌”，其他場次也有**敬拜讚美領唱法、鋼琴演奏法與神的關係**之教導；有些教會也相當注重傳統聖樂合唱獻詩，我們都在專業嚴謹研習會中，輕鬆又喜樂地得著神的感動和心意。願一切榮耀都歸給神！



美國香柏樹音樂專線 1-909-393-3876

e-mail: cedarmusic@gmail.com

事工網站 www.cmmmusic.org

台福總會婦女會

地址：

9382 Telstar Ave.
El Monte, CA 91731
U.S.A.

電話: (626)967-4078

電子郵件:

info@efcwomen.org

您可以在網路上
找到我們!

www.efcwomen.net

我們的同工群：

會長：蔡英惠長老
書記/文宣：王純玉

靈修：張婉婉、許淑珠

宣教：黃淨慧、李碧綢

關懷：吳惠玉、吳素美

影音：陳麗卿、王純金

神學生關懷：蘇素琴

總務：劉玉、陳阿蓮

會計：陳月芳、劉春蘭

編輯小組：

編輯顧問：陳敏欽 牧師

劉瑞義 牧師

吳德聖 牧師

王仁美 師母

曾慶華 牧師

總編輯：蔡英惠 長老

編輯：王純玉



《金句》

我在急難中求告

耶和華，

向我的神呼求。

他從殿中聽了

我的聲音；

我在他面前的呼求

入了他的耳中。

詩篇 18：6



台福總會第廿七屆 婦女靈修會 活出成長 花絮

聯禱會於和平教會



探訪 費城台福教會

